

Фестиваль скандинавской ходьбы "Свобода движения"



10 июля 2016 года в Санкт-Петербурге череповецкая команда клуба "Шаг за Шагом" из 16 человек приняла участие в Фестивале скандинавской ходьбы "Свобода движения", организованного Русской Национальной Ассоциацией Скандинавской ходьбы RNWA, при поддержке спонсоров.

Череповчане вернулись с Фестиваля скандинавской ходьбы с победами!!! В копилке спортсменов шесть призовых мест, в своих возрастных категориях - победителями стали: Громов Евгений, Колесова Светлана, Мельчакова Нелли, призёры соревнований: Казакова Людмила, Крылов Леонид, Малкова Валентина.

Остальные участники получили не только медали за участие, но и ценный опыт участия в таких соревнованиях. Участники фестиваля посетили полезные мастер-классы по технике скандинавской ходьбы от Волкова А. В. и мастер-класс по Цигун.

Анна Берегова, инструктор по скандинавской ходьбе: "Мы показали Хороший результат, но есть к чему идти, мы не останавливаемся на достигнутом, будем стремиться дальше к новым вершинам, Шаг за Шагом. Благодарим всех участников и организаторов фестиваля!!! Впереди новые цели: Череповецкий и Тверской легкоатлетические марафоны !!!"

