Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

# Соревнования по пауэрлифтингу «Огни Москвы».




Со 2 по 8 мая 2016 года в столице России прошли соревнования по пауэрлифтингу «Огни Москвы».

В первом - всероссийском соревновании по пауэрлифтингу (троеборье) приняли участие более 200 спортсменов из 37 субъектов России. Вологодчину представляла воспитанница ДЮСШ № 3 города Череповца, кандидат в мастера спорта Екатерина Железнякова (тренеры Шемякин О.Л., Голубев Д.А.). Набрав в сумме трех упражнений 287,5 кг, она стала бронзовым призером в в/к 47 кг. Помимо занятого места Екатерина установила два рекорда турнира: в приседании (115,0 кг) и в  становой тяге (112,5 кг).

Во втором – соревновании ФПР по пауэрлифтингу (классическому троеборью)приняли участие около 100 спортсменов из 14 областей России. Город Череповец представлял Мастер спорта международного класса Сергей Добряков (тренер Ильичев Н.А.). Набрав в сумме 830,0 кг – Сергей занял второе место в в/к свыше 120 кг. Помимо серебряной медали Сергей установил три рекорда турнира: в приседании (307,5 кг), в жиме (207,5 кг) и в сумме троеборья.




