

Спорт 35

ИНФОРМАЦИОННО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

№ 3 (3) февраль 2014 г.

Олимпиада в Сочи
2014



Артем Кузнецов:

«Моя задача –
как можно раньше остановить секундомер»

12+



ЦСП
ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ
ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ

Спорт35

Информационно-популярное издание

Учредители:

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области
depsport.gov35.ru

Бюджетное учреждение физической культуры и спорта Вологодской области
«Центр спортивной подготовки сборных команд области»
www. sport-centr35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редакционный совет:

Татьяна Яковлева
Телефон: 89212358161
Электронная почта
yakovleva125@yandex.ru

Анна Михайлова

Тираж 500 экз.

Фото на обложке:
Артем Кузнецов.

От редакции:

Пишите нам, высказывайте свое мнение, предлагайте темы и присылайте фотографии, рассказывайте свои истории, и самые интересные из них мы обязательно опубликуем в следующих номерах!



Уважаемые читатели журнала «Спорт35»!

Сейчас мы живем одним временем, олимпийским. Это особое время, которое объединяет нас всех. Что значит Олимпиада – это мечта, успех, рекорды, стремление к победе, это тысячи спортсменов и миллионы болельщиков. Это мощная объединяющая сила. Примером тому стала эстафета олимпийского огня, которая прошла по всей России. В Вологде это событие стало настоящим народным праздником. И подобное чувство счастья, единения, гордости за наш народ и страну я испытал на Олимпиаде в Сараево, когда мне вручали золотую медаль. И очень здорово, что на домашней Олимпиаде в Сочи будут выступать и наши вологодские спортсмены. Пока их не так много. Но сегодня, несмотря на сложные времена, Правительство Вологодской области делает все возможное для развития спорта. Мы открываем новые спортивные объекты, причем не только в больших городах, как Вологда и Череповец, но и в районах. Там живет много талантливых ребят, которые, вполне возможно, будут представлять нашу страну на будущих олимпиадах. А пока впереди Сочи. Мы, болельщики, должны объединиться в единую дружную команду и поддержать российских спортсменов. Желаю всем побед!

Сергей Ростиславович Фокичев,
начальник Департамента физической культуры и спорта
Вологодской области.

СОДЕРЖАНИЕ

3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО
СЕРГЕЙ ФОКИЧЕВ

6 ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ И ТРЕНЕРЫ 2013 ГОДА

8 НОВОСТИ

9 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

СИМВОЛИКА И ОБРАЗ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР. ЭМБЛЕМА

10 ИСТОРИЯ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

20 ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

А. Н. АЛЯБЬЕВ

•

В. С. КРЕПКИНА

•

А. Х. АХАТОВА

•

Н. А. ГУЛЯЕВ

•

Д. С. ЮШКЕВИЧ

•

С. Р. ФОКИЧЕВ

•

А. И. БОГАЛИЙ

36 ПРИЗЕРЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Т. Н. РЫЛОВА

•

О. Б. ШВЕЦОВ

•

С. А. ДЕМИНА

•

И. А. СКОБРЕВ

•

Н. Н. СОКОЛОВ



40 ТРИБУНА СПЕЦИАЛИСТА

ОТ МОСКВЫ ДО СОЧИ

41 СТРАНИЦА БОЛЕЛЬЩИКА

42 О ФЕСТИВАЛЕ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ В ВЕЛИКОМ УСТЮГЕ

43 О РЕЗИДЕНЦИИ ДЕДА МОРОЗА В СОЧИ

44 ФОТОРЕПОРТАЖ ОБ ЭСТАФЕТЕ ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ В ВОЛОГДЕ

46 УЧАСТНИКИ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В СОЧИ 2014

АРТЕМ КУЗНЕЦОВ

•

ЮЛИЯ ЧЕКАЛЕВА

50 ТРЕНЕРЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

В. Н. ТУРУТИН

•

Р. А. ШАРШАРИНОВА

•

А. А. КАЛИНИН

56 ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

•

СТРИТБОЛ - ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ОРАНЖЕВОГО МЯЧА ИЛИ
БОРОЛСЯ ЗА ПОБЕДУ ДО КОНЦА – ДОСТОИН ЗВАНИЯ «ВЛАСТЕЛИН КОЛЬЦА»

•

ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ ЦЕНТР

•

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

•

ФУТБОЛ...КАКИМ Я ЕГО ВИЖУ

66 ВОПРОС-ОТВЕТ

67 ЦИТАТНИК



Лучшие спортсмены 2013 года



Чекалева Юлия – член сборной команды России по лыжным гонкам, участник Олимпийских игр 2014, серебряный призер этапа Кубка мира, чемпионата России, бронзовый призер чемпионата мира.



Коршунова Екатерина – член сборной команды России по пулевой стрельбе, победитель и серебряный призер международных соревнований, бронзовый призер чемпионата России, победитель Всемирной летней Универсиады в Казани, чемпионата Европы, серебряный призер Кубка России.



Кузнецов Артем – член сборной команды России по конькобежному спорту, участник Олимпийских игр 2014 года, бронзовый призер чемпионата России, победитель этапа Кубка России, победитель и бронзовый призер этапа Кубка мира.



Козлова Елена – член сборной команды России по легкой атлетике, серебряный призер чемпионата России.



Дмитриева Евгения – член сборной команды России по конькобежному спорту, призер чемпионата России, бронзовый призер Всемирной зимней Универсиады.



Петряшов Константин – член сборной команды России по легкой атлетике, серебряный призер чемпионата России.



Нечаевская Анна – член сборной команды России по лыжным гонкам, победитель этапа Кубка России и всероссийских соревнований.

Лучшей спортсменкой 2013 года стала Юлия Чекалева, лучшим спортсменом 2013 года – Кузнецов Артем.

Лучшие тренеры 2013 года



Турутин Вениамин Николаевич (лыжные гонки)



Михайлова Елена Евгеньевна (пулевая стрельба)



Калинин Александр Александрович (конькобежный спорт)



Кузьминская Елена Михайловна (танцевальный спорт)



Шаршаринова Руфина Алексеевна (конькобежный спорт)



Зорин Алексей Николаевич (лыжные гонки)



Филимонов Юрий Ильич (кикбоксинг)



Синицкий Александр Дантонович (легкая атлетика)



Баландина Любовь – член сборной команды России по спортивному ориентированию, победитель всероссийских соревнований, финала Спартакиады учащихся России, первенства мира, серебряный и бронзовый призер первенства Европы.



Ламов Андрей – член сборной команды России по спортивному ориентированию, победитель чемпионата и Кубка России, серебряный призер чемпионата мира.



Цыганок Никита – чемпион мира по кикбоксингу в разделе кикбоксинг-формс.



Безгачев Александр Борисович (фехтование)



Ламова Елена Владимировна (спортивное ориентирование)

Лучшие спортсмены 2013 года по адаптивным видам спорта



Шевченко Анна – член сборной команды России по голболу (спорт слепых), бронзовый призер международного турнира, серебряный призер международных соревнований, чемпионка Европы.



Курзин Александр – член сборной команды России по фехтованию (спорт лиц с ПОДА), бронзовый призер Кубка России, серебряный призер чемпионата России.



Попов Андрей – серебряный призер II этапа I зимней Всероссийской Спартакиады инвалидов (спорт слепых – лыжные гонки).



Удодова Елена Константиновна (голбол – спорт слепых).



Шуин Евгений Николаевич (юнифайд-настольный теннис, Специальная олимпиада).



Томиловский Евгений Ювелиналиевич (юнифайд-баскетбол, Специальная олимпиада).



Лучшей спортсменкой названа Шевченко Анна, лучшим спортсменом – Курзин Александр.

Лучшие тренеры 2013 года по адаптивным видам спорта

Смирнов Сергей Викторович (юнифайд-баскетбол, Специальная олимпиада).



Ермакова Александра Всеволодовна (лыжные гонки – спорт слепых).



За 10 дней – с 26 февраля по 7 марта – эстафета пройдет в 44 городах во всех 8 федеральных округах России. Факел Паралимпийского огня пронесут более 1500 факелоносцев. Помогать факелоносцам будут 3000 волонтеров.

В Череповце пройдет эстафета Паралимпийского огня.

Эстафеты Паралимпийского огня проводятся перед каждым Паралимпийскими играми. Эстафета Паралимпийского огня «Сочи-2014» начнется 26 февраля и завершится 7 марта на Центральном стадионе, став кульминацией Церемонии открытия XI Паралимпийских зимних игр. Сами зимние Паралимпийские игры в Сочи пройдут с 7 по 16 марта 2014 года.

В Северном федеральном округе Паралимпийский огонь будет зажигаться в городах: Архангельске, Калининграде, Мурманске, Петрозаводске, Пскове, Санкт-Петербурге, Череповце.

1 марта 2014 года паралимпийский огонь будет зажжен в Череповце. После церемонии зажжения факелоносцы пронесут огонь по центральным улицам города металлургов. Завершится бег факелоносцев большим праздником приветствия Паралимпийского огня.

Судьи на Олимпийских играх в Сочи - 2014.

Для того, чтобы проводить Олимпиаду, страна должна иметь свой состав судей. Таковы требования Олимпийского комитета. Именно поэтому, как только стало известно, что следующие зимние игры пройдут в Сочи, начались семинары и тренинги по разным видам спорта по всей стране. В этих мероприятиях приняли участие и представители Вологодчины.

В качестве судей Вологодскую область представляют: Василий Чуранов, Владимир Михайлов, Владимир Летавин, Елена Тимофеева (лыжные гонки); Борис Трапезников (биатлон); Валерий Еремин (горные лыжи); Александр Русинов (фигурное катание).



Знаете ли вы, что олимпийский флаг с его эмблемой, входящей в список самых узнаваемых символов в мире, был представлен впервые меньше века назад, в Антверпене в 1920 году?



Среди его цветов есть цвета всех государств, и принято считать, что разноцветные кольца символизируют пять частей света, участвующих в Играх: Европа — синий, Америка — красный, Азия — желтый, Африка — черный и Австралия — зеленый.

Символика и образ Игр Эмблема

Инновационная эмблема Олимпийских игр «Сочи 2014» представляет миру сегодняшнюю Россию, раскрывает ее для современного поколения интернета, для людей, стремящихся к прогрессивным изменениям.



Эмблема Олимпийских игр 2014 года была официально представлена российской и мировой общественности 1 декабря 2009 года. Она состоит из зеркально отражающихся элементов «SOCHI» и «2014», которые воплощают уникальность местоположения города Сочи, где заснеженные вершины гор отражаются в Черном море. Элемент.ru символизирует то, что Игры 2014 года – это гордость всей страны. Составляющей эмблемы являются олимпийские кольца – символ мирового олимпийского движения.

Эмблема Паралимпийских игр 2014 года была представлена 12 декабря 2009 года, в день празднования первого в истории России Международного паралимпийского дня. Ее отличительным составным элементом является символ Паралимпийского движения – красная, синяя и зеленая полусферы.

В России впервые за всю историю олимпийского движения талисманы Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи были выбраны всенародным голосованием.

По его итогам официальными талисманами Олимпийских игр 2014 года в Сочи стали Леопард, Белый медведь и Заяц. Талисманами Паралимпийских игр в Сочи стали Лучик и Снежинка – они были выбраны чемпионами-паралимпийцами.

Все авторы идей – победителей конкурса получили сертификаты на посещение церемонии открытия Олимпийских и Паралимпийских игр.

Образ Игр – это концепция единого оформления стадионов

и городского пространства, которое станет фоном спортивных соревнований 2014 года и их яркой отличительной чертой. Именно уникальное графическое решение оформления Игр придает целостный облик спортивным сооружениям, объектам инфраструктуры, площадям и улицам города, создает эмоциональный настрой и формирует первые впечатления о стране, принимающей Игры.

Единый визуальный образ XXII зимних Олимпийских и XI Паралимпийских игр 2014 года стал наглядным воплощением идеологии Игр, призванных выразить характер современной России и познакомить с традиционным русским гостеприимством. Он сочетает исторические мотивы и инновационные решения в дизайне. В основе идеи – многообразие впечатлений и эмоций, которые Игры принесут

не только жителям страны, но и зрителям всего мира.

Это многообразие выражено с помощью лоскутного одеяла, в котором соединены орнаменты самых известных национальных промыслов России. Здесь уфюжская роспись и вологодское кружево, гжель и жостовская роспись, кубачинские узоры и павловопосадские платки, мезенская роспись и хохлома, якутские узоры и русский ситец.

Олимпийское лоскутное одеяло – это красота русской природы каждого времени года, самобытность и яркость характеров разных национальностей, ремесла, песни, танцы, люди, эмоции. Все вместе они отражают характер севера и юга России, эмоциональность и сдержанность, деликатность и экспрессию, одним словом, характер, присущий каждому жителю страны – хозяйки Игр 2014 года.



Волонтеры игр в Сочи-2014

Прием заявок в волонтеры Игр-2014 был завершен 01.03.2013 года.

Оргкомитет «Сочи-2014» сформировал команду тех, кто будет принимать непосредственное участие в подготовке и проведении XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи. Люди разного возраста и национальности – всего 25 000 человек – соберутся вместе, чтобы помочь организовать самые лучшие Игры в олимпийской истории.

«Волонтеры – настоящие олимпийцы, которые прониклись духом Олимпийских игр», – так сказал о незаметных героях Олимпиад президент МОК Жак Рогге.

Активисты из 26 волонтерских центров «Сочи-2014», прошли подготовку помощников Игр в Сочи уже доказали данное утверждение. Летом 2012 года «Золотая сотня» волонтеров «Сочи-2014» смогла попробовать свои силы на Олимпийских и Паралимпийских играх в Лондоне. Около 2000 добровольцев прошли практику на предолимпийских тестовых соревнованиях в Сочи.

Помощь каждого волонтера на Играх неоценима. Сопровождение делегаций, организация информационных стоек в отелях и на спортивных объектах, оформление аккредитаций, помощь на стадионах при проведении состязаний, обеспечение бесперебойной работы транспортной системы – всем этим и многим другим занимаются именно волонтеры. Они помогают создать неповторимую олимпийскую атмосферу, они – лицо Игр.

С каждым волонтером Игр заключается договор, в котором

прописаны формы сотрудничества с Оргкомитетом Игр, а также взаимная ответственность. Так, Оргкомитет Игр обеспечивает волонтерам бесплатное проживание, горячее питание во время смен, уникальную униформу, проезд на общественном транспорте г. Сочи и, конечно же, незабываемые впечатления!

Волонтеры уже проявили себя как слаженная и профессиональная команда, чей энтузиазм и отличный настрой не оставляют никаких сомнений в том, что предстоящие зимние Олимпийские и Паралимпийские игры в Сочи пройдут на самом высоком уровне!

Все регионы России отправят своих представителей, в том числе и Вологодская область – это Светлана Косарева, Анна Богачева, Дарья Алексеева (г. Вологда), Елена Максимихина, Антон Фуров (г. Череповец) и другие.



ИСТОРИЯ ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Идея проведения Олимпийских игр очень древняя и уходит корнями в греческую мифологию. Принято считать, что первые игры состоялись в 776 году до новой эры и были организованы в честь бога Зевса в почитаемом греками святилище Олимпия, расположенном в западной части Пелопоннесского полуострова. До наших дней дошло имя первого победителя Олимпиады. Им стал атлет из города Элиды Кориобос. В Древней Греции олимпийцами могли стать только греки по происхождению, причем только свободные люди и только мужчины. Соревнования проходили необыкновенно упорно, а победители награждались оливковой ветвью или лавровым венком. Их ждала бессмертная слава не только в своем родном городе, но и во всем греческом мире.

Возрождением Олимпийских игр мы обязаны французскому энтузиасту, большому поклоннику спорта Пьеру де Кубертену, благодаря многолетним усилиям которого 23 июня 1894 г. был создан Международный олимпийский комитет (МОК). Эта организация и по сей день является высшим руководящим органом олимпийского движения.

Материалы подготовил

Александр Анатольевич Мартюков,
заслуженный учитель РФ.

Первые Всемирные соревнования, аналогичные древнегреческим Олимпийским играм, прошли в 1896 году в Афинах. В программе игр I Олимпиады было 9 видов спорта. Соревнования решено было проводить по легкой атлетике, гимнастике, плаванию, поднятию тяжестей, борьбе, стрельбе, фехтованию, велосипедным гонкам и теннису. С этого момента Олимпийские игры стали главным международным спортивным событием. Они проходили в самых разных городах мира, в том числе и в Москве в 1980 году. Олимпийский цикл

был нарушен лишь трижды: в 1916 году из-за Первой мировой войны, в 1940 и 1944 годах из-за Второй мировой войны.

Впервые вопрос о проведении отдельно зимних Олимпийских игр обсуждался на сессии МОК в Будапеште (1911 г.), однако представители Скандинавских стран, опасаясь за успех традиционных Северных игр, проходящих в Стокгольме, и соревнований в норвежском Холменколлене, были категорически против подобных инициатив. К тому же два зимних вида спорта - хоккей и фигурное катание - к 1924 году уже были олимпийскими видами спорта, поскольку включались в программу летних Игр в Лондоне

(1908) и Антверпене (1920). При содействии МОК и в частности все того же неутомимого Пьера де Кубертена в 1924 во Франции прошла «Неделя зимнего спорта», посвященная предстоящим играм VIII Олимпиады в Париже, которой через год был присвоен официальный статус первых зимних Олимпийских игр. С тех пор вплоть до 1992 года белая Олимпиада шла в ногу с летней, пропустив вместе с ней 1940 и 1944 годы. По решению МОК с 1994 года зимние Олимпийские игры проводятся через два года после летней Олимпиады.



I ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Шамони, Франция
25 января -
4 февраля
1924 года

На соревнования прибыли 293 спортсмена, в том числе 13 женщин, из 16 стран.

Приняли участие лучшие спортсмены северных стран - Норвегии, Финляндии, Швеции. Медали были разыграны в 14 видах соревнований по 5 видам спорта. В программу вошли бобслей, лыжный спорт - гонки, прыжки с трамплина и двоеборье, скоростной бег на коньках, фигурное катание на коньках, хоккей. Женщины соревновались только в фигурном катании на коньках.

Первая золотая медаль досталась спортсмену из США Ч. Джутроу, который в упорной борьбе с норвежцем О. Ольсеном сумел одержать победу в скоростном беге на коньках на 500-метровой дистанции. Однако все остальные медали - 14 из 15 разыгранных в этом виде спорта - достались представителям Финляндии и Норвегии. Героем соревнований стал финский скороход К. Тунберг, сумевший добиться убедительных побед с олимпийскими рекордами на дистанциях 1500 и 5000 м, а также в многоборье.

Во всех дисциплинах лыжного спорта победителями оказались спортсмены Норвегии. Из 12 разыгранных медалей они уступили лишь одну - бронзовую медаль в гонке на 18 км досталась финскому лыжнику Т. Нику. Трех золотых и одной бронзовой медали был удостоен сильнейший лыжник мира тех лет - норвежец Т. Хауг.

В неофициальном командном зачете с подавляющим преимуществом победу над соперниками одержали спортсмены Норвегии, завоевав 122,5 очка и 18 медалей - 4 золотые, 7 серебряные, 7 бронзовых. Вторыми были финские олимпийцы, набрав 59,5 очка и 9 медалей - 4 золотые, 3 серебряные, 2 бронзовые, а третьими - спортсмены США с 26 очками и 3 медалями - 1 золотая и 2 серебряные.



II ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Санкт-Мориц,
Швейцария
11-19 февраля
1928 года

Ширилось олимпийское движение, более представительными становились и зимние Игры. Во вторых Играх участвовало уже 464 спортсмена из 25

стран, в том числе из таких, казалось бы, «незимних», как Аргентина и Мексика. Расширилась и программа. Дополнительно проходили соревнования по скелетону (одна из разновидностей санного спорта) и хоккею.

Была в Сен-Морице и своя героиня - норвежская фигуристка **Соня Хени**. Она оставалась чемпионкой после Сен-Морица еще на двух последующих Играх.

Общеконандную победу, как и на предыдущих Играх, одержали спортсмены Норвегии, завоевав 93 очка и 15 медалей - 5 золотых, 5 серебряных, 5 бронзовых. Вторыми были американцы с 45 очками и 6 медалями - 2 золотые, 2 серебряные, 2 бронзовые. Третьими стали олимпийцы Швеции завоевавшие 35 очков и 5 медалей - 2 золотые, 2 серебряные, 1 бронзовую.



III ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Лейк-Плэсид, США
4-15 февраля
1932 года

Организаторы Игр опасались, что представители многих европейских стран не смогут прибыть за океан из-за финансовых затруднений. Однако все же прибыло 307 спортсменов, в том числе 30 женщин, из 17 стран. Почти половину всех участников Игр - 150 человек составили представители США и Канады, некоторые европейские страны были вынуждены ограничиться

малочисленными делегациями: Финляндия - 7 человек, Швеция - 12 человек и т. д.

Медали разыгрывались в 14 номерах программы 5 видов спорта. Все золотые медали в скоростном беге на коньках завоевали спортсмены США. Однако эту внушительную победу специалисты связывают с тем, что американцам удалось навязать представителям Скандинавских стран новый порядок проведения забегов - с общим стартом, принятым в Америке. Действительно, спустя несколько дней, на чемпионате мира, проведенном в том же Лейк-Плэсиде по международным правилам, скандинавские конь-

кобежцы оказались сильнее. Хоккейный турнир выиграли канадские спортсмены, родоначальники этой игры. Правда, в турнире принимали участие всего четыре команды - кроме победителей, сборные Германии, Польши и США.

В неофициальном командном зачете первыми оказались спортсмены США, завоевавшие 85 очков и 12 медалей - 6 золотых, 4 серебряные, 2 бронзовые. Олимпийцы Норвегии заняли второе место с 68 очками и 10 медалями - 3 золотые, 4 серебряные, 3 бронзовые. Третьими были спортсмены Канады, завоевав 46 очков и 7 медалей - 1 золотая, 1 серебряная, 5 бронзовых.



IV ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Гармиш -
Партенкирхен,
Германия
6-16 февраля
1936 года

Политическая атмосфера гитлеровской Германии 1936 года не смогла не сказаться на обстановке, сложившейся на Играх. В соответствии с принятыми «Нюрнбергскими законами», в которых евреи объявлялись людьми низкой расы, антисемитизм в Германии разразился с особой силой. Его проявления не обошли и зимние Игры. К их началу в деревнях Гармиш и Партенкирхен возле туалетов были повешены таблички «Собакам и евреям вход воспрещен». При встрече с Гитлером Анри де Байе-Латур заявил: «Господин канцлер, таблички с подобными надписями противоречат олимпийским традициям». На это Гитлер ответил: «Господин пре-

зидент, когда вас приглашают в гости, вы не учите хозяев, как смотреть за домом, не так ли?» Ответ Анри де Байе-Латура был таков: «Простите, канцлер, но когда флаг с пятью кольцами вывешивается на стадионе - это уже не Германия. Это Олимпия, и мы в ней хозяева». Таблички были убраны.

Многие выдающиеся спортсмены отказались от участия в Олимпийских играх.

Героем соревнований стал конькобежец И. Баллангруд, сумевший получить три золотые медали на дистанциях 500 м, 5000 м и 10 000 м, а также и одну серебряную медаль на дистанции 1500 м.

Самой большой сенсацией зимних Игр 1936 года было поражение канадских хоккеистов от сборной Великобритании. Однако все объяснилось достаточно просто: команда Великобритании была в основном укомплектована игроками команд своего доминиона - Канады.

Одержавшая очередную убедительную победу в фигурном катании Соня Хени после Игр ушла в американский профессиональный балет на льду и достигла в нем поистине фантастических успехов. На спектакли в Мэдисон Сквер Гардене, вмещавшем 17 000 зрителей, было очень трудно приобрести билеты. Эти и многие другие спектакли, а также 13 фильмов, снятых в Голливуде, принесли ей удивительные по тем временам доходы - не менее 76 000 000 долларов.

Убедительную общеконандную победу одержали спортсмены Норвегии, набрав 100 очков и завоевав 15 медалей - 7 золотых, 5 серебряных, 3 бронзовых. У занявших второе место спортсменов Германии оказалось 46 очков и 6 медалей - 3 золотые и 3 серебряные. Третьими были олимпийцы Швеции, завоевав 42 очка и 7 медалей - 2 золотые, 2 серебряные, 3 бронзовые.



V ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Санкт-Мориц, Швейцария
30 января - 8 февраля
1948 года

Вторая мировая война не позволила провести зимние игры в 1940 году и 1944 году. V Игры было решено провести в Швейцарии – стране, не затронутой войной. Первые послевоенные V Олимпийские зимние игры прош-

ли скромно: мировой спорт и олимпийское движение с трудом восстанавливали силы после войны. Хоккейный турнир принес очередную сенсацию: в финале, имея одинаковое количество очков, встретились спортсмены Канады и Чехословакии. Тяжелый матч не принес успеха ни одной из команд. Был зарегистрирован редкий для хоккея счет – 0:0. Разница заброшенных и пропущенных шайб оказалась лучшей у канадцев, и они были объявлены чемпионами Игр. Интересно, что три

предыдущих олимпийских игры между этими командами принесли счет 52:0 в пользу канадцев.

Общекомандную победу одержали спортсмены Швеции, завоевав 70 очков и 10 медалей – 4 золотые, 3 серебряные, 3 бронзовые. Вторыми были олимпийцы Швейцарии завоевав 68 очков и 9 медалей – 3 золотые, 4 серебряные, 2 бронзовые. На третьем месте оказались американские спортсмены с 64,2 очка и 9 медалями – 3 золотые, 4 серебряные, 2 бронзовые.



VI ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Осло, Норвегия
14-25 февраля
1952 года

Впервые зимние Игры были проведены в столице европейского государства, а не в небольшом курортном городке, что придавало им больше торжественности и привлекло огромное количество зрителей. Вновь олимпийское движение обрело свою силу и размах. В норвежскую столицу съехались 694 спортсмена из 30 стран. В VI Олимпийских

зимних играх приняли участие даже страны, для которых зима скорее экзотика, чем полноценное время года, – Австралия, Греция, Испания, Ливан, Новая Зеландия, Чили.

Героем соревнований конькобежец стал скороход из Норвегии Я. Андерсен. Он не только с огромным преимуществом победил на «своих» дистанциях 5000 м и 10 000 м, установив в обоих случаях олимпийские рекорды, но и сумел быть первым на дистанции 1500 м.

В фигурном катании прославился занявший 25-е место французский фигурист Ален Жиллети, который оказался са-

мым молодым спортсменом – 12 лет и 5 месяцев, за всю историю зимних Олимпийских игр.

В общекомандной борьбе сильнейшими оказались спортсмены Норвегии, сумевшие восстановить свои лидирующие позиции в зимних видах спорта: 104,5 очка и 16 медалей – 7 золотых, 3 серебряные, 6 бронзовых. Второе место заняли олимпийцы США, завоевав 77,5 очка и 11 медалей – 4 золотые, 6 серебряных, 1 бронзовую. Третьими были спортсмены Финляндии, получившие три золотые, четыре серебряные и две бронзовые медали и 63 очка в неофициальном командном зачете.



VII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Кортина-д'Ампеццо, Италия
26 января - 5 февраля
1956 года

ДЕБЮТ СССР

По количеству участников VII Игры превзошли все предыдущие. В них приняли участие 924 спортсмена, в том числе 146 женщины, из 33 стран мира.

Итальянская лыжница Джулиана Шенал Мануццо оказалась первой в истории Игр спортсменкой, давшей Олимпийскую клятву.

Впервые на зимние Игры прибыли представители Советского Союза, участвовавшие в соревнованиях по лыжному спорту, скоростному бегу на коньках и хоккею.

Дебют СССР получился ошеломительным!

Участие спортсменов СССР сразу изменило соотношение сил в соревнованиях по отдельным видам спорта и в общекомандной борьбе. В гонке на 10 км у женщин первую золотую медаль завоевала спортсменка из СССР **Л. Козырева**. Второе и третье места также заняли лыжницы из СССР.

Основной сенсацией VII зимних Игр явились соревнования конькобежцев. Имевшие подавляющее преимущество над соперниками на Играх 1952 года норвежские спортсмены вынуждены были довольствоваться двумя серебряными медалями. Победу здесь праздновали дебютанты Игр из СССР. На дистанции 500 метров с новым мировым рекордом – 40,2 сек. победу одержал **Е. Гришин**. Сразу два спортсмена из СССР – **Е. Гришин** и **Ю. Михайлов** установили новый мировой рекорд на дистанции 1500 м – 2.08,6.

Каждому из них было вручено по золотой медали. Первым дистанцию 5000 м с олим-

пийским рекордом преодолел Б. Шилков. Лишь одна золотая медаль досталась представителю северной страны – чемпионом в беге на 10 000 м стал швед С. Эрикссон.

Сборная команда СССР по хоккею, одержав победы во всех встречах, в том числе над командами Канады с результатом 2:0 и США с результатом 4:0, уверенно заняла первое место. «Непобедимые» канадцы уступили также команде США, с результатом 4:1 и были вынуждены довольствоваться третьим местом.

Завоевав 7 золотых, 3 серебряные и 6 бронзовых медалей и набрав 103 очка в неофициальном командном зачете, первое место уверенно заняла команда СССР. Второй оказалась команда Австрии, завоевавшая 66,5 очка и 11 медалей – 4 золотые, 3 серебряные, 4 бронзовые. Третьими были олимпийцы Финляндии, завоевав 57 очков и 7 медалей – 3 золотые, 3 серебряные, 1 бронзовую.



VIII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Скво-Вэлли, США
18-28 февраля
1960 года

Впервые зимние Игры были проведены так высоко в горах – долина Скво-Вэлли расположена на высоте 1889 м над уровнем моря.

Организаторы соревнований хорошо подготовились к ним. Крытый зимний стадион на 11 000 зрителей, рядом с которым была проложена 400-метровая дорожка из искусственного льда для соревнований конькобежцев.

Впервые введенная система информации на основе вычислительной техники значительно облегчила проведение соревнований.

Торжественное открытие Игр состоялось 18 февраля на Ледяном стадионе в присутствии 15 000 зрителей. Праздничную программу готовил всемирно известный кинопродюсер из Голливуда Уолт Дисней.



IX ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Инсбрук, Австрия
29 января - 9 февраля
1964 года

Игры оказались рекордными как по количеству участников, так и по обширности программы. 1111 спортсменов, в том числе 197 женщин, представлявших 37 стран, 36 команд (ГДР и ФРГ были представлены объединенной командой) боролись за награды в 34 видах соревнований 7 видов спорта.

Напряженная спортивная борьба приносила победы представителям различных стран. В лыжных гонках для женщин все три золотые медали оказались у спортсменок СССР. Однако подлинную сенсацию принесли соревнования по скоростному бегу на коньках среди женщин: 9 из 12 разыгранных медалей за-

Огромное превосходство над соперниками имели конькобежцы из СССР, сумевшие одержать победу в 6 из 8 видов соревнований. Кроме 6 золотых медалей спортсмены сборной команды СССР получили 3 серебряные и 3 бронзовые медали. Две золотые медали получили норвежцы: П. Ос, разделивший первое место с Е. Гришиным на дистанции 1500 м, и К. Юханнесен, одержавший победу с мировым рекордом на дистанции 10 000 м. По две золотые медали получили Е. Гришин на дистанциях 500 м и 1500 м, и **Л. Скобликова**, установившая мировой рекорд на дистанции 1500 м с результатом 2.25,2 и олимпийский рекорд на дистанции 3000 м – 5.14,3.

В день закрытия Игр были организованы забеги на побитие рекордов. Четырехкратный олимпийский чемпион Е. Гришин не только установил мировой рекорд, но и впервые в истории спорта преодолел рубеж 40 секунд – 39,6 секунды.

В турнире хоккеистов первое место заняли американцы, вто-

рое – канадцы, третье – спортсмены СССР.

В общекомандном неофициальном зачете убедительную



победу одержали спортсмены из СССР, завоевав 146,5 очка и 21 медаль – 7 золотых, 5 серебряных, 9 бронзовых. Второе и третье места с отрывом в 84,5 очка заняли спортсмены США и Швеции – по 62 очка и по 3 золотые медали.

воевали спортсменки СССР. Все 4 золотые медали стали достоянием выдающейся спортсменки СССР и мира Л. Скобликовой. Она установила на Играх три олимпийских рекорда. Никому в мире не удавалось добиться такого результата. Мировая пресса восторженно приветствовала успех Скобликовой. Австрийская газета «Бильд», анализируя причины ее успеха, отмечала: «В ней сочетаются сила, техника и тонкая гармония в движениях, что само по себе является искусством, позволяющим добиться таких выдающихся достижений». Американский журнал «Спорт иллюстрайтед» назвал Скобликову «лучшей конькобежкой, которую знал мир».

Сенсацией закончились соревнования в парном катании на коньках у фигуристов. Никто не сомневался в победе немецких спортсменов М. Килиус и Х. Ю.

Боймлера. Но победу одержали **Людмила Белоусова** и **Олег Протопопов**, ставшие первыми из спортсменов СССР олимпийскими чемпионами в фигурном катании на коньках.

Уверенно выступила хоккейная команда СССР, сумевшая нанести поражение всем соперникам. В 8 встречах игроки сборной СССР забросили 73 шайбы и пропустили в свои ворота лишь 11.

Победу в общекомандном зачете завоевали спортсмены сборной команды СССР при 162 очках и 25 медалях – 11 золотых, 8 серебряных, 6 бронзовых. Второе место заняла успешно выступившая команда Норвегии, набрав 89,5 очка и завоевав 15 медалей – 3 золотые, 6 серебряных, 6 бронзовых. Третьими были австрийские спортсмены, получив 79 очков и 12 медалей – 4 золотые, 5 серебряных, 3 бронзовые.



XII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
Гренобль, Франция
6-18 февраля
1968 года

Франция многое сделала для того, чтобы юбилейные зимние Олимпийские игры прошли на высоком организационном и спортивном уровне.

Спортсмены СССР выступили на этих Играх неудачно, существенно сдав свои позиции в лыжном спорте и скоростном беге на коньках. Если в Инсбруке в этих видах спорта на их счету было 8 золотых меда-

лей, то в Гренобле олимпийцам СССР пришлось довольствоваться 2 золотыми медалями. И это при том, что неожиданную победу одержал в прыжках с 90-метрового трамплина **В. Белоусов**, сумевший в острейшей борьбе опередить победителя соревнований на 70-метровом трамплине – спортсмена из Чехословакии **И. Рашку**.

В парном фигурном катании на коньках второй раз подряд победителями стали **Л. Белоусова** и **О. Протопопов**. Их главными соперниками на этих Играх были спортсмены из сборной команды СССР **Т. Жук** и **А. Горелик**. Успешно выступили также биатлонисты СССР: золотая

медаль в эстафете 4 x 7,5 км и серебряная – **А. Тихонов** в гонке на 20 км. Несмотря на поражение в матче с чехословацкой командой – 4:5, хоккеисты СССР сумели добиться золотых медалей, уверенно переиграв остальных соперников.

В неофициальном командном зачете победу одержали норвежцы: 103 очка и 14 медалей – 6 золотых, 6 серебряных, 2 бронзовые. Вторыми были спортсмены СССР, завоевав 92 очка и 13 медалей – 5 золотых, 5 серебряных, 3 бронзовые. Третьими были спортсмены Австрии, завоевав 79 очков и 11 медалей – 3 золотые, 4 серебряные, 4 бронзовые.



XI ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
Саппоро, Япония
3-13 февраля
1972 года

Впервые зимние Олимпийские игры проводились в Азии. Выступая организаторами Игр, японцы мало рассчитывали на успех своих спортсменов, ведь за всю историю они сумели завоевать лишь одну серебряную медаль.

Вновь уверенно выступили спортсмены СССР. Успешные выступления лыжников, биатлонистов, хоккеистов и фигуристов позволили команде СССР опере-

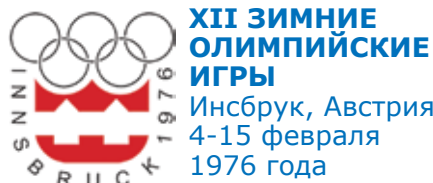
дить всех соперников. Героем соревнований лыжников стал талантливый гонщик **В. Веденин**, сумевший завоевать две золотые и бронзовую медаль. Однако не столько золотая медаль в гонке на 30 км прославила этого спортсмена, сколько выступление на последнем этапе эстафеты 4 x 10 км. Когда Веденин принимал старт, команда СССР проигрывала норвежской сборной около минуты. Устранить такой разрыв в соревнованиях с сильной командой, казалось, было невозможно.

Тренеры ставили перед Ведениным единственную задачу – не упустить хотя бы серебряную медаль. Однако на финише первым оказался Веденин, сумевший не только отыграть ми-

нуту у норвежцев, но и принести победу команде СССР с преимуществом более 9 секунд.

В лыжных гонках на 5 и 10 км у женщин уверенную победу одержала **Г. Кулакова**, сумевшая к этим двум золотым медалям добавить третью – за победу в эстафете.

В 1972 году в Саппоро сборная СССР вернула себе пальму первенства – спортсмены СССР завоевав 120 очков и 16 медалей – 8 золотых, 5 серебряных, 3 бронзовых. В командной борьбе спортсмены ГДР заняли второе место – 83 очка и 14 медалей – 4 золотые, 3 серебряные, 7 бронзовых. Третьими были спортсмены Норвегии, завоевавшие 79 очков и 12 медалей – 2 золотые, 5 серебряных, 5 бронзовых.



XIII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
Инсбрук, Австрия
4-15 февраля
1976 года

Не впервые Инсбрук становится столицей зимних Игр. Право проведения Игр 1976 года Инсбрук получил случайно. В соответствии с решением 69-й сессии МОК XII зимние Олимпийские игры должны были состояться в американском городе Денвере. Однако власти этого

города, ссылаясь на результаты референдума в штате Колорадо 1972 года, отказались от проведения Игр. После этого с предложениями провести Игры выступили Инсбрук, Тампере, Финляндия, Шамони и Лейк-Плэсид. МОК избрал Инсбрук, хорошо помня о блестящей организации Игр 1964 года, проведенных в этом городе.

Чемпионом в турнире хоккеистов стала исключительно сильная команда СССР, в составе которой выступали такие звезды хоккея, как **В. Третьяк**,

В. Васильев, **Б. Михайлов**, **В. Петров**, **В. Харламов**, **А. Якушев** и другие.

Сборная команда СССР сумела набрать рекордную за всю историю зимних Игр сумму очков – 192 и медалей – 27, среди которых было 13 золотых, 6 серебряных и 8 бронзовых. На втором месте – спортсмены ГДР, завоевавшие 135 очков и 19 медалей – 7 золотых, 5 серебряных, 7 бронзовых. Команда США заняла третье место, завоевав 73 очка и 10 медалей – 3 золотые, 3 серебряные, 4 бронзовые.



XIII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
Лейк-Плэсид, США
13-24 февраля
1980 года

К сожалению, правительство США не оказало надлежащей помощи Лейк-Плэсиду в подготовке к зимним Играм. Реконструкция спортивных сооружений не была закончена, а под жилье в олимпийской деревне было использовано новое здание тюрьмы. Возникли трудности с транспортом, проблемы с передачей корреспонденции.

Настоящей сенсацией соревнований лыжников стали золотые медали дебютанта Игр – спортсмена из СССР **Н. Зимятова**. Первая золотая медаль Лейк-Плэсида была завоевана **Н. Зимятовым**, победившим в гонке на 30 км. Через несколько дней он завоевал вторую золотую медаль – на 50-километровой дистанции. Третью золотую медаль **Н. Зимятов** получил за победу в составе команды, выигравшей эстафету 4 x 10 км.

Неожиданной была победа хоккеистов США. Составленная из лучших игроков университетов и колледжей и хорошо

подготовленная команда очень уверенно провела турнир и заслуженно была награждена золотыми медалями.

Биатлонист **Анатолий Алябьев** выиграл гонку на 20 км, привел к победе нашу команду в эстафетной гонке «стреляющих



лыжников» и завоевал бронзовую медаль в гонке на 10 км.

Третьей золотой медали на третьих Играх подряд добились **Ирина Роднина** в паре с **Александром Зайцевым**, среди танцоров покорили элегантно **Наталья Линичук** и **Геннадий Карпоносов**.

В соревнованиях по санному спорту среди женщин победила наша **Вера Зозуля**, и это была сенсация.



XIV ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
Сараево, Югославия
8-23 февраля
1984 года

Из наших чемпионов следует назвать **Николая Зимятова** (это была его уже четвертая олимпийская победа) и эстафетную команду биатлонистов, победившую пятый раз подряд. У фигуристов на этот раз лишь одна золотая медаль: **Елена Валова** – **Олег Васильев**. Двух золотых медалей: **С. Фокичев** на дистанции 500 м и **И. Малков** на дистанции

10 000 м – и девяти медалей в общей сложности добились конькобежцы СССР. Вновь победили наши хоккеисты. Иностранцы же чемпионы – это прежде всего финская лыжница **Марья-Лиса Хямялайнен**. Она выиграла 3 золотые медали и бронзовую. Конькобежка **Карин Энке** из ГДР завоевала 2 золотые и 2 серебряные награды. У шведского лыжника **Гунде Сва**на оказался полный комплект медалей всех трех достоинств и еще одна золотая. В финальном матче хоккейного турнира сборная команда СССР в упорной борьбе одержала победу с результатом 2:0 над спортсменами Чехословакии.

Замечательное мастерство американского конькобежца **Э. Хейдена**, завоевавшего все 5 золотых медалей, позволило сборной США занять общее третье место в неофициальном зачете. Достижение Хейдена поражает не столько тем, что спортсмен завоевал рекордное для одних Игр количество медалей, а прежде всего победами на, казалось бы, совсем несовместимых дистанциях – от «чистого» спринта до типично стайерской. Высоких результатов Хейден достиг и в велосипедном спорте – в 1985 году он стал чемпионом США среди профессионалов, а в 1986 году – участвовал в гонке Тур де Франс. Спортсмен отказался от заманчивых предложений в коммерческой деятельности и предпочел карьеру врача.

В неофициальном командном зачете первое место заняла команда ГДР, завоевав 154,5 очка и 24 медали – 10 золотых, 7 серебряных, 7 бронзовых. Второе место досталось спортсменам СССР с 147,5 очка и 22 медалями – 10 золотых, 6 серебряных, 6 бронзовых. На третьем месте оказалась команда США, завоевав 99 очков и 12 медалей – 6 золотых, 4 серебряные, 2 бронзовые.

В неофициальном командном зачете первыми были спортсмены СССР, завоевав 167 очков. Второе место заняла команда ГДР с 165 очками. На третьем месте оказались успешно выступившие финские спортсмены. Спортсмены СССР получили наибольшее количество медалей – 25: 6 золотых, 10 серебряных, 9 бронзовых, у команды ГДР оказалось на одну медаль меньше – 24, соответственно 9 золотых, 9 серебряных, 6 бронзовых. Однако команда ГДР удостоилась наибольшего количества золотых медалей. Команда Финляндии получила 13 медалей – 4 золотые, 3 серебряные, 6 бронзовых.



XV ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Калгари, Канада
13-28 февраля
1988 года

В 1981 году Международному олимпийскому комитету в седьмой раз была предложена кандидатура канадского города Калгари для проведения зимних Олимпийских игр. На этот раз попытка оказалась удачной. Оргкомитет, жители Калгари многое сделали для успешного проведения Игр. Олимпийский стадион после реконструкции стал вмещать более 60 тысяч зрителей. Специально к Играм была построена новая санно-бобслейная трасса с 14 виражами и двумя желобами: один для саночников, другой – для бобслеистов. Установленные под трассой холодильные агрегаты позволяют сохранять лед даже при температуре 20°C. Новые крытые стадионы представляли возможность 19 тысячам зрителей наблюдать за матчами хоккейных команд и соревнова-

ниями по фигурному катанию. Были также сооружены современные лыжные и горнолыжные трассы, введен в действие Международный центр телерадиовещания.

Наши фигуристы взяли «свои» 2 золотые медали: в парном катании **Екатерина Гордеева-Сергей Гриньков**, в танцах **Наталья Бестемьева-Андрей Букин**. На лыжне у нас 5 золотых медалей. Две завоевала **Тамара Тихонова** (одну из них в эстафетной гонке вместе с **Ниной Гаврилюк, Светланой Нагейкиной, Анфисой Резцовой**) и по одной – **Вида Венцене, Алексей Прокуров** и **Михаил Девятьяров**. В шестой раз подряд победили наши биатлонисты – рекорд, который кому-нибудь вряд ли удастся даже повторить. Очередная победа – у хоккеистов, которых вторые Игры подряд возглавлял капитан команды **Вячеслав Фетисов**. Игры ознаменовались сенсацией: наша двойка **Янис Кипурс и Владимир Козлов** победила в бобслее. Начиная с этих Игр конькобежные олимпийские соревнования начали

проводить под крышей. В идеальных условиях безветрия и прекрасного льда результаты спортсменов заметно улучшились. Здесь золотую медаль завоевал наш конькобежец **Николай Гуляев**. Но господствовала на ледяной дорожке нидерландка **Ивонаван Геннип** – 3 золотые медали. Три высших награды и у финского прыгуна с трамплина **Матти Ньюканена**. На вторых подряд Играх победителями стали фигуристка **Катарина Витт** из ГДР и шведский лыжник **Гунде Сван**.

А в горнолыжных дисциплинах успешнее всех выступал итальянец **Альберто Томба**.

По итогам Игр наибольшее количество медалей – 29: 11 золотых, 9 серебряных, 9 бронзовых, и очков в неофициальном командном зачете – 204,5, было у спортсменов СССР. На второе место выдвинулась команда ГДР, завоевав 173 очка и 25 медалей – 9 золотых, 10 серебряных, 6 бронзовых. На третьем – спортсмены Швейцарии завоевав 97,5 очка и 15 медалей – 5 золотых, 5 серебряных, 5 бронзовых.

симых государств. Во время награждения поднимали олимпийский флаг, а в честь победителей исполнялся официальный гимн Олимпийских игр. Спортсмены Объединенной сборной общими усилиями завоевали 23 медали, в том числе девять золотых. Прекрасно выступили биатлонисты, фигуристы и лыжники. Чемпионами стали и хоккеисты. Сенсацией стало выступление конькобежцев: экс-союзцы впервые

остались без медалей. Объединенная команда на XVI Белых играх заняла второе место в официальном и неофициальном медальных зачетах (9+6+8).

В 1992 году зимние Олимпийские игры в последний раз проводились в тот же год, что и игры Олимпиады. МОК принял решение в дальнейшем проводить игры Олимпиад и зимние Олимпийские игры поочередно, с интервалом в 2 года.

видам спорта давали основание говорить о том, что Игры принесут много неожиданностей.

Широко обсуждался вопрос и о возможных итогах общекомандной борьбы.

В Лиллехаммере команда России выступала по полной программе, за исключением женского одиночного фигурного катания. Российские спортсмены вышли на первое место по количеству завоеванных золотых медалей – 11. Вторая по этому показателю, который, напомним, в последнее время в мировом общественном мнении признается главным, – команда Норвегии

– 10, на третьем месте спортсмены Германии – 9. По общему количеству полученных наград (23) наша команда незначительно уступила норвежцам (26) и германской команде (24). Игры отмечены выдающимся достижением лыжницы **Любови Егоровой**, прибавившей к своим 3 золотым медалям Альбервилля еще 3. Впервые в истории действующая спортсменка была отмечена высшей наградой нашей страны: за выдающиеся достижения в спорте, мужество и героизм **Любови Егоровой** присвоено звание Героя Российской Федерации. Золотые медали в лыжном спор-

те получила наша женская эстафетная команда, в которой вместе с Егоровой выступала **Нина Гаврилюк, Елена Вяльбе** и **Лариса Лазутина**, биатлонисты **Сергей Тарасов** и **Сергей Чепиков** и женская эстафетная команда по биатлону – **Надежда Таланова, Наталья Снытина, Луиза Носкова** и **Анфиса Резцова**. Триумфом российских спортсменов закончились состязания в фигурном катании – 3 золотые медали из четырех разыгранных: **Екатерина Гордеева** и **Сергей Гриньков** в парном катании, **Оксана Грищук** и

Евгений Платонов в танцах и **Алексей Урманов** в одиночном катании. В конькобежном спорте победили **Александр Голубев** и **Светлана Бажанова**. Однако без наград остались наши хоккеисты.

В Лиллехаммере состоялись также VI зимние Паралимпийские игры. Команда спортсменов-инвалидов, впервые представлявшая Российскую Федерацию, получила 30 медалей, среди которых 10 золотых.

Специалисты многих стран были уверены, что российские спортсмены не способны за-

воевать более 15-18 медалей, в том числе 5-7 золотых. Однако в итоге они получили 23 медали – 11 золотых, 8 серебряных и 4 бронзовых. Олимпийцы Норвегии уступили россиянам по количеству золотых медалей – 10, однако превзошли их по числу серебряных – 11, и бронзовых – 5. В неофициальном командном зачете сборная команда Норвегии на 4 очка опередила российскую команду, завоевав 176 очков. Третьими оказались спортсмены Германии, завоевавшие 24 медали – 9 золотых, 7 серебряных, 8 бронзовых и 161 очко.



XVIII ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Нагано, Япония
7-22 февраля
1998 года

XVIII Олимпийские зимние игры 1998 г. были проведены в Нагано (Япония).

С начала Игр и почти до конца, целых одиннадцать дней, российские спортсмены лидировали по числу высших наград и получили их 9. Лишь на самом финише вперед вырвались мастера из Германии и Норвегии (соответственно 12 и 10 золотых). Норвежский лыжник **Бьерн Дэли** до Нагано уже имел 5 золотых олимпийских наград. На японской лыжне он завоевал еще 3. И теперь у великого норвежца их 8 – это рекорд зимних Игр. Три золотые медали – у **Ларисы Лазутиной**. Она победила на дистанциях 5 и 10 км, а потом вместе с подругами завоевала первое место в лыжной эстафете. Вот другие участницы этой команды: **Нина Гав-**

рилюк, Елена Вяльбе, Ольга Данилова, которая, кроме эстафеты, еще победила в гонке на 15 км. Особую радость вызвала победа **Юлии Чепаловой**: ей тогда исполнился 21 год, а 30-километровый лыжный марафон считается уделом спортсменов зрелого возраста. В фигурном катании были разыграны 4 олимпийские медали. 3 из них завоевали наши спортсмены: **Илья Кулик** – одиночное катание, **Оксана Казакова** и **Артур Дмитриев** – парное катание, **Оксана Грищук** и **Евгений Платов** – танцы на льду. В женском одиночном катании победила едва ли не самая юная участница Игр в Нагано – американка **Тара Липински**. Российские биатлонисты прежде выступали лучше, чем в Нагано. Но золотая медаль все же есть – у **Галины Куклевой**.

Лыжное двоеборье в личном и командном зачете выиграли норвежцы. Но нужно отметить неожиданную и поэтому ценную бронзовую медаль **Валерия Столярова**. Хоккейный

турнир принес российской команде второе место в борьбе с командой Чехии. Лучшим нападающим был признан наш капитан **Павел Буре**. В Москве олимпийцев ждала сердечная встреча. Победителям вручили государственные награды. **Лариса Лазутина** получила из рук Президента России Бориса Николаевича Ельцина Звезду Героя России.

В общем зачете наибольшее количество медалей на XVIII зимней Олимпиаде в Нагано завоевали спортсмены Германии: 29 наград – 12 золотых, 9 серебряных, 8 бронзовых. Вторые – спортсмены Норвегии с 25 медалями – 10 золотых, 10 серебряных, 5 бронзовых. Третьи по общей сумме медалей – спортсмены России с 18 медалями – 9 золотыми, 6 серебряными, 3 бронзовыми. Игры-1998 в Нагано на данный момент стали последними, в которых сборная России вошла в тройку лидеров в официальном и неофициальном командных зачетах.



XVI ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Альбервиль, Франция
8-23 февраля
1992 года

На зимней Олимпиаде 1992 года во французском Альбервиле Россия и другие бывшие республики СССР выступили под флагом Объединенной команды незави-

симых государств. Во время награждения поднимали олимпийский флаг, а в честь победителей исполнялся официальный гимн Олимпийских игр. Спортсмены Объединенной сборной общими усилиями завоевали 23 медали, в том числе девять золотых. Прекрасно выступили биатлонисты, фигуристы и лыжники. Чемпионами стали и хоккеисты. Сенсацией стало выступление конькобежцев: экс-союзцы впервые

остались без медалей. Объединенная команда на XVI Белых играх заняла второе место в официальном и неофициальном медальных зачетах (9+6+8).

В 1992 году зимние Олимпийские игры в последний раз проводились в тот же год, что и игры Олимпиады. МОК принял решение в дальнейшем проводить игры Олимпиад и зимние Олимпийские игры поочередно, с интервалом в 2 года.

видам спорта давали основание говорить о том, что Игры принесут много неожиданностей.

Широко обсуждался вопрос и о возможных итогах общекомандной борьбы.

В Лиллехаммере команда России выступала по полной программе, за исключением женского одиночного фигурного катания. Российские спортсмены вышли на первое место по количеству завоеванных золотых медалей – 11. Вторая по этому показателю, который, напомним, в последнее время в мировом общественном мнении признается главным, – команда Норвегии

– 10, на третьем месте спортсмены Германии – 9. По общему количеству полученных наград (23) наша команда незначительно уступила норвежцам (26) и германской команде (24). Игры отмечены выдающимся достижением лыжницы **Любови Егоровой**, прибавившей к своим 3 золотым медалям Альбервилля еще 3. Впервые в истории действующая спортсменка была отмечена высшей наградой нашей страны: за выдающиеся достижения в спорте, мужество и героизм **Любови Егоровой** присвоено звание Героя Российской Федерации. Золотые медали в лыжном спор-



XIX ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Солт-Лейк-Сити, США
8-24 февраля
2002 года

Первые Олимпийские игры XXI века были проведены с 8 по 24 февраля 2002 года в небольшом американском городке Солт-Лейк-Сити, расположенном на берегу Большого Солёного озера. Эти Игры стали самыми представительными зимними Играми в олимпийской истории.

Однако Игры в Солт-Лейк-Сити запомнятся и многочисленными допинговыми скандалами, и протестами против необъективного судейства, и критикой, далеко не всегда обоснованной, результатов соревнований в средствах массовой информации.

В составе нашей олимпийской команды выступали 126 спортсменов из 28 регионов России. Они завоевали 5 золотых, 3 серебряные и 4 бронзовые медали. Но наибольший успех сопутствовал нашим соперникам из Германии (12, 16,

7), Норвегии (11, 7, 6) и США (10, 13, 11). По общепринятому показателю – числу золотых медалей – наша команда не вошла в число лидеров.

Героем Игр стал норвежский биатлонист **Уле-Эйнар Бьорндален**, выигравший все четыре разыгранные в этом виде высшие награды – в индивидуальных гонках и в эстафете. Яница Костелич из Хорватии впервые в истории горнолыжного спорта завоевала четыре медали: 3 золотые и серебряную. Вновь подтвердила свой высочайший класс немецкая конькобежка

Клаудиа Пехштайн – ей не было равных на длинных дистанциях – 3000 и 5000 м, причем на последней из них она одержала победу на третьих Играх подряд. По итогам лыжных гонок, подведенным Международным олимпийским комитетом через много месяцев после Игр, у наших спортсменов 3 медали. Москвичка **Юлия Чепалова** стала первой в истории победительницей в спринтерской гонке на 1,5 км. На дистанции 10 км классическим стилем она стала бронзовым призером. На марафонской дистанции 50 км у мужчин золотая медаль вручена россиянину **Михаилу Иванову** (Псковская область). Как всегда, на высоте оказались наши фигуристы, побе-

див в двух номерах программы из четырех. В парном катании победу в упорной борьбе с канадской парой **Джеми Сале** и **Дэвидом Пелльетье** одержали **Елена Бережная** и **Антон Сихарулидзе**. Однако под давлением канадских и американских средств массовой информации канадцам через несколько дней был вручен второй комплект золотых медалей, что считается нарушением установленных правил. К сожалению, в олимпийской истории навсегда останутся те золотые медали, которые завоеваны не на льду, а за заседательским столом. Таким образом, в спорте бывает и «неспортивная» борьба. Блестящую победу в мужском одиночном катании одержал москвич **Алексей**

Ягудин, второе место также у россиянина Евгения Плющенко. Медали у наших биатлонистов: **Ольга Пылева** победила в гонке преследования на 10 км. Она же вместе со **Светланой Ишмуратовой**, **Галиной Куклевой** и **Альбиной Ахатовой** завоевала бронзовую медаль в эстафете. **Виктор Майгуров** стал бронзовым призером в гонке на 20 км. Захватывающим сложился турнир по хоккею, в котором выступали и сильнейшие профессиональные игроки из канадско-американской Национальной хоккейной лиги. Российские болельщики надеялись на успех нашей сборной, но эта, безусловно, сильная команда стала только третьей – впереди нас канадцы и американцы.



XX ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
Турин, Италия
10-24 февраля
2006 года

Турин был выбран в качестве столицы XX зимних Олимпийских игр в 1999 году на 109-й сессии МОК в Сеуле.

Олимпийские игры были торжественно открыты 10 февраля Президентом Италии Карло Адзелио Чампи. Олимпийскую клятву от имени атлетов произнес Джорджио Рокка, от имени судей – Фабио Бьянкет-

ти. Право зажечь олимпийский огонь было предоставлено итальянской лыжнице, олимпийской чемпионке 1992 и 2002 гг. Стефании Бельмондо.

«Золото» **Светланы Журовой** в конькобежном спорте на дистанции 500 метров стало для России первым за последние 12 лет. Отлично выступили фигуристы, которые трижды под-

нимались на первую ступень пьедестала (пары **Татьяна Тотьмянина** - **Максим Маринин** и **Татьяна Навка** - **Роман Костомаров**, в одиночном катании – **Евгений Плющенко**). В Турине российским спортсменам впервые за 18 лет вручили серебряные медали в санном спорте и бобслее.

Общее количество медалей

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	Германия	11	12	6	29
2	США	9	9	7	25
3	Австрия	9	7	7	23
4	Россия	8	6	8	22



XXI ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
Ванкувер, Канада
12-28 февраля
2010 года

Россия на зимних Олимпийских играх 2010 была представлена в семи видах спорта. Отдельной командой Россия пятый раз принимала участие в зимней Олимпиаде. Сборная страны заняла самое низкое место и завоевала наименьшее число золотых медалей за всю историю участия в зимних Олимпиадах.

Государственные премии составили за золотую медаль – 100 000 евро, за серебряную – 60 000 евро, за бронзовую – 40 000 евро. При этом тот, кто



2010 год. Российская сборная на церемонии открытия Олимпиады.

сумеет выиграть 2 золотые медали, будет премирован суммарно 1 миллионом долларов. За последние две зимние Олимпиады выиграть сразу 2 «зо-

лота» удалось только биатлонистке Светлане Ишмуратовой (2006 г.).

Россию в Ванкувере представляли 176 спортсменов в 7

видах спорта. Более четверти из них – хоккеисты (по 23 человека в мужской и 21 в женской сборной).

По словам президента Олимпийского комитета России Леонида Тягачева на Олимпийских играх 2010 года спортсмены из России могли побороться за третье место в неофициальном медальном командном зачете, получив 50 медалей, из которых 7 золотых. Хотя за 10 месяцев до Олимпиады, в апреле 2009-го он заявлял, что, по его мнению, на этих Олимпийских играх 40 спортсменов из России могут получить медали. Эту же цифру непосредственно перед Олимпиадой назвал 3 февраля 2010 года министр спорта и туризма России Виталий Мутко.

В состав сборной России вошли 5 олимпийских чемпионов: **Евгений Плющенко, Ольга Медведцева, Ольга Зайцева, Анна Богалий-Титовец, Евгения Медведева-Арбузова**. Медведцева является олимпийской чемпионкой 2002 г., остальные – 2006 г. Только Плющенко и Медведцева выигрывали «золото» в индивидуальных дисциплинах.

Олимпиада в Ванкувере стала для саночника Альберта

Демченко шестой подряд в его карьере; из граждан России подобное достижение имеет лишь Сергей Чепиков.

Президент России Дмитрий Медведев подверг резкой критике существующий уровень подготовки спортсменов, который необходимо кардинально изменить. По мнению Медведева, главная причина провала – надежды на возможности, оставшиеся с советских времен, но они были исчерпаны.

Общее количество медалей

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	США	9	15	13	37
2	Германия	10	13	7	30
3	Канада	14	7	5	26
4	Россия	3	5	7	15



СОЧИ-2014

Зимние Олимпийские игры 2014 – международное спортивное мероприятие, которое пройдет с 7 по 23 февраля 2014 года в российском городе Сочи.

Выбор города

22 июня 2006 года президент МОК Жак Рогге из семи претендовавших заявок (Хака, Алмата, София, Боржом, Сочи, Зальцбург, Пхенчхан) назвал имена трех городов-кандидатов. Ими стали Сочи, Зальцбург и Пхенчхан.

4 июля 2007 года в Гватемале состоялась очередная, 119-я сессия

МОК, на которой был выбран город – хозяин Олимпиады.

В первом туре голосования, в котором принимали участие 97 участников-представителей стран МОК, выбыл австрийский Зальцбург. Во втором туре победу одержала заявка Сочи, выиграв у Пхенчхана 4 голоса (51 против 47). Таким образом Россия впервые стала страной-хозяйкой зимних Олимпийских игр.

Россия (в том числе под флагом СССР и Объединенной команды) принимала участие в зимних Олимпийских играх 15 раз. Наши соотечественники становились чемпионами 123 раза, было завоевано 92 серебряные и 93 бронзовые награды. **Семь раз страна становилась первой по количеству медалей и восемь раз по сумме «золота».**



Жак Рогге демонстрирует имя города, победившего в борьбе за право проведения Игр-2014



Анатолий Алябьев: «Творить добро - это и есть счастье!»

Анатолий Алябьев - двукратный олимпийский чемпион по биатлону, кандидат педагогических наук, профессор, начальник кафедры лыжной подготовки и ускоренного передвижения ВИФК. Спортсмен и Человек с большой буквы.

Интервью: Татьяна Яковлева
Фото: из личного архива Анатолия Алябьева

- Анатолий Николаевич, как известно, задатки для спортивной карьеры у человека проявляются еще в раннем детском возрасте, когда он записывается в секцию, далее начинаются тренировки, долгая, сложная, но в то же время приносящая радость, работа над собой... Расскажите, пожалуйста, как произошло Ваше первое знакомство с лыжным спортом? Ваш выбор был обусловлен мнением близких людей или это было личным решением?

- Мое детство прошло в глухой деревне Данилково Верховажского района, у нас - деревенских мальчишек, не было выбора в занятиях спортом: зимой - лыжи, летом - велосипед. Сейчас в Верховажье живет Иван Александрович Байдаков, мои первые деревенские лыжи выстрогал из березы его отец.

Начальная школа, в которую мы ходили, была расположена на 5 км от дома, в селе Макарецво. Из деревни нас ходило человек

25. Осенью и весной взрослые нас возили на лошадях, а зимой всегда мы добирались сами - на лыжах.

- Такой далекий путь в школу, не было желания найти причину в дороге, чтобы пропустить занятия?

- Зимой на дорогу выходили волки, как известно, эти хищники бояться огня, поэтому взрослые носили факел. Весной в половодье река, через которую лежал наш путь, разливалась. Если невозможно было через нее перейти, ночевали в школе, стелили на пол матра-

сы и спали. Когда вода спадала, старшие ребята надевали бродни (высокие сапоги) и переносили через реку нас, младших. Но школу не пропускали!

- Птицу на крыло ставит мать или отец, так в природе, так и у людей, никакая наемная не птица не заменит родителей. Расскажите о своих корнях, родителях.

- С детства люблю природу, лошадей, собак. Был случай, будучи взрослым человеком, на охоте пожалел медведя, свистнул, спугнул.

Моя бабушка была конюхом, мама на коне объезжала ближайшие деревни, с 5 лет я ездил на лошади, был в конюшне мой любимец - Вороной.

Я рос физически крепким, сильным мальчишкой благодаря отцу. Мой папа - Николай Дмитриевич, участник Великой Отечественной войны, разведчик, награжден семью ор-

денами воспитывал нас, меня и двух сестер, не столько словом, сколько личным примером и делом. Отец был вальщиком леса, на работу ходил за 5 км пешком, вернувшись с работы, выполнял домашние дела, в которых я был незаменимым помощником. Домашние повседневные мужские дела - принести воды, дров на колоту. Весной помогал в огороде; летом - во время сенокоса. Косить на своих коров давали разрешение только после ого, как было заготовлено село на колхозных коров. Вместе с отцом вечерами носили траву на носилках. Покося были не рядом с домом. Помогал и ночью силосовать. Всегда был рядом с родителями.

В спорт меня привел отец. В 7-8 лет я поднимал двухпудовую гиру. Из тракторных гусениц была самодельная штанга, с ней занимался каждый день.

- А кто стал первым тренером?

- С пятого по восьмой класс я жил в интернате, школа находилась за 10 км от дома. С пятого класса занимался боксом, первым моим тренером стал, учитель физической культуры, Юрий Николаевич Трапезников. Бокс мне нравился. Перчатки шили сами. Написал письмо родственникам в Североморск, мне прислали 2 пары настоящих боксерских перчаток и тельняшку. Вот было радости!

- А лыжный спорт?

- Лыжи не бросал. Зимой продолжал каждый день бегать на лыжах. Никто не за-

О нем



Виктор Николаевич Анкудинов, абсолютный чемпион СССР среди юниоров, призер международных соревнований по лыжным гонкам: «Много знаю олимпийских чемпионов, великих людей в спорте, но пример всем для подражания, кумир в спорте - Анатолий Николаевич Алябьев. Спортсмен и Человек с большой буквы. В Анатолии Николаевиче особенно ценю: честность, порядочность, простоту в общении».

ставлял, сам. В 7 классе стал победителем в лыжных гонках на дистанции 3 км на Первенстве Верховажского района. На этих соревнованиях моя сестра Нина, пятиклассница, выиграла гонку на дистанции 1 км.

- Чем запомнилась школьная жизнь?

Мой дядя работал трактористом. В 7 классе я помогал ему, сидел на плуге. Мы вспахали больше всех. На линейке Федор Федорович Игнатьевский, председатель колхоза (сейчас ему 85 лет, жив-здоров), наградил меня, вручил рубаху с полосками. Вот такая была первая награда за труд!

- Анатолий Николаевич, Вы были примерным учеником?

- Я был обычным деревенским мальчишкой. Самыми близкими друзьями были Коля Стрежнев и Саша Лаврин, нас так и звали - «святая троица».

В 6 классе произошла оптимистическая трагедия. В клубе ставили пьесу. Наша «троица» получила в ней роли. Для спектакля привезли винтовку со штыком. Нам было очень интересно рассмотреть это оружие. После репетиции мы потихоньку забрали винтовку, принесли в интернат, показали ребятам. Об этом происшествии сразу стало известно директору школы. «Святую троицу» вызвали к директору. Пока мы рассказывали, с винтовки стащили штык. В школу вызвали родителей. Мы были исключены на неделю из школы!

- Анатолий Николаевич, Вы коммуникабельный человек, я впервые общаюсь с Вами, а впечатление такое, что разговариваю с хорошим знакомым, как воспиталась эта черта характера?

- Когда я закончил 7 класс, семья переехала в Архангельскую область, отец стал работать в лесничестве под Вельском. Я с ними не поехал, остался в Сметанино заканчивать 8 класс.



Жить должен быть у соседей. 6 дней жил в интернате, а в воскресенье приходил в гости в разные семьи к одноклассникам: к Беляеву, Петухову, Никифорову... Смотрел, как люди живут. Учился общаться. Меня принимали по-доброму. Видел: большие семьи живут бедно, но дружно.

- Знаю, Вы вернулись на родину учителем физической культуры. Как Вы выбрали профессию?

- Меня тянула дорога, была мечта стать дальнбойщиком. Я поезд увидел первый раз в 8 классе!

Профессию учителя не выбирал. Когда заканчивал восьмой

класс, Юрий Николаевич Трапезников сказал, что в Вологде открывается педагогическое училище.

После окончания восьмилетней школы, мы с Юрием Николаевичем поехали поступать в педагогическое училище на спортивный факультет, а Люда Старшинова и Валя Ждановская - на факультет начальных классов. В училище на спортивный факультет был конкурс - 2,5 человека на место. Приехали поступать сильные ребята: Валерий Сафиулин, Владимир Куликов (футболист), Константин Киров, мастер по греко-римской борьбе другие. Предстояли испытания. Хорошо сдал физподготовку: 100 метров бежал босиком по дорожке из гальки. 800 метров пробежал за 2 мин. 9 секунд - результат второго спортивного разряда, принимал экзамен Юрий Козлов. Затем сдавали гимнастику. Моя фамилия в списке по алфавиту первая. Нужно было выполнить упражнения на перекладине. Я прослушал инструкцию, решил показать все, что умею (ноги под перекладину, вис на ногах и другое), по залу пошел смешок, соскочил - хохот! Преподаватель Лидия Александровна возмущена: «Алябьев, ты что делал? Не знаешь, какие упражнения выполнять?» Оказалось, все легко просто. Переделал. До сих пор с улыбкой вспоминаю.

- Не напрасно трудились, выдержали испытания!

- Зачислили меня, благодаря физической подготовке. Сдал



Геннадий Сергеевич Непомилуев, глава администрации Верховажского муниципального района: «Как Гагарин для России, так для нас, жителей Верховажья, Алябьев. Светлые волосы, улыбка. Уникальный человек! Добрый. Такие люди встречаются редко. Светлый человек! Он всегда всем старается помочь. Всем делает добро. В Верховажье в музее есть «страничка», посвященная Анатолию Николаевичу. Здесь хранятся лыжи, на которых он победил на олимпиаде, его медали. Земляки всегда ждут Анатолия Николаевича».



Валерий Хабибович Сафиулин, однокурсник А. Н. Алябьева: «Анатолий Николаевич - человек порядочный, добрый, отзывчивый и, самое главное - очень честный. Став двукратным олимпийским чемпионом, он, как и прежде, готов прийти на помощь, понять, поэтому у него много друзей. С Анатолием и его супругой Алевтиной я учился в педагогическом училище, это было 46 лет назад. До сих пор мы большие друзья. И в жизни мне повезло встретить такого человека! Желаю ему здоровья, большого человеческого счастья, долгих лет жизни».

экзамены, уехал под Вельск к родителям, ждать вызова. Вызов не пришел. Решил идти на шофера, поехал за документами в Вологду. Все первокурсники уехали в колхоз под Сямжу. Мне нужно было ждать понедельника, чтобы забрать документы. На эти дни определили меня в общежитие. В выходные дни мне нечем было заняться. Вызвался помочь преподаватель физики, он тогда жил около парка 800-летию Вологды. Он удивился моим умениям и навыкам работы. Я легко копал гряды, владел топором, молотком, делал привычную работу. В понедельник пришел забирать документы, пригласила к себе директор, сказала, что временно меня оставили. Так я поступил в училище. Неделю отремонтировал актовый зал, а потом уехал к ребятам – в Сямжу.

– Под чьим руководством проходило становление Алябьева – спортсмена в педагогическом училище?

– Помню всех преподавателей училища. Низкий им поклон!

Преподаватель по физической подготовке, Вера Александровна Батик ей сейчас 80 лет, живет в Вологде. Соловьева Лидия Игнатьевна, заведующая отделением физического воспитания. Евстолия Михайловна Новожилова, директор училища. Козлов Юрий, преподаватель легкой атлетики. Калинин Игорь Николаевич, преподаватель по конькобежному спорту. Лидия Александровна Игнатьева, преподаватель гимнастики и плавания. Они дали спортивные знания, умения, навыки. Спасибо педагогам!

В педагогическом училище занимался боксом. Лыжными гонками стал заниматься у Михаила Алексеича Веденева. Занятия проходили с девочками. Здесь и познакомился с будущей женой.

На втором курсе выиграл соревнования по лыжным гонкам среди средних учебных заведений северо-запада. Позднее стал заниматься у Николая

Леонидовича Ратникова, с ним готовился к выступлению в составе команды «Спартак». Команда стала призером Чемпионата СССР (2 место), я занял 11-место в личном зачете.

В 1970 году приглашал поступать в Ярославль в институт, но Новожилова, на перешла в Комитет народного образования, меня не отпустила. После окончания училища поехал работать учителем физической культуры в Верховажье.



– Ваши воспоминания об этом времени.

Работал с 8 часов утра до 10 часов вечера. Помимо уроков, вел секции бокса, лыжных гонок, легкой атлетики. Отработал год.

В 1971 году призвали в армию, в Санкт-Петербург, в спортивный батальон, числился за Череповцом (СКА). Увлекался боксом. Служил вместе с Вениамином Приваловым, Сергеем Смирновым. Год позанимался лыжными гонками, один раз в жизни бежал 50 км, выполнил норматив Мастера спорта.

– Ваш путь в биатлон начался по настоянию тренера В. А. Хоружного. Как биатлонист Вы стали выступать во время службы в армии. Расскажите об этом периоде жизни.



В 1972 году стал заниматься биатлоном под руководством Василия Афанасьевича Хоружного. Будучи солдатом, в 1973 году зимой приехал в Вологду, в Уткино проходило Первенство области по биатлону, участвовали В. Турутин, В. Привалов, дали винтовку, выиграл соревнования. За победу вручили костюм «с начесом». В 1973 году стал Мастером спорта в биатлоне. В это время женился на Алевтине, в Соколе сыграли свадьбу. Старший сын Николай родился в Соколе.

В 1974 году выиграл Чемпионат северо-запада по биатлону, он проходил в Кировской области. В 1975 году под руководством тренера – Пшеницына Валентина Николаевича занял второе место на Чемпионате СССР.

В 1974 году перевез семью в Ленинград, была комната 6 квадратных метров. Родовались и этому жилью! Жили трудно, но дружно.

Последний год службы выступал за спортивный клуб «Шексна», тогда было много команд по лыжным гонкам, думал, не останусь в армии, уеду в Череповец, буду тренироваться. В апреле поехал в Мурманск на Всероссийские соревнования. Бежал эстафету. Коля Лукин выиграл, я – второй. В это же время занял второе место на Чемпионате СССР; 5 место в личном зачете по биатлону в соревнованиях между Оборонительными силами Финляндии и Вооруженными силами СССР. Мне предложили остаться в ЦСКА, В. Н. Пшеницын уговорил остаться на сверхсрочную службу. В итоге я выиграл.

1976 год – призер Чемпионата СССР, 1977 год – победитель Всероссийского этапа Кубка мира по биатлону, 1977 год – призер Чемпионата СССР.

– Ваша победа в 1979 году на дистанции 20 км стала очень символической и важной, так как это стало доказательством того, что русский характер невозможно одолеть ни при каких обстоятельствах.

В сборную команду Советского Союза по биатлону не очень приглашали. Включили только в 1977 году. В 1979 году не взяли на Чемпионат мира, тогда команда выступила неудачно. Пригласили вторую команду. Перед Лейк-Плэсидом – скрывать тут нечего, на биатлонистов особенно не надеялись – мне сказали: «Толя, очень нужно, чтобы ты выиграл золотую медаль». Я ответил «Будет сделано!» И готовился всерьез. Приехал в США. Выиграл всю предолимпийскую неделю. Оказался лидером. За год до Олимпиады в Лейк-Плэсиде я выиграл «двадцатку».

– Зимние Олимпийские игры 1980 в Лейк-Плэсиде стали для Вас очень удачными. Анатолий Николаевич, о чем были Ваши первые мысли, когда Вы ощутили близость к заветному пьедесталу в Лейк-Плэсиде?

Перед олимпиадой вызвали в ЦК Партии, в то время началась война в Афганистане. Я сказал: «В биатлоне – медали будут!». В итоге: 2 золотые, бронзовая, серебряная. Выступил здорово!



Та 20-километровая дистанция, открывавшая программу олимпийских соревнований. Я выбросил из головы все мысли о победе. Думал, что Аля должна вот-вот родить ребенка.

Второго. И подумал о том, что было бы хорошо летом хоть на недельку сбежать в Данилково. Времени не хватало. Размышляя об этом, он немного успокоился, и успокоился еще боль-

Блиц-опрос «По интересам»

– Направление в музыке (какие исполнители для Вас наиболее интересны).

– Люблю песни Владимира Высоцкого, любимая песня «Банька». С третьего класса сам играю на гармошке, мне нравятся народные песни.

– Любимое блюдо (какую кухню предпочитаете).

– Русскую кухню. Люблю блины картошечку вареную с грибочками, с зеленым лучком.

– Город, в котором наиболее комфортно чувствуете себя:

– Вологда, Минск.

– Идеальная атмосфера Вашего отдыха.

– Не люблю городскую суету. Люблю покой, прогулки по лесу, огород, потрудиться на земле.

– Что такое счастье в Вашем понимании?

Счастье – это когда есть друзья, близкие люди, семья. Ты делаешь добро людям. Творить добро – это и есть счастье!

– Вы готовились к Олимпиаде 1984 года, но простудились и слегли с воспалением легких.

Чемпионат мира среди военных в Болгарии. У меня поднялась температура под 40. Препараты принимать нельзя, допинг-контроль. Ровно месяц лежал в госпитале с острой пневмонией. Готовился на олимпиаду 1984 года в Сараево, дважды завоевал бронзу чемпионатов мира 1981 и 1982 в эстафете. Часто болел воспалением легких. За две недели до олимпиады снова заболел. В апреле 1984 года ушел из спорта. За 7 лет набегался.

Все-таки, я думаю, что любой вид спорта помогает преодолевать, в первую очередь, себя самого, свои внутренние «краеугольные камни» характера... Как мы можем убедиться, если у человека есть цель, он всегда сможет добиться ее, прилагая усилия и совершенствуя навыки. По Вашему мнению, что можно считать главным принципом каждого спортсмена для достижения успеха?

Главный принцип спортсмена, девиз, по-моему мнению: «Если взялся, то работай на все 100! Не отступай! Побеждай!»

– Анатолий Николаевич, по образованию, Вы педагог. Как сложилась ваша судьба после ухода из сборной Советского Союза по биатлону?

В 1981 году закончил Военный институт физической культуры



туры в Ленинграде. С 1984 года преподавал на кафедре лыжной подготовки и ускоренного передвижения ВИФК. Как тренер участвовал в подготовке сборной команды России по биатлону на Олимпийских играх и чемпионатах мира (1990–1998). В 1997 году стал кандидатом педагогических наук, с 1998 профессор, начальник кафедры лыжной подготовки и ускоренного передвижения ВИФК. Сейчас преподаю на кафедре. У нас учатся албанцы, алжирцы. Конкурс в институте среди юношей 6 человек на место, а среди девушек – 9 человек. Возрождается честь офицера. Поднял

заработную плату. За звание «Мастер спорта» идет доплата.

– А что сейчас происходит в спорте? Как Вы видите сложившуюся ситуацию в биатлоне?

Спорт на месте не стоит. Многие страны составляют конкуренцию российским биатлонистам. Это радует.

Утрачены традиции советского спорта. Думаю, все образуется, поднимется. Начинается все с федерации. Получилась смена поколений, она происходит болезненно. Работали ветераны, великие тренеры. Сейчас необходимо соединить опыт и молодость! Взять то хорошее, что

было в советские времена. Стыд и позор приглашать в российский биатлон иностранных тренеров! У нас свой менталитет. Иностранцу не понять русского человека. Для спортсменов нужно быть и отцом, и тренером, и психологом, и учителем одновременно! Избалованы наши спортсмены в регионах, живут в достатке.

Федерация биатлона во главе с Прохоровым сделала шаг вперед. Поддерживаются все регионы, обеспечиваются установками, лыжами. Это положительно. Вместе с тем, выступления биатлонистов неудачны. Много критики со стороны и зрителей, профессионалов. Можно вместе корректировать, но методику подготовки менять не нужно. Самое главное, нет единого главного тренера. Никто не отвечает. Не с кого спросить! Нет единого главного стержня. Должна быть единая система. Главный тренер должен отвечать за всех. Ни в одной стране мира столько спортсменов не занимается биатлоном. Необходимо принимать жесткое решение, чтобы не выкачивать из спортсмена все. В России достаточно хороших тренеров, умных, знающих. Готовимся к олимпиаде. 3–4 тренера, у каждого своя группа спортсменов, среди них начинается отбор, чтобы войти в команду, а не подготовка. Моральные, психологические качества очень важны.

– Ваш прогноз по биатлону на олимпиаду в Сочи.

Мой прогноз оптимистический. Команда России по биатлону завоюет 2–3 золотые медали.

– Анатолий Николаевич, традиционно в поселке Сметанино Верховажского района проходит Открытое первенство Вологодской области по пневматическому биатлону на призы двукратного олимпийского чемпиона Анатолия Алябьева.

Соревнования проходят при поддержке Правительства Вологодской области, администрации Верховажского района.



Пользуясь возможностью, хотел бы выразить признательность: губернатору Вологодской области Олегу Александровичу Кувшинникову, начальнику Департамента физической культуры и спорта Сергею Ростиславовичу Фокичеву, директору Центра спортивной подготовки сборных команд области Александру Анатольевичу Мартюкову, главе Верховажского муниципального района Непомилуеву Геннадию Сергеевичу, заместителю главы Верховажского района Наталье Борисовне, главе поселения Юрию Вячеславовичу Ордину, директору Центра подготовки лыжников-биатлонистов Борису Николаевичу Трапезникову и многим другим, кто поддерживает и принимает активное участие в организации и проведении соревнований. Благодаря этим людям мы творим чудеса!

– Чем Вы занимаетесь в свободное от соревнований и образовательного процесса время? Какое у Вас хобби?

Люблю природу. Около дома выращиваю цветы, у меня более 2000 разных тюльпанов. Люблю походы, прогулки по лесу. У меня живут две собаки и две кошки.

– С Вами рядом всегда семья. Расскажите о ней.

42 года душа в душу живем с Алевтиной. Жена, как и я, всю жизнь в спорте. Она директор питерского университета и дома не может без спорта. Старший сын Николай, Мастер спорта по легкой атлетике, служит, подполковник. Мой внук Дмитрий, ему 15 лет,

занимается футболом, играет в «Зените». Младший сын Александр, военный, подполковник, кандидат в Мастера спорта по рукопашному бою, занимается еще и самбо. У него растет дочка Ирочка, ей три года. Вся наша семья связана со спортом.

**Дорогим, любимым землякам!
Добра, здоровья, везения по жизни!
Вологодская область будет лучшей
в России в спорте!
С уважением, земляк, коллега по спорту,
Анатолий Алябьев.**





Вера Самойловна Крепкина

Вера Самойловна Крепкина (до замужества — Калашникова, 16 апреля 1933 г., Котельнич) — советская легкоатлетка, чемпионка XVII Олимпийских игр в прыжках в длину (1960 г.), двукратная чемпионка Европы в эстафете 4x100 м (1954, 1958 гг.), серебряный призер чемпионата Европы в беге на 100 м (1958 г.). Семикратная, чемпионка СССР в спринте. Обладала мировым рекордом в беге на 100 метров и олимпийским рекордом в прыжках в длину. Награждена орденом Ленина и орденом «Знак Почёта», заслуженный мастер спорта СССР (1958 г.), почетный железнодорожник СССР.

Родилась в Котельниче, детство провела в городе Шарья. Мать Веры работала уборщицей в больнице, отец в начале войны отправился на фронт и не вернулся.

С четвертого класса Вера начала увлеченно заниматься спортом — от коньков, лыж, игр, акробатики до гимнастики и лег-

кой атлетики. Здесь она была замечена преподавателем физического воспитания Г. Д. Ковригиным. Учась в седьмом классе, Вера выполняла упражнения третьего спортивного разряда, а в 1947 году в составе школьной команды на соревнованиях школ Северной железной дороги в городе Вологде одержала победу в первенстве в беге на 100 и 200 метров и по прыжкам в длину. В 1948 году на соревнованиях железнодорожников Вера познакомилась с тренером Валентиной Александровной Дороговой, по ее совету поступила в Вологодский техникум железнодорожного транспорта, продолжила заниматься легкой атлетикой, и в 1951 году была включена в сборную СССР. В 1952 году вышла замуж за офицера-фронтовика Михаила

дважды становилась чемпионкой Европы в эстафете 4x100 м, с 13 сентября 1958 года по 19 июля 1961 года была обладательницей мирового рекорда на стометровке — 11,3 сек. Вера Крепкина участвовала в спринтерских забегах на Олимпийских играх в Хельсинки — 1952 г. и Мельбурне — 1956 г., в составе эстафеты 4x100 м занимала 4-е место.

В преддверии Олимпиады 1960 года в Риме начала осваивать новую дисциплину — прыжки в длину. За год до Олимпиады спортсменка перенесла болезнь Боткина, была исключена из состава олимпийской сборной, но приняла участие в товарищеском матче СССР—США и выиграла «золото». Благодаря личному распоряжению руководителя Госкомспорта СССР Юрия Романова Крепкина все же отправилась на Игры в Риме, но в качестве запасной.

31 августа 1960 года на олимпийских соревнованиях по прыжкам в длину, открывавшим легкоатлетическую программу Игр, Вере Крепкиной достался 159-й номер, «соответствующий» ее росту, за который советскую спортсменку называли «русским колобком». На римском стадионе «Форо Италико» Крепкина завоевала золотую медаль, победив более опытных прыгуней — чемпионку предыдущей Олимпиады Эльжбету Кшесиньскую из Польши и мировую рекордсменку Хильдун Клаус из ГДР. Результат Крепкиной являлся новым олимпийским рекордом — 6 метров 37 сантиметров. Интересной была реакция на эту победу матери Веры Марьи Михайловны. Мама, услышав мой голос, расплакалась. А потом стала шагами мерить нашу избу: «Раз, два, три, четыре, пять, шесть!». Вышла на крыльцо и говорит: «Я все равно не могу понять, как Верка нашу избу перепрыгнула?»

Как и на предыдущих Олимпиадах, в Риме Вера Крепкина также выступила в спринтерских беговых дисциплинах, в составе эстафетной команды вновь заняла 4-е место.

В 1960 году Вера Крепкина была награждена орденом Ленина. В состав сборной СССР входила до 1965 года, впоследствии работала детским тренером. В 2008 году стала лауреатом украинской национальной премии «Гордость страны».



Альбина Ахатова

В Кубке мира дебютировала 13 января 1996 года — в спринтерской гонке (проходившей в рамках 3-го этапа Кубка мира 1995–1996 гг.) в итальянской Антерсельве, показав 56-й результат (и последний среди российских спортсменок).

Первые в тридцатку сильнейших (очковая группа) в гонке Кубка мира попала 11 декабря 1997 года — в индивидуальной гонке (проходившей в рамках 2-го этапа Кубка мира 1997–1998 гг.) в шведском Эстерсунде, показав 17-й результат.

Первую победу в гонке Кубка мира одержала 16 декабря 1998 года — в индивидуальной гонке (проходившей в рамках 2-го этапа Кубка мира 1997–1998 гг.) в словацком Брезна, показав 2-й результат.

Первую победу в гонке Кубка мира одержала 26 января 2003 года — в масс-старте (проходившем в рамках 6-го этапа Кубка мира 2002–2003 гг.) в итальянской Антерсельве.

В эстафетных гонках Альбина Ахатова завоевала серебряную медаль — на зимних Олимпийских играх 1998 г. в Нагано, бронзовую медаль — на зимних Олимпийских играх 2002 г. в Солт-Лейк-Сити и золото — на зимних Олимпийских играх 2006

в Турине. Тогда же Альбина Ахатова стала бронзовым призером в индивидуальной гонке на 15 км. Вторую бронзовую медаль она завоевала в гонке преследования на 10 км.

На чемпионате мира в Ханты-Мансийске в 2003 г. Альбина выиграла золотую медаль в масс-старте, также бронзовую на Чемпионате мира по биатлону 1999 г. в Осло и серебряную — на дистанции 15 км на Чемпионате мира по биатлону 2004 г. в Оберхофе. Выигрывала золотые медали в командном спринте в 1998 году и в эстафете 2000 и 2003 гг.; серебряный призер в эстафетах 1999 и 2004 гг.

На данный момент Альбина Ахатова является одной из самых титулованных действующих спор-

тсменок российской биатлонной сборной, имея в своем активе 10 медалей чемпионатов мира (4 золотые) и 5 олимпийских медалей (1 золотая).

Второй призер Кубка мира 2002–2003 гг. в общем зачете, в том же сезоне спортсменка выиграла малый хрустальный глобус в зачете гонок с массового старта. Всего за карьеру выиграла 3 этапа Кубка мира в индивидуальном зачете, а также 8 раз была второй и 10 раз — третьей.

Сезон 2006–2007 гг. пропустила в связи с рождением ребенка. 24 декабря 2006 г. у нее родился сын Леонид.

В сезоне 2007–2008 годов вернулась в большой спорт и завоевала две медали на чемпионате мира 2008 года. Еще на этом первенстве Альбину постигла досадная неудача в эстафете: у ее винтовки отказал боек, из-за чего команда потеряла около двух минут и не попала в призы. Екатерина Юрьева пыталась отвоевать для команды хотя бы бронзу, но, будучи полностью вымотанной, уступила французке Сандрин Байи.

13 февраля 2009 года Международный союз биатлонистов официально подтвердил положительные результаты допинг-проб, взятых у Альбины Аха-

товой, Екатерины Юрьевой и Дмитрия Ярошенко в декабре 2008 года на первом этапе Кубка мира — 2008–2009 гг. в шведском Эстерсунде. Биатлонисты были признаны виновными в употреблении запрещенных препаратов и дисквалифицированы на два года каждый, без права участвовать не только на Олимпиаде в Ванкувере, но и Олимпиаде в Сочи. Альбина Ахатова и Екатерина Юрьева приняли решение обжаловать приговор, апелляция была официально подана и окончательное решение по этому делу должно было быть вынесено в середине ноября 2009 г. Апелляция была отклонена.

Альбина Ахатова родилась 13 ноября 1976 года в небольшом городке Никольске Вологодской области. Спорт был знаком ей с самого раннего детства, ведь отец Альбины Хамит Файзрахманович Ахатов — заслуженный тренер России, специалист по лыжным гонкам. Именно он и стал ее первым наставником.

Все свое детство до окончания школы Альбина серьезно занималась лыжами, а в биатлон пришла только в 1993 году.

После перехода Альбины в биатлон ее тренером стал Леонид Александрович Гурьев. У него, как и у Хамита Ахатова, уже была известная воспитанница-биатлонистка — Луиза Носкова.

Альбина Ахатова — на редкость одаренная в биатлоне спортсменка. Норматив мастера спорта по биатлону она выполнила уже в 1994 году. С 1997 года она — мастер спорта международного класса, а в 1998 году, после замечательного выступления на Олимпийских играх в Нагано Альбина Ахатова стала заслуженным мастером спорта.

Кроме выдающихся спортивных достижений, у Альбины есть и обычная, совершенно повседневная профессия — она закончила Российский государственный открытый университет путей сообщения по специальности «Экономист-менеджер».

Одна из самых высоких наград Альбины Ахатовой — орден «За заслуги перед Отечеством» I степени.



Абсолютный чемпион

В ноябре впервые в Вологде прошли Всероссийские соревнования по конькобежному спорту на призы олимпийского чемпиона Николая Гуляева. Соревнования состоялись в рамках Всероссийского спортивного фестиваля «Страна чемпионов». Это программа Министерства спорта в различных городах России на призы олимпийских чемпионов, которые родились в этих местах. В Вологде соревнования открыл Николай Гуляев. После открытия одимпийский чемпион – в окружении ребят и их родителей, они не только берут автограф, но и задают вопросы. Николай Алексеевич ответил всем, в том числе и журналу «Спорт35».

всегда, особенно у тех, кто хочет стать чемпионом. Самое главное, должно быть огромное желание заниматься спортом и достичь результата. Когда спортсмен ставит перед собой задачи, высокие цели и при этом у него огромное желание победить, то результат не заставит себя ждать.

– **Сегодняшние соревнования проходят на стадионе «Локомотив», на единственной в области искусственной ледовой дорожке под открытым небом. Как Вы оцениваете ее состояние и насколько необходима она спортсменам?**

– Ровно год, как этот спортивный объект на Вологодчине существует. Хочу отметить, что он становится лучше, как качество льда, так и в целом инфраструктура. Я уверен, что в ближайшем будущем это будет центральное место молодых конькобежцев не только всего Северо-Запада, но и всей России. Это очень важно, что в городе появляются такие нужные спортивные объекты.

– **Николай Алексеевич, на Ваш взгляд, какова роль се-**

мый в воспитании хорошего спортсмена, чемпиона?

– Семья очень важна в воспитании не только хорошего спортсмена, но и хорошего человека. Ведь все основное закладывается в юном возрасте. И ребята берут пример со своих родителей, перенимают у них манеру поведения, черты характера, стараются быть похожими на них. Я благодарен своим родителям, именно они меня сделали таким, какой я есть.

Николай Гуляев родился 1 января 1966 в Вологде, в семье, где любили спорт.

Отец, Алексей Иванович Гуляев – мастер спорта по конькам, чемпион и рекордсмен Вологодской области в многоборье, участник и победитель республиканских и всесоюзных соревнований.

Мать, Маргарита Константиновна Гуляева – известная в области легкоатлетка.

– **Самые яркие воспоминания у спортсмена, это, конечно же, его победы на соревнованиях. И самое высшее достижение – это победа на олимпиаде. У Вас есть такая победа, на Олимпийских играх в Калгари, на дистанции 1 000 метров. Часто ли вспоминаете о ней?**

– Честно говоря, нет. Для меня все-таки самое яркое впечатление от чемпионата мира, когда я стал абсолютным чемпионом. Олимпийские игры это здорово, но для конькобежцев важнее все же многоборье, победа в абсолютном первенстве.

– **Но все-таки, вернемся к Олимпиаде. Кому Вы тогда посвятили победу?**

– Посвятил всем своим родственникам, друзьям и родному городу Вологде.

– **Николай Алексеевич, впереди Сочинская Олимпиада за кого будете болеть и делаете ли прогнозы?**

– Буду болеть за всю российскую сборную вместе со всеми россиянами. Уверен, что наша Олимпиада пройдет на высоком организационном уровне. Прогнозов не делаю, буду просто болеть. Хотелось бы, чтобы наши спортсмены выступили достойно.



Досье

Олимпийский чемпион 1988 года в беге на 1000 м (Канада, г. Калгари), чемпион мира и Европы 1987 года в классическом многоборье, двукратный чемпион страны (1987, 1992 гг.).

Николай Гуляев стал последним советским конькобежцем – чемпионом мира в классическом многоборье.

В 1987 году получил звание «Заслуженный мастер спорта СССР».

В 1991 году окончил Государственный центральный институт физической культуры по программе: физическая культура и спорт, квалификация: преподаватель-тренер.

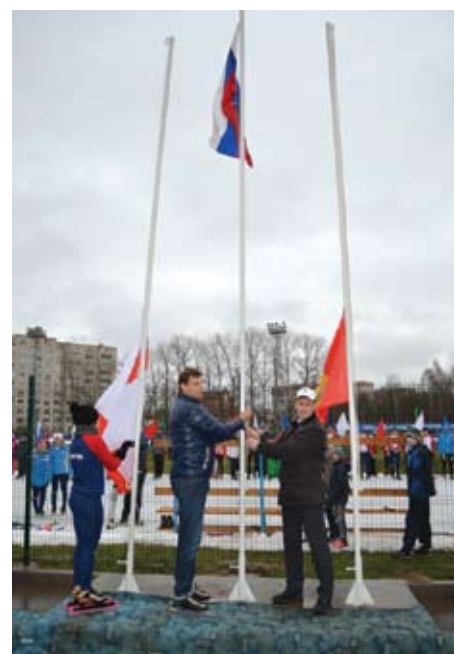
С 2003 по 2009 г. – государственный тренер сборной команды России по конькобежному спорту ФГУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

С 2009 по 2011 г. – старший тренер сборной команды России по шорт-треку ФГУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

С 2011 по 2012 г. – заместитель генерального директора в Административно-управленческом аппарате ГОУ ДОД СЧ ФСО «Юность Москвы» Москомспорта, директор ГУ г. Москвы «Центр сборных команд».

– Москомспорта, заместитель директора по спорту, начальник центра сборных команд ГБУ г. Москвы «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Москомспорта.

С 2012 года по настоящее время занимает должность первого заместителя руководителя Департамента физической культуры и спорта города Москвы.



Интервью: Анна Михайлова

Фото: Александр Мартюков, из личного архива Николая Гуляева

– **Николай Алексеевич, часто бываете в Вологде?**

– Хотелось бы чаще, но, к сожалению, не всегда получается. Но я очень люблю Вологду, я здесь родился. Хоть я и живу в Москве, но связь с моим любимым городом не теряю. С Вологодой связаны лучшие воспоминания жизни. Когда приезжаю сюда, первым делом еду к маме и сестре. Если есть время, встре-

чаюсь с друзьями и обязательно посещаю спортивную школу.

– **Вы часто встречаетесь с молодыми спортсменами, наблюдаете, как они тренируются, как ведут себя. Если взять ваше поколение и современных ребят, это разные спортсмены?**

– Конечно, идет время, люди меняются и спортсмены тоже. Но есть то, что должно быть



Николай Гуляев начал заниматься коньками в 1976 году в детско-юношеской школе горспорткомитета, сегодня это СДЮСШ №4. Его наставником стал талантливый вологодский тренер Юрий Николаевич Осадкин, впоследствии заслуженный тренер РСФСР и СССР. За 30 лет тренерской работы он воспитал не одно поколение конькобежцев. Один из его любимых и талантливых учеников – Николай Гуляев. Сегодня Николай Алексеевич во всем поддерживает свою спортивную школу, помогает как педагогическому коллективу, так и юным спортсменам, встречается с ребятами и делится опытом.



Юшкевич Дмитрий Сергеевич

Профессиональный российский хоккеист, защитник, уже закончивший свою игровую карьеру. Олимпийский чемпион 1992 года в составе сборной СНГ. Заслуженный мастер спорта СССР (1992). В настоящее время занимает должность тренера-ассистента сразу в двух командах: сборной России и ярославском «Локомотиве».

Городом своей хоккейной юности считает Череповец. Один из сильнейших защитников мирового хоккея Дмитрий Юшкевич родился 19 ноября 1971 г. в Ярославле. Затем семья переехала в город на Шексне, где и по сей день живут его мама, сестра и племянница.

Здесь он одновременно с учебой в школе проходил свои первые «хоккейные университеты» в ДЮСШ спортклуба «Шексна» с 1981 по 1987 г. у тренера А. Н. Кузнецова, ныне заслуженного тренера России, отсюда его пригласили в юношескую сборную страны. В череповецком «Металлурге», выступавшем во второй лиге, он зарекомендовал себя хорошо. Но парню хотелось большего, и потому он уехал в Ярославль, где выступал четыре сезона за «Торпедо».

В составе юниорской команды страны в 1989 г. он становится чемпионом мира и Европы среди молодежи. В 1990 и 1991

гг. завоевывает серебряные медали молодежного чемпионата мира.

В 1991 г. приглашен в столичное «Динамо». Там он был ведущим защитником, именно оттуда призвали его в сборную страны, в составе которой он в 1991 г. стал бронзовым призером чемпионата мира, чемпионом СНГ 1992 г., чемпионом мира среди молодежи 1992 г.

4 сентября 1992 г. Дмитрий прибыл на смотрины в НХЛ в «Филадельфию», где сразу же закрепился в основном составе и играл великолепно. Будучи игроком «Филадельфии», он в 1993 г. стал чемпионом мира в составе сборной команды России и был признан лучшим защитником, за что его наградили машиной, которую он подарил одному из благотворительных фондов. В 1994 г. перешел в «Торонто». В НХЛ Дмитрий провел 858 игр, забил 47 шайб, сделал 21 голевую передачу, был дважды полуфиналистом Кубка Стенли. Участник чемпионатов

мира 1992 и 1994 гг. в составе сборной России.

Отдельная строка в его биографии – Олимпиады. Он – чемпион Игр 1992 г. в Альбервилле. После их окончания он стал заслуженным мастером спорта России. На Олимпиаде в Нагано он помог сборной страны завоевать серебряные медали, как известно, в финале наши уступили команде Чехии – 0:1.

О его незаурядном таланте говорит тот факт, что он был включен в состав сборной мира во встрече против сборной Северной Америки. Участник матча всех звезд НХЛ 2000 г.

Отыграв в НХЛ одиннадцать сезонов, в возрасте 33 лет Дмитрий вернулся в Россию и выступал один сезон за ярославский «Локомотив». Был снова приглашен в сборную России.

Дмитрий Юшкевич выступал за «Северсталь», является одним из стержневых игроков команды, входит в элиту лучших защитников суперлиги чемпионата России. В 2004 г. вошел в символический клуб Николая Сологубова как защитник-снайпер, забивший 100 шайб.

Долгие годы Дмитрий Юшкевич считался одним из самых жестких защитников в российском хоккее. Хорошее катание сочеталось у него с отличными физическими данными: при росте в 183 см его вес составлял 96 кг (сезон 2008/2009). Один из лучших защитников НХЛ в середине 1990-х.

В 2008 году, будучи игроком череповецкой «Северстали», Юшкевич объявил о завершении карьеры по семейным обстоятельствам, но в межсезонье подписал контракт с «Сибирью» (Новосибирск). Позднее он заявил, что у него были и другие предложения, но выбор пал на команду молодого российского тренера Андрея Хомутова. Именно то, что тренер «Сибири» принадлежит к новой школе отечественных российских тренеров, и сыграло решающую роль в выборе Юшкевича. Впрочем, команда заканчивала сезон с другим тренером — 29 декабря



2008 года Андрей Хомутов был отправлен в отставку. В «Сибири» Дмитрий Юшкевич провел 56 матчей и стал лучшим по результативности среди защитников — он набрал 27 (6+21) очков. В среднем Юшкевич проводил на льду 24,6 минуты за игру — это лучший показатель среди игроков «Сибири».

Завершил игровую карьеру в 2010 г. в финском клубе «Кярпят» из Оулу.

С сезона 2010/2011 работал помощником главного тренера «Сибири». В связи с неудовлетворительным выступлением ХК «Сибирь» в сезоне 2011/2012 совет собственников клуба 7 декабря 2011 г. принял решение сместить с должности главного тренера Андрея Тарасенко и назначить на нее Юшкевича.



Достижения

- Олимпийский чемпион 1992, Альбервилль; серебряный призер Олимпийских игр 1998, Нагано.
- Чемпион мира 1993 — лучший защитник, участник ЧМ 1992, 1994, 1998, участник Кубка мира 1996.
- Чемпион мира среди молодежи 1989 и серебряный призер 1990, 1991. Чемпион Европы среди юношей 1989.
- Победитель «Приза «Известий» (1994) — капитан сборной.
- Чемпион СНГ (1992). Бронзовый призер чемпионата России 2005.
- Участник Матча всех звезд НХЛ 2000.

Интересные факты

• Знаменитый канадский тренер Дэйв Кинг в своей книге «Король России» писал о Юшкевиче: «Когда он вошел в раздевалку, все просто замерли на своих тренажерах, потому что, во-первых, он выглядит как настоящий атлет, а, во-вторых, он шел, явно прихрамывая на правую ногу. У него были две серьезные операции на правом колене. На протяжении всей своей карьеры в НХЛ Юшкевич играл через боль. Тренеры говорили мне: «Юшкевич... мне нравится этот парень, потому что он играет через боль». Вероятно, тем самым сокращая свою карьеру. Он настолько близок к образу одноногого хоккеиста, насколько это вообще можно представить». По словам Юшкевича, у него на одном из колен было шесть операций («Дмитрий Юшкевич: И орден под столом», Спорт-Экспресс, 13.03.2009).

• В 2002 году доктора «Торонто» у Юшкевича в ноге обнаружили тромб, но только через месяц после медосмотра было выявлено, что тромб увеличивался. Тромб рассосался только через год. Уже по возвращении в Россию выяснилось, что тромбы были в обеих ногах и рассосались одновременно.

• Юшкевич — обладатель «зеленого» пояса по тхэквондо. Дмитрий регулярно занимался этим видом восточных единоборств в 2002 году во время перерыва в хоккейных выступлениях из-за тромба ноги.

Литература:

Энциклопедия хоккея. — М., 2000.
Источник:
Выдающиеся вологжане: Биографические очерки/ Ред. совет «Вологодская энциклопедия». — Вологда: ВГПУ, издательство «Русь», 2005. — 568 с. — ISBN 5-87822-271-X.



Фокичев Сергей Ростиславович

Заслуженный мастер спорта СССР по конькобежному спорту, олимпийский чемпион 1984 г. в Сараево на дистанции 500 м, многократный чемпион и рекордсмен мира.

Сараево – столица XIV Олимпиады, 10 февраля 1984 г. На катке «Зетра» второй день властвуют ураганный ветер и снегопад. Старт на первую дистанцию по конькобежному спорту пере-

носится трижды. Все же вечером старт на 500 м был дан. Многие именитые спринтеры были психологически утомлены и выведены из привычного равновесия. На их фоне полной невозмутимостью отличался са-

мый молодой участник забегов, наш земляк Сергей Фокичев, хотя ему предстояло открывать соревнования Олимпиады. Сергей уверенно и технично промчался по дистанции, на табло зажглись цифры 38,19 сек. Ни один из участников 19 последующих забегов так и не смог превзойти этот результат. Золотая олимпийская медаль в очень престижном виде соревнований была вручена нашему земляку.

Сергей Фокичев родился 4 февраля 1963 г. в Череповце. Его отец, Ростислав Алексан-



дрович, был чемпионом области в легкоатлетическом десятиборье. В восемь лет Сергей приходит в конькобежную секцию спортклуба «Шексна» к Александру Александровичу Калинин – ныне заслуженному тренеру СССР и России.

«Раскрылся» Сергей как спортсмен, когда учился в 10-м классе. На первенстве ЦС ДСО «Труд» выполнил норматив мастера спорта СССР. В этом же году поступил в Московский авиационный институт, поступил как способный абитуриент, увлекаю-

ние заслуженного мастера спорта СССР и наградили орденом.

На Чемпионате мира по спринтерскому многоборью 1984 г. в Тронхейме Сергей дважды выиграл свою коронную дистанцию – 500 м (37,92 и 37,74 сек.) – две малые золотые медали и рекорд СССР для равнинных катков. В 1985 г. выигрывает чемпионат СССР на 500 м (38,01 сек) и на чемпионате мира по традиции также выигрывает эту дистанцию.

На V зимней Спартакиаде народов СССР завоевал звание



«Пятьсот метров – это спринт, короткий спринт, и ты должен суметь за эти короткие секунды, как порох сгореть.»

Я бежал в первой паре, всегда считается, что это еще дополнительная психологическая нагрузка. Был страшный снегопад, просто завалило Сараево.

На втором повороте у меня получился сбой, меня вынесло, но все равно поборолся, устоял, выложился на все сто процентов. Смотрю не на результат, а на табло стали появляться фамилии: я смотрю – Фокичев первый, после каждого забега все первый, первый... И только тогда я увидел, что у меня результат 38,19. Я выиграл Олимпийские игры 10 февраля.

В этот день в Советском Союзе умер Андропов. Моя победа наложилась на такое печальное событие. Поэтому нам не рекомендовано было радоваться, флаг СССР был приспущен, и уже на следующий день меня поздравляли хоккеисты и фигуристы, медаль все хотели в руках подержать. Вот это, конечно, было приятно», – говорит олимпийский чемпион по конькобежному спорту 1984 г. Сергей Фокичев.

Из интервью Первому каналу.



щийся математикой и физикой. Учился Сергей всегда хорошо.

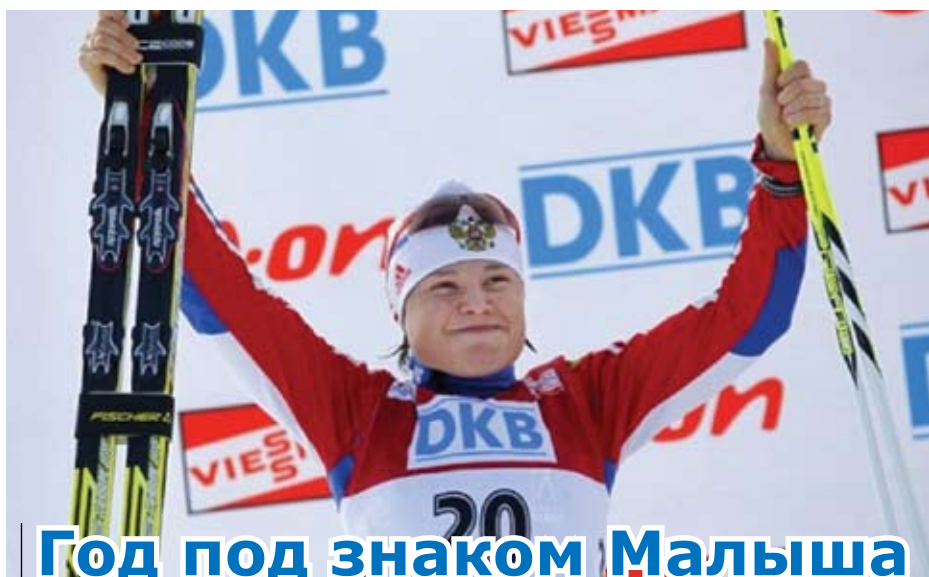
В марте 1981 г. в Кемерове выступал в финале VII зимней Спартакиады народов РСФСР. Бежал в первой паре и уверенно победил. В конце марта на Медео он установил три своих первых мировых рекорда, правда, пока юниорских. Был включен в состав сборной команды страны. Вот здесь появилась большая цель – олимпиада. Ради этой цели Сергей после первого курса перевелся в Институт физкультуры.

27 января 1984 г. на чемпионате СССР завоевал бронзовую медаль и получил олимпийскую путевку в Сараево. По итогам олимпиады ему присвоили зва-

чемпиона, установил рекорд СССР. В декабре 1986 г. выиграл оба забега в Чемпионате СССР по спринту на дистанции 500 м. За эти годы Сергей установил ряд рекордов и высших достижений мира и СССР. В 1987 г. на Чемпионате мира по спринту завоевал две малые золотые медали на дистанции 500 м.

В 1986 г. Сергей Фокичев окончил Институт физкультуры, окончил аспирантуру и защитил кандидатскую диссертацию. Живет в Москве, является вице-президентом Федерации конькобежного спорта Москвы.

В настоящее время – начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области.



Год под знаком Малыша

Без малого год назад, 23 августа 2012 года, двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Анна Богалий созвала в Москве пресс-конференцию, на которой заявила о своем уходе из биатлона.

Источник: газета «Борьба» Вожегодского района

Фото: из личного архива Анны Богалий

– Это решение далось мне тяжело, – сказала она тогда. – Я долго думала, взвешивала. Как вы знаете, я стала готовиться самостоятельно. Тренерский штаб меня поддерживал, так как знает, что у меня маленький ребенок. Поймите, женщина – это, прежде всего, мать. Она, естественно, хочет проводить максимум времени с сыном. В период летней подготовки я поняла, что не смогу больше оставлять ребенка дома. Буду скучать, разрываться, а это негативно скажется на моих результатах. В жизни каждого человека наступает момент, когда он должен сделать ответственный шаг. Я выбираю сына. Я очень люблю биатлон, это моя жизнь. Можно сказать, сейчас нахожусь на распутье, но, повторюсь, выбираю ребенка. Я останавливаюсь...

Анну любит все биатлонная Россия. По мнению большинства болельщиков, она самая обаятельная и привлекательная. По мнению тренеров и коллег по сборной, – самая надежная, потому и Анна Ивановна – как ее в сборной называют все от наставников до сервисменов. Как справедливо было замечено официальным сайтом Российского Биатлонного Союза, представить нашу эстафетную четверку без нее невозможно. Но будем привыкать. Куда деваться?

И вот с той памятной пресс-конференции прошел почти год. Каким он оказался для Анны Богалий? Известно, что уже 30.08 прошлого года на заседании кафедры физвоспитания Сибирского государственного университета путей сообщения двукратная олимпийская чемпионка, трехкратная победительница этапов Кубка мира была представлена своим новым коллегой в качестве преподавателя, доцента.

– Наверное, следует начать с того, что по первому своему образованию я преподаватель спортивных дисциплин, могу работать с детьми, начиная с детского сада и заканчивая студентами. Поэтому охотно и с благодарностью приняла предложение руководства СГУПСа работать на кафедре физвоспитания. Наверняка не все мои болельщики знают и о том, что второе высшее образование я получила в этом университете. Здесь хорошая школа, студенты всегда неплохо бегали на лыжах. Сначала было немного боязно, пришлось снова обратиться к учебникам, конспектам. Большое спасибо моим коллегам, которые мне здорово помогли и своей поддержкой, и своими советами. Они же помню лет преподают, а у меня больше 20 лет непрерывного практического спортивного

стажа, но преподавательского пока нет. Кое-что подсказывает опыт, что-то вспоминаю из программы института, когда я еще очно училась, например, методике проведения уроков. У меня самой, скажем, уже на уровне рефлекса, в каком порядке следует делать упражнения во время гимнастики. Я могу, например, говорить, как сейчас с вами, и одновременно заниматься: упражнения при этом как будто сами по себе меняют одно другое. А со студентами уже надо по-другому. Думаю: ага, сейчас я их согну вот так, а они обратно разогнутся ли? Хоть и второй курс, все вроде активные, но встречаются разные девочки, как я уже говорила. А по-другому, наверное, быть и не могло. Понятно, что предлагаемые нагрузки не для всех одинаковы по своей сложности. Пробежать 2000 метров и уложиться в норматив, даже в 15 минут, сможет не каждая, если регулярно не занимается физической культурой. Но есть девочки, которые меня радуют, прежде всего, своим отношением к занятиям, хотя есть и такие, кому старания не хватает. На первом занятии я сказала, что прилежание и желание работать будут мной учитываться.

– Значит, видите, кто халявит?

– Да сразу же! Я же всю жизнь в спорте, а там сразу видно, кто выкладывается, кто халявит, кто симулирует. Профессиональный спортсмен и сам работает с полной отдачей – спорт это в него закладывает, и потом начинает того же требовать от других. Даже когда перестаешь выступать, на другом поприще отношение к делу остается прежним: все по максимуму.

– Анна, а автографы девочки у вас спрашивали?

– Девчонки – нет, а ребята подходили.

– Как вы сами определяете для себя свою нынешнюю задачу?

– Наш университет готовит специалистов для железной дороги. А эта отрасль испокон веков требовала не только грамотных, но и физически крепких, здоровых специалистов. Работать на железной дороге – дело очень ответственное, напряжение высокое, и нужно

быть готовым к этому. А без хорошей физической формы рассчитывать на что-то трудно. В общем, нужно помочь девочкам научиться преодолевать трудности. Но ничего, будем работать вместе.

– Что принципиально изменилось в вашей жизни после 23 августа прошлого года?

– Ну, в рабочем графике появились пары в СГУПСе. Каждое утро отвожу сына в садик, забираю сама или иногда бабушка помогает. Больше времени, конечно, провожу с семьей. Изменилось то, что я, наконец-то, дома, чего больше всего хотела. Я получаю удовольствие от того, что нахожусь дома. Знаете, я полюбила выходные, потому что они теперь в самом деле выходные! Гуляем с Максимкой, в гости ездим. Вечером «засыпайку» смотрим по телевизору, иногда ему на планшете мультик включаю, пока он молочко пьет. Любит бултыхаться в ванной. То кораблетики пускает, то посудку моет. Наиграется, смеет напряжение, потом о чем-нибудь поспрашивает-поспрашивает – и засыпает.

– Послушный?

– Нормальный. Дети всегда на своей волне. Он в меру шаловливый... Но очень активный, и иногда ему прилетает по заднице. Но мужественный мальчик, не плачет. Иногда бежит, споткнется, упадет – и не плачет. Надо вставать: никто не виноват – сам споткнулся. Рассудительный. Однажды провинился, а моя бабушка Поля решила его ободрить: «Ну, так бывает». И он мне теперь по любому поводу: «Ну так ведь бывает, да?» Лифт закрылся раньше времени: «Мам, ну так бывает».

– А вы ведь были в списках сборной на тренировочный цикл 2012–2013 годов...

– Да. Я поняла, что должна заявить о своем уходе тогда, когда мне начали присылать обычные перед тренировочными сборами вопросы: когда выезжаете, каким рейсом, с кем собираетесь жить в номере и т. д. Я поняла, что оттягивать уже нельзя и собрала пресс-конференцию.

– То есть, для себя уже решили, но оттягивали?

– Да. Думала, думала... Даже

еще тренировалась, готовилась, а уже практически все решила для себя. И сомнений уже не было, а была какая-то ломка... Но видя глаза сына... Знаете, я сейчас в садик его отвожу к 8.30, а он меня спрашивает: «Мама, а ты меня завтра заберешь»? Я отвечаю: «Почему завтра? Я сегодня заберу». «Заберешь?», – с такой надеждой спрашивает! Потому что боится, что сегодня отдам, а забрать не смогу. Были случаи, когда надо было улетать на соревнования, на сборы. И он помнит об этом. Понятно, что для вас, болельщиков, наши выступления это – вот здорово, опять победили! А для нас это такое колоссальное напряжение, колоссальные переживания из-за того, что опять не дома, опять без любимого ребенка, которого так хотела, так ждала.



– Но любое расставание – в вашем случае со спортом – это всегда потеря.

– Я сейчас приобретаю. Приобретаю внимание родного человека. А он приобретает мое внимание.

– А вспомните, пожалуйста, как на ваше заявление отреагировала сборная?

– Звонили и ребята, и девчонки: «Да ладно, что ты нас разгрыбаешь? Давай до Сочи!»

– А ведь велик соблазн – до Сочи!

– Если бы Вы побыли один день в моей шкуре... Соблазн знаете в чем? Соблазн – когда выигрываешь и стоишь на пьедестале, слышишь Гимн, и вся жизнь у тебя перед глазами проносится. Ты абсолютно счастлив! Но это мгновения, и они

проходят. И наступают будни, тренировки, соревнования, причем не всегда удачные. А когда не удастся, ты копаешься в себе и говоришь сама себе: «Почему ты здесь, а вся семья там?»

– А помните, как Вас официально провожали в Уфе, где проходил Чемпионат мира по летнему биатлону? На старт Вы, конечно, уже не выходили, но на пьедестале почета Дмитрий Губерниев Вас попросил подняться во время церемонии торжественных проводов вас из большого спорта. Я видел снимки из Уфы, на которых запечатлены колени участниц чемпионата с надписями «Аня! Мы с тобой!» Другие участницы обозначили Ваши инициалы на своих щечках.

– Это девчонки с ребятами придумали, – Анна не может не улыбнуться, вспоминая. – Я не ожидала. Очень неожиданно и очень трогательно. А потом показали 10-минутный фильм про меня – тоже теплый такой, хороший фильм.

– Вы ушли, и что – наступило утро, когда Вы открыли глаза и подумали: все, я свободна.

– А что такое свобода? Свобода – это возможность всегда оставаться самим собой, возможность заниматься тем, чем ты хочешь заниматься, верно? Сейчас я этим и занимаюсь. Еще 15 лет назад, когда еще за Мурманскую область выступала, у меня появилась идея создания центров в районах для занятий лыжами, биатлоном. В голове крутилось: почему такие большие центры, а нет обучения для населения, мы не можем дать попробовать пострелять людям, почему мы не можем научить кататься правильно на лыжах? И этот мой проект одобрен рабочей группой Законодательного Собрания Новосибирской области, Правительством области и мэрией Новосибирска. Я познакомилась с ним участников IX Международного конгресса по зимним видам спорта, туризму и активному отдыху, который состоялся в Сочи. Но главное, его поддержали тренеры в районах. И я так же на моей родине в Вологодской области очень хотела бы, чтобы этот проект был реализован!!!



Заслуженный мастер спорта СССР по конькобежному спорту (1959), абсолютная чемпионка и рекордсменка мира, бронзовый призер Олимпиады 1960 г. в Скво-Велли (США)

Рылова Тамара Николаевна



«Вологда – судьба и любовь моя, – сказала однажды Тамара Рылова, – и не будь ее, возможно, я не достигла бы всего того, чего удалось мне добиться в жизни».

Она родилась в Вологде 1 октября 1931 г. Здесь в пятнадцать лет пришла в конькобежную секцию к тренеру М.С.Кузьмичу. Работали они очень много. Постепенно улучшались результаты, а потом пришли большие победы. 11–12 января 1955 г. в Алма-Ате, на Медео, установила мировые рекорды на дистанциях 500 и 1000 м, а 21–22 января

завоевала звание абсолютной чемпионки СССР с новым мировым рекордом в сумме многоборья.

И вот тогда Михаил Степанович порекомендовал ей поехать в Ленинград, поступить в школу тренеров и тренироваться у И. Я. Аниканова. Тренируясь у него, Тамара успешно выступала на чемпионатах мира и СССР. Пожалуй, самым звездным стал для нее 1959 г. Сначала в Челябинске она стала абсолютной чемпионкой СССР, а вскоре в Свердловске ей вручили лавро-

вый венок чемпионки мира. В этом же году ей присвоили звание «Заслуженный мастер спорта СССР».

Зимой 1960 г. на Олимпиаде в Скво-Велли Тамара завоевала бронзовую медаль на дистанции 1000 м.

В большом спорте Тамара Николаевна выступала с 1952 по 1966 г. У нее уникальная коллекция спортивных наград: четырехкратный серебряный призер чемпионатов мира в многоборье (1955, 1957, 1958, 1960 гг.), двукратный бронзовый призер этих соревнований (1956 и 1964 гг.), четырехкратная абсолютная чемпионка страны в многоборье (1955, 1957, 1959, 1960 гг.), обладательница малых медалей за победы на отдельных дистанциях на чемпионате мира (14 золотых, 5 серебряных и 10 бронзовых), на чемпионатах СССР она завоевала 12 золотых, 10 серебряных и 4 бронзовые медали. Ей принадлежало четыре мировых и четыре всесоюзных рекорда, один из которых не был превзойден до 1985 г.

Окончила институт физической культуры им. П.Ф.Лесгафта, работала на кафедре физического воспитания Ленинградского государственного университета.

И по сей день коньки занимают ведущее место в ее жизни, она приезжает в Вологду и Череповец на крупные конькобежные соревнования. Она по-прежнему верна своей Вологде, где у нее много родных и друзей.

Родился 29 ноября 1970 года в Москве, начал заниматься в ДЮСШ «Спартак», его по праву считали перспективным голкипером, еще в ДЮСШ он сразу же стал выступать за СК «Спартак». Впоследствии играл за границу, затем в СК Липецк, а перед чемпионатом 1997–1998 годов Швецова пригласил в Череповец возглавивший тогда «Северсталь» Сергей Николаев.

В Череповце Олег Борисович играл здорово, и неслучайно он был приглашен Владимиром Юрзиновым в сборную страны на Олимпийские игры.

Заслуженный мастера спорта России по хоккею с шайбой, серебряный призер Олимпийских игр в Нагано (1998 г.)

В 1998 году он в составе сборной России завоевал серебряную олимпийскую медаль в японском городе Нагано, за что ему, как и другим сборникам, было присвоено звание заслуженного мастера спорта.

За «Северсталь» Швецов играл один сезон, потом уехал в Ярославль, где отыграл один год в СК «Локомотив».

Швецов Олег Борисович



Демина Светлана Александровна

Заслуженный мастер спорта СССР по стендовой стрельбе (1982 г.), участница пяти Олимпийских игр, серебряный призер Сиднея 2000 года, одиннадцатикратная чемпионка мира с 1979 по 2004 г. (в личном и командном первенстве), семнадцатикратная чемпионка Европы, многократная победительница международных и всероссийских соревнований, рекордсменка мира, Европы и России, член общественной палаты Республики Татарстан, общественный деятель, подполковник милиции, награждена орденом Дружбы народов.

Мало кто из спортсменов может похвастаться таким количеством побед и столь продолжительной соревновательной практикой – 32 года в составе сборной страны!

Родилась Светлана Демина (девичья фамилия Якимова) 18 апреля 1961 г. в селе Розбуй Кирилловского района, Вологодской области. Потом семья переехала в город Тетюши, что в Татарстане, где в 1975 г. Светлана стала заниматься стендовой стрельбой у тренера С. Протасова. Через год уже стала чемпионкой РСФСР, мастером спорта, а еще через три – чемпионкой СССР.

Впервые Светлана Демина выступила в основном составе команды, тогда еще СССР, на чемпионате мира в Италии в 1979 году и сразу заняла призовое место в личном зачете! Свой первый Чемпионат мира

спортсменка выиграла в 1982 году в Каракасе (Венесуэла).

В 1982 г. за большие достижения в спорте ей присвоено звание заслуженного мастера спорта СССР.

В 1986 г. окончила Казанский филиал Волгоградского института физической культуры и стала тренироваться у Сергея Демина, который вскоре стал ее мужем.

В крупных международных соревнованиях она выступала за мужскую сборную страны. В 1988 г. в составе мужской национальной команды она вы-

ступала на Олимпиаде в Сеуле (Южная Корея) – 14-е место. В 1996 г. уже в составе сборной команды России на Олимпиаде в Атланте (США) заняла 17-е место.

В 1999 г. на чемпионате мира Светлана завоевывает бронзовую медаль, в Кубке мира – золото. В сентябре 2000 г. С. Демина в далеком олимпийском Сиднее завоевала серебряную медаль на круглом стенде среди женщин.

Сейчас Светлана Демина активно выступает в сборной команде Татарстана, ведет тренировочную работу с детьми.





Скобрев Иван Александрович

Российский конькобежец, заслуженный мастер спорта России (2010 год). Серебряный призер в десятикилометровой и бронзовый призер в пятикилометровой гонках на Олимпийских играх 2010 года, награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени. Почетный гражданин Хабаровска. Чемпион мира 2011 года в классическом многоборье, бронзовый призер Чемпионата мира 2007 года в командной гонке и чемпионата мира 2011 года на дистанциях в 5000 и 10000 метров. Бронзовый призер Чемпионата Европы 2010 года по классическому многоборью. Победитель Чемпионата Европы 2011 года по классическому многоборью. Многократный чемпион и рекордсмен России. В 2012 году стал серебряным призером Чемпионата мира на дистанции 1500 метров. В феврале 2013 на этапе Кубка мира (Хамар) выиграл командную гонку вместе с Денисом Юсковым и Евгением Лаленковым. В марте 2013 в финале Кубка мира по конькобежному спорту (Херенвейн) в командной гонке в том же составе завоевал бронзу.

Родился 8 февраля 1983 г. в Хабаровске. Начинать заниматься конькобежным спортом в родном Хабаровске. Ему на роду было написано пойти по скользкой дорожке. Такое уж семейное дело. Отец и мать занимались конькобежным спортом, крестный и вовсе тренировался у известнейшего советского тренера Нины Измай-

ловой, воспитавшей для СССР олимпийскую чемпионку 1968 года на дистанции 500 м Людмилу Титову. Первый тренер — Виталий Александрович Важнин. Перед тем, как записаться в группу, которую тренировал Виталий Важнин, Скобрев сидел на трибунах и наблюдал за тем, как катаются другие. После того, как он стал одним из

тех парней, бегающих по кругу, со льда выгнать его не представлялось возможным. Важнин увидел в парнишке большой потенциал. Он не ошибся, и в юниорском возрасте Скобрев выиграл Чемпионат России и стал серебряным призером Чемпионата мира среди своих сверстников. В 15 лет Скобрев стал мастером спорта и уехал из Хабаровска в Санкт-Петербург в школу олимпийского резерва. Это было непростое решение, но куда более серьезным стал отказ от переезда в США, куда отправилась его семья в 1998 году. Как говорит сам Иван, дело не только в том, что пришлось бы на несколько лет отказать от участия в соревнованиях.

Позже спортивным инструктором Ивана Александровича стал заслуженный тренер Советского Союза Александр Калинин. Во время работы с Калининским Скобрев переехал тренироваться в Череповец. Интересно, что наставник занимался, воспитывал в Скобреве не только спортсмена, но и настоящего человека.

О своем воспитаннике тренер рассказывал, что Иван, сангвиник по характеру, очень общительный человек. При этом юноша разносторонне образован, уже тогда прекрасно владел английским языком. В Череповце он жил без своей семьи. Калинин считал, что это было серьезным испытанием для парня, но отсутствие семейного надзора его не избаловало: Иван был очень дисциплинированным.

К Олимпийским играм в Ванкувере готовился вместе со сборной Италии под руководством Маурицио Маркетто, с которым прекратил сотрудничество в ходе к подготовке к сезону 2010–2011 гг., так как был доволен работой нового главного тренера сборной России К. Полтавца. До 2012 года



на российских соревнованиях представлял Вологодскую область.

С сезона 2012/2013 выступает за Хабаровский край.

В настоящее время является лидером сборной команды Российской Федерации и будет выступать на Олимпийских играх «SOCHI-2014».



Родился 28 августа 1930 г. в деревне Васюнино Вологодского района.

Его «коньком» был бег на три тысячи метров с препятствиями. Мастер спорта СССР Николай Соколов был одним из лучших «специалистов» в этом сложном виде бега. В 1957 г. Николай завоевывает свою первую медаль на чемпионате страны – бронзовую. 26 июня 1960 г. в Туле на матче СССР–Польша Николай устанавливает всесоюзный рекорд на своей дистанции – 8.32,4 сек. 17 июля в Москве он выигрывает золотую медаль чемпионата страны – путь на Олимпиаду открыт.



Соколов Николай Николаевич

Заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, серебряный призер Олимпийских игр в Риме в беге на 3000 м с препятствиями (1960)

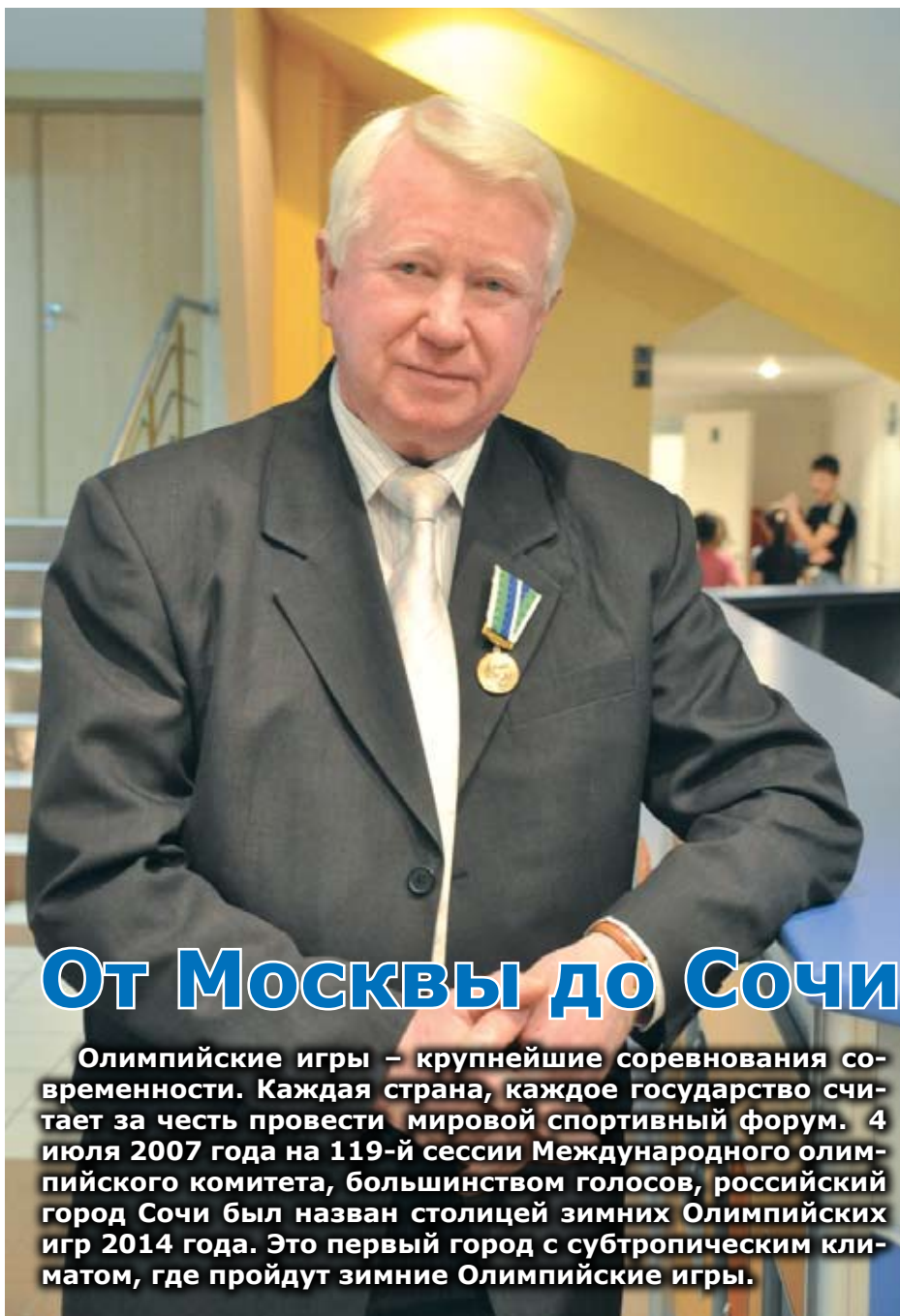
В Риме сначала прошли предварительные соревнования, в которых участвовали 48 легкоатлетов. Николай легко вышел в финал. Наступило 3 сентября 1960 г. В финальном забеге метров за двести до финиша наш земляк шел впереди, и все же на последнем отрезке польский бегун З. Кшишковяк сумел выйти вперед и завоевать олимпийское «золото» (8.34,2 сек.). Всего 2,2 сек уступил ему Н. Соколов. За высокие достижения в спорте ему в 1960 г. было присвоено звание заслуженного мастера спорта СССР.

В 1961 г. Николай снова третий на чемпионате страны. В 1962 г. он завоевал второе место в чемпионате СССР и бронзовую медаль на чемпионате Европы в

Белграде. В 1963 г. на III Спартакиаде народов СССР Николай завоевывает свою последнюю золотую медаль чемпионата страны. Он трижды участвовал в легкоатлетических матчах СССР–США и дважды становился победителем.

Его рекорд страны, естественно, побит, но его рекорд Вологодской области не превзойден уже более 40 лет.

Впоследствии Николай Николаевич работал тренером ДЮСШ, а потом долгие годы трудился столяром в том же стройдворе, где начинал учеником в послевоенные годы в возрасте 16 лет. Сейчас Николай Николаевич на заслуженном отдыхе, но по-прежнему бодр и по-спортивному подтянут.



От Москвы до Сочи

Олимпийские игры – крупнейшие соревнования современности. Каждая страна, каждое государство считает за честь провести мировой спортивный форум. 4 июля 2007 года на 119-й сессии Международного олимпийского комитета, большинством голосов, российский город Сочи был назван столицей зимних Олимпийских игр 2014 года. Это первый город с субтропическим климатом, где пройдут зимние Олимпийские игры.

Григорий Игнатьев

Олимпийские игры Россия будет принимать во второй раз.

В далеком 1980 году, в столице СССР Москве проходили XXII летние Олимпийские игры, которые запомнились жителям нашей страны и всей планеты как самые неоднозначные.

Началась история игр с международного скандала. Президент США Дж. Картер призвал бойкотировать Олимпийские игры в СССР. Это был протест против ввода советских войск

в Афганистан. Около 50 стран мира поддержали его идею. Однако президент МОК Хуан Антонио Самаранч смог убедить многие страны, что спорт должен быть аполитичным. Олимпиада состоялась и успешно прошла, хотя из-за бойкота число стран-участниц сократилось до 80.

Мне, как и многим вологжанам, повезло побывать в Москве. Никто из нас даже не заметил, что количество стран-участниц сократилось. В секторах и на беговых дорожках,

в спортивных залах шла интересная, напряженная борьба за медали. На трибунах болельщики разных стран были одной семьей. Болели и переживали за своих спортсменов и за спортсменов из других государств.

За время проведения Московской Олимпиады было установлено 36 рекордов мира, это намного больше, чем на предыдущих играх, а российский гимнаст Александр Дитятин попал в Книгу рекордов Гиннеса. Он выиграл все 8 золотые медали из 8 разыгранных. На всю жизнь в памяти осталось красочное открытие и особенно закрытие Олимпиады, этот улетающий Мишка.

Для нас, болельщиков, единственное огорчение было в том, что на Олимпиаде в Москве не было ни одного спортсмена из Вологодской области, и только три олимпийских судьи – в легкой атлетике Галина Швечкова, двое в гимнастике – Леонид Петров и Александр Торгованов.

Совсем по-иному обстоят дела сегодня. В составе сборной России, в Сочи на XXII зимних Олимпийских играх, (обратите внимание: XXII летняя Олимпиада в Москве, а теперь XXII зимняя Олимпиада в Сочи) нашу область будут представлять лыжница Юлия Чекалева и конькобежец Артем Кузнецов. Семь судей Вологодчины приглашены в Сочи для судейства.

С Олимпиадой в Сочи связано еще одно магическое сочетание чисел.

10 февраля 1984 года в Сартаево череповчанин Сергей Фокичев стал олимпийским чемпионом в коньках на дистанции 500 м.

10 февраля, но уже 2014 года, на старт выйдет череповецкий скороход Артем Кузнецов и тоже побежит 500 м. Может, и он будет первым. Все мы этого хотим, все желаем успеха Артему, как и нашей ведущей лыжнице Юлии Чекалевой.



Владимир Соколов,

генеральный менеджер хоккейного клуба «Северсталь»:

– Атмосфера на соревнованиях мирового уровня особая. А атмосфера на Олимпиаде особа по-своему. Сложно передать все чувства, которые испытывают олимпийские болельщики, находясь на трибуне. На Олимпиаде интересно все – не только соревнования, но и общение с теми, кто приехал поболеть за своих. Мне повезло быть на двух зимних Олимпиадах – в Италии и Канаде. И ванкуверская мне запомнилась намного больше. Основные соревнования, которые я посетил, конечно же, был хоккей. Но я еще побывал на закрытии Олимпийских игр – это настоящий спортивный праздник, который вряд ли когда-нибудь забудешь, это было грандиозно. Но, думаю, в Сочи будет не хуже, а скорее всего, лучше. Удачи всем спортсменам и болельщикам, и побед сборной России!



Николай Мешалкин,

предприниматель:

– Наша семья с нетерпением ждет начала олимпиады в Сочи, так как мы заядлые болельщики и очень любим зимние виды спорта. Наша русская зима – это возможность покататься на лыжах, коньках, сноубордах, полюбоваться на удивительно красивую зимнюю природу и получить заряд бодрости и здоровья. Наша семья с удовольствием встает на лыжи, коньки и проводит время на свежем воздухе. Мы рады, что наши сын и дочь с удовольствием занимаются спортом. В не по-зимнему «жаркие» дни Олимпиады болеть будем за хоккеистов, лыжников и биатлонистов. А дочь Виталина будет переживать за керлинг. Хочется пожелать олимпийцам уверенности, сил, боевого настроения и чтобы они всегда помнили о поддержке миллионов болельщиков. Без преувеличения можно сказать, что вся Россия будет ждать олимпийских побед и гордиться своими чемпионами.



Евгений Максимов,

народный артист РФ, художественный руководитель государственного ансамбля «Русский Север»:

– Я был на двух летних Олимпиадах – в Монреале в 1976 году и в Москве в 1980 году. Оба раза как артист. В Монреале я был в составе ленинградского оркестра баянистов, а в Москве в составе Северного хора. Даже выступал на сцене Большого театра. На соревнования попал всего лишь один раз на футбольный матч монреальской Олимпиады. У артистов совершенно нет времени посещать соревнования. К сожалению, не будет его и в Сочи. Туда я еду как режиссер вместе со своим ансамблем «Русский Север». Работы у нас будет много, нагрузка будет как у хорошего спортсмена – по восемь выступлений в день. Несмотря на это, мы будем дружно болеть за нашу российскую сборную и поддерживать ее.





14 олимпийских чемпионов посетили Зимний фестиваль Деда Мороза

Открытие первого Зимнего фестиваля Деда Мороза на Кубок олимпийских чемпионов состоялось в Великом Устюге 23 марта 2013 года. При поддержке Губернатора Вологодской области Олега Кувшинникова совместно с российским Дедом Морозом и олимпийскими чемпионами в Великом Устюге стартовал новый спортивный проект, который направлен на развитие детского спорта.

На торжество в честь первого Фестиваля приехали 14 олимпийских чемпионов разных лет в зимних видах спорта. Среди гостей были шестикратные чемпионки – лыжница Любовь Егорова и конькобежка Лидия Скобликова. Также в Великий Устюг приехали легендарные олимпийцы: Николай Зимятов, Ольга Данилова, Игорь Ромишевский и Сергей Фокичев.

Программа фестиваля включала в себя соревнования по мини-футболу на снегу, бебиспринту на лыжах, хоккею и лыжным гонкам. За кубок олимпийских чемпионов сражались юные спортсмены из трех регионов Северо-Запада России. Кубки победителям вручали Губернатор, олимпийские чемпионы и сам Зимний волшебник – Дед Мороз.



Открывая фестиваль Губернатор области Олег Кувшинников сообщил, что кубок олимпийских чемпионов в Великом Устюге станет ежегодным спортивным мероприятием. Он полагает, что участие известных спортсменов придает этому особую значимость.

Для увеличения числа участников фестиваля и поднятия уровня соревнований принято решение о подготовке инфраструктуры Великого Устюга для принятия детских и юношеских команд по зимним олимпийским видам спорта. Уже сейчас здесь есть физкультурно-оздоровительный комплекс, бассейн и стадион, готовится документация для строительства Ледового дворца и многофункционально спортивного комплекса. В сфере услуг уже налажен гостиничный сервис, и развита сеть общественного питания. Одновременно в городе возможно разместить до 3 тысяч спортсменов.

В планах областного правительства вывести регион на позицию центра подготовки юни-

орских спортивных сборных страны.

В рамках фестиваля прошла пресс-конференция, итогом которой стало подписание обращения от олимпийских чемпионов в Оргкомитет Олимпиады о непосредственном присутствии Российского Деда Мороза в Сочи в 2014 году. Легендарные олимпийские чемпионы, приехавшие в эти дни в Великий Устюг, познакомились с городом, юными спортсменами, провели открытые уроки в одной из школ и побывали на Вотчине Деда Мороза. Они оставили добрые пожелания в книге почётных гостей, побеседовали с главным Волшебником страны.

21 декабря прошлого года он презентовал строящуюся Резиденцию Деда Мороза в Олимпийском парке в Сочи президенту Оргкомитета «Сочи 2014» Дмитрию Чернышенко.

Напомним, что официальный статус «Дед Мороз Сочи-2014» Деду Морозу из Великого Устюга присвоили в декабре 2009 года. Во время Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году Вологодская область принимает участие в реализации проекта «Экспозиция регионов России». Составной частью стенда Северо-Западного федерального округа станет Резиденция российского Деда Мороза.

Олег Кувшинников посетил Сочи, чтобы провести заседание Оргкомитета по подготовке участия Вологодской области в мероприятиях Олимпийских и Паралимпийских игр, а также провел экскурсию по объекту, находящемуся в активной стадии строительства, для главы оргкомитета «Сочи 2014» Дмитрия Чернышенко.

«В здании расположатся зал для официальных встреч с Дедом Морозом, мастерская



народных художественных промыслов, костюмерные, гримерные. Пройдут дегустации традиционных продуктов Вологодской области. В мастерской народных художественных промыслов будет представлено вологодское кружево, чернение по серебру, шемогодская резьба по бересте, роспись по дереву, продукция из льна. В мастерской предполагается проведение мастер-классов и продажа



В олимпийском Сочи откроют Резиденцию Деда Мороза

Благодаря зимней Олимпиаде в Сочи Деда Мороза из Великого Устюга узнают далеко за пределами России. Такое мнение высказал Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников.

изделий народных промыслов», — рассказал глава региона.

Он поблагодарил Дмитрия Чернышенко за помощь с местом размещения Резиденции – она

желающие смогут отправить Зимнему волшебнику письмо.

В Резиденции будет представлена экспозиция «Туризм Вологодской области», кото-



находится в самом центре Олимпийского парка, рядом с основными спортивными аренами.

В комплекс Резиденции также войдет крытая сценическая площадка для выступления художественных коллективов, искусственная ель для фотосессий гостей с Дедом Морозом, площадка для традиционных русских игр и интерактивных программ. При входе будет работать Почта Деда Мороза. Все

рая познакомит с культурным и историческим наследием региона, туристским потенциалом Русского Севера.

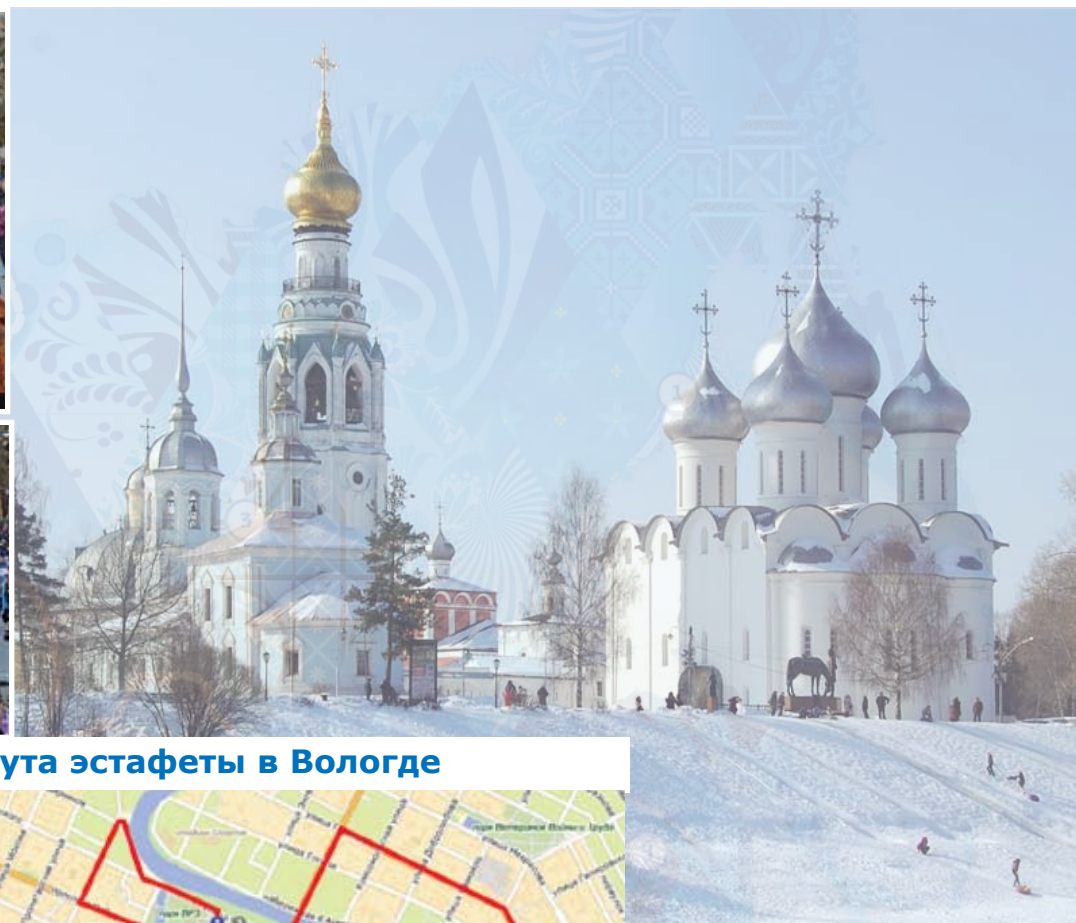
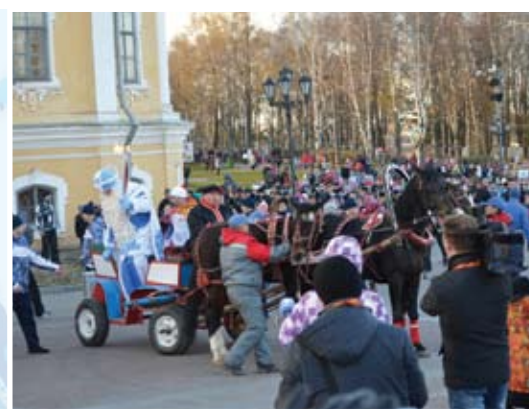
Официальное открытие Резиденции Деда Мороза состоится 6 февраля 2014 года, а после окончания Олимпиады она будет демонтирована и перевезена в Вологду, где станет официальным домом главного Зимнего волшебника в областном центре.



С.Р.Фокичев, О.А. Кувшинников, О.А. Васильев - факелоносцы.



Олег Александрович Кувшинников.



О. А. Васильев, Е.Б. Шулепов, Н. А. Тихомиров.



Вологда встречает эстафету.



Вологда принимает эстафету олимпийского огня.

Схема маршрута эстафеты в Вологде



Олимпийский огонь.

Факелоносцы.



Компания «Кока-кола».



Передача эстафеты олимпийского огня.



Вечернее представление.



На площади Революции.



Кузнецов Артем: «Моя задача – как можно раньше остановить секундомер»

Пять дней дома – в Череповце, потом Сочи - Чемпионат России, затем Германия – подготовка к Олимпиаде и снова Сочи – главный старт сезона. Такое расписание у вологодского спортсмена, конькобежца, члена олимпийской сборной России, Артема Кузнецова. И пока он дома, нашел время встретиться с журналистами и ответить на вопросы честно, откровенно и искренне.

Интервью: **Анна Михайлова**

Фото: из личного архива Артема Кузнецова

Мнение

Александр Калинин, заслуженный тренер РФ по конькобежному спорту:
– Артем сейчас усиленно готовится к Олимпийским играм. Самое главное сегодня то, что он демонстрирует стабильность. Артем сейчас находится в десятке лучших конькобежцев мира и претендует на высокие места. Он очень упорный, много работает, ставит перед собой высокие цели.



– Вы приехали в Череповец на несколько дней, это будет отдых или работа продолжится?

– До Олимпиады никакого отдыха. И даже здесь, дома, в Череповце, каждый день тренировки: пробежки, работа в тренажерном зале. Останавливаться нельзя. Впереди чемпионат России, а затем главный старт сезона – Олимпиада.

– Какие задачи перед Олимпиадой ставят спортсменам тренеры сборной?

– Нас стараются не озадачивать. Неблагодарное это дело перед соревнованиями распределять места на пьедестале. Но я перед собой все равно ставлю высокие цели. У меня всегда к себе завышенные требования. И задача моя на соревнованиях, как можно раньше остановить секундомер. Я должен сделать все так как умею.

– Ваша дистанция – 500 метров. В чем ее особенность?

– Спринт очень сложная вещь. Маленькая ошибка может лишить победы. Побежит 40 человек и все из них достойны попасть на пьедестал. Нас всех на финише будут разделять сотые секунды. Пример тому этап Кубка мира в Казахстане, я там стал первым. Дмитрий Лобков проиграл сотую секунды и стал вторым, а спортсмен из Голландии проиграл две сотые и стал третьим. Это все неощутимые временные отрезки, но именно они влияют на результат.

– Самое яркое выступление в этом сезоне?

– Самое яркое, надеюсь, впереди. А так это победа в Астане, на очередном этапе Кубка мира. Там я занял первое и третье место на дистанции 500 метров. Эмоций по этому поводу было много. На первом старте я про-

бежал безошибочно, бежал с Дмитрием Лобковым. Мы даже не боролись, мы просто бежали на результат. И я выиграл. Итог – пьедестал.

– Вы член олимпийской сборной России, сложно это было добиться?

– Мне сейчас 26 лет и я далеко не самый молодой в команде. Вообще это уникальный случай, когда в таком возрасте попадаешь в олимпийскую сборную. Обычно, если ты к этому возрасту не достиг результата, то медленно начинаешь опускаться вниз. У меня наоборот,

Болт ведет себя пере стартом. Он также бегаёт спринт, а как я уже говорил, это очень сложно, в том числе и эмоционально. Но он умеет перед стартом раскрепоститься, у него классно это получается. Я бы тоже хотел так научиться.

– Артем, а как Вы настраиваетесь перед стартом?

– Перед стартом мне необходимо, чтобы я был один. За день до соревнований стараюсь ни с кем не общаться. Ведь то, что надо было сделать, сделано и остается только довериться себе, а потом выйти на старт и

расстраиваются из-за неудач и радуются победам. Но они пытаются свои эмоции не показывать, чтобы мне это не мешало.

– А время для личной жизни остается?

– Нет, все потом. Девушки сейчас у меня нет. Если честно, немногие хотят постоянно ждать, переживать... Я решил для себя – вся личная жизнь после Олимпиады.

– Артем, кто приедет в Сочи Вас поддержать?

– Мама и сестра приедут. Их приезд оплатят, ведь участникам Олимпиады можно привезти



и это благодаря упорству, самообладанию и самоанализу. Для меня очень важно то, что я еду на Олимпиаду. Это была моя цель.

– Кумиры в вашем виде спорта у Вас есть?

– Кумиров в коньках у меня нет, но есть спортсмены, которых я уважаю, которые классно бегают, например, голландский спортсмен Свен Крамер. У меня кумиры есть в других видах спорта, это Федор Емельяненко, Усейн Болт. Мне нравится, как

как можно чище пробежать дистанцию.

– Ваша семья, когда узнала, что у Вас есть шанс попасть в составе сборной России на Олимпийские игры в Сочи, как они отреагировали?

– Они всегда меня поддерживают. Я это чувствую даже на расстоянии. Я на протяжении многих лет часто уезжаю из дома. Уезжаю почти на месяц, потом дней пять-шесть дома. Они очень переживают за меня,

двоих человек. Друзья вряд ли приедут, это дорогое удовольствие. Надеюсь, что рядом будет мой тренер Сан Саныч Калинин.

– Сегодня Департамент физкультурной культуры и спорта Вологодской области возглавляет Сергей Фокичев, известный спортсмен, олимпийский чемпион, его коронная дистанция тоже 500 метров. Он помогает Вам, делится своим спортивным опытом?

Начало.

Продолжение на 49-й стр.



Досье

Кузнецов Артем Александрович, родился 14.11.1987 г. Мастер спорта международного класса по конькобежному спорту, член сборной команды России по конькобежному спорту. Воспитанник череповецкой школы. Занимался в ДЮСШ № 3 с 1.06.2009 спортсмен ДЮСШ № 2. Первый тренер Артема – Шаршаринова Руфина Алексеевна. Сегодня тренирует спортсмена Калинин Александр Александрович. Специализируется на спринтерских дистанциях. В сезоне 2013–2014 успешно выступил на этапах Кубков мира.



Чекалева Юлия



Юлия Чекалева родилась 6 февраля в Вологде. Первых успехов достигла на первенстве мира до 23 лет. В 2006 году она стала двукратным бронзовым призером соревнований, а год спустя – чемпионкой мира в скиатлоне. В 2009 году, представляя Вологодский институт права и экономики, Юлия триумфально вернулась из китайского Харбина, где выиграла четыре медали на Универсиаде, в том числе одну золотую.

Однако во взрослой сборной России Чекалева долго не могла найти свое место. Ее нечасто брали в состав, а если и допускали к гонкам, то спортсменка не показывала на них выдающихся результатов. В итоге Юлия не попала в олимпийскую команду на Игры в Ванкувере в 2010 году.

Спустя год, спортсменка сделала перерыв в карьере ради рождения ребенка.

«За девять месяцев ни разу не вышла на тренировку. В отличие от некоторых наших девушек, я это время полностью отдыхала, но даже лишнего веса не набрала. Начала кататься я через две недели после родов. Но у меня личный тренер – муж,



поэтому он очень грамотно корректировал нагрузку в зависимости от моего состояния», – так рассказывала о декретном отпуске Чекалева.

В конце 2012 года Юлия успешно вернулась в большой спорт, сразу став лидером женской российской сборной. Она стала призером этапов Кубка мира в индивидуальных стартах, а на чемпионате мира-2013

в итальянском Валь-ди-Фьемме выиграла две бронзовые награды – сначала в раздельной гонке на 10 км, а затем в эстафете 4x10 км. Чекалева бежала последний этап и, отправившись на дистанцию пятой, смогла отыграть полуминутное отставание от третьего места и добыть первую с 2005 года эстафетную медаль на первенствах планеты.

По информации сайта Команда.РФ.



*Продолжение.
Начало на 46-й стр.*

– Конечно помогает. Он всегда помогал нам, вологодским конькобежцам. Помогает советом, делится опытом, он прекрасный тренер. Вообще хочу поблагодарить за поддержку и помощь Департамент физической культуры и спорта Вологодской области и лично Сергея Фокичева, а так же и Центр спортивной подготовки.

– Что Вы посоветуете молодым спортсменам, тем, кто еще только начинает свой путь в спорте. Что надо делать, чтобы добиться успеха?

– Если ребенок хочет достичь результата, то в нем обязательно должно быть чувство борьбы, он должен ощущать себя лучшим. Сейчас многие ребята сидят дома за компьютером, их не то, что в спортивную секцию не вытащишь, они на улицу не выходят. Нам, наверное, было проще, у нас не было компьютеров, и занятие спортом это было увлечение. В каких секциях мы только не занимались. И я понимаю, что родителям сегодня очень тяжело мотивировать ребенка на занятия спортом. Мне семья помогла всегда. Вообще очень интересная история, как я пришел в конькобежный спорт и стал им серьезно заниматься. Я жил недалеко от спортивной школы. Одновременно ходил на коньки и на самбо. Надо было выбирать. И все произошло само собой. Я проиграл турнир по самбо и не поехал в Кострому на соревнования. И после этой неудачи отдал предпочтение конькам. Но не все сразу получилось. До 22-х лет достижений не было. Но тренеры верили в меня и не списывали со счетов. И в итоге у меня стало получаться, я стал вторым на Чемпионате мира и вошел в состав сборной России. И мое мнение, надо помогать спортсменам и всегда доверять тренерам. Если наставник верит в своего ученика, значит надо их поддерживать и результат будет обязательно.



СМЫСЛ ЖИЗНИ Вениамина Турутина

Вся жизнь Вениамина Николаевича связана с лыжами. Сначала он сам достиг высоких спортивных результатов и стал известным лыжником Вологодской области. Затем полностью погрузился в тренерскую работу. Сегодня он старший тренер ДЮСШ № 4 Череповца, тренер-преподаватель высшей категории, возглавляет сборную Вологодской области по лыжным гонкам. Отличник физической культуры и спорта. Его ученики входят в сборную команду области и страны. Среди его воспитанников и Юлия Чекалева – лидер женской сборной России по лыжным гонкам.

Работа тренера – это, прежде всего, создание благоприятных условий для успешного выступления спортсмена. Но за этим определением стоит намного больше – это и организация тренировочного процесса, и исправление ошибок, и подготовка инвентаря, а также обучение, развитие личности, подготовка к соревнованиям. Перечислять то, что делает настоящим тренером, вся жизнь которого проходит на работе, можно долго. Работа тренера стала смыслом жизни и для Вениамина Турутина.

Интервью: Анна Михайлова
Фото: Александра Мартюкова

– Вениамин Николаевич, с вами было непросто договориться о встрече, Вы постоянно заняты и в разъездах, такое ощущение, что выходных дней нет?

– Выходных дней у тренеров практически нет. Правда, если это тренер, который полностью отдаётся работе и тренер, который настроен, чтобы его воспитанник показывал высокие результаты. Взять Новый год, все отдыхают, а мы уже со 2 января на тренировках, а потом сразу же соревнования. Календарь спортсмена-лыжника, особенно зимой, очень насыщенный. Нет соревнований и тренировок, надо решать другие проблемы – административные, хозяйственные. Все время какие-то заботы. Ведь тренеры у нас отвечают за все. Например, на соревнованиях встаем самыми первыми, часа в 4 утра, чтобы ребятам подготовить лыжи. Но мы к этому уже привыкли и другой жизни для себя не представляем.

– Вы старший тренер по лыжным гонкам Вологодской области. В каких районах и городах региона наиболее развит лыжный спорт?

– В принципе последние десятилетия география не меняется. Это Вологда и Череповец. Но, надо отметить, что раньше на периферии, особенно в восточных районах области, много было талантливых лыжников. Сейчас в районах с развитием лыжного спорта становится все хуже. Проблемы все те же, как и везде, не хватает финансовой поддержки. Еще нет тренеров. Ведь в основном в нашем виде спорта работают те же специалисты, что и 10, 20, 30 лет назад. Пополнения в тренерские ряды нет и не ожидается. Молодежь не идет к нам. Главная причина – маленькая заработная плата.

– Сегодня востребован лыжный спорт в области?

– Смотря, что иметь в виду: заниматься им серьезно, или это спорт выходного дня, спорт для здоровья. Хочу сказать, что есть сегодня интерес к лыжам у

взрослого поколения. Смотрите, сколько людей выходят на лыжню в выходные дни. Выходят с детьми, внуками, и эта картина радует. А что касается занятий в секциях, то здесь уже другая ситуация. В лыжи идет не так много ребят. Не скажу, что родители перестали приводить детей в лыжные секции, но нам очень трудно конкурировать с более модными видами спорта. У нас сегодня не отбор, как раньше, а, скорее, набор. И еще, лыжи – сложный вид спорта и очень дорогой, если им серьезно заниматься. Дорогой инвентарь, экипировка. И ребят надо завлечь.

– А как это сделать?

– Главное в любом виде спорта – это мотивация. Надо показать ребенку, что занятия спортом делают человека внутренне сильным, целеустремленным, настойчивым. А все

этого, обязательно должно быть трудолюбие и большое желание. И еще, будущим чемпионам нужна поддержка в семье. Если ребенку будут помогать родные, то у него все получится. Ну, и конечно, спортсмен должен быть здоровым, без здоровья никуда. А чтобы были победы, надо, как я уже говорил, замотивировать спортсмена, замотивировать так, чтобы он увлекся лыжами, чтобы у него было желание добиться большего. Но также нужна поддержка города, области, страны.

– Сегодня гордость и надежды Вологодской области связаны с лыжницей Юлией Чекалевой. Именно она будет представлять нашу область на Олимпиаде в Сочи. И это большое достижение. Юлия долго шла к нему?

– Юля очень талантливая спортсменка. Она делала все

– Ни в коем случае никаких прогнозов. Будем болеть, переживать за Юлю и, конечно, за других российских лыжников. Пожелаем им большой удачи.

– Вениамин Николаевич, а в каком возрасте лучше отдать ребенка в лыжный спорт?

– Считается, что с 10 лет. Сейчас, если честно, торопят. Ведь раньше люди из армии приходили, вставали на лыжи и добивались успеха. Пример тому – наш спортсмен Василий Куклин. Он работал на металлургическом заводе и параллельно занимался лыжами. Потом вошел в состав сборной команды СССР и даже принял участие во взрослом чемпионате мира. И все это после службы в армии. Сейчас конечно, такого нет, и такой вариант не пройдет.

Хотя можно пробовать, если есть большое желание.



эти качества очень пригодятся в жизни. И еще, придя в спортивную секцию, ребенок попадает в коллектив и получает эмоции от общения, у него появляются друзья и, конечно же, огромное желание побеждать. Наши тренеры и я лично очень стараемся, чтобы ребята не бросали тренировки и оставались в секции. Но сейчас это очень сложно сделать. Например, раньше работали спортивные лагеря, куда ребята ездили с удовольствием, сегодня этого нет. Мотивировать к занятиям стало очень сложно.

– Что нужно для воспитания перспективного лыжника?

– Конечно же, в первую очередь нужен талант. Но, помимо

для того, чтобы добиться высоких результатов. Юля ведь только в последнее время стала показывать результаты, хотя в спорте очень давно. Сначала выступала не на первых ролях, но с каждым стартом была все ближе к победе. И в итоге благодаря своему трудолюбию и упорству, огромному желанию достичь большего она вышла на первые позиции. Не надо забывать и о роли семьи в ее спортивных успехах. Мама Юли известная вологодская лыжница. И еще, что очень приятно, Юля по-настоящему наша вологодская, и на Олимпиаде она представит нашу область.

– Делаете какие-либо прогнозы на Олимпиаду в Сочи?

– По вашему мнению, по чему стоит заниматься лыжами?

– Заниматься спортом стоит обязательно и не только лыжами. Спорт дает очень многое, и я сужу по своим ученикам. Я часто встречаюсь с теми, кто у меня занимался. В большинстве своем это состоявшиеся люди. Они все в жизни устроились, получили хорошее образование. Ребята, которые связали свою жизнь со спортом, отличаются собранностью, организованностью, на них можно положиться. Мне кажется, что никто из них не пожалел о том, что занимался лыжами. И я горжусь своими ребятами, ведь не всегда результат становится главным. Главное, какими они стали людьми.



Больше, чем тренер

Хрупкая, маленькая, обаятельная, но при этом очень сильная, строгая, требовательная и безгранично преданная своей профессии. Ее тренерский стаж 48 лет. Она воспитала не одно поколение талантливых спортсменов. Сегодня ее ученики – лучшие конькобежцы России и мира. Руфина Алексеевна Шаршаринова – череповецкий тренер-преподаватель отделения конькобежного спорта ДЮСШ № 2, окончила Институт физической культуры им. Лесгафта, имеет высшую квалификационную категорию, «Отличник физической культуры».

Интервью: **Анна Михайлова**

Фото: **Александра Мартюкова**, фото из личного архива Евгении Дмитриевой

– Руфина Алексеевна, как Вы считаете, современные девчонки и мальчишки интересуются конькобежным спортом?

– На самом деле очень много ребят интересуются конькобежным спортом и хотят серьезно им заниматься. У нас даже есть возможность не просто набирать в секцию, а отбирать самых способных и перспективных. Для тренера – это счастье. Чаще детей в секцию приводят родители, которые понимают, что отдадут ребенка в здоровый коллектив, где есть дисциплина, где за ребенка переживают и ему помогают. На улице или даже

в школе этого не получишь. В спортивной секции мы стараемся воспитывать детей только на положительных примерах. Мы делаем все, чтобы влюбить ребенка в коньки, чтобы он завтра снова с большим желанием пришел на тренировку.

– У Вас много воспитанников?

– Если честно, не считала. У меня на даче есть три глобуса, обклеенных фотографиями моих воспитанников. Со многими уже состоявшимися, взрослыми людьми встречаемся, перезваниваемся. А других, которые бывает, на улице здороваются и заговаривают, приходится про-

сить, чтобы напомнили, в каком году занимались. Выходит, тренировки не прошли даром, оставили след в памяти, даже если ребята не достигли высоких результатов в большом спорте.

– Когда ребенок приходит в секцию, Вам сразу же удается разглядеть, получится из него хороший спортсмен или нет?

– Конечно сразу. У меня дома окна выходят на детский садик. И я, бывает, за ребяташками наблюдаю, когда они бегают, прыгают на улице. И вижу сразу, кто на что способен и у кого есть потенциал.

– Кого сегодня больше, мальчишек или девчонок занимаетесь у Вас?

– Мальчишек сегодня больше. Девочки сейчас очень быстро взрослеют и меняют увлечения, поэтому начинают пропускать

тренировки. А вот девочки, которые физически развиваются позднее, остаются. Если откровенно, то из ребят, которые по-спортивному взрослеют позже, будь то девочка или мальчик, спортсмены лучше получаются.

– Наверное, пример тому – Ваш воспитанник, член Олимпийской сборной России Артем Кузнецов?

– Когда Артем только пришел в секцию, был такой тоненький, маленький, но очень сильный. Я помню, на соревнованиях в Апатитах Тема бежал дистанции в младшей возрастной группе. В команде был еще один спортсмен, который показывал очень хорошие результаты. Тогда коллеги мне сказали, что это отличный мальчишка, но Артем станет лучше него. Прошло 10 лет, так и получилось. Артем ведь несколько раз пытался уйти из спорта. А мы с моим супругом, Валерием Викторовичем, просили его остаться и дожидаться спортивного роста. И он ждал. Мастера спорта выполнил и продолжал ждать. А потом как-то на сборы поехал в Белоруссию и его заметили тренеры и при-

гласили в сборную России.

– Сегодня Артем не только член сборной России, но и наша надежда на Олимпиаде. Что думаете о его шансах в Сочи?

– Скажу честно, он может выиграть, а может – и нет. Самое главное, как он подойдет к старту. Он должен расслабиться, перестать думать, анализировать, не быть натянутым как струна. Ведь 500 метров – это очень быстрая дистанция. Встал на старт и вперед, а что на финише получилось, то и получилось, думать в эти секунды некогда. Я верю в Артема. Главное, ему не падать духом и бороться до конца.

– Руфина Алексеевна, какие качества для конькобежца главные?

– Это гибкость, стойкость духа, талант и характер.

– Еще одна знаменитая Ваша ученица, Евгения Дмитриева, обладает этими качествами?

– Женя сначала занималась у моей ученицы, потом перешла ко мне. Всего через два года она стала чемпионкой России в младшей возрастной группе. Если честно, я в нее сначала не очень верила. Но у нее был огромный интерес и большое желание заниматься коньками, а еще упорство. Женя слушала меня буквально с открытым ртом и все выполняла. Дам домашнее задание, другие и не думают его выполнять, она же ответственно отпрыгает по ступенькам с первого по девятый этаж. Она всего всегда добивалась. А это для спортсмена важно. А еще она очень хорошо поет. Когда мы были вместе на сборах, то и меня учила петь. Женя даже хотела даже стать участницей «Фабрики звезд». Но все-таки выбрала коньки. Мы часто с ней созваниваемся. Она со мной советуется. А однажды даже мне сказала, что я для нее больше, чем тренер.

– А Ваша семья не ревнует Вас к ученикам?

– Нет. Все все понимают. И все сами занимаются коньками. С супругом, Валерием Викторовичем, мы вместе занимались тренер-



Евгения Дмитриева, череповецкая конькобежка, мастер спорта международного класса:

– С Руфиной Алексеевной я выиграла свои первые российские соревнования. Это замечательный человек, она всегда нас заряжает энергией и позитивом. Мы и сейчас с ней очень хорошо общаемся. Она помогает мне во многих вопросах. Мы говорим с ней не только о спорте, но и о жизни, о женском счастье. А самое главное, Руфина Алексеевна воспитывает нас не только талантливыми спортсменами, но и просто хорошими людьми. И я думаю, ей не будет стыдно, когда вопрос зайдет о человеческих качествах ее воспитанников.



ской работой 35 лет. Он всегда мне помогал и сегодня помогает. После работы всегда ко мне в секцию, к моим ученикам. Дочь и сын тоже занимались конька-

ми. У них не было выбора. Ведь уже с годовалого возраста мы их с собой по сборам возили. Внук – кандидат в мастера спорта. Но в итоге у них другие жизненные цели и задачи, поэтому спорт не стал главным. И это правильно. Я всегда своим ребятам говорю: «Главное в жизни – получить профессию, найти себя».

– Руфина Алексеевна, получается, что Вы все время на работе и на коньках?

– Да, это так. Я на коньках стою лучше, чем на ногах. Мы здесь недавно ходили с супругом на праздничный вечер, и он меня заставил надеть туфли на каблучке. И я весь вечер приспосабливалась к шпилькам, совсем разучилась ходить в туфлях.

– А свободное время есть у Вас? И кроме коньков, что-то еще увлекает?

– Я очень люблю шить. Дочери всем куклам костюмы шила. Когда училась в институте, подружкам шила наряды и даже свадебные платья. А себе на свадьбу платье не успела дошить. Да и сегодня все шитье дети и внуки несут ко мне, обычно ночью сажусь за машинку. Еще есть дача, где развожу декоративные кустарники и цветы. Дача находится в восьми километрах от Карпова, у нас там проходят сборы. Как только выпадает время, сразу же сажусь на велосипед и туда. Но это удается не так часто.

– Ваш тренерский стаж 48 лет, Вы все время на работе, все время переживание за своих учеников, не было когда-нибудь желания все это оставить?

– Мне никогда не хотелось уйти и что-то изменить в своей работе. Я не представляю себя без конькобежного спорта. Даже если мне доверят просто точить коньки, я буду приходить в спортклуб и мне это будет в радость. Потому что я буду делать для детей, которые завтра придут на тренировку. И счастье тренера, это когда видишь, как ребенок добивается результата, как он смотрит на тебя с доверием. Это настоящее тренерское счастье.



Знаменитый Сан Саныч

Его сложно застать в Череповце, он постоянно на сборах со своими воспитанниками. Так что дома он будет только после сочинской Олимпиады. О его тренерском стиле говорят так: «Он всегда точно и четко подсказывает стратегические, технические и психологические моменты. И в самый необходимый для спортсмена момент и подбрасывает вот такие ценные «бриллиантики».

Большую исследовательскую работу о жизни Александра Александровича Калинина провел Альберт Иванович Федюков (в прошлом председатель Комитета по физической культуре и спорту Вологодской области) в книге «Конькобежный спорт на Вологодчине», которая вышла в 2011 году. Мы предлагаем отрывок из статьи, посвященной череповецкому тренеру.

Имя заслуженного тренера СССР и России по конькобежному спорту Александра Александровича Калинина широко известно любителям и профессионалам конькобежного спорта у нас в стране.

Родился Александр Александрович 22 октября 1944 года в Курске. Спортом начал заниматься с 1958 года. Первым тренером конькобежца А. А. Калинина была Надежда Леонидовна Курдош.

В 1964 году поступил в Ленинградский институт имени П. Ф. Лесгафта. Тренерами Александра в институте были замечательные специалисты: Александр Ильич Циклионик и прославленный конькобежец, заслуженный мастер спорта и заслуженный тренер СССР Борис Арсеньевич Шилков.

В институте познакомился с вологжанкой, конькобежкой Натальей Николаевной Кодес,

с которой учился в одной группе, в институте они поженились. После практики, которую Александр Александрович проходил в Вологде в 1968 году, он получил направление в Череповец тренером в спортивный клуб «Шексна» металлургического комбината. С того времени судьба его неразрывно связана с предприятием, городом Череповцом и Вологодской областью.

Тренер-новатор, он своим трудом и талантом подтвердил, что в любых условиях при творческом подходе можно добиться высоких результатов. Это доказали своими успехами его ученицы – сестры Фрадины: Татьяна – серебряный призер юниорского первенства мира, Галина – двукратная чемпионка СССР и мировая рекордсменка среди девушек на дистанции 500 метров. Другой его ученик, Валерий Сикорский – в 1982 году становится чемпионом СССР среди юношей в многоборье, мастером спорта СССР.

Александр Александрович успешно продолжает свою тренерскую карьеру. Он подготовил обладателя кубка России в спринте, бронзового призера чемпионата страны 1999 года, мастера спорта международного класса, рекордсмена России Игоря Захарова. Его ученики, молодые и перспективные мастера спорта, входят в сборные юношеские команды России.

Именно ему принадлежала идея и ее осуществление: пригласить молодого перспективного Ивана Скобрева в Череповец. За то время, которое Иван представлял спортивный клуб «Северсталь», он стал восьмикратным чемпионом России в классическом многоборье, многократным чемпионом страны на отдельных дистанциях, многократным рекордсменом страны и призером Олимпийских игр. Сейчас подопечные Калинина – череповчане Евгения Дмитриева и Артем Кузнецов – призеры взрослого чемпионата России, члены сборной России, а Артем входит в олимпийскую сборную.



А. А. Калинин подготовил десятки мастеров спорта по конькобежному спорту. Но главным его тренерским достижением является воспитание олимпийского чемпиона 1984 года в Сараево в беге на 500 метров Сергея Фокичева, многократного чемпиона и рекордсмена страны и мира, заслуженного мастера спорта.

Благодаря усилиям А. А. Калинина этот трудный, но красивый вид спорта живет и развивается в Вологодской области.



Самый знаменитый воспитанник Сан Саныча – Сергей Фокичев.

Сергей Назаров,
директор учреждения «Физкультура и спорт», г. Череповец:
– Александра Александровича знаю давно. Я сам работал тренером и многие методы его работы брал себе на вооружение. Ведь он не просто тренирует ребят, а старается сделать из них разносторонние личности. Он всегда ставит перед своими воспитанниками самые высокие цели и задачи. Он сразу видит, кто на что способен. Я бы сказал, Александр Александрович Калинин – тренер самого высокого класса.

Наталья Калинина,
супруга, тренер по конькобежному спорту:
– О Сан Саныче не забывают его бывшие ученики, у них даже есть традиция под Новый год вместе собираться, но их тренера в последние годы застать в Череповце сложно. Он все время на сборах. Но они все равно находят время для встреч. Постоянно Сан Саныч общается со своим воспитанником Сережей Фокичевым, все время перезваниваются, встречаются. Я помню ту Олимпиаду в Сараево, за выступлением Сергея мы наблюдали по телевизору. И когда он победил, очень радовались и ночью пошли на телеграф, чтобы дозвониться до Югославии и поздравить нашего олимпийского чемпиона.



Ученики и коллеги А. А. Калинина.



Досье

Калинин Александр Александрович – заслуженный тренер СССР и России по конькобежному спорту (1984 г.). Имеет звание «Заслуженный работник ЧМК», награжден орденом «Знак Почета».

В 2004 году присвоено звание «Заслуженный работник физической культуры РФ». Был председателем тренерского совета спортивного клуба ОАО «Северсталь».

Председатель Союза конькобежцев Северо-Запада России, член исполкома Союза конькобежцев России. Судья республиканской категории. Неоднократно признавался лучшим тренером Вологодской области.



Спортивная гимнастика



История детской спортивной школы №1 началась еще в далеком 1943 году. В тяжелые военные годы Исполнительный комитет Вологодского городского совета депутатов трудящихся принимает решение об организации детских спортивных школ в городе Вологде и в городе Череповце. Так, уже к 1944 году в Вологде работают отделение лыжных гонок, бокса, фехтования, гимнастики и отделение мотоспорта. Общественным директором работает военрук школы № 9 Рыхлинский Лев Вацлович. После окончания Великой Отечественной войны Любовь Васильевна Васильева совместно с выпускницей Московского института физической культуры им. Сталина Раисой Андреевной



Е. Замолодчикова



С 1947 по 1956 год школу возглавляет Борис Андреевич Лебедев. В годы его руководства начинают работать выпускники спортивных вузов страны. Для переоборудования в спортивный гимнастический зал предоставляют помещение одной из пустующих городских церквей.

В 50–60-е годы в сборную команду Вологодской области по гимнастике входят воспитанники ДЮСШ города Вологды. Сильнейшим в мужской команде становится Эдуард Андреев. Он же с 1978 года берет на себя руководство детской юношеской школой № 1. В эти же годы на отделении женской гимнастики прекрасные результаты показывают спортсменки тренеров Татьяны Сергеевны Хисамовой и Радислава Афзаловича Хисамова. Их воспитанница Людмила Туваева успешно выступала

на зональных и всероссийских соревнованиях, а ее дочь Ирина Сазонова входила в юношескую сборную команду России. Так, в 2011 году в составе российской сборной она завоевала бронзовую медаль на XVI Всемирной Летней Универсиаде в Китае. Тренером Ирины так же была бывшая воспитанница школы Ольга Александровна Ковалева.

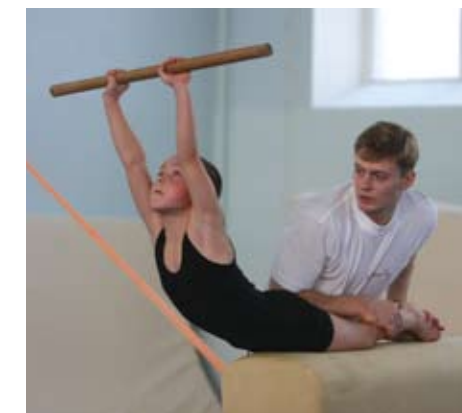
Период с 1960 года до середины 70-х стал порой расцвета вологодской гимнастики. Гимнастика культивировалась в спортивных обществах «Труд» – тренеры Волков Е. В., Понарьина В. Я., «Спартак» – тренеры Беляев Р. И., Батиг В. В., Карпов Ю. П., «Локомотив» – тренеры Кляченков В. К., Кокурина М. А., ДЮСШ №1 – тренеры Волков Е. В., Васильева Л. В., Васильев Л. А. Если раньше большинство из лучших вологодских спортсменов имели 1-й спортивный разряд, то в настоящее время воспитанники спортивной школы выполняют норматив мастера спорта России. Рекордное количество спортсменов высоких разрядов стабильно готовил тренер Виктор Кляченков. Особых успехов он достиг в подготовке женских команд.

С 1998 года возглавлял школу старший тренер-преподаватель Валерий Николаевич Кошулин.

Под его руководством в 2004 году школе был присвоен статус школы олимпийского резерва. В 2001 году была расформирована школа № 2 спортивного общества «Локомотив», произошло повторное объединение школ на базе Пречистенской набережной, д. 20-а.

Качественно новый этап развития вологодской гимнастики наступил в августе 2007 года с появлением специализированного зала для занятий спортивной гимнастикой «СпортАрт», по улице Клубова, д. 1. С помощью меценатов СДЮСШОР № 1 получила современное и оборудованное гимнастическими снарядами международного уровня спортивное здание. По мнению специалистов, гимнастический зал центра «СпортАрт» – один из лучших в России и лучший в Северо-Западном регионе. В залах Центра могут одновременно тренироваться около 100 спортсменов. Помимо профессиональных тренировок и тренировочных сборов, в стенах центра проводятся городские, областные, региональные и всероссийские соревнования. Приглашаются известные гимнасты и гимнастки России, проводятся мастер-классы и показательные выступления.

С 2009 года СДЮСШОР № 1 возглавляет Ольга Александров-



на Ковалева. Под ее руководством и плодотворной работой тренерско-преподавательского состава воспитанники школы достигают высоких результатов. Так, с 2009 года выполнили звание МС – 11 спортсменов, КМС – 15 спортсменов, I разряд – 19 спортсменов, массовые разряды – 553 спортсмена. Из последних побед СДЮСШОР № 1, золотая медаль сборной команды юношей и девушек в XII летней Спартакиаде союза городов Центра и Северо-Запада России по спортивной гимнастике, которая прошла в городе Вологде в августе 2013 года.

С многолетней историей, обновленной материально-технической базой, притоком молодых специалистов и повышением уровня мастерства тренерско-преподавательского состава у вологодской гимнастики есть большой потенциал для развития массового спорта и спорта высших достижений, популяризации спортивной гимнастики и возвращения ее лидирующих позиций на всероссийский и международный уровень.



А. Бондаренко



Стритбол - для любителей оранжевого мяча или Боролся за победу до конца - достоин звания

«Властелин кольца»

В улучшении здоровья нации, в формировании здорового образа жизни подрастающего поколения большую роль играют занятия физической культурой и спортом.

Вологодская специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 2 по баскетболу не только развивает у детей интерес к занятиям баскетболом, но и приобщает любителей оранжевого мяча к игре в стритбол и баскетбольному фристайлу.

М. Полтievич, заместитель директора СДЮСШОР № 2 по учебно-воспитательной работе.

Большой интерес у вологжан вызывает стритбол (англ. Streetball) – уличный баскетбол, дающий небывалый заряд бодрости и особого настроения. Появился стритбол в 1950-х годах на асфальте бедных кварталов Америки. По правилам две команды играют на корте размером в половину баскетбольной площадки, забивая мяч в одно и то же кольцо. Самый распространенный вид стритбола – 3 на 3 (в команде может быть 4 человека – 3 игрока и один запасной), однако в стрит-

бол играют и 2 на 2, и 1 на 1. Не существует единых правил стритбола – участники игры договариваются перед началом о правилах, по которым будет проводиться игра. В настоящее время игру 5 на 5, в два кольца на улице, также называют стритболом. Правила 5 на 5 также отличаются от правил классического баскетбола, как и в остальных разновидностях стритбола.

В нашей стране игра появилась в начале 90-х. В 2002 году возникло Всероссийское

движение любителей уличного баскетбола. Современный стритбол – это выращенный из баскетбола отдельный вид спорта. Эта азартная и увлекательная игра помогает детям и подросткам гармонично развиваться в физическом плане, повысить выносливость, закалить характер, также научиться жить в социуме, а взрослым – реализовать потребность в движении, общении, а сколько азарта в глазах участников! Командные игры хороши тем, что учат работать сообща. Это очень важный навык в жизни. Международная федерация баскетбола объявила о намерении добиваться включения уличного баскетбола 3х3 в олимпийскую программу. Один из самых массовых молодежных видов спорта может быть представлен уже на Олимпийских играх в 2020 году.

На вологодскую землю стритбол пришел в 2007 году по инициативе городской федерация баскетбола.

В традиционных спортивных праздниках по стритболу «Властелин кольца» принимали участие все желающие, вне зависимости от возраста и физической подготовки. Но, как правило, основными участниками являются молодые спортсмены, для них уличный баскетбол – это не просто одно из спортивных увлечений – это образ жизни.

В 2007 году Карамышева Татьяна Николаевна, Кузнецова Ольга Владимировна и Кораблева Марина Анатольевна, используя свои недюжинные организаторские способности, выходили на дворовые площадки города и собрали местных жителей в единый турнир под едиными правилами. В первом же соревновании приняли участие 78 команд. Совместно дети и взрослые придумали название турнира – «Властелин кольца», а участник Сергей Ратников, призав под знамена стритбола: «Боролся за победу до конца – достоин звания «Властелин кольца». По итогам игр 3 на 3 чемпионом признан Климанов Евгений. (В настоящее время Евгений рабо-



Организаторы турнира «Властелин кольца»: Татьяна Карамышева, Ольга Кузнецова и судья республиканской категории Эдуард Семенович Романов

тает тренером с группой детей дошкольного возраста.) Во время игр дети привлекались к судейству, самостоятельно находили компромисс при решении конфликтных ситуаций.

С 2008 года по 2013 год турнир по стритболу вошел в календарный план спортивно-массовой работы города Вологды, принес с собой качественно новый уровень организации. Об этом свидетельствовало очень большое количество участников и зрителей.

В 2009 году функция главного судьи баскетбольных праздников перешла от заслуженного тренера России Татьяны Николаевны Карамышевой к заместителю председателя городской федерации баскетбола и инструктору-методисту СДЮСШОР № 2 Ольге Владимировне Кузнецовой.

Открытием 2012 года стал



Завершился турнир по стритболу «Властелин кольца-1 2013» в старшей возрастной группе. Чемпионский титул завоевала команда «Луни Тьюнз»

стрировавший виртуозное обращение с баскетбольным мячом и эффективное обыгрывание соперника. Марина Николаевна Фролова, директор спортивной школы олимпийского резерва по баскетболу, пригласила Юрия Игоревича на работу тренером

по стритболу и баскетбольному фристайлу для передачи подросткам знаний по соединению в единое целое спорта и искусства владения мячом с выполнением сложных трюков.

В 2012 году проект, разработанный в МБОУ ДОД «СДЮСШОР № 2» по спортивно-массовому мероприятию «Властелин кольца Плюс», выиграл грант муниципального образования «Город Вологда» в сферах образования, культуры, физической культуры и спорта в номинации «В здоровом теле здоровый дух».

Обучающиеся спортивной школы № 2 ежегодно принимают участие в соревнованиях по уличному баскетболу, приобретая неоценимый игровой опыт. Спортсмены, выживая в «мясорубке» жесткой, атлетичной игры, учатся не бояться силовой опеки, увеличивают процент попадания в кольцо и улучшают координационные способности.

17 девушек и юношей – выпускники вологодской СДЮСШОР № 2 и участники стритбола получили 1-й спортивный разряд по баскетболу и поступили в ВУЗы, стали игроками профессиональных баскетбольных команд.

Лебедев Тимофей, рекордсмен по трехочковым попаданиям за одну минуту, большой любитель баскетбола, привлекавший не только к играм по стритболу, но и к судейству, впоследствии вырос до судьи первой категории по баскетболу. Валерия Филь, активная участница уличного баскетбола и выпускница СДЮСШОР № 2, окончив Вологодский педагогический университет, вернулась в спортивную школу тренером-преподавателем.

Границы стритбола расширяются. Итогом семилетней работы организаторов соревнований по уличному баскетболу стало решение Департамента физической культуры и спорта Вологодской области в июне 2014 г. организовать Первенство нашей области по стритболу, дающее право присвоения разрядов по баскетболу.

Подобные спортивные мероприятия под открытым небом не только радуют зрителей и участников, но и способствуют объединению ради спорта, которое не знает ни национальных, ни возрастных различий. Любовь к баскетболу повышает двигательную активность и дает возможность приобщиться к спортивному и здоровому образу жизни.



Группа баскетбольного фристайла



Система подготовки волейболисток в Череповце действует с середины 1990-х годов. Но прорыв в развитии череповецкого и регионального волейбола произошел с открытием Волейбольного центра 2 ноября 2007 г.

Волейбольный центр

Самбурский Роман Владимирович,
Васина Марина Александровна

Великолепный центр, включающий в себя два игровых зала, фитнес-зал, тренажерный зал, столовую и общежитие, неизменно производит огромное впечатление на его посетителей. Тренер сборной страны Владимир Кузюткин после визита в череповецкий Волейбольный центр в своем интервью заявил, что подобных условий подготовки игрового резерва практически нет не только в большинстве российских профессиональных команд, но и во многих европейских. Необходимо отметить, что подобной системы подготовки детей вообще не существует ни в одном городе Северо-Западного федерального округа России, где волейбол культивируется очень широко.

Однако успехи в популяризации волейбола среди населения, появлении высококлассных спортсменов и достижениях серьезных спортивных результатов не ограничиваются только материальной базой. Важнейшей составляющей тренировочного процесса является профессионализм педагогов. В Волейбольном центре трудятся семь квалифицированных тренеров, которые работают с тремястами учащимися разных возрастов, показывая очень высокие результаты в подготовке детей.

Команды череповецкой СДЮСШОР участвуют во всех соревнованиях – от чемпионата города и области до первенств России по возрастным категориям и чемпионата страны среди команд первой лиги. В каждом из этих турниров воспитанники борются за призовые места. С момента появления СДЮСШОР завоевано множество медалей различных соревнований, однако главные успехи пришли в 2013-м году – именно сейчас пятилетний вклад в развитие детского череповецкого волейбола принес первые плоды. Череповецкие волейболистки завоевали два серебра первенств России по разным возрастам, опередив все города-миллионники со старейшими волейбольными традициями и пропустив вперед лишь молодежные сборные Москвы. Две девушки (Екатерина Новикова и Юлия Синицкая) вошли в юношескую сборную страны по волейболу и помогли ей завоевать право на участие в финальном турнире чемпионата Европы. В составе сборной они стали также серебряными призерами чемпионата Восточно-Европейской конфедерации волейбола.

Еще две воспитанницы нашего волейбола, год назад покинувшие Череповец для выступления в других клубах, приняли участие в розыгрышах

европейских кубков 2013-го года. Юлия Подскальная в составе «Омички» дошла до полуфинала кубка ЕКВ, а Александра Ефремова, выступающая за «Динамо-Казань» – до полуфинального раунда европейской Лиги чемпионов. По итогам сезона 2012–2013 гг. Александра Ефремова стала первой в истории череповецкого волейбола чемпионкой страны, а также обладательницей Кубка России. Александра также является и первым мастером спорта в истории череповецкого волейбола. Для Юлии Подскальной сезон завершился получением бронзовой медали чемпионата России. Александра Зеленцова, высту-

павшая за ВК «Воронеж», стала бронзовым призером высшей лиги «А».

В череповецком волейболе появились и первые династии. Так, Алина Подскальная, младшая сестра мастера спорта России и призера чемпионата страны Юлии Подскальной, привлечена к тренировочному сбору юношеской сборной России (тренер Алины – Татьяна Александровна Лукьянова). Таким образом, сразу два поколения наших воспитанниц из одной семьи выступают на самом высоком уровне.

Самые младшие учащиеся Волейбольного центра пока не могут похвастаться столь высокими достижениями в силу того, что сборных страны для 10 и 12-летних детей просто не существует. Однако и на детском уровне они первенствуют во всероссийских школьных турнирах, чемпионатах регионов и округов. Так, череповецкие школьницы, учащиеся в СДЮСШОР, летом 2013-го года стали четвертыми на Всероссийской спартакиаде школьников, уступив лишь таким крупным волейбольным центрам как Москва, Омск и Челябинск.

Наибольшего успеха добилась воспитанница СДЮСШОР Наталья Дианская, которая, выступая в череповецкой команде, добилась высочайших

игровых показателей в суперлиге чемпионата России и заслуженно получила приглашение в национальную сборную страны. Вместе с этой командой Наталья стала серебряным призером Международного турнира сборных в швейцарском Монтре, обладателем Кубка Ельцина-2013, чемпионкой Всемирной Универсиады-2013 в Казани, чемпионкой Европы-2013, участницей Всемирного кубка чемпионов в Японии, первым череповецким мастером спорта международного класса. В СДЮСШОР первую череповецкую чемпионку Европы воспитывала тренер Татьяна Борисовна Мясникова.

Волейбольный центр в Череповце развивается достаточно динамично, продолжая поставлять в ряды волейбольной команды «Северсталь» все новых воспитанниц. В 2013-м году форму взрослой «Северстали» впервые надели пятнадцатилетние девушки из старших групп подготовки СДЮСШОР Анастасия Пестова и Анна Седова. Их дебют в высшей лиге «А» в противостоянии с мастерами спорта следует признать очень удачным.

В ноябре 2013-го года из состава игроков, подготовленных Татьяной Мясниковой и Татьяной Лукьяновой, сформирована сборная команда, переданная тренеру ВК «Северсталь» Захару Пилипенко. Под его руководством эта команда, заявленная в соревнованиях первой лиги первенства России, уже выиграла их первый этап, разгромив всех соперников.

Позитивные тенденции развития детско-юношеского волейбола налицо. Череповецкие игроки и тренеры получают все больший вес в волейбольном мире страны. Отметка Череповца на спортивной карте России становится ярче. Однако тенденции не вечны – они нуждаются в материальных, финансовых, кадровых и организационных подпитках. Так, для улучшения подготовки игроков необходимо постоянное совершенствование материальной базы.

К примеру, комнаты общежития, построенные в Волейбольном центре, уже не могут вместить всех иногородних перспективных игроков, желающих

Воспитанницы череповецкой волейбольной школы в профессиональных клубах

Александра Ефремова

– выступала за клуб суперлиги «Динамо-Казань» (Казань). Участница Лиги чемпионов, обладатель Кубка России и чемпионки России 2013 г. Первый череповецкий мастер спорта России.

Юлия Подскальная – выступала за клуб суперлиги «Омичка» (Омск). Участница и полуфиналистка Кубка европейской конфедерации волейбола. Бронзовый призер чемпионата России 2013 г.

Наталья Дианская – выступала в составе команды «Северсталь» (Череповец) в суперлиге чемпионата России. Призвана в национальную сборную России. Стала серебряным призером международного турнира сборных в Монтре (Швейцария), обладателем кубка Ельцина (международный турнир в Екатеринбурге), чемпионкой Универсиады в Казани, чемпионкой Европы 2013 г., участницей Всемирного кубка чемпионов в Японии. Первый череповецкий мастер спорта международного класса.

Мария Воногова – выступала в составе команды «Северсталь» (Череповец) в суперлиге чемпионата России. Чемпионка России среди команд высшей лиги «А» 2011 г. Победитель Всероссийской Универсиады-2010.

Марина Пилипенко – выступала в составе команды «Северсталь» (Череповец) в суперлиге чемпионата России. Чемпионка России среди команд высшей лиги «А» 2011 г. Победитель Всероссийской Универсиады-2010.

Александра Зеленцова – выступала в составе команды «Воронеж» (Воронеж) в высшей лиге «А» чемпионата России. Чемпионка России среди команд высшей лиги «А» 2011 г. Бронзовый призер чемпионата страны 2013 г.

Анастасия Штадлер – выступала в составе команды «Сахалин» (Южно-Сахалинск) в высшей лиге «А» чемпионата России.

Галина Панькив – выступала в составе команды «Ярославна» (Тутаев) в высшей лиге «Б» чемпионата России.

учиться в череповецкой СДЮСШОР. Для полноценной селекции и привлечения юных спортсменов из других регионов необходим полноформатный спортивный интернат, а также открытие филиалов Волейбольного центра по Вологодской области.

Огромным шагом в повышении эффективности подготовки детей была бы организация загородной спортивной волейбольной базы, расположенной на берегу водоема в лесистой местности. Переоценить важность такого сооружения для юных спортсменов невозможно. Игроки смогли бы заниматься в таком лагере круглогодично: все летние месяцы постоянно, а также проводить в нем межтуровые сборы во время зимнего соревновательного сезона.

Не секрет, что качество высшего образования в стране падает, о чем регулярно сообщает в своих отчетах Министерство образования и науки. Выходом из положения называют более тесное взаимодействие вузов и бизнеса, предприятий, социальной сферы. Волейбольный центр мог бы организовывать на постоянной основе практику и стажировку студентов-педагогов Вологодской области, делиться своим богатым опытом в работе с детьми в достижении высоких спортивно-педагогических результатов.

Одним из важнейших перспективных направлений работы Волейбольного центра Череповца является пропаганда и популяризация активного времяпрепровождения и здорового образа жизни среди населения города и области. Для этого уже создана страница СДЮСШОР на сайте ВК «Северсталь», работают новостные ленты в социальных сетях. Однако это лишь внутренние резервы организации. Намного выигрышней была бы ситуация, при которой СМИ обратили бы более пристальное внимание к достижениям и проблемам не только профессионального, но и детского спорта, несколько поменяли бы формат и методы его освещения.

Волейбольный центр Череповца – очень открытая к сотрудничеству организация. Он всегда рад воспитанникам, преподавателям, журналистам и неравнодушным к спорту людям.

Муниципальному бюджетному образовательному учреждению дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 4 по конькобежному спорту» города Вологды более 20 лет.

Конькобежный спорт



Много достойных спортсменов вышло из стен нашей школы:

– Беляев Юрий, мастер спорта России по конькобежному спорту, призер Первенства СССР 1988 г.

– Мишин Дмитрий Сергеевич, мастер спорта России по конькобежному спорту, призер Кубка России 2000 г.

– Невский Илья Валерьевич, мастер спорта России по конькобежному спорту, призер первенства России 2001 г.

– Гусев Дмитрий Александрович, мастер спорта России по конькобежному спорту, призер Кубка России 2004–2005 гг.

– Москвинов Роман Олегович, мастер спорта России по конькобежному спорту, призер Кубка России среди мужчин 2007–2012 гг.

Замечательные тренеры-преподаватели работали и работают в СДЮСШОР № 4. Ветеран Великой Отечественной войны Соколов Алексей Викто-

рович – тренер-преподаватель с 60-летним стажем, которому уже 92 года, его имя занесено в книгу почета «Золотые страницы Вологодчины» и имеет множество других наград. Он до сих пор тренирует ребят на высоком уровне. В 2012–2013 учебном году его обучающийся Куражов Дмитрий выполнил норматив кандидата в мастера спорта. В октябре 2013 года именно Алексею Викторовичу выпала честь открыть шестые олимпийские огни по городу Вологде, он открывал церемонию вместе с главой города Е. Б. Шулеповым

У Соколова Алексея Викторовича тренировался Юрий Николаевич Осадкин – уникальный человек, память о котором бережно хранится в нашей школе. В 1987 г. Осадкину Ю. Н. присвоили звание – «Заслуженный тренер СССР», а в 1988 г. – «Заслуженный тренер РФ», 2002 г. – «Заслуженный работник физиче-

ской культуры РФ». Почти 30 лет проработал в конькобежном спорте и воспитал олимпийского чемпиона – Николая Алексеевича Гуляева и других известных выпускников СДЮСШОР № 4.

Вот как пишет А. И. Федяков в своей книге «Конькобежный спорт на Вологодчине»: «Талантливый вологодский тренер Осадкин Юрий Николаевич родился 3 июля 1951 года в Ярославле. В 1957 году семья переехала в Вологду. В 12 лет пришел заниматься в конькобежную секцию «Спартак» к тренеру Алексею Викторовичу Соколову. В 1968 году окончил среднюю школу № 2 и поступил учиться в Смоленский институт физической культуры. После окончания института в 1972 году служил в армии, после демобилизации вернулся в Вологду. Работал преподавателем физкультуры в школе № 4, вел секцию коньков в школе. Его всегда влекла тренерская работа, которой он начал заниматься в 1976 году в ДЮСШ спорткомитета города Вологды.

Вехи его биографии: с 1977 года – старший тренер отделения коньков ДЮСШ госспорткомитета, с 1986 года – старший тренер ДЮСШ облспорткомитета, затем его трудами ДЮСШ стала специализированной ДЮСШ олимпийского резерва. За 30 лет тренерской работы Юрий Николаевич воспитал не одно поколение вологодских конькобежцев. Среди самых перспективных был кандидат в мастера спорта Олег Фомичев, бывший депутат Законодательного Собрания области. Однако «золотой рыбкой» тренера Ю. Н. Осадкина стал Николай Гуляев, будущий абсолютный чемпион мира и олимпийский чемпион. Когда они встретились, Николай учился в 4 классе средней школы № 23. Семь лет тренер и ученик шли к вершинам спортивного мастерства.

В 1982 году Н. Гуляев – чемпион области в многоборье среди юношей, победитель «Беломорских игр», где на дистанции 1000 метров выполнил норма-



тив мастера спорта. В первенстве страны среди юношей он занимает 10 место. После окончания школы Николай поступает учиться в Московский институт физической культуры. В 18 лет он уже стал членом взрослой сборной команды Советского Союза. В 1987 году ученик Ю. Н. Осадкина становится абсолютным чемпионом страны, Европы и мира, устанавливает мировые рекорды. В 1988 году Николай Гуляев завоевал золотую медаль на дистанции 1000 метров на Олимпиаде в Калгари (Канада).

За подготовку выдающегося спортсмена Юрию Николаевичу присваиваются звания «Заслуженного тренера СССР» и «Заслуженного тренера РСФСР».

Тренер Ю. Н. Осадкин продолжал упорно и целенаправленно готовить и воспитывать новых конькобежцев. Его ученик, мастер спорта Юрий Бе-

ляев, в 1988 году успешно выступал в финале Спартакиады народов России среди юношей. На дистанции 500 метров он занял девятое место, восьмое место занял будущий олимпийский чемпион на этой дистанции Александр Голубев, а десятое – Сергей Клевченя, в будущем двукратный чемпион мира по спринту. Беляев был победителем одного из этапов Кубка России по спринту. Ученики Ю. Осадкина – мастера спорта Дмитрий Мишин и Илья Невский достойно выступали на российских юношеских и юниорских соревнованиях, а сейчас они тренеры-преподаватели СДЮСШОР № 4.

К сожалению, в июле 2004 года скоротечная и безжалостная болезнь вырвала Юрия Николаевича из жизни, из спорта. Но память о выдающемся тренере и прекрасном человеке на Вологодчине жива. Его ученики

взяли тяжесть развития конькобежного спорта на свои плечи и продолжают тренерскую работу в СДЮСШОР № 4 города Вологды».

Директор МБОУ ДОД СДЮСШОР № 4 Светлана Вадимовна Кузнецова также ученица Ю. Н. Осадкина, тренер-преподаватель СДЮСШОР № 4.



Ю. Н. Осадкин



Награждение лучших обучающихся



ФУТБОЛ... каким его вижу я

Мало кто из нас задумывается над тем, почему же футбол самый популярный вид спорта в мире. Большинство не понимает, что интересного в том, что два десятка взрослых мужчин бегают за одним мячом, пытаются протолкнуть его в ворота. Но тот, кто осознает всю прелесть этой игры, будет предан ей всю жизнь. Попробуем разобраться с такой не однозначной игрой.

БАРАНДИН Евгений Вячеславович, директор муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 3 по футболу».

болист просчитывает игру на несколько ходов вперед.

А еще футбол очень мужественная игра. По травматизму он делит пальму первенства с горнолыжным спортом, но может быть этот фактор риска и желание переиграть соперника в жесткой, мужественной борьбе и привлекает миллионы людей попробовать себя в футболе и сотни миллионов у экранов телевизоров, в качестве зрителей.

Сложность же футбола заключается в том, что одновременно на поле играют одиннадцать игроков, больше, чем в другом командном виде спорта (за исключением регби). Подготовить всех игроков наилучшим образом технически, теоретически, психологически, практически невозможно. Но если это случается, то перед нами уже не спорт, а театральное действие. И именно таким мы его и любим.

футболист сродни шахматисту. Из-за величины игрового поля и количества партнеров по команде возрастает число комбинаций. Поэтому классный фут-



Учащиеся 2002 г.р. МБОУДОД СДЮСШОР №3 по футболу, тренеры Р. В. Голиков, А. Г. Шульгин
Международный турнир «JUNIOR FOOTBALLER CUP 2011», г. Санкт-Петербург

Участники городского спортивно-массового турнира по мини-футболу среди дошкольных учреждений «Вологодский мяч дружбы», 2013 г.
Судья турнира А. С. Смолин.

Нам необходим азарт, нам необходимы зрелища, и остается только радоваться, что самым популярным видом спорта признан Его Величество Футбол, где спорт действительно превращается в искусство. Он входит в нашу жизнь, он объединяет. Любите футбол!!! Играйте в футбол!!!

Спортивная школа № 3 начала свою деятельность 07 сентября 1967 года на основании распоряжения исполнительного комитета Вологодского городского Совета депутатов трудящихся. В школе были открыты отделения по баскетболу и волейболу.

В апреле 1973 года было открыто отделение по футболу. Учредителем школы был Отдел народного образования горисполкома, в настоящее время



Учащиеся 2000 г.р. МБОУДОД СДЮСШОР № 3 по футболу.
Первенство МФФ «Золотое кольцо», 2013 год.

Управление физической культуры и массового спорта Администрации города Вологды.

За высокие спортивно-технические результаты и системную работу по развитию и совершенствованию материально-технической базы для занятий футболом в 1995 году на основании приказа председателя комитета по физической культуре и спорту администрации области от 15.03.1995 года № 30 «Об утверждении статуса специализированных ДЮСШ олимпийского резерва» школе был присвоен статус специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва.

Достижения школы

• В 1995 году школе был присвоен статус специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва.

• Спортивные команды школы в период с 1998 года по 2007 год становились призерами зонального Первенства России в различных возрастных группах.

• В 2009 году учащиеся 1993 г.р. впервые в истории школы заняли 1-е место в Первенстве «Золотое кольцо» и команде было предоставлено право участвовать в финальных соревнованиях Первенства России среди межрегиональных сборных.

• За годы существования школы из числа ее выпускников более 50 человек выступали или выступают сейчас за команды мастеров Высшей, Первой и Второй лиг Российского Первенства.

• За период с 1998 г. по 2008 г. призерами зонального Первенства России в своих возрастных группах стали команды школы 1982 г.р., 1983 г.р., 1984 г.р., 1985г.р., 1986 г.р., 1988 г.р., 1990 г.р., 1991 г.р., 1992 г.р..

• В 1999, 2000, 2001, 2002, 2003 г.г. школа занимала второе место в смотре конкурсе на лучшую постановку работы среди ДЮСШ, СДЮСШОР межрегиональной федерации «Золотое кольцо», которая объединяет футбольные школы Ярославской, Ивановской, Владимирской, Костромской, Тверской, Рязанской, Кировской и Вологодской областей.

• В школе с каждым годом развивается и совершенствуется материально-техническая база с целью повышения качества услуг дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности для юных вологжан.

• В 2012, 2013 г.г. СДЮСШОР № 3 по футболу стала победителем в номинации «Вологда - спортивная» в рамках конкурса на соискание муниципальных грантов муниципального образования «Город Вологда» в сферах образования, физической культуры и спорта.

За время работы школа выпустила свыше 1000 спортсменов. Сейчас в школе занимается 600 детей. Спортсменов готовят высокопрофессиональные и опытные тренеры-преподаватели.

В разные годы, учащиеся школы успешно защищали честь Вологодского футбола в различных детских и юношеских соревнованиях.

За время работы школы из числа ее выпускников более 50 человек выступали и выступают сейчас за команды мастеров Высшей, Первой, и Второй лиг Российского Первенства.

Спортивные команды школы в период с 1998 года по 2012 год становились призерами зонального Первенства России в различных возрастных группах.



Учащиеся 1997 г.р. МБОУДОД СДЮСШОР № 3 по футболу, тренер А.В.Раков.

В 2009 году учащиеся 1993 г.р. впервые в истории школы заняли 1-е место в Первенстве «Золотое кольцо», и команде было предоставлено право, участвовать в финальных соревнованиях Первенства России среди межрегиональных сборных.

Кроме участия в официальных соревнованиях большое внимание в работе школы в летний период отводится организации и проведению оздоровительной кампании. Ежегодно на базе школы свыше 300 детей посещают спортивный лагерь в каникулярное время.



Почему врачи после болезни, например ОРЗ или ОРВИ, дают освобождение от физкультуры на 2 недели. Ведь, порой, ребенок чувствует себя прекрасно, а езда на лыжах или пробежка по стадиону приносит только пользу.

Валентина, г. Никольск

Отвечает Денис Юрьевич Киселев, заместитель главного врача по лечебной работе БУЗ ВО «Вологодская городская больница №2», врач анестезиолог-реаниматолог высшей категории.

Уважаемые читатели, на Ваш вопрос о целесообразности занятий спортом непосредственно сразу после того, как человек переболел ОРВИ с позиций своего клинического опыта, я бы ответил достаточно категорично – этого делать абсолютно нельзя. В подтверждение своих слов мне хочется привести ряд клинических аргументов:

человек успешно справившийся с вирусной инфекцией в течение еще двух недель продолжает быть достаточно уязвимым для реинфекции, т.е. повторного заражения, которое, как правило протекает более тяжело. Кроме того, существует огромный риск развития так называемой микст-инфекции, когда поврежденный атакой вируса эпителий слизистой поражается бактериальными агентами условно патогенной флоры, которая становится активной только при ослаблении иммунной системы. Таким образом, отразив вирусную атаку, иммунная система человека, поработавшая на пределе своих возможностей, нуждается в продолжительном отдыхе. Этот физиологический закон нельзя игнорировать, любая ремиссия (процесс выздоровления) так или иначе идет бок о бок с астеническим синдромом различной степени выраженности и в этот период очень важно дать организму время для восстановления. В течение двух недель следует не только воздержаться от физических нагрузок, но и пройти курс профилактической терапии, в который входит обязательный прием поливитаминов, пробиотиков (грубо волокнистой клетчатки), которые являются пищей для иммунокомпетентных клеток биоценоза кишечника и адаптогенов (элеуторокок, настойка женьшеня, настойка лимонника китайского или пантокрин).

Будьте здоровы и непременно ведите активный образ жизни.

Слежу за спортивной жизнью Вологодчины и так получается, что самый олимпийский вид спорта у нас – это конькобежный спорт. Вот хочу отдать внука в конькобежную секцию. Со сколько лет туда принимают и в каком возрасте уже поздно начинать заниматься этим видом спорта.

Павел, г. Череповец

Отвечает Захаров Игорь Михайлович, тренер-преподаватель, мастер спорта международного класса, бронзовый призер Чемпионата России 1999 г., победитель Кубков России по конькобежному спорту.

Добрый день, уважаемые читатели журнала «Спорт 35».

Сразу хочется сказать, что заниматься конькобежным и любым другим видом спорта никогда не поздно, ведь зимние виды спорта в целом полезны как для детей, так и для взрослых, потому что все они сопряжены с высокой двигательной активностью и пребыванием на свежем воздухе, хорошо развивают координацию, смелость и силу воли, а вот с какого возраста начинать заниматься, в каждом виде спорта есть свои особенности и рекомендации врачей, что касается конькобежного спорта, это 8–10 лет, хотя бывают исключения.

Поэтому пользуюсь случаем, приглашаю всех желающих на занятия, у нас работают высококвалифицированные специалисты, которые помогут вам научиться кататься на коньках и не просто кататься, а очень уверенно и быстро!



Сейчас очень популярны зимние экстремальные виды спорта. Мне очень нравится сноуборд, очень хочу попробовать, но боюсь. Нужна ли какая-то предварительная физическая подготовка или это обязательно.

Александра, г. Вологда

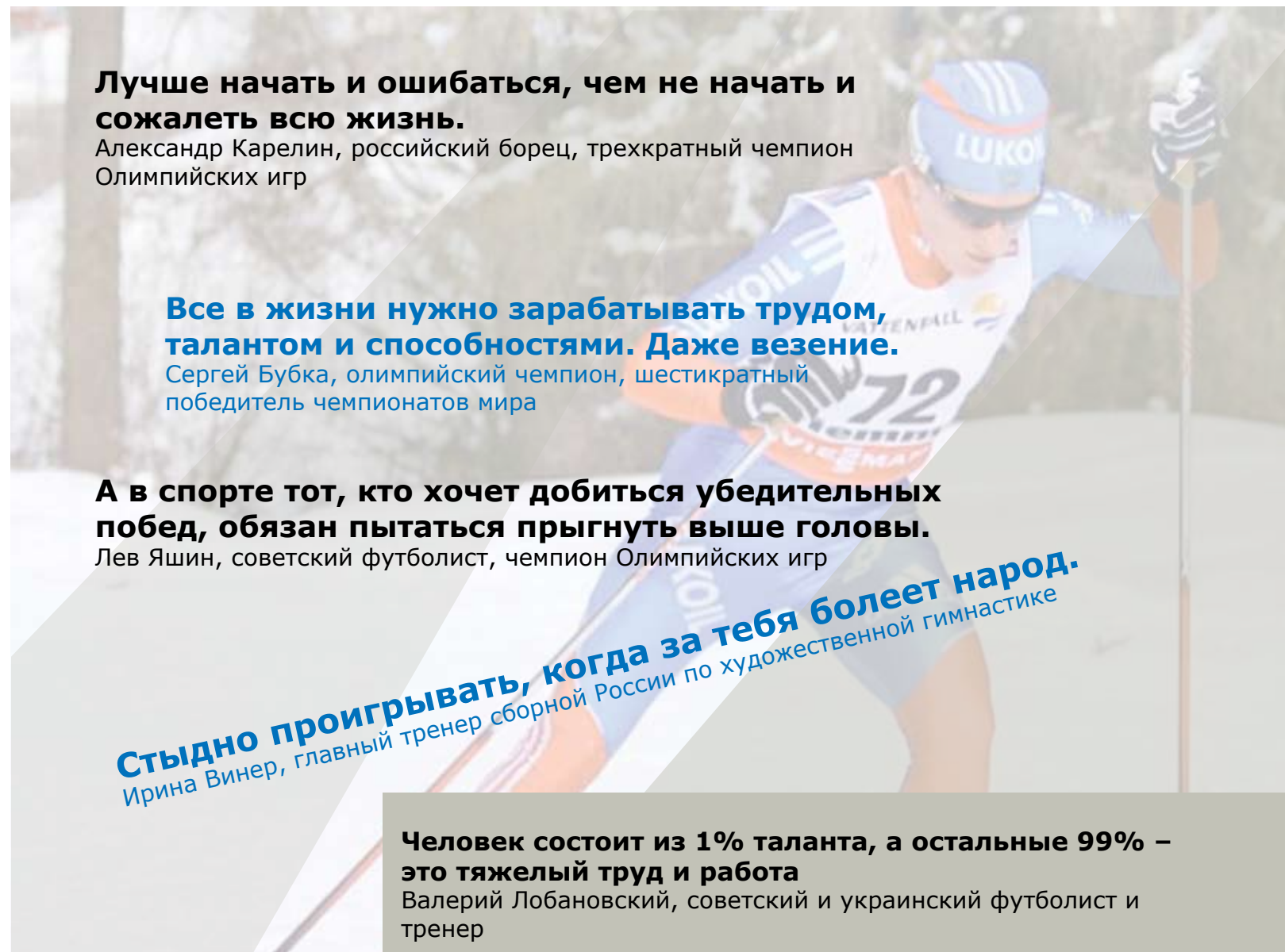
Отвечает Балашова Анна, инструктор по горным лыжам и сноуборду горнолыжного комплекса «Фристайл», секретарь Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Вологодской области, судья по виду спорта «фристайл».

Добрый день! Вставать на сноуборд впервые страшно каждому, у кого есть чувство самосохранения. Но не стоит забывать о том, что вся прелесть этого вида спорта как раз в получении бури эмоций и адреналина.

На начальном этапе самое главное – правильно подобрать инвентарь. Кроме того, не стоит пренебрегать защитной экипировкой, т. к. первые шаги на сноуборде не обходятся без падений (ощущение безопасности – залог преодоления своих страхов). Одежда для катания должна быть непромокаемой, свободной и не сковывать ваших движений.

По своему профессиональному опыту скажу, что учиться никогда не поздно, но и не рано тоже. Отважные родители начинают учить детишек в возрасте 3-х лет. Первый раз встать на сноуборд и съехать с горы, ни разу не упав, не получится. И дело не в специальной подготовке. Стойка, баланс – здесь все по-другому. Как и в любом другом виде спорта, перед занятием необходимо сделать разминку. Во время катания будут работать все мышцы, но активнее всех икроножные мышцы, мышцы задней и передней поверхности бедра, спины и брюшного пресса, поэтому было бы неплохо, если бы эти мышцы были в форме.

Для того чтобы научиться управлять доской, необходимо начать с упражнений и отработать спуск на заднем и переднем канте. Неплохо, если на первом этапе вам поможет инструктор, который доступно объяснит и покажет первые основные приемы. Желаю удачи и до встречи на склонах!



Лучше начать и ошибаться, чем не начать и сожалеть всю жизнь.

Александр Карелин, российский борец, трехкратный чемпион Олимпийских игр

Все в жизни нужно зарабатывать трудом, талантом и способностями. Даже везение.

Сергей Бубка, олимпийский чемпион, шестикратный победитель чемпионатов мира

А в спорте тот, кто хочет добиться убедительных побед, обязан пытаться прыгнуть выше головы.

Лев Яшин, советский футболист, чемпион Олимпийских игр

Стыдно проигрывать, когда за тебя болеет народ.

Ирина Винер, главный тренер сборной России по художественной гимнастике

Человек состоит из 1% таланта, а остальные 99% – это тяжелый труд и работа

Валерий Лобановский, советский и украинский футболист и тренер

В спорте ни в коем случае нельзя останавливаться. Когда соперники равны, результат может оказаться случайным. Надо быть на голову выше. Только тогда можно подавить, победить, уничтожить любого соперника. Я очень люблю своих ребят. Именно поэтому требовал с них то, чего никогда не мог сделать никто другой.

Анатолий Тарасов, заслуженный тренер СССР, один из основателей советской школы хоккея с шайбой

Принимаю все как есть. Если нам посылаются такие испытания, то, значит, надо терпеть. Значит, этот период надо было пройти. Для меня мои поражения так же дороги, как и победы, если не дороже.

Федор Емельяненко, многократный чемпион мира по смешанным единоборствам

Спасибо за то, что уделили внимание журналу «Спорт 35»!

2014 год



**Бюджетному учреждению
физической культуры и спорта
Вологодской области
«Центр спортивной подготовки
сборных команд области»**