

17 января прошел Всероссийский День снега.



Этот праздник спорта и здоровья, молодости и семьи организуют Министерство спорта Российской Федерации и Ассоциация лыжных видов спорта России при участии общероссийских федераций по зимним видам спорта.

Всероссийский День снега проводится в нашей стране в рамках международного Дня Снега (World Snow Day). Впервые в этом году к его празднованию присоединилась и Вологодская область.

В Череповце всемирный День снега отметили стартом бесплатных мастер-классов по коньковому ходу на лыжах



17 января 2016 года на лыжной базе в Череповце состоялся первый в этом сезоне тренинг по обучению коньковому ходу на лыжах.

Тренер ДЮСШ № 4, кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам Полина Шведова всем желающим показала важнейшие элементы такой езды:

«Коньковый ход дает лыжнику определенную скорость, но освоить самостоятельно его могут не все. Поэтому

сегодня мы решили показать желающим, как правильно ездить таким образом. Вот я смотрю на человека и вижу ошибки, называю их, и лыжник начинает ехать совсем по-другому».

Освоить коньковый ход пожелали и дети, и взрослые. Пенсионерка Валентина Малкова за одну лыжную прогулку способна «отмахать» 15 километров. Сегодня собиралась смотреть по телевизору биатлон, однако поддержать наших спортсменов решила именно на лыжне:

«Я лыжи люблю, езжу часто, могу и коньковым ходом, только вот думаю, что делаю ошибки. Сюда пришла научиться. Лыжи — это здоровье, активность, хорошее настроение. Летом лыжи заменяет скандинавская ходьба».

«Увидел объявление: профессионал проводит мастер-класс. Решил поучаствовать. Я молодой, но порой меня старшие мужчины на лыжне обгоняют, обидно, думаю, после тренировки ездить начну быстрее», — поделился с cherinfo.ru участник мероприятия Александр Вязов.

17 января в Вологде на стадионе "Витязь" прошёл большой спортивный праздник - Всероссийский День снега.



17 января на стадионе «Витязь» прошли ледовые эстафеты и веселые старты, массовые катания на коньках и преодоление зимней полосы препятствий.



По материалам сайтов <http://www.cherinfo.ru/news/78721>

<http://depsport.gov35.ru/news/vserossiyskiy-den-snega>

