Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА ОБЪЕДИНЯЕТ



Добровольный физкультурный союз при поддержке Министерства спорта России реализует Всероссийский проект «Северная ходьба объединяет».
Северная (скандинавская) ходьба — один из самых доступных и полезных видов активности, который укрепляет здоровье, снижает риск хронических заболеваний, улучшает работу сердца и лёгких, повышает выносливость и физическую активность.

В рамках проекта проходят мастер-классы, сертифицированные инструкторы помогут создать новый клуб или расширить аудиторию уже действующего. Организаторы обеспечат предоставление инвентаря, а также окажут методическую и организационную поддержку.

Объявлен конкурс среди действующих и новых клубов. Победители получат комплекты палок для северной ходьбы, методическую помощь и продвижение в информационных каналах. Приём заявок до 15 октября 2025 года.

Подробная информация — на сайте dobrofiz.ru/