

Алина Удальцова и Юлия Бахвалова - призёры международных соревнований по пауэрлифтингу!



Международные соревнования по пауэрлифтингу (троеборью) "Содружество наций" проходят в городе Тула.

Бахвалова Юлия завоевала бронзовую медаль в в/к до 63 кг среди женщин.

Поздравляем спортсменку и её тренера Н.А. Ильичёва!



Поздравляем Алину Удальцову и её тренера Д. А. Заборина со вторым местом в весовой категории 52 кг и третьим местом в абсолютном зачёте среди юниорок
Алина установила 5 рекордов Вологодской области: в приседании -160 кг, жиме лёжа - 105 кг, становой тяге - 160 кг и сумме троеборья 415 и 425 кг!