

## Конкурс на лучшую организацию работы проекта «Народный тренер» стартует на Вологодчине.



Его главная задача – оценить масштабы вовлеченности в спорт жителей и дать дополнительный стимул развитию стратегического проекта, направленного на оздоровление людей. Конкурс определит лучший район и лучших спортивных наставников, тренеров инструкторов по физической культуре и спорту. В каждой номинации определяется победитель и два призера. Общий призовой фонд составит 1 миллион рублей.

В этом году 150 народных тренеров во всех районах области регулярно проводят бесплатные занятия для любителей спорта. Причем жители области сейчас осваивают новые спортивные направления. Например, в Белозерске – флорбол, Череповце – гандбол, в Нюксенице – японский волейбол, Вожеге – оздоровительный цигун, в Бабаево – йогу.

«Самые популярные виды спорта у вологжан – легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, скандинавская ходьба, настольный теннис, дартс, аква-аэробика, степ-аэробика. И их перечень постоянно растет. В повседневную жизнь сельчан приходит полиатлон, биатлон, бокс. «Народный тренер» органично вписывается в общую канву федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография», который в свою очередь работает над решением задачи, поставленной Президентом страны, – к 2030 году увеличить долю занимающихся спортом россиян до 70 %. Сейчас, по данным Минспорта, этот показатель равен 49,4%», – рассказал первый заместитель Губернатора, председатель Правительства области Антон Кольцов.

Напомним, в 2021 году в рамках стратегического проекта «Здоровый образ жизни. Народный тренер» занятия спортом организовали 134 народных тренера. Спортивные наставники смогли привлечь к занятиям на бесплатной основе более пяти тысяч жителей области. На площадки для занятий спортом вышли люди разных возрастов – от 3 до 80 лет. Самыми активными оказались жители областной столицы, где к массовому спорту приобщились 808 жителей. В Череповце – 528 человек. Из райцентров в лидерах – Вашкинский, Вожегодской и Тарногский районы. В каждом из них более 200 человек занимались под руководством народных тренеров.

Также по проекту в 2021 году были оборудованы четыре воркаут площадки, где может заниматься любой желающий. Две площадки находятся в Вологде и две в Череповце. Вологжане по достоинству оценили спортивные перемены, поэтому народные тренеры продолжают работу в текущем году. На реализацию проекта в 2022 году направлено более 10 миллионов рублей, а 1 миллион выделен дополнительно на проведение областного конкурса

на лучшую организацию работы народных тренеров. Призовой фонд будет направлен на приобретение спортивного инвентаря и поощрение спортивных наставников.

Источник: Правительство Вологодской области