

Игорь Демчишин завоевал первое место на всероссийских соревнованиях по фридайвингу, задержав дыхание под водой почти на 8 минут



26 августа 2016 года в аквакомплексе «Лужники» прошли ежегодные соревнования по фридайвингу, под эгидой AIDA (Всемирной федерации фридайвинга).

В мужском зачете борьба была очень интенсивная. Участников 17 человек, из них 10 уверенно показали результаты более 5 минут!

Первое место с невероятным результатом в 7 минут 43 секунды показал Игорь Демчишин (г. Череповец). Игорь лежал очень расслабленно и уверенно, «напаковавшись» свежим и прохладным воздухом (как вы знаете, в более прохладном воздухе больше молекул кислорода), протокол выполнил легко. Первое место! В России больше 7 минут статическое апноэ делают буквально единицы опытных спортсменов. Кстати, Игорю до рекорда нашей страны оставалось в этот вечер меньше 50 секунд.

Информация с сайта: <http://www.aqualibrium.ru/sorevnovaniya/390-itogovyj-protokol-moscow-summer-apnea-evening->

