

В Вологде проходят сборы по спортивной гимнастике



Учебно-тренировочные мероприятия по специальной физической подготовке по спортивной гимнастике продлятся до 4 августа. В сборах участвуют четыре вологодские спортсменки: Анна Коршунова, Полина Пушкова, Полина Федькевич и Милана Лакутина. Все они являются кандидатами в мастера спорта.

«Спортивные сборы – основа контроля уровня подготовки спортсменов. Участие в сборах по спортивной гимнастике оживляет тренировочный процесс, активизирует спортсменов, увеличивает интерес к занятиям и работоспособность», – отметил начальник Департамента спорта и молодежной политики области Виталий Кобыльников.

Учебно-тренировочные мероприятия являются важным подготовительным этапом гимнасток к новому соревновательному сезону. Оттачивание мастерства и техники выполнения гимнастических элементов на спортивных снарядах, поддержание физической формы, укрепление силы, выносливости и воли к победе – все это в рамках сборов.

«Сегодня нас поддержал и дал огромный заряд энергии известный, российский телеведущий, журналист, спортивный комментатор Дмитрий Губерниев. Вот так необычно начался наш летний тренировочный сбор на базе спортивного комплекса СпортАрт в Вологде. Впереди много работы, но мы полны сил и энергии. Развиваем дальше вологодскую спортивную гимнастику», – прокомментировала начало сборов тренер-преподаватель Ольга Ковалева.

Источник: официальный портал Правительства Вологодской области