

Алина Удальцова - серебряный призёр первенства России по пауэрлифтингу (троеборью классическому)



Алина завела второе место на первенстве России по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юниорок в весовой категории 52 кг.

Сумма троеборья - 350 кг (рекорд области)

Приседание- 117, 5 кг (рекорд области)

Жим лёжа- 85 кг

Тяга становая - 147,5 кг (рекорд области)

Соревнования проходят в г. Тула.

Поздравляем спортсменку, тренера Дениса Заборина , родителей!