

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

НАШ СПОРТ

МАРТ 2020, № 9



Президент в Череповце

Читайте в номере:

Олег Матыцин

о политике Министерства спорта РФ

Чемпионский характер

Через тернии – в «звезды»

Вся жизнь – в спорте!

6+

НАШ СПОРТ

Информационно-популярное издание

Учредитель:

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редактор:

Татьяна Яковлева.

Редакционный совет:

Сергей Фокичев,
начальник Департамента ФКиС ВО,
Владимир Ковалев,
заместитель начальника
Департамента ФКиС ВО.

Журналисты:

Вероника Колоскова,
Анна Михайлова,
Павел Соколов.

Дизайнер:

Елена Владимировна.

Фотографы:

Сергей Юров,
Артем Гисматулин.

Тираж 750 экз.

Фото на обложке:
Визит Президента РФ
Владимира Владимировича Путина
в Центр боевых искусств
города Череповца.

Отпечатано:
ООО «Полиграф-Периодика»
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3



Уважаемые читатели!

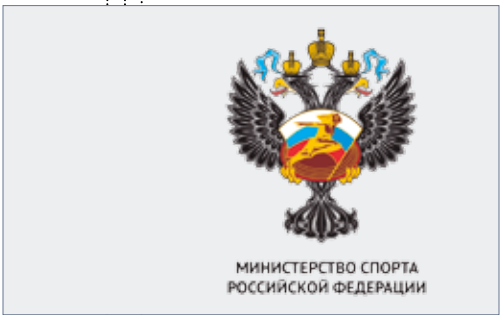
В современном мире физическое и психологическое состояние человека — один из важнейших факторов, влияющих на качество жизни. Бесспорно, нашей стране нужна здоровая нация. Массовый спорт призван решить эту задачу, но от него напрямую зависит и счет будущих олимпийских побед. Поэтому мы продолжим заниматься развитием массового спорта — в неразрывной связи с формированием спортивной элиты, чемпионов, которые прославят страну и станут примером для подрастающего поколения.

Впереди летняя Олимпиада. Уверен, нас ждут интереснейшие яркие выступления, а значит, появятся новые кумиры и их вдохновляющие достижения. Мы ожидаем подъем интереса к спорту, особенно среди нынешней молодежи. Вот почему в своей политике Минспорт намерен придерживаться максимальной открытости: все наши решения, даже на стадии подготовки, должны быть понятны как широким слоям населения, так и спортивным структурам. Человек, решивший найти себя в спорте, не должен испытывать проблем с недостатком информации: куда пойти, где искать профессионального тренера, как попасть на соревнования и так далее.

От того, насколько эффективной окажется наша работа, в том числе в регионах, зависит фундамент российского спорта в целом. Еще раз подчеркну: массовый спорт и спорт высоких достижений глубоко интегрированы друг в друга и только при условии комплексного развития могут дать отличный результат.

Желаю всем здоровья, новых свершений и побед!

Олег Матыцин,
Министр спорта Российской Федерации



3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

- Олег Матыцин
о политике Министерства спорта РФ.

9 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФКИС ВО

- Президент в Череповце.
- Кандидаты в олимпийскую и в паралимпийскую
сборные России на участие в Олимпиаде 2020 года
в Токио.

15 ИТОГИ ГОДА

- В Правительстве Вологодской области подведены итоги
спортивного 2019 года.
- Для развития спорта в регионе идет строительство новых
спортивных объектов.

24 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Чемпионский характер.

30 СПАРТАКИАДА

- X зимняя Спартакиада учащихся (юношеская)
России. II этап.

34 ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

- Юные лыжники готовились к Первенству России.
- Через тернии – в «звезды».

44 СОРЕВНОВАНИЯ

- Гонки на собачьих упряжках «Русский Север-2020».
- В январе Вологда стала столицей спортивного
туризма России.

52 МАССОВЫЙ СПОРТ

- Лыжня России-2020.
- В конце года в Вологде прошел, ставший
традиционным, III полумарафон «Бегущая Вологда».
- В 40 лет спорт только начинается!

58 ЮБИЛЕЙ

- Вся жизнь — в спорте.





Олег Матыцин

о политике Министерства спорта РФ

21 января Президент Российской Федерации Владимир Путин назначил Олега Матыцина министром спорта Российской Федерации.

О ПЕРВЫХ ЗАДАЧАХ МИНИСТЕРСТВА

Основная задача, которая стоит перед Министерством спорта и передо мной – это выстроить систему взаимоотношений с регионами, с федерациями, со всеми основными игроками в этой сфере деятельности. Прежде всего, конечно, с Олимпийским комитетом.

О СИТУАЦИИ С ВФЛА

Одним из моих первых шагов по восстановлению позиций легкой атлетики и, самое главное, по защите интересов наших спортсменов по участию в международных соревнованиях – это приостановление действия аккредитации федерации. Самое главное – скорейшее обеспечение участия наших спортсменов в международном календаре.

Мы фактически теряем легкую атлетику в России, поэтому шаги направлены, еще раз хочу подчеркнуть, прежде всего, на воссоздание традиции культуры легкой атлетики, на предупреждение и борьбу с допингом на всех уровнях. Конечно, я надеюсь, что результатом станет полное восстановление федерации в правах.

О ДОПИНГЕ И ПРЕВЕНТИВНЫХ МЕРАХ В БОРЬБЕ С НИМ

Мы должны, как минимум, проводить эффективную реализацию антидопинговой программы. Это касается профилактики, совершенствования законодательства, применения административных мер. Моя позиция как министра, прежде всего, у нас должно быть руководство с собственными интересами по развитию видов спорта и физической культуры здесь в стране. Для нас критерии международные важны, но надо самим себе дать понять и сказать, что это для наших людей, для наших спортсменов, это будущее нашего спорта.

Сегодня я вижу роль Министерства спорта в том, чтобы обеспечить превентивные меры здесь, на территории Российской Федерации, потому что Министерство спорта не является участником процесса в CAS. Мы, как государство, в чем нас всегда обвиняли, в данном случае, занимаем позицию умеренную, я бы сказал. Мы не снимаем с себя ответственности за развитие спорта в России, но в то же время не позиционируем себя как активного участника этого процесса.

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ

Я бы поставил задачу интегрирования спорта в другие отрасли, в частности, в отрасль образования. Нам необходимо взаимодействие с высшими учебными заведениями. Есть прекрасный пример Китая, где спортивная инфраструктура в основном расположена в кампусах – там ведется под-

готовка в том числе и сборных команд. В то же время она используется студентами и не несет социальную функцию. Вот здесь встанет вопрос координации. Я думаю, что это одна из главных задач Министерства спорта – координировать все направления, которые так или иначе связаны со спортом.

Я буду планомерно и системно совмещать должности (министра спорта России и президента FISU). Понимание этой ситуации есть и у Президента России, и Председателя Правительства. Команда, которая сформирована в Международной федерации студенческого спорта, работает под моим руководством уже более четырех лет. Они с пониманием и уважением отнеслись к решению о моем назначении.

О РАБОТЕ С МЕЖДУНАРОДНЫМИ ФЕДЕРАЦИЯМИ

Министерство спорта – это часть Правительства, и в данном случае вектор развития спортивной отрасли во многом зависит от общей ситуации в стране. Международные федерации – здесь момент тонкий. Мы, естественно, поддерживаем национальные федерации, которые являются членами международных федераций.

Прямого влияния на их деятельность мы не имеем и не должны иметь. Сфера нашего международного сотрудничества должна выстраиваться с Министерствами спорта и соответствующими ведомствами других государств. Без государственной политики и поддержки невозможно развивать спорт ни в одной стране с любой политической системой.

О БЮДЖЕТЕ НА СПОРТ

Бюджет на спорт имеет положительную динамику роста в последние годы. Средства направляются и на строительство объектов, укрепление материальной базы, содействие развитию детского спорта, национальные

проекты, поддержку спорта высших достижений. Спорт сегодня является очень значимым фактором формирования здорового климата в обществе и, наверное, одним из немногих эффективных механизмов воспитания молодежи.

О ПРОБЛЕМАХ В РЕГИОНАХ И ЗАРПЛАТАХ ТРЕНЕРОВ

Безусловно, проблемы существуют. За эти 10 дней мне уже удалось встретиться с четырьмя губернаторами, руководителями [регионов] и, выслушав проблемы, я еще больше осознал, что здесь главное – понять стратегию развития вида спорта в конкретном регионе с учетом общей стратегии развития отрасли. Я буду заниматься этими вопросами самостоятельно, но мне важно понимание со стороны губернаторов, зачем мы там строим те или иные объекты. Мы строим, а потом естественно возникает вопрос дальнейшей его эксплуатации, финансирования этой эксплуатации и вот здесь важно найти паритет, важно понять с самого начала, как этот комплекс будет использоваться.

Зарплаты тренеров – это очень, скажем так, чувствительный момент. В моем понимании это краеугольный камень успешного развития отрасли. Потому что сколько мы ни говорили, сколько мы ни призывали идти работать тренерами выпускников наших вузов, если не будут созданы комфортные условия – и социальные, и в том числе материальные, то мы вряд ли можем рассчитывать на успех.

Что касается рынка труда, то я бы предложил модель, когда государство проводит обучение за государственные деньги, то надо, может быть, вернуться к вопросу о государственном распределении наших выпускников. Это будет гарантией, что мы готовим кадры не в пустоту.

Пресс-служба Минспорта России.



Олег Кувшинников, Юрий Филимонов,
Владимир Путин, Георгий Филимонов, Александр Гуцан

Президент в Череповце

Автор: **Вероника Колоскова.**

Фото: из архива Центра боевых искусств г. Череповца

Экскурсию для главы государства провел директор Центра Юрий Филимонов. Президент заглянул в несколько залов, где шли тренировки по дзюдо, кикбоксингу, фехтованию и ушу, а также увидел показательные выступления лучших спортсменов.

Череповецкая детско-юношеская спортивная школа боевых искусств была основана еще в 1994 году, а в настоящее время здесь успешно развиваются 30 видов единоборств, которыми занимаются свыше двух тысяч спортсменов. За время существования Центра его воспитанники завоевали более 170 титулов победителей и призеров на европейских и мировых первенствах, среди них — 20 чемпионов мира и 23 чемпиона Европы. Центр занимает первое место в городе и всей Вологодской области по общему количеству чемпионских титулов России, Европы и мира, а также по числу подготовленных мастеров спорта.

Как известно, глава государства не только с детства сам занимается дзюдо и самбо, но и проводит политику здорового образа жизни и развития спорта в России. Он поговорил с тренерами о достижениях воспитанников, о

4 февраля Череповец принимал самого почетного гостя в стране: в город приехал Президент России Владимир Путин. Программа его визита была весьма насыщенной, но тем не менее и для спортивной темы в ней нашлось место. Владимир Владимирович посетил городской Центр боевых искусств, где его ждали с небывалым воодушевлением.

специфике работы Центра, поблагодарил их за профессионализм и вклад в развитие отечественного спорта, а потом поздравил ребят с высокими спортивными результатами и пожелал им успехов на поприще боевых искусств. И, конечно же, сфотографировался на память со всеми участниками встречи.

Молодые спортсмены, которым посчастливилось не только воочию увидеть президента, но и показать перед ним свое мастерство, надолго запомнят это событие. Надеемся, что оно вдохновит их на усердный труд и новые свершения.



Владимир Путин оставил запись о своем визите



Показательные выступления отделения кендо (фото слева) и дзюдо (фото справа)



Показательные выступления отделения фехтования



Юные фехтовальщики, воспитанники тренера Безгачева Александра Борисовича:

«Я очень долго ждал встречи с Президентом и сильно нервничал. Хотелось увидеть его и хорошо выступить. Наша встреча прошла быстро, и я не успел взять автограф. Надеюсь, еще увидимся. У нас самый спортивный и умный Президент. Я рад, что увидел его!»

Тюляков Рома

«Я всегда думал, что Президент очень строгий и серьезный, но оказалось, что Владимир Владимирович добрый и веселый. Он улыбался и махал рукой».

Черняев Егор

«4 февраля в ЦБИ я участвовал в показательных выступлениях перед Президентом В.В. Путиным. Он очень высоко оценил все выступления и хорошо отзывался об уровне нашей подготовки. А в конце выступления было групповое фотографирование».

Мошков Савелий

«От этого выступления я получила большой опыт работы в команде. Подготовка была долгая и трудная, но мне кажется, что мы выступили хорошо. А также было волнительно выступать перед Президентом».

Варя Смирнова

«Владимир Владимирович Путин поздравил нас с результатами и пожелал удачи!»

Соколова Полина

«Я участвовала в показательных выступлениях для Президента нашей страны Владимира Владимировича Путина. Мы выступали в составе команды по фехтованию. Все очень волновались перед таким важным гостем, но все прошло отлично, и глава государства погладил меня по голове!»

Лиза Журавлева



Фото на память



Показательные выступления отделения самбо (фото слева), кудо (фото справа)



Кандидаты в олимпийскую и в паралимпийскую сборную России на участие в Олимпиаде 2020 года в Токио

Автор: Анна Михайлова

Четыре спортсменки из Вологодской области стали кандидатами в олимпийскую сборную России, которая в июле-августе 2020 года будет защищать честь нашей страны на XXXII летней Олимпиаде в Токио.

В основном составе олимпийской сборной России: череповчанка **Елена Черняева**. Мастер спорта по легкой атлетике летом 2019 года завоевала две золотые и одну серебряную награды на Чемпионате России по легкой атлетике в Чебоксарах. В июне 2019-го в Открытом чемпионате Вологодской области по легкой атлетике на призы газеты «Красный Север» она пришла первой к финишу на дистанциях 100 и 200 метров.

Мастер спорта России международного класса по стрельбе **Екатерина Коршунова**. Катя является двукратной чемпионкой Универсиады 2013 года, чемпионкой Европы 2013 года. Кроме того, она серебряный призер III этапа Кубка мира 2014 года, бронзовый призер Европейских игр 2015 года.

В августе 2019 года Екатерина Коршунова заняла первое место на Чемпионате России по стрельбе из малокалиберного оружия в олимпийском упражнении «малокалиберный стандартный пистолет, 25 м» и была третьей



Елена Черняева

в упражнении «стрельба из пневматического пистолета с дистанции 10 метров». Воспитанница тренера Елены Михайловой из вологодского СКК «Снайпер» уже выступала за сборную России на предыдущей Олимпиаде.

В качестве резервиста основного состава олимпийской сборной названа 21-летняя **Александра Оганезова** – игрок череповецкой волейбольной команды «Северянка». Она родилась в подмосковном Одинцове. Выступала за команды «Заречье-Одинцово-2», в фарм-клубе ВК «Заречье», «Динамо-Метар» (Челябинск). Саша является чемпи-



Екатерина Коршунова



Александра Оганезова

онкой Европы для игроков не старше 18 лет и чемпионкой Европейского первенства для игроков, чей возраст не превышает 19 лет. В составе «Северянки» стала серебряным призером Чемпионата Высшей лиги «А».

В юниорском списке кандидатов на поездку в Токио фигурирует мастер спорта по плаванию **Анастасия Маркова** из Вологды. В августе 2019 года в составе сборной команды России она победила в эстафете 4×100 метров вольным стилем на XV Европейском юношеском олимпийском фестивале в Баку. В ноябре в Казани на этапе Кубка мира FINA по плаванию преодолела дистанции 100 метров стилем «баттерфляй» за 1:00.58. Тем самым Анастасия установила новый рекорд Вологодской области.

Появление фамилий вологжанок в списке кандидатов на Олимпиаду еще не гарантирует им билет на главный спортивный праздник мира 2020 года. Все будет зависеть от самих спортсменок, а также от околоспортивных событий – напомним, что Всемирное антидопинговое агентство (WADA) приняло решение об отстранении России от крупных международных соревнований. Однако сам факт того, что жители Вологодчины претенду-



Анастасия Маркова

ют на поездку в Токио, по словам начальника Департамента физической культуры области, олимпийского чемпиона 1984 года, Сергея Фокичева, свидетельствует о высоком качестве подготовки в нашем регионе спортивного резерва для сборных команд России.

НАШИ ПОБЕДЫ

Евгения Лаленкова – серебряный призер Чемпионата мира и Чемпионата Европы по конькобежному спорту



Евгения Лаленкова взяла «серебро» на Чемпионате мира по конькобежному спорту в Солт-Лейк-Сити (США) на дистанции 1500 метров. Она преодолела ее за 1 минуту 51,137 секунды.

Ранее Женя стала второй на дистанции 1500 метров на Чемпионате Европы, который прошел в нидерландском Херенвене в январе. В этом забеге победу одержала голландка Ирен Вюст, показавшая результат 1 минуту 54,88 секунды. Евгения отстала от победительницы всего на 0,34 секунды. Бронзовая медаль досталась еще одной россиянке – Екатерине Шиховой (отставание – 0,43 секунды).

1 марта в заключительный день соревнований на чемпионате мира по конькобежному спорту в норвежском Хамаре, Евгения стала серебряным призером на дистанции 1500 метров и пятой на дистанции 5000 метров с новым личным рекордом – 7.05,20 секунды, улучшив свое прежнее достижение более чем на 8 секунд. По сумме классического многоборья Евгения Лаленкова вошла в шестерку лучших конькобежек мира.

Можно сказать, она блестяще завершила мировой конькобежный сезон, став еще и четвертой на дистанции 1500 метров в финале Кубка Мира, со временем 1 минута 54,714 секунды. А в общем зачете Кубка мира на этой дистанции, оказалась третьей, набрав за пять этапов 260 очков.

Кандидатами в паралимпийскую команду России стали шесть вологжан

XVI Паралимпийские летние игры 2020 года в г. Токио (Япония) пройдут с 25 августа по 6 сентября 2020 года.

В состав паралимпийской команды России по голболу (спорт слепых) возможно, войдут вологжанки – **Елизавета Кемешева, Арина Герасимова, Анна Шевченко**. Девушки обладают высокими стабильными достижениями, показанными в серии официальных международных соревнований на протяжении 2019–2020 гг., имеют высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке, подтвержденные в ходе международных соревнований.

Кандидат паралимпийской команды России по фехтованию на колясках спорта лиц с поражением ОДА – мастер спорта международного класса **Александр Курзин**, в 2019 году спортсмен добился титула чемпиона мира среди саблистов категории В.

В паралимпийскую команду России по плаванию спорта лиц с поражением ОДА может быть включен кандидат в мастера спорта **Александр Беляев**, чемпион России по плаванию.

По пулевой стрельбе спорта лиц с поражением ОДА кандидатом в сборную России назван стрелок **Александр Ряхин**, чемпион России по пулевой стрельбе из мелкокалиберного оружия в упражнении В-6.

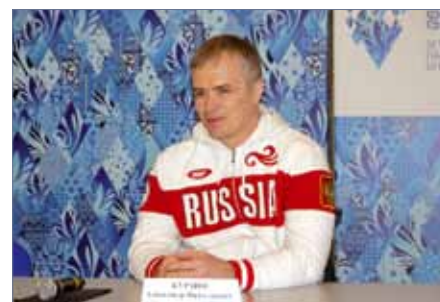
Отборочные соревнования по многим видам будут продолжаться до начала июля. Окончательный состав сборной пока не утвержден. Спортсмены - кандидаты в члены паралимпийской команды России приобретают статус члена паралимпийской команды России с момента утверждения Паралимпийским комитетом России состава паралимпийской команды России. Желаем нашим спортсменам удачи!



Александр Ряхин с тренером и Анна Шевченко (фото справа)



Арина Герасимова – вторая слева, Елизавета Кемешева – первая справа.



Александр Курзин



Александр Беляев



Победители в номинации «Лучший тренер года»

В Правительстве Вологодской области подведены итоги спортивного 2019 года

От имени Губернатора Вологодской области с успешным завершением спортивного года собравшихся поздравил заместитель главы региона Евгений Богомазов. Он пожелал людям спорта новых рекордов на благо России и Вологодчины.

За существенный вклад в развитие отрасли физической культуры и спорта Евгений Богомазов вручил Благодарности министра спорта России начальнику Департамента физической культуры и спорта Вологодской области **Сергею Фокичеву**, тренерам Центра развития футбола СК «Череповец» **Владимиру Голубинскому** и **Виктору Кучину**, тренеру-преподавателю по дзюдо ДЮСШ № 3 **Эльману Курбанову**, инструктору-методисту СШОР по баскетболу **Елене Курочкиной** и тренеру этой же школы **Зое Тутуевой**.



Евгений Богомазов и Сергей Фокичев



Евгений Богомазов с Александром Курзиным, Эльманом Курбановым (фото в центре) и Виктором Кучиным (фото внизу)



Удостоверение и знак **«Мастер спорта международного класса»** по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата вручили **Александр Курзину**.

Департаментом физической культуры и спорта совместно со спортивной общественностью были определены по 10 претендентов на звания:

«Лучший спортивный судья года»;

«Лучший тренер года «Олимпийские, паралимпийские и сурдлимпийские виды спорта»;

«Лучший тренер года «Неолимпийские виды спорта»;

«Лучший спортсмен года «Олимпийские, Паралимпийские и сурдлимпийские виды спорта»;

«Лучший спортсмен года «Неолимпийские виды спорта».

В номинации **«Лучший спортивный судья года»** победу одержал **Курбанов Эльман** Тельман оглы, за судейство от городских до международных соревнований, судья Первенства мира по дзюдо среди юношей и девушек, Первенства Европы по дзюдо.

В номинации **«Лучший тренер года «Олимпийские, Паралимпийские и сурдлимпийские виды спорта»** победу одержал **Кариков Александр Викторович**, подготовил призера Первенства мира по волейболу, победителя и призеров Чемпионатов России.

В номинации **«Лучший тренер года «Неолимпийские виды спорта»** победу одержал **Чижов Роман Олегович**, подготовил победителей и призеров Кубка мира, Первенства Европы и России по кикбоксингу.

В номинации **«Лучший спортсмен года «Олимпийские, Паралимпийские и сурдлимпийские виды спорта»** победу одержала **Коршунова Екатерина Викторовна**, мастер спорта международного класса по пулевой стрельбе, участница Олимпийских игр-2016,

Алексей Комаров (справа) и команда-победитель Первенства по футболу среди команд третьего дивизиона МРО «Золотое кольцо».

призер чемпионата Европы (3 место), победитель и призер чемпионатов России, победитель международных соревнований по пулевой стрельбе.

В номинации **«Лучший спортсмен года «Неолимпийские виды спорта»** победу одержал **Ламов Андрей Леонидович**, мастер спорта по спортивному ориентированию.

Конкурс **«Лучший спортсмен года «Олимпийские, Паралимпийские и сурдлимпийские виды спорта»:**

Курзин Александр – спорт ПОДА
Беляев Александр – спорт ПОДА
Черняева Елена – легкая атлетика
Марсов Илья – пулевая стрельба
Коршунова Екатерина – пулевая стрельба
Лаленкова Евгения – конькобежный спорт
Цветков Максим – биатлон
Арефьев Артем – конькобежный спорт
Соколова Валерия – конный спорт
Борисова Александра – волейбол

Конкурс **«Лучший спортсмен года «Неолимпийские виды спорта»:**

Чижов Егор – кикбоксинг
Ламов Андрей – спортивное ориентирование
Завьялова Валерия – полиатлон
Вершинина Маргарита – полиатлон
Замихора Юрий – сават
Ваточкин Артем – спортивный туризм
Сырникова Марина – спортивны туризм
Попов Николай – стендовая стрельба
Шибеев Александр – ушу

Конкурс **«Лучший тренер года «Олимпийские, Паралимпийские и сурдлимпийские виды спорта»:**

Курзина Ольга Игоревна – спорт ПОДА
Алешин Андрей Львович – плавание

Сергей Фокичев и победители областного конкурса «Лучший организатор спортивных мероприятий»



Евгений Богомазов с Валентиной Михайловой, Владиславом Заборским (фото в центре) и Еленой Курочкиной (фото внизу)





Сергей Фокичев с победителями регионального этапа детского всероссийского конкурса рисунков «Спорт глазами детей», посвященного федеральному проекту «Спорт-норма жизни»



Награждение призеров Всероссийского фестиваля ГТО



Чемпионы Мира по латиноамериканским танцам среди Профессионалов WDSF PD - Александр Зайцев и Елена Кузьминская

Смелов Николай Анатольевич – легкая атлетика

Рамазанов Физули Мухтарович – каратэ
Михайлова Елена Евгеньевна – пулевая стрельба

Кулик Нелли Алексеевна – конный спорт
Кариков Александр Викторович – волейбол

Калинин Александр Александрович – конькобежный спорт

Голубинский Владимир Петрович – футбол

Конкурс «**Лучший тренер года**» «**Неолимпийские виды спорта**»:

Чижов Роман Олегович – кикбоксинг
Тельтевский Олег Борисович – полиатлон
Петрушин Алексей Евстафьевич – сават
Агафонов Иван Юрьевич – полиатлон

Конкурс «**Лучший судья года**»:

Казаков Владимир Александрович – шахматы
Курбанов Эльман Тельман-Оглы – дзюдо
Громов Михаил Александрович – волейбол

Гасанов Яшар Мирзагасан Оглы – каратэ
Степанов Владимир Алексеевич – мотоциклетный спорт

Апполонова Ирина Львовна – спортивная гимнастика

Столяров Евгений Евгеньевич – полиатлон
Иванов Денис Валерьевич – хоккей с шайбой

Лебедев Тимофей Александрович – баскетбол

Ярушкин Юрий Александрович – футбол

Лучшей региональной спортивной федерацией признаны Федерация волейбола Вологодской области и Федерация шахмат.

В рамках мероприятия состоялось награждение победителей областных конкурсов:

– на лучшую организацию массовых физкультурных зарядок. Здесь вне конкуренции оказался **Вологодский район**;

– на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Здесь победителями стал **Харовский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей**;

– на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства граждан. Так, в номинации «Городские физкультурно-спортивные клубы» первое место присудили спортивному клубу «**Череповец**».

В номинации «**Сельские физкультурно-спортивные клубы или их объединения по месту жительства**» победа досталась клубу «**Олимп**» из **Череповецкого района**;

– На лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди школьных спортивных клубов.

Поздравления в этой номинации принимал школьный спортивный клуб «**Белый медведь**» из **Грязовецкого района**.

Победителем областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Вологодская область – душа Русского Севера» стал **Шекснинский район**.



НАШИ ПОБЕДЫ

Артем Арефьев победил в финале Кубка мира и завоевал две серебряные медали на Чемпионате Мира по конькобежному спорту



Победной для 19-летнего Артема Арефьева стала дистанция в 500 метров в финале Кубка мира по конькобежному спорту среди юниоров. Ее он прошел за 35,22 секунды.

Финальный Кубок мира среди юниоров проходил 15–16 февраля в белорусской столице. Соревнования собрали под сводами «Минск-арены» представителей 26 стран.

Артем Арефьев стал вторым на 500 м, проиграв всего лишь 0.003 победителю и в составе сборной страны завоевал еще одну серебряную медаль на Чемпионате мира по конькобежному спорту среди юниоров. Соревнования прошли в польском городе Томашув-Мазовецкий с 21 по 23 февраля.



Строительство плавательного бассейна на стадионе «Витязь» в г. Вологда

Для развития спорта в регионе идет строительство новых спортивных объектов

Автор: Павел Соколов

На протяжении 02.2019–02.2020 года в рамках мероприятия «Строительство, реконструкция и капитальный ремонт учреждений физической культуры и спорта» подпрограммы «Физическая культура и массовый спорт» государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области на 2014–2020 годы» осуществлялось строительство и капитальный ремонт следующих объектов:

Февраль 2019 года – подписан контракт на строительство плавательного бассейна с чашей 25x8,5 м на стадионе «Витязь» в г. Вологде.

Февраль 2019 года – начато строительство спортивного центра с универсальным игровым залом МОУ ДОД ДЮСШ в с. Кичменгский Городок.

Март 2019 года – введен в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс «Витязь» в г. Вологда.

Апрель 2019 года – заключен контракт на капитальный ремонт футбольного поля п. Чагода.

Во исполнение поручений Губернатора области О.А. Кувшиникова по итогам заседаний Градостроительных советов на территории Вологодской области реализуется комплекс мероприятий по строительству, реконструкции и капитальному ремонту объектов физической культуры и спорта.

Август 2019 года – завершено строительство физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном в г. Вытегра, пр. Советский, д. 4а (2-й этап – бассейн).

Август 2019 года – завершены работы по капитальному ремонту стадиона в г. Кириллов.

Август 2019 года – заключен контракт на строительство физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном и открытым стадионом в г. Бабаево;

Сентябрь 2019 – завершены работы по капитальному ремонту стадиона в с. Сямжа.

Октябрь 2019 года – заключен контракт на строительство многофункционального спортивного комплекса в п. Шексна.

Ноябрь 2019 года – завершены работы по капитальному ремонту легкоатлетического стадиона с футбольным полем в п. Кадуй.

Ноябрь 2019 года – заключен контракт на строительство крупного спортивного объекта – ФОК в п. Тоншалово Череповецкий район, со сроком завершения работ в 2020 году.

Ноябрь 2019 года – введен в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа в д. Карпово Череповецкого муниципального района.

Декабрь 2019 года – разработана проектно-сметная документация на строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в Зашекснинском районе г. Череповца.

Декабрь 2019 года – заключено соглашение о предоставлении из федерального бюджета бюджету Вологодской области субсидии на софинансирование строительства крытого катка с искусственным льдом в г. Вологде (236 458,1 тыс. рублей в 2021 году) и легкоатлетического манежа в г. Вологде (225 351,1 тыс. рублей в 2022 году).

Январь 2020 года – разработана проектно-сметная документация на проведение комплексной модернизации стадиона «Витязь» в г. Вологда.

Кроме этого, в рамках основного мероприятия 1.5 «Строительство, реконструкция и капитальный ремонт учреждений физической культуры и спорта», государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области на 2014–2020 годы» в 2020 году запланировано проведение капитального ремонта (реконструкции) более 30 объектов физической культуры и спорта в муниципальных образованиях области.

За последние четыре года количество базовых видов в регионе удалось увеличить с трех в 2015 году до 16 в 2020 году. Согласно приказу Министерства спорта РФ от 26 декабря 2019 года №1117 «Об утверждении базовых видов спорта», с 2020 по 2022 годы в этот список вошли: баскетбол, волейбол, пулевая стрельба, конькобежный спорт, лыжные гонки, хоккей, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ОДА), спорт слепых, полиатлон, футбол,



В Кириллове завершился капитальный ремонт стадиона «Чемпион»



В Череповецком районе началось строительство современного спортивного комплекса

легкая атлетика, дзюдо, бокс и спортивное ориентирование. С 2020 года на Вологодчине к 16 имеющимся видам спорта добавили пауэрлифтинг, он будет базовым видом до 2024 года. Его финансирование со стороны областного бюджета увеличится вдвое. Напомним, признание вида спорта базовым позволяет увеличить финансирование, в том числе и за счет средств федерального бюджета. Муниципальный район, где развивается базовый вид спорта, может претендовать на субсидию для подготовки спортивного резерва сборных команд области. На эти цели в 2020 году предусмотрено 32,6 млн. рублей.

Перечень объектов физической культуры и спорта, планируемых к строительству в 2020 году.

1. Строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в Зашекснинском районе г. Череповца;
2. Строительство хоккейного корта в г. Харовск;
3. Строительство хоккейного корта в с. Устье;
4. Строительство хоккейного корта в п. Сямжа;
5. Строительство хоккейного корта в г. Кириллов;
6. Строительство хоккейного корта в п. Вохтога, Грязовецкого района;
7. Строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в п. Тоншалово, Череповецкий район;
8. Строительство второй очереди физкультурно-оздоровительного комплекса «Атлант» с бассейном в г. Грязовец;
9. Строительство Ледового дворца в г. Сокол;
10. Строительство 11 физкультурно-оздоровительных комплексов открытого типа (5 в г. Вологда, 5 – в г. Череповец и 1 – в г. Великий Устюг);
11. Строительство плавательного бассейна с чашей 25x8,5 м на стадионе «Витязь» в г. Вологда (завершение работ);
12. Строительство физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном и открытым с стадионом в г. Бабаево;
13. Строительство спортивного центра с универсальным игровым залом МОУ ДОД ДЮСШ с. Кичменгский Городок (завершение работ);
14. Строительство многофункционального спортивного комплекса в п. Шексна (завершение работ);
15. Устройство 17 площадок ГТО;
16. Начало строительства крытого ледового комплекса с искусственным льдом в г. Вологда;
17. Начало комплексной модернизации стадиона «Витязь» в г. Вологда со строительством трибун на 1500 мест, устройством футбольного поля с подогревом, четырех теннисных кортов (2 открытых и 2 крытых), двух стрелковых тиров и благоустройством территории.
18. Начало строительства горнолыжного комплекса и биатлонного стрельбища в д. Карпово, Череповецкого района.



Завершены работы по капитальному ремонту легкоатлетического стадиона с футбольным полем в п. Кадуй.



Чаша 25x8,5 м бассейна на стадионе «Витязь»

Отметим, что в Вологодской области ежегодно увеличивается доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом. За 8 лет она выросла почти в два раза (с 16,9% в 2011 году до 35,6 % в 2019 году). Успехи в развитии спорта в регионе стали возможны, в том числе благодаря сотрудничеству с Министерством спорта Российской Федерации. Вологодская область является активным участником реализации мероприятий федеральных целевых программ Минспорта с 2005 года.



ФАКОТ в Карпово



В новом ФОКе Вытегры «Мариинский» открыт плавательный бассейн



Введен в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа в д. Карпово Череповецкого муниципального района



Площадка для выполнения норм ГТО



Универсальный спортивный комплекс появится в Кичменгском Городке



Чемпионский характер

Автор: Вероника Колоскова



Роман Чижов - победитель Кубка мира по кикбоксингу

Уйти непобежденным — стать чемпионом мирового уровня в завершение своей спортивной карьеры — мечта любого атлета. Именно так и сложилась судьба спортсмена Романа Чижова, кикбоксера череповецкого Центра боевых искусств. «Золото» Чемпионата мира он привез в декабре минувшего года из турецкой Анталии, где в разделе «кикбоксинг-формс» стал победителем. Помимо этого нового титула, ему, «играющему тренеру», было дано почетное право войти в состав тренерского комитета Всемирной ассоциации кикбоксерских организаций (WAKO). Такое предложение само по себе является свидетельством признания и высокого доверия к молодому специалисту. По мнению вице-президента Федерации кикбоксинга России и Европы Юрия Филимонова, наставника спортсмена, у его ученика большое будущее: «Роман оказался талантливым парнем, обладающим исключительными качествами устремленности, трудолюбия и дисциплины».

Мы решили встретиться с Романом Чижовым, чтобы из первых уст услышать о важном событии в его жизни, узнать о том, какие он строит дальнейшие планы.

– Роман, как готовились к Чемпионату мира?

– Готовился, как и ко всем международным стартам — спокойно. Скинул лишний вес и набирал форму (улыбается). Конечно, и режим пришлось поменять, с годами это тяжелее, но уже осознаннее. Понимаешь, что это нужно в первую очередь самому и что на тебе огромная ответственность.

– Чемпионский настрой не допускает и мысли о поражении! А как вообще по жизни относитесь к проигрышам?

– Сейчас к проигрышам отношусь спокойно, раньше, конечно, было по-другому — переживал, злился. Теперь уже больше сосредоточен на своих воспитанниках. Вот

за них переживаю очень! Понимаю, что на каждом их соревнованиях — неважно, какого уровня — волнуюсь сильнее, чем за себя. В такие моменты думаешь, что лучше самому соревноваться, чем вот так смотреть и переживать. Но все наши ребята с чемпионским характером, всегда доказывают, что череповецкая школа — одна из сильнейших не только в стране, но и в мире!

– Какие плюсы и минусы у «играющего тренера»?

– Плюсы — это то, что твои воспитанники смотрят на тебя и хотят быть похожими. Ты становишься для некоторых из них кумиром. А минусы неизбежные, наверное, — это нехватка времени. Нужно успевать готовиться и ездить на соревнования самому — и вместе с тем нужно еще успевать растить чемпионов!

– В завершение спортивной карьеры самое время оглянуться назад. Мы знаем, что Вы пришли в ЦБИ в 2006 году. Начали как инструктор и руководитель одного из новых креативных проектов учреждения — театрально-каскадерской студии, где преподавались акробатика, батут, спортив-

10 медалей привезли череповчане со Всероссийского турнира по кикбоксингу

НАШИ ПОБЕДЫ

Всероссийский турнир по кикбоксингу «Moscow Open» проходил в январе в Московской области. Юные череповецкие спортсмены привезли с него пять золотых, три серебряные и две бронзовые награды.

В соревнованиях принимали участие более 800 спортсменов из 31 региона страны. Центр боевых искусств Череповца на этом турнире представляли воспитанники тренера отделения кикбоксинга, тренера молодежной сборной команды России по кикбоксингу Романа Чижова.

Спортсмены выступали в разных разделах турнира и добились высоких результатов. Так, Давид Саркисян и Егор Чижов стали двукратными победителями турнира. Владислав Нагорнов завоевал золотую и серебряную медали, Иван Архипов стал дважды серебряным призером. На счету Дмитрия Егорова две бронзовые медали.



Младший брат Романа Егор Чижов – победитель Кубка мира по кикбоксингу «Irish Open-2020»



Всего на счету команды Центра боевых искусств 10 медалей: пять золотых, три серебряные и две бронзовые.



Роман Чижов с тренером Юрием Филимоновым

ные трюки, японские и китайские боевые искусства, основы рукопашного боя и современная трюковая хореография. Но нам интересно, как Вы вообще решили стать кикбоксером? Может, кумиров вспомните? У Вас они были?

– На меня, как и на мое поколение, видимо, большое впечатление произвели фильмы с Джеки Чаном и с Жаном-Клодом Ван Даммом. Смотря эти фильмы, многие ребята шли в зал, чтобы научиться различным трюкам и боевым искусствам. Однажды увидел показательные выступления ребят из Центра боевых искусств и понял, что это именно то, что я видел в тех самых фильмах! И решил заняться кикбоксингом.

А кумирами стали — одно из первых поколений наших спортсменов (на тот момент уже чемпионы), на которых смотрели и на

которых хотели быть похожими. Это заслуженный мастер спорта Георгий Филимонов и мастера спорта международного класса Андрей Босак и Андрей Савушкин.

– Как и у любого человека, причем не только спортсмена, всегда найдутся люди, которым ты благодарен за то, чего добился. В вашем окружении много таких?

– Конечно же, есть такие люди, которым я благодарен. Это в первую очередь моя семья – родители, жена, дети, поддерживающие меня всегда и во всем! Это и Юрий Ильич Филимонов, который верит в своих спортсменов, наставляет их и не только в спорте, но и в жизни. Это и ребята, с которыми тренировались. Это и ребята, которые сейчас тренируются у меня. Вообще, считаю себя очень счастливым человеком, так как тренировался у чемпионов, тренировался с чемпионами и тренирую чемпионов.

– И «уйти красиво» — это ведь тоже по-чемпионски! А почему закончили свою спортивную карьеру именно сейчас?

– Закончил сейчас, потому что уже являюсь тренером сборной России среди кадетов и юниоров. Здесь больше сконцентрироваться нужно уже не на себе, а не ребятах, которых мне доверили как тренеру. А также с 2019 года я включен в тренерский совет WAKO (Всемирной ассоциации кикбоксерских организаций), там тоже ведется своя определенная работа.

Да и возраст уже такой, пора давать дорогу нашей талантливой молодежи, которая, несомненно, будет прославлять как нашу страну, так и наш регион.

– Когда Вы поняли, что тренерская работа — Ваше призвание?

– Когда мой первый спортсмен Александр Юшков выиграл Первенство мира. Я понял, что меня переполняет гордость больше, чем за себя! И так с каждым: я вижу результат, я знаю, чего он им стоил в зале. И я горжусь всеми своими спортсменами. Тренер — это самая счастливая профессия, потому что ты воспитываешь чемпионов.

– А трудности были? Есть, например, то, о чем и вспоминать не хочется?

– Остается в памяти всегда только хорошее. Все трудности пытаешься, наоборот, поскорей забыть. Больше всего запоминаются международные старты, сборы. И вообще, я считаю, это уникальный шанс — ездить по миру и не только участвовать в различных соревнованиях, но и развиваться самому, узнавать что-то новое о той стране, куда едешь.

– 2019 год, как выяснилось, «урожайный» во всех направлениях. Даже ученики радуют, например, младший брат, которого вы тренируете. За прошлый год он собрал множество титулов. По всей видимости, он идет по вашим стопам.

– Егор с детства в Центре боевых искусств. Сейчас выступает на очень хорошем уровне. Надеюсь, дальше будет только прогрессировать.

– Значит ли это, что у него есть все шансы стать олимпийским чемпионом, когда кикбоксинг «вольется в олимпийскую семью»?

– Конечно! Мы всегда работаем только на результат, и неважно, какого уровня соревнования.

– А какие профессиональные планы намечены на 2020-й?

– В 2020 году опять же много планов: подготовить как можно больше чемпионов! У ребят – Первенство России в Ульяновске, Кубок мира в Италии, Первенство мира в Сербии и Чемпионат Европы в Турции, со всех этих стартов нужно возвращаться, как минимум, призерами, а лучше — чемпионами.

– И последний вопрос. Что посоветуете тем, кто только решил заняться кикбоксингом?

– Кикбоксинг — это современный вид боевых искусств, огромный толчок для развития человека как личности. Совет тут один, как и во всех видах спорта: всегда идти только вперед к своим целям, никогда не опускать руки ни перед чем и не отчаиваться, если что-то не получается. Добиваться всего того, о чем мечтаешь!



Роман Чижов



С американской командой paul mitchell team на прошедшем в Ирландии Кубке мира по кикбоксингу «Irish Open»-2020, г. Дублин



НАШИ ПОБЕДЫ

Андрей Ламов стал победителем спринта на первом этапе Кубка мира по спортивному ориентированию на лыжах



Эти соревнования прошли в Швеции с 21 по 26 февраля 2020 года.

Также Андрей Ламов стал бронзовым призером в самой длинной гонке на первом этапе Кубка мира. Она называется лонг – общий старт и длится от 65 до 90 минут.

В феврале Андрей Ламов выиграл две золотые медали на Чемпионате России по спортивному ориентированию (лыжные дисциплины).



Воспитанники Романа Чижова



X зимняя Спартакиада учащихся (юношеская) России. II этап

В период с 19 января по 26 февраля на территории 18 субъектов Российской Федерации прошли спортивные соревнования II этапа X зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2020 года.

В спортивных соревнованиях II этапа Спартакиады уже приняли участие 2227 человек из 71 субъекта Российской Федерации, в том числе 1869 спортсменов (из них 1608 юношей и 261 девушка) и 358 тренеров и других специалистов. Вологодскую область представили 76 человек, 62 спортсмена (из них 42 юноши и 20 девушек) и 14 тренеров.

Спортсмены нашего региона приняли участие в 6 видах спорта из 15: биатлон, конькобежный спорт, лыжные гонки, спортивное ориентирование, фигурное катание на коньках, хоккей.

Результаты выступления вологжан во II этапе X Всероссийской зимней Спартакиады учащихся 2020 г. (СЗФО).

По результатам общекомандного первенства среди спортивных сборных команд Северо-Западного федерального округа команда Вологодской области заняла 2-е место, набрав 230 очков.

Спортивное ориентирование

Команда Вологодской области – победитель II этапа X зимней Спартакиады учащихся России по спортивному ориентированию.

В Первенстве СЗФО по спортивному ориентированию Вологодскую область представляли: Михаил Дидик, Денис Пушкин, Никита Шнуровский, Александр Кононов, Екатерина Большакова, Алена Колотыгина, Юлия Паутова, Ирина Чернова под руководством тренеров Ирины Геннадьевны Майоровой и Надежды Анатольевны Баландиной.



Команда Вологодской области по спортивному ориентированию

Хоккей, юноши

Команда Вологодской области – победитель II этапа X зимней Спартакиады учащихся России по хоккею.

Честь нашей ледовой дружины защищали 14 хоккеистов из череповецкой «Северстали» и 8 ребят из майского «Олимпа». Наставниками сборной Вологодской области являются Евгений Марьин («Северсталь») и Владимир Пашкевич («Олимп»).





Мурат Ганиев



Олег Сладков
и Максим Смирнов



Ирина Соколова



Илья Невский



Артем Езичев

Лыжные гонки

Команда заняла 6-е место.

В финал Спартакиады вышли двое вологжан: Максим Смирнов – тренер Олег Николаевич Сладков и Мурад Ганиев – тренер Ирина Валерьевна Соколова.

Конькобежный спорт

Команда заняла 12-е место.

В финал спартакиады вышел Артем Езичев – тренер Илья Валерьевич Невский.

По итогам двух отборочных этапов Артем Езичев занимает 12-е место, Егор Брагин – 13-е место, Максим Волков – 14-е место, Евгений Самосудов 21-е место, среди девушек Алена Фадеева – 5 место, Дарина Кренделева – 7-е место, Ольга Жилина – 20-е место, Алина Незговорова – 24-е место.

Фигурное катание

По итогам соревнований команда заняла второе место по Северо-Западному федеральному округу, уступив первенство Ленинградской области.

Влада Лысова заняла 2-е место – тренер Заседателева Наталья Алексеевна и вышла в финал Спартакиады.

По СЗФО РФ Лысова Влада показала 1-й результат, Лепихина Таисия – 3-й, Попов Артемий – 2-е, Котляров Илья – 5-е место.



Команда Вологодской области по фигурному катанию на коньках

Биатлон

Сборная команда Вологодской области заняла 5-е общекомандное место среди регионов Северо-Западного федерального округа.

В финал Спартакиады вышла Лебедева Мария – тренер Михаил Петрович Леухин. Спортсменка заняла 12-е место, набрала 122 очка.

Впереди юных спортсменов ждет финал X Всероссийской зимней Спартакиады учащихся 2020 г. Желаем вологжанам успехов!



Мария Лебедева



Михаил Леухин

НАШИ ПОБЕДЫ

Александр Курзин завоевал три медали на Кубке мира по фехтованию на колясках в Венгрии



С 13 по 17 февраля в г. Эгер (Венгрия) проходил Кубок мира по фехтованию лиц с поражением ОДА. В составе сборной команды России выступал спортсмен Вологодской области Александр Курзин.

Александр стал бронзовым призером в упражнениях «сабля» и «шпага» в личных соревнованиях и победителем в командных соревнованиях на саблях в составе команды (Шабуров Максим, Дронов Виктор, Карпов Михаил – спортсмены из г. Новосибирска и Курзин Александр).

Этот турнир является одним из отборочных соревнований на Паралимпийские игры-2020.



Юные лыжники готовились к Первенству России

Автор: Алексей Зорин.
Фото автора

В январе 2020 года Центром спортивной подготовки совместно с образовательным центром «Импульс» на базе ЦЛСиО «Карпово» была проведена профильная смена «Лыжные гонки. Подготовка к Первенству России». Длительность смены 14 дней, количество участвующих спортсменов – 13 человек (6 девушек, 7 юношей) 2004–2005 годов рождения.

База «Карпово» встретила спортсменов свежеснеженным снегом, отлично подготовленной трассой.

Для лыжников это было главной радостью, поскольку зима в этот год снегом сильно не удивляла. Проживание, питание, восстановительные мероприятия – все было предоставлено для участников смены в Карпово. Особенно хочется отметить высокий уровень подготовки лыжных трасс,

они готовятся здесь ежедневно утром и перед вечерней тренировкой. Такое отношение к состоянию лыжных трасс встречается не в каждом регионе. Таким образом, подготовка спортсменов была хорошо организована и прошла без срывов, все ребята здоровые и в хорошей физической форме подошли к первенству Вологодской области, отборочным соревнованиям на Первенство России.

Соревнования первенства Вологодской области прошли в СК «Изумруд» 05–09.02.2020 г. В программе были две гонки (классическим и свободным стилем), а также спринт классическим стилем. По результатам этих отборочных соревнований была составлена команда, которая будет представлять Вологодскую область на Первенстве России в городе Сыктывкар 18–23 февраля 2020 года.

В состав команды вошли

Юноши:

1. Пушков Тимофей
2. Субботин Иван
3. Скалкин Артем
4. Ломов Дмитрий

Девушки:

1. Пеклицова Алина
2. Тимошичева Лидия
3. Федосова Лидия
4. Шибалова Марина

Все ребята, которые будут представлять нашу область на Первенстве России, – участники смены «Лыжные гонки».

Желаем ребятам успешного выступления!



3-й этап Кубка Вологодской области. СОК «Изумруд». Февраль 2020 года



На тренировке



Участники Первенства России по лыжным гонкам



В ЦЛСиО «Карпово»

Через тернии – В «ЗВЁЗДЫ»

Автор: Вероника Колоскова



Александр Александрович Калинин

Кто может задать курс, скорость и тягу на пути будущего чемпиона к высоким спортивным результатам? Как помочь молодому спортсмену полюбить спорт, не разочароваться в нем и одолеть страх, который мешает побеждать?

На вологодской земле никто не расскажет об этом лучше, чем спортивные наставники, за долгие годы своего труда вырастившие несколько поколений спортсменов. На вопросы редакции журнала «Наш спорт» отвечают:

Калинин Александр Александрович — заслуженный тренер СССР и России по конькобежному спорту, подготовил олимпийского чемпиона 1984 г. в Сараево в беге на 500 м Сергея Фокичева, а также более двадцати пяти мастеров спорта и МСМК.

Голубинский Владимир Петрович — главный тренер сборной команды Вологодской области по футболу.



Владимир Петрович Голубинский



Николай Анатольевич Смелов

Смелов Николай Анатольевич — тренер по легкой атлетике, среди его воспитанников Елена Черняева (МСМК, кандидат в олимпийскую сборную России в 2020 году).

Алешин Андрей Львович — тренер по плаванию вологодского бассейна «Лагуна», подготовил 4-х мастеров спорта, 9 кандидатов в мастера спорта, среди его воспитанников – Анастасия Маркова (кандидат в юниорскую олимпийскую сборную России в 2020 году).

Кондаков Виктор Николаевич — тренер по лыжным гонкам СМР СШ № 1 «Сухона» города Сокола, подготовил 16 чемпионов Вологодской области, более 13 призеров всероссийских соревнований, 13 кандидатов в мастера спорта и 1 мастера спорта России по лыжным гонкам.

Турутин Вениамин Николаевич – тренер по лыжным гонкам череповецкой ДЮСШ № 4, подготовил 4-х мастеров спорта международного класса, 36 мастеров спорта России. Одной из самых ярких воспитанниц В. Н. Турутина является МСМК по лыжным гонкам Юлия Чекалева.



Вениамин Николаевич Турутин



Андрей Львович Алешин



Виктор Николаевич Кондаков

Как полюбить спорт? Где искать стимул и откуда взять сил,
чтобы идти к своей мечте?



Тренер Владимир Голубинский

Голубинский: «У меня папа был спортсменом — тренером по борьбе, и я занимался борьбой. Первое время не хотелось заниматься, он нас направлял, заставлял, выводил на зарядку, каждые выходные — на лыжах, в лес. Как-то в подростковом возрасте я прочел книгу про очень известного борца Биндера. Очень патристичная книга. Когда люди совершают героические поступки, то такие примеры рожают эмоции, появляется новый стимул к занятиям спортом. Сейчас выходит очень много фильмов на эту тему. Например, фильм про Льва Яшина. У нас ходила смотреть вся школа. В Череповце есть музей футбола, туда потом дети пришли и на фотографиях в каждом вратаре искали Яшина. Фильм настолько проник в умы ребят, что они настроились очень позитивно на футбол. Я считаю, что и примеры из литературы, и обязательный просмотр фильмов подогреют интерес детей к футболу, это хороший фактор, помогающий выйти из какого-то пике, наладить отношения с самим собой, прочистить себе мозги».

Алешин: «Мотивировать спортсмена на занятия спортом нужно постоянно. На своем примере, на примере других спортсменов, на примере чемпионов мира, олимпийцев. На этапе начальной подготовки все соревнования должны быть ярким праздником, с хорошим награждением, положительными эмоциями».

Кондаков: «Человек без мечты — что птица без крыльев. Главное, правильно поставить цель, как мне кажется. Необходимо иметь далекую, но реальную мечту исходя из своих возможностей. Например, выполнить норматив мастера спорта. Надо разбить ее на более мелкие, но достижимые цели: к такому-то году выполнить 1-й разряд, к такому-то году попасть в сборную области, дальше выполнить КМС и постепенно дойти до основной. Мечтать нужно обязательно, а главное — верить в свою мечту и помнить: не убив в себе лень, мечты не достичь!»



Тренер Виктор Кондаков

Как научить справляться со
своими эмоциями и страхом?

Голубинский: «Тема очень актуальная и важная. Я на примере нашего вида спорта могу сказать, что в команде все дети разные: кто-то волнуется, кто-то абсолютно не волнуется. Все зависит от психотипа человека. Есть ребята, которые подвержены излишнему волнению, в том числе и я испытывал такие проблемы когда-то. Мне долго не удавалось на взрослом уровне заиграть уверенно. Пришлось на это потратить время, хотя некоторые ребята, моложе меня, давно уже играли. Надо подходить спокойно, в тренировочном режиме, свое состояние «ловить» психологически, и постепенно будет крепнуть уверенность».

Алешин: «Необходимо в первую очередь научить ребенка воспринимать соревнования не как «конец света», а как праздник, от которого можно получить массу положительных эмоций. Полезно участвовать с ребенком в соревнованиях типа «папа, мама, я — спортивная семья», тем самым показывая ему при-



Андрей Алешин со своими воспитанниками

НАШИ ПОБЕДЫ

Вологодская спортсменка, мастер спорта международного класса, призер международных соревнований Екатерина Коршунова показала третий результат на Всероссийских соревнованиях по пулевой стрельбе



«Бронзовым» призером она стала в олимпийском упражнении «малокалиберный стандартный пистолет, дистанция 25 метров». Упражнение выполняется из малокалиберного стандартного пистолета на дистанции 25 метров из положения «стоя». Лучших спортсменов в этом виде определили 8 января.

Добавим, что уже традиционно соревновательный сезон по пулевой стрельбе берет свое начало в Ижевске. Здесь проходят Чемпионат России по стрельбе из пневматического оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия. Один из главных всероссийских стартов сезона, он объединил свыше 300 лучших атлетов со всей России.



Владимир Голубинский проводит награждение



Анастасия Маркова с тренером Андреем Алешиным



Тренер Виктор Кондаков

мер. Юный спортсмен, особенно на первых своих соревнованиях, должен чувствовать поддержку от родителей (присутствие их — обязательно!), тренера, друзей по команде. Хороший способ справиться с волнением и страхом — это отвлечься накануне старта (прослушивание музыки, чтение книги, просмотр фильма). Даже если первый старт неудачный, нужно все равно похвалить, подбодрить юного спортсмена и постараться убедить, что в дальнейшем все получится, т. к. соревновательный опыт накапливается от старта к старту».

Кондаков: «Любой страх основывается на неуверенности в своих силах. Поэтому от занятия к занятию нужно убеждать ребенка, что с каждой тренировкой он становится сильнее и физически, и технически. А результаты придут. И обязательно надо соревноваться не только внутри своего коллектива, но и со сверстниками из других спортшкол. Дорогу осилит идущий, не нужно бояться проигрыша!»

Турутин: «Лучше воспринимать соревнования как обычную тренировку. Все, кто выходит на старт, не сильнее тебя, не стоит смотреть на титулы соперников. Внутренне настроиться на хорошее выступление. Накануне соревнований провести тренировку — это снимет напряжение, а затем лучше заняться каким-либо делом, не связанным со спортом. И еще три вещи положительно скажутся перед стартом: хороший сон, напутствие тренера и разминка».

Смелов: «Ребенок-спортсмен должен быть уверен в своей готовности к соревнованиям, а тренер, в свою очередь, должен подобрать подходящие слова, чтобы убедить его в этом. И чем больше выступлений в соревнованиях, тем больше становится психологическая устойчивость ребенка».

Калинин: «Разные личности по-разному реагируют. У кого-то боевая готовность, у кого-то апатия, а есть просто такое «обычное» состояние. Но самое главное, я скажу, надо, чтобы ребенок был подготовлен и замотивирован на какую-то цель — не просто к соревнованиям, а чтобы он видел, к чему

идет. Во всяком случае, ребятам, которые хорошо бежали (Фокичев, Скобрев, Арефьев), я всегда ставил цель. Пусть она высокая, выше мирового рекорда даже, все равно планировал с ребенком, чего он достигнет через год, через два года, а чего — к окончанию школы. Спортсмен должен видеть, что поступательное движение есть».

Как побудить ребенка выкладываться на тренировке или соревнованиях?

Алешин: «Если тренировочный процесс поставлен правильно, то на каждую тренировку, а тем более на соревнования, ставятся определенные задачи, которые необходимо постараться выполнить».

Это может быть контроль за техникой, решение тактических задач прохождения дистанции, попадания в сборную команду или показания конкретного результата.

Это дисциплинирует спортсмена, заставляет его сконцентрировать внимание.

Метод убеждения, приведенный пример из жизни прославленных спортсменов, а еще лучше из жизни тех, кого хорошо знает юный спортсмен, позволяет добиться поставленной задачи».



Елена Черняева с тренером Николаем Смеловым



Александр Калинин и Сергей Фокичев

Вологжане завоевали медали первенства России по гиревому спорту

НАШИ ПОБЕДЫ

Вологодские спортсмены привезли золотые и серебряные медали с Первенства России по гиревому спорту среди юношей и девушек. Соревнования завершились 16 февраля в Сургуте.

В турнире участвовали сборные команды из многих регионов России, в том числе и нашей области. Так, вологжанин Спартак Бенидзе занял первое место в двоеборье (весовая категория до 63 кг). Елизавета Бенидзе тоже взяла «золото», но уже в упражнении «рывок» (весовая категория свыше 63 кг).



А вот Илларион Бобылев и Демьян Баранов стали серебряными призерами соревнований.





Виктор Кондаков с юными воспитанниками

Что делать, если интерес к спорту пропал, и юный спортсмен ищет повод не ходить на тренировку?

Кондаков: «В первую очередь необходимо выявить причину: может, это конфликт со сверстниками в группе, или отсутствие прогресса по результатам, или, допустим, влияние тех, кто не занимается спортом (такое возможно, если у ребенка недостаточно развито самолюбие, и он поддается мнению со стороны). Выявив причину, можно планировать дальнейшие действия. Иногда достаточно побеседовать с родителями. Когда дело в отсутствии результатов, и подросток не понимает, как много в его возрасте зависит от физиологических процессов, очень важно, чтобы тренер ему это объяснил! А порой нужна откровенная беседа внутри группы со спортсменами с акцентом на то, что спортивная команда – это единый сплоченный коллектив, где «один за всех, все за одного». Вообще такого рода проблемы чаще всего случаются там, где тренер очень мало уделяет внимания воспитательной работе, где единственная цель — это погоня за результатом, а не развитие личности спортсмена».

Калинин: «Уходят обычно потому, что стесняются слабых результатов. Главный показатель — спортивный прогресс. Если он есть, то тогда не бросают. А вот если он останавливается, и начинается даже регресс, или физиология берет верх — вес набирают, период созревания, особенно у девочек, — то тогда они и уходят, бросают спорт. Тут самое главное для тренера — быть гибким: ставить реальные цели и не спешить. Эти цели должны быть осязаемые и зримые, чтобы ребята видели, что они могут. Одному и третий разряд выполнить — это вершина, а другому и мастера спорта мало. Еще очень помогает многогранность, когда, кроме спорта, есть увлечения, учеба. Тот же Фокичев, например, он и другие ребята конструированием занимались. Могли переключаться».



Александр Калинин

Голубинский: «Если ребенок категорически не хочет заниматься, то можно ему в любом случае предложить другой вид спорта, или более щадящий тренировочный режим. Нужно ему найти такую секцию, где будет удобно и комфортно, и он будет развиваться — это гораздо эффективнее, чем если он застрянет на последних ролях».

Турутин: «Многое зависит от родителей — они должны быть примером для ребенка, поощрять его занятия спортом. А тренер обязан объяснить ребенку его преимущества над другими детьми, раскрыть его положительные качества, дать возможность проявить эти качества. Любой маленький успех придаст уверенность в своих силах. Только не нужно заманивать обещаниями — нужно объяснить ребенку, что он действительно может на данном этапе, и с позиции тренера видеть перспективу».

Алешин: «Чтобы ребенок старался на тренировках и соревнованиях, необходимо хвалить его, подбадривать, «болеть» за него на соревнованиях всей командой и т. д. На практике бывает так, что из неумелых, слабых в своем возрасте детей вырастают чемпионы!»



Вениамин Турутин с Дмитрием Шапаровым

НАШИ ПОБЕДЫ

Юлия Бахвалова – бронзовый призер Чемпионата России по пауэрлифтингу в классическом троеборье



В Екатеринбурге 4 февраля 2020 года завершился Чемпионат России по пауэрлифтингу в классическом троеборье, в которое входят приседания, жим лежа и становая тяга. Спортсмены выполняли по три подхода в каждой категории, а в зачет идут лучшие результаты, которые суммируются.

Воспитанница череповецкой «Спортивной школы олимпийского резерва № 3» мастер спорта России Юлия Бахвалова представила Вологодскую область в весовой категории до 63 кг, где показав в сумме троеборья 490 кг, она заняла бронзовую медаль соревнований, также Юлия стала обладательницей малой серебряной медали в своей весовой категории в становой тяге, показав результат 187,5 кг, и приседании с результатом 197,5 кг. Тренируется Юлия во Дворце спорта под руководством Николая Александровича Ильичева.



Гонки на собачьих упряжках «Русский Север-2020»

Автор: **Алина Махлина**

Фото: **Казаков Роман, Ирина Галичанина**

В этапе Кубка мира по ездовому спорту приняли участие около сотни спортсменов из 22 регионов России. Некоторые ездоки прибыли из Эстонии, Чехии и Республики Беларусь.

Трасса проходила меж усыпанных снегом сосен и по берегу реки Сухоны по территории Школы путешественников Федора Конюхова. Лес был наполнен собачьим лаем. Породы самые разные: от голубоглазых хаски до белых и пушистых самоедов.

Соревнования проходили по двум дисциплинам: скиджоринг (лыжник с одной или двумя собаками) и упряжки от 6 до 12 собак.



Сергей Селянин, Сергей Фокичев, Михаил Глазков

ИЗ ЭСТОНИИ ЗА СНЕГОМ

Многие участники жаловались на отсутствие снега этой зимой — подготовка оставляла желать лучшего при такой погоде. Зато Тотьма снегом порадовала. Спортсменка Екатерина Аникина приехала из Москвы. Вместе с четырьмя самоедами она участвовала в гонке на короткой дистанции: «Зима выдалась неснежная — готовились с переменным успехом. Тренировок очень мало было. Собачки чуть-чуть вспомнили, как бежали в прошлом году. Лучше, чем на прошлой гонке, пробежать не получилось. Не очень мы в форме, поэтому и заявили на короткую дистанцию. Зато трасса красивая: лес, река. Но 8 км — это мало, хотелось еще. Сейчас будем отдыхать, обсуждать, исправлять ошибки».

За снегом на Русский Север приехали и эстонцы. В прошлом году участников из этой страны было три, в этом году — четыре, а в следующем году спортсмены планируют приехать вшестером-всемером.

«Я вообще в первый раз участвую в гонке с собаками. Снега в Эстонии нет, тренироваться негде. Плюс шесть градусов — какой там снег! Десять месяцев назад только на лыжах катался, а сейчас приехал — и сразу на соревнования. Пока четвертый — плохо», — досадует Сильвер Виира из Тарту после 16

километров, пройденных на лыжах с двумя собаками (скиджоринг). На соревнования Сильвер приехал с супругой Эрле Херманн. Она участвовала в спринте на упряжке из четырех собак.

Ричард Полдмаа из Таллина отметил: «В прошлом году гонка хорошая была, и в этом году так же. У вас хоть снег есть! Обычно я занимаюсь сухими дисциплинами. В прошлом году ездил с двумя собаками на лыжах, а в этом году на санках — на четырех собаках. Трасса очень хорошая — уровень Чемпионата мира».

Череповчанке Екатерине Смирновой не хватило буквально трех минут до пьедестала — пока только четвертое место. Езда на собаках — ее хобби, которым она занимается уже десять лет. Но в основном для себя, а в соревнованиях участвует, скорее, чтобы других посмотреть, чем себя показать. На Этапе Кубка мира по ездовому спорту Екатерина во второй раз: «Подготовка была тем еще квестом — найди снег там, где его нет. Пес Дей у нас в первый раз участвует. Это его первая гонка. А вообще, у нас семь собачек. Четверо живут с нами в квартире, а трое — у родителей за городом. Если собачки бегают, работают, то они дома спокойные, спят, так что соседи не жалуются, только удивляются, когда в лифте сталкиваемся. Но все знают, что они хорошие, и не боятся».





Путешественник Фёдор Конюхов

ХВОСТАТАЯ КОМАНДА

На гонку приехал знаменитый путешественник Федор Конюхов. Федору Филипповичу и самому не раз приходилось пересекать огромные расстояния на собачьих упряжках во время экспедиции в Гренландию, на Чукотку и на самой протяженной в мире гонке через Аляску (1800 км).

«Очень люблю эту гонку, люблю собачек. Их ведь нужно подбирать, как команду. Еще лучше самому вырастить. Когда я шел через Гренландию, то собаки там у меня были сильные, выносливые, но тихходные. А на Аляске я участвовал в гонке — там нужны были скоростные. В зависимости от цели нужно по-разному готовиться. Здесь все-таки гонка, и важнее скорость. Собаки или нарты тащат, или лыжника. Есть собаки тощие, гладкошерстные, они мороза боятся, но зато быстрее бегут. Тут уже и от хозяина зависит, кому какая порода ближе», — делится опытом Федор Конюхов.

Ни одного спортсмена он не обошел стороной — каждого спросил, как гонка, все ли в порядке. В скором времени путешественнику предстоит полет в стратосферу. А затем Федор Конюхов будет погружаться в Желтом море в поисках затонувшего во время Русско-японской войны броненосца «Петропавловск», на котором погибли адмирал Степан Макаров и знаменитый художник-баталист Василий Верещагин.



ТОТЕМСКАЯ ЕВРОПА

Для зрителей гонка — интересное и зрелищное событие. Каждого участника поддерживали аплодисментами и подбадривающими криками. «Организация очень классная — на высоком уровне. Детям нравится сюда ездить. Для нас в глубинке это очень необычно», — говорит Ирина из Тотьмы.

«Собачки удивительно хорошие, так стараются! Азарт у них такой, даже не передать, как они рвутся на трассу. Я на соревнованиях в первый раз», — делится впечатлениями другая зрительница из Тарноги.

Международная квест-гонка на собачьих упряжках «Русский Север» проходит на базе Школы путешественников Федора Конюхова уже в четвертый раз. А во время этих соревнований поступило предложение от вице-президента Федерации ездовых видов спорта — организовать и провести в Тотьме в 2022 году Чемпионат Европы. Этот вопрос предстоит согласовать с Министерством спорта.



На закрытии соревнований



В январе Вологда стала столицей спортивного туризма России

Во Дворце спорта на улице Маршала Конева прошел этап Кубка России.

В универсальном спортивно-концертном комплексе «Вологда» в эти дни было оживленно и шумно, проходили самые зрелищные состязания – соревновались спортсмены-туристы.

В соревнованиях приняли участие более 180 спортсменов из 16 субъектов Российской Федерации: Белгородской, Брянской областей, Республики Бурятия, Вологодской, Калужской, Ленинградской областей, Республики Карелия, Московской области, города Москвы, Пермского края, города Санкт-Петербурга, Саратовской области, Ставропольского края, Республики Татарстан, Тульской, Ярославской областей.

Всероссийские соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях (в закрытых помещениях) среди обучающихся проводятся с 2004 года. Хозяевами соревнований в разные годы становились 16 субъектов России. Первый старт был дан в городе

Елец Липецкой области. Вологодчина уже в третий раз становится столицей спортивного туризма.

Накал страстей был не ниже, чем на соревнованиях по игровым видам спорта. Члены команд, тренеры, болельщики, подошедшие в спортивно-концертный зал, не просто с интересом наблюдали за мальчишками и девчонками, но и с азартом болели, поддерживали их, скандировали имена участников. После проведения соревнований в том или ином классе, проходила цветочная церемония награждения победителей и призеров забегов, свои чудесные концертные номера победителям и всем участникам дарил артисты хореографической мастерской Анастасии и Вадима Евлюхинцевых. Победители и призеры давали импровизированное интервью, они получили небольшие сувениры от спонсоров соревнований.

По окончании соревновательного дня ребят и их наставников ждали интересные экскурсии по старинной Вологде и вологодским музеям.

Своими впечатлениями поделился главный судья соревнований **Алексей Владимирович Дегтярев** (г. Москва), Мастер спорта по спортивному туризму, судья республиканской категории по спортивному туризму, вице-президент Общероссийской общественной организации «Федерация спортивного туризма России»:

– Первое, что хотел бы отметить – прекрасный зал. Второе – вологжане полностью справляются с организацией соревнований. Прошло два дня соревнований, идет третий день – все идет хорошо, ровно, нет судейских ошибок. Что касается представительства команд... Хотелось бы, конечно, чтобы детских команд было на соревнованиях больше! Позднее подписание документов, наверное, не позволило приехать всем желающим, но учтем это в будущем. Все лидеры по спортивному туризму находятся здесь. Все не новички. Команда из Татарстана на такие соревнования приехала впервые, но там сильная школа, сильные ребята, был у них перерыв, но сейчас они «возвращаются в бой». В этом году у них в Набережных Челнах пройдет главный старт года – Чемпионат страны. А в Вологде все проходит на этих соревнованиях хорошо!

Еще одно мнение о соревнованиях от участников из Санкт-Петербурга. После завершения выступления старший тренер команды из северной столицы **Алексей Евгеньевич Федотов** так охарактеризовал прошедшие соревнования и свою команду:

НАШИ ПОБЕДЫ

Вологжанки в составе сборной России победили на международном турнире по голболу

В январе в Финляндии состоялся фестиваль по Паралимпийским видам спорта, в рамках которого прошли соревнования по голболу (спорт слепых). В составе женской сборной России выступали и уроженки Вологодчины – Арина Герасимова и Елизавета Кемешева.

Российская сборная заняла в этих соревнованиях первое место. Второе завоевала команда из Турции, «бронза» досталась спортсменкам из Израиля. Всего в соревнованиях участвовали 10 женских команд.





– Хорошие соревнования, хороший зал, приятная обстановка. Хотелось бы почаще встречаться, видеть команду из Вологодской области на всех соревнованиях. Совсем скоро впервые будут проводиться соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях среди команд Северо-Западного федерального округа. Надеюсь, что встретимся с вашими ребятами и ждем реванша от Вологодской области.

На прошедших соревнованиях у нас есть медали, есть хорошие места, есть, конечно, и недоработки, но, считаю, что выступили на хорошую оценку! У нас побольше опыта, мы побольше «катаемся» по другим соревнованиям и в этом наше преимущество. Здесь большой зал и очень сложная силовая дистанция, для этого надо готовиться, нет в регионах тех, кто бы готовился в таких залах и поэтому, наверное, все были в равных условиях.

Николай Павлович Ваточкин, педагог-организатор АОУ ДО ВО «Региональный центр дополнительного образования детей», президент Вологодской региональной общественной организации «Спортивная федерация спортивного туризма» рассказал об особенностях прошедших соревнований:

– Впервые в Вологде проведены соревнования уровня Кубка России. До этого проводились чемпионаты, первенства, но они проходили в Соколе и Вытегорском районе. Сейчас же нам удалось провести соревнования такого высокого уровня в прекрасном зале в Вологде. Для меня как для президента областной Федерации спортивного туризма, это очень приятно. Впервые, наверное, нам удалось воплотить в жизнь идею использования восьми «ниток»! (На старт одновременно могут выходить восемь участников или восемь команд – прим. редактора). Такого в России еще не было! Это позволяет ускорить проведение соревнований и делает их более интересными и зрелищными. Представительство команд было серьезным: 16 регионов, более 180 спортсменов. В Вологду приехали все сильнейшие спортсмены в этом виде – в спортивном туризме на пешеходных дистанциях (в закрытых помещениях). Получилась яркая, бескомпромиссная борьба, эмоции



Алексей Дегтярев и Николай Ваточкин (справа)



захлестывали, участники полностью выкладывались на дистанции, показаны хорошие результаты.

– Николай Павлович, как оцените выступление вологодских спортсменов?

– Наш регион в этом виде спорта находится в середине. У нас есть отдельные спортсмены на уровне сборной. Из мужчин это – Артем Ваточкин. Особенно хотел бы отметить молодежь. Сейчас на соревнованиях такого уровня нам удалось выставить от региона 36 спортсменов! Как президента Федерации, меня особенно радует, что в сборную вошли спортсмены из самых разных уголков нашей области. Вместе с ребятами из Вологды выступали спортсмены из Чагоды, Кичменгского Городка, Великоустюгского района, Вытегры, Белозерска, Сокола, Шексны. То есть, это настоящая сборная! Отдельное спасибо хочется сказать тренерам, подготовившим ребят. Они вложили душу, сердце, пожертвовали во имя детей многим. И если удастся поддержать эти начинания, то в будущем это приведет к результату, сразу, с «наскока», который получить невозможно. Это многолетний труд. Для того чтобы привести спортсмена к высоким результатам, необходима колоссальная работа тренеров, которая требует и сил, и времени, и таланта.

В спорте надо видеть лидеров. Надо идти за ними, подражать, стремиться быть похожими, а затем – стать лучше их, и тогда все должно получиться!

Во Всероссийских соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях среди обучающихся в закрытых помещениях в командном зачете среди субъектов Российской Федерации (юноши/девушки (14–15 лет)) 1-е место завоевала команда г. Москвы, 2-е место – команда г. Санкт-Петербурга, 3-е место – команда Вологодской области.

Во Всероссийских соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях среди обучающихся в закрытых помещениях в командном зачете среди субъектов Российской Федерации (юноши/девушки (16–18 лет)) 1-е место завоевала команда г. Москвы, 2-е место – команда Пермского края, 3-е место – команда Вологодской области.



Во Всероссийских соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях в командном зачете среди субъектов Российской Федерации (юноши/девушки) 1-е место завоевала команда г. Москвы, 2-е место – команда г. Санкт-Петербурга, 3-е место – команда Вологодской области.

Во Всероссийских соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях в командном зачете среди субъектов Российской Федерации (юниоры/юниорки) 1-е место завоевала команда г. Санкт-Петербурга, 2-е место – команда Пермского края, 3-е место – команда г. Москвы.

В I этапе Кубка России по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях среди субъектов Российской Федерации (мужчины/женщины) 1-е место завоевала команда г. Санкт-Петербурга, 2-е место – команда Пермского края, 3-е место – команда Ставропольского края.

Поздравляем победителей и призеров, всем желаем новых удачных стартов и до новых встреч!

Традиционная лыжная гонка «Лыжня России-2020» прошла на Вологодчине. 8 февраля в рамках XXXVIII Всероссийской массовой лыжной гонки состоялся спортивный праздник «Лыжня России-2020». К всероссийскому забегу «Лыжня России» в этом году присоединились более 20 тысяч вологжан во всех районах области. Дистанция массового старта составляла 2020 метров, для детей был предусмотрен отрезок на 400 метров, для профессионалов – на 5 тысяч метров.

Отметим, что в этот раз мероприятие было посвящено «Году памяти и славы», объявленному в России Президентом.

Череповец был выбран центральной площадкой области по проведению мероприятия. Там были организованы 3 точки проведения

«Лыжни России» в разных районах города. Более 6 тысяч череповчан взяли лыжи и в эту замечательную погоду вышли на лыжню.

Поприветствовать участников приехал заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион по конькобежному спорту, начальник Департамента физической культуры и спорта области Фокичев Сергей Ростиславович.

В Вологде также более 4 тысяч желающих встали на лыжи и преодолели предложенный им маршрут.

С напутственным словом выступили мэр города Вологды Воропанов Сергей Александрович, начальник управления физической культуры и массового спорта города Вологды Жибакас Дмитрий Павлович и знаменитый вологодский биатлонист Цветков Максим.

Приятная солнечная погода очень порадовала вологжан и подарила заряд эмоций и позитива.

Лыжня России-2020



«Лыжня России-2020» в Вологде

НАШИ ПОБЕДЫ

Степан Малиновский завоевал «золото» Всероссийских соревнований по спортивному ориентированию на лыжах

9 января в Перми завершились Кубок России, Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию на лыжах.

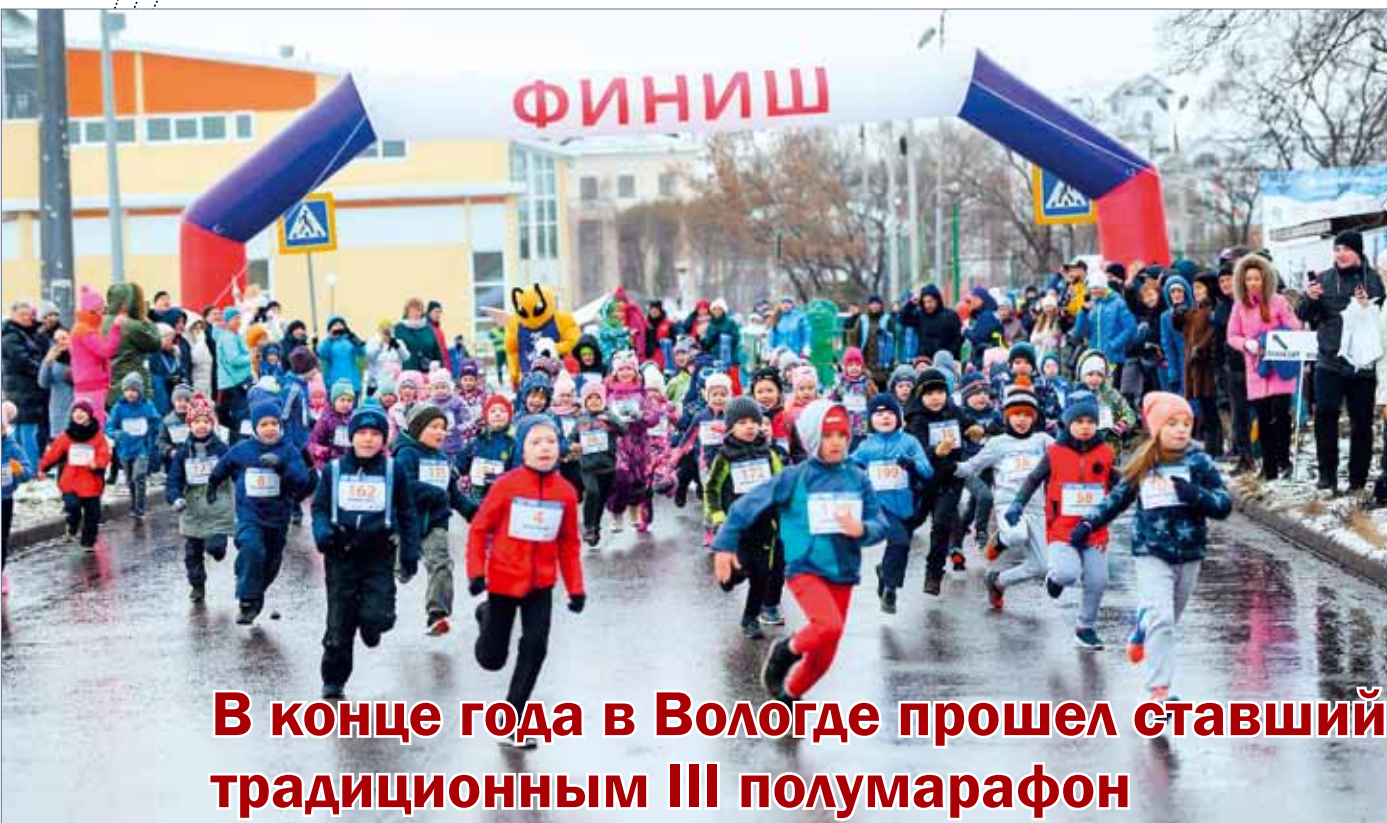
Вологодскую область на них представлял воспитанник отделения спортивного ориентирования ДЮСШ № 4 Череповца Степан Малиновский.

Наш земляк завоевал сразу три награды, причем две – высшего достоинства. Он взял «золото» в дисциплине «комбинация», показав результат 55:07, и стал первым среди мужчин с результатом 1:26:15 в «лонг-общий старт». Кроме того, второе место Степан Малиновский занял в дисциплине «маркированная трасса».



Соревнования в Череповце





В конце года в Вологде прошел ставший традиционным III полумарафон «Бегущая Вологда»

Автор: Павел Соколов

В этот раз на старт полумарафона вышли 1325 человек из 110 городов РФ.

Для торжественного открытия зимнего забега в областную столицу прибыл главный волшебник страны – Дед Мороз. Он поделился со всеми присутствующими новогодним праздничным настроением, подбадривал всех напутственными словами, а его мощная поддержка придавала сил и выносливости всем участникам.

Организаторы подготовили для участников дистанции различной протяженностью – 5, 10 и 21 км, для юных спортсменов – 500 м. Отдельная дистанция была предусмотрена для детей с ограниченными возможностями здоровья «Безграничные возможности» и для

любителей скандинавской ходьбы, на которую заявили и вышли около 200 участников. Для всех желающих был организован фановый забег «Навстречу 2020 году» на 2020 метров. Маршрут всех дистанций полумарафона пролегает через историческую часть областной столицы мимо основных достопримечательностей города.

По ходу полумарафона участникам помогали пейсмейкеры – опытные атлеты, бегущие дистанцию с заданным темпом. Они помогали участникам финишировать с запланированным временем. Многие участники с их помощью впервые преодолевали длинные дистанции и даже устанавливали личные рекорды. Участники забега получили незабываемые положительные эмоции и заряд энергии.

На финише все участники получили памятные медали, выполненные в фирменном стиле забега. А победители и призеры забега – кубки, дипломы и призы от спонсоров мероприятия.

Организаторы полумарафона обеспечили на трассе всех участников горячим питьем и кашей.

За день до забега для всех желающих проводилась беговая экскурсия, работала ЭКСПО – выставка, на которой участники познакомились с настоящим вологодским продуктом и сувенирной продукцией Вологодских мастеров. Кроме того, во время ЭКСПО опытные атлеты РФ поделились с присутствующими личным спортивным опытом.

Интерес к мероприятию растет из года в год. В этом году ожидается увеличение количества участников и расширение географического охвата.

Проводимый ежегодный полумарафон «Бегущая Вологда» не только популяризирует здоровый образ жизни, но и значительно повышает туристическую привлекательность Вологодчины.

Приглашаем всех жителей области и гостей города принять участие в IV полумарафоне «Бегущая Вологда», который состоится в областной столице 6 декабря 2020 года. Выйти на старт, проверить свои силы и получить заряд бодрости смогут все желающие.

Кроме того, 31 мая 2020 года в областной столице впервые стартует IV Всероссийский полумарафон «Забеги РФ». Приглашаем любителей спорта и всех желающих принять участие в самом крупном полумарафоне с синхронным стартом для 85 городов РФ, где вы сможете проверить свои силы и получить невероятный заряд эмоций вместе со всей страной. Регистрация на него уже открыта на сайте забеги.rf

Новое испытание и новая победа ждут Вас! До встречи на старте!



В 40 лет спорт только начинается!

Автор: Вероника Колоскова

С победой вологжане могут поздравить своего земляка: 55-летний конькобежец Александр Харченко привез три серебряные награды из тирольского Инсбрука, где в январе состоялись III зимние Всемирные игры «мастерс»-2020 (Winter World Masters Games).

Достижения великих спортсменов потрясают весь мир и служат примером для тех, кто пока еще великим не стал. Как правило, вдохновляются юные. Но история знает не так уж и мало примеров, когда люди, давно миновавшие расцвет — бывшие профессионалы или активные любители спорта — не утрачивали боевого задора и добивались значительных спортивных успехов. Специально для тех, кому мало оздоровительных пробежек или свободного плавания, кому необходимо постоянно стремиться стать «быстрее, выше, сильнее», придумали категорию «мастерс»: в ней проводятся полноценные соревнования на самом различном уровне, в том числе международном.

Недавно появилась у старшего поколения и своя олимпиада. Раз в четыре года ее проводит Международная ассоциация игр «мастерс» (International Masters Games Association) под эгидой Международного олимпийского комитета. В этом году в зимних Играх приняли участие свыше трех тысяч спортсменов старше 30 лет, которые состязались в 12 видах спорта. Выступая во всех возрастных категориях, россияне в общей сложности завоевали 46 медалей: 19 золотых, 18 серебряных и 9 бронзовых. В их числе отличился и вологжанин Александр Хар-



Александр Харченко

ченко, показавший прекрасный результат сразу на трех дистанциях:

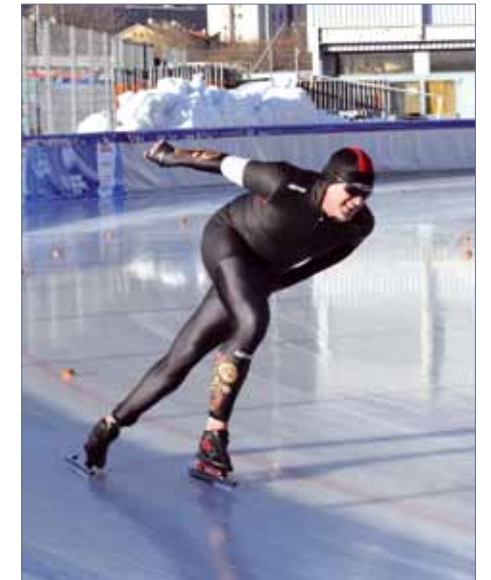
«В первый день я стартовал на дистанции 3000 метров, где и рассчитывал на медаль. По ходу забега стало понятно, что все получается, главное – удержать скорость на последних кругах. В итоге – серебряная медаль! Это ощущение спортивного счастья... Во второй день я был заявлен на 1500 метров, и шансы на вторую медаль тоже были. Повторить успех во многом удалось благодаря эмоциональному подъему от удачного выступления в первый день. Третий день оказался неожиданно сложным – резко испортилась погода, повалил густой липкий мокрый снег. На спринтерскую дистанцию в 1000 метров

я особых ставок не делал и появился ради спортивного интереса. Однако уже на раскатке перед стартом возникла уверенность – надо побороться! В забеге я выиграл, а спустя несколько секунд, взглянув на табло, понял, что в общем зачете я второй и снова завоевал серебряную медаль!»

Примечательно, что в жизни Александра был длительный перерыв в занятиях спортом: на лед он пришел еще в детстве, но вскоре бросил – и целых 25 лет не прикасался к конькам. Наконец, уже в зрелом возрасте, под сорок, решил привести себя в форму – завязал с курением, занялся физкультурой, а потом «вспомнил, что конькобежец», и нашел тренера. *«Начал заниматься и как-то вдруг стал тренировки воспринимать всерьез, повзрослому»,* — рассказал Александр. Пришел к нему и вкус спортивных побед: в категории «мастерс» он неоднократно становился победителем и призером российских и международных соревнований. В последние несколько лет в своей возрастной группе удерживал вторую-третью строчки в мировом ТОП-20. Между прочим, норматив мастера спорта Александр выполнил в 53 года: *«Это была моя спортивная Мечта! Да и надо было доделать то, что бросил в юности. Завершить начатое дело. Это очень сильная внутренняя мотивация».*

В настоящее время Александр Харченко возглавляет правление Вологодского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз конькобежцев России» и не мыслит свою жизнь вне спорта: *«Это уже образ жизни, состояние души».*

Не собирается он и прекращать участие в стартах — как в качестве спортсмена, так и в качестве судьи. Пожелаем ему здоровья, энергии и новых ярких соревнований, в том числе и на вологодской земле!



Александр Харченко



Австрийский центр зимнего спорта – Инсбрук



Культурная программа



Вся жизнь — в спорте

18 марта отметил 70-летие Виктор Николаевич Некрасов, заслуженный работник физической культуры РФ, заслуженный тренер России, подготовивший не один десяток мастеров спорта, экс-председатель комитета по физической культуре и спорту Вологодской области.

По словам Виктора Николаевича, он посвятил жизнь спорту благодаря... проблемам со здоровьем: «У меня были проблемы с сердцем, и медики были против моих занятий спортом. Но я все равно занимался легкой атлетикой и лыжными гонками, порой выходил на старт под чужой фамилией! Удивительно, но все проблемы с сердцем прошли, врачи были просто поражены! А все потому, что у меня был потрясающий тренер Анатолий Царев, уникальный человек, который еще и преподавал математику, физи-

ку, талантливо рисовал и играл на аккордеоне. Благодаря ему я и влюбился в спорт, бросил техникум, потому что понял, что это не мое, и поступил в Институт физкультуры».

Именно такие люди могут, по мнению Виктора Некрасова, сделать уроки физкультуры интереснее: «Преподавать должны люди по призванию».

Уже позже, когда Виктор Некрасов приезжал в районы Вологодской области, занимая пост председателя областного комитета по физкультуре и спорту, он встречал своих учеников, и те благодарили его за жесткость и требовательность в работе. Такие же качества он проявил и в областном комитете, которым руководил 19 лет.

Сегодня Виктор Николаевич в отличной форме – энергичный, активный продолжает следить за новостями и быть в курсе спортивных событий Вологодчины.

Редакция журнала «Наш спорт» поздравляет Виктора Николаевича с юбилейным днем рождения. Желаем здоровья, бодрости, оптимизма!



Владимир Петрович Ковалев, заместитель начальника Департамента физической культуры и спорта Вологодской области:

«За период работы председателем комитета по физической культуре и спорту Вологодской области Виктор Николаевич очень много сделал для развития массового спорта, спорта высших достижений, укрепления материально-спортивной инфраструктуры. В трудные для страны времена, которые выпали на период работы Виктора Николаевича в качестве руководителя спортивной отрасли, ему удалось главное – сохранить отрасль и создать хорошую основу для ее дальнейшего развития. Развить сеть детско-юношеских спортивных школ и школ олимпийского резерва, активизировать строительство и ремонт спортивных сооружений, придать новый импульс развитию физической культуры и спорта на селе, успешно решить вопрос стабильного финансирования отрасли. Отдельно стоит отметить заслугу Виктора Николаевича в успешном развитии профессионального спорта, хоккейные баскетбольные волейбольные команды области становились призерами Чемпионатов России, возросло представительство области в национальных командах страны. Профессиональные знания, опыт руководителя, энергичность позволили добиться успеха».



Сергей Назаров, директор МАУ «Ледовый дворец» города Череповца:

«С Виктором Николаевичем мы более близко познакомились в начале 2003 года, меня назначили директором спортивного клуба «Северсталь», а он был председателем областного спорткомитета. В то время много веду-

щих спортсменов Вологодской области были в СК «Северсталь» на контрактах. И поэтому с ним приходилось тесно сотрудничать. Мы очень много соревнований областного масштаба проводили на спортивных базах СК «Северсталь». Нас это тоже очень связывало по работе. Всегда находили в те нелегкие времена выходы, компромиссы по поводу аренд спортивных сооружений. Делали все, чтобы спортсменам было комфортно соревноваться. Об этом часто вспоминаем с Виктором Николаевичем. Никогда не возникало никаких взаимных претензий. Всегда находили выход. Хотелось бы сказать, это был тот руководитель, с которым было легко работать. Он вышел «с низов» спорта, работая тренером, понимал его полную суть, знал нужды тренеров, спортивных руководителей. С ним всегда шел разговор на одном языке».



Надежда Ряшкина, победительница Игр доброй воли в г. Сизтле, США (1990 г.), рекордсменка мира в спортивной ходьбе на 10 км (41.56,23), Заслуженный мастер спорта России:

«Я безгранично благодарна Виктору Николаевичу. После серьезной болезни все были уверены, что моя спортивная карьера закончена. Не верили в это только я и он. После окончания школы поступила в Вологодский педагогический институт на спортивное отделение и пришла тренироваться к нему. В то время Виктор Николаевич работал тренером с группой средневикиков. Талантливый педагог, добрейшей души человек с пониманием отнесся ко мне. За два года тренер с большой буквы сумел не только восстановить мои спортивные кондиции, но и вывести на новый уровень».

И даже когда я перешла в группу спортивной ходьбы к Василию Павловичу Полякову, он поддержал меня. Во многом благодаря ему я добилась спортивных вершин. Большое спасибо Вам, Виктор Николаевич. Здоровья и долгих лет жизни!»

