

Спорт 35

ИНФОРМАЦИОННО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

№ 2 (2) август 2013 г.

Золотое лето Екатерины Коршуновой

«На старте никаких эмоций,
а потом уже можно улыбнуться»

12+



Спорт35

Информационно-популярное издание

Учредители:

Комитет по физической культуре и спорту Вологодской области

Бюджетное учреждение физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки сборных команд области»

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редакционный совет:

Татьяна Яковлева.
Телефон: 89212358161
Электронная почта
yakovleva125@yandex.ru

Анна Михайлова

Тираж 500 экз.

Фото на обложке:
Екатерина Коршунова.

Фотограф:

Сергей Юров

От редакции:

Пишите нам, высказывайте свое мнение, предлагайте темы и присылайте фотографии, рассказывайте свои истории, и самые интересные из них мы обязательно опубликуем в следующих номерах!



Уважаемые читатели журнала «Спорт35»!

Не секрет, что физическая культура и спорт уже давно стали неотъемлемой частью здорового образа жизни жителей нашей области. С каждым годом все больше вологжан осознают, что физическая культура – это самый доступный путь к гармоничному совершенству, а здоровый образ жизни – обязательное условие для достижения успеха в жизни.

Второй номер журнала «Спорт35» рассказывает о главных событиях лета 2013 года, а оно подарило нам много интересных соревнований и побед. Почти в каждом районе нашей области прошли спортивные праздники, в которых приняли участие большое количество людей, на старт выходили и взрослые, и дети, соблюдая олимпийский принцип: «Главное – не победа, а участие». Наши вологодские спортсмены этим летом становились призерами соревнований мирового уровня. Серьезные соревнования прошли и у нас, это Спартакиада Союза городов Центра Северо-Запада России. И что приятно, первое место заняли вологжане. Впереди Олимпийские игры, и у вологодских спортсменов есть все шансы попасть в Сборную России. А осенью эстафета олимпийского огня пройдет по территории Вологодчины. Желаю всем здоровья и новых побед!

Олег Александрович Васильев,
заместитель Губернатора Вологодской области

СОДЕРЖАНИЕ

6 **ИНТЕРВЬЮ**
СЕРГЕЙ ФОКИЧЕВ: РАЗГОН ВЗЯТ



12 **ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ ЛЕТА**
Виталий Мутко и губернатор Вологодской области Олег Кувшинников подписали соглашение о сотрудничестве в области развития физической культуры и спорта.

- 17 вологжан пробегут с факелом Паралимпийского огня.
-

Отличников стало больше.

-

По информации сайта Министерства спорта РФ 81 вологжанин пробежит с факелом Олимпийского огня.

-

Впервые в Вологде пройдет летняя Спартакиада Союза городов Центра и Северо-Запада России.

-

Вологжане присоединятся к Олимпийскому забегу.

14 **ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ**
ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТРЕНЕРОВ
В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ ТРЕНЕРОВ ПО БАСКЕТБОЛУ
УНИВЕРСИТЕТА ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА



17 **ОСОБЫЙ СПОРТ**
СИЛЬНЫЙ ДУХОМ И ТЕЛОМ

18 **ЗВЕЗДНОЕ ЛЕТО-2013**

22 **БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ**
ЮВЕЛИРНАЯ СТРЕЛЬБА
ЕКАТЕРИНЫ КОРШУНОВОЙ



26 **СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ**
ФЕДЕРАЦИЯ СЛА-МОТО НАЧИНАЕТ СВОЙ ВЗЛЕТ
НОВЫЙ ВИД СПОРТА ВСТУПАЕТ В СВОИ ПРАВА
ВОЗДУШНЫЙ БОЙ - ОН ТРУДНЫЙ САМЫЙ!

30 **СПОРТИВНЫЙ ОБЪЕКТ**
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «КОМЕЛА»

32 **СПОРТИВНОЕ ЛЕТО ВОЛОГОДЧИНЫ**
СПОРТИВНОЕ ЛЕТО ВОЛОГОДЧИНЫ
ФОТОРЕПОРТАЖ

36 **СПОРТИВНЫЙ РАЙОН**
НЕПРЕВЗОЙДЁННЫЕ ОПТИМИСТЫ

39 **ВОПРОС-ОТВЕТ**

40 **СПОРТ-ДЕТЯМ**
СПИСОК ДЕТСКИХ СПОРТИВНО-ЮНОШЕСКИХ
ШКОЛ ВОЛОГОДЧИНЫ
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ НА КОВРЕ



48 **ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ**
СОКОЛЬСКИЕ БОГАТЫРИ

50 **СО СПОРТОМ ПО ЖИЗНИ**
СДЕЛАЙ СВОЕ ТЕЛО ДОСТОЙНЫМ СВОЕГО ДУХА



54 **СПОРТИВНЫЕ ДИНАСТИИ**
ДОСТОЙНАЯ ПРОДОЛЖАТЕЛЬНИЦА СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ

56 **ЮБИЛЕЙ**
ВСЕГДА В СТРОЮ, В СЕДЛЕ
ВСЯ ЖИЗНЬ – СПОРТ

58 **РЕКОРД**
ВОЛОГОДСКИЕ ПАРАШЮТИСТЫ
В СОСТАВЕ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ
УСТАНОВИЛИ НОВЫЙ МИРОВОЙ РЕКОРД
ПО ПАРАШЮТНОМУ СПОРТУ



59 **ЦИТАТНИК**



Он снова в большом спорте, но уже в другом статусе – председатель Комитета по физической культуре и спорту Вологодской области. Настрой тот же – сделать все возможное, чтобы достичь победы. Сергей Фокичев – олимпийский чемпион, главный по спорту на Вологодчине и гость нашей редакции.

Сергей Фокичев: «Разгон взят»

Интервью: **Анна Михайлова**

Фото: **Сергей Юров**, из личного архива Сергея Фокичева



Золотой олимпийский забег Сергея Фокичева, Сараево, 1984 г.

– Сергей Ростиславович, сложно ли было поменять динамичный, шумный московский образ жизни на спокойную, тихую Вологодчину?

– Я не соглашусь с тем, что Москва динамичная, а Вологда тихая и спокойная. Нет. Для меня все наоборот. В Москве все было спокойно, свое дело, свой график работы. А вот в Вологде, ой как неспокойно. Мне кажется, что именно здесь жизнь бурлит, ну это лично для меня. Здесь бешеная динамика – встречи, переговоры, решение важных вопросов, командировки и огромная ответственность. И так работает сегодня вся команда Губернатора. День ненормированный, даже спать порой не успеваешь. Но не подумайте, что я жалуясь, ни в коем случае, мне это нравится. Здесь, как в спорте, главное, чтобы в итоге был достойный результат. Для меня это совершенно новая работа, и мне это интересно. Вокруг меня очень хорошая и грамотная команда. Вообще, чем мне импонируют вологодские люди, они очень ответственные, трудолюбивые. Спасибо моей команде за поддержку.

– Ваша коронная дистанция – 500 метров. Говорят, она самая сложная у конькобежцев. Состоит из определенных этапов: разгон, поворот, переходная прямая, финиш. В вашей работе сейчас Вы на каком отрезке находитесь?

– Сложно сравнивать, но раз предложили сравнить, то скажу так, что сейчас разгон, поворот скоро увидим. На этой дистанции каждый шаг выверен, сбой быть не может. Если сбой, то проигрыш. В жизни все по-другому, мы стараемся выверять каждый шаг, но бывает по-разному, и в этом ничего страшного нет, это не проигрыш, а опыт. А вообще, как пел Владимир Высоцкий: «На десять тыщ рванул, как на пятьсот – и спекся». Главное, чтоб такого не было.

– Как Вы считаете, почему выбор на пост председателя Комитета по физической культуре и спорту пал на Вас и долго ли Вы думали – соглашаться или не соглашаться?

– Предложение поступило, насколько я помню, в конце февраля 2013 года. Но еще за год до него я стал членом общественного совета при Губернаторе Вологодской области и курировал вопросы спорта. За это время удалось провести несколько мероприятий сложных по организации, но безумно интересных, такого еще не было на Вологодчине. Это – создание детской олимпийской деревни на Вотчине Деда Мороза. Ее жителями стали почти тысяча девочек и мальчишек из Москвы. То, что мероприятие удалось, можно было видеть по глазам ребятшек. И еще мы провели мини-олимпиаду там же в Великом Устюге, куда приехали звезды отечественного спорта, олимпийские чемпионы. Об этом много говорили и писали в средствах массовой информации. Впечатлений тогда было много как у детей, так и у взрослых.

Вообще меня всегда интересовало то, что происходило на Вологодчине, и не только в жизни спорта. И возвращаясь к вашему вопросу, именно в конце февраля 2013 года при личной встрече с Губернатором Олегом Кувшинниковым мне поступило предложение занять пост председателя Комитета. Ответил не сразу, дней десять думал. Вопросов было больше, чем ответов. Я прекрасно понимал, что надо будет кардинально изменить привычный образ жизни. Уехать из Москвы, на какое-то время оставить семью. И полностью погрузиться в работу. Но с другой стороны, я очень люблю вологодский край, часто здесь бывал и, если честно, мне безразлична судьба вологодского спорта, ведь потенциал огромный, талантливых тренеров и спортсменов много. В итоге я сказал: да. И ни разу не пожалел.

– На посту председателя Вы уже почти полгода. Каковы главные достижения за этот период времени, одержаны ли какие-то победы?

– Достижения есть, но победами их пока сложно назвать. Самое главное на сегодня – это



Теперь по телефону приходится говорить намного чаще.

включение Вологодской области в федеральную программу «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы». В июне Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников и я встречались в Москве с министром спорта Виталием Мутко. Тогда и было подписано соглашение о сотрудничестве и взаимодействии в сфере развития физической культуры и спорта между Министерством и Правительством Вологодской области. Состоялся конструктивный разговор. Наша программа получила поддержку в Министерстве спорта. Начиная с этого года и до конца 2015-го в регионе должно появиться девять новых спортивных объектов. Это большое достижение.

– А где именно появятся новые объекты?

– Уже в этом году в Соколе построят футбольное поле, в 2014 году ФОК с искусственным льдом возведут в Великом Устюге, ФОК – в Никольске, ФОК с бассейном – в Вытегре,

появится искусственное покрытие на футбольном поле стадиона «Витязь» в Вологде. В 2015 году планируется строительство ФОКа в Устюжне, а в селе имени Бабушкина в средней школе будет оборудован многофункциональный спортивный зал, в Вологде будет реконструирован стадион «Локомотив».

– Сергей Ростиславович, Вы успели за это время побывать в районах и оценить спортивную жизнь в глубинке региона?

– К сожалению, пока нет. Очень много дел здесь и частые командировки в Москву для решения важных вопросов. И чаще всего руководители районных спорткомитетов и тренеры сами приезжают в Вологду, чтобы решить тот или иной вопрос. Но в моих ближайших планах обязательно посетить районы, в первую очередь те, где появятся новые спортивные объекты. Я хочу сказать, что в районах очень хорошо работают наши коллеги и спортивная жизнь, несмотря на сложности, там насыщена событиями. В каждом районе есть свой любимый вид спорта. Например, в Верховажье – биатлон, в Грязовецком районе – полиатлон, в Выжегодском – лыжи, а в Великом Устюге увлекаются экстремальными видами спорта.

– Как обстоят дела сегодня с поддержкой профессиональных команд?

– Да, одна из серьезных проблем сегодня в работе спорткомитета – это профессиональные команды. Многие думают, что сейчас пришел новый руководитель и он расчехлит чемоданы с деньгами и будет всем налево и направо их раздавать, но, к сожалению, этого не будет. В конце 2012 года было принято решение о сокращении финансирования профессиональных команд из бюджета области на 20% каждый год. С одной стороны, это требование времени, а с другой стороны, это все-таки профессиональные команды, а такие команды во всем мире зараба-



Вручение наград победителям зимнего фестиваля Деда Мороза на Кубок олимпийских чемпионов, Великий Устюг, март 2013 г.

тывают деньги сами, у них есть спонсоры, и если они залезают в карман бюджета полностью на 100%, то это неправильно. У нас в свое время крупные предприятия находили возможность содержать команды. Кстати, по хоккейной команде «Северсталь» удалось решить эту проблему. Команда полностью финансируется череповецким металлургическим комбинатом и не берет деньги из бюджета.

На сегодня у нас в регионе четыре профессиональных команды – это хоккейная команда «Северсталь», которая, как я уже сказал, финансируется за счет металлургического комбината. Кстати, для металлургов это отличная реклама, и завод делает благое дело, ведь Череповец уже нельзя представить без этой команды, и город во многом знает благодаря хоккеистам. Еще одна профессиональная команда – женская

баскетбольная «Чеваката». Не секрет, что они сегодня испытывают финансовые трудности. Им выделяются средства из бюджета, но тем не менее они активно ищут источники финансирования. Третья команда – футбольный клуб «Вологда», у которого сегодня есть спонсоры и помощь из бюджета. И четвертая – волейбольная команда «Северсталь». Но в этом году она ушла в более низкую лигу и, естественно, бюджет у них сократился.

– Какие задачи возложило на Вас правительство и Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников?

– Первое и основное – это повышение массовости, привлечение как можно большего количества людей к занятиям физкультурой и спортом. К сожалению, по массовости мы уступаем другим областям Северо-Запада. Существуют

определенные показатели, которые мы должны каждый год увеличивать, и мы будем стремиться к тому, чтобы как можно больше вологжан занимались спортом. Вторая задача – это формирование спортивного резерва, мы должны воспитывать в области как можно больше спортсменов, которые потом войдут в сборные команды страны. У нас создан Центр спортивной подготовки, который поддерживает спортсменов более высокого класса. На сегодня мы для себя определили приоритеты, и мы не можем равнозначно относиться ко всем видам спорта. Мы пробиваем еще один вопрос в Министерстве спорта России – о включении новых дисциплин в перечень базовых олимпийских видов спорта на территории нашей области. Это лыжные гонки, биатлон и хоккей. Надо отметить, что министр спорта Виталий Мутко поддержал нашу инициативу. Я напомню, что сегодня базовые виды спорта в регионе – это конькобежный спорт, голбол, им занимаются люди с проблемами зрения, и фехтование, для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Надо сказать, что после такого решения зашевелились и другие федерации. Многие приходят с вопросом, а почему не их вид базовый? На что наш ответ – а вы не ставили вопрос об этом, собирайте документы, будем помогать, поддерживать, главное – не надо быть пассивными, а аргументированно объяснить, почему именно этот вид спорта достоин внимания. Инициатива должна идти в первую очередь от руководителей.

– А сколько федераций в области на сегодняшний день?

– У нас 56 федераций. Но в некоторых царит двоевластие, я считаю, это ненормальная ситуация. Это никому не идет на пользу. Приходится с некоторыми руководителями разговаривать, разговор не всегда приятный. Я говорю так: «Либо вы работаете во имя спорта, а не ради удовлетворения каких-то своих амбиций, либо покидаете этот пост и уступаете место другому». Ведь очень хорошо видно тех, кто реально работает, и тех, кто просто сливки снимает. А вот со спортсменами я стараюсь встречаться лично, не в кабинете, а в спортивных залах, на стадионах, на катках. Для них это очень важно. Вот на Универсиаде в Казани выиграла наша Катя Коршунова вторую золотую медаль. Я ей сразу смс-ку отправил с поздравлением, поздравил и еще написал: «Пусть эта победа тебя не расслабляет, главные победы у тебя еще впереди». Я думаю, что она поняла, о чем я говорю. Спортсменам всегда нужна поддержка и словом, и делом, я по себе это знаю.

– Сергей Ростиславович, Вы сказали, что всегда следили за спортивной жизнью нашего региона, есть ли любимые команды, спортсмены?

– Да, есть те, за кого я всегда болел и продолжаю болеть. Это хоккейная команда «Северсталь». Всегда старался ходить на их матчи в Москве и в Череповце. Конечно, переживаю за наших конькобежцев – Артема Кузнецова, Евгению Дмитрие-



Олимпийские чемпионы по конькобежному спорту Лидия Скобликова и Сергей Фокичев на пресс-конференции в резиденции Деда Мороза.

ву. Когда ребята приезжали на сборы или соревнования в Москву, встречался с ними на тренировках, давал советы. За кем еще слежу? Конечно же, за лыжниками, одним словом, любимых спортсменов много.

– Как отнеслась ваша семья к назначению и переезду на Вологодчину?

– Неоднозначно. Но близкие меня поддержали, потому что знают, что спорт – это моя жизнь, и особенно спорт вологодский. Супруга Галина сказала, что как декабристка, поедет за мной, но чуть позже. Потому что старшая дочь Евгения закончила школу и поступает в вуз, ей нужна поддержка. А вот младшая Елизавета готова к переезду. Кстати, в Москве она занимается конькобежным спортом, я ей по мере возможности помогаю.

– Как отнеслись коллеги по спорту к тому, что теперь Вы чиновник?

– Главные слова, которые они мне сказали: «Не стань мах-

ровым чиновником». Буду стараться. Кстати, в Москве у нас, у конькобежцев, целая диаспора, точнее братство, мы дружим, часто встречаемся, вместе с семьями отмечаем праздники, мы как одна большая семья. Даже спортсмены других видов спорта нам по-хорошему завидуют и присоединяются к нашему дружному коллективу. И пожелания ребят «не стать махровым чиновником» постараюсь выполнить.

– Конечно же, хочется спросить о той золотой для Вас Олимпиаде в Сараево. Часто ли вспоминаете те мгновения и где храните золотую медаль?

– Такое не забывается. Теперь все мои победы можно увидеть в интернете. Но чаще о том, что я олимпийский чемпион, мне напоминают другие, я же этим не бравую. А медаль у меня дома в сейфе, там же и все остальные, в том числе и золотые с чемпионатов мира и золотой Эдельвейс тоже в сей-

О нем



Анатолий Алябьев советский биатлонист, олимпийский чемпион:

– Сергея Фокичева знаю давно. Это очень живой, общительный, заводной, интересный и высокообразованный парень. У него есть замечательная черта: ставить цель и добиваться ее. Я думаю, что ему сейчас сложно, но если рядом будет хорошая команда, то успех гарантирован, и Вологодская область снова зазвучит по-спортивному на всю Россию. Я желаю ему удачи и добра.



Николай Тихомиров, член Совета Федерации:

– Золотой забег Сергея я смотрел по телевизору, и, конечно же, тогда у всех череповчан была гордость, что наш спортсмен стал олимпийским чемпионом. После победы Сергей приехал в Череповец и встретился с металлургами, я очень хорошо помню эту встречу. Потом он жил в Москве, но никогда не забывал свой город и область, всегда интересовался спортивной жизнью родного края и помогал развитию вологодского спорта. И я верю, что на этом посту он сделает многое.



Руфина Шаршаринова, тренер-преподаватель отделения конькобежного спорта в ДЮСШ № 2 г. Череповца:

– Самое главное, что я ценю в Серее – это уважение к людям и порядочность. Он очень трудолюбивый. Он берется только за то, что обязательно в итоге даст результат.



Губернатор Олег Кувшинников, олимпийский чемпион Сергей Фокичев, глава Великоустюгского района Игорь Хабаров, великоустюгский Дед Мороз с призерами зимнего фестиваля на Кубок олимпийских чемпионов, март 2013 г.

Досье

Родился в г. Череповце, в семье педагогов.

В 10 лет пришел в конькобежную секцию спортклуба «Шексна».

На Олимпиаде в Сараево в 1984 году завоевал золото на дистанции 500 м.

Чемпион мира 1984, 1985, 1987 гг. на дистанции 500 м.

Окончил Московский областной институт физической культуры.

Окончил аспирантуру при Ленинградском военном институте физической культуры.

Кандидат педагогических наук.

Более 20 лет занимался предпринимательской деятельностью.

С апреля 2013 года – председатель Комитета по физической культуре и спорту Вологодской области.

Женат, имеет двух дочерей.

фе, это очень редкий золотой значок, завоевал я его в Давосе. Если честно, открываю сейф крайне редко.

– Сергей Ростиславович, есть ли свободное время и как Вы его проводите? Правда ли, что Вас часто можно видеть на ледовой площадке?

– Да, вчера, например, играл в хоккей в Ледовом дворце на

Пугачева, там отличная команда. На самом деле времени свободного немного, но я стараюсь держать себя в форме, и если есть возможность подвигаться, я могу поиграть в футбол, хоккей, волейбол, большой теннис, но сейчас редко удается. Даже в отпуске планирую побывать на некоторых соревнованиях, где могли бы выступать и наши вологодские спортсмены.

– Впереди Олимпиада в Сочи-2014, представит ли Вологодская область на ней спортсменов?

– Мы очень надеемся, что в олимпийскую сборную попадут и вологодские спортсмены. Сегодня большие шансы есть у нашей прославленной лыжницы Юлии Чекалевой, у конькобежцев Евгении Дмитриевой и Артема Кузнецова, это воспитанники известного тренера Александра Калинина.

– Александр Александрович Калинин это и ваш тренер, часто ли с ним встречаетесь?

– Да, с Сан Санычем, мы встречаемся и перезваниваемся постоянно. Он уже не просто для меня тренер и учитель, он уже что-то больше в моей жизни – добрый друг и можно даже сказать второй отец. Мы знаем, что друг друга никогда не подведем. Мне повезло с тренером.

– Если у читателей журнала «Спорт 35» возникнут вопросы к Вам, куда они могут обратиться?

– Пусть пишут на сайт КОМИТЕТ35. RU, звонят в комитет по телефону 56-21-46. У меня есть дни приема, пусть записываются и приходят. Я буду только рад вопросам.

Мой день начинается:
СО ЗВОНКА БУДИЛЬНИКА

СПОРТ для меня: ЖИЗНЬ

Я говорю нет:
ЕСЛИ УВЕРЕН НА 100 ПРОЦЕНТОВ

Мое самое яркое впечатление детства:
ПОСЛЕДНИЙ ШКОЛЬНЫЙ ЗВОНОК

Меня радует больше всего в людях:
ПОЗИТИВ

Что я никогда не сделаю в жизни:
НЕ УДАРЮ

О какой профессии я мечтал в детстве:
СТАТЬ АРХЕОЛОГОМ

Событие моей жизни, воспоминание о котором вызывает улыбку:
ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ В КРЫМУ

Моя главная награда:
СЕМЬЯ

Мой жизненный принцип:
БЫТЬ ПЕРВЫМ

Я желаю вам:
ЛЮБИТЬ СПОРТ





Виталий Мутко и Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников подписали соглашение о сотрудничестве в области развития физической культуры и спорта.

17 июня в Минспорте России состоялась встреча министра спорта Российской Федерации Виталия Мутко с Губернатором Вологодской области Олегом Кувшинниковым.

Глава региона в интервью пресс-службе Минспорта России отметил следующее: «Главный итог встречи с министром спорта Российской Федерации – это подписание стратегического Соглашения о развитии физической культуры и спорта в Вологодской области, которое включает в себя подготовку спортсменов для юношеских, молодежных и взрослых спортивных сборных команд Российской Федерации. В него вошел также перечень спортивных объектов и спортивной инфраструктуры Вологодской области. И, конечно, мы очень

рады тому, что все наши инициативы были поддержаны министром». Как пояснил Губернатор, в Соглашение включены шесть объектов, которые будут построены с привлечением федеральных и региональных средств до 2018 года. Это ледовый дворец в Великом Устюге, четыре физкультурно-оздоровительных комплекса и футбольное поле пятого поколения в городе Соколе.

О. Кувшинников подчеркнул, что министр поддержал реализацию долгосрочной государственной целевой программы развития физической культуры и спорта в Вологодской области до 2020 года, которая была ему представлена. Она включает в себя перечень мероприятий, направленных на укрепление инфраструктуры для подготовки спортсменов. В ней прописаны конкретные целевые показатели роста количества занимающихся спортом в регионе.

В завершение интервью глава региона выразил надежду, что эта встреча положит начало стратегическому сотрудничеству между Министерством спорта Российской Федерации и Вологодской областью.

Во встрече также принял участие председатель Комитета по физической культуре и спорту Вологодской области, олимпийский чемпион по конькобежному спорту, заслуженный мастер спорта СССР Сергей Фокичев.

Отличников стало больше.

Приказом Минспорта № 88 НГ от 04 июля 2013 года награжденным знаком «Отличник физической культуры и спорта» награждены тренеры-преподаватели Бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Шекс-



Воробьева Ольга Михайловна.



По информации сайта Министерства спорта РФ 81 вологжанин пробежит с факелом Олимпийского огня.

Имена факелоносцев эстафеты олимпийского огня Сочи-2014 официально объявлены оргкомитетом Олимпиады. В Вологде ее участниками станут 81 человек.

Среди них есть ряд известных жителей Вологодчины: Губернатор Олег Кувшинников, легкоатлеты Константин Петряшов и Оксана Жуковская, ветеран «Чевакаты» Зоя Тутуева, олимпийский чемпион Сергей Фокичев, стрелок Екатерина Коршунова, участник команды по волейболу среди глухих Сергей Окунев, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, мастер спорта СССР по легкой атлетике, ветеран спорта Алексей Акишин, заслуженный тренер СССР по конькобежному спорту Александр Калинин, Даниил Швед — действующий член сборной команды России, мастер спорта международного класса по боксу.

В эстафете олимпийского огня могут принять участие: Татьяна Карамышева — заслуженный работник физической культуры РФ, тренер по баскетболу, действующий член сборной команды России, мастер



Сарайкова Нина Александровна.

нинского муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа» Воробьева Ольга Михайловна и Сарайкова Нина Александровна.

Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Шекснинского муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа».

спорта международного класса по лыжным гонкам Юлия Чекалева, учитель физкультуры высшей категории вологодской школы № 16, лауреат конкурса «Учитель года «Сочи-2014» Дмитрий Коленецкий и Алексей Соколов — ветеран Великой Отечественной войны, ветеран спорта, тренер по конькобежному спорту СДЮШС № 4 Вологды.

Факел весит около 2 кг, его высота — практически метр, толщина — 54 мм. Вес и центр тяжести рассчитаны и подобраны для максимального удобства его использования во время бега.

Эстафета олимпийского огня начнет свой путь из Москвы 7 октября 2013 года. Вологда станет 12-м по счету городом на пути ее следования. Областной центр примет эстафету от Ярославля и передаст ее Карелии.

Олимпийский факел «Сочи-2014» пронесут 14 тысяч человек через 2 900 населенных пунктов всех 83 регионов нашей страны. Эстафету смогут увидеть и стать участниками около 130 миллионов жителей России. В общей сложности она преодолеет более 65000 километров, в том числе на автомобиле, поезде, самолете, на русской тройке и даже в оленьей упряжке.

Завершится эстафета Церемонией открытия Олимпийских игр в Сочи 7 февраля 2014 года.

Впервые в Вологде прошла летняя Спартакиада союза городов Центра и Северо-Запада России.

С 29 августа по 1 сентября 2013 года впервые в Вологде прошла летняя Спартакиада Союза городов Центра и Северо-Запада России.

На вологодской земле соберутся лучшие спортсмены из 14 городов Союза и в течение 3-х дней будут бороться за медали. Общее количество участников около 1000 человек.

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют: Министерство спорта Российской Федерации, Союз городов Центра и Северо-Запада России, администрация города Вологды.

XII летняя Спартакиада Союза городов Центра и Северо-Запада России включает 8 видов программы (волейбол (мужской, женский), баскетбол (мужской, женский), мини-футбол, легкая атлетика, самбо, спортивная гимнастика, спортивное ориентирование, пауэрлифтинг).

Для проведения Спартакиады в Вологде было приобретено новое спортивное оборудо-



дование для отдельных видов спорта. Продолжается ремонт беговых дорожек стадиона «Динамо». Отремонтированный дворец спорта «Юбилейный» примет участников соревнований по волейболу среди женских команд.

Торжественная церемония открытия Спартакиады пройдет на стадионе «Динамо» 30 августа 2013 года в 15.00, по окончании которой состоятся шведские эстафеты среди команд юношей и девушек.

Вологжане присоединятся к олимпийскому забегу.

Школьники могут стать участниками всероссийской акции «Вокруг света — памяти Пьера де Кубертена». Масштабный марафон призван объединить детей из разных городов России.

Старт назначен на 1 сентября, финиш — февраль следующего года.

Чтобы присоединиться к движению, необходимо выбрать любой день в указанный срок. Далее — выбрать один из видов массового спорта. И ровно в 14 часов в намеченную дату классом или всей школой принять в нем участие. В общей сложности мероприятие должно длиться 20 минут — в честь Олимпиады в Сочи 2014.

Оргкомитет XII зимних Олимпийских и XI зимних Параолимпийских игр поддерживает проведение этой широкомасштабной акции. Сайт марафона-эстафеты: longmob.1september.ru.



17 вологжан пробегут с факелом паралимпийского огня.

1 марта 2014 года в Череповце пройдет эстафета паралимпийского огня. По решению Паралимпийского Комитета России в ней примут участие 17 человек.

ЗА 10 ДНЕЙ — с 26 февраля по 7 марта 2014 года эстафета паралимпийского огня пройдет в 44 городах во всех 8 федеральных округах Рос-

сии. Факел паралимпийского огня пронесут более 1500 факелоносцев, и не менее 20 процентов из них будут люди с инвалидностью. Помогать факелоносцам будут 3000 волонтеров.

Сергей Николаевич Елевич с вологодскими спортсменами.



Анализ состояния дел в российском баскетболе, даже с учётом отдельных успехов наших команд на международной арене, показывает, что одной из важнейших проблем современного баскетбола является подготовка высококвалифицированных тренерских кадров.

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТРЕНЕРОВ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ ТРЕНЕРОВ ПО БАСКЕТБОЛУ УНИВЕРСИТЕТА ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА

Доктор педагогических наук, заслуженный тренер РСФСР **Сергей Николаевич Елевич**, доктор педагогических наук, заслуженный тренер РСФСР **Борис Ефимович Лосин**, Доктор педагогических наук, заслуженный тренер РСФСР **Евгений Рафаилович Яхонтов** (высшая школа тренеров по баскетболу университета им. П. Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург))

Попытка решить этот вопрос за счет приглашения в страну ведущих зарубежных тренеров дала неоднозначные результаты. С одной стороны, налицо некоторые успехи ведущих клубов и сборной страны, возглавляемых зарубежными специалистами, как во внутреннем чемпионате, так и на международной арене. С другой стороны, надо помнить, что зарубежные тренеры не смогут решить все проблемы российского баскетбола, они в состоянии решать лишь локальные задачи, связанные с подготовкой отдельных команд.

Все сказанное неизбежно ставит на повестку дня вопрос о развитии отечественной системы подготовки высококвалифицированных тренеров по баскетболу. По решению тренерского совета РФБ и коллегии Росспорта в Санкт-Петербурге на базе университета имени П. Ф. Лесгафта в мае 2007 года была создана Высшая школа тренеров (ВШТ) по баскетболу.

Выбор был сделан не случайно. В этом вузе подготовлено свыше двух десятков заслуженных тренеров страны по баскетболу. Мужская сборная команда СССР дважды выиграла Олимпийские игры, и оба раза ее возглавляли воспитанники этого вуза.

В практике работы ВШТ по баскетболу реализуются следующие концептуальные положения:

1. Система отбора слушателей. В школу отбираются слушатели, имеющие высшее профессиональное образование, амбициозные и преданные баскетболу люди, добившиеся определенных успехов в тренерской деятельности. Слушатели должны представить рекомендации для обучения от профессиональных клубов, региональных федераций или от уважаемых, известных баскетбольных специалистов.

2. Организация учебного процесса. Учебный процесс

организован в течение года по очно-заочной схеме, тесно увязан с календарем соревнований РФБ, что позволяет тренерам профессиональных команд в перерывах между играми и в межсезонье в полном объеме осваивать учебный материал. Каждый слушатель проходит индивидуальное собеседование с опытной комиссией, задача которой – оценить исходный уровень его профессиональных знаний и выявить возможные пробелы в этих знаниях. Это позволяет разработать для каждого слушателя задания для самостоятельной подготовки в межсессионный период, предусматривающие изучение определенных учебных материалов.

С этой целью ведущими профессорами университета подготовлена «Хрестоматия по теории и методике баскетбола для профессионального тренера» (электронная версия) объемом свыше 30 000 страниц.

Учебный процесс по специализации построен по блочному принципу. Каждый блок, как правило, включает в себя лекционное занятие по определенной теме, методический анализ «видеонарезок», мастер-класс опытного тренера по изучаемой теме, педагогическую практику по этой теме или «круглый стол» с участием ведущих специалистов школы.

3. Содержание занятий. Учебный материал, который предлагается слушателям, подробно обсуждается на специальной комиссии ВШТ и только после этого включается в постоянно обновляемый учебный план. Учебный материал должен отвечать критерию современности, иметь прикладное значение и быть интересным для слушателей. Каждое занятие в аудитории должно иметь методическое сопровождение и подкрепляться иллюстративным материалом.

4. Профессорско-преподавательский состав. Для проведения учебных занятий в ВШТ приглашаются

педагоги, обладающие фундаментальными современными знаниями по учебной дисциплине, коммуникабельные, владеющие ораторским искусством, умеющие методически грамотно и доходчиво донести до слушателей важный для практики учебный материал. В ВШТ проводится мониторинг профессиональной деятельности

основе индивидуального подхода. Руководство ВШТ разрабатывает для каждого слушателя индивидуальный маршрут с учетом специфики его работы в конкретном клубе.

Слушателю предлагается разработать планы подготовки его команды, подобрать тактические комбинации для определенной игры и т. п. На учебных



Евгений Рафаилович Яхонтов, Татьяна Николаевна Карамышева.

сти каждого педагога, что позволяет оперативно вносить соответствующие коррективы в организацию учебного процесса.

5. Научно-методическое обеспечение учебного процесса. На каждой сессии слушателям вручается пакет учебно-методических и научных материалов. В этот пакет включаются новинки специальной литературы, новые учебные видеофильмы, «видеонарезки» последних игр, а также выпускаемый ВШТ дважды в год научно-методический вестник «Баскетбол». В нем представлены новые научно-методические материалы, касающиеся подготовки баскетболистов.

6. Индивидуализация учебного процесса. Учитывая высокий профессиональный уровень слушателей, учебный процесс в ВШТ строится на

занятиях каждый слушатель отчитывается в выполнении индивидуальных заданий и высказывает свое мнение по различным актуальным проблемам современного баскетбола.

Профессора ВШТ в неформальной обстановке индивидуально с каждым слушателем обсуждают профессиональные вопросы, способствуя тем самым формированию их профессионального мировоззрения и развитию творческого мышления.

7. Сочетание учебы и работы в профессиональном баскетбольном клубе. Очно-заочная форма обучения, согласованная с календарем игр суперлиги «А», позволяет действующим тренерам без отрыва от их практической деятельности полностью освоить программу ВШТ. В перерывах между сессиями тренеры имеют возможность проверить на

практике действенность новых методических рекомендаций. В свою очередь, тренеры приезжают на сессию с теми проблемами, с которыми они сталкиваются в процессе подготовки своих команд. Поиск возможных решений этих проблем осуществляется совместно слушателями и профессорско-преподавательским составом ВШТ в процессе учебных занятий.

8. Концентрация организационно-финансовых ресурсов и интеллектуально-профессионального потенциала. Представляется, что подобная форма организации подготовки тренеров позволяет концентрировать финансовые ресурсы, что дает возможность, с одной стороны, приглашать в качестве преподавателей лучших отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, а с другой, создавать лучшие условия для обучения и оснащать учебный процесс на современном техническом уровне.

Анализ подготовки квалифицированных тренеров по баскетболу в ВШТ (сделаны два выпуска специалистов) по-



На курсах повышения квалификации в Вологде. Февраль 2012 года.

казал высокую эффективность подобной формы обучения. В процессе и после окончания обучения всего за один год более 30% слушателей получили приглашение занять более высокие должности в различных профессиональных клубах и баскетбольных командах. Практически все слушатели отметили, что полученные в ходе обучения знания позволили им добиться вместе со своими командами более высоких

спортивных результатов. Это позволило тренерам более уверенно чувствовать себя в профессиональном плане.

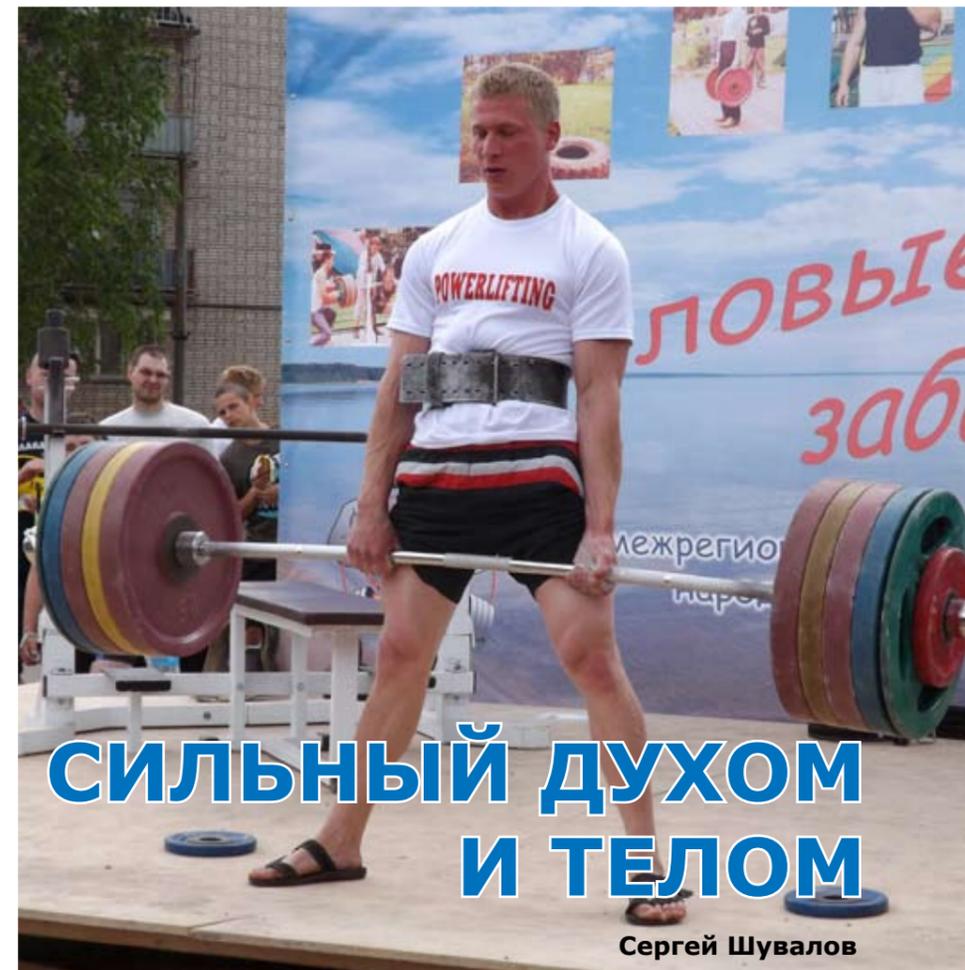
Предлагаемая система имеет то преимущество, что она способна гибко отвечать на запросы практики и позволяет уже сейчас внедрять в учебный процесс инновационные методики и давать реальные практические результаты – готовить элитных тренеров по баскетболу.



Сергей Николаевич Елевич проводит мастер-класс в Вологде.

Виталий Сепсяков впервые пришел в спортивный клуб «Силовик» осенью 2006 года. Как рассказывает мама Виталия, он всегда проявлял интерес к разным гилям и гантелям. Но возможности заниматься каким-то силовым видом спорта у него не было, т. к. во-первых, в Вытегре практически не было подобных залов и секций, а во-вторых, Виталий – инвалид детства. У Виталия врожденная тугоухость, т. е. он не говорит и способен слышать только в слуховом аппарате. Кроме того, у него врожденные дефекты зрения.

Поначалу он тренировался и выступал на районных соревнованиях по пауэрлифтингу вместе со здоровыми спортсменами и лишь в областных стартах принимал участие среди людей с ограниченными возможностями. И первый старт областного уровня состоялся в марте 2007 года. Тогда в жиме штанги лежа ему покорился вес 72,5 кг, и он занял первое место в своей весовой категории. На данный момент он пятикратный победитель областных соревнований по пауэрлифтингу среди людей с ограниченными возможностями. Кроме того, он постоянный участник и, как правило, победитель областных соревнований по армрестлингу. Когда Виталий начал заниматься, его собственный вес был 52 кг и через полгода занятий имел следующие результаты без использования экипировки: приседание со штангой на плечах – 75 кг, жим штанги лежа – 70 кг, тяга штанги – 130 кг. В настоящее время Виталий выступает в весовой категории до 67,5 кг и его лучшие результаты в экипировке: приседание со штангой на плечах – 165 кг, жим штанги лежа – 120 кг, тяга штанги – 200 кг. Виталий – активный помощник в организации всевозможных силовых спортивных мероприятий, которые проводятся в Вытегре. При этом он также активно принимает в них участие. Он много-



СИЛЬНЫЙ ДУХОМ И ТЕЛОМ

Сергей Шувалов

кратный победитель и призер районных соревнований по пауэрлифтингу! И соревнуется он с вполне здоровыми спортсменами! На Чемпионат России по пауэрлифтингу среди слабых спортсменов Виталий впервые поехал осенью 2011 года. Он состоялся в городе Сочи и соревновались спортсмены только в жиме штанги лежа. Виталий, выступая в весовой категории до 60 кг, занял второе место с результатом 105 кг. А в апреле 2012 года на Чемпионате России по пауэрлифтингу среди слабых спортсменов, который проходил в городе Алексин Тульской области, Виталий выполнил норматив мастера спорта России. На этих соревнованиях он снова занял второе место в категории до 60 кг и показал следующие результаты: приседание – 160 кг, жим лежа – 100 кг, тяга – 192,5 кг. После этого было еще два Чемпионата Рос-

сии, на которых Виталий становился опять-таки серебряным призером! Но Виталий продолжает упорно заниматься и готовится стать чемпионом России! С момента начала занятий в физкультурно-спортивном клубе «Силовик» и по настоящее время Виталий тренируется под руководством тренеров Шувалова Сергей Геннадьевича и Шуваловой Любови Геннадьевны.

По истечении почти семи лет занятий Виталий, конечно же, является одним из самых опытных и заслуженных спортсменов клуба. И, несмотря на то, что он глухонемой, спокойно находит способ общения с любым из занимающихся в зале. А те, кто его хорошо знают, даже, в шутку конечно, называют его «говоруном» из-за настойчивого желания с его стороны к общению.

Вот такой он мастер спорта Виталий Сепсяков из Вытегры!

Золотая и бронзовая медали Первенства России среди юношей и девушек по полиатлону в спортивной дисциплине летнее пятиборье.

Соревнования прошли с 14 по 17 июля 2013 года в Рязани. В личном первенстве: среди девушек 14–15 лет: 3-е место Завьялова Валерия – 400 очков, город Вологда, тренер: И. Ю. Агафонов. Среди юношей 16–17 лет: 1-е место Клименко Тимофей – 390 очков, г. Грязовец, тренер Николай Алек-



сандрович Изькин. Клименко Тимофей и Завьялова Валерия выполнили норматив мастера спорта России в дисциплине летнее пятиборье.

Золотая медаль Арины Герасимовой на Первенстве мира по голболу.

Соревнования проходили с 09 по 16 июля 2013 года в центральной части Соединенных Штатов Америки – городе Колорадо-Спрингс. В основном составе сборной России выступала спортсменка из Вологодской области Арина Герасимова. В группе россиянки провели шесть матчей. В полуфинале наши голболистки победили американок со счетом 7:4. В матче за «золото» россиянки в упорной борьбе обыграли сборную Бразилии со счетом 9:7. При подведении итогов Арина Герасимова занимает второе место по забитым мячам. Тренер Удодова Елена Константиновна.



Максим Андреев.

Золотая медаль Максима Андреева на Первенстве Европы по велоспорту на треке среди юниоров и гонщиков до 23 лет. Соревнования прошли с 9 по 14 июля 2013 г. в городе Анадия (Португалия) на велотреке Сангальюш. В соревнованиях приняли участие более 300 спортсменов из 24 стран Европы. В составе сборной России выступал Максим Андреев (Вологодская область). В личном первенстве в скретч (50 кругов по велотреку): 1-е место – Максим Андреев (Россия).

Победитель Первенства России по велоспорту на треке. 7 июня завершилось Первенство



России по велоспорту на треке в Санкт-Петербурге. Вологодский велогонщик Максим Андреев (тренировался у Сергея Михайловича Трифанова) стал победителем среди юниоров 17–18 лет в гонке скретч. В гонке омниум Максим завоевал серебряную медаль первенства. В многодневной гонке в паре с Владиславом Куликовым занял третье место.



Оксана Жуковская показала лучший результат на Открытом Кубке Москвы по легкой атлетике.



На Южном спортивном ядре в Лужниках в июле 2013 года прошел открытый Кубок Москвы «Мемориал Куца». Отметим высокий результат в прыжке в длину вологодской легкоатлетки Оксаны Жуковской (тренер А. Д. Синицкий), которая в четвертой попытке улетела на 7.02 (+2.0 м/с).

Логунова Анастасия – серебряный призер Универсиады в Казани.

В составе студенческой сборной России по баскетболу воспитанница вологодского клуба «Чеваката» Анастасия Логунова заняла второе место.



Золотая медаль Екатерины Коршуновой на Чемпионате Европы по стрельбе из малокалиберного оружия в Хорватии.

На соревнованиях по спортивной стрельбе, с 12 по 17 июля проходящих в рамках XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 в Казани, Екатерина Коршунова в составе сборной команды России выиграла две золотые медали. Тренер Михайлова Елена.



Лютова Евгения – победитель Первенства России по стрельбе из малокалиберного оружия.

Соревнования проходили с 26 июня по 3 июля в городе Икша на базе ССК «Лисья нора». Тренер Округин Владимир Васильевич.



Сергей Струговец стал победителем Первенства России по троеборью.

С 3 по 9 июля в конно-спортивном центре Планерная (Московская обл.) прошли международные соревнования по



троеборью CNC3*/2*/CCN1*J/CCN2*Y, Кубок и Первенство России по троеборью.

В Кубке и Первенстве России по троеборью Сергей Струговец на Гурмане стал победителем в категории СС1 2* YR – юниоры.

Командный зачет среди юниоров, а также международный турнир в категории СС1 2* принесли Сергею золотые медали.

В итоге Сергей Струговец завоевал три золотые медали на соревнованиях в Планерной.



Ирина Кудринская (тренер Леухин Михаил Петрович) выиграла три золотые медали на чемпионате России по кросс-биатлону в Увате

Чемпионат России (кросс) – отборочные к Чемпионату Европы 2013 года в Увате (Россия). Ирина Кудринская, Вологодская биатлонистка, МСМК, чемпионка Европы, серебряный и бронзовый призер Чемпионата России, победитель Кубка России по летнему биатлону, серебряный призер Кубка России по биатлону, 3 июля среди женщин выиграла 3 км спринт (кросс) с результатом 12:37,8.5 июля Ирина стала обладательницей золотой медали в пересчете (кроссе) 5 км, её время – 24:09,9. 6 июля с результатом 24.37,5 Ирина Кудринская выиграла масс-старт (кросс).

Константин Петряшов.

Победитель гран-при Эстонии по легкой атлетике. Соревнования состоялись 2 июля 2013 года в Таллине. Константин Петряшов победил на дистанциях 100 м (10.33) и 200 метров.

Победитель командного Чемпионата Европы по легкой атлетике. Бронзовый призер Кубка страны по легкой атлетике, который проходил 15–16 июня в подмосковном Ерино.

Серебряная медаль на Чемпионате России. Соревнования прошли с 22 по 25 июля 2013 года в городе Москве на стади-



оне «Лужники». Тренер Синицкий Александр Дантонович.

Александр Курзин завоевал бронзовую медаль в составе команды России на этапе Кубка мира по фехтованию на колясках.

Этап Кубка мира по фехтованию на колясках состоялся 6 – 9 июля 2012 года в г. Варшаве (Польша).



Кашина Юлия.

Серебряная медаль 55-х Международных соревнований по легкой атлетике «Мемориал братьев Знаменских», победитель командного Чемпионата Европы по легкой атлетике, серебряный призер Кубка страны по легкой атлетике, который проходил 15–16 июня в подмосковном Ерино. Тренер Синицкий Александр Дантонович.



Звездное лето 2013

Кирилл Ефимов занял третье место в финале VI Летней спартакиады учащихся 2013 года по фехтованию на саблях.

Финал VI Летней спартакиады учащихся прошел в г. Пензе. В личном первенстве юноши: 3-е место – Кирилл Ефимов (Вологодская обл.) и Иван Ильин (Новосибирская обл.), тренер команды Безгачев Александр Борисович.



Клубов Владимир – обладатель золотой медали международного турнира по настольному теннису.

12–14 июня 2013 года в г. Ужгороде (Украина) состоялся международный турнир по настольному теннису среди спортсменов с поражением ОДА, в котором приняли участие команды из России, Украины, Бельгии, Польши, Белоруссии. Вологодскую область представлял Клубов Владимир (п. Кадуй), который в 7 соревновательном классе завоевал золотую медаль.



Роман Понапраснов – серебряный призер Чемпионата Мира по саввату (раздел комба).

Соревнования прошли с 6 по 9 июня в городе Клермон-Ферран (Франция). Вологжанин Роман Понапраснов, 1994 г. р., воспитанник тренеров Алексея Петрушина и Александра Смирнова из спортивного клуба «Ермак» поднялся на вторую ступень пьедестала.

Павел Дьячков выиграл четвертый этап чемпионата России по картингу.

21–23 июня 2013 года в Курске прошел 3 этап чемпионата России в классах KZ2, KF2, 3 этап первенства России в классе KF3, 4 этап первенства России в классах «Мини», «Супер Мини» и 4 этап Академии РАФ в классе «Микро». Тренер Пышный Михаил.



Дмитриева Анна – обладатель серебряной медали международного турнира по голболу.

31 мая – 1 июня 2013 года в Польше (г. Супрасель) состоялся международный турнир по спорту слепых – голбол, в котором приняли участие команды из России, Венгрии, Англии, Украины, Алжира, Катара, Ирака и Польши.

Сборная команда России, в составе которой выступали спортсменка Дмитриева Анна и тренер Удодова Елена, завоевала серебряные медали, уступив команде из Венгрии.



Бронзовая медаль Зои Тутуевой на Чемпионате мира по макси-баскетболу в Салониках.

Экс-капитан команды «Вологда-Чеваката» Зоя Тутуева выиграла бронзовую медаль на турнире по макси-баскетболу в Салониках. Российская коман-

да, в составе которой она выступала, оставила позади 8 команд в своей категории. Всего же в турнире участвовали 130 команд со всего света.

«Турнир очень масштабный и организован на высоком уровне, – призналась Зоя Тутуева, вернувшись из Греции в Вологду. – На предварительном этапе в нашей категории «35+» участвовало 11 команд. Очень понравилась сама Греция, особенно климат и кухня. Красивый верхний город в Салониках, где проходил турнир. Он состоит из небольших домиков, и там удивительный вид на бухту Термического залива».

Первое место на международном турнире по макси-баскетболу в Салониках заняла команда Украины, которой в полуфинале, кстати, россиянки уступили. Второе место у команды Турции.

Серебряная медаль Елены Козловой на Чемпионате России (дистанция 200 м., результат 23.40). Тренер Смелов Николай.



Ирина Маслинская – бронзовый призер финала Чемпионата России по гиревому спорту.

Соревнования прошли 9–12 июня 2013 года в Омске, во Дворце молодежи. Тренер Махлаков Василий Алексеевич.





Ювелирная

стрельба Екатерины Коршуновой

Интервью: **Анна Михайлова**

Фото: **Сергей Юров**, из личного архива Екатерины Коршуновой

Екатерина Коршунова – ювелир по образованию и стрелок по призванию. В этом сезоне она чеканит золотые медали, четко поражая мишени. Так было в Казани на Всемирной Универсиаде и в Хорватии, на чемпионате Европы по пулевой стрельбе. После побед – небольшой отдых дома, в родной Вологде, а потом снова тренировки.

БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ

– **Катя, о Вас в последнее время очень много говорили, писали в газетах, показывали на ТВ. Узнают ли на улицах? Берут ли автограф?**

– (Улыбка). Если в спортивной форме на улицу выйду, то узнают. Сама же я стараюсь не афишировать свои достижения. А что особенно было приятно, когда после победы на Универсиаде мне на страничку в социальных сетях пришло огромное количество поздравлений. Причем писали совершенно незнакомые люди, в основном жители Вологодской области. Старалась всем ответить. Писали очень хорошие слова, к примеру: «Катя молодец. Мы гордимся, что ты из Вологды» или «Вологодчина гордится тобой».

– **Самое яркое для Вас событие этого лета – Универсиада в Казани или Чемпионат Европы в Хорватии?**

– Я бы назвала другое событие, которое стало для меня ярким и значимым. Это первое место Кубка России по пулевой стрельбе, который проходил в июне в городе Икша. У меня так получилось, что я второй раз подряд выигрываю эти соревнования. Перед стартом даже кто-то пошутил: «Может быть, снова повторишь успех прошлого года». И я повторила – победила.

– **И эти победы продолжились, в том числе и на Универсиаде в Казани. Для Вас это был запоминающийся старт?**

– Я ни разу не была на такого уровня соревнованиях и не ожидала, что это так зрелищно и безумно красиво. Меня поразила церемония открытия Игр. Говорили даже, что по зрелищности она затмила Лондонскую олимпиаду. А самое яркое воспоминание, это когда мы вышли на дорожку всей сборной, и то, как нас приветствовала публика. Даже сейчас вспоминаю, и мурашки по телу. И когда видишь такое внимание со стороны зрителей, понимаешь,

БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ

что не имеешь право допустить ошибку на соревнованиях и проиграть.

– **Перед Вами и командой изначально была поставлена задача – взять золото?**

– Я считаю, что вообще никаких прогнозов не надо строить, это неправильно. Спортсмен и так перед соревнованиями и во время их находится в стрессовом состоянии. И грамотный тренер старается оградить его от таких прогнозов и пожеланий. Он знает, что его подопечный и так выйдет на старт и будет бороться до последнего. Я могу сказать одно – в нашем, стрелковом, спорте нет такого, кого-то победить. Ты побеждаешь прежде всего самого себя, и только тогда будет результат. На Универсиаде во время соревнований у меня поднялась температура, но я справилась, потому что знала, что не могу подвести команду. И о болезни забыла. Одним словом, если сумеешь подавить свои эмоции, тогда ты сможешь в этих стрессовых условиях соревнований показать достойный результат.

– **Катя, когда смотришь соревнования по стрельбе, то всегда бросается в глаза, что на лице спортсменов никаких эмоций. Почему?**

– Да, спортсмен-стрелок отличается во время соревнований каменным выражением лица. Если лицо каменное, значит, спортсмен совершенно спокоен. Ведь любая эмоция тянет за собой последствия. Тут хочешь не хочешь должен быть спокоен. На старте эмоции нужно подавлять, но в конце соревнований можно и улыбнуться.

– **Наверное, в Казани в свободное время эмоций было много. Как отдыхали, чем занимались?**

– Мы гуляли с девочками, в кино ходили. На территории, где мы жили, постоянно проходили разные интересные мероприятия. Но чаще всего все свободное время мы проводили на стрельбище. Тренировались, болели за своих. Но это было до



Встреча Президента России Владимира Путина с призерами Универсиады, г. Новогорск.

соревнований, потому что после наша команда сразу уехала в Москву, а потом на Чемпионат Европы в Хорватию.

– **В Хорватии было сложнее побеждать?**

– В Хорватии, конечно, было попроще в плане организации соревнований. А вот конкуренция там была выше, потому что это Чемпионат Европы среди взрослых, а на Универсиаде спортсмены только до 28 лет. По уровню квалификации Чемпионат Европы выше, но по эмоциям и ощущениям Универсиада все равно вне конкуренции. И еще хочу отметить, что и в Казани у нас были очень сильные соперники, среди них даже олимпийские чемпионы.

– **Универсиада дала эмоциональный толчок для следующих побед?**

– Она в первую очередь дала колоссальный опыт. Ведь, когда ты едешь на другой старт подобного уровня, ты уже примерно знаешь, как себя подготовить и настроить на борьбу за победу. Да, еще можно вспомнить, что в Хорватии нам не повезло с погодой. Жара была нещадная. Старались на улицу не выходить, чтобы не

получить тепловой удар. Все обошлось.

– **Катя, Вы выступали на тех и других соревнованиях в команде и командой завоевали золото. Какой должна быть команда, чтобы побеждать?**

– Конечно же, у нас дружеские отношения, но есть и внутренняя конкуренция, без этого никак. И результаты будут высокие только в режиме конкуренции. Невозможно добиться роста, когда ты один.

– **А какая у Вас спортивная мечта?**

– Быть непобедимой. Многие спортсмены мечтают попасть на Олимпиаду. Я тоже мечтаю, но хотелось бы не просто в ней поучаствовать, а показать достойный результат и в итоге победить. Я считаю, что спортсмен всегда должен показывать высокий результат. Но для этого нужно очень много работать. А вообще, я еще только набираюсь опыта, мне сейчас все интересно. Я с большим удовольствием принимаю участие в сборах и на

соревнованиях. Ведь я начала заниматься серьезно уже во взрослой жизни.

– Как это понять?

– В стрелковый клуб я пришла довольно поздно, в 15 лет, подружка привела. Пришла ради интереса, как сейчас говорят, ради понтов, чтоб можно было похвастаться перед друзьями тем, что умею стрелять. Пришла и осталась, понравилось. Но потом был перерыв в тренировках. По окончании школы решила получить специальность, на этом настояли и родители. Училась на ювелира в Красносельском училище художественной обработки металлов, под Костромой. В это время тренировалась мало. На первое место поставила все-таки учебу. После окончания училища вернулась в Вологду, немного поработала ювелиром, потом в книжном магазине. А затем снова попала в клуб «Снайпер», тренировала ребятшек и сама тренировалась. И уже буквально с конца лета 2011 года стала принимать участие в соревнованиях. В 2012 году вызвали на российские сборы, а потом и международные старты. С удовольствием тренируюсь.

– Катя, а почему стоит отдать ребенка в ваш вид спорта?

– Это вырабатывает у ребенка усидчивость и выносливость. Это концентрация внимания, дисциплина. Вообще работа с оружием ко многому обязывает.



Екатерина Коршунова с министром спорта РФ Виталием Мутко, г. Новогорск.

– Кого поблагодарите за Ваши победы?

– Конечно же родителей и тренера Михайлову Елену Евгеньевну, мастера спорта по стрельбе, она меня с самого начала воспитывает. А также моя родной клуб «Снайпер» и тренеров сборной России.

– В свободное время чем занимаетесь?

– Свободного времени сейчас не так много. Ведь я еще учусь в университете имени Лесгафта. Моя будущая специальность – тренер по пулевой стрельбе. Но если время свободное есть, то с огром-

ным удовольствием общаюсь и встречаюсь с друзьями. Рисую. Читаю.

– По магазинам любите ходить?

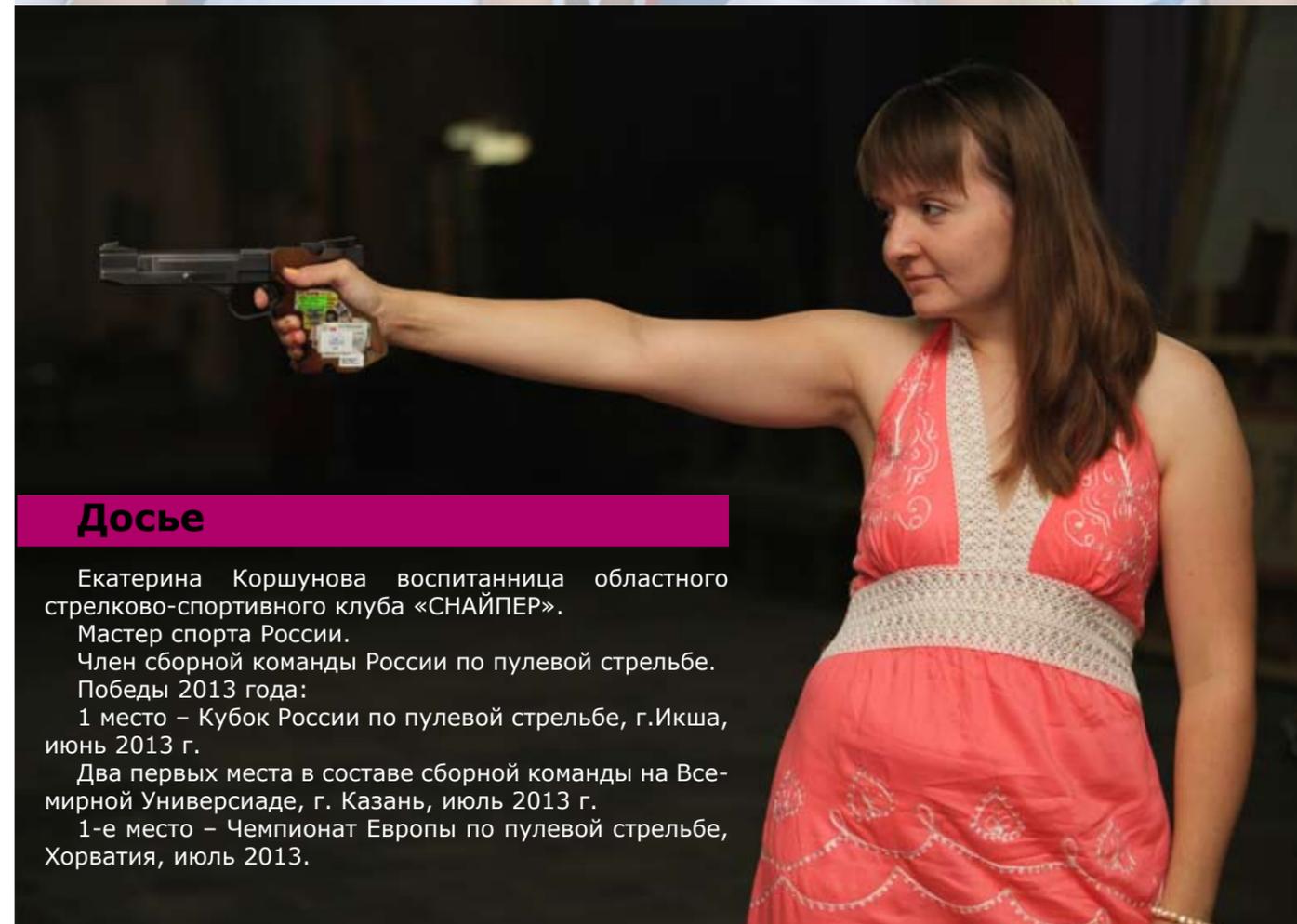
– Конечно, как и любая девушка. Даже на соревнованиях находили время на шопинг. В Казани купила себе платье и в Хорватии тоже и еще колечко. Конечно, платье непривычно носить, но это красиво.

– После небольшого отдыха что Вас ждет?

– Новые соревнования и сессия.



Золотые медали Универсиады.



Досье

Екатерина Коршунова воспитанница областного стрелково-спортивного клуба «СНАЙПЕР». Мастер спорта России. Член сборной команды России по пулевой стрельбе. Победы 2013 года: 1 место – Кубок России по пулевой стрельбе, г.Икша, июнь 2013 г. Два первых места в составе сборной команды на Всемирной Универсиаде, г. Казань, июль 2013 г. 1-е место – Чемпионат Европы по пулевой стрельбе, Хорватия, июль 2013.





Федерации сверхлегкой авиации всего год, но уже 5–9 июня на окраине Вологды (площадка «Харачево», 451 км автодороги М8 Москва–Архангельск) прошли областные соревнования по мотопарапланерному спорту.

В них приняли участие 20 сильнейших спортсменов из Вологды, Череповца, Котласа, Харовска, Грязовца. Они были разделены на три класса, по виду своих аппаратов: параплан, паралет-1 (один пилот) и паралет-2 (пилот и штурман).



Федерация СЛА-мото начинает свой взлет

Новый вид спорта вступает в свои права

Николай Хохлов,

Председатель Вологодской региональной федерации сверхлегкой авиации

Программа соревнований включала в себя три непростых задания, в ходе которых каждому пилоту или экипажу нужно было выполнить по несколько упражнений. Например, первое упражнение «на жадность»: получив определенный запас топлива, участник на своем аппарате должен пролететь наибольшее число кругов, обогнув указанные пилоны (вешки) и приземлившись в строго указанном месте. Конечно, все хотели выжать бензобак досуха, чтобы намотать больше кругов. Готовились долго, рассчитывали время, расход топлива, даже учитывали ветер. Но на то и соревнования, они вносят коррективы в наши планы. В итоге упражнение принесло лучшему экипажу из Череповца целых 1000 очков. Экипаж из Вологды не рассчитал свои возможности и хотя кругов сделал больше, но приземлился не в заданном месте. Поэтому у вологжан – ноль очков, и череповчане сразу же выдвигаются на первые позиции. Точно так же одиночник Олег Узоров сумел налетать 17 кругов (абсолютно лучший результат!), но посадка в центр поля свела на нет все его усилия.

Особый интерес как участников, так и зрителей вызвало упражнение на точность приземления. Суть его: поднявшись на 200-метровую отметку, пилот выключает двигатель, не менее минуты планирует в воздухе и приземляется в центр отмеченного круга диаметром 6 м. Сложно и время рассчитать, и особенно угодить в заветный круг. Однако несколько спортсменов выполнили это задание на пятерку.

Одно из самых сложных заданий – спортивное ориентирование. Судейская коллегия по карте выбрала маршрут протяженностью около 40 км и указала несколько целей (к примеру, мост, пруд, усадьба Брянчаниновых). Пилоты же должны обнаружить эти цели, сфотографировать их в доказательство, что они летали именно там, где намечено, и вернуться на место взлета, причем в то время, которое сам же участник и заявил при старте. Тут прекрасные результаты показали Михаил Каберов из Вологды и экипаж Михаила Шутина – Михаила Папина из Череповца.

Несколько напряженных дней пролетели очень быстро. Погода была как на заказ – без дождей и сильного ветра. Кстати, участники круглосуточно находились в палаточном городке прямо у взлетной площадки: в основном упражнения выполняли утром и ве-

земления. Суть его: поднявшись на 200-метровую отметку, пилот выключает двигатель, не менее минуты планирует в воздухе и приземляется в центр отмеченного круга диаметром 6 м. Сложно и время рассчитать, и особенно угодить в заветный круг. Однако несколько спортсменов выполнили это задание на пятерку.

Одно из самых сложных заданий – спортивное ориентирование. Судейская коллегия по карте выбрала маршрут протяженностью около 40 км и указала несколько целей (к примеру, мост, пруд, усадьба Брянчаниновых). Пилоты же должны обнаружить эти цели, сфотографировать их в доказательство, что они летали именно там, где намечено, и вернуться на место взлета, причем в то время, которое сам же участник и заявил при старте. Тут прекрасные результаты показали Михаил Каберов из Вологды и экипаж Михаила Шутина – Михаила Папина из Череповца.

Несколько напряженных дней пролетели очень быстро. Погода была как на заказ – без дождей и сильного ветра. Кстати, участники круглосуточно находились в палаточном городке прямо у взлетной площадки: в основном упражнения выполняли утром и ве-

чером, когда нет восходящих потоков воздуха, так называемой термички.

По итогам соревнований результаты таковы: чемпионами стали Михаил Каберов (Вологда) класс параплан, Николай Хохлов (Вологда), класс паралет-1, экипаж Михаил Шутин – Михаил Папин (Череповец), класс паралет-2.

Мотопарапланерный спорт довольно молод, но с уверенностью набирает обороты. На базе федерации имеются инструкторы, которые готовят новых спортсменов. За два летних месяца наши ряды пополнились еще четырьмя пилотами.

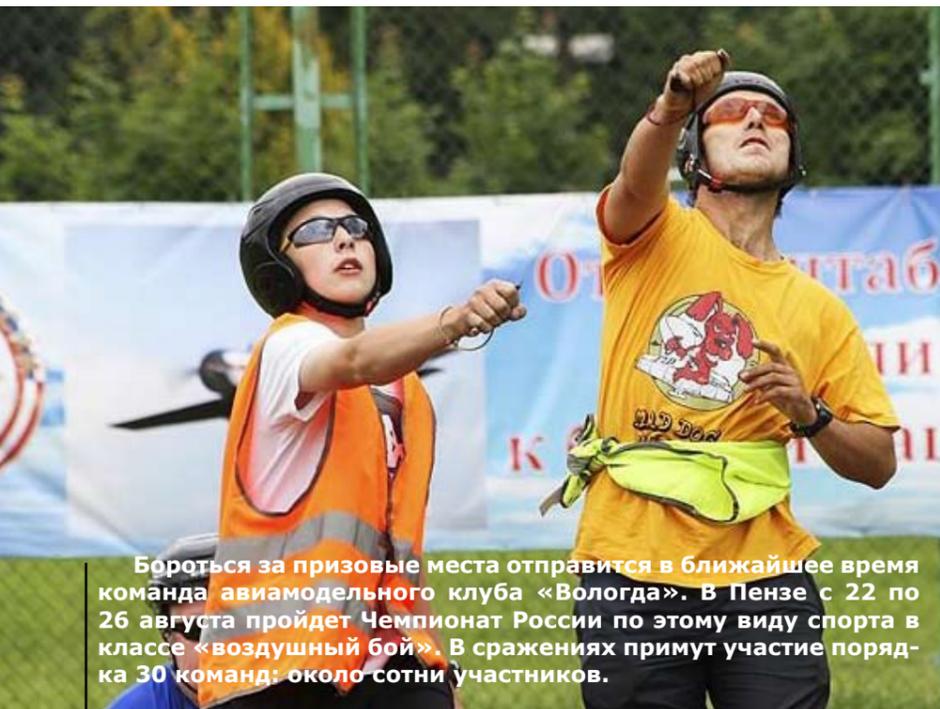
Помимо спортивных состязаний, мы участвуем в показательных воздушных шоу на различных праздниках, по заданию администрации производим фотосъемку объектов с высоты птичьего полета, участвуем в поисках пропавших людей и животных.

А тех, кто мечтает о небе, приглашаем на учебно-тренировочные полеты. Вместе с инструктором взлет, полет на небольшой высоте, затем подъем примерно на 300–500 метров, несколько упражнений, от которых захватывает дух – и мягкая посадка. Люди, впервые поднявшиеся в воздух на наших аппаратах, от полноты переживаемых эмоций часто смахивают слезы счастья!

Чем больше летаешь и видишь землю с высоты, тем больше в нее влюбляешься. Сверху она такая ухоженная (особенно там, где за ней смотрят), разделенная на квадраты, с синевой озер и рек, с нитками дорог и густой зеленью леса. Красота просто неопишима.

Конечно, спорт наш не из дешевых, и не каждому по карману им заниматься. Но, как говорится, дешево не бывает хорошо. И людей, болеющих небом, материальные затраты не останавливают. Поэтому приглашаю вологжан, мечтающих летать, в нашу Федерацию сверхлегкой авиации.





Бороться за призовые места отправится в ближайшее время команда авиамodelьного клуба «Вологда». В Пензе с 22 по 26 августа пройдет Чемпионат России по этому виду спорта в классе «воздушный бой». В сражениях примут участие порядка 30 команд: около сотни участников.

спортсменов-авиамodelистов сократилось в разы. Сейчас в области сохранились лишь три авиамodelьные лаборатории – в Вологде, Череповце и Белозерске. В них занимаются порядка 50 ребят. В классе «воздушного боя» на территории области команда «Вологда» – единственная.

По правилам авиамodelьных соревнований Международного авиамodelьного кодекса FAI спортивные летающие модели разделяются на несколько классов и категорий по принципу полета, размерам, рабочему объему и виду двигателя, условиям соревнований. Среди них – свободнолетающие модели: планера, резиномоторные, вертолеты и другие, кордовые, радиоуправляемые, модели-копии, радиоуправляемые модели самолетов с электроприводом, модели ракет.

Воздушный бой - он трудный самый!

Татьяна Федотова

Соревнования пройдут по системе «на выбывание». Бой, после жеребьевки, длится 4 минуты. Есть своя тактика ведения боя. В качестве спортивного снаряда выступает самолет, летящий со скоростью больше сотни километров в час на кордах, то есть тросах. В команде – пятеро: три пилота и два механика. Четверо взрослых и 14-летний Михаил Шаньгин, успевший отвоювать серебро на этапе Кубка России, прошедшем в 2012 году на московском аэродроме «Тушино».

– Очень талантливый и перспективный молодой человек, – отмечает капитан команды Андрей Бураков. – На соревнованиях в Чертаново на этапе Кубка России успел «пролезть» в десятку лучших, среди взрослых. На юношеских соревнованиях довольно часто занимает призовые места.

Идея создать авиамodelьный спортивный клуб «Вологда» возникла у нескольких энтузиастов чуть меньше трех лет назад.

– Нас семь человек. Когда-то все мы занимались авиамodelьным спортом, развивали его, участвовали в соревнованиях, – рассказывает один из руководителей клуба Евгений Клименко. – Мы организовались в команду и решили,

что грош нам цена, если мы не сумеем увлечь авиамodelизмом молодежь, если за нами не потянутся мальчишки.

До 1998 года в Вологде насчитывалось пять авиамodelьных лабораторий, три – в Череповце. Подобные лаборатории существовали в Соколе, Великом Устюге, Белозерске, Грязовце и поселке Федотово. В авиамodelьных кружках занимались до 500 человек. Ежегодно проводились областные соревнования по авиамodelьному спорту в трех возрастных категориях: младшие школьники, юноши и спортсмены. Команда авиамodelистов Вологодской области входила в десятку сильнейших сборных страны. В период с 1987 по 1996 год на Вологодчине проходили два крупных межобластных турнира – Кубок Сафонова в поселке Федотово и «Северная Магнитка» в Череповце, а в 1992-м году Федотово принимало первенство России по авиамodelьному спорту среди школьников. Впоследствии юные спортсмены становились военными, летчиками или получали инженерную специальность. Команда авиамodelистов Вологодской области входила в десятку сильнейших команд России. Однако после развала Советского Союза число

Кордовая пилотажная модель – это достаточно большая по размерам модель самолета, оснащенная двигателем внутреннего сгорания или электродвигателем с питанием от аккумуляторной батареи, летающая на привязи в виде двух тросиков малого диаметра, присоединенных к ручке управления с одной стороны и к качалке управления, находящейся на модели и связанной механически с рулями высоты – с другой.

В «обычной» жизни участники клуба – состоявшиеся люди: офицеры запаса, главный инженер одной из энергетических компаний, мастер по ремонту автомобилей. Но однажды, заболев небом, они остались верны своему увлечению на всю жизнь.

За то время, что действует региональная молодежная общественная организация «Авиамodelьный спортивный клуб «Вологда», удалось восстановить Федерацию авиамodelьного спорта Вологодской области, которую возглавил Андрей Бураков, восстановить тренировочный процесс и также принять участие во многих спортивных сборах и соревнованиях. Команда «Вологда» приняла участие в соревнованиях в Минске, в этапах Кубка России в Алексине, Россоши, Химках, в Жуковском,

в чемпионате России по авиамodelьному спорту в Зеленограде, заняла третье призовое место в Кубке мира в Россоши.

Состязания в авиамodelьном спорте – это воздушный бой. Между собой соревнуются две команды, в каждой из которых есть пилот и два механика. Пилоты обеих команд встают в малый круг и запускают модели самолетов с привязанными лентами длиной пять метров. У моделей соперников ленты разного цвета. Задача – пропеллером отрубить ленту соперников, в то же время уберечь свою. За каждый отруб ленты – экипажу сто очков.

Если самолет падает, один механик бежит за лентой, второй заводит запасную модель, на которую возвращают ленту. Общий успех зависит от слаженных действий всей команды. Кто больше времени проведет в воздухе и кто больше сделает отрубов, тот победил. В среднем модель пролетает круг за 2,5 секунды. При этом скорость ее составляет 150–160 километров в час.

Сейчас клуб находится в Центре детско-юношеского научно-технического творчества учащихся в Вологде. В перспективе планируется перебраться в помещение ДОСААФ, что на улице Мальцева. Авиамodelьный клуб посещают 15 ребят. Самостоятельно управлять моделью пока могут пятеро, остальные – в процессе обучения. Управлять и пилотировать – разные вещи, говорят преподаватели. Просто летать можно после первой-второй тренировки, чтоб выполнять виражи и фигуры, требуется время. Теория и практика здесь идут в тесной связке. Необходимо высокая скорость реакции: модель делает вираж меньше чем за полсекунды.

– Модели делают своими руками, – говорит Андрей Александрович. – Прежде, чем из юноши сделать спортсмена, его нужно сделать авиамodelистом. Если подростку дать сразу покупной самолет, он не будет его ценить так, как сделанный собственноручно. А если он построил одну, вторую модель, сам облетал, получил вкус к их изготовлению, начал сам соображать, как и что лучше сделать – вот только тогда из него получится хороший спортсмен-авиамodelист. Ребята учатся готовить и читать чертежи,

разрабатывать модели, получают навыки проектировщика. Также узнают основы материаловедения, работают с разными материалами: древесина или дюралюминием. Нужны знания в математике и геометрии. Школьники, занимающиеся в авиамodelьном кружке, к окончанию учебного учреждения – готовые специалисты рабочих профессий. Они могут работать токарями, фрезеровщиками, краснодеревщиками, станочниками, столбярками. Я всегда говорю: «Через руки голова «встает» на место». Здесь нет «трудных» подростков: когда ребенок увлечен, у него не остается времени на шалости.

– Мне в свое время довелось принять участие в судьбе Леша Грекова, который был «трудным» ребенком, – присоединяется к разговору Евгений Клименко, бывший руководитель авиамodelьного кружка поселка Федотово. – Этот «трудный» ребенок закончил Рязанское высшее военное училище ВДВ, отслужил в армии на офицерских должностях. И все, кто прошел эту школу в авиамodelьном кружке, в жизни не потерялись. В советское время после авиамodelьных кружков можно было практически без экзаменов поступить в Московский авиационный институт, поскольку все модели строятся по тем же законам, что и настоящие самолеты. Наши ребята поступали и в технические вузы.

Теперь кандидат в мастера спорта, офицер запаса Алексей Греков – один из участников АСК «Вологда».

– Мы хотим, чтоб клуб стал альтернативой дополнительному образованию, чтоб, как и прежде, когда существовал культ неба и авиамodelизм приближал к мечте, ребята бежали на занятия авиамodelизмом и не сидели дома, уткнувшись в компьютер, – считает президент клуба Юрий Кудряшов.

Чтоб вырастить спортсмена-авиамodelиста, должно пройти время. Первые успехи приходят не раньше, чем через три года упорной кропотливой работы.

Авиамodelьный спорт – удовольствие дорогостоящее. Экипировка одного экипажа обходится примерно в 40000 рублей. Недешевы стоят материалы и инструменты для авиамodelирования. Один двигатель к модели обходится как минимум в 7000 рублей. Нужны специальные условия в помеще-

нии для работы: за обычной партой модель не построишь. Поэтому без участия власти или поддержки меценатов возродить авиамodelьный спорт довольно сложно.

– Мы принимаем участие в соревнованиях и вывозим туда юных авиамodelистов за свой счет. К сожалению, можем позволить себе участвовать не во всех соревнованиях, но в этот раз у нас будет поддержка Комитета по физической культуре и спорту области, он поможет спортсменам выехать на столь масштабные состязания. Чтобы авиамodelизм развивался, требуется вложение средств в материалы, поездки ребят на сборы, обеспечение условий для занятий, – рассказывает Евгений Клименко. – Но я уверен, что средства, вложенные в развитие детей,купаются всегда. Если удастся хотя бы одного подростка наставить на путь истинный – это уже одна личность.

Тренерским советом при Федерации авиамodelьного спорта Вологодской области определен состав команды для участия в Чемпионате России по авиамodelьному спорту в классе F2D «воздушный бой»: Бураков Андрей – пилот, мастер спорта России по авиамodelьному спорту, капитан, 36 лет; Кудряшов Юрий – пилот, кандидат в мастера спорта, руководитель команды, 35 лет; Греков Алексей – механик, кандидат в мастера спорта, 38 лет; Клименко Евгений – механик, 1-й спортивный разряд, судья 1-й категории, 51 год; Шаньгин Михаил – пилот, 1-й спортивный разряд, 14 лет.

На Чемпионат России съедутся сильнейшие экипажи, элита авиамodelьного спорта в данном классе. Своими основными соперниками вологжане считают команды из Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Тюмени, Челябинской и Тульской областей. Наша команда уже смогла громко заявить о себе. Противники настраиваются на бой именно с вологжанцами, уважая их за спортивные качества и умение грамотно бороться.

Очень престижно на таких соревнованиях войти в пятерку лучших – это успех. Обладатели первых двух мест в личном зачете автоматически становятся кандидатами в сборную России на следующий год.



Спортивные объекты

Спортивный комплекс «Комела»

В зимнее время среди многочисленных грязовецких спортсменов и обычных жителей нашего города и района, отдающих предпочтение провести выходные дни на свежем воздухе, из года в год растет популярность лыжной базы «Комела», расположенной на берегу одноименной реки между старой и новой дорогами Москва – Вологда. Здесь есть лыжные трассы различной степени сложности для профессионалов, есть прекрасные горки для катания на лыжах и сноубордах. Здесь же можно с ветерком прокатиться на ватрушках. Возможности этого излюбленного места отдыхающих начинают приумножаться. Теперь даже летом здесь можно замечательно провести время. Как и с чего началось создание базы, рассказал нам нынешний директор Николай Александрович Изюкин.

О. Дебелая, Николай Коротаяевский

– **Николай Александрович, кто стал инициатором создания такой базы?**

– **Н. А.:** Мысли о создании спортивного комплекса у меня возникли довольно-таки давно, лет 15–16 назад. С предложением о постройке лыжной базы я обратился к директору

ООО «Металлресурс» Соколову Владимиру Александровичу. Идея ему понравилась, но для воплощения задуманного проекта были нужны немалые денежные вливания, поэтому согласие он дал не сразу. И вот около семи лет назад мы получили от него согласие вложить

деньги в строительство, после чего начались подвижки.

– **Почему именно такой комплекс захотелось сделать?**

– **Н. А.:** Всю жизнь мечтал сделать что-нибудь подобное. Были в свое время и освещенные трассы, и биатлонное стрельбище в Слободе, но мне чего-то не хватало. В первую очередь, хотелось создать хорошие бытовые условия для своих ребят, чтобы после интенсивных тренировок было где отдохнуть, расслабиться, принять душ, покушать. Много лет назад именно здесь проводились областные соревнования и однажды зональные соревнования первенства России. Места очень хорошие, давно примеченные лыжниками. Но основы, спортивной базы до сих пор не было.

– **Какими услугами на сегодняшний день могут воспользоваться посетители базы?**

– **Н. А.:** База еще в стадии строительства, формирования. На сегодняшний день порядка 25 человек могут проживать и тренироваться здесь круглый год в хороших условиях. Работает кафе, которое может принять около 60 человек одновременно. Функционирует лыжная трасса, небольшая гора для сноубордов, ватрушек.

В стадии завершения находится оборудование стрельбища. На сегодняшний день мы оформляем разрешительные документы на официальное его использование.

20–21 июля 2013 года состоялось открытие комплекса из двух площадок для пляжного волейбола. Все площадки обнесены защитными сетками.

Мы провели соревнования, в которых приняли участие 11 мужских и 2 женские команды ветеранов спорта. Среди женщин победу у кирилловских волейболисток вырвали череповчанки: Маркелова Наталья и Орлова Ирина. Они изъявили желание играть против мужчин. Наталья и Ирина достойно

к занятиям физической культурой, вести здоровый образ жизни. Поэтому, надеюсь, наш спортивный комплекс не будет пустовать.

– **Смогут ли обычные люди попасть к вам?**

– **Н. А.:** Естественно, мы с удовольствием примем футболистов, волейболистов, лыжников и других спортсменов. Будем рады всем, кто изъявит желание провести у нас тот или иной турнир или просто отдохнуть на базе.

фическое расположение базы.

– **Какие планы на будущее?**

– **Н. А.:** О, планы огромные. Уже заложен фундамент под строительство большого игрового зала размером 40 на 24 метра. Планируется возведение небольшой гостиницы, заканчивается отделка одного из первых гостевых домиков жилого комплекса. Осуществлена подсыпка для лыжероллерной трассы (она необходима лыжникам летом). Предстоит за-



Награждение победителей среди женских команд. Приз вручает Николай Изюкин.

дошли до полуфинала и заняли 4 место. Первыми среди мужчин стали Андрей Маркелов и Николай Паршутин, второе место у грязовчан Владимира Симкина и Сергея Кирова, тройку призеров замкнули сокольчане Андрей Куликов и Александр Китчак.

– **Как Вы считаете, проект рентабелен?**

– **Н. А.:** Конечно, не секрет, что проект носит коммерческий характер. Но в настоящее время развитию спорта уделяется большое внимание, растет число желающих приобщиться

– **Вы довольны результатом, достигнутым на сегодняшний день?**

– **Н. А.:** Доволен. Думаю, что с развитием спортивного комплекса увеличится и количество посетителей. Кстати, замечу, в прошлом сезоне у нас тренировались члены сборной команды России по лыжным гонкам Юлия Чекалева и Анна Нечаевская.

– **Хотелось бы переименовать базу?**

– **Н. А.:** Честно говоря, название пока условное, хотя оно красноречиво отражает геогра-

вершить работы над стрельбищем. Готовится зона отдыха с мангалами. Конечно же, услуги наши платные, но, думаю, что хороший отдых этого стоит.

– **Что хотите сказать нашим читателям?**

– **Н. А.:** Приезжайте к нам, мы очень ждем вас, отдыхайте у нас.

В Грязовецком районе стало еще на один спортивный объект больше благодаря энтузиазму, преданности своему делу людей. Удачи им в своих начинаниях, пусть мечты сбываются! Физкульт-пока!



Виктор Петров, Евгений Ходожиллов (справа).



Николай Коротаяевский (справа) Алексей Безбородов.



Открытый Кубок Деда Мороза по практической стрельбе из пистолета и карабина, г. Великий Устюг.



15 июня 2013 г., г. Вытегра, спортивная программа «Силовые забавы» в рамках межрегионального фестиваля народного творчества «Онега-2013».



Первенство Вологодской области по спортивному туризму, Верховажский район.



Кадуй, соревнования по перетягиванию каната, посвященные Дню молодежи.



Открытие «Сямженские зори-2013».



Кадуй, велопробег, посвященный Дню России.



Усть-Кубинский район, пляжный волейбол.



Сборная команда по футболу Вологодского района.



Спартакиада в Кичменгско-Городецком районе.



Участники соревнований по авиамодельному спорту.



Соревнования по пожарно-прикладному спорту – боевое развертывание.

СПОРТИВНОЕ ЛЕТО ВОЛОГОДЧИНЫ

ФОТОРЕПОРТАЖ



Награждение по итогам соревнований по пляжному волейболу «Сямженские зори-2013».



Соревнования в Никольском районе.



Первенство Вологды на лыжероллерах.



Пляжный волейбол в Вологодском районе.



Фестиваль футбола на стадионе «Металлург», Череповец.



Открытый Кубок Вологодской области по парусному спорту, п. Мякса.



Областной турнир по флорболу, с. Устье.



Первенство области по кинологовическому спорту (аджилити), Вологда.



Первый открытый турнир Вологодской области по американскому футболу, Июль 2013 г.



В 1985 году в Вашкинской средней школе был создан туристический кружок. Организовал его Головин Борис Георгиевич, который приехал в с. Липин Бор вместе с женой, Анной Николаевной, после окончания естественно-географического факультета Вологодского пединститута. 28 лет супруги работают учителями географии, биологии в Вашкинской средней школе, столько же лет ведут туристические кружки, сначала в Доме творчества детей, а последние 5 лет секции по спортивному туризму и ориентированию в Вашкинской ДЮСШ.

Непревзойденные

ОПТИМИСТЫ

Анна Головина, тренер ДЮСШ по спортивному туризму

Увлечение туризмом у обоих супругов началось еще в школе. Борис Георгиевич с 4 класса занимался на станции туристов в г. Вологде, а Анна Николаевна – с 6 класса в Сямженской средней школе. В институте учились в одной группе, ходили на туристическую секцию, закончили ФОП (факультет общественных профессий), полу-

чили удостоверения инструкторов по туризму.

Кружки работают по нескольким направлениям: спортивный туризм – походы пешеходные, горные, лыжные, водные; соревнования по спортивному ориентированию, технике туризма пешеходного, лыжного и водного; туристические слеты и фестивали; туристические лагеря; экологические экспедиции

по изучению интересных природных объектов Вашкинского района, участие в краеведческих конкурсах и олимпиадах.

За эти годы туризмом занимались несколько сотен ребят 2–11 классов, примерно от 20 до 80 человек в учебном году. Многие туристы, закончив школу, продолжают ходить в походы, участвовать в соревнованиях.

Ежегодно младшие туристы ходят в походы выходного дня и многодневные, степенные, а старшие туристы – и в категориальные. Где только не побывали в походах наши туристы... По всему Вашкинскому району и Вологодской области, а также на Кавказе, на Алтае, в Саянах, на Байкале, в Крыму, в Карпатах, много раз в Хибидах, на Урале, спускались по рекам Сухоне, Умбе, Косью, Кеме. Всего совершено более сорока категориальных походов, два из них 5 категории сложности.

Ребята становились чемпионами России среди школьников в классе лыжных походов. В 2000 году команда учителей школы (все бывшие наши воспитанники) под руководством Бориса Георгиевича заняла 3 место в России по спортивному туризму, получила дипломы и бронзовые медали. В этом же году Головину Б. Г. присвоили звание мастера спорта по спортивному туризму.

Команда вашкинских туристов шесть раз была чемпионом области по туристскому многоборью, четыре раза участвовали в российских туристических слетах. Алексей Шутков, член сборной команды Вологодской области в 1994 и 1995 гг., стал вместе с командой дважды чемпионом России, выполнил норматив кандидата в мастера спорта. В 1997 г. туристический кружок стал лауреатом I областного фестиваля «Молодежь, единство, будущее!»

Хорошие результаты воспитанники регулярно показыва-

ют на районных и областных соревнованиях по спортивному ориентированию и туризму. Это российские соревнования по спортивному ориентированию на призы Ю. Солдаткина, открытый чемпионат г. Череповца, соревнования на призы КСО «Легенда», чемпионат области по спортивному ориентированию, соревнования памяти В. Соколова и другие. Многие спортсмены были победителями и призерами в личных соревнованиях в разных видах туризма. Хочется назвать ребят, которые достигли высоких результатов на областных и российских соревнованиях: Ципелев Андрей, Шутков Алексей, Потапов Геннадий, Ерофеев Валерий, Плешков Игорь, Халуева Ольга, Иванов Владимир, Королев Алексей, Головина Ольга, Разумов Денис, Макарова Марина, Васильков Матвей, Плешков Владислав и многие другие.

Много раз команда Вашкинского района участвовала в работе областных профильных туристских лагерей, 5 раз организовывали работу лагерей на территории своего района. 11 раз ребята побывали в лагере спортивного ориентирования «Азимут», где показали хорошие результаты. Наиболее успешным был сезон 2010 года. Тогда было завоевано 27 личных и 7 командных дипломов и второе общекомандное место.

Видеофильмы, созданные учителями по результатам туристических походов: «Приро-

да Хибин», «Природа Урала», «Дружинные ямы» (гидрологический памятник природы Вашкинского района), заняли I место на областном конкурсе учебных видеофильмов, проведенном Вологодским институтом развития образования (2002 год).

Члены кружка изучили и описали охраняемые территории Вашкинского района, провели их благоустройство.

С 2001 года организуют ежегодные экологические экспедиции для учителей и учеников района по комплексному изучению и паспортизации интересных природных объектов нашего края.

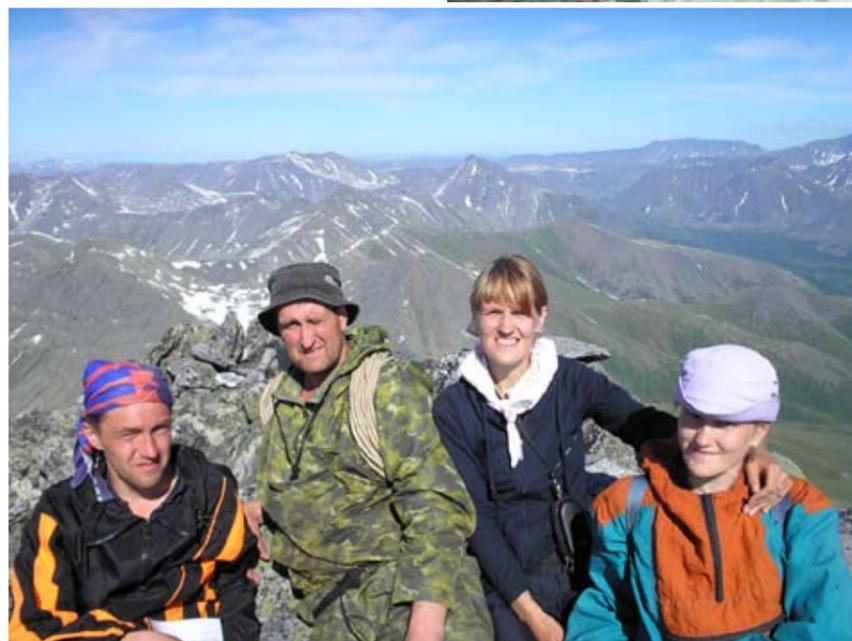
Туристы изучают реки, озера, геологические обнажения, валуны, редкие растения, природные ресурсы. Учащиеся успешно выступают на областных краеведческих и экологических олимпиадах-конференциях.

С 2002 года туристы участвуют в областном конкурсе исследовательских работ школьников «Наше наследие», получили 11 дипломов I–II–III степеней. 7 ребят стали призерами областных олимпиад по экологии, 4 – победителями и 13 – призерами областных краеведческих конференций. В 2012 г. году ученица заняла 1 место на 17 международной олимпиаде БИОС в г. Санкт-Петербурге.

Сегодня в кружке занимаются дети первых наших воспитанников, трое из четырех уже имеют спортивные разряды.



За все годы, возвращаясь из походов, чаще всего слышишь: «Когда пойдем в поход снова? Давайте ходить в походы каждую неделю».



Ребята благодарны своим руководителям, друзьям, туристам за интересную школьную жизнь, так как занятия в кружке сформировали важные в жизни качества: ответственность, самостоятельность, коммуникабельность, выдержанность, обязательность, любовь к родному краю. В походах и на соревнованиях ребята освоили навыки туристического быта, укрепили здоровье, расширили свой кругозор, нашли преданных, верных друзей.



Вопрос:
Начинается новый учебный год. Хочется, чтобы ребенок занимался спортом. Подскажите, как правильно выбрать спортивную секцию?

Евгения Николаева, город Череповец

Отвечает Невский Илья Валерьевич, мастер спорта, старший тренер ДЮСШОР № 4 города Вологды, чемпион Первенства России по конькобежному спорту среди юниоров.

На данный момент в нашем городе очень большой выбор спортивных секций на любой вкус, поэтому предлагаю запомнить несколько простых рекомендаций для того, чтобы не прогадать и выбрать правильное направление для занятия спортом своему ребенку. Прежде чем пойти записываться в ту или иную спортивную секцию, спросите вашего ребенка, чем бы он сам хотел заниматься, скорее всего, даже в 5 лет он уже чем-то увлечен, спортивная секция должна нравиться в первую очередь ребенку, роль родителей на этом этапе – помощь и осуществление желания малыша.

Также стоит обратить внимание на темперамент ребенка и особенности характера, если ребенок общительный, легко находит общий язык со сверстниками, подвижный, то можно предложить командные виды спорта – футбол, хоккей, волейбол, баскетбол и т. д. Если у ребенка четко выражены лидерские качества, он сосредоточен, внимателен, то можно предложить одиночные виды спорта – художественная или спортивная гимнастика, борьба, фигурное катание, конькобежный спорт, лыжный спорт и т. д.

Конечно, стоит помнить, что не в каждую из перечисленных секций можно записаться в любом возрасте, поэтому возрастной фактор также должен учитываться родителями. Для детей возраста 4–6 лет можно предложить записаться в секции художественной и спортивной гимнастики, борьбы, фигурного катания, футбола, хоккея, а для детей 9 лет и старше – конькобежного спорта, плавания, баскетбола, волейбола, легкой атлетики и т. д.

Набор в спортивные школы уже открыт. Добро пожаловать!

Вопрос:
Как много времени ребенок должен уделять занятиям физической культурой и спортом?

Николай Орлов, город Вологда

Отвечает Росляков Валентин Анатольевич, врач высшей категории, заведующий отделением, главный внештатный детский травматолог-ортопед департамента здравоохранения области, заслуженный врач РФ.

Каждый определяет сам. Выбор индивидуален. Необходимо смотреть на состояние ребенка, его желание заниматься спортом. В этом вопросе нельзя заниматься самодеятельностью. Если ребенок посещает секцию, необходимо советоваться с тренером. Самое главное, занятия должны быть систематическими, регулярными.



Вопрос:
Почему ребенок-подросток, показывая отличные спортивные результаты, бросает спортивную секцию? Уговоры ни тренера, ни родителей не помогают. Что делать в такой ситуации?

Лидия Павловская, Сокол

Отвечает Галина Резникова, психоаналитик.

Если ребенок не хочет заниматься, значит, есть причина. Не надо забывать, что подростковый период, а это от 11 до 15 лет, является самым сложным периодом в жизни ребенка. Основные психологические особенности подросткового возраста: интенсивное половое созревание, бурная физиологическая перестройка организма. Это характеризуется неуправляемыми эмоциями и настроением. У детей появляется ленность к физическим нагрузкам. В это время ни в коем случае ни родителям, ни тренеру нельзя давить на ребенка, чтобы он выдавал высокие результаты. Ведь в итоге чрезмерное давление взрослых может перерасти в «не хочу» и «не буду» и, как следствие, ребенок бросает спортивную секцию. Перестраивается в это время у ребенка и характер, на первое место выходит демонстрация своего Я: «Я лучше знаю, что мне надо», «Я буду делать так, как Я этого хочу». Вообще этот возраст самый сложный в деле формирования мотивов занятий спортом. Именно в этот период чаще всего происходит «переоценка ценностей», и юноша или девушка покидают спортивную секцию или спортивную школу. На этом этапе развития ребенка родители и тренер-педагог должны уделять большее внимание именно психологическим особенностям личности. В этот период взрослым надо смягчить давление, постараться понять ребенка, помочь ему и учесть все его пожелания.



Список детских спортивно-юношеских школ Вологодчины

Город Череповец

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по волейболу»

Виды спорта: волейбол.
Вологодская область, г. Череповец, ул. Маяковского, д. 11, к. 1, тел.: +7 (8202) 51-03-74 16-26-14, cher.volleyball@rambler.ru

Директор Нестурчук Леонид Борисович

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа боевых искусств»

Отделения: айкидо, будзинкан, каратэ, кендо, кикбоксинг, киокушинкай, кобудо, джиу-джитсу, кудо, нят-нам, пауэрлифтинг, тайский бокс, миксфайт, «театр боевых искусств», ушу, фехтование, цигун, трайбл, фитнес, фаер-дэнс.

162622, Россия, Вологодская обл., Череповец, ул. Труда, 33-а, тел.: +7(8202) 50-39-73, 55-51-13, 50-26-40, martialarts@mail333.com, http://www.martial-center.ru/

Директор Филимонов Юрий Ильич

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа «Аист»

Виды спорта: футбол, катринг, спортивно-оздоровительные группы.

162611, Россия, Вологодская обл., Череповец, ул. Промышленная, 8 (территория ДОКа), тел.: +7 (8202) 59-61-98, 59-61-64, 59-61-97, sportschoolaist@yandex.ru

Директор Сергиенко Александр Викторович

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 1»

Виды спорта: спортивная гимнастика.
162618, Россия, Вологодская обл., Череповец, ул. Беляева, 42-а, тел.: +7 (8202) 23-46-16, spschool1@yandex.ru

Директор Николаев Николай Иванович

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа №2»

Виды спорта: легкая атлетика, конькобежный спорт, плавание, фигурное катание.

162606, Россия, Вологодская обл., Череповец, ул. Верещагина, 43, тел.: +7 (8202) 57-59-51, sport.shkola2@mail.ru

Директор Прокудина Галина Николаевна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 3»

Виды спорта: баскетбол, бокс, дзюдо, пауэрлифтинг, тяжелая атлетика, гиревой спорт, оздоровительная аэробика, каратэ.

162606, Россия, Вологодская обл., Череповец, ул. Верещагина, 43, тел.: 8 (8202) 22-85-50, (8202) 22-87-69, sport.d3@yandex.ru

Директор Герасименко Лев Владимирович

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 4»

Виды спорта: лыжные гонки, биатлон, настольный теннис, спортивное ориентирование, зимний, летний полиатлон, шахматы, пулевая стрельба.

162605, Россия, Вологодская обл., Череповец, ул. Краснодонцев, 26-6, тел. +7 (8202) 21-43-20, dussh04@mail.ru

Директор Харламов Алексей Михайлович

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа № 5»

Виды спорта: бокс.
162600, Россия, Вологодская обл., Череповец, ул. Архангельская, 17-а, тел.: +7 (8202) 21-39-25, 8 (8202) 21-38-26, Arina_2100@mail.ru

Директор Штейнгарт Владимир Борисович

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа №9 по конному спорту»

Виды спорта: конный спорт.
162600, Россия, Вологодская обл., Череповец, Кирилловское шоссе, 53-а, тел. 8 (8202) 57-04-46, vostryanova.n@mail.ru

Директор Смирнов Игорь Вениаминович

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа №11»

Виды спорта: дзюдо, самбо, вольная борьба, художественная гимнастика.

162600, Россия, Вологодская обл., Череповец, ул. Жукова, 2, тел.: +7 (8202) 22-69-37, (8202) 22-67-62 sportivnaya_shkola_11@mail.ru

Директор Гавриленко Павел Николаевич

Город Вологда

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа боевых искусств»

Виды спорта: бокс, самбо, ушу, каратэ, дзюдо, греко-римская борьба.

160014, Россия, Вологодская обл., Вологда, ул. Предтеченская, 8, тел. (8172) 56-21-42, vdbi_35@mail.ru

Директор Оводов Алексей Николаевич

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа «Школа единоборств»

Виды спорта: кикбоксинг, дзюдо, конный спорт, пулевая стрельба, ОФП (по направлениям).

160013, Россия, Вологодская обл., Вологда, Осановский проезд, 25, тел.: +7 (8172) 74-74-40, dusched@mail.ru

Директор Корсунова Татьяна Александровна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 1»

Виды спорта: спортивная гимнастика.
160035, г. Вологда, Пречистенская набережная, д. 20-а; Вологда, ул. Клубова, 1, тел.: +7 (8172) 72-10-82, 72-17-35, +7(8172)72-35-27 (Спорт-Арт) dush2011@inbox.ru

Директор Ковалева Ольга Александровна,
Директор ООО ВЦСГ «Спорт-Арт» Кондрашова Елена Евгеньевна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 2»

Виды спорта: баскетбол.
160014, Вологодская область, г. Вологда, Некрасовский пер., д. 15-а, тел.: +7 (8172) 54-49-72, volbasket@mail.ru

Директор Фролова Марина Николаевна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 3 по футболу»

Виды спорта: футбол.
160019, Вологодская область, г. Вологда, ул. Варенцовой, д. 1, тел.: +7 (8172) 54-49-19, sdushorpopofutbolu@list.ru

Директор Бояршинов Дмитрий Олегович

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 4 по конькобежному спорту»

Виды спорта: конькобежный спорт.
160013, Вологодская область, г. Вологда, ул. Болонина, д. 32, тел. +7 (8172) 73-26-01, schoolskating@mail.ru, sketingchool@mail.ru

Директор Кузнецова Светлана Вадимовна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа по зимним видам спорта»

Виды спорта: лыжные гонки, фигурное катание на коньках, полиатлон (зимний, летний), хоккей с шайбой, биатлон.

160023, г. Вологда, ул. Молодежная, 26, тел. +7 (8172) 73-24-79; sportzsv@yandex.ru

Директор Лебедев Александр Александрович

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа «Спартак»

Виды спорта: велоспорт, легкая атлетика, волейбол, шахматы, тяжелая атлетика, настольный теннис, плавание.

160000, Россия, Вологодская обл., Вологда, ул. Болонина, 32, тел.: +7 (8172) 73-25-09, 14.02.68.65@mail.ru

Директор Фомичева Татьяна Анатольевна

Районы

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Бабаевская детско-юношеская спортивная школа «Старт»

Виды спорта: лыжные гонки, футбол.
162481, Россия, Вологодская обл., Бабаево, пер. Каменная гора, 4, тел. +7 (81743) 2-15-20, kultbabaev@mail.ru

Директор Цветков Сергей Юрьевич

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Бабушкинская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: волейбол, футбол, лыжные гонки, полиатлон.

161350, Россия, Вологодская обл., Бабушкинский район, с. им. Бабушкина, ул. Мелиоративная, д. 16, gejpna@mail.ru

Директор Гейн Наталья Александровна

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Белозерская детско-юношеская спортивная школа №3»

Виды спорта: легкая атлетика, футбол, гиревой спорт.

161200, Россия, Вологодская обл., Белозерск, Карла Маркса, 35-а, тел. +7 (81756) 2-15-18, a.muhtarov@mail.ru

Директор Михеев Вячеслав Сергеевич

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Вашкинская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: футбол, волейбол, спортивный туризм, ориентирование, гири, ОФП.

161250, Россия, Вологодская обл., Вашкинский р-н, с. Липин Бор, ул. Смирнова, 1, тел. +7 (81758) 2-22-67, adm.vachki@rambler.ru

Директор Головин Борис Георгиевич

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа по плаванию»

Виды спорта: плавание.

162390, Россия, Вологодская обл., Великий Устюг, ул. Кузнецова, д. 13-б, тел. +7 (81738) 2-09-22, dush.vu@yandex.ru

Директор Бревнов Михаил Васильевич

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа города Великий Устюг»

Виды спорта: баскетбол, футбол, волейбол, легкая атлетика, лыжные гонки, рукопашный бой, зимний полиатлон, хоккей.

162390, Россия, Вологодская обл., Великий Устюг, ул. Красноармейская, 25, тел. +7 (81738), 2-14-95, dush.vu@yandex.ru

Директор Аввакумов Сергей Юрьевич

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Верховажская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: волейбол, лыжные гонки, футбол.

162300, Россия, Вологодская обл., с. Верховажье, Верховажский район, ул. Слободская, 25-а, тел. +7 (81759) 2-23-04, vdyushh@yandex.ru

Директор Нечаевская Надежда Александровна

Муниципальное образовательное учреждение «Детско-юношеская спортивная школа имени олимпийской чемпионки А. И. Богалий-Титовец»

Виды спорта: баскетбол, футбол, аэробика, ОФП, лыжные гонки.

162160, Россия, Вологодская обл., Вожегодский район, д. Большая Климовская, ул. Чкалова, д. 8, тел. +7 (81744) 2-18-91, samarina.kate@mail.ru

Директор Туваева Екатерина Александровна

Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» Вологодского муниципального района

Виды спорта: хоккей с шайбой, футбол, полиатлон, фигурное катание на коньках, лыжные гонки.

Россия, Вологодская обл., г. Вологда, ул. Пушкинская, д. 24, каб. 502, тел. +7 (8172) 72-00-61, mouodovologda@mail.ru

Директор Щенников Алексей Анатольевич

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей Вытегорского муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: футбол, баскетбол, волейбол, пауэрлифтинг, лыжные гонки, гиревой спорт, аэробика, ОФП.

162940, Россия, Вологодская обл., Вытегорский район, Вытегра, п. Депо, Спортивная, 15, тел.: +7 (81746) 2-29-82, dussch.vitegra@yandex.ru

Директор Шиманский Александр Николаевич

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Грязовецкая детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: полиатлон, хоккей, футбол, голбол (адаптивный спорт), гиревой спорт, лыжные гонки, биатлон, волейбол, баскетбол.

162000, Россия, Вологодская обл., Грязовец, пр. Ленина, д. 64, тел. +7 (81755) 2-18-58, sportkom.gr@yandex.ru

И.о. директора Тишкина Наталья Николаевна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Кадуйская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: дзюдо, полиатлон, волейбол, футбол, ОФП.

162510, Россия, Вологодская обл., Кадуйский район, п. Кадуй, Красноармейская, 8-а, тел. +7 (81742) 2-15-69, sport-kaduj@yandex.ru

Директор Минакова Мария Валерьевна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Кирилловского муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: баскетбол, волейбол, футбол, спортивное ориентирование, гиревой спорт, ОФП, лыжные гонки.

161100, Россия, Вологодская обл., Кириллов, ул. Ленина, 53, тел. +7 (81757) 3-12-84, kir.sportivnaya@mail.ru

Директор Васильева Татьяна Борисовна

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: футбол, лыжные гонки, настольный теннис, гиревой спорт, волейбол, спортивный туризм, ОФП.

161434, Россия, Вологодская обл., с. Кичменгский Городок, деревня Подол, д. 40, тел. +7 (81740) 2-11-76, 21552@mail.ru

Директор Капустин Владимир Алексеевич

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Шуйская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: футбол (женский, мужской), лыжные гонки, полиатлон, армспорт.

Россия, Вологодская обл., 161050, с. Шуйское, ул. Сухонская набережная, д. 14-а тел. +7 (81749) 2-19-04, mol_politika@bk.ru

Директор Ивакин Александр Юрьевич

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Никольская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: легкая атлетика, полиатлон, биатлон, волейбол, футбол.

161440, Россия, Вологодская обл., Никольск, ул. Советская, 106, тел. +7 (81754) 2-16-45, nikolsk-sport@yandex.ru

Директор Бревнов Андрей Сергеевич

Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Нюксенская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: лыжные гонки, волейбол, каратэ, легкая атлетика.

161380, Россия, Вологодская обл., с. Нюксеница, ул. Советская, 9, тел. +7(817-47) 2-82-18, nuksen_cult@mail.ru

Директор Расторгуев Виталий Васильевич

Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Сокольского муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа № 1 «Сухона»

Виды спорта: Футбол, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, волейбол, баскетбол, бокс, атлетическая гимнастика.

162134, Россия, Вологодская обл., Сокол, ул. Советская, 115, тел. +7(81733)31186, suhona1@yandex.ru

Директор Голубкова Ольга Матвеевна

Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Сямженского муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: лыжные гонки.

162220, Россия, Вологодская обл., с. Сямжа, ул. Западная, 20, тел. +7(817-52) 2-18-26, kult.syamzcha@mail.ru

Директор Фатиев Александр Евгеньевич

Бюджетное учреждение физкультуры и спорта «Атлант» Тарногского района

Виды спорта: футбол, волейбол, бокс, лыжные гонки, настольный теннис, легкая атлетика.

161360, с. Тарногский городок, ул. Советская, д. 18, тел. 8(81748) 2-25-79, e-mail:tarnogaatlant@yandex.ru

Директор Чебанюк Игорь Павлович

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Тотемская детская юношеская спортивная школа»

Виды спорта: лыжные гонки, баскетбол, волейбол.

161300, Россия, Вологодская обл., Тотьма, пос. Лесотехникум, д. 5, тел. +7(81739)21446, totmasport@mail.ru, сайт totmasport.ru

Директор Чежина Марина Олеговна

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Усть-Кубинская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: хоккей с шайбой, гиревой спорт, ОФП.

161140, Россия, Вологодская обл., Усть-Кубинский район, с. Устье, ул. Новая, 1-а, тел. +7 (81753) 2-11-02, ukdus@mail.ru

Директор Филатова Ольга Владимировна

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Устюженская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: лыжные гонки, гиревой спорт, полиатлон.

162840, Россия, Вологодская обл., Устюжна, переулок Луначарского, 9, тел. +7 (81737) 2-10-01, ust.dysh@mail.ru

Директор Веселова Вера Валентиновна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Харовская детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: лыжные гонки, хоккей, футбол, гиревой спорт.

162250, г. Харовск, ул. Молодежная, д. 7-а, тел. +7 (81732) 2-28-33, http://vkontakte.ru/club3707713, kharadm@vologda.ru

Директор Тарбаев Валерий Алексеевич

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: баскетбол, легкая атлетика, футбол.

Россия, Вологодская обл., п. Чагода, ул. Кирова, д. 5-а, тел. +7 (81741) 2-15-46, cagodasport@yandex.ru, catya.iw@yandex.ru

Директор Иванова Екатерина Владимировна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Череповецкого муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: легкая атлетика, лыжные гонки, дзюдо, волейбол, футбол, баскетбол.

162677, Россия, Вологодская обл., Череповецкий район, п. Тоншалово, пл. Труда, д. 27, тел. +7 (8202) 69-33-78 demin_sport@bk.ru

Директор Демина Елена Михайловна

Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Шекснинского муниципального района «Детско-юношеская спортивная школа»

Виды спорта: легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, ОФП (спортивные игры), фигурное катание на коньках, хоккей с шайбой.

162560, Россия, Вологодская обл., п. Шексна, ул. Октябрьская, д. 54, тел. +7 (81751) 2-43-01, sportsheksna@yandex.ru

Директор Вересова Ирина Рудольфовна



Синхронное плавание на ковре

Именно так называют эстетическую гимнастику. Это связано с невероятной синхронностью выполнения движений, с потрясающей музыкальностью композиции и артистизмом исполнения.

Эстетическая гимнастика — это относительно новый и очень зрелищный вид спорта, основанный на стилизованных, естественных движениях всего тела. Этот вид гимнастики представляет собой смесь акробатики и художественной гимнастики, доступный практически для любого возраста — от 4 и до 60 лет. Это грация и пластика. Это возможность совершенствовать свое тело. Для девочек это отличная школа движений, способствующая формированию правильной осанки и хорошей фигуры.

Эстетическая гимнастика является командным видом спорта, здесь не используют ленты, мячи и обручи, как в художественной гимнастике. Главное здесь — через язык тела показать характер, мысль, красоту, чувства. Количество гимнасток в каждой команде от шести до двенадцати. Команда должна быть единым организмом — до каждого взгляда, вздоха, до едва заметного движения мизинцем. В результате тренировок оттачивается исполнение каждого элемента, достигается абсолютное единение с музыкой. Соревнования по эстетической гимнастике — это грандиозное яркое зрелище. Каждая соревновательная программа — маленький спектакль, соединяющий в себе спорт, пластику, грацию, современную

Достижения

Апрель 2011 г., — соревнования юных гимнасток в рамках Чемпионата России, г. Раменское МО, 6 место в категории 6-8 лет.

Октябрь 2011 г., — международный турнир «Невские звезды», Санкт-Петербург, 2 место в категории 6-8 лет.

Декабрь 2011 г., — Всероссийский традиционный детский турнир «Зимняя сказка», г. Раменское МО, 2 место в категории 6-8 лет.

Декабрь 2012 г., — Всероссийский традиционный детский турнир «Зимняя сказка», г. Раменское МО, 3 место в категории 8-10 лет.

Март 2013 г., — Всероссийские соревнования среди детских команд по ЭГ 2013 г. в рамках Чемпионата России, г. Раменское МО, 3 место в категории 8-10 лет.

25-26 мая 2013 г., — открытый областной турнир по ЭГ «VolgaCup», г. Волгоград, 1 место в категории 8-10 лет.

Где проходят занятия:
г. Вологда, ул. Кирова д. 35, Лицей № 32 (малый спортивный зал).

Доп. информация по тел. 8 (909) 595-76-02.



хореографию, командный дух и экспрессию.

В России эстетическая гимнастика существует уже более 10 лет, за это время российскими гимнастками выиграны Чемпионат и Кубок мира, множество международных турниров. На Вологодчине также развивается этот красивый вид спорта, и есть уже команда, которая достигла серьезных результатов. Инициатором развития эстетической гимнастики в Вологодской области стала Татьяна Нежелская, человек целеустремленный, энергичный и творческий.

С 2011 г. она возглавляет Федерацию эстетической гимнастики Вологодской области и является главным тренером команды ВО по эстетической гимнастике «ЭВИТА», которая сегодня входит в пятерку сильнейших команд России в возрастной категории 8-10 лет.

Почему стоит заниматься эстетической гимнастикой:

Занимаясь по программе «Эстетическая гимнастика», ваш ребенок укрепит все группы мышц, приобретет дополнительную гибкость и грацию. А так как это еще и командный вид спорта, то и научится взаимодействовать в коллективе.

Заниматься можно девочкам с 4-х лет.





Соревнование ползунков в Череповце. Июль 2013 г.



В настоящее время физкультуре, спорту, здоровому образу жизни уделяется все больше внимания. Строятся спортивные площадки, открываются новые секции, в школе введен третий час физической культуры. Все это благотворно влияет на здоровье и воспитание подрастающего поколения.

Я тоже занимаюсь спортом. Вольная борьба – это не только мое увлечение, но и серьезная работа над собой. Меня давно интересовала история развития этого вида спорта в нашем городе. Но при общении с Юрием Бекетовым, моим тренером, оказалось, что этим вопросом никто не занимался ранее. Я решил попробовать собрать информацию по этой теме. Это оказалось очень интересно. И всей информацией, которую удалось собрать, я с удовольствием поделюсь с читателями журнала «Спорт35».

Михаил Верещагин, житель г. Сокола.



Вольная борьба в г. Соколе начала развиваться в 1969-1970 годах. Первую секцию вольной борьбы организовал **Владимир Александрович Мешалов**, в дальнейшем заслуженный работник физической культуры Российской Федерации. Владимир Мешалов – коренной сокольчанин, сейчас проживает в г. Вологде. Свой спортивный путь начинал как самбист (звание чемпиона Череповца говорит о многом). Далее были выступления за сборную Сокольского ЦБК по футболу и лишь потом – вольная борьба.

Вот что рассказал нам Владимир Александрович при встрече:

– В 1969 году сокольские ребята были в командировке в Казахстане и рассказали о том, что там очень популярна вольная борьба. Им очень захотелось заниматься этим видом спорта, но не было тренера. Предложили мне, ведь я фанат спорта во всех его проявлениях. Согласился, долго не раздумывая. Не было теоретических знаний, не было практики. Ведь вольная борьба, как и любой вид спорта, имеет свою специфику. Его отличают динамизм, отточенность движений. У меня было огромное желание работать и научиться чему-то сокольских мальчишек. Поступил на заочное отделение в Институт физической культуры им. Лесгафта в Санкт-Петербурге. Тренировались с большим энтузиазмом, хотя были большие проблемы с борцовскими трико, не было борцовок (приходилось заказывать в сапожной

мастерской) и даже ковра! Но это нас не останавливало. И через какое-то время мы начали выезжать на соревнования.

Более 25 лет тренерского пути, длинная карьера. Большая плеяда воспитанников Владимира Александровича стала мастерами спорта, призерами соревнований самого различного уровня. Это известные мастера ковра: Юрий Степанов, Иван Гречко, Александр Кузнецов, Виктор Цыганков, Владимир Коровин, Александр Яблочкин.

Больших высот достиг ученик Владимира Мешалова мастер спорта, заслуженный тренер России Вадим Ушаков, неоднократно являющийся победителем в номинации «Лучший тренер года». В настоящее время Вадим Дмитриевич – старший тренер-преподаватель по вольной борьбе Калининградской школы высшего спортивного мастерства. Его воспитанник Андрей Шумилин – заслуженный мастер спорта России, многократный чемпион России, чемпион Европы, трехкратный победитель Кубка мира.

На протяжении многих лет в г. Калининграде проводится международный юношеский турнир по вольной борьбе на призы заслуженного мастера спорта России Андрея Шумилина. Сокольские борцы – постоянные участники и призеры этого турнира.

В 1986 году тренерскую эстафету у Владимира Мешалова принял также его воспитанник Юрий Бекетов.

Из интервью с Владимиром Мешаловым:

– Помню Юру совсем мальчишкой, на начальном этапе ему даже веса не хватало. А вот вырос настоящим спортсменом, сам уже воспитал не одного хорошего борца.

Юрий Анатольевич – мастер спорта России, тренер-преподаватель по вольной борьбе высшей категории, судья национальной категории, неоднократный чемпион Вологодской области по вольной

борьбе. За свою тренерскую карьеру воспитал более 1500 человек, из них 2 мастера спорта России, 8 кандидатов в мастера спорта и более 10 спортсменов первого спортивного разряда. Воспитанники тренера Бекетова постоянно выступают на международных аренах в г. Калининграде, Кингисеппе, Костроме, чемпионатах Северо-Западного Федерального округа, Всероссийских турнирах. Ежегодно команда сокольских борцов принимает участие в Кубке Белого моря в г. Северодвинске и традиционном турнире «Юный богатырь» в г. Североонежске, где становятся чемпионами и занимают призовые места. Воспитанники Юрия Бекетова являются постоянными участниками Всероссийского турнира «День Победы» в г. Санкт-Петербурге. По итогам работы за 2008 г. Юрий Анатольевич Бекетов был признан лучшим работником

физической культуры и спорта в г. Соколе.

8 мая 2011 года в Соколе был торжественно открыт новый зал для занятий вольной борьбой. Благодаря этому наш небольшой городок становится еще одним центром Северо-Западного Федерального округа для проведения соревнований по вольной борьбе различных уровней. В первые годы работы секции ее посещали 15 человек, в 2005–2006 годах количество борцов увеличилось до 80 человек, в настоящее время вольной борьбой занимаются 151 человек.

В 2005 г. в областных соревнованиях 7 человек стали чемпионами и 15 человек призерами в своих весовых категориях, в чемпионатах Северо-Западного федерального округа 14 борцов добились успеха, во Всероссийских соревнованиях – 8 золотых, 11 серебряных и 9

бронзовых медалей, на международном уровне 5 человек стали призерами.

Сколько цифр! И за каждой из них напряженная схватка, борьба двух соперников, один из которых обязательно должен стать победителем!



Интересный факт

Первые упоминания о борьбе датируются III тысячелетием до н. э. В одной из гробниц Древнего Египта ученые обнаружили около 400 рисунков, посвященных борьбе.

Первые упоминания о правилах борьбы приписывают основателю Афин Тезею. По тем правилам поединок по борьбе обязан был проходить только в стойке.

Уже в X веке н. э. исторические летописи свидетельствуют о существовании борьбы на Руси.

С середины XIX века борьба попадает на американский континент, где завоевывает высокую популярность и обзаводится новыми правилами.

Борьба на Олимпийских играх впервые была включена в 704 году до н. э. с 18 Олимпийских игр.

Сборная команда СССР по вольной борьбе дебютировала на Олимпийских играх в 1952 году. В 1996 г. Россия впервые выступила на Олимпийских играх самостоятельной командой.

Самый титулованный борец вольного стиля Александр Медведь – трехкратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира.

Сокольские богатыри

В редакцию журнала «Спорт35» пришло интересное письмо из города Сокола. Более десяти страниц – это рассказ о таком виде спорта, как вольная борьба. Это даже не рассказ, а исследование. И было видно, что написал его человек неравнодушный к спорту, всей душой болеющий за развитие вольной борьбы в своем небольшом городе. И каково было удивление, когда мы узнали, что автор письма – восьмиклассник, из средней образовательной школы № 10 города Сокола Михаил Верещагин. Он занимается вольной борьбой и уже имеет первый юношеский разряд. Мы публикуем отрывок из его исследования.



Скажете: «Громкие слова!», а я отвечу: «Слова людей сильных не только телом, но и духом». Эта фраза стала девизом спортивного клуба «СКАУТ», который работает уже на протяжении многих лет в городе Грязовец. Клуб стал родным для многих людей, сколько мальчишек и девчонок прошли через его гостеприимные стены. Но для одного человека на протяжении многих лет, клуб стал не просто работой, а в какой-то степени смыслом существования. На вид хрупкая женщина, больше похожая на Дюймовочку, нежели на человека, который с тяжелыми видами спорта работает на «ты», отдала клубу «Скаут» более 20 лет своей жизни. Герой нашего интервью Галина Трынова, руководитель клуба.

Сделай свое тело достойным своего духа

О. Дебеляя

– Как получилось, что Вы стали заведовать клубом?

– Я коренная уроженка Грязовца, училась во второй школе. С 1980 года работала в комсомоле, а с 90 года посвятила свою жизнь спорту, придя на должность заведующей клуба «Скаут». Пригласил меня Александр Геннадьевич Легчанов. Когда я пришла, там был чистый подвал, лягушки и я, примитивные тренажеры. Вместе со мной у истоков стоял Сергей Козлов, не сказать о нем я не могу. Он воевал в Чечне, работал охранником при правительстве Санкт-Петербурга,

получил два ранения, но жизнь Сергея не сломала, сейчас живет там же, в Питере, открыл свое дело.

Сначала занимались тяжелой атлетикой, затем увлеклись бодибилдингом. Теперь развиваем пауэрлифтинг. Я, в частности, занимаюсь фитнесом – одно из направлений, достаточно серьезное в фитнесе.

– В чем пробовали себя еще?

– Мы с мужем очень любим плавать, кататься на лыжах, коньки очень люблю, но времени на них не хватает, по

этому пользуюсь моментами на уроках, когда провожу их на катке.

– Как сложилось так, что такая хрупкая женщина начала курировать тяжелые виды спорта?

– Вот поэтому, наверно, и получилось. Потому что среди таких молодых людей, которые красивые по телосложению, умные ребята, такие, как, например, Алексей Кузнецов, Евгений Талашов, Игорь Смирнов, и многих-многих других, я действительно выгляжу хрупкой. Наверно, за счет этого мне и удается держать дисциплину среди ребят. Чувствую их уважение. Конечно, игровые виды спорта тоже интересно, это тоже коллектив, но как говорится «у каждого свое предназначение». Может, потому что наш спортивный зал не был приспособлен больше ни под какие другие виды спорта, кроме тяжелой атлетики. Когда были застойные времена, сложно было менять тренажеры, зарплату не платили. Старались

выживать и не только, старались менять оборудование, конечно, за счет спонсоров. Нас постоянно топило. Когда я пришла работать, директором техникума был Грызлов Виктор Николаевич, он очень нам помог. Помогал находить деньги на ремонт. Поддерживал нас и профсоюз агропромышленного комплекса в лице Майоровой Маргариты Федоровны, спонсоры помогали приобретать тренажеры. Сейчас помогают Симаков Константин Павлович, Рожков Владимир Анатольевич. Бывает, когда в работе после суматохи наступает полный штиль, я начинаю думать, а не пора ли мне менять работу, без трудностей скучно.

– С какого возраста к Вам начинают приходить, каков контингент ребят?

– В основном в начале у нас занимались студенты техникума, так как мы находимся под его эгидой. Затем начала присоединяться работающая молодежь. Сейчас на протяжении нескольких лет ходят ребята с первой, второй школ, приходили и из третьей школы неплохие мальчишки. Принимаем мы с 14 лет, и кто в таком возрасте начинает заниматься, то остается у нас надолго. Контингент на сегодняшний день 35–38 лет, то есть те ребята, которые на какой-то промежуток времени выпали из тренировочного процесса по семейным обстоятельствам или по другим причинам, но потом вернулись. У нас очень сплоченный коллектив, даже те, кто давно не занимаются, приходят к нам. Занимаются и женщины. Основателем можно назвать Сергучкину Татьяну Васильевну, она работает в нашей ЦРБ. Сначала она пришла сама, потом привела старшего сына Андрея. Андрей стал мастером спорта по пауэрлифтингу, по жиму, по становой тяге. Затем Татьяна Васильевна привела и младшего сына Сергея. Сереже, как сейчас помню, маленькому дали гантельки, все делал тщательно, а потом интерес про-



пал: «Не хочу и все», но через год или два вернулся и подает хорошие надежды.

– Получается, что уже поколениями ходят к Вам?

– Да, это точно, даже поколения уже существуют.

– У вас есть сын и дочь. Как они относятся к такому стилю жизни?

– Мой сын Сергей тоже вырос в «Скауте», сейчас, конечно, заглядывает крайне редко из-за большой занятости на работе. Дочь Ульяна занималась сама фитнесом, вовлекла девочек из класса, сплотила их вокруг себя и проводила тренировки самостоятельно, но под моим чутким контролем. Здесь же в клубе она встретила своего будущего мужа Константина.

То есть спортом в вашей семье увлечены все?

– Да, это семейное.

Много ребят выпустили уже?

– Да, очень много. Сейчас, когда идешь по городу, ловишь себя на мысли, что, по-моему, все ребята наши. Все прошли через нас. Когда начинали в 90-х, особенно после закупки новых тренажеров 95–97 года, был самый пик наплыва ребят. Это около 500 человек, в клубе постоянно было много народа.

Сначала наши услуги были совершенно бесплатными, затем стали по чуть-чуть, по чуть-чуть вводить плату, но она настолько была символической, что сейчас уже не вспомню сколько.

– Каких самых высоких результатов достигли ребята?

– Поначалу мы не были мотивированы на результат, поскольку клуб был оздоровительный. А вот при появлении пауэрлифтинга все поменялось. В Вологде совсем недавно основалась федерация по этому виду спорта. Мы связались с председателем и 4 года назад начали принимать участие на областных и региональных соревнованиях. Но для нас всегда была цель – выпустить здоровых и крепких ребят. У нас даже девиз клуба звучит так: «Сделай свое тело достойным своего духа!» То есть, развивая силу, ты развиваешь сильный характер. Наши ребята добились уже немалых высот: Смирнов Сергей – мастер по пауэрлифтингу, Голубов Никита – мастер спорта по жиму штанги лежа, Чирков Егор – кандидат в мастера спорта по жиму штанги лежа. Есть немало ребят, которые близки к титулам. Павлов Алексей и

Всеволодов Андрей стали мастерами международного класса, будучи уже выпускниками. Действительно, проведя свой анализ, вижу что ребята, которые занимались постоянно, смогли добиться чего в жизни. Редкий мальчик, который не имеет хорошую постоянную работу, хорошую семью, строит дома, воспитывает детей. Мне так нравиться в ребятах то, как они поступают. Они уходили из клуба, потому что нужно было помогать дома жене, ведь у них росли дети, но всегда обещали вернуться, но уже не одни, а со своими детками.

всегда должен быть выдержан принцип систематичности и постепенности. Старшие следят, чтобы молодежь выдерживала технику движений, все основано на ней, если техника не правильная и пока не изучена, переходить на более высокую ступень развития рано. Именно на этот этап мы обращаем особое внимание, проводим анатомический анализ. Когда приходит молодой человек, я прикрепляю к нему старшего, а сама только контролирую их. Самое главное, что ребята втягиваются, складываются дружеские отношения и ника-

сентябрь-декабрь, а когда прогревает солнышко, волна снижается, и в апреле-мае остаются фанаты спорта. Летом мы не перестаем заниматься, дни работы сокращаем, но не закрываемся.

– Хотелось бы что-то поменять?

– Хотелось бы. Как мне хотелось бы выйти из сжатого воздуха подвала в светлое и большое помещение. Я очень радовалась, когда построили первый ФОК за вокзалом, затем «Атлант». Но есть ребята, которые говорят, что подвал – это «наше». У нас занимался такой замечательный паренек Алексей Червяков, он сейчас живет в Петербурге, занимается в хороших фитнес-клубах, но приезжая домой, заходя к нам, говорит: «Я прихожу, я чувствую родной запах, это мое!»

– Галина Николаевна, были моменты, когда хотелось все бросить, махнуть рукой и уйти?

– Было, очень много раз.
– От усталости?

– Не столько из-за усталости, сколько из-за непонимания руководства. Были моменты, когда не понимали, не помогали. И слезы были, и порывы написать заявление, но это в далеком прошлом. Мне было приятно работать с Ходулиной Ольгой Борисовной, хорошие впечатления остались как о руководителе. Сейчас пришел Маслов Алексей Сергеевич, мне очень нравится с ним работать. Это человек, который заинтересован, он часто бывает у нас, спрашивает: «Чем дышим и живем?», старается помочь во всем.

– И все-таки, не жалеете о том, что не ушли тогда? Остались на своем месте.

– Я осталась только из-за того, что ребята сказали: «Уйдете Вы, и мы уйдем!» Это бы означало крах всего. Были предложения и возможность поехать в Вологду работать, но я поняла, что не могу уйти, пока не нашла преемника, ко-

торый сможет продолжить начатое дело. Но на сегодняшний день, думаю, что найдутся молодые люди, которые смогут продолжить наше общее дело.

– Вы сможете уйти, и оставит все?

– Жалко-то как! Даже когда ухожу в отпуск, ухожу со спокойной душой, зная, что у ребят все будет в порядке, я отдыхаю. Но через какое-то время начинается внутренняя хандра, и мой муж говорит: «Не пора ли тебе на работу!» Я выхожу, и все встает на свои места, я – совсем другой человек.

– Галина Николаевна, у Вас есть внучка, ведь не все время посвящаете работе, находится время и для семьи?

– Да, очень люблю свою внучку Настеньку, стараюсь уделять ей больше времени. Считаю, что семья – это святое, хотя говорят, что для меня работа важнее, но это не так. Ведь так, наверно, происходит в каждой семье спортсменов, но они понимают меня и поддерживают. Знаешь, я очень дорожу любовью моих родных и дружбой с близкими друзьями. Они всегда помогут и добрым советом, подставят дружеское плечо.

– Как Вы считаете, все, что связано со спортом в Вашей жизни, это было предначертано, или это Ваше упорство и желание. Вам суждено было заниматься этой работой или нет?

– Считаю, что так должно быть. Даже не знаю почему. Когда я поступила в ВГПУ и выбрала именно факультет физической культуры и начали давать азы: что это такое, это, прежде всего, часть общей культуры, да, это действительно так. И затем уже о необходимости познать себя внутренне, познать окружающих, мне кажется, это все взаимосвязано. Поэтому для меня иначе быть не могло.

– Можно сказать, что получилось все, как хотелось?

– Нет, мне хотелось намного большего. Добиться более лучших условий для занимающихся в нашем клубе. Очень хорошо, что благодаря Симакову К. П. открылся зал для фитнеса у женщин в офисе на Газовиков. Мы очень благодарны ему за это.

– Вы разрываетесь между занятиями в офисе, в «Атланте», в «Скауте», ведете уроки, семья. Как все успеваете?

– Да скорость ритма моей жизни огромна, если вдруг возникает некий вакуум, я не знаю,

ем о вредных привычках, если они есть, убеждаем бросить или хотя бы уменьшить употребление. Старшие ребята сами стараются пресечь идущий негатив от вновь прибывших, новички прислушиваются. Я считаю, что если ты веришь в свои силы, веришь в себя, то у нас найдется много людей, способных помочь. Хочется сказать всем о том, что ничего в жизни просто так не дается, нужно уметь переступать через свою лень, оставлять ее позади. Только после этого бывают результаты. У каждого человека



– Какой совет Вы можете дать начинающим?

– Самое главное – ничего не бояться. Когда молодые люди приходят, некоторые проявляют огромное упорство и сильный характер. У нас занимаются сильные духом и телом ребята, и порой это пугает молодых, но все наши парни очень душевные люди, правда.

– Помогают новичкам те, кто уже достаточно давно посещает клуб?

– Конечно, помогают. Мне что нравится в «Атланте», здесь много персонала, а у нас на весь клуб только я и полставки уборщицы. Все остальное идет чисто на энтузиастах. У нас есть свой совет клуба, свой тренерский совет. Из поколения в поколение ребята передают свой опыт новичкам, это происходит поэтапно. У нас

ких недопониманий нет. Одна из моих основных задач – это создать, прежде всего, условия, чтобы ходили люди, чтобы не было «дедовщины». Ребята сами говорят: «Нам обидеть слабого просто стыдно и низко».

– Бывает такое, что сначала приходит большая волна занимающихся, а потом резкий спад?

– Именно такого не бывает. Бывает волнами, когда человек не знает, чего хочет и ищет себя. Как правило, такие люди не задерживаются у нас надолго, это не их вид спорта. Проработав столько лет, могу точно сказать, кто, придя к нам, останется, а кто уйдет, но вернется, или больше не придет вовсе. Особенно среди женщин, ошибаюсь очень редко. Основной наплыв – это



чем себя занять. Такое бывает редко, но это время стараюсь провести с семьей, с внучкой. Недавно заметила, что она неплохо владеет мячом, когда гуляли на футбольном поле. Я и сама раньше любила играть в футбол.

– Как думаете, чем можно привлечь молодежь?

– Заинтересовать – самое главное. Конечно, современный мир техники вытеснил из жизни многих ценное и важное – это физическое движение. Но при появлении ФОКа «Атлант» появились новые возможности для тех людей, которые об этом мечтали и не могли осуществиться. Сейчас для этого созданы все условия, где я так же провожу свои тренировки.

При поступлении в «Скаут» мы разговариваем, спрашива-

должна быть своя цель и только после этого можно чего-то добиться в жизни.

Вот на такой ноте побуждения и позыва к лучшему закончился мой разговор, далеко не с «Дюймовочкой», а сильной и целеустремленной женщиной. Хочется пожелать ей также успешно двигаться к своей цели, оставаться такой же любимой своей семьей, близкими и друзьями.

Дорогие читатели, двигайтесь к своим целям, и пусть на вашем пути к ним будет как можно меньше преград. Физкульт-пока!

По материалам районной газеты «Сельская правда», <http://www.selskaypravda.ru>

Кубок России. Г. Тюмень. 2011 г.



Ирина Кудринская (Леухина) является яркой представительницей современного вологодского биатлона. И как бы несколько непривычно не прозвучало, тем не менее это так – она выполнила норматив мастера спорта международного класса России по летнему биатлону.

Достойная продолжательница семейных традиций

Родилась Ирина в Вологде 18 июля 1987 года. Окончила сорок первую школу. В детстве занималась спортивной гимнастикой. Начиная с 1997 года вместе со своей сестрой Светланой стали заниматься биатлоном в детско-юношеской спортивной школе «Спартак» в группе отца – тренера-преподавателя Леухина Михаила Петровича.

В 2003 году в летнем биатлоне появились первые серьезные успехи. В Первенстве России среди девушек она трижды поднималась на пьедестал почета,

выполнила норматив кандидата в мастера спорта и в первые попала в состав сборной команды Российской Федерации на первенство Европы. Соревнования проходили в Санкт-Петербурге, где Ирина в индивидуальной гонке заняла 4 место. На зональных соревнованиях третьей юношеской Спартакиады России в 2004 году в городе Острове завоевала серебряную медаль. А еще через год выиграла международные соревнования на призы олимпийского чемпиона В. Драчева. Получила приглашение переехать в Бела-

руссию. Летом в Финляндии на Чемпионате Мира среди юниорок в индивидуальной гонке заняла пятнадцатое место. Обучалась в училище олимпийского резерва и получила специальность тренера-преподавателя по биатлону. В составе сборной команды Белоруссии на Чемпионате Мира среди взрослых летом 2006 года она показала четырнадцатый результат. По итогам года ей было присвоено звание мастера спорта Беларуси.

В 2007 году на зоне Кубка Европы среди взрослых она была шестнадцатой. После соревнований в Эстонии, где она заняла десятое место, Ирина вернулась в Россию.

Летний сезон 2008 года для Ирины был результативным. В мае на Кубке России выполнила норматив мастера спорта России. Отобралась на чемпионат мира и Европы. В Болгарии на чемпионате Европы среди взрослых заняла пятое и шестое места.

В 2010 году Ирина выступала на Универсиаде в городе Остров (Псковская область) и заняла первое место, на Кубке России в городе Мурманске – два четвертых места в спринте и гонке преследования, на Чемпионате России в городе Увате (Тюменская область) – одиннадцатое место, на Кубке России в горо-

де Ижевске – первое, второе и третье места собственно в мас-старте, спринте и персьюту, на Чемпионате России в городе Уфе – первое место, на Чемпионате Европы в городе Брезно (Словакия) она взяла все три первых места, выполнив норматив мастера спорта международного класса России по биатлону.

После летнего Чемпионата Ирина вышла замуж за Юрия Кудринского и ушла в декрет. В июне 2011 года родила девочку Веронику, а уже в ноябре вновь приступила к тренировкам. Дочка Вероника в сопровождении бабушки постоянно находится с ней на всех сборах и соревнованиях.

В марте 2012 года в городе Мурманске на Кубке России



Чемпионат Европы, Словения. 2010 г.



«Праздник Севера», г. Мурманск, 2012 г.



Награды с чемпионата Европы.



Старт в Эстонии, 2013 г.

«Праздник Севера» заняла два вторых места, на Кубке России в городе Ижевске (спринт, персьют) – два первых места, на Чемпионате России в городе Уфе (отбор на Чемпионат Европы) – второе и третье места, на Чемпионате Европы в городе Брезно (Словакия) – первое место.

В 2013 году на Чемпионате России в городе Увате (Тюменская область) Ирина становится абсолютной чемпионкой, завоевав три золотые медали. Вошла в состав сборной команды Российской Федерации. На Чемпионате Европы в Эстонии Ирина выиграла серебряную и бронзовую медали.

Семья Леухиных – истинно спортивная семья. Михаил Пет-

рович Леухин является пионером развития в области летнего биатлона, пропагандируя его в первую очередь личным примером. В 1994 году на Чемпионате России в своей возрастной группе он занял первое место, выполнил норматив мастера спорта России по биатлону.

В 1995 году в Закопане (Польша) на Чемпионате Европы завоевал золотую и бронзовую медали. В 1997 году снова в Польше на Кубке Европы занял третье место и выполнил норматив мастера спорта международного класса. Он первый международник в летнем биатлоне в Вологодской области. В 1998 году на Чемпионате Европы – шестое место и подтверждение мастера спорта между-

народного класса. В 1999 году на Чемпионате и Кубке Европы занимает второе и четвертое места.

Михаил Петрович много усилий приложил к воспитанию и спортивной подготовке своих дочерей Светланы и Ирины. Обе биатлонистки: мастера спорта России по летнему биатлону, тренировались под руководством отца и тренера.

Жена Михаила Петровича, Галина Юрьевна, в детстве занималась спортивной гимнастикой в Череповце. Кандидат в мастера спорта.

Из этого видно, что Ирина является яркой продолжательницей семейных традиций. Пожелаем ей дальнейших успехов в спортивной карьере.

Кулик Игорь Николаевич пришел заниматься в конно-спортивную секцию при Вологодском областном ипподроме в городе Череповце в 1976 году вслед за братом, Куликом Вадимом Николаевичем (мастер спорта по конному спорту, специализация – конкур), который уже занимался у тренера Маракулиной Елены Лаврентьевны. До службы в армии выполнил норматив 1 спортивного разряда. После армии вновь вернулся в секцию, которая через некоторое время была переименована в Детско-юношескую спортивную школу № 9. В 1985 году на лошади по кличке Дербист выполнил норматив КМС. В 1995 году под руководством тренера Смирнова Игоря Вениаминовича на Неглинке выполнил норматив мастера спорта (специализация – троеборье). Позднее, уже в Испании, дважды подтвердил звание мастера спорта России (2006 г., 2007 г., тренер Кулик Н. А.). 9 раз становился обладателем Кубка г. Череповца. Вместе со своим

тренером Нелли Кулик, она же и супруга, подготовил лошадей, на которых и по сей день выступают спортсмены спортивной школы. В настоящее время занимается на территории Усадьбы Гальских, готовит к соревнованиям молодую лошадь. Продолжает выступать на соревнованиях городского и областного уровней, является призером этих соревнований. Всегда готов поделиться опытом с молодыми спортсменами.



Всегда в строю, в седле

50 лет в июне 2013 года отметил ветеран конного спорта спортсмен Игорь Кулик. О нем коллеги и друзья говорят: «Он спортивный, обаятельный и прекрасный рассказчик. И, конечно же, отличный спортсмен».

Досье

Окончил Череповецкий государственный университет по специальности «педагог по физической культуре и спорту».

Работает газорезчиком на одном из предприятий города Череповца.

Принимает активное участие в конной жизни области.

Спортивные достижения:

1995 г. – Чемпионат России, 3 место, личный зачет.

2006 г. – Чемпионат России, 2 место. Командный зачет. Этап Кубка Мира, 5 место.

2007 г. – Чемпионат России, 3 место, командный зачет. Международные соревнования CIC 2*, 5 место.



29-31.08.2008.
ОУСЦ "Планерная".
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ и
Этап КУБКА МИРА по троеборью
Альбом №1-кросс



Вся жизнь – спорт

Двадцать восьмого июля отметила свой шестидесятилетний юбилей Нина Ивановна Чекалева отличник физической культуры, ветеран труда, мастер спорта России по биатлону, полиатлону, Мастер Спорта по лыжным гонкам Российского любительского союза. За свою богатую спортивную жизнь она достигла высоких результатов. Нина Ивановна является призером многочисленных соревнований и спартакиад города Вологды, Северной железной дороги, Вологодской области по лыжным гонкам, биатлону, полиатлону, легкоатлетическому кроссу, прикладным видам спорта, судьей первой категории по лыжным гонкам, она же мама заслуженной лыжницы Чекалевой Юлии.

Эта фамилия хорошо знакома любителям зимних видов спорта Вологодской области. Нина (девичья фамилия Шарова) в отличие от своих сестер, Валентины и Галины, известных в Вологде гимнасток, мастеров спорта, пошла по другой, лыжно-биатлонной дорожке. Училась в известной своими спортивными успехами школе № 29, в 1966 году пришла заниматься лыжными гонками в ДЮСШ «Локомотив» к тренеру Голеневу А. А.

В дальнейшем становится победительницей первенства ЦС ДСО «Локомотив» среди средних и старших девушек, в 1968 году в Онеге в эстафете 4x5 км в составе сборной команды ЦС «Локомотив» — победительницей первенства СССР среди девушек.

После окончания школы поступает учиться в Московский институт железнодорожного транспорта и продолжает активно заниматься лыжным спортом. В составе команды «Локомотива» становится чемпионкой Москвы в женской эстафете.

В 1976 году Нина Ивановна успешно окончила институт и начала свою трудовую дея-

тельность экономистом ТЧ-11 Вологодского железнодорожного узла.

С 1978 по 1998 год работала начальником планового отдела дистанции гражданских сооружений СЖД, а с 1998 по 2007 год – ведущим бухгалтером ФСК «Локомотив». На всех участках работы сочетала высокий профессионализм с успешными занятиями и выступлениями в спорте, которому она отдала 43 года своей жизни.

После встречи со своим будущим мужем, Владимиром Васильевичем Чекалевым, всерьез занялась биатлоном. Была неоднократной чемпионкой области.

После окончания школы поступает учиться в Московский институт железнодорожного транспорта и продолжает активно заниматься лыжным спортом. В составе команды «Локомотива» становится чемпионкой Москвы в женской эстафете.

В 1983 году по итогам чемпионата Северо-Запада России попала на финал чемпионата РСФСР в Кирово-Чепецке.

5 место, а в составе сборной Северо-Запада в женской эстафете 4x5 км выиграла серебряную медаль. Эти результаты позволили ей в этом же году стать первым в области мастером спорта СССР по биатлону среди женщин.

Когда биатлон практически перестал существовать, она переключилась на зимний полиатлон, благо тренер-муж был рядом.

В 1997 году она стала мастером спорта России по полиатлону. В следующем году по своей возрастной группе стала чемпионкой мира и России.

В эти же годы продолжила активное выступление в лыжных гонках среди лыжников-любителей в различных возрастных категориях.

В 1997 году, выступая в Кубке мира среди лыжников-любителей в Италии, завоевала золотую медаль в составе эстафетной сборной России, серебряную — в индивидуальной гонке на 10 км свободным стилем.

В Кубке мира в Австрии у нее «бронза» на дистанции 10 км, в Зеефельде – 4 и 5 места в индивидуальных гонках, Финляндии – 4 место в гонке на 10 км.

В первенстве России среди любителей в Ижевске на дистанции 10 км свободным и классическим стилем завоевала золотые медали и получила звание мастера спорта по лыжным гонкам Российского любительского союза.

Активно выступает в марафонах, проходящих на территории Вологодской области, и далеко за ее пределами.

Поздравляем Нину Ивановну с юбилеем!

Искренне желаем благополучия и успеха, крепкого здоровья, добра и счастья!



Мероприятие прошло с 04 по 10 августа 2013 года в Коломне на аэродроме «Аэроград» по парашютному спорту в классе «Большие формации с перестроением». 101 человек построили в небе бело-сине-красный цветок, а на землю вернулись победителями.

шау с перестроениями фигура 2

спорта международного класса) – тренер команды, Плигин Алексей (мастер спорта), Осипов Олег (кандидат в мастера спорта), Карпов Олег, Диденко Виктор.

В небе над Коломной появился большой бело-сине-красный цветок, который через несколько мгновений изменил свою форму и разлетелся на 101 маленькую точку. Так выглядел с земли первый мировой рекорд по групповой парашютной акробатике в новом классе так называемых больших формаций с перестроениями.

Установили рекорд всего со второй попытки, что равнозначно высшему пилотажу. Ведь если хотя бы один участник вовремя не возьмет за руку соседа или перепутает свое место в формации, результат не засчитают.

На составление фигуры и обязательное по условиям соревнований перестроение в другую фигуру дают всего одну минуту. И вот после второй попытки удалось – на землю участники рекорда возвращаются победителями.

Теперь в российской команде по парашютной групповой акробатике готовы замахнуться и на большее – построение сложных фигур в воздухе. Они уже знают, чем удивить национальные сборные других стран.

Вологодские парашютисты в составе сборной команды России установили новый мировой рекорд по парашютному спорту

Макарова Анна Сергеевна, первый заместитель Вологодской региональной общественной организации «Федерация парашютного спорта».

В мероприятии участвовали представители практически всех субъектов РФ: Вологодская, Московская, Владимирская, Рязанская, Ленинградская область и города Москва, С.-Петербург и др.

Вологодскую область представляли: Бойков Олег (мастер

Участники рекорда от Вологодской области и главный тренер и организатор рекорда Александр Белоглазов.



09.08.2013 10:36

Спасительной силой в нашем мире является спорт — над ним по-прежнему рябует флаг оптимизма, здесь соблюдают правила и уважают противника независимо от того, на чьей стороне победа.

(Джон Голсуорси, английский писатель)

Нужно, чтобы к физическим упражнениям приобщился каждый человек. Без этого немыслимы никакие разговоры о здоровом образе жизни.

(Николай Амосов, кардиохирург)

Спорт становится средством воспитания тогда, когда он — любимое занятие каждого.

(Василий Сухомлинский, советский педагог-новатор)

Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно.

(Лев Толстой, русский писатель)

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

(Гиппократ, древнегреческий врач)

Спорт — это единственное зрелище, в котором, несмотря на количество повторов, конец остается неизвестным.

(Нейл Саймон, американский сценарист)

В спорте рождается истина.

(Константин Кушнер, российский педагог)

Спасибо за то, что уделили внимание журналу «Спорт 35»



www.komitet35.ru



www.sport-ctntr35.ru