

Народный тренер из Харовска пройдет пешком до Санкт-Петербурга



Сегодня, 31 мая 2024 года, Александр Коробов из Харовска стартовал с площади Революции в Вологде в свой очередной марафон.

На этот раз ему предстоит преодолеть пешком 655 километров по маршруту Вологда-Санкт-Петербург.

Вместе с ним в 10 утра стартовала команда поддержки, кто-то пройдет с ним 6,5 км до самолета на ул.Ильюшина, кто-то до Окружного шоссе.

Свой марафон Александр планирует завершить 20 июня, проходя ежедневно 30-40 километров.

Желаем Александру удачного марафона!

Справочно: Александр Коробов - харовский спортсмен и народный тренер.

47-летний Александр работает в Харовской ЦРБ, специализируется на медицинском массаже и лечебной физкультуре. Мужчина всегда занимался спортом и старается привлекать к здоровому образу жизни земляков. По мнению Александра, скандинавская ходьба – самый полезный и доступный вид спорта.

«Мне, как медику, хочется призвать людей к здоровому образу жизни. Не зря говорят: движение – это жизнь! Если мы не будем двигаться – забьются сосуды и мышцы. Нужно всегда держать себя в форме», – уверен Александр Коробов.