

## Юлия Бахвалова - бронзовый призёр Кубка России по пауэрлифтингу



С 26 сентября по 02 октября 2016 года в городе Муравленко Ямало-Ненецкого автономного округа прошёл Кубок России по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин.

В Кубке приняло участие около 160 спортсменов из 23 регионов 40 городов России. Вологодскую область представляла спортсменка ДЮСШ №3 города Череповца КМС Бахвалова Юлия (тренер Николай Александрович Ильичёв) в в/к до 63 кг среди женщин и завоевала бронзовую медаль соревнований. Её результаты в приседаниях 155 кг, в жиме лёжа 90 кг, в становой тяге 170 кг и в сумме 415 кг. Юлия превысила свой лучший результат на 20 кг в сумме троеборья. В ближайшее время Юле присвоят звание мастер спорта России по прошлым соревнованиям в г. Санкт-Петербург.

Поздравим спортсменку и её тренера Ильичёва Н.А. с хорошим результатом.

