

## В Череповце пройдут чемпионат и первенство России по виду спорта «кикбоксинг»



С 16 по 22 мая 2022 года в Череповце состоится чемпионат и первенство России по виду спорта «кикбоксинг» в дисциплинах «поинтфайтинг», «лайт-контакт» и «сольные композиции».

В соревнованиях примут участие спортсмены из различных городов и регионов РФ (около 1000 спортсменов со всей России) – Череповец, Ижевск, Белгород, Крым, Краснодар, Ростовская обл., Башкортостан, Москва и Московская обл., Красноярский край, Севастополь и часть Крыма, Санкт-Петербург, Новороссийск, Татарстан, Нижневартовск, Челябинск и Челябинская обл., Архангельская обл., Приморский край и другие.

**Торжественное открытие соревнований состоится 17 мая (вторник) 16.00-17.00 по адресу: г. Череповец, СК «Юбилейный», ул. Ленина, д. 125**

Соревнования пройдут в Центре боевых искусств, по адресу: ул. Труда, 33а.

Программа соревнований

16 мая— день приезда.

08.00 - 17.00 - приезд участников соревнований.

10.00 - 18.00 - комиссия по допуску, взвешивание участников.

19.00 - 22.00 - жеребьевка

17 мая - первый день соревнований

10.00 - 11.00 - судейский семинар и совещание представителей команд

11.00 - 15.30 - предварительные поединки:

У дисциплины «лайт-контакт» и «поинтфайтинг» на ул. Ленина, 125, СК

«Юбилейный»;

У дисциплины «сольные композиции» (разделы «кик-форма», «свободная форма») на ул. Труда, 33а, МАУ «СШ «Центр боевых искусств».

16.00 - 17.00 - торжественное открытие соревнований по адресу: ул. Ленина, 125, СК «Юбилейный»

17.00 - 21.00 - предварительные поединки.

18 мая- второй день соревнований

11.00 - 20.00 - предварительные поединки:

У дисциплины «лайт-контакт» и «поинтфайтинг» на ул. Ленина, 125, СК

«Юбилейный»;

У дисциплина «сольные композиции» (разделы «кик-форма с предметом», «свободная форма с предметом») на ул. Труда, 33а, МАУ «СШ «Центр боевых искусств».

19 мая— третий день соревнований

11.00 - 18.00 - полуфинальные поединки, первая часть финальных поединков дисциплин «лайт-контакт» и «поинтфайтинг».

20 мая - четвертый день соревнований

11.00 - 18.00 - первая часть финальных поединков дисциплин «лайт-контакт» и «поинтфайтинг».

21 мая— пятый день соревнований

11.00 - 18.00 - финальные поединки, торжественное закрытие, награждение, собрание финалистов.

22 мая— день отъезда участников соревнований.

Для сведения:

Поинтфайтинг – это боевая дисциплина, в которой два спортсмена соревнуются в зарабатывании большего количества баллов, используя контролируемую, разрешенную технику со скоростью и концентрацией. Победа присуждается спортсмену, продемонстрировавшему лучшую технику работы рук и ног и, соответственно, нанесшему большее количество ударов ногами и руками.

Лайт - контакт (легкий контакт)

В этом разделе кикбоксинга, также запрещены сильные удары как руками, так и ногами. Тем боя значительно выше чем в полноконтактных видах. Победа дается за лучшую работу руками и ногами (имеется в виду техника), а также количество ударов.

Сольные композиции (музыкальные формы).

В этом разделе три вида соревнований. Все они проводятся под музыку. Этот вид соревнований включает в себя образцы из различных восточных комплексов в формальных упражнениях.

Если говорить о так называемых жестких стилях, то они могут содержать в себе технику как карате, тайквон-до так и других стилей.

Композиции с предметами (оружием) стилизованными под холодное оружие - меч, нож, палка, булава и т. д. также проводятся под музыку.