

В Череповце завершился зимний спортивный сезон



20 марта 2016 года массовой прогулкой по тропе здоровья «Череповец – Городище» официально закончится зимний спортивный сезон. В мероприятии приняли участие более 300 человек.

Сначала для всех желающих закрыть зимний сезон у фитнес-центра «Жемчужина» была проведена зарядка, затем участники прогулки направились по маршруту «Череповец-Городище», дистанции 1,3 или 4 километра каждый определял для себя сам, как и способ передвижения: на лыжах, пешком, на велосипеде, с палками. На контрольном пункте 3 километра для участников были организованы конкурсы: песенный, танцевальный, конкурс чтецов, в итоге все участники получили призы, а так же заряд бодрости и хорошего настроения.

