

Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу «Белые ночи»



В Санкт-Петербурге завершилось всероссийское соревнование по пауэрлифтингу «Белые ночи», проходившее с 22 по 28 мая 2016 года в спорткомплексе им. В.И. Алексеева. В соревнованиях приняли участие 406 спортсменов (121 женщина и 285 мужчин) из 48 регионов России.

Вологодскую область представляли спортсмены – Шахмартов Роман (ДЮСШ боевых искусств) и воспитанники ДЮСШ № 3 Очеленков Роман, Бахвалова Юлия и Железнякова Екатерина.

Наиболее значимого результата добилась Юлия Бахвалова (тренер Ильичев Н.А.) показав в сумме троеборья 395 кг (присед - 140 кг, жим лежа – 85 кг, тяга становая – 170 кг) она выполнила норматив Мастера спорта России по пауэрлифтингу.