

Открытая тренировка по бегу в Вологде пройдет в эту субботу



Беговые тренировки проходят в областной столице еженедельно. В забегах принимают участие спортсмены всех возрастов любой физической подготовки.

"На этой неделе тренировка состоится в субботу, 20 июля, а не как обычно – в воскресенье. Забег стартует в 9:00 от Кремлевской площади. Приглашаем присоединиться к тренировке всех желающих", - сообщили в пресс-службе врио Губернатора Вологодской области Георгия Филимонова.

Участники отправятся на забег от 4 до 10 километров в зависимости от своих сил и опыта. Разминку для вологжан проведет тренер по бегу и ОФП, ультрамарафонец Данил Иванов.

Напомним, что еженедельные забеги проводят в Вологде в рамках проекта врио Губернатора области «Лето Русского Севера».

На сегодняшний день прошло уже 6 открытых тренировок. В них приняли участие более 200 вологжан.