

## Сегодня в Вологде начали работу курсы повышения квалификации для тренеров по баскетболу



Автономное учреждение физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области» совместно с Национальным Государственным Университетом физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта **ОРГАНИЗУЕТ с 29 февраля по 05 марта 2016 года** курсы повышения квалификации для тренеров и специалистов по дисциплине **баскетбол**.

Заслуженный тренер РСФСР, автор множества книг и публикаций по баскетболу, профессор кафедры теории и методики спортивных игр Санкт-Петербургской ГАФК имени Лесгафта Евгений Яхонтов проведет курсы. Занятия пройдут в вологодской СДЮСШОР №2 по баскетболу.

Вторым спикером станет мастер спорта – директор Высшей школы тренеров по баскетболу, профессор кафедры теории и методики спортивных игр Санкт-Петербургской ГАФК имени Лесгафта Сергей Елевич.



Эксперты проведут теоретические и практические занятия, посвященные приемам и технике, которую используют в баскетболе. Речь пойдет о введении в защиту, быстрых прорывах, о защите зонным прессингом и нападении против зоны. Они расскажут также о секретах подготовки игроков периметра и центровых, о том, как открыться на периметре, как действовать при проходах партнера и многом другом.

На книгах и учебниках, которые написал Яхонтов, выросло несколько поколений российских тренеров по баскетболу, побеждавших на Олимпиадах, Чемпионатах мира и Чемпионатах Европы. Литература об американском баскетболе в переводе Евгения Яхонтова в разные годы мгновенно исчезала с магазинных полок – настолько высок был на нее спрос, а многие тренеры и сейчас пользуются этими изданиями.

Евгений Яхонтов и Сергей Елевич издают Научно-методический вестник, в котором собирают материалы по детско-юношескому, юниорскому и взрослому баскетболу.