

## Сергей Добряков – серебряный призер Кубка России по пауэрлифтингу (классическому троеборью).



7-8 сентября 2016 года в городе Кстово Нижегородской области прошёл Кубок России по пауэрлифтингу (классическому троеборью). В соревнованиях приняли участие 89 спортсменов из 35 городов, были представители 25 регионов.

Вологодскую область в весовой категории до 120 кг представлял МСМК Сергей Добряков.

**СЕРГЕЙ ДОБРЯКОВ СТАЛ СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЁРОМ В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 120 КГ!**

Результаты:

Приседания - 310 кг.

Жим лёжа - 200 кг.

Тяга - 330 кг.

Сумма - 840 кг.

8 место в абсолютном зачете

[docxitogovyy\\_protokol.docx](#)

Поздравляем Сергея с достойным выступлением!





