

Екатерина Коршунова: «Буду готовиться к Олимпиаде-2020»



Екатерина Коршунова была на Олимпиаде в первый раз. Впереди у нее, надеемся, еще будет немало шансов: в стрелковом спорте спортсмены могут оставаться и достигать успехов очень долго. Миллиметры отделили вологжанку Екатерину Коршунову от медали в стрельбе на дистанции 25 метров на Олимпиаде в Рио. Наша спортсменка рассказала «[Красному Северу](#)» о том, как к российской сборной относились в Бразилии, чем питались олимпийцы, и призналась, что мечтает выступить на следующих Играх в Токио. Немного пловцы, а немного марафонцы. Дважды финалистка Олимпийских игр в Рио Екатерина Коршунова вернулась в Вологду. В первой дисциплине - стрельбе из пневматического пистолета на 10 метров - Катя в квалификации показала второй результат, но до медали не добралась - подвела стрельба в финальной восьмерке. - Задача минимум была попасть в финал. Мне это удалось в обеих дисциплинах, где я выступала. В стрельбе из пневматики и вовсе в квалификации показала результат в 387 баллов, что меньше моего личного рекорда всего на один балл, - рассказывает спортсменка. - Что же касается схемы проведения финала, куда выходят лишь восемь сильнейших, то на этот счет существует несколько мнений. Новая схема проведения соревнований была введена несколько лет назад для того, чтобы сделать наш спорт более зрелищным. Мы не столь популярны, как футболисты, предполагается, что подобные шаги привлекут внимание далекой от этого вида спорта публики. Кто-то «за», а кто-то «против»: одни считают, что стрельба становится похожей на плавание, когда после квалификации в финал выходят лишь восемь

участников и все начинается по новой. Другие сравнивают с марафоном, после которого стрелков заставляют еще пробежать стометровку. Но такой формат привлекает внимание зрителей, а нам, спортсменам, ничего не остается делать, как тренироваться и стараться показать свой максимум. В целом своим выступлением в Рио-де-Жанейро Екатерина довольна. В современной стрельбе очень высока конкуренция между атлетами и попадание в финалы в двух дисциплинах, в одной из которых до выхода в «бронзовый матч» нашей девушке не хватило буквально миллиметров, - результат более чем хороший. - Все-таки это была моя первая Олимпиада, так что сказывалось и волнение, особенно когда стреляла в финале, - признается Екатерина Коршунова. - Но благодаря Играм я получила огромный заряд положительной энергии и уверена, что буду готовиться к следующим Олимпийским играм. Спартакские условия Если многие журналисты, посетившие в дни Игр Рио, критиковали организаторов Олимпиады за множество недоделок, то российские спортсмены остались практически всем довольны. - Понятно, что мне не с чем сравнивать, так как это была для меня первая Олимпиада, но в целом впечатления от Игр позитивные, - улыбается Екатерина. - Главное, что все соревнования были проведены на самом высоком уровне. Что касается отношения к российским спортсменам, то оно было вполне дружелюбное и адекватное. В нашем спорте, в стрельбе, очень тесный круг спортсменов, которые принимают участие в крупных соревнованиях. Все друг друга знают и относятся с уважением. Не было у российской команды и проблем с питанием, о которых столько писали СМИ. Да, рацион в Рио был не очень разнообразным, но это не доставляло спортсменам каких-то серьезных неудобств. - Условия проживания были несколько аскетичными, но вполне приемлемыми. Сам Рио мы практически не посмотрели, так как у стрелков очень жесткий график: завтракаем, садимся в автобус, едем в стрелковый центр. Есть старались только те продукты, которые знаем, к которым привыкли. К примеру, на завтрак яичницу или бекон. Опасалась есть какие-то незнакомые продукты, экзотические фрукты, так как перед соревнованиями мелочей не бывает. Очень было интересно, приходя в столовую в олимпийской деревне, встречать атлетов, которых ты раньше видела только по телевизору. Те же гимнастки или синхронистки творят настоящие чудеса на стартах, а здесь ты видишь, что они простые люди - такие же, как и ты, - рассказала спортсменка. Поддержка всей страны Много разговоров было про преступность в Рио. Так, в такси был ограблен американский олимпийский чемпион Лохте, лишился своего имущества и российский пловец Евгений Коротышкин. Не зря же самой популярной шуткой о Рио в эти дни в Интернете была такая: «Сегодня жители фавел Рио-де-Жанейро на Олимпийских играх завоевали пять золотых, три серебряных и десять бронзовых «айфонов». - Самым криминальным является район Копакабаны, - поясняет Катя. - Мы по набережной этого района прогуливались, делали там дыхательную гимнастику. К счастью, весь этот негатив нас не коснулся. На мой взгляд, нужно быть просто аккуратным, смотреть по сторонам и не хлопать глазами. Если идешь и размахиваешь дорогим телефоном, то его в Бразилии действительно могут выдернуть из рук. Но это же может произойти и в любом другом городе мира, в той же Москве. Ощущала вологжанку и поддержку публики, причем как на трибунах, так и в далекой России. - Было приятно видеть на трибунах российских болельщиков, - вспоминает Екатерина Коршунова. - Понятно, что в стрельбе ты полностью сконцентрирован, и времени смотреть на зрителей просто нет, но на пристрелке я обернулась и увидела супружескую пару в российской экипировке. Это придало сил. Конечно, меня очень поддерживали мои близкие и родные, мой жених. Но ощущала поддержку и других российских болельщиков. После первого выступления мне в социальных сетях писали незнакомые люди, поздравляли, желали успеха. Это было очень приятно и, конечно, серьезно мотивировало! Артем ПОМЯЛОВ

<http://www.krassever.ru/articles/sport/famous/50480/>