

Андрей Тихомиров - победитель первенства России по пауэрлифтингу (троеборью) среди юниоров!



Соревнования проходят в Ноябрьске (Ямало-Ненецкий автономный округ).

За медали борются около 230 сильнейших спортсменов со всей России.

10 февраля 2023 года в весовой категории 93 кг среди юниоров Андрей набрал в сумме 780 кг !
9 из 9 подходов!

Приседание - 297,5 кг

Жим лёжа - 182,5 кг

Становая тяга - 300 кг

Установил 2 рекорда Вологодской области среди юниоров: в становой тяге и сумме троеборья!

Поздравляем Андрей и его тренера Дениса Александровича Заборина с победой !