

Вологодские лыжники - в Тюмени!



С 21.07 по 04.08 2024 года лыжники под руководством тренера Алексея Николаевича Зорина проходят УТМ по специальной физической подготовке в тренировочном центре «Жемчужина Сибири» в Тюмени.

Цели и задачи: подготовка к летнему чемпионату России в сентябре в жемчужине Сибири, улучшение аэробных механизмов энергообеспечения, совершенствование техники, развитие скоростно-силовых качеств лыжников. В центре созданы все условия для качественных тренировок и восстановления спортсменов

Желаем нашим спортсменам отличной погоды, настроения, здоровья и продуктивных тренировок!

Фотографии смотрите в альбоме https://vk.com/album-210310851_303722544