

## Алина Удальцова - серебряный призёр Кубка России по пауэрлифтингу (троеборье)!



Соревнования проходят в г. Тула с 09 по 18 октября 2023 года.

Вчера, 10 октября 2023 года, Алина среди женщин в весовой категории 52 кг заняла второе место: 435 кг (приседание - 160, жим лёжа- 112,5 , тяга 162,5 кг) - выполнила норматив Мастера спорта России международного класса!

Установила новые рекорды Вологодской области в жиме, тяге и сумме троеборья!

Поздравляем спортсменку, её тренера Дениса Александровича Заборина, родителей!  
Соревнования продолжаются! Вологжанам - удачи!