

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

# НАШ СПОРТ

СЕНТЯБРЬ 2021, № 15

СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



**Читайте в номере:**

**«Золотая рыбка» вологодского плавания**

**Итоги Олимпиады-2020 для России**

**V Спартакиада молодежи 2021 года**

**Спортсмена без тренера не бывает**

**6+**

## НАШ СПОРТ

Информационно-популярное издание

### Учредитель:

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области  
depsport.gov35.ru.

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

### Редактор:

**Татьяна Яковлева.**

### Редакционный совет:

**Сергей Фокичев,**  
начальник Департамента ФКиС ВО,  
**Владимир Ковалев,**  
заместитель начальника Департамента ФКиС ВО.

### Журналисты:

Вероника Колоскова,  
Анна Михайлова,  
Павел Соколов.

### Дизайнер:

Елена Владимирова.

### Фотографы:

Сергей Юров,  
Артем Гисматулин.

### Фото на обложке:

Анастасия Маркова

Тираж 750 экз.

Отпечатано:  
ООО «Полиграф-Периодика»  
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3



### Дорогие читатели!

Лето 2021 года порадовало большим количеством спортивных событий. В конце июня в Вологодской области проводились массовые физкультурные мероприятия в честь Олимпийского дня, который по традиции отмечается ежегодно во всем мире. Кроме того, Вологодчина приняла соревнования второго этапа пятой летней Спартакиады молодежи России 2021 года по художественной гимнастике, дзюдо и шахматам, а также финальные соревнования по пляжному волейболу.

Однако самым ярким событием этого лета, конечно же, стала долгожданная Олимпиада в Токио, которую из-за пандемии коронавируса перенесли на год. За ней последовали Паралимпийские игры, где сразу трое наших спортсменов представляли Вологодскую область.

В Токио российским атлетам пришлось нелегко. Выступая под флагом Олимпийского комитета России, слушая вместо российского гимна на победном помосте музыку Чайковского, наши спортсмены все-таки смогли вызвать восхищение мирового сообщества, удивить количеством завоеванных наград и своей неистребимой волей к победе.

Этот опыт пригодится в будущем — ведь впереди нас ждет новая олимпиада, и многое предстоит сделать. Еще не раз придется доказывать всем, что Россия — спортивная держава, с чемпионским характером и победными традициями! Об этом и многом другом читайте в новом выпуске журнала «Наш спорт».

**Сергей Фокичев,**  
начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



### 3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

### 6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

- В Казани пройдет IX Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава».

### 7 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФКиС ВО

- На Паралимпийских играх в Токио выступят три вологодских спортсмена.
- В Череповецком районе завершается строительство современного спортивного комплекса.
- В Соколе началось строительство Ледового дворца.
- В Вологде построили первый физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа.
- В Вологде на базе ВоГУ построят бассейн.

### 12 ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

- Итоги Олимпиады-2020 для России.

### 16 ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ

- Навстречу Токио: на Вологодчине прошли мероприятия, посвященные Играм XXXII Олимпиады.

### 19 СПАРТАКИАДА

- V Спартакиада молодежи России 2021 года. II этап. Участие вологжан.
- V летняя Спартакиада молодежи (юниорская) России 2021 года. Финал.

### 30 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- «Золотая рыбка» вологодского плавания.

### 35 30Ж

- Новый тренажерный зал открылся в бассейне «Витязь».

### 36 ТРЕНЕРЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Спортсмена без тренера не бывает.

### 43 ГТО

- Вологодская область улучшила позиции в рейтинге по итогам реализации комплекса ГТО во II квартале 2021 года.

### 44 СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

- Первый чемпионат России по финским городкам в Череповце: история возрождения, результаты и перспективы развития.
- ММА. Мифы и реальность.

### 52 ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

- Лето в центре лыжного спорта и отдыха «Карпово».

### 54 30Ж

- Зарядка с чемпионом.

### 58 ПАМЯТЬ

- Памяти Виктора Анкудинова.



# РОССИЯ СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ

## КАЗАНЬ 2021

8-10 сентября



### В Казани пройдет IX Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава».

Мероприятие проводится в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации В. В. Путина.

Организаторами Форума являются Министерство спорта Российской Федерации и Правительство Республики Татарстан.

Форум – первое событие международного масштаба после карантина, которое пройдет в режиме живой онлайн-коммуникации.

Насыщенная деловая и спортивная программа – проведение международных выставок, «круглых столов», дискуссий.

Форум пройдет в Казани, как и впервые, в 2009 году. Это было грандиозное мероприятие в истории спортивной от-

расли России. Казань готовится принимать масштабный Форум на высшем уровне! Состоятся встречи со спортсменами, участниками и призерами Олимпиады в Токио.

В рамках Форума пройдет Международная выставка «Современный спорт. Инновации и перспективы» (MSIP).

MSIP – крупнейшая деловая площадка с участием первых лиц государства.

*«2020 год внес известные ограничения в проведение знаковых общероссийских и международных мероприятий. Но в этом году подготовка к форуму «Россия – спортивная держава» идет в полную силу. Форум станет площадкой для плодотворного диалога между представителями спортивной индустрии, государственными структурами и представителями бизнес-кругов. Уверен, он пройдет на самом высоком уровне», – отметил Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин.*

### На Паралимпийских играх в Токио выступили три вологодских спортсмена

Летние Паралимпийские игры в Токио стартовали 24 августа и продлились до 5 сентября. В рамках игр было разыграно 539 комплектов медалей по 22 видам спорта, соревнования прошли на 21 спортивном объекте. Приняли в них участие и Россия. Отечественные паралимпийцы приняли участие в 19 видах спорта. Россияне впервые участвовали в бадминтоне, бочче, триатлоне, тхэквондо, гребле на байдарках и каноэ, а также в соревнованиях среди женщин в голболе и волейболе сидя.

В состав сборной команды России включены трое вологжан.



#### Курзин Александр Николаевич

Заслуженный мастер спорта по спорту лиц с поражением ОДА, дисциплина – фехтование.

Член сборной команды России для участия в Паралимпийских Играх-2020.

Многократный чемпион и призер Чемпионатов мира, Европы, России, Кубков мира, участник Паралимпийских игр-2012.

Личный тренер – Ольга Игоревна Курзина.

#### Беляев Александр Олегович

Мастер спорта России международного класса по спорту лиц с поражением ОДА, дисциплина – плавание.

Член сборной команды России для участия в Паралимпийских Играх-2020.

Многократный чемпион и призер чемпионатов России.

Бронзовый призер Всемирных Игр IWAS-2015.

Участник Чемпионата мира-2019.

Личный тренер – Иван Александрович Ильичев.

#### Герасимова Арина Николаевна

Заслуженный мастер спорта по спорту слепых, дисциплина – голбол.

Член сборной команды России для участия в Паралимпийских Играх-2020.

Многократный чемпион и призер Чемпионатов мира, Европы, России, международных соревнований.

Личный тренер – Елена Константиновна Удодова (заслуженный тренер России).

**В Череповецком районе завершается строительство современного спортивного комплекса**

Современный физкультурно-оздоровительный комплекс в поселке Тоншалово Череповецкого района распахнет свои двери для посетителей уже осенью этого года.

Напомним, что решение о строительстве ФОКа в этом населенном пункте было принято на Градостроительном совете под председательством Губернатора Олега Кувшинникова 7 февраля 2019.

Для Тоншалово был выбран типовой проект ФОКа, который уже зарекомендовал себя: аналогичные комплексы построены в Великом Устюге и Вологде.



**В Соколе началось строительство Ледового дворца**

Местные жители смогут заниматься там фигурным катанием, хоккеем, шорт-треком и следж-хоккеем. В свободное от спортивной подготовки время на ледовой площадке будет организовано массовое катание.

Старт началу строительства будущего спортивного объекта дал Губернатор области Олег Кувшинников.

«Это историческое событие для всего Сокольского района. Изначально планировалось построить крытый каток, а сейчас это будет полноценный Ледовый дворец с современным спортивным инвентарем. Уверен, жители оценят», – подчеркнул глава региона Олег Кувшинников.

Решение о строительстве было принято на Градостроительном совете в 2018 году. Концепцию проекта, учитывающую сохранение архитектурного облика Сокола, и проектно-сметную документацию разработали за два года.

Предложение о старте строительства, после обсуждения сокольчанами, высказала зам. губернатора Валентина Артамонова на Градостроительном совете в июне этого года. Ее единогласно поддержали активные жители города. Место под Ледовый дворец выбрано в центре Сокола, в шаговой доступности есть

Физкультурно-оздоровительный комплекс в поселке Тоншалово

автобусные остановки, что позволит добраться до спортивного объекта из любого микрорайона.

Отапливаться будущий Ледовый дворец будет от отдельной котельной. Ее строители также возведут до конца года, чтобы к зиме закрыть контур и начать подачу тепла. Закончить стройку необходимо до конца сентября 2022 года. На первом этаже здания расположатся раздевалки и хоккейный корт с искусственным льдом размерами 58 на 26 метров, на втором – кабинеты и тренировочные залы. Для зрителей установят трибуны и откроют кафе.

«Я здесь родилась и понимаю, как не хватало городу такого спортивного объекта. Многие сокольчане хотят заниматься хоккеем и фигурным катанием, но для этого нет нормальных условий. Сейчас ситуация изменится. На строительство из областного бюджета выделено более 300 миллионов рублей», – отметила Валентина Артамонова.

Подрядчик уже вышел на объект, ведутся подготовительные работы, устанавливают ограждения.

Добавим, Ледовый дворец в Соколе станет десятым ледовым объектом круглогодичного использования на территории региона.





**В Вологде построили первый физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа**

В Вологде на территории школы № 16 завершили строительство физкультурно-оздоровительного комплекса открытого типа.

Объект, возведенный по инициативе депутатов фракции «Единая Россия» и решению Градсовета, Губернатор Олег Кувшинников посетил вместе с представителями городских властей, руководства школы и городского парламента.

ФОКОТ объединил спортивную площадку для мини-футбола с бортами и покрытием из резиновой крошки, которая в зимнее время может использоваться как корт для игры в хоккей и массового катания, две баскетбольные площадки со стойками. В нем смонтировано освещение, чтобы проводить занятия и в темное время суток. К корту примыкает площадка для ГТО, включающая спортивный комплекс с брусьями, турником, шведскими стенками с закрепленными на них турниками.

Стоимость объекта составила 7,3 миллиона рублей. Дополнительно за счет средств городского бюджета будут отремонтированы беговые дорожки, расположенные вокруг нового спортивного комплекса, прилегающую территорию для безопасности оградят забором, перенесут и обустроят новую пешеходную дорожку.

Комплекс построен с учетом мнения жителей.

Это один из 12 ФОКОТов, которые появятся в Вологде в этом году. Напомним, количество подобных объектов в областной столице увеличено втрое по инициативе председателя Законодательного Собрания области, руководителя фракции «Единая Россия» Андрея Луценко, озвученной на Градсовете и поддержанной Губернатором. ФОКОТы возводятся в рамках проекта «Единой России» «Детский спорт», на эти цели из областного бюджета областной столице выделено 100 миллионов рублей.

*«Подобные площадки, которые появятся в каждом микрорайоне города, будут способствовать выполнению задачи, поставленной нашим Президентом, по вовлечению в спорт и занятия двигательной активностью до 55% вологжан к 2024 году. Помогут в этом наши народные тренеры – профессиональные инструкторы, спортсмены, которые с этого года организуют бесплатные занятия во всех уголках Вологодчины»,* – сказал Губернатор Олег Кувшинников.



**В Вологде на базе ВоГУ построят бассейн**

С важного заявления начал традиционное оперативное совещание с членами областного Правительства, 2 августа Губернатор Олег Кувшинников. В рамках проекта «Единой России» «500 бассейнов» на базе Вологодского государственного университета стартует строительство нового спортивного объекта. Объем инвестиций превысит 216 миллионов рублей, сообщает пресс-служба Губернатора Вологодской области.

Спортивный объект будет расположен на территории агробиостанции ВоГУ в Осановском проезде.

Напомним, что в 2019 году Объединенный студенческий совет вуза обратился с данной инициативой к сенатору, председателю Совета по стратегическому развитию ВоГУ Юрию Воробьеву и Губернатору Вологодской области Олегу Кувшинникову и получил всестороннюю поддержку.

Губернатор поддержал инициативу вологжан и согласовал это решение на встрече с заместителем председателя Совета Федерации, секретарем Генсовета «Единой России» Андреем Турчаком. О том, как она будет реализована, рассказал председатель Законодательного Собрания области Андрей Луценко.

*«Мы видим, что в последние годы у вологжан есть большая потребность в занятиях спортом, которую необходимо удовлетворять. Сегодня можно объявить о старте строительства спортивного сооружения по проекту «Новая школа», инициированному «Единой Россией». Площадка под объект выделена в Осановском проезде, контракт с подрядной организацией заключен в июле, – отметил спикер регионального парламента Андрей Луценко. – Хотел бы поблагодарить Вас, Олег Александрович, за поддержку инициатив «Единой России», все они хорошо воспринимаются вологжанами и реализуются с учетом их мнения».*

Проект «Единой России» был запущен на территории страны в 2010 году, за шесть лет в регионах было построено 72 бассейна на базе различных вузов. После двухлетнего перерыва он возобновился. Основной целью «Новой школы» стала поддержка и развитие системы общего, среднего, высшего и дополнительного образования. В задачи входит, в том числе, строительство новых объектов для совершенствования системы российского образования.



*«Буду и далее поддерживать строительство спортивных объектов, инициированных «Единой Россией», чтобы увеличить количество вологжан, вовлеченных в регулярные занятия двигательной активностью. Задачу, которую поставил перед регионами наш Президент по увеличению до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, необходимо выполнить до 2024 года, и мы к этому активно стремимся»,* – подчеркнул Губернатор Олег Кувшинников.

По итогам аукциона спортивный объект для студентов и преподавателей университета построит вологодская строительная фирма ООО «Купец». Начальная цена контракта составляла 228 млн. рублей, в результате торгов стоимость удалось снизить до 216 млн. рублей.

В настоящее время ведутся подготовительные работы. Площадь бассейна составит 2,3 тысячи кв. метров. Чаша бассейна, размером 400 кв. метров, будет рассчитана на пять дорожек переменной глубины – от 1,2 до 1,8 метра. Спортивный объект будет расположен на территории агробиостанции ВоГУ в Осановском проезде. Планируется, что бассейн будет построен к концу 2022 года.

## МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ ТОКИО 2020

					
1	 США	39	41	33	113
2	 КИТАЙ	38	32	18	88
3	 ЯПОНИЯ	27	14	17	58
4	 БВЕЛИКОБРИТАНИЯ	22	21	22	65
5	 КОМАНДА ОКР	20	28	23	71
6	 АВСТРАЛИЯ	17	7	22	46
7	 НИДЕРЛАНДЫ	10	12	14	36



## ИТОГИ Олимпиады-2020 для России

8 августа в Токио (Япония) завершились Игры XXXII Олимпиады. Российские спортсмены выиграли 71 награду: 20 золотых, 28 серебряных и 23 бронзовые.

Российские спортсмены выиграли медали в 19 видах спорта. В 10 видах спорта – награды высшего достоинства. Олимпийскими чемпионами стали 35 российских спортсменов, призерами – 93.

Министерство спорта разработало план по организации эффективно-го взаимодействия и контроля над процессом спортивной подготовки спортивных команд к Играм XXXII Олимпиады в Токио (Япония).

В период пандемии коронавирусной инфекции спортсмены были полностью изолированы на федеральных и региональных тренировочных центрах. Все базы работали в режиме карантина, был введен жесточайший медицинский контроль за спортсменами и тренерами. Это позволило избежать риска заболевания и последующих осложнений у наших спортсменов и тренеров.

Минспорт России совместно с Приморским краем, Сахалинской областью Хабаровским краем и Иркутской областью, подготовили места проведения заключительных этапов подготовки сборных команд.

Основными тренировочными базами российских спортсменов стали федераль-

ные базы: ФГБУ «Учебно-тренировочный центр «Новогорск», Республиканская учебно-тренировочная база, г. Руза, ФГБУ «Юг Спорт» г. Сочи, Филиал ФГБУ «Юг Спорт» в г. Кисловодске, ФГБУ «Тренировочный центр сборных команд России «Озеро Круглое», ФГБУ «Тренировочный центр спортивной подготовки сборных команд России «Крымский», ФГБУ «Республиканская учебно-тренировочная база «Ока», г. Алексин».

Совместно с Олимпийским комитетом России (ОКР) и Министерством транспорта России была организована логистика передвижения наших сборных команд до Токио и обратно в Российскую Федерацию.

В 3 видах спорта российская олимпийская сборная одержала победу в неофициальном командном зачете: синхронное плавание, тхэквондо и фехтование. При этом российские синхронистки уже шестые Игры приносят сборной только золотые награды.

Впервые в истории российские теннисисты стали обладателями золотых медалей в «миксте». Дисциплина входит в программу Игр с 2012 года.

Благодаря победам в дуэте и командах, россиянка Светлана Ромашина стала первой в мире семикратной олимпийской чемпионкой по синхронному плаванию.

Лучший результат с 1996 года показали российские пловцы. Евгений Рылов выиграл «золото» Игр в плавании на спине на дистанциях 100 и 200 метров.

Две золотые медали Виталины Бацарашкиной в пулевой стрельбе – лучший с 2004 года результат для российской олимпийской сборной.

Вячеслав Красильников и Олег Стояновский стали первыми в истории России призерами Игр в соревнованиях по пляжному волейболу.

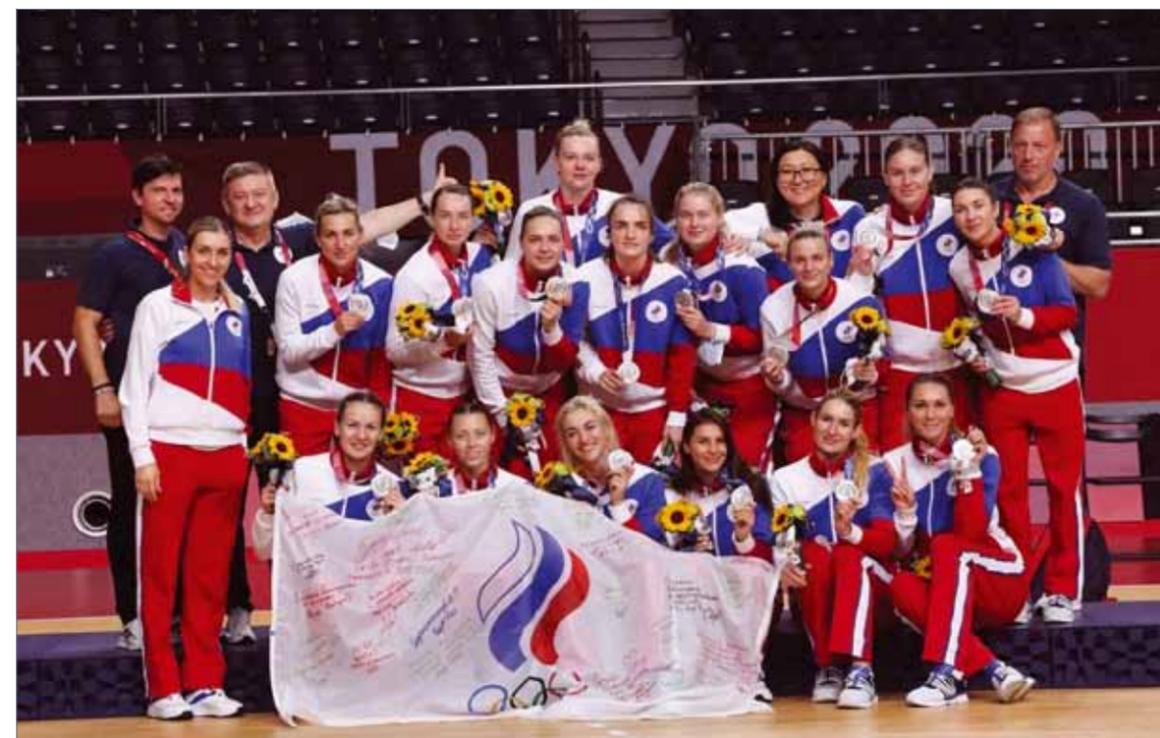
В первом олимпийском розыгрыше медалей в баскетболе 3х3 женская и мужская

сборные стали обладателями серебряных медалей.

Мужская сборная по спортивной гимнастике выиграла золотые медали впервые с 1996 года. Женская сборная впервые в истории России стала победителем Игр в командном многоборье.

Пять российских спортсменов стали двукратными олимпийскими чемпионами: Виталина Бацарашкина (пулевая стрельба), Евгений Рылов (плавание), Светлана Колесниченко (синхронное плавание), София Позднякова (фехтование) и Светлана Ромашина (синхронное плавание).

Больше всего медалей российская олимпийская сборная выиграла в таких видах спорта, как спортивная борьба (4 золотые, 4 бронзовые), фехтование (3 золотые, 4 серебряные и 1 бронзовая), пулевая стрельба (2 золотые, 4 серебряные, 2 бронзовые) и спортивная гимнастика (2 золотые, 2 серебряные, 4 бронзовые).





Золотой состав

Российская олимпийская сборная показала лучший результат по количеству медалей со времен Игр XXVIII Олимпиады в Афинах (Греция) в 2004 году. Тогда в активе сборной было 90 наград.

Игры XXXII Олимпиады в Токио (Япония) прошли с 23 июля по 8 августа. В соревнованиях приняли участие более 11 тысяч спортсменов из 206 стран. Разыграли 339 комплектов наград в 41 виде спорта. В составе российской команды были 333 спортсмена.

Пресс-служба Минспорта России



Дина и Арина Аверины



Счастье!

**ИГОРЬ КОБЗАРЬ**

В полуфинале с бразильцами повезло нам, здесь удача была на стороне французов. Очень расстроен, что не удалось довести матч до победы. Результат отрицательный, но уровень волейбола, считаю, мы показали высокий. Вернулись в игру с 0:2, владели инициативой в литейной партии, но... Остаётся поздравить французоз с победой. У них был очень сложный путь к финалу. Жизнь продолжается и волейбол тоже продолжается.

**АБДУЛРАШИД САДУЛАЕВ**

После финала мне сказали, что буду знаменосцем Клятвы ОКР на церемонии закрытия Игр в Токио. Это - большая честь. К слову, ещё в 2016 году в Рио-де-Жанейро было желание пронести флаг, но не всегда всё складывается так, как мы хотим. Первые намерения на это тренер сделал ещё перед скваткой с Кайлом Свайдером, и это мне подстегнуло. В итоге наша встреча получилась особенной. Финал Олимпийских игр - отдельная история. В нём нельзя рисковать, и я старался отборотис без ошибок. Малая поправка была, но они мне не помешали.

**СВЕТЛАНА РОМАШИНА**

Мои четвертые Олимпийские игры подошли к концу. Я очень ждала момента, когда погаснет огонь этих соревнований. Слезы потекли, ведь я знаю, что эти игры финальные для меня в качестве спортсмена. Мне очень приятно получать от вас огромное количество сообщений о поездке в Париж. Но все же понимаю, что это был финал, и самые невероятные эмоции на закрытии в Токио!

**ДАВИД БЕЛЯВСКИЙ**

С завершением Олимпийских Игр Токио 2020! Поздравляю победителей и призеров, и всех кто был к этому причастен! А если у вас вдруг что-то не получилось, помните, что главное верить и идти вперёд, это была моя третья олимпиада, и только на ней нам покорилося золото

Никогда не сдавайтесь! Курс на Париж

**АБДУЛРАШИД САДУЛАЕВ**

Вот и всё - прощаемся с Олимпиадой. В Токио команда ОКР показала свой лучший результат за последние 17 лет. Повести за собой нашу делегацию - это огромная честь, спасибо за доверие!

**НИКИТА НАГОРНЫЙ**

Сегодня завершились Олимпийские игры. Спасибо всем, кто работал на этот результат! Это путь, путь в 5 лет и две недели, и он закончился! Люблю! Всем спасибо, все свободны!

**АЛЛА ШИШКИНА**

Прямо сейчас уже не осталось никаких эмоций. В раздевалке я рыдала, потому что это мои последние Олимпийские игры, потому что мне удалось завоевать третью золотую олимпийскую медаль и потому что церемония награждения прошла без привычного нам флага и гимна. А ещё мне очень обидно за нашего девятого члена команды, Веронику Калининну, потому что она тоже должна быть на пьедестале с медалью.

**ЗЕНФИРА МАГОМЕДАЛИЕВА**

Олимпийские игры для меня завершаются с бронзовой медалью. Конечно, это не тот результат, к чему я шла долгие годы. Я ехала сюда за золотом, но на все воля Всевышнего. Хочу поблагодарить всех за такую сумасшедшую поддержку, которую я чувствовала в Токио от каждого из вас. Это мотивировало меня и ещё больше зарежало на бон и победы. Спасибо моим тренерам за веру в меня, всей моей семье, что были рядом каждый день моего пути.



## Навстречу Токио: на Вологодчине прошли мероприятия, посвященные Играм XXXII Олимпиады

Фото: пресс-служба СШОР «Витязь».

**Международный Олимпийский день – спортивное событие мирового масштаба. Цель праздника – популяризация олимпийского движения, пропаганда спорта и здорового образа жизни.**

**Международный Олимпийский день отмечается 23 июня. В 2021 году его справили 74-й раз.**

### История и традиции

Праздник учредил Международный олимпийский комитет (МОК) в январе 1948 года на 42-й сессии в Санкт-Морице (Швейцария). Дата имеет символическое значение. Она приурочена к созданию МОК 23 июня 1894 года.

23 июня Международный олимпийский комитет, опираясь на три основных правила – «двигаться», «развиваться» и «открывать», устраивает спортивные, культурные и просветительские мероприятия. В этот день во многих городах мира проходят массовые забеги на разные расстояния, тематические семинары и уроки для детей, встречи с известными спортсменами, выставки, концерты.



### Интересные факты

Олимпийский символ – пять переплетенных колец разных цветов на белом фоне. Кольца обозначают единство пяти континентов в Олимпийском движении. Символ придумал французский барон Пьер де Кубертен. МОК утвердил его в 1913 году.

Олимпийская клятва схожа с античной. Ее тоже предложил барон Пьер де Кубертен. Клятву включили в официальную символику в 1920 году.

Олимпийский девиз «Citius, Altius, Fortius» придумал французский священник А. Дидон. В переводе на русский язык он означает «Быстрее, выше, сильнее».

Огонь как символ впервые использовался при проведении IX Игр в Амстердаме. Его заранее зажигают от отражающих солнечные лучи специального вогнутого зеркала в греческом храме богини Геры. Спортсмены по очереди пронесут факел по континентам земного шара. В день открытия Игр финалист эстафеты зажигает от него олимпийский костер.

I Олимпийские игры состоялись в Афинах (Греция) в 1896 году.

Девиз Олимпиады:  
«Быстрее, выше,  
сильнее»



### Олимпийский день на Вологодчине

**Сразу несколько спортивных мероприятий прошли в нашей области, и все они были посвящены предстоящим Олимпийским играм.**

Утро 19 июня в Вологде началось с зарядки с чемпионом, которую провели на стадионе «Динамо». Несмотря на жаркую погоду, здесь собралась большая компания взрослых и детей. В роли чемпиона выступила известная баскетболистка Елена Волкова – ранее игрок баскетбольного клуба «Чеваката», а ныне тренер СШОР «Витязь» по баскетболу, обладательница многочисленных чемпионских титулов, причем самого высокого уровня.

Физкультурно-спортивные мероприятия, посвященные Всероссийскому Олимпийскому дню, состоялись и в бассейне «Витязь». В них приняли участие дети, которые занимаются в группах по плаванию (тренеры – Александр Меньшиков и Анастасия Ислямова). Для родителей будущих чемпионов была организована прямая трансляция с плавательных дорожек.

17–18 июня в городе Череповце на стадионе «Металлург» МАУ «Спортивный клуб Череповец» прошло первенство Вологодской области по легкой атлетике среди спортивных школ, посвященное XXXII Всероссийскому Олимпийскому дню. В командном первенстве боролись 7 команд из Череповца, Вологды, Великого Устюга, п. Шексна, п. Чагоды и п. Кадуй.

С большим отрывом в командном зачете первой группы первое место заняла спортивная школа МАУ «Спортивный клуб Череповец» с результатом 15849 очков, второе место – МБУ ДО ДЮСШ «Спартак», г. Вологда с результатом 9793 очка, третье место завоевали легкоатлеты АУ ВО «СШОР «Витязь», г. Вологда с результатом 7596 очков. Во второй группе победила команда МБУ «СШ Великоустюгского района», г. Великий Устюг с результатом 5891 очка, серебряным призером стали спортсмены из МУ «Шекснинская спортивная школа», набрав 4961 очко, зам-





кнули тройку лидеров спортсмены МБУ «Дворец спорта» п. Чагода.

Масштабное и азартное событие прошло в центре спорта и отдыха «Комела» в Грязовецком районе. Там состоялся турнир по пляжному волейболу. В нем приняли участие спортсмены из городов: Вологда, Грязовец, Череповец и поселок Суда. Всего турнир собрал 14 команд.

Как сообщили в СШОР «Витязь», XXXII Всероссийский Олимпийский день проводится с целью популяризации знаний об олимпиз-

ме и Олимпийских играх, пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни, а также привлечения жителей Вологодской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Судя по всему, цели достигаются – желающих участвовать в подобных мероприятиях с каждым годом все больше и больше.

Мероприятия организуются в рамках Программы Олимпийского комитета России содействия развитию массового спорта на период 2019–2022 гг. «Олимпийская страна».

## V Спартакиада молодежи России-2021 года.

### II этап. Участие вологжан



В июле 2021 года завершились соревнования II этапа V летней Спартакиады молодежи (юниорская) России 2021 года. Вологодская область заняла 3 место среди спортивных сборных команд Северо-Западного федерального округа России.

В спортивных соревнованиях II этапа Спартакиады приняли участие 9401 человек из 84 субъектов Российской Федерации, в том числе 7759 спортсменов (из них 4501 юниор и 3258 юниорок), 1642 тренера и других специалиста.

Завершились соревнования по 15 спортивным дисциплинам программы: (бадминтон, волейбол-девушки, волейбол-юноши, дзюдо, легкая атлетика, регби-7-юниоры, самбо, спортивная борьба, вольная борьба, спортивная гимнастика-юниоры, спортивная гимнастика-юниорки, фехтование, футбол-юниоры, футбол-юниорки, художественная гимнастика и шахматы) из 15 «зачетных».

#### Результаты общекомандного первенства среди спортивных сборных команд Северо-Западного федерального округа

Место	Субъект Российской Федерации	Итоговая сумма очков
	Калининградская область	860
	Ленинградская область	800
	Вологодская область	705
	Санкт-Петербург	625
	Псковская область	485
	Республика Карелия	481
	Новгородская область	425
	Республика Коми	410
	Мурманская область	370
	Архангельская область	175
	Ненецкий АО	45

**Итоги участия вологжан во II этапе  
V летней Спартакиады молодежи  
(юниорская) России 2021 года**

Вид спорта	Результат	Сумма очков
Волейбол	Юноши – 6 место	45
	Девушки – 1 место	80
Регби	Юниоры – 8 место	35
Художественная гимнастика	Девушки – 7 место	40
Футбол	Юниоры – 6 место	45
	Юниорки – 4 место	55
Спортивная гимнастика	Юниоры – 2 место	65
	Юниорки – 3 место	60
Самбо	4 место	55
Дзюдо	3 место	60
Легкая атлетика	4 место	55
Фехтование	3 место	60
Шахматы	5 место	50



Женская волейбольная команда Вологодской области выиграла II этап V летней Спартакиады молодежи (юниорская) России 2021

Тренер череповецкой СШОР по волейболу «Северянки-3» и сборной команды Вологодской области на V летней Спартакиаде молодежи России Татьяна Мясникова подвела итоги второго этапа Спартакиады, где череповецкие волейболистки заняли первое место и завоевали путевку в финальный этап: «С 4 по 9 мая 2021 года в Пскове прошел от-

борочный этап Спартакиады молодежи (девушки 2003–2005 годов рождения) Северо-Западного федерального округа. 8 команд (Мурманская, Новгородская, Псковская, Вологодская, Калининградская, Ленинградская области, Республики Коми и Карелия) разыгрывали единственную путевку в финал соревнований. Спартакиадная команда Вологодской области, составленная из игроков череповецких команд «Северянка-3-СШОР» и «Северянка-2», ровно прошла весь турнир. Выиграв 1-е место, продолжим борьбу за медали в финале Спартакиады».



V летняя Спартакиада молодежи (юниорская) России 2021 года (2 этап). Спортивная гимнастика. Юноши Вологодской области вышли в финал

2-й этап V летней Спартакиады молодежи России 2021 г. по спортивной гимнастике проходил в спорткомплексе «Манеж» Великого Новгорода. Команда юношей Вологодской области заняла 2-е место среди команд СЗФО РФ и сборной команды Санкт-Петербурга. Вологодчину представляли: Попов Игорь, Климин Егор, Хорьков Иван, Дуванов Даниил под руководством тренеров Сергея Александровича Муравьева и Филиппа Александровича Чуглазова.

**Вологодская область стала местом проведения второго этапа Спартакиады по трем видам спорта: художественной гимнастике, дзюдо и шахматам.**

**Художественная гимнастика**

С 12 по 17 апреля 2021 года в Череповце прошли соревнования по художественной гимнастике второго этапа V летней Спартакиады молодежи России 2021 года.

В них приняли участие команды Новгородской, Ленинградской, Калининградской, Псковской, Вологодской областей, Республик Карелия и Коми. Спортсменки разыграли медали в индивидуальной программе и групповых упражнениях, а также путевки в финальную часть.

Вологодскую область представили: Анастасия Устинова, Екатерина Соловьева, Софья Олейникова и Анастасия Ганина.

В параде открытия принял участие начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергей Фокичев. В своем выступлении Сергей Ростиславович сказал: «С большой радостью приветствую всех участников летней Спартакиады. Трудно переоценить значение Спартакиады. Спортивные соревнования закаляют характер, воспитывают командный дух и готовность биться за результат. Желаю всем участникам честной и бескомпромиссной борьбы, удачи, спортивного азарта, а болельщикам и гостям – ярких впечатлений!»

По итогам соревнований первое место заняла команда Ленинградской области, второе место – команда Республики Коми, третье место – команда Республики Карелия. Команда Вологодской области заняла 7 место.





## Дзюдо

С 25 по 28 мая 2021 года Вологодская область принимала второй этап (СЗФО РФ) V летней Спартакиады молодежи России 2021 года по дзюдо.

Два дня лучшие молодые дзюдоисты Северо-Запада вели борьбу за путевки в финальный этап. За медали боролись спортсмены десяти команд - это представители Республик Карелия и Коми, Ленинградской, Вологодской, Калининградской, Мурманской, Архангельской, Новгородской, Псковской областей, а также Санкт-Петербурга.

В Череповце, во Дворце спорта им. Я. П. Соломоника состоялось торжественное открытие соревнований. Открыл второй этап Спартакиады по дзюдо начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, олимпийский чемпион Сергей Фокичев. В приветственном слове Сергей Ростиславович сказал: «Для Вологодской области большая честь принимать соревнования такого уровня. Состязания проходят в зале, который пропитан потом и кровью, для меня он является частью спортивной жизни. Это первый Дворец в городе Череповце, где открывались соревнования по баскетболу, борьбе, боксу, он достоин уважения, здесь проходила и проходит уже 60 лет спортивная жизнь Череповца и Вологодской области».

Сергей Ростиславович обратился к участникам соревнований с пожеланиями хороших традиций и впечатлений от соревнований, а олимпийскому виду спорта – дзюдо – процветания!

Вологодская область выставила 14 дзюдоистов. Занять первое место никому не удалось. А в число призеров попали Илья Бадагин, Андрей Исаков, Азер Гусейнов, Георгий Удотов, Александр Воловников и Олеся Рицкая.

Олеся Рицкая, призер Спартакиады молодежи России по дзюдо: «На Спартакиаде за-

няла второе место, свою борьбу оцениваю на нормальном уровне. Удалось провести две победные встречи, но были и две проигрышные».

В командном зачете у вологжан третье место, впереди только команды Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Марина Бондарь, главный судья соревнований: «Все чаще Череповец становится центром спортивных соревнований Всероссийского уровня по дзюдо! Организаторы делают все возможное, чтобы соревнования проходили на самом высоком уровне. Благодарим Департамент физической культуры и спорта Вологодской области, Центр спортивной подготовки и региональную Федерацию по дзюдо за организацию мероприятий и за большой вклад в развитие нашего вида спорта в регионе».

## Шахматы

В Череповце прошли соревнования по шахматам в рамках второго этапа V Спартакиады молодежи России 2021 года.

В финальную часть вышли две лучшие команды турнира – сборные Санкт-Петербурга и Калининградской области.

Соревнования проходили в шахматном клубе города Череповца с 19 по 22 июня 2021 года. В шахматных баталиях сражались сборные команды СЗФО РФ – Вологодской, Псковской, Ленинградской, Калининградской областей, а также г. Санкт-Петербург.

«Завершился второй этап Спартакиады молодежи (юниорская). Изначально планировалось, что примут участие только юниоры, но в последний момент было принято решение добавить еще две возрастные категории участников – школьников старших классов, – рассказывает международный арбитр, судья соревнования по шахматам Спартакиады молодежи Владимир Казаков. – Команда сборной Вологодской области заняла пятое место. Мечтали о третьем месте, но получи-



лось вот так. Вообще, в данных соревнованиях должны были принять участие 11 сборных команд, но собралось всего пять. Условия для проведения соревнований были хорошие, учитывая погодные условия: и вода в кулерах, и кондиционер – все это было».





## V летняя Спартакиада молодежи (юниорская) России 2021 года. Финал

Завершились финальные спортивные соревнования V летней Спартакиады молодежи (юниорская) России 2021 года. По результатам общекомандного первенства среди спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации Вологодская область во II группе – численность населения до 2 миллионов человек – заняла 16 место.

V летняя Спартакиада молодежи России проводится в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». В течение лета – с 15 мая по 29 августа – на территории 13 регионов страны проходят соревнования по 41 виду спорта в рамках III (финального) этапа Спартакиады. Ему предшествовали отборочные региональные и межрегиональные соревнования I и II этапов. В финальном этапе принимают участие более 14 тысячи спортсменов и тренеров.

Вологодская область в финале Спартакиады была представлена в 11 видах спорта.

### Велоспорт (маунтинбайк)

Соревнования проходили в Кыштыме (Челябинская область). Вологодскую область под руководством Валерия Ивановича Новикова представляли Сухнев Валерий, Ильин Глеб, Кормаков Павел, Лукашина Екатерина, Лебедева Мария, Сучкова Наталья. В итоге выступлений команда заняла 12 место.

### Велоспорт (трек)

На велотреке ростовского стадиона «Локомотив» состоялись соревнования по велоспорту в рамках финального этапа V Спартакиады молодежи России 2021 года.

За Вологодскую область выступали: Ильин Глеб, Кормаков Павел, Белобородова Юлия, Лукашина Екатерина, руководитель делегации Валерий Иванович Новиков. Команда заняла 17 место.



Глеб Ильин на дистанции кросс-кантри

### Тяжелая атлетика

В поселке Сукко (Краснодарский край) состоялись соревнования по тяжелой атлетике. Честь нашего региона защищал воспитанник Антона Владимировича Петрова и Вячеслава Андреевича Горбунова Илья Фролов, в весовой категории до 89 кг среди юношей спортсмен занял 10 место. Вологодская область заняла 36 место.



Илья Фролов

### Конный спорт

ВКСК «Конаковские конюшни» (деревня Сажино Тверской области) проходили соревнования по конному спорту. Вологодская область командировала двух спортсменов по программе выездки: Русинову Ольгу и Юрченко Елизавету, тренера Нину Юрьевну Кудряшову и коневода Анну Симуринову. Первый день соревнований «Командный приз. Юниоры» спортсменки завершили оптимистически. Второй день «Личный приз. Юниоры» был менее удачлив для нашей команды, и спортсменки завершили свое участие, не получив допуск к КЮРу. Совсем чуть-чуть не хватило! Утешительная езда «Предварительный приз. Юниоры» подняла настроение!



Русинова Ольга и Юрченко Елизавета



Юрченко Елизавета



Русинова Ольга



Поляк Дмитрий и Джафаров Илгар



Вологодские боксеры с тренером Андреем Крыловым

## Бокс

Финал V летней Спартакиады молодежи (юниорской) России 2021 проходил в Уфе. В турнире приняли участие 125 боксеров (58 юниорок и 67 юниоров) из 33 регионов страны. Среди них было 5 мастеров спорта международного класса. Вологодскую область представляли победители отборочного этапа – первенства СЗФО РФ по боксу среди молодежи 19–22 лет – Полина Дружинина, Евгений Шмидт, Святослав Жигульский, Дмитрий Поляк и Илгар Джафаров. Команда заняла 12 место.

Поляк Дмитрий и Джафаров Илгар завоевали бронзовые награды.

Тренер боксеров Андрей Крылов прокомментировал выступление вологжан: «Вот и закончилась Спартакиада молодежи России по боксу в г. Уфе для вологодских боксеров. В шаге от финала остановились Поляк Дмитрий и Джафаров Илгар (ДЮСШ боевых искусств, г. Вологда). Упрекнуть их не в чем, парни дрались как львы, но фортуна и судьи были на стороне соперников. Призеры Спартакиады молодежи России по боксу. Это круто. Молодцы!».



Евгений Шмидт, Святослав Жигульский, Дмитрий Поляк и Илгар Джафаров



Вадим Козырев



Илья Гостевской



## Плавание

В Астрахани прошли соревнования по плаванию. Вологодскую область представлял Вадим Козырев. Спортсмен занял 29 место на дистанции 50 метров на спине; 22 место на дистанции 50 метров брассом; 16 место на дистанции 100 метров брассом.

## Танцевальный спорт (брейкинг)

Финальные соревнования по танцевальному спорту (брейкинг) V Спартакиады молодежи России-2021 прошли в Казани, в Центре бокса и настольного тенниса. Спортсмены из 23 регионов в возрасте от 16 до 18 лет определили сильнейших в дисциплинах: «B-boys 1x1», «B-girls 1x1» и «Брейкинг – командные соревнования 3x3».

В финал Спартакиады вышел вологжанин Илья Гостевский, воспитанник Виктора Владимировича Матавкина. Танцор занял 25 место среди юниоров 16–18 лет. Вологодская область заняла 23 место.

## Спортивная гимнастика

В Краснодаре на соревнованиях по спортивной гимнастике финального этапа V Спартакиады молодежи России 2021 года Вологодскую область представляла команда юношей: Попов Игорь, Климин Егор, Хорьков Иван (г. Вологда), тренер Сергей Александрович Муравьев; Дуванов Даниил (г. Череповец), тренер Филипп Александрович Чуглазов и Смирнова Мария (г. Череповец), тренер Болотин Роман Николаевич.

Команда юношей Вологодской области заняла 18 место. Смирнова Мария заняла 27 место. Общекомандное – 26 место из 36 команд.

Сборная команда региона по спортивной гимнастике

## Скалолазание

В Тюмени прошли соревнования по скалолазанию финального этапа V летней Спартакиады молодежи России. В решающем раунде выступили 63 юноши и 60 девушек 16–17 лет. Отбор сильнейших проходил на «Рождественском турнире» в Воронеже, всероссийских юношеских соревнованиях в Перми и «Кубке Скалодром.Ру» в Одиноце. В зачет шли четыре лучших результата спортсмена.

Вологодскую область под руководством Оксаны Владимировны Поповой представили: Полевой Кирилл, Богомолов Матвей, Симанов Никита, Смирнова Полина, Жгарева Анастасия, Власова Анна, Аникина Дарья. По итогам выступления команда заняла 8 место.



Сборная Вологодской области на скалодроме



Вологодские скалолазы

## Волейбол

В Белореченске (Краснодарский край) с 1 по 9 августа прошли соревнования по волейболу среди юниорок в рамках финального этапа V летней Спартакиады молодежи России 2021 года. Команда Вологодской области заняла 6 место.



## Пляжный волейбол

В Вологодской области, в Грязовецком районе, в центре спорта и отдыха «Комела» с 9 по 14 августа 2021 года прошли соревнования по пляжному волейболу в рамках финального этапа V летней Спартакиады молодежи России 2021 года.

В соревнованиях приняли участие 20 команд. География участников — от Калининградской области до Хабаровского края.

Вологодскую область представили две мужские и женская команды: Андрей Белов и Максим Веселов, Станислав Варлашов и Алексей Мартышев, Екатерина Захарова и Дарина Черепанова (тренеры Иван Рогулин, Павел Панкрасов).



Андрей Коковкин, Сергей Фёкличев, Александр Мартюков, Иван Рогулин



Команда Вологодской области





# Золотая рыбка вологодского плавания

**«Очень одаренная девочка с большими перспективами, — сказал вологодский тренер по плаванию Андрей Львович Алешин об Анастасии Марковой и с гордостью добавил: «Золотая рыбка» вологодского плавания!»**

Стринадцати лет Настя штурмует юниорский плавательный пьедестал, и в шестнадцать лет на ее счету уже два юношеских рекорда — России и Европы на дистанции 200 метров в стиле баттерфляй. Да и норматив мастера спорта международного класса до нее в нашем регионе никому еще не покорялся. Юношеский рекорд страны на этой дистанции она установила в июле этого года на Первенстве Европы, предыдущий рекорд держался с 2004 года. Надо заметить, что баттерфляй является самым сложным способом плавания, по скорости — вторым после кроля.

«Так просто не плавают в этом возрасте», — пояснил Алешин. И по его мнению, юниорки долгое время еще не смогут превзойти результат Насти Марковой. Свой спортивный путь Настя начинала под его руководством,

поэтому Андрей Львович, как никто, осведомлен о спортивных возможностях своей подопечной: *«Настю не нужно заставлять, она знает, для чего занимается, терпит все трудности, решает все промежуточные задачи и дойдет до цели».*

Цель у Насти — стать лучшей в России на дистанции 200 метров в баттерфляе и участвовать в Олимпиаде. Эту первостепенную задачу ей предстоит решить в ближайшие два года.

Живет, тренируется и учится Настя Маркова в Волгограде. *«В Волгоград получилось попасть совершенно случайно. Приезжала туда на соревнования, меня заметили, там и осталась. Мне комфортно в этом городе, тем более что я приехала уже в знакомое место, к знакомым людям. Когда всех знаешь, легче адаптироваться»*, — рассказала спортсменка.

Ее новое пристанище — не повод прозябать в одиночестве, ни с кем не общаться, отдавая все время спорту. У Насти много друзей, и, конечно же, ее навещают родные и близкие. Да и с первым тренером по-прежнему очень доверительные отношения: *«Как-то Андрей Львович приезжал к нам на соревнования с двумя мальчиками из Вологодской области. В этот момент у меня был морально сложный период, который он помог мне преодолеть, поддержал меня. Первый тренер — это человек, дающий тебе толчок. Хочу сказать ему огромное спасибо за все, что он для меня сделал. Если бы не он, где бы я сейчас была и кем?..»*

Сам Андрей Львович понимает причину расставания с перспективной воспитанницей очень хорошо: *«В области, к сожалению, пока нет базы для подготовки пловцов высокого уровня. Необходим стандартный 50-метровый бассейн, привлечение опыт-*



Андрей Львович Алешин





Чемпионат России по плаванию



Первенство Европы по плаванию 2021 года. 100 м баттерфляй – церемония награждения.

ных тренеров, бригады специалистов, выполняющих задачу по подготовке спортсменов высшего мастерства. А главное, нет финансирования. Поэтому и приходится пловцам отправиться в те регионы, где созданы лучшие условия».

Чтобы добиться успеха, о котором мечтает Анастасия Маркова, ей нужно тренироваться ежедневно: две тренировки по полтора часа в воде и две в зале, без выходных. «Это огромный объем плавания – более 10 километров в день, – комментирует Алешин. – Но характер у нее – настоящей спортсменки! Плачет, но терпит».

В спорте высших достижений изнурительная работа – дело обычное. Вот что рассказывает Настя о своей работе в команде:

«После чемпионата России я приехала примерно на неделю домой. Потом в Волгоград. Посещала школу, тренировалась – до чемпионата Европы оставалось чуть больше месяца. Затем – на спортбазу «Озера Круглое», там из-за ковидных мер был четырехдневный карантин. Начала тренироваться с тренером Александры Сабитовой Еленой Николаевной Поданевой, по ее программе продолжили подготовку восемь человек. Для нас подбирали индивидуальную программу упражнений, чтобы подойти к дистанции в нужный день и с лучшим результатом. Хочу сказать огромное спасибо тренерам, массажистам, медикам, они способствовали нашим успехам. И, конечно, начальнику нашей команды Кутузовой Любви Сергеевне, а также старшему тренеру Копковой Лидии Александровне. Они мотивировали нас. Успешный результат – это общая сплоченная работа.»

Зрители ведь видят «картинку», цифры на экране. Не знают, какой трудный путь проходят спортсмены, хотя у каждого есть свои переживания, проблемы, даже не связанные со спортом – все влияет на тебя как на личность...»

Насте самой пришлось понервничать – например, когда она узнала, что рекорд России, установленный ею в конце февраля 2021 года, не был зафиксирован.

«На тот момент, когда я приплыла к финишу и посмотрела на табло, мои соперницы были очень далеко. Я, конечно, обрадовалась, даже заплакала. Думала, что мой рекорд зачтут и все будет в порядке, но, когда позже приехала на Чемпионат России, увидела, что в протоколах ничего нет: стоит старое имя! Я была разочарована. Понимала: несмотря ни на что нужно настраиваться на борьбу, на чемпионат».

Чемпионат России стал первыми соревнованиями после пандемии. Настя рассказала, что перед этим не была в бассейне целых два месяца.

«Из-за пандемии образовался большой перерыв, в общей сложности четыре месяца. Было страшно ехать. Показала результат, на который надеялась, но немного не хватило до юношеского рекорда на дистанции 200 метров баттерфляем.»

В апреле 2021 года на Чемпионате России в Казани проходил отбор на Олимпийские игры в Токио. Сложилась серьезная конкуренция.

К сожалению, я не прошла, хотя настраивалась. Была даже раздосадована, ведь планировала отбираться. Но у меня не получилось показать свои самые быстрые секунды. Просто перегорела, перенервничала. Взяла, правда, путевку на Первенство Европы. Сейчас, я думаю, что, видимо, так нужно было. Всегда если что-то не получается, значит, это для чего-то нужно.»

Похоже, спортсменка вообще не привыкла отчаиваться и считает, что каждый человек способен сам творить свою судьбу. Надо просто заставить себя пройти через все трудности. И тех, кто сможет с этим справиться, она уверена, ждет великое будущее.

В своем победном выступлении на Первенстве Европы в Риме Настя установила юношеский рекорд. Об этом ее подробный рассказ:

«Я прошла в полуфинал с лучшим временем. Для меня на соревнованиях главное – проплыть предварительный заплыв, так как дистанция 200 метров баттерфляем довольно проблематичная: останавливаешься – и тебе становится плохо. Предварительный заплыв показывает, как все идет. Если месяца два не стартуешь, забываешь, как это – плыть 200 метров... Когда я стартовала, поняла, что у меня все хорошо, я в своей хорошей форме, готова показывать быстрые секунды. В полуфинале я улучшаю время, плыву по своему лучшему результату, в финале».

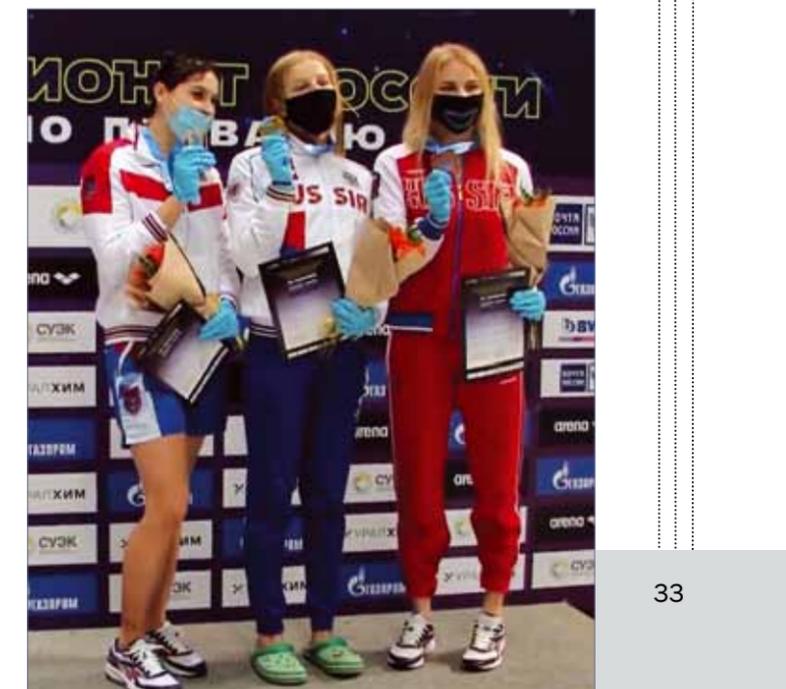
Чемпионат России по плаванию. Женщины, 200 м баттерфляй – церемония награждения

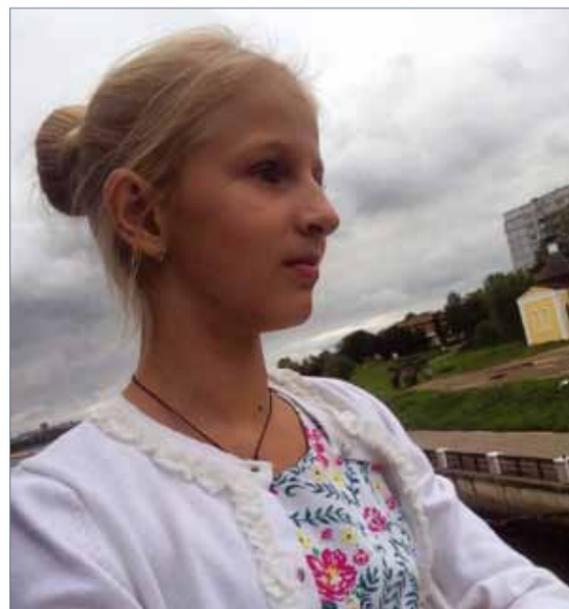


4x100 м комбинированная эстафета, девушки – церемония награждения



Чемпионат России по плаванию. Женщины, 200 м баттерфляй - церемония награждения





Настя с сестрой. 1 сентября 2020 года. Ученицы

прохожу первая. Мне не хватает около двух десятых до юношеского рекорда России, который поставила при отборе Саша Сабитова. Настраиваюсь на финал — там я должна побить рекорд, хотя планировала проплыть 2,9 с маленьким, рассчитывала на такое время. Все этапы проходила с Дашей Луниной — спасибо ей за поддержку, общение, так называемую «разрядку», это сыграло большую роль. Я не задумывалась, не перегорела, и все было в порядке. Плыву финал, вижу — по соседней дорожке меня обгоняет спортсменка из Боснии. Перед заплывом меня предупредила тренер, что будут пугать с самого на-

чала. Помня ее слова, просто плыву со своей комфортной скоростью, чтобы работать на вторую половину. Вторую соперницу не видела... 150 — я разворачиваюсь первая, начинаю работать последний полтинник, не совсем понимая, с какой скоростью плыву. Не знаю, какие цифры будут на табло. Сделала последний гребок. Разворачиваюсь, смотрю на табло и... изначально плохо увидела. Не понимаю, где именно мои цифры... Вижу их — и не верю... Смотрю еще раз... Понимаю — все правильно 2,8,41. Понимаю, что это юношеский рекорд России, рекорд соревнований и выполнение МСМК. Все в шоке. Трибуны кричат! У нас в России очень сплоченная команда, все поддерживают друг друга. Очень круто, когда ты выходишь на старт и знаешь, что на трибунах болеют за тебя. В основном это были, конечно, болельщики из Италии. Но когда выходишь на старт и слышишь звуки поддержки, начинаешь в себя верить!

Осознала, что проплыла по такому времени, действительно, безумно счастлива. Немного такого не ожидала. Выхожу — все стали поздравлять!

Награждение. Слушаю свой гимн... Удивлена, что не полились слезы из глаз. Пела гимн, слышала, как пела наша команда. Пришло много сообщений в социальных сетях, все поздравляли...»

Оценку достижениям нашей вологодской «золотой рыбки» дает Андрей Львович Аleshин: «Настя вышла на очень высокий уровень, и у нее остался один конкурент среди россиянок — Светлана Чимрова, многократный призер Чемпионатов мира и Европы. Светлана установила рекорд России на дистанции 2,07,33, и от него Настю отделяет 1,08 секунды. Обогнать Светлану реально.

Уже сейчас Настя создает конкуренцию взрослым спортсменам. В юниорском возрасте ей выступать еще два года. Если дело пойдет так и дальше, то это может оказаться стопроцентным попаданием на Олимпиаду в Париже в 2024 году».



## Факел «Витязя»

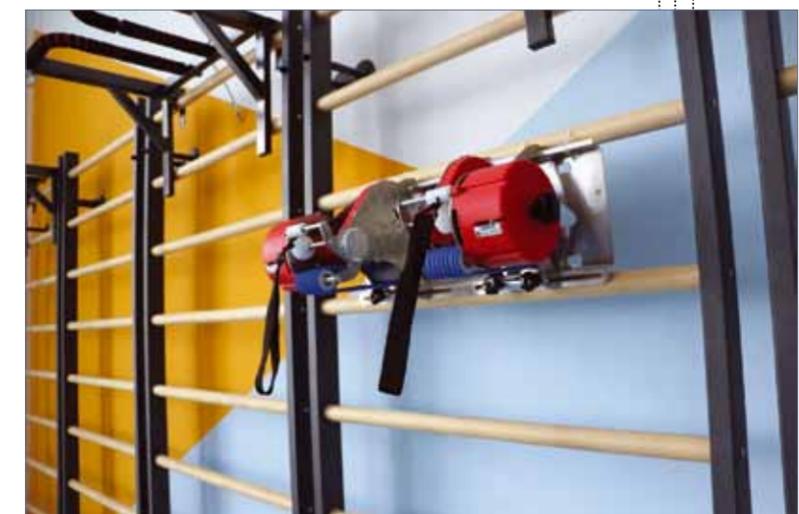
В выпуске журнала «Наш спорт» № 14, июнь 2021 года материалы к статье «Факел «Витязя» предоставлены пресс-службой АУ ВО «СШОР «Витязь».

### Новый тренажерный зал в открылся в бассейне «Витязь»

Материал предоставлен пресс-службой АУ ВО «СШОР «Витязь».

2 августа 2021 года новый тренажерный зал распахнул двери для всех желающих. Зал обеспечен современным оборудованием. Беговые дорожки с возможностью виртуального забега по различной местности (горы, поля, леса). Специальные тренажеры для пловцов и лыжников. Чистый и светлый зал ждет своих спортсменов на тренировку.

Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь» набирает детей 7 лет для прохождения спортивной подготовки по плаванию, начальный этап.



## Спортсмена

## без тренера не бывает

Не секрет, что для жизни и здоровья любого человека важна физическая активность, а именно физкультура и спорт, поэтому редакция журнала «Наш спорт» достаточно часто освещает спортивные мероприятия, которые проводятся в регионе и за его пределами, рассказывает о спортивных победах вологжан. За каждой такой победой стоит тренер юного спортсмена. Ольга Владимировна Столбова — Тренер с большой буквы, без нее трудно представить современные реалии вологодской легкой атлетики.

### Спортсменка

Ольга Столбова родилась и живет в Череповце, с детских лет занимается спортом. Мастер спорта по легкой атлетике. Победитель городских, областных, региональных и всероссийских соревнований. Лучшее достижение в беге на 800 метров – 2,05,58 секунды.

«Вообще я любила лыжи и даже пришла на тренировку к нашему ведущему тогда тренеру Миронову Вячеславу Александровичу, говорит Ольга Столбова. – Но в лыжную секцию ходить было далеко, и когда в нашей школе № 22 вел набор тренер по легкой атлетике из ДЮСШ Виктор Леонидович Боголюбов, пригласил меня. Долго не раздумывала, перешла в секцию легкой атлетики и несколько об этом не жалею.

Так я оказалась в группе Виктора Леонидовича Богомоллова. Первая же тренировка, а это был 1979 год, мне очень понравилась.



Оля Столбова (первая слева) среди сверстников. 1980



Ольга Столбова (первая) выигрывает областные соревнования в Череповце

Тогда я училась в 4 классе. Понравились ребята, которые были в этой группе.

С самого начала бегала и 600, и 1000 метров, потому что у меня лучше это получалось, особенно бег на 800 метров. Мне было легко и нравилась дистанция сразу. Могла и 1500 метров, и 3 км».

Оля училась в школе, тренировалась, выступала на соревнованиях.

В городской газете в 1980 году А. Ерофеев пишет о первых успехах Ольги Столбовой на первенстве школ города Череповца по легкой атлетике: «Среди юных легкоатлетов есть и такие, кто обратил на себя внимание судейской коллегии и любителей спорта. К ним относится пятиклассница из школы № 22 Ольга Столбова. Дистанцию 600 метров она пробежала за 1 минуту 43,4 секунды. Таких успехов в этом возрасте не добилась даже наша признанная рекордсменка Наташа Генералова».

Соревнования – это настоящий праздник для всех участников! Незабываемые впечатления для болельщиков и важное событие в жизни любого спортсмена, которое останется с ним надолго. Для детей – это опыт, тренинг на концентрацию, работу с эмоциями, умение показать свои лучшие возможности. Такие возможности появились в жизни Оли.

Виктор Боголюбов так описал выступление своей воспитанницы: «Более 150 юных легкоатлетов из Красноярска, Куйбышева, Пензы, Воронежа, Мурманска, Свердловска и других городов РСФСР собрались в Брянске, чтобы разыграть звания сильнейших в российском совете спортобщества «Труд». Нашу область на этих соревнованиях представляли две семиклассницы из Череповца – Оля Столбова (школа № 22) и Маша Колесник (школа № 24). Хотя для них это были первые соревнования на столь высоком уровне, они чувствовали себя уверенно на беговой дорожке. Маша заняла общее второе место в беге на 400 и 800 метров. Оля на этих же дистанциях была пятой».

После четырех лет тренировок под руководством Виктора Леонидовича Ольга выполнила первый спортивный разряд, пробежала 800 метров за 2,14,00 секунды.



Ольга Столбова выступает под номером 112 на соревнованиях Россия-трудоые резервы. Нальчик, 1982

### СТАРТЫ ШКОЛЬНИКОВ

Победой школы № 9 в общекомандном зачете закончилось первенство школ города по легкой атлетике. В активе команды-победительницы 9413 очков, 170 очков уступили школы № 2 школы № 21 и № 22.

Среди юных легкоатлетов из Красноярска, Куйбышева, Пензы, Воронежа, Мурманска, Свердловска и других городов РСФСР собрались в Брянске, чтобы разыграть звания сильнейших в российском совете спортобщества «Труд». Нашу область на этих соревнованиях представляли две семиклассницы из Череповца – Оля Столбова (школа № 22) и Маша Колесник (школа № 24). Хотя для них это были первые соревнования на столь высоком уровне, они чувствовали себя уверенно на беговой дорожке. Маша заняла общее второе место в беге на 400 и 800 метров. Оля на этих же дистанциях была пятой.

В. БОГОЛЮБОВ, тренер ДЮСШ № 2.

### УДАЧНЫЙ ДЕБЮТ

Более 150 юных легкоатлетов из Красноярска, Куйбышева, Пензы, Воронежа, Мурманска, Свердловска и других городов РСФСР собрались в Брянске, чтобы разыграть звания сильнейших в российском совете спортобщества «Труд». Нашу область на этих соревнованиях представляли две семиклассницы из Череповца – Оля Столбова (школа № 22) и Маша Колесник (школа № 24). Хотя для них это были первые соревнования на столь высоком уровне, они чувствовали себя уверенно на беговой дорожке. Маша заняла общее второе место в беге на 400 и 800 метров. Оля на этих же дистанциях была пятой.

В. БОГОЛЮБОВ, тренер ДЮСШ № 2.



Соревнования СЗФО РФ. Ольга Столбова бежит вторая. Шахты, 1984



Группа легкоатлетов Александра Владимировича Купцова (в центре). Ольга Столбова четвертая в верхнем ряду

Победа в городе Северодвинске

Ольга Владимировна вспоминает: «Уже через год мне представилась возможность поехать в Ленинград на соревнования. Стартуя в манеже зимнего стадиона, в беге на 1000 метров показала результат – 3 минуты 14 секунд. Для моего возраста это было многообещающим. И в дальнейшем я из года в год прогрессировала. Так продолжалось до 1988 года. Хотя я имела результат в беге на 800 метров, но дальше этого дело не шло. Почувствовала, что «топчусь» на месте, рост результатов прекратился. Как раз в то время стала получать приглашения заниматься спортивной ходьбой. Что-то надо было предпринимать... Я не могла изменить моему любимому бегу и просто-напросто перешла тренироваться под руководство тренера А. В. Купцова».

Наибольших успехов спортсменка добилась под руководством заслуженного тренера России Купцова Александра Владимировича.

«Результаты летнего сезона 1989 года пошли вверх. Добилась личных рекордов. Стартуя на областных соревнованиях на призы газеты «Красный Север» в беге на 400 метров показала победное время – 56,6 секунды, а на 800 метров – 2 минуты 11,7 секунды. Появилась надежда вплотную приблизиться к мастерским нормативам. Позже, выступая на территориальном первенстве РСФСР в городе Калининграде, своей Вологодчине принесла два первых места – в беге на 600 метров и 800 метров, тем самым получила право участвовать в финале первенства РСФСР», – рассказывает Ольга Владимировна.

Специализированные тренировки, учебно-тренировочные сборы и через три года, в 1991 году, Ольга впервые выполнила норматив мастера спорта. Было это на первенстве страны в Брянске.

Затем Всероссийские студенческие игры педвузов Северо-Западной зоны РСФСР, которые проходили в Череповце. Родная дорожка стадиона «Металлург» стала для Ольги Столбовой счастливой. На своей коронной дистанции она становится чемпионкой с новым рекордом Вологодской области – 2,07, 8 секунды. Прежний, один из самых старейших был установлен в 1968 году череповчанкой Анной Хреновой.

Чемпионом, или призером России Ольга, к сожалению, не стала. В то время конкуренция в стране на этой дистанции была очень большая, а вот призером СЗФО России была многократно. Была победительницей международного турнира Кубка Куца. Там череповчанка пробежала выше норматива мастера спорта.

Возможно, что талантливая спортсменка выступала бы на соревнованиях и дальше, но когда трагически погиб тренер, встал вопрос, что дальше? Либо самой тренироваться, либо тренировать детей, которые были в группе А. В. Купцова. Выбор пал на тренерскую карьеру.

## Тренер

Ольга Владимировна Столбова окончила Череповецкий государственный университет по специальности «физическая культура и спорт». Работает тренером-преподавателем 25 лет, имеет высшую квалификационную категорию, первую судейскую категорию по легкой атлетике. Награждена Благодарственными письмами Губернатора Вологодской области, правления и дирекции Специальной олимпиады России, Центра спортивной подготовки. В 2015 и в 2016 годах стала лауреатом премии «Путь к Олимпу», признала «Лучшим тренером» по итогам областного конкурса. За время работы подготовила трех мастеров спорта России и 6 кандидатов в мастера спорта. Воспитанники О. В. Столбовой – победители и призеры Всероссийских и межрегиональных соревнований.

**– Почему Вы выбрали именно эту профессию (тренер)?**

– Даже не задумывалась. В 10 классе, а мы учились 10 лет, твердо решила стать тренером.

**– В то время можно было подать документы только в один вуз, пройти испытания, если не повезет – поступать приходилось через год. Эти испытания Вы прошли трижды.**

– По окончании средней школы поехала в Ленинград. Подала документы в Ленинградский НГУ им. Лесгафта. Время было неспокойное – 1986 год – перестройка. Несмотря на отлично сданные экзамены, иногородних абитуриентов «заваливали». Я вернулась обратно домой и, продолжая тренироваться, в течение года проработала инструктором на заводе. На следующий год, с трудом достав билеты, уехала поступать в Волгоградский институт физкультуры. По итогу мы поступили с подругами, но решили забрать документы и вернуться в Череповец. Моя жизнь не изменилась – продолжала тренироваться и работать на заводе.

Вот уже наступил 1991 год – Ельцинская эпоха. К этому времени я выполнила норматив для получения звания мастера спорта по легкой атлетике. В 1992 году в Череповецком педагогическом институте открылся спортивный факультет. Продолжив тренироваться и выступать, в 1993 году я решила поступить на данное направление.



Ольга Владимировна Столбова



Кубок Вологодской области по легкой атлетике. Февраль 2020 года

**– Вы учились в институте и тренировались в сильной группе легкоатлетов у Александра Владимировича Купцова. После его гибели стали тренером своей же группы. Расскажите, как это было.**

– Училась в пединституте, занималась бегом. Естественно рядом со мной тренирова-



Ольга Владимировна с малышами. Январь 2012 года



Межрегиональные соревнования. Будущие чемпионы России в рамках Первенства России до 14 и 16 лет в г. Ярославль, июль 2021 года

лись и подрастали малыши. Спустя 2 года, когда я была на 2 курсе, летом потеряла маму, а через 2 месяца погиб тренер. Учтя, что это были 90-е годы, когда деньги на сборы не выделялись федеральным бюджетом, а ехать куда-то, искать тренера было крайне сложно, к тому же приходилось самостоятельно зарабатывать на жизнь, желание тренироваться и учиться пропало. 2 курс стал переломным моментом в моей жизни. Тем не менее я взя-

ла себя в руки: продолжала учиться и параллельно тренировать малышей, которые были у моего тренера. Сама занималась еще 2 года, в то время как готовила ученицу, первого мастера спорта – Каркачеву Оксану. Появился опыт, так и стала тренером.

**– Сложно ли было освоить эту профессию?**

– Освоить профессию мне было несложно. Занималась легкой атлетикой и меня окружали малыши, уже тогда проводила тренировки с ними, а Оксану Каркачеву просто брала с собой бегать, так и натренировала ее.

**– Нужны ли особые навыки, чтобы работать тренером?**

– Просто надо любить то, что ты делаешь и тех, с кем ты занимаешься.

**– С какими трудностями Вы сталкиваетесь в своей профессии?**

– Сейчас дети проводят в школе много времени, они очень загружены, поэтому бывает очень сложно убедить родителей (зацикленных только на учебе) поддержать своего ребенка, выбравшего занятия легкой атлетикой. Только тогда, когда совпадают интересы ребенка, родителя и тренера, происходит «симбиоз», достигаются определенные цели. Ребенок очень чувствует это.

**– Что самое интересное в работе тренера?**

– Пожалуй, самое интересное – это наблюдать за «ростом» ребенка при занятии спортом, помогать ему показывать достойные результаты и радоваться вместе с ним при достижении намеченных целей.

**– Позволяет ли легкая атлетика проявлять творческие способности?**

– Поскольку легкая атлетика – это индивидуальный вид спорта, дети вырастают настолько самостоятельными и самодостаточными личностями, что они после окончания занятий способны проявить себя в различных областях вне спорта.

**– Сбылась ли Ваша детская мечта о профессии?**

– Это была хоть и взрослая, но устоявшаяся мечта. Я ни на минуту не разочаровалась в выборе своей профессии.

**– Насколько Ваша профессия важна для нашей страны?**

– Считаю, что важна! Тренер раскрывает таланты своих учеников, учит их управлять своим организмом и использовать его ресурсы на максимальном уровне для достижения поставленных целей. Эти навыки и умения они используют и в других профессиях.

**– Что самое сложное в воспитании спортсменов?**

– Самое сложное – это ждать! Пока вырастет, окрепнет, научится, поймет, реализует.

**– Как воспитать чемпиона?**

– Сложно коротко... Найти, воспитать, вложить все свои знания и опыт для достижения цели и решения задач.

**– Что необходимо для развития легкой атлетики в регионе?**

– Старая избитая тема. Северный регион. Нужны легкоатлетические манежи, где можно заниматься не только со школьниками, но и дошколятами. Нужно создавать условия детям для того, чтобы они оставались в Вологодской области: помощь в поступлении в институт, материальная заинтересованность, финансирование участия в соревнованиях и сборах. Все как всегда.



Кирилл Лужинский и Ольга Столбова. Первенство России среди молодежи. Такая дорогая бронза. Июнь 2019 года

## НАШИ ПОБЕДЫ

Дмитрий Красушкин – победитель первенства России по легкой атлетике



23–25 июля 2021 года в городе Краснодаре прошло Первенство России по легкой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет. В соревнованиях приняли участие спортсмены из 65 регионов страны. Соревнования проходили в три этапа: забеги, полуфинал и финал. Вологодскую область представлял воспитанник МАУ «Спортивный клуб Череповец» Красушкин Дмитрий (тренер Столбова Ольга Владимировна). Спортсмен уверенно одержал победу на дистанции 400 метров с результатом 48.20.

400 м, юноши.

1 место – Дмитрий Красушкин (Вологодская область) – 48.20.

2 место – Степан Егоров (Самарская область) – 48.77.

3 место – Ярослав Опанасенко (Санкт-Петербург) – 49.38.

Поздравляем спортсмена и тренера с победой! Желаем успехов и новых достижений!

Марина Егорова, Ольга Столбова и Юлия Павленко

## Слово о тренере

Сколько сделано тренером, чтобы спортивная победа его воспитанника стала не последней, чтобы умение преодолевать свои слабости в спорте помогли ему в жизни — известно, наверное, лишь самому воспитаннику и его родителям. Сказать, что Ольга Владимировна Столбова просто тренер детско- юношеской спортивной школы, значит, ничего не сказать. Но кому, как не ее воспитанникам, знать больше о своем тренере? Эти победы в жизни молодых людей были бы невозможны без тренировок — не только спортивных, но и тренировок характера, воли, дисциплины. С большой благодарностью о своем тренере рассказывают спортсмены.

**Оксана Каркачева** – мастер спорта по легкой атлетике, серебряный призер Чемпионата России по полумарафону:

*«Ольга Владимировна Столбова или просто Оленька, или Ольга в моей жизни значит очень много. Это замечательный прекрасный добрый человек. Мы с ней поддерживаем хорошие отношения и дружим. Большой вклад внесла Ольга в меня как в спортсмена. Она талантливо и грамотно проводила тренировки. Методика ее тренировок привела меня, как я считаю, к высоким спортивным результатам. Вместе с ней мы добились очень многого. Хочу выразить огромную благодарность Ольге Владимировне за ее труд, за ее колоссальную проделанную работу. И конечно же, пожелать дальнейших успехов в ее тренерской работе и воспитать еще много хороших спортсменов и замечательных людей».*



**Лужинский Кирилл** – мастер спорта по легкой атлетике, двукратный серебряный призер Первенства России среди юношей, победитель Первенства России среди юниоров на дистанции 400 м, победитель первенства России среди молодежи в эстафете 4 по 400 м (рекорд России среди молодежи), бронзовый призер Первенства России среди молодежи на дистанции 400 м, чемпион России в эстафете 4 по 400 м:

*«Ольга Владимировна – компетентный, очень пунктуальный, хорошо разбирающийся в своем деле тренер. Несмотря на то, что я живу и тренируюсь в Санкт-Петербурге, расстояния для нас не существует. Несколько раз в неделю мы созваниваемся, общаемся, обсуждаем проблемы, беседуем на разные темы.*

*Обожаю Ольгу Владимировну! Для меня – это лучший человек на Земле! Надеюсь, у нее будет много быстрых, талантливых учеников!»*



**Марина Кондратьева (Егорова)** – мастер спорта по легкой атлетике, чемпионка России в эстафете 4 по 100 м, победитель Кубка России в эстафете 4 по 100 м, бронзовый призер молодежного Первенства России:

*«Период жизни, когда я занималась у Ольги Владимировны, можно назвать определяющим в формировании моей личности. Такие качества, как целеустремленность, выносливость во мне воспитала мой тренер, такие понятия, как «дисциплина», «мотивация», «самоконтроль» я осознала только благодаря ее профессионализму. Ольга Владимировна никогда не лезла за словом в карман и каждый ее совет воспринимался, скорее как закон, но при этом она всегда могла поддержать меня в любой ситуации. Занятия легкой атлетикой принесли в мою жизнь множество ярких моментов: это не только тренировки, соревнования, сборы, но и душевные беседы с Ольгой Владимировной, после которых не оставалось никаких сомнений, что я выбрала правильную секцию и тренера».*



## Вологодская область улучшила позиции в рейтинге по итогам реализации комплекса ГТО во II квартале 2021 года

Автор: **Илья Филин**

По итогам анализа предложений региональных операторов ГТО и Центров тестирования с начала 2021 года рейтинг ГТО рассчитывается по-новому.

Вместо 7 критериев оценки, их стало 9.

Вместе с нарастающим количеством людей, зарегистрированных в АИС ГТО и приступивших к выполнению нормативов, дополнительно учитывается количество уникальных новых граждан за оцениваемый квартал.

Нововведения позволяют: видеть работу региона не только в итогах за 7 лет внедрения и реализации комплекса ГТО, но и оценивать динамику работы каждого региона за календарный квартал; каждый регион по итогам квартала может занять более высокую строчку в рейтинге ГТО; теперь оценивается реальная нагрузка на центры тестирования и качество информационной работы с населением.

Благодаря усилению работы по всем критериям Вологодская область поднялась с 48 на 39 место в общем рейтинге регионов Российской Федерации.



## Первый чемпионат России по финским городкам в Череповце: история возрождения, результаты и перспективы развития



Автор: Мария Куликова

Чемпионат по финским городкам открывали люди, которые сделали непереоценимый вклад в развитие данного вида спорта: Александр Владимирович Ватагин, исполнительный директор Федерации городошного спорта России, Василий Михайлович Духанин, главный судья соревнований, Александр Анатольевич Мартюков, директор Центра спортивной подготовки.

Прежде чем говорить о проведении соревнований, обратимся к истории формирования этой игры. Существует три вида городков: классические городки, еврогородки и городки на грунте, которые по-другому называются «финскими городками-кююккя». История развития и возрождения финских городков в России заслуживает особого внимания, а сохранение традиций и память о ней имеют концептуальное значение в современном контексте.

В 2021 году в Череповце состоялся первый Чемпионат России по финским городкам-кююккя. Соревнования проходили в два дня: 10 июля спортсмены играли в личном зачете, а 11 июля – в командном. Местом проведения мероприятия стала площадка «Усадьбы Гальских». В Череповец приехали спортсмены-городошники из самых разных уголков нашей страны: Петербурга, Москвы, Тверской, Костромской, Томской, Ленинградской и Томской областей, из Карелии и Краснодарского края. Всего в соревнованиях приняли участие 60 спортсменов. Но из-за пандемии некоторые городошники не смогли приехать, также вход на мероприятие был ограничен – спортсмены играли без поддержки зрителей.



### Откуда пошло название «финские городки»?

Финские городки, несмотря на наименование, являются исконно русским видом спорта. Русский народ играл в них на протяжении нескольких столетий. Кроме того, игра в городки-кююккя была одним из увлечений Петра I, Александра Суворова и Льва Толстого. Но в определенный момент финские городки исчезли из России. Об этом рассказал Александр Владимирович Ватагин, исполнительный директор Федерации городошного спорта России, заслуженный работник физической культуры РФ, кандидат педагогических наук:

– После отделения Финляндии от России часть культуры городков-кююккя осталась на финской территории, и благодаря финнам этот вид спорта был возрожден в 1956 году. Когда образовалась Международная федерация городошного спорта, в дань уважения к культуре финского народа и признательности за сохранение игры стали называть эти городки «финскими». А классические городки – это один из старейших видов спорта нашей страны, который был признан в 1923 году СССР как спортивная дисциплина.

### Возрождение городков-кююккя в наши дни.

Русский народ начал постепенно возвращать финские городки в спортивную культуру нашей страны. Правда, данный вид спорта долгое время не рассматривался как профессиональный, но это не мешало людям играть в городки-кююккя и даже проводить соревнования. **Андрей Борисович Назаров**, член сборной команды Вологодской области по городошному спорту, напомнил историю возрождения этой игры:

– В 2014 году сборная России, за которую выступали двое наших городошников – я и еще один наш товарищ, стала чемпионом мира, обыграв финскую сборную в их городки – финские. Действительно, эта игра очень популярна в Финляндии и финны рассматривают ее как национальный вид спорта. После нашей победы мэр города Череповца Юрий Александрович Кузин пообещал нам построить площадку и свое обещание выполнил. С 2015 года мы ежегодно проводим здесь все российские соревнования, несмотря на то, что до этого года они были неофициальными. Мы самостоятельно находили спонсоров, привлекали участников и занимались организацией. Наконец-то добились признания городков-кююккя как дисциплины.

В 2021 году Министерство спорта Российской Федерации утвердило изменение в Единой всероссийской спортивной квалификации для новых дисциплин городошного спорта. Европейские городки и городки финские-кююккя были включены во Всероссийский реестр. Более того, теперь спортсменам могут быть присвоены разряды при выполнении соответствующих норм и требований и звание мастера спорта международного класса. Они смогут выполнять нормы I, II, III разрядов и юношеских разрядов как на официальных спортивных соревнованиях, так и на официальных физкультурных мероприятиях любого статуса. Большая заслуга признания финских городков официальной дисциплиной принадлежит мастеру спорта и исполнительному директору Федерации городошного спорта Вологодской области Владимиру Викторовичу Тихомирову.

### Первый Чемпионат России по финским городкам – важный исторический момент

Проведение первого Чемпионата России по финским городкам-кююккя ознаменовало начало нового витка в истории данного вида спорта. Череповчане с честью приняли возможность организовать соревнования. Василий Михайлович Духанин, глава Федерации городошного спорта Краснодарского края, действующий игрок и тренер сборной команды России и главный судья со-





помним. Я рад, что спустя долгие годы мы вернулись в Череповец именно в такой исторический момент. Соревнования послужат отправной точкой для приобретения дисциплиной новой жизни. Городки-кююкья во многом развиваются благодаря энтузиастам Вологодской области: Андрею Назарову, Владимиру Тихомирову и их соратникам. Они популяризируют городки, и иногда им приходится отстаивать свое мнение среди ортодоксов классических дисциплин. Но они молодцы: бьются, стараются сделать финские городки популярным видом спорта. Мы ввели в Единую всероссийскую спортивную квалификацию еврогородки и финские городки-кююкья, и теперь спортсменам присваиваются разряды по дисциплинам, что будет стимулировать привлечение новых любителей в активную спортивную жизнь.

**Результаты Чемпионата России по городкам-кююкья:**

По мнению участников и организаторов, соревнования прошли продуктивно и интересно, несмотря на все трудности, связанные с погодными условиями и эпидемиологической обстановкой. Игроки показали достойные результаты во всех видах соревнований.

**Личный зачет:**

1. Мужчины: первым среди мужчин стал спортсмен из города Осташкова Тверской области **Юрий Кротов**. Он остается непобежденным уже третий год подряд.

реваншей, поделился впечатлениями от организации соревнований в Череповце и отметил рациональность проведения первого Чемпионата именно в Вологодской области:

– У меня с Череповцом уже достаточно долгие теплые отношения, так как здесь у меня много друзей-городошников. В Череповце мы неоднократно проводили соревнования, в том числе Чемпионат Европы по городошному спорту. Здесь, к сожалению, сейчас с нами нет тех людей, которые стояли у истоков городошного спорта в Череповце и в Вологодской области, но мы все их

**Строительство нового спортивного комплекса началось в Череповце**



пустырь на улице Беляева между 32 и 44 домами давно был бельмом на глазу для местных жителей. Раньше здесь стояли самовольно установленные гаражи, потом появилась стихийная парковка. Однако сейчас территория огорожена, на ней идут строительные работы. Вскоре здесь появится спортивный комплекс.

Андрей Назаров, инвестор: «Здесь будет хороший, современный физкультурно-оздоровительный комплекс. Фитнес-центр с 25-метровым бассейном на шесть дорожек, с детским бассейном — тоже достаточно большим».

В ФОКе площадью около трёх тысяч квадратных метров также будут тренажёрный зал и зал для игровых видов спорта, специализированные помещения для скалолазания и игры в городки. На улице организуют площадки для занятий на открытом воздухе. Проект сопровождает агентство городского развития.

Оксана Андреева, директор Агентства городского развития: «Объём инвестиций — более 300

Второе место занял москвич **Сергей Кузнецов**, а бронзовая медаль была завоевана вологодским спортсменом **Андреем Назаровым**.

2. Женщины: чемпионкой России стала **Нина Елисеева** из Москвы, серебряную медаль взяла **Жанна Тикканен**, спортсменка из Карелии. А на третьем месте оказалась участница из Санкт-Петербурга **Настя Ковлешенко**.

**Командный зачет:**

1. Мужчины: **сборная Вологодской области** провела турнир без поражений и снова стала первой. Второе место заняли **спортсмены из Москвы**, а бронзовые медали взяли **игроки из города Осташкова Тверской области**.

2. Женщины: первое место заняла **сборная Москвы**, серебряные медали увезли **спортсменки из Карелии** и третье место забрали участницы из **Санкт-Петербурга**.

Городошный спорт имеет большие перспективы развития в Вологодской области, в частности в Череповце.

Благодаря инвестору Андрею Борисовичу Назарову строится физкультурно-оздоровительный комплекс на улице Беляева, где, помимо фитнес-центра, бассейнов, тренажёрного зала, помещения для скалолазания будут оборудованы залы и для городошного спорта.

Также будут созданы площадки на открытом воздухе.



Андрей Назаров

миллионов рублей. Дополнительно будет создано более 40 новых рабочих мест. Мы говорим, что это налоги, которые остаются в нашем городе».

Инвестор пообещал сделать у спорткомплекса парковку, а также пешеходную дорожку от ближайших дворов до главной улицы. По планам, ФОК должны сдать в августе следующего года.



Василий Михайлович Духанин

# ММА. Мифы и реальность



**Смешанные боевые единоборства (ММА) часто неверно называют «боями без правил». Смешанные единоборства – это спорт, завоевавший сердца миллионов. Это – спорт будущего.**

Гость журнала – **Сергей Горних**, тренер Вологодской региональной спортивной общественной организации «Федерация смешанного боевого единоборства (ММА)».

– Первые поединки в смешанном стиле проводились на Олимпийских играх в Древней Греции под названием «панкратион» и являлись гибридом двух других дисциплин — кулачного боя и борьбы. Бои были зрелищными, без кровавых исходов, как в кулачных боях. Имелось много ограничений, за соблюдением правил наблюдал вооруженный судья. Соперников всегда можно было перевести в партер. С конца девятнадцатого века практически во всех частях света проводились отдельные соревнования между представителями разных стилей и школ. В нашей стране в 90-х и нулевых годах проводились турниры, выяснявшие, кто сильнее: борцы или ударники, каратисты или дзюдоисты. Явление имело общественный резонанс, стало популярным.

Что касается аккредитации, у многих видов спорта ее провели в 21 веке. Международная федерация ММА (IMMAF) и Всемирная ассоциация ММА (WMMAA) признали Союз ММА России единственной организацией, уполномоченной развивать этот вид спорта в России. Организация была создана в мае 2012 года, ее возглавил председатель Наблюдательного совета Союза смешанных боевых единоборств (ММА) Федор Емельяненко.

**– Почему ММА назывались «бои без правил»? А сейчас есть правила? Они свои, индивидуальные или взяты из других видов спорта (бокс, джиу-джитсу, каратэ)?**

– ММА никогда не назывался «бои без правил», это был маркетинговый шаг организаторов турниров только в нашей стране, с целью их продажи. Бои без правил – ошибочное название ММА, которым пользуются желтые СМИ и «реальные пацаны» из российской глубинки, не имеет ничего общего со смешанными единоборствами, в которых правила есть. Объединенные пра-

**– Что это такое – ММА смешанные единоборства, особенности вида спорта, чем отличаются от других видов единоборств?**

– Наш вид спорта называется смешанное боевое единоборство, от английского названия Mixed Martial Arts, по-русски — смешанные боевые искусства. ММА принципиально отличаются от других видов единоборств тем, что бойцы имеют право пользоваться огромным арсеналом различных техник и приемов, недоступных ранее в рамках какого-то одного стиля. Особенность этого вида спорта в том, что разрешены все технические действия в стойке: удары ногами, коленями, руками; борцовские и ударные действия в партере – нанесение ударов коленями, локтями, руками, контроль позиции и исполнение болевых удушающих приемов.

Только ММА бойцы смогут дать отпор практически любому спортсмену, выступающему в других бойцовских дисциплинах. Отработка ударов, борьбы, множества приемов – все это предлагает только данный вид единоборств.

**– Смешанные боевые единоборства были отмечены в Древней Греции, а официально аккредитация произошла в 21 веке?**

вила ММА запрещают целый ряд действий, среди них – удары головой, захваты за лицо, тычки в глаза, удары в пах, кусание противника зубами, удары острой точкой локтя (так называемые удары 12-6), удары ногами по противнику, находящемуся тремя точками на настиле клетки, в том числе «soccer-kick» – футбольный удар в голову поверженного соперника. Существующие правила не взяты из других видов спорта, они строго индивидуальны: своя форма, амуниция, соперники дерутся в рашгардах, в шортах, предусмотрена специальная простая защита на ноги, на руки – перчатки.

**– Очень жестокий вид спорта? Травматичный?**

– Я не считаю этот вид спорта жестоким или травматичным. Травмы возникают чаще на тренировках, а не на соревнованиях. Соревнования происходят в лояльных условиях. У рефери есть четкие правила, по которым он останавливает бой, особенно это касается детского спорта. У нас нет нокаутов, как в боксе, кикбоксинге, тайском боксе, нет ударов коленями по голове, локтями.

**– Октагон, ринг, «клетка» – почему этому виду спорта необходимо место для борьбы? Не дико ли смотреться дети в клетке? Как выглядит октагон, что он из себя представляет?**

– Октагон – это ринг или клетка в форме правильного восьмиугольника, который служит для проведения боев смешанного стиля. Бои по правилам ММА проводятся на ринге, пространство которого ограничено не клеткой, а сеткой с баннерами, выглядит красиво. Дико выглядело, если бы нас оградили колами, штыками, копиями... Сетка необходима для ограничения, чтобы спортсмен не выпал с ринга, когда его прижимают.

**– Безопасность – превыше всего. Ограничения для детей. Расскажите о занятиях с детьми.**

– Тренировки ММА для детей носят особый характер. Дети отличаются телесной конституцией от взрослых. Если тело взрослого человека уже полностью сформировалось, то тело ребенка еще только в процессе формирования. Поэтому на тренировках по боевым искусствам детям нельзя давать те же упражнения, что и взрослым. Наиболее подходящими для этих целей являются игровые и подвижные упражнения. Детям очень нравится, когда в упражнениях задействовано все тело.

**– Спортсмены ММА – это выходцы из других видов спорта или воспитываете своих с нуля?**

– Все по-разному. Хабиб Нурмагомедов – чемпион России по боевому самбо (2009), чемпион Европы по армейскому рукопашному бою, чем-



Вручение кубка за общекомандное первое место на Чемпионате и Первенстве СЗФО-2021 в городе Гатчина

пион Европы по панкратиону, чемпион мира по грэпплингу по версии NAGA Grappling воспитывался отцом изначально как универсал, выступал во многих видах спорта, его тренер готовил его как универсального бойца смешанного стиля – это оправдало себя, теперь мы знаем, что победит человек, который готов универсально.

**– Говорят, что это спорт будущего. Виды спорта теряются. В первую очередь из-за зрелищности, или есть еще что-то, для себя, для защиты?**

– Когда говорят о спорте будущего, имеют в виду профессиональные турниры, собирающие миллионы просмотров, реально соперничают с профессиональным боксом и хоккеем. Это зрелище!

**– Популярность растет. Родители хотят записать детей в секции?**

– Не считаю, что популярность растет в том смысле, что к нам хотят привести детей. Пока наш вид спорта ассоциируется с жестокостью, травмами, «боями без правил». В поисковике интернета при введении MMA выпадают картинки Федора Емельянова с окровавленным лицом... Хотя если бы люди видели, как проходят поединки в детских

группах 13, 14, 15 лет, сложилась бы совсем другое мнение. Спорт красивый, нежестокий.

**– Скажите, на что должны обратить внимание родители детей, как выбрать тренера?**

– Тренер – это серьезно подготовленный человек. Родителям стоит посмотреть на наличие педагогического образования в сфере физической культуры и спорта, выполнение нормативов и разрядов по MMA. А самое главное, есть

В наши дни смешанные единоборства стремительно набирают популярность. Все больше появляется новых промоушенов, зарплаты бойцов становятся все выше. Также повышается качество организации боев.

Трансляции боев MMA набирают все большее и большее количество зрителей, открываются новые площадки в Интернет и на телевидении. Все больше российских бойцов идут на контакт с прессой и заполняют собой медиа-пространство. Все больше людей начинают интересоваться смешанными единоборствами, отдают своих детей в секции и сами занимаются MMA.

По популярности MMA начинает догонять бокс. Примером стал недавно проведенный бой между боксером Флойдом Мейвезером и бойцом MMA Конором Макгрегором. Данный поединок

собрал большое количество заинтересованных зрителей, а бойцы получили баснословные гонорары. По неофициальным данным, Флойд Мейвезер заработал за бой около \$400 млн, а Конор Макгрегор – порядка \$100 млн.



ли у тренера опыт подготовки спортсменов, выполнивших нормативы КМС, МС. Показатель работы тренера – выполнение его воспитанниками спортивных норм. Тренер должен уметь планировать работу, находить подход к спортсмену, воспитывать личностные качества ребенка, поддерживать, учить не только приемам спорта, но и жизни. Работа тренера – это сочетание педагога, учителя, психолога, родителя.

**– Что развивает этот вид спорта? Можно им заниматься для себя?**

– Вид спорта развивает силу, скорость, выносливость, решительность, интеллект – все качества, присущие спортсмену, который занимается любым видом единоборства. Когда человек умеет и бороться, и бить, он становится увереннее в себе, а работа с людьми, являющимися универсальными бойцами, автоматически укрепляет психику спортсмена, поскольку он всегда готов к резкой смене обстановки и хорошо себя чувствует в любом положении, притом не только в бою, но и в повседневной жизни.

MMA – это отличное хобби для любого мужчины, которое к тому же развивает силу воли, храбрость и помогает поддерживать тело в прекрасной физической форме.



**– Где в Вологодской области можно заниматься этим видом спорта?**

– В Вологде, Череповце, Великом Устюге, Верховажье есть клубы MMA.

**– Как развивается MMA в Вологодской области. Расскажите о Федерации.**

– Несмотря на сложности, MMA в Вологодской области развивается. Каждый год мы проводим чемпионаты и первенства региона, формируем сборную команду Вологодчины, выступаем на Чемпионатах и Первенствах СЗФО РФ и России.

**– Какие успехи у вологжан за последние годы? Назовите самых успешных вологодских бойцов, их результаты.**

– Сборная Вологодской области завоевала первое общекомандное место на Чемпионате и Первенстве СЗФО по смешанным боевым единоборствам (MMA). Соревнования прошли в городе Гатчина Ленинградской области 19 и 20 марта 2021 года. В сборную области вошли борцы из Вологды, Череповца и Великого Устюга. Вологжане общими усилиями завоевали 11 медалей, 5 золотых, 4 серебряные и 2 бронзовые. Победителями турнира стали Дмитрий Осков (среди юниоров), Ахмед Хадаев, Самур Магомедханов, Нусрет Гусейнов и Магомед Дахшукоев были сильнее в своих весовых категориях среди мужчин.

Победителем Первенства России стал Самур Магомедханов. В 2019 году спортсмен участвовал в Первенстве Европы по смешанному боевому единоборству (MMA) в весовой категории 77 кг и занял второе место, выполнив норматив мастера спорта России. Тренируется боец у Тимура Джентханова. С 14 по 21 августа 2021 года в г. Казань прошел Чемпионат Европы, Самур при-



Самур Магомедханов – призер первенства Европы 2019 года

нял в нем участие. Возможно, уже в скором времени на международной MMA-арене будет не один непобедимый Хабиб Нурмагомедов, а еще и Самур Магомедханов.

Ахмед Хадаев в июне 2021 года стал серебряным призером Чемпионата России по MMA и получил право выступать в составе сборной команды России на Чемпионате мира, который пройдет в городе Нур-султан (Казахстан) с 27 ноября по 5 декабря 2021 года.

Оба спортсмена входят в состав сборной команды России.

**– Планы на ближайшие годы.**

– Планируем улучшить результат работы Федерации. Хотелось бы, чтобы больше вологодских спортсменов вошли в состав сборной России.

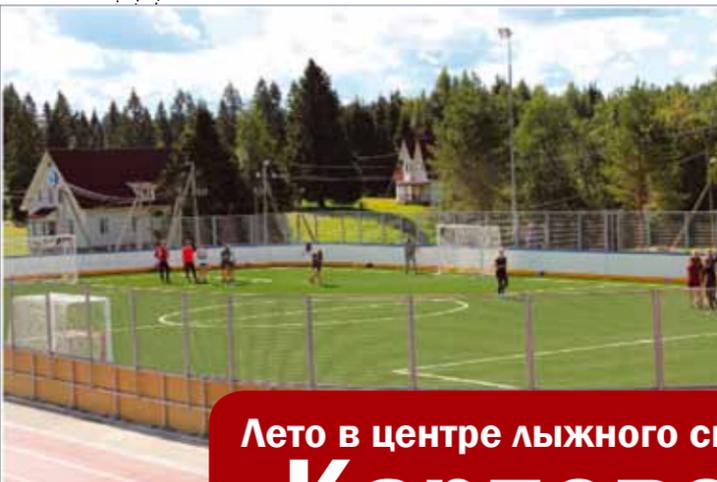
Хочется сделать все возможное для развития детского спорта. Чтобы в детских юношеских спортивных школах города возникали отделения именно смешанных боевых единоборств.

**– Почему необходимо развивать этот спорт?**

– Потому что все-таки это – не бои без правил, о которых, повторюсь, у многих сложился стереотип. У нас очень хорошие правила, травматизм не такой высокий – не выше, чем в боксе, футболе и других игровых видах спорта. Правила защищают спортсменов, но в то же время оставляют простор для действий, и зрелищность высока. MMA не зря называют абсолютными поединками – это на самом деле та площадка, где каждый единоборец может доказать свое превосходство. На сегодняшний день MMA стал универсальным видом спорта, где есть свои правила, своя методика подготовки, и я думаю, что перспективы развития у нас очень большие.



Ахмед Хадаев на Чемпионате России по СБЕ MMA 2021 года



## Лето в центре лыжного спорта и отдыха «Карпово»

Лето – активное время для тренировок и подготовки к новому спортивному сезону. Юные спортсмены отделения лыжных гонок МАУ «Спортивная школа № 4» г. Череповец впервые выезжали на летние спортивные сборы в Центр лыжного спорта и отдыха «Карпово».



Первые километры на лыжеромерах



Тренер – Татьяна Викторовна Мироненко с воспитанниками



В Международный Олимпийский день – не олимпийские, но, очень веселые старты – весело, задорно, дружно с азартом

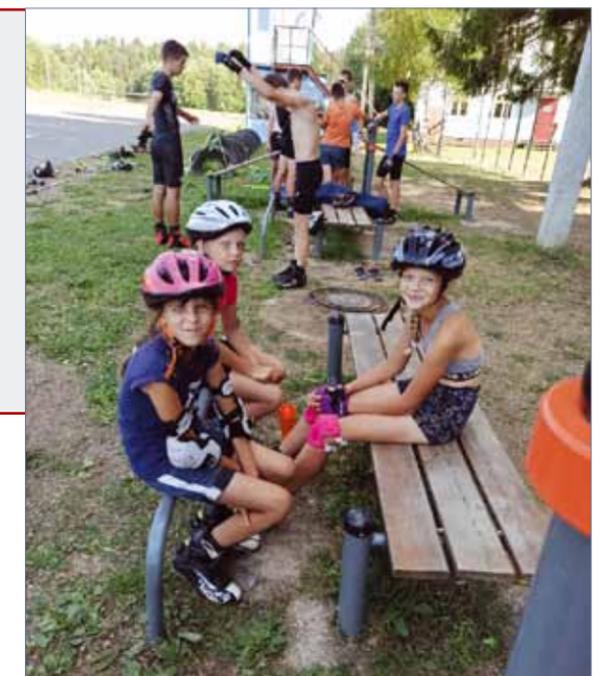


Стрелять так стрелять!



На тренировке

Учебно-тренировочные сборы в «Карпово» состоялись у каратистов. В «Карпово» на сборы приехали спортсмены отделения лыжных гонок МБУ КСШОР «Зоркий» из Красногорска.



Тренировка

Отделение лыжных гонок

# Зарядка с чемпионом

Мероприятия в рамках областного проекта «Зарядка с чемпионом» прошли на Вологодчине с 17 июля по 31 августа 2021 года. На стадионе «Динамо» в Вологде, на стадионах и площадях районов области все желающие занимаются физической культурой с выдающимися спортсменами региона. В качестве наставников были приглашены именитые спортсмены-вологжане и ветераны спорта. Среди них – двукратная чемпионка мира по биатлону Анна Богалий, многократная чемпионка России, призер Чемпионатов мира Юлия Чекалева, рекордсменка мира по спортивной ходьбе Надежда Ряшкина, чемпион России по кикбоксингу егор Чижов, многократный чемпион области по легкой атлетике Василий Бурчевский и многие другие.

## Вологда

В областной столице проект стартовал со звездами спортивных танцев. Зарядка прошла на стадионе «Динамо». Звездными тренерами вологжан выступили заслуженные мастера спорта по танцевальному спорту Анна Кузьминская и Андрей Зайцев.

Олимпийские чемпионы провели зарядку для вологжан.

В День физкультурника тренировку для жителей города провели олимпийские чемпионы Анна Богалий и Сергей Фокичев. Участниками мероприятия на стадионе «Динамо» стали более 150 человек.

«Такие тренировки помогают привлечь как можно больше людей к спорту. Здесь сегодня много и будущих чемпионов, и пенсионеров, В моей семье все ведут активный образ жизни. Бабушке 87 лет, а она не сидит на месте и занимается скандинавской ходьбой. Сегодня со мной на зарядке были дочери», — поделилась впечатлениями двукратная олимпийская чемпионка по биатлону Анна Богалий.



Участники зарядки. Город Вологда



Олег Кувшинников

«14 августа в стране отмечается День физкультурника, праздник тех, кто ведет активный образ жизни. В нашем регионе много делается для развития физической культуры и спорта. И за счет этого количество занимающихся спортом вологжан выросло в два с половиной раза — с 16 до 41%. Президент России Владимир Владимирович Путин поставил задачу, чтобы в каждом регионе спортом занималось более 50% населения. И мы добьемся этой цели, потому что строили

и продолжаем строить спортивные объекты, реализовывать проекты», — отметил Губернатор области Олег Кувшинников.

«Мы провели танцевальную разминку для вологжан, которые хотят быть ближе не только к спорту, но и к танцу, который является его неотъемлемой частью, — рассказал Андрей Зайцев. — Все смогли зарядиться энергией и хорошим настроением».

«Цель мероприятия – приобщение к спорту и эмоциональный подъем, — поделилась Анна Кузьминская. — На стадион сегодня пришли и взрослые, и дети. Мы показали несложные упражнения, которые смогли повторить все. Уверена, что участники получили море положительных эмоций и позитива».



Зарядка с Анной Богалий



Анна Кузьминская и Андрей Зайцев



## Череповец

Утром 7 августа на стадионе «Металлург» состоялась «Зарядка с чемпионом!»

Спортивный Череповец, как и другие города Вологодской области, присоединился к этой акции. Главным действующим лицом стал наш чемпион Максим Рафилович, мастер спорта международного класса по легкой атлетике, 16-кратный чемпион России, победитель Кубка России на дистанции 200 м, рекордсмен России в малой шведской эстафете.

Максим Рафилович пришел на зарядку со своей семьей: супругой Еленой, детьми Екатериной, Семеном и Александрой. Вместе с ним зарядку выполняли 65 участников.

Организаторами «Зарядки с чемпионом» в Череповце выступили городской спорткомитет, «Спортивный клуб Череповец» при поддержке партнеров: Федерации легкой атлетики Череповца Вологодской области и фитнес-центра «Жемчужина».



Участники зарядки



Зажгли так зажгли!

## Сокол

В Соколе стартовал региональный проект «Зарядка с чемпионом».

Первым зарядку с земляками провел кандидат в мастера спорта по боксу Евгений Морозов. Из-за дождя участникам пришлось заниматься на крыльце здания администрации.

Несмотря на непогоду, и дети, и взрослые получили заряд бодрости и прекрасного настроения.

Впереди – новые встречи с нашими прославленными чемпионами, которые проведут зарядки с сокольчанами. В настоящее время ведутся переговоры с победительницей Игр доброй воли (Сиэтл, 1990 год) Надеждой Ряшкиной.

В ближайшее время ожидается поступление баннеров и футболок с символикой акции, которые будут выданы участникам проекта «Зарядка с чемпионом».



Зарядка с чемпионом в городе Соколе



Зарядка в Великом Устюге

## Великий Устюг

В течение недели активные спортсмены-устюжане поднимали спортивное настроение детям лагеря «Юнга».

Благодарим Андрея Чебыкина, Анну Батакову, Марину Оншину, Владимира Осовского за позитив и сотрудничество!

Устюжане ждут новых интересных утренних встреч! К проекту подключатся ветераны спорта Великого Устюга.

Добавим, зарядки со звездами спорта будут проходить в течение лета.

# Памяти Виктора Анкудинова

**09.08.2021**  
**на 64 году ушел из жизни**  
**Виктор Николаевич Анкудинов**



Виктор Николаевич родился 17.02.1958 года в г. Вологде в семье железнодорожников. Отец, Николай Александрович, работал машинистом поезда, мать, Татьяна Васильевна – проводником.

Родители часто находились в поездках, поэтому Вите вместе с братом самим приходилось решать основные вопросы. Вместе стали заниматься лыжным спортом. Поднимались рано, сами готовили завтрак, перед школой ездили на тренировки.



Первым тренером Виктора стал Василий Иванович Холцагин, мастер спорта, именно благодаря ему молодой лыжник добился высоких результатов. В 1976 г. на «Кавголовских играх» в г. Санкт-Петербурге выполнил норматив мастера спорта. Для молодого спортсмена «звездным» стал 1977 год.

Занимаясь в ДЮСШ райсовета ДСО «Локомотив», Виктор стал трехкратным чемпионом СССР среди юниоров в гонках на 15, 20 км и в эстафете 4x10 км.

В 1977 г. стал абсолютным чемпионом СССР по лыжным гонкам. В этом же году закончил Вологодский техникум железнодорожного транспорта.

С 1977 г. по 1982 г. учился в Вологодском педагогическом университете, факультет «Физическая культура».

Виктор – победитель международных соревнований: этапа Кубка мира, г. Керуна (Швеция).

До последних дней жизни Виктор Николаевич трудился в АУ ФКиС ВО «Центр спортивной подготовки».

Редакция журнала «Наш спорт» выражает свои соболезнования родным и близким Виктора Николаевича.

**Светлая память!**



*К 40-летию Победы в Вологде проходили соревнования по марафонскому пробегу, где Виктор принимал участие вместе с братом*

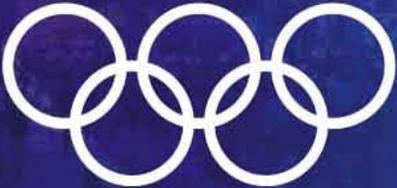


*Работая в Институте права и экономики Виктор также занимался лыжными гонками. Вместе с сыновьями после соревнований на стадионе «Локомотив»*



# TOKYO

2020



The top section of the image features the NBC peacock logo at the top center. Below it, the word "TOKYO" is written in a large, white, stylized font. Underneath "TOKYO" is the year "2020" in a smaller, white, sans-serif font. At the bottom of this section is the Olympic rings logo, also in white. The background is a vibrant, stylized illustration of a city street at night, with buildings, streetlights, and a large crowd of people, all rendered in shades of blue and purple.

