

## «Российский Азимут – 2016»



- 9.00 час. - 10.30 час. – регистрация участников;
- 10.30 час. – официальная церемония открытия;
- 11.00 час. - 12.30 час. – соревнования (старты по возрастным группам с 10 мин. интервалом);
- 14.00 – церемония закрытия и награждение победителей и призеров.

\*Соревнования проводятся по правилам соревнований по спортивному ориентированию.

"Российский Азимут" - это самое масштабное и многочисленное соревнование по спортивному ориентированию в мире. **Спортивное ориентирование** является массовым видом спорта, это прекрасная форма активного отдыха, одно из самых приятных, интересных и освежающих физических упражнений! Он сочетает в себе физическую и умственную нагрузку. Им могут заниматься люди разных возрастов, с различной физической подготовкой и спортивной квалификацией. Суть его проста и состоит в том, чтобы с помощью карты найти на местности определённое количество контрольных пунктов и как можно скорее добраться до финиша, показав при этом лучшее время.

**22 мая** 2016 года в Череповце в районе площади Революции, парка Культуры и Отдыха и Воскресенского собора и части Набережной реки Шексны пройдёт спортивный праздник в рамках Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «**Российский Азимут – 2016**».

Соревнования пройдут в 8 возрастных категориях отдельно среди мужчин и женщин, задания по прохождению маршрута будут соответствовать каждой возрастной группе. Дистанция на карте изображена при помощи кружочков. В центре каждого кружка находится контрольный пункт (КП). На каждом контрольном пункте нужно отметить в карточке участника. Путь следования на следующий пункт каждый выбирает сам. Именно эта возможность самому выбирать и самому добираться до пункта и таит в себе всю прелесть ориентирования на местности!

### Программа Мероприятия.

Соревнования проводятся с общего старта в каждой возрастной категории по дисциплине – выбор.

- 9.00 час. - 10.30 час. – регистрация участников;
- 10.30 час. – официальная церемония открытия;
- 11.00 час. - 12.30 час. – соревнования (старты по возрастным группам с 10 мин. интервалом);
- 14.00 – церемония закрытия и награждение победителей и призеров.

Соревнования проводятся по правилам соревнований по спортивному ориентированию.

**Предварительную заявку** на участие в электронном виде необходимо направить с **11 по 20 мая 2016** года по адресу [sportkomitet2015@yandex.ru](mailto:sportkomitet2015@yandex.ru).

Комиссия по допуску участников соревнований работает с 22 мая с 9.00 час. -10.30 час. на площади Революции.

Участники соревнований представляют в комиссию по допуску следующие документы:

паспорт или свидетельство о рождении,

полис страхования жизни и здоровья (при наличии)

медицинскую справку - допуск

При прохождении комиссии по допуску каждый участник соревнований получает карточку для отметки контрольных пунктов.

Контактный телефон: 8911-505-37-73

Алексей Николаевич Валуйский

