

Вышла из печати примерная программа спортивной подготовки по тяжелой атлетике



Министерство спорта Российской Федерации

ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА

**ТЯЖЕЛАЯ
АТЛЕТИКА**

Вышла в свет примерная программа спортивной подготовки по тяжелой атлетике, разработанная на основе соответствующего федерального стандарта. Авторы-составители доктор биологических наук, профессор В.С. Беляев и кандидаты педагогических наук, доценты Ю.Л. Тушер и Д.Н. Черногоров объединили материал в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов, начиная с этапа начальной подготовки до этапа высшего спортивного мастерства. Кроме стратегических спортивных задач, программа также нацелена на формирование мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, развитие навыков самостоятельного физического совершенствования и привитие патриотизма и общекультурных ценностей.

Министр спорта Российской Федерации **В.Л. Мутко**: "Сила и мощь тяжелой атлетики неизменно приковывает внимание болельщиков по всему миру. Россия имеет богатые традиции в этом виде спорта и заинтересована в его развитии, а также приумножении своих достижений. Уверен, что впереди у российских тяжелоатлетов большое будущее: использование в тренерской практике данной программы поможет юным спортсменам закалить характер и добиться больших успехов".

<http://sport-rezerv.ru/main/843-vyshla-iz-pechati-primernaya-programma-s...>