

Вологодская практика активного долголетия претендует на федеральное признание



1 октября стартовал новый сезон Всероссийского отбора лучших практик для старшего поколения «Активное долголетие 2026». Вологодская область представит на конкурсе практику «Мы — дома», реализуемую в Грязовецком округе с 2021 года.

Проект ориентирован на маломобильных граждан старше 70 лет и включает не только социальную помощь, но и физкультурно-оздоровительные практики в группах дневного пребывания, когнитивные тренинги и персональное сопровождение.

Сто финалистов войдут в сборник «Активное долголетие – 2026», а победители в двух номинациях получают по 500 тысяч рублей на развитие проектов.

Напомним, в прошлом году череповецкая практика «АКТИВНО: путь к активному долголетию» стала финалистом

всероссийского отбора в номинации «Использование местных инфраструктур».

Подать заявку можно до 30 ноября 2026 года на платформе [ДОЛГОЛЕТИЕ2026.РФ](https://dolgoletie2026.rf)

Отбор лучших практик проходит в рамках федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Семья».