Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

«Российский Азимут – 2016"



"Российский Азимут" - это самое масштабное и многочисленное соревнование по спортивному ориентированию в мире. **Спортивное ориентирование** является массовым видом спорта, это прекрасная форма активного отдыха, одно из самых приятных, интересных и освежающих физических упражнений! Он сочетает в себе физическую и умственную нагрузку. Им могут заниматься люди разных возрастов, с различной физической подготовкой и спортивной квалификацией. Суть его проста и состоит в том, чтобы с помощью карты найти на местности определённое количество контрольных пунктов и как можно скорее добраться до финиша, показав при этом лучшее время.

22 мая 2016 года в Череповце в районе площади Революции, парка Культуры и Отдыха и Воскресенского собора и части Набережной реки Шексны пройдёт спортивный праздник в рамках Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию **«Российский Азимут – 2016».**

Соревнования пройдут в 8 возрастных категориях отдельно среди мужчин и женщин, задания по прохождению маршрута будут соответствовать каждой возрастной группе. Дистанция на карте изображена при помощи кружочков. В центре каждого кружка находится контрольный пункт (КП). На каждом контрольном пункте нужно отметиться в карточке участника. Путь следования на следующий пункт каждый выбирает сам. Именно эта возможность самому выбирать и самому добираться до пункта и таит в себе всю прелесть ориентирования на местности!

Программа Мероприятия.

Соревнования проводятся с общего старта в каждой возрастной категории по дисциплине – выбор.

- 9.00 час. - 10.30 час. – регистрация участников;

- 10.30 час. – официальная церемония открытия;

- 11.00 час. - 12.30 час. – соревнования (старты по возрастным группам с 10 мин. интервалом);

- 14.00 – церемония закрытия и награждение победителей и призеров.

Соревнования проводятся по правилам соревнований по спортивному ориентированию.

Предварительную заявку на участие в электронном виде необходимо направить с**11 по 20 мая** 2016 года по адресу sportkomitet2015@yandex.ru.

Комиссия по допуску участников соревнований работает с 22 мая с 9.00 час. -10.30 час. на площади Революции.

Участники соревнований представляют в комиссию по допуску следующие документы:

паспорт или свидетельство о рождении,

полис страхования жизни и здоровья (при наличии)

медицинскую справку - допуск

При прохождении комиссии по допуску каждый участник соревнований получает карточку для отметки контрольных пунктов.

Контактный телефон: 8911-505-37-73

Алексей Николаевич Валуйский

