Published on *Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области* (https://www.xn---35-rdd4bdgjddod3c.xn--p1ai)

Проект губернатора по внедрению ушу в школьную программу в Вологодской области



На базе Центра развития профессиональных компетенций ВоГУ начались курсы по подготовке тренеров по ушу. Это первый этап масштабного проекта губернатора Вологодской области Георгия Филимонова, который должен сделать этот вид единоборств частью уроков физкультуры в регионе.

Что происходит?
Студенты ВоГУ осваивают основы ушу и методику преподавания под руководством опытных наставников. Цель программы — подготовить инструкторов, которые смогут вести занятия в школах уже в ближайшие годы.

Почему именно ушу?
Этот вид спорта подходит детям любого возраста и уровня подготовки. Он развивает не только физические качества — силу, гибкость, координацию, — но и дисциплину, стратегическое мышление и силу духа.

Планы и перспективы:
Губернатор Георгий Филимонов представил проект на пленарном совещании и обсудил его с министром просвещения РФ Сергеем Кравцовым. С 1 сентября 2026 года ушу планируется включить в

обязательную школьную программу по физкультуре. Пока занятия будут факультативными в 11 пилотных школах, но в перспективе регион рассчитывает на внесение изменений в федеральные образовательные стандарты.

Кто обучает будущих тренеров?
Теоретическую и практическую подготовку ведут:

• Преподаватели кафедры теории и методики физического воспитания ВоГУ (заведующий — Александр Авдонин).

• Иван Баев, президент Федерации ушу Вологодской области, мастер спорта международного класса по кикбоксингу,

тренер высшей категории.

• Валерия Филатова, действующая чемпионка Европы, мастер спорта России.

Проект также рассматривается как элемент российско-китайского гуманитарного сотрудничества. Власти региона намерены активно развивать это направление, делая ставку на его доступность и образовательный потенциал.