

Вологжанки вернулись с медалями с турнира по боксу



С 02 по 04 февраля 2024 года прошли Межмуниципальные соревнования по боксу среди девочек, девушек, юниорок, женщин на призы ГБУ ДО СШОР №2- Калининского района города Санкт-Петербурга. Турнир собрал 104 участницы с разных регионов России.

По итогам соревнований спортсменки отделения бокса МАОУ ДО «СШОР №3» города Череповца Беляева Алеся и Рюмина Арина стали победительницами в своих весовых категориях и завоевали золотые медали, Кустова Алина заняла 2 место и получила серебряную награду!

Поздравляем спортсменок и их тренеров с заслуженным успехом!

Справочно. Женский бокс – относительно новый вид спорта, который с каждым годом набирает популярность среди любителей зрелищных поединков. За выступлениями представительниц слабого пола приятно наблюдать миллионам фанатов, поскольку большинство участниц не просто выдающиеся спортсменки, но и роскошные красавицы. Дамы из года в год доказывали, что профессиональный женский бокс достоин существования, и сегодня он занял почетное место на Олимпе бескомпромиссных состязаний. ... Женский бокс, как отдельный вид спорта, зародился еще в древности. В 1720-х годах в Англии проходили ярмарки, где в качестве развлечения проводились бои между представительницами слабого пола.

Бокс совершенно не обязательно подходит только мужчинам. Он идеально подходит и женщинам любого возраста, любой комплекции. Каждая женщина может подобрать для себя тренировочные процессы, которые будут выполнять те задачи, которые она перед собой ставит, будь то контроль веса, координация, силовые тренировки или кардионагрузки.

Поскольку бокс состоит из сложных координационных движений, тренировки отлично стимулируют мозг, центральную нервную и периферическую системы. Поэтому занятия боксом развивают голову не хуже шахмат и даже могут послужить отличной профилактикой деменции.

