

## Вологжане завоевали медали на первенстве СЗФО России по пауэрлифтингу.



Соревнования прошли в п. Шексна с 05 по 09 декабря 2022 года. В дисциплинах: троеборье, троеборье классическое, жим участвовали более 200 спортсменов Северо-Западного Федерального округа России.

**Вологжане - победители и призёры соревнований.**

### **Троеборье.**

Среди юношей 14-18 лет абсолютным победителем стал **Глеб Рыжов** (г. Сокол), в весовой категории 53 кг спортсмен занял первое место.

### **Троеборье классическое.**

Среди юношей 14-18 лет 1 место у череповчан - **Харламкова Кирилл** (в/к до 74 кг) и **Ильина Александра** (в/к до 83 кг), победителем в весовой категории 93 кг стал **Тихомиров Андрей** (п. Шексна).

**Серебряным призёром признан Флегантов Егор из Череповца (в/к 105 кг).**

**Вологжане заняли весь пьедестал почета в этой возрастной категории в абсолютном зачете:**

**1 место -Тихомиров Андрей**

**2 место- Харламков Кирилл**

**3 место -Ильин Александр**

Среди юниорок 19-23 лет победителями стали:

**Пунова Галина (в/к 57 кг) - Череповец, Смирнова Анна (в/к 84 кг) - Шексна, бронзовым призёром признана Кислицына Наталья из Вологды (в/к 63 кг).**

Среди юниоров 19-23 лет победителями стали: **в весовой категории до 93 кг Магеррамов Магеррам (Череповец), Долгов Алексей - Череповец (в/к 66 кг), Джафарян Аркади (в/к 105) - Бабаево**

**Серебряный призёр - Толстикова Юлия (в/к 74 кг)- Вологда.**

**Бронзовый призёр - Телига Евгений (в/к 74 кг)- Череповец**

**В абсолютном зачете среди юниоров Магеррамов Магеррам – 3 место.**

**Жим.**

Среди юношей 14-18 лет абсолютным победителем и победителем в весовой категории 93 кг стал Тихомиров Андрей (п. Шексна)

Поздравляем наших спортсменов и тренеров с успешным выступлением!

