

Опубликована общеразвивающая программа по гимнастике для детей 4-7 лет



Вышла из печати "Общеразвивающая программа по гимнастике для детей 4-7 лет", в которой подробно представлено содержание занятий по физическому развитию детей с учетом их возрастных, физиологических и психологических особенностей на основе использования гимнастических упражнений, являющихся одним из основных средств физического воспитания, оздоровления и улучшения уровня двигательных качеств.

Программа рекомендуется для специалистов в области детско-юношеского спорта, работающих в системе организаций, осуществляющих спортивную подготовку, для обучающихся в области физической культуры и спорта, а также всем заинтересованным в укреплении здоровья детей.

Министр спорта Российской Федерации **Павел Колобков**: *"Воспитание личности, гармонично сочетающей духовность и физическое совершенство, есть одна из приоритетных задач социальной политики государства. Авторы-разработчики программы подготовили методику обучения детей основам правильного выполнения упражнений, учитывающую психологические особенности дошкольного возраста. Убежден, использование программы будет способствовать укреплению системы физического воспитания и развитию детско-юношеского спорта"*.

Информация ФЦПСР