

## Чемпионат России по пауэрлифтингу – спорт слепых



С 18 по 22 мая 2016 года в г. Алексине Тульской области проходил чемпионат России по пауэрлифтингу – спорт слепых. В соревнованиях приняли участие 59 спортсменов из 26 регионов Российской Федерации.

Вологодскую область представляли спортсмен из г. Вытегры Грачев Сергей, который выступал в весовой категории 60,0 кг и стал серебряным призером соревнований.

Сергей показал следующие результаты: приседание со штангой – 112,5 кг, жим штанги лежа – 82,5 кг и становая тяга – 125,0 кг, сумма трех движений 320 кг, что всего лишь на 5 кг меньше, чем у победителя чемпионата России.

