

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области

Спорт 35

ИНФОРМАЦИОННО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

№ 10 (4) ноябрь 2015 г.



12+

ГТО – путь к здоровью

Спорт35

Информационно-популярное издание

Учредители:

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области
depsport.gov35.ru

Автономное учреждение
физической культуры и спорта
Вологодской области
«Центр спортивной подготовки
спортивных сборных команд
области»
www.спорт-центр35.рф

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редакционный совет:

Сергей Ростиславович Фокичев,
начальник Департамента ФКиС ВО;

Владимир Петрович Ковалев,
заместитель начальника
Департамента ФКиС ВО;

редактор

Татьяна Вячеславовна Яковлева.

Телефон 89212358161

Электронная почта
yakovleva125@yandex.ru

Тираж 500 экз.

Фото на обложке:

ГТО – путь к здоровью

От редакции

Пишите нам, высказывайте свое мнение, предлагайте темы и присылайте фотографии, рассказывайте свои истории и самые интересные из них мы обязательно опубликуем в следующих номерах!



Уважаемые читатели журнала «Спорт35»!

Успешное развитие физической культуры и массового спорта имеет приоритетное значение для укрепления здоровья жителей Вологодской области и повышения качества их жизни.

В последние годы вологжане стали активнее заниматься массовым спортом, в связи с чем задачей Правительства области стало создание таких благоприятных условий, чтобы каждый житель области мог иметь возможность заниматься физической культурой или профессиональным спортом.

Для этого на территории области оборудуются спортивные и хоккейные площадки, катки, велосипедные дорожки и лыжные трассы, а также пришкольные стадионы. Наряду с этим сейчас активно идет строительство спортивных объектов: физкультурно-оздоровительных комплексов на вотчине Деда Мороза, в Белозерске и Никольске, уникального ледового комплекса в городе Великом Устюге, где можно будет проводить тренировки для команд самого высокого уровня. Функционируют введенные в строй спортивные объекты в Тотемском, Шекснинском, Вологодском, Верховажском районах, а также в городах Череповце, Вологде, Харовске, Соколе и Белозерске.

Сегодня совершенствование государственной политики в сфере физической культуры и спорта связано с введением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Прошло чуть больше года с момента, когда Президентом Российской Федерации Владимиром Владимировичем Путиным было принято решение о возрождении комплекса ГТО.

Введение комплекса ГТО требует организации широкой информационной и разъяснительной работы по реализации государственной политики в области физической культуры и массового спорта, достижению целей и решению задач комплекса ГТО, его актуальности для различных сфер и социальных институтов общества.

Первый комплекс «Готов к труду и обороне» был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны в далеком 1931 году. В 2016 году мы будем отмечать 85-летие этого события. Поэтому в десятом юбилейном выпуске спортивного журнала «Спорт35» подробно отражена тематика, связанная с внедрением комплекса ГТО на территории Вологодской области.

Желаю читателям журнала и всем жителям области быть приверженцами здорового образа жизни, с оптимизмом смотреть в будущее и двигаться вперед!

Губернатор Вологодской области

**Олег Александрович
Кувшинников**

СОДЕРЖАНИЕ

3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

О. Кувшинников

6 НОВОСТИ

10 ГТО В РЕГИОНЕ

А. В. Коковкин

ГТО на Вологодчине



12 ГТО. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Ю. А. Кривошеина

Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий.

16 ФЕСТИВАЛЬ ГТО

Ю. А. Кривошеина

Фестиваль ГТО в Белгороде

20 ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ

РОССИИ-2015 Г.

Летняя спартакиада учащихся России-2015, итоги.



24 II ВСЕРОССИЙСКАЯ ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА ИНВАЛИДОВ-2015

Летняя спартакиада инвалидов-2015

26 ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА СЗФО И ЦЕНТРА РОССИИ-2015

З. Г. Ивашева

Летняя спартакиада СЗФО и Центра России-2015

28 ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ ШКОЛЬНИКОВ

Н. Н. Тендрякова

Президентские игры и состязания

30 ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Г. С. Игнатьев

Мотокросс в городе металлурго

32 ОБЛАСТНЫЕ ЛЕТНИЕ СЕЛЬСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Н. И. Хамитгалиева

Вологодские зори-2015

34 СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

38 ФОТОРЕПОРТАЖ

Областные мероприятия – осень-2015

42 СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

С. Родионов

Когда у награды много героев

44 ОБЛАСТНОЙ ТУРНИР

В Соколе прошел областной турнир по футболу памяти Юрия Лагунова

46 СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

Е. Гребелкина

Трасса «Санниково»

50 СПОРТ ВОЛОГОДЧИНЫ

Михайлов В. И.

О рогейне

54 СПОРТ – ДЕТЯМ

Л. Чарикова

Спортивные традиции в начальной школе русской культуры города Череповца

58 ЮБИЛЕЙ

Юбилей спортивных школ

Вожега – 25 лет

Бабаево – 40 лет

60 ЦИТАТНИК





5 октября 2015 г. Президентом Российской Федерации подписан Федеральный закон от 5.10.2015 № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации», принятый Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации во втором и третьем чтениях 25 сентября 2015 года и одобренный Советом Федерации Российской Федерации 30 сентября 2015 года.

Данный Федеральный закон предусматривает понятие «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», направленный на регулирова-

ние деятельности физкультурно-спортивных клубов, создаваемых в форме некоммерческих организаций, а также на определение полномочий законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти Российской Федерации, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

Указанным Федеральным законом также предусмотрены меры государственной поддержки физкультурно-спортивных клубов и их объединений, включающих меры финансового, имущественного, информационного, консультационного характера, регламентированы вопросы медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

9 сентября 2015 года в Министерстве спорта Российской Федерации состоялось заседание рабочей группы по развитию массовой физической культуры и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Общественного совета при Минспорте России. В повестку дня вошли три вопроса: ход организационно-экспериментального этапа внедрения ВФСК ГТО, отношение населения к Комплексу, а также освещение Комплекса ГТО в СМИ.



«Необходимо сделать так, чтобы обладание знаком Комплекса ГТО воспринималось в массовом сознании как символ престижа», – отметила в ходе совещания статс-секретарь – заместитель министра спорта Российской Федерации Наталья Паршикова. Она добавила, что в равной мере это должно от-

носиться и к лицам с ограниченными возможностями здоровья, поскольку расширит вовлеченность инвалидов в социально-активную деятельность.

По итогам совещания было признано, что Минспортом России проведена большая работа по внедрению Комплекса ГТО. Вместе с тем обращено внимание на необходимость усиления его пропаганды и внедрения среди трудового населения, а также на более широкое, чем прежде, приглашение экспертов при разработке нормативно-правовых документов по Комплексу ГТО.

Начальник Департамента физической культуры и спорта области Сергей Фокичев принял участие в заседании «круглого стола» на тему «Совершенствование системы нормативно-правового регулирования по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», которое было организовано Комитетом по физической культуре, спорту и делам молодежи Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации 17 сентября 2015 года.

На заседании обсуждался проект закона о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», который в настоящее время готовится ко второму чтению.

Законопроект позволит установить правовые отношения в массовой физической культуре. Об этом рассказала статс-секретарь — замминистра спорта РФ Наталья Паршикова на «круглом столе» в Госдуме, посвященном ГТО.



Открытый урок спорта, посвященный старту программы ГТО, провел в первый день нового учебного года губернатор Вологодской области Олег Кувшинников.

Урок прошел 1 сентября 2015 года в Ледовом дворце поселка Майский Вологодского района, где на базе ДЮСШ «Олимп» тренируются юные хоккеисты.

«Уроки спорта позволят нам поднять уровень физической культуры у молодежи, соответственно, ребята станут более мобильными, более ловкими, – отметил губернатор. – Спортom нужно заниматься с детства, как бы тяжело это ни было. Я сам в 5 лет встал на коньки, когда родители привели меня в хоккейную школу. И я ее окончил, совмещая учебу с постоянными тренировками».

Комплекс ГТО в России в прошлом году возродили по решению Президента Владимира Путина. Он направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, а также на развитие массового спорта в России. В Вологодской области поэтапное внедрение норм ГТО по распоряжению главы региона уже началось.

Единая декада ГТО, посвященная 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, прошла в Вологде в мае. В июне состоялся первый областной фестиваль «Готов к труду и обороне», участниками которого стали 243 человека из 26 образовательных учреждений области. В программу входили 9 испытаний – 4 обязательных и 5 по выбору.

1 сентября 2015 года в 385 школах области прошел урок, посвященный истории физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Урок «Готов к труду и обороне» проводился в целях мотивации учащихся к физической активности. Внедрение системы ГТО началось в Вологодской области в сентябре прошлого года.

16 октября 2015 года Департамент физической культуры и спорта Вологодской области провел семинар-совещание по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с представителями органов местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта Вологодской области, руководителями муниципальных центров тестирования.

В рамках семинара-совещания состоялось открытое заседание регионального межведомственного совета по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Вологодской области. Заседание Совета провел заместитель губернатора области Олег Александрович Васильев.

Начальник Департамента физической культуры и спорта области, прославленный спортсмен, олимпийский чемпион по конькобежному спорту Сергей Ростиславович Фокичев рассказал о проведенных мероприятиях, направленных на поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Вологодской области.



В своем выступлении Сергей Ростиславович отметил, что до конца текущего года и в 2016 году предстоит серьезная работа по внедрению комплекса ГТО на муниципальном уровне.

Первоочередными шагами в этом направлении являются:

1. Создание муниципальных межведомственных советов по внедрению комплекса ГТО.
2. Создание муниципальных центров тестирования.
3. Разработка планов проведения тестирования.
4. Составление реестра спортивных объектов.
5. Составление реестра судей и волонтеров.
6. Тестирование учащихся 11-х классов.
7. Тестирование учащихся всех образовательных организаций области.



26 сентября 2015 года на стадионе «Витязь» прошел спортивный праздник «От знака ГТО к олимпийским медалям».

В рамках праздника прошло открытие спортивной площадки и центра тестирования для выполнения норм ГТО и спортивная часть: презентационное тестирование государственных служащих области по выполнению нормативов ГТО и футбольный турнир на «Кубок дружбы народов» с участием национальных диаспор.

В тестировании приняли участие 33 структурных подразделения

Правительства Вологодской области в количестве 251 человека.

Праздник начался с парада команд, показательных выступлений танцевальных коллективов.

На празднике присутствовали почетные гости:

Сергей Ростиславович ФОКИЧЕВ, начальник Департамента физической культуры и спорта области, олимпийский чемпион по конькобежному спорту на дистанции 500 м, чемпион мира 1984, 1985, 1987 годов, 2-кратный чемпион СССР. Победитель V зимней Спартакиады народов СССР;

Черняева Елена, член сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике, мастер спорта России, серебряный призер Чемпионата России в беге на 100 метров, бронзовый призер Всемирной универсиады 2015 года.

Также в этот день на праздник приехали ребята, которые первыми в нашей области стали обладателями золотых знаков отличия современного комплекса ВФСК ГТО.

Сергей Ростиславович вручил ребятам заслуженные знаки отличия.

Участники пробовали свои силы в таких испытаниях, как бег на 100 м, подтягивание, отжимание, гибкость, подъем туловища, прыжок в длину с места, и в метании спортивного снаряда.

Отличный солнечный день только добавил положительных эмоций участникам презентационного тестирования. Многие задумались о том, что к выполнению испытаний нужно еще подготовиться, а кто-то был очень доволен своими результатами.

Все получили сертификаты участника и личные карточки участника тестирования, в которых остались записи результатов выполнения.



8 августа в Вологде на стадионе «Витязь» прошло презентационное тестирование населения области по выполнению нормативов комплекса ГТО в рамках Дня физкультурника.

Начало празднику положил торжественный парад участников и гостей спортивного мероприятия.

С Днем физкультурника всех присутствовавших поздравил начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Фокичев С. Р.

Также он зачитал поздравительную телеграмму от министра спорта РФ Мутко В. Л.

Далее торжественную часть праздника продолжило награжде-

ние отличившихся руководителей, спортсменов, судей и участников конкурсов.

Благодарностью министра спорта награжден Мартюков Александр Анатольевич, директор автономного учреждения физической культуры и спорта области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области».

Почетной грамотой Департамента физической культуры и спорта области награжден Столяров Евгений Евгеньевич, председатель общественной организации «Вологодская областная федерация по лиатлону».

Удостоверение спортивного судьи всероссийской категории вру-

чили Степанову Владимиру Алексеевичу, заместителю председателя общественной организации «Вологодская областная Федерация мотоспорта».

Удостоверения мастеров спорта получили:

Генаев Илья Андреевич (конькобежный спорт),
Коняшин Алексей Иванович (лыжные гонки),
Заескова Людмила Сергеевна (пауэрлифтинг).

Были подведены итоги конкурса на самого спортивного посетителя стадиона «Витязь».

Ими стали: семья Артюгиных (на фото), Бакланов Денис Леонидович, Талалаева Анастасия Викторовна, Кривошеина Лариса Георгиевна (на фото).

После награждения начались показательные выступления спортивных федераций: пожарно-прикладного спорта, конного спорта, авиамodelистов, приверженцев различных восточных единоборств, кинологической службы УФС по Вологодской области.

На протяжении всего дня тестирования проходили соревнования по теннису, первенство Вологды по пляжному волейболу.

И закончился праздник футбольным матчем чемпионата области 1-го дивизиона между командами «Блюменсток» и «СДЮСШОР № 3».

Победу одержали футболисты «Блюменстока» со счетом 3:1.





на популяризацию Комплекса ГТО, вовлечение государственных гражданских служащих области к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В рамках праздника прошло открытие спортивной площадки и центра тестирования для выполнения норм ГТО и спортивная часть: презентационное тестирование государственных служащих области по выполнению нормативов ГТО и футбольный турнир на «Кубок дружбы народов» с участием национальных диаспор.

В тестировании приняли участие 33 структурных подразделения Правительства области, органов государственной исполнительной власти области и подведомственных учреждений в количестве 250 человек.

В зависимости от возраста каждый участник прошел от трех до семи испытаний. В программе был бег на 100 метров, отжимания, подтягивания, наклоны, прыжок в длину с места, упражнение на пресс и метание гранаты.

На заседании Правительства Губернатором области Олегом Александровичем Кувшинниковым было рекомендовано провести аналогичные мероприятия на муниципальном уровне с участием муниципальных служащих и подведомственных учреждений.

Презентационные тестирования прошли в 10 муниципальных образованиях: Белозерском, Вашкинском, Великоустюгском, Никольском, Нюксенском, Сокольском, Усть-Кубинском, Харовском и Череповецком районах.

Общее число участников на муниципальном уровне составило 368 человек.

ГТО на Вологодчине

Участники тестирования пробовали свои силы в беге на 60 м, 100 м, поднимании туловища из положения лежа на спине, прыжках в длину с места, наклонах туловища вперед, подтягивании, метании мяча (гранаты).

Автор **Андрей Владимирович Коковкин**, заместитель начальника Департамента физической культуры и спорта Вологодской области

26 сентября 2015 года на стадионе «Витязь» прошло презентационное тестирование по выполнению некоторых видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди государственных гражданских служащих области. Мероприятие носило пропагандистский характер, направленный



Уважаемые коллеги!

5 октября 2015 г. Президентом Российской Федерации подписан Федеральный закон от 5.10.2015 № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации», принятый Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации во втором и третьем чтениях 25 сентября 2015 года и одобренный Советом Федерации Федерального Собрания Российской Федерации 30 сентября 2015 года.

Данный Федеральный закон предусматривает понятие «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», направлен на регулирование деятельности физкультурно-спортивных клубов, создаваемых в форме некоммерческих организаций, а также на определение полномочий законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти Российской Федерации, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

До конца текущего года и в 2016 году нам предстоит серьезная ра-

бота по внедрению комплекса ГТО на муниципальном уровне.

Первоочередными шагами в этом направлении являются:

1. Создание муниципальных межведомственных советов по внедрению комплекса ГТО.
2. Создание муниципальных центров тестирования.
3. Разработка планов проведения тестирования.
4. Составление реестра спортивных объектов.
5. Составление реестра судей и волонтеров.
6. Тестирование учащихся 11-х классов.
7. Тестирование учащихся всех образовательных организаций области.

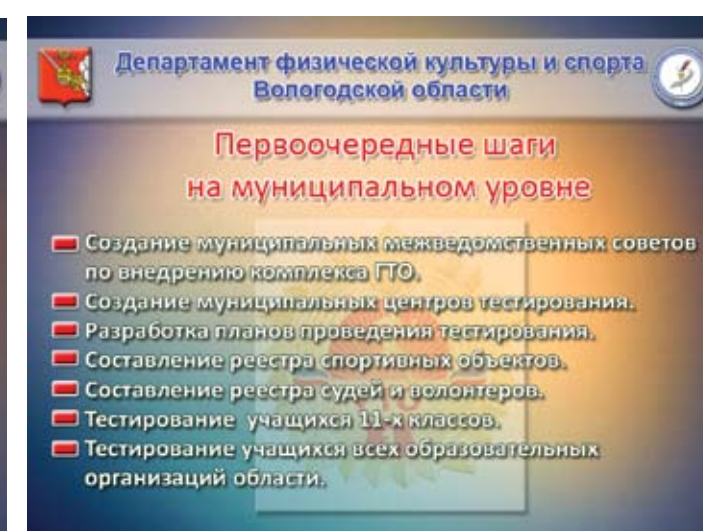
В соответствии с пунктом 5 Распоряжения губернатора области от 28.07.2014 № 1841-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Вологодской области на период 2014–2017 годов» главам муниципальных районов и городских округов рекомендовано:

- в срок до 1 октября 2015 года создать межведомственные советы по внедрению комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- в срок до 1 декабря 2015 года разработать и утвердить планы мероприятий по сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- при формировании проектов бюджетов на очередной финансовый год и на плановый период предусмотреть финансовое обеспечение расходов на реализацию мероприятий, предусмотренных планами мероприятий по сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Благодаря проведенной работе Вологодская область получила федеральную субсидию в размере 2 млн. 25 тыс. 900 рублей на оборудование центров тестирования. Областное софинансирование составило 370 тыс. 400 рублей.

Оборудование (компьютеры, спортивная площадка, оборудование для пулевой стрельбы, лыжи и пр.) уже приобретено, установлено на стадионе «Витязь» и передано Череповцу и Великому Устюгу.





Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий.

Материалы подготовила **Кривошеина Юлия Алексеевна**, заместитель директора по спортивной работе АУ ВО «Спорткомплекс «Витязь»

Фото **Артём Гисматулин**

Процесс внедрения Комплекса ГТО не так прост, поэтому для того, чтоб нам его улучшить и ускорить, предлагая рассмотреть модель организации работы и ключевых бизнес-процессов, которая одобрена решением Коллегии Министерства спорта Российской Федерации и рекомендуется к применению на местах при организации работы Центров тестирования.

Схема описывает три цикла работы Центра тестирования:

1. Процедура приема-подачи заявки для выполнения нормативов комплекса ГТО;
2. Процедура приема нормативов комплекса ГТО в день официального их выполнения в местах тестирования, определенных Центром тестирования;
3. Порядок оформления результатов и свода данных для последующей работы Центра тестирования

ющей работы Центра тестирования совместно с органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта по оформлению заявок и выдаче знаков отличия комплекса ГТО и удостоверений к ним лицам, успешно выполнившим нормативы.



1 этап – порядок подачи заявки.

– Заполнить заявку на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru.

Для размещения заявки, участник проходит регистрацию на Интернет-портале путем заполнения специализированной анкеты с установленным перечнем персональных данных.

– Получить индивидуальный номер участника.

Заполнение анкеты позволяет гражданину стать участником комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письмо на указанный адрес электронной почты.

– Управлять историей участия в ГТО из личного кабинета.

Выбор Центра тестирования позволяет участнику получить доступ в онлайн-календарь соответствующего Центра тестирования и резервировать дату и время явки для выполнения испытаний комплекса ГТО.

Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального идентификационного номера, состоящего из 11 цифр:

- первые 2 цифры — зашифровывают календарный год начала участия в комплексе ГТО;
- вторые 2 цифры — общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации и выдачи учетной карточки;
- оставшиеся 7 цифр соответствуют порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории.

Следующий шаг – попадание в личный кабинет, где, кроме автоматического ознакомления с нормативными показателями комплекса ГТО на бронзовый, серебряный и золотой знаки отличия внутри его возрастной ступени, гражданин вы-

бирает удобный для себя Центр тестирования.

После выполнения гражданином этих шагов, описанных в схеме, информация поступает в Центр тестирования для ее дальнейшей обработки, а также вся информация аккумулируется в Автоматизированной базе данных комплекса ГТО.

При отсутствии технической возможности или недостаточном уровне компьютерной грамотности существует возможность подать заявку и стать участником комплекса ГТО путем явки в Центр тестирования, с помощью сотрудников Центра тестирования. Явка гражданина в Центр тестирования позволяет дополнительно проконсультировать его по актуальным вопросам и выдать учетную карточку выполнения государственных требований комплекса ГТО.

Следующий шаг – получение допуска к выполнению испытаний.

Школьники получают его в медицинских кабинетах образовательного учреждения. Студенты – в студенческих поликлиниках. Взрослое население – в поликлиниках по месту жительства.

В соответствии с определенной датой и местом проведения испытаний гражданин прибывает к месту тестирования (в Центр тестирования) в указанное время и предъявляет сотруднику Центра тестирования, в соответствии с Порядком, паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача, датой выдачи справки и формулировкой «годен» или «допущен».

Указанный пакет документов предъявляется администратору Центра тестирования в зоне регистрации участников для выполнения следующих действий:

- идентификации участника, сверки паспортных данных и фотографии с электронной базой данных комплекса ГТО, доступ к которой получают все Центры тестирования;
- проверки наличия медицинского допуска до выполнения нормативов Комплекса ГТО;
- регистрации явки гражданина в АИС ГТО.

Допущенный к выполнению испытаний гражданин проходит тестирование уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта по вопросам, указанным во



II части нормативов комплекса ГТО его возрастной ступени.

Следует отметить, что речь идет о своего рода экзамене на знание теории физической культуры и спорта, которую гражданин еще до выхода на стартовую линию должен знать хорошо.

После завершения регистрации всех заявленных в определенный день граждан, явившихся для выполнения нормативов комплекса ГТО администратор Центра тестирования при помощи программного обеспечения Автоматизированной информационной системы комплекса ГТО обеспечивает главного спортивного судью необходимым количеством протоколов по видам испытаний согласно утвержденной форме.

Протоколы передаются Главному спортивному судье для распределения их среди остальных судей по видам испытаний и проведения общего инструктажа судейской бригады комплекса ГТО.

Следующий шаг предполагает непосредственное выполнение гражданами нормативов Комплекса по видам испытаний, а в отношении судейской коллегии — непосредственную работу по приемке и оценке, а также фиксации уровня физической подготовки граждан в соответствии с установленными нормативами комплекса ГТО.

Выполнение испытаний, включая разминку и разъяснение типовых ошибок, подробно описаны в Методических рекомендациях по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО.

После завершения тестирования спортивные судьи оформляют протоколы по каждому из видов испытаний, подписывая их, и заверяют подлинность внесенных данных

личной подписью Главного спортивного судьи.

Далее идет внесение данных с бумажных протоколов по видам испытаний в специально установленную форму Автоматизированной информационной системы ГТО.

Хранение итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО каждым гражданином Центр тестирования осуществляет как на бумажном носителе, так и в электронном виде.

Автоматизированная информационная система комплекса ГТО позволяет участникам в течение нескольких минут после внесения данных увидеть свои результаты в личном кабинете и проверить их правильность.

Таким образом, по предлагаемой модели работы Центра тестирования данные о выполнении гражданами испытаний комплекса ГТО одновременно:

- остаются в архивах Центра тестирования в бумажном виде и хранятся не менее 50 лет;
- записываются на сервер Автоматизированной информационной системы комплекса ГТО для хранения в течение неограниченного количества времени;
- отображаются в личном кабинете участника комплекса ГТО для проверки и личного учета, контроля за правильностью внесения этих данных;
- сохраняются и в бумажном виде у гражданина в качестве соответствующей записи спортивного судьи на виде испытания в учетной карточке выполнения нормативов комплекса ГТО.

3 этап — оформление заявок на вручение и непосредственное вручение знаков отличия комплекса ГТО лицам, успешно выполнившим нормативы.

По итогам нескольких циклов работы Центров тестирования, указанных в схеме выше, некоторые граждане постепенно выполняют весь перечень нормативов, показав результаты, соответствующие бронзовому, серебряному или золотому знакам отличия внутри их возрастной ступени.

Последнее повлечет необходимость работы Центра тестирования по формированию пакета документов на награждение граждан знаками отличия комплекса ГТО соответствующей ступени и достоинства.

Данная работа после 1 июня 2015 года была автоматизирована, однако финальное оформление заявки все же будет осуществляться администратором Центра тестирования самостоятельно.

После оформления заявки на награждение граждан знаками отличия Комплекса ГТО она подписывается руководителем Центра тестирования и направляется по электронной почте региональному оператору или органу исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физкультуры и спорта для свода.

Положение о порядке вручения знаков отличия комплекса ГТО, разработанное Министерством спорта Российской Федерации, предполагает, что основанием для награждения знаками отличия бронзового и серебряного образца служит приказ регионального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Сводные данные о гражданах, которые должны быть награждены золотыми знаками отличия, оформляются в единую заявку от региона и направляются в адрес федерального оператора внедрения Комплекса ГТО – АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» для дальнейшей работы подготовки приказа «О награждении граждан золотыми знаками отличия Комплекса ГТО». Также направляется копия приказа и заявка на изготовление серебряных и бронзовых знаков отличия.

Сводные данные о гражданах, которые должны быть награждены золотыми знаками отличия, оформляются в единую заявку от региона и направляются в Министерство спорта Российской Федерации.

Министерство спорта Российской Федерации оформляет Приказ о награждении золотыми знаками отличия комплекса ГТО и направляет копию в региональные органы

исполнительной власти в области физической культуры и спорта, а также Федеральному оператору.

Федеральный оператор формирует сводную заявку по изготовлению и поставкам необходимого количества знаков отличия каждого вида внутри каждой ступени и для каждого региона.

Изготовитель осуществляет поставку знаков отличия и удостоверений к ним по заказу Федерального оператора, в том числе доставку по Центрам выдачи, находящимся в ведении изготовителя и расположенным в столицах федеральных округов Российской Федерации.

По согласованию с Федеральным оператором и на основании выданной уполномоченному органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта или региональным оператором доверенности субъект Российской Федерации обеспечивает самостоятельный вывоз знаков отличия и удостоверений к ним для последующей организации вручения.

Региональный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществляет фасовку знаков отличия в соответствии с заявкой от центра тестирования и осуществляет доставку до центров тестирования.

Центры тестирования оформляют ведомости выдачи знаков отличия комплекса ГТО, в которых указываются фамилия, имя, отчество, дата рождения, паспортные данные и адрес по прописке гражданина, получившего знак отличия, вид и ступень которого вместе с номером удостоверения к нему также вписываются в соответствующие колонки ведомости.

Ведомость подписывается лично гражданином, получившим знак отличия, и заверяется ответственным сотрудником Центра тестирования. Ведомости аккумулируются в органе исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физкультуры и спорта от всех центров тестирования в регионе, после чего в 30-дневный календарный



срок направляются Федеральному оператору для учета и бухгалтерской отчетности.

Вручение знаков должно проходить в торжественной обстановке, с заблаговременным приглашением населения и оповещением его о времени и месте вручения, что логически возможно лишь после того, как центры тестирования совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации проведут соответствующую подготовительную работу.

В работе Центра тестирования рекомендуется использовать следующие кадровые расстановки.

руководитель ЦТ;
администратор ЦТ;
главный судья ЦТ.

Каждый выполняет свои функции и соответственно более глобальные вопросы решают все вместе.

Можно, конечно, и одного человека поставить выполнять все функции, но поверьте, это очень большой объем работ для одного человека.

Идем далее. И первоочередной задачей становится принятие нормативов у выпускников, поступающих в ВУЗы. Не забываем про студентов СПУ, которые также будут поступать в ВУЗы.

Каким образом поступаем здесь. Принимаем заявки от 11-классников.

Форму заявки можно скачать на сайте Министерства спорта Российской Федерации либо на сайте стадиона «Витязь», либо в группе стадион «Витязь» в ВК.

На основании заявки формируем протоколы по видам испытаний и сводные протоколы (их также можно скачать на сайте Минспорта)

Организовано усаживаем всех желающих выполнить испытания в компьютерный класс и регистрируем каждого на сайте gto.ru. Делаем фото или записываем сразу id-номера, либо сразу в заявку, проверяя каждую цифру. Следим, чтоб все данные заполняли внимательно, т. к. именно по данным, на-



ходящимся в базе, будут выписываться удостоверения.

Получаем медицинский допуск. Школьники это делают в медицинских кабинетах образовательного учреждения.

Берем государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО (их также можно найти на сайте Минспорта)

Открываем возрастную ступень, соответствующую 11 классу.

Это 5 и 6 возрастные ступени. Смотрим необходимые испытания.

Всего предлагается 11 испытаний в 5 ступени и 10 испытаний в 6 ступени.

На золотой знак отличия необходимо выполнить 8 испытаний. Это получается 4 обязательных и 4 по выбору как минимум. Но можно выполнить и все, а система потом защищает лучшие результаты. Но нам нужно пока подобрать минимум! Значит 8!

Рассмотрим на примере 5 ступени юношей.

5 ступень – обязательные испытания.

Юноши:

1. Бег 100 м (провести можем выбирать этот вид).

2. Бег 2000 м или 3000 м (выбираем).

3. Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири для юношей (выбираем).

4. Наклон вперед из положения стоя (выбираем).

Эти испытания, несмотря на плохооснащенные места, принять можно везде. 4 уже есть.

Главный момент! Испытания легкоатлетические нужно прово-

дить сейчас! А это 100 м и 2000 м.

Идем далее.

Испытания по выбору

1. Прыжок в длину с места или с разбега (выбираем).

2. Подъем туловища из положения лежа (выбираем).

3. Метание снаряда 700 г (выбираем) и не затягиваем с проведением этого вида.

4. Бег на лыжах или кросс по пересеченной местности. Вы, конечно, можете дожидаться зимы, но лучше его провести сейчас. Просто в парке где-то замерить расстояние определенного вами круга и вперед.

Еще 4 тоже выбрали.

Далее там идут еще испытания в плавании, стрельбе и туристическом походе. Их тоже можете включить в эти 4 испытания на выбор. Туристический поход исключаем сразу, т. к. еще не понятно, как его вообще оценивать. Но, допустим, негде у вас пометать гранату, можно поменять ее на плавание, соответственно, если есть для этого условия.

Например, в Вашкинском районе нет ни бассейна, ни тира, соответственно, они будут выбирать как раз те испытания, которые мы сейчас уже с вами выбрали для юношей 5 возрастной ступени.

Далее по такому же принципу выбираем испытания для юношей 6 возрастной ступени.

Затем для девушек 5 ступени и девушек 6 ступени.

Все. Испытания выбрали. С местами определились. Как организовать. То есть, тут надо продумать график проведения всех испытаний.

Некоторые испытания можно принять в один день. Вот как раз на

примере тех легкоатлетических испытаний, которые нужно принять в срочном порядке. Это бега и метание гранаты. Готовим сектора. Готовим судей. Начинаем работу параллельно. И например, юноши 5 и 6 ступени идут выполнять метание, а девушки идут на 100 м. Затем, распределив по забегам, можно принимать и длинную дистанцию.

Все результаты вносим в протоколы, которые сформировали после подачи всех заявок.

Их должен подписывать главный судья ЦТ. Это должен быть человек, который будет нести ответственность за достоверность результатов, за правильность их выполнения и т. д. Этот человек должен пройти инструктаж, получить распечатанный пакет документов с методическими рекомендациями по правильному выполнению и организации испытаний, расписаться в ведомости в его получении и приложить скан документа в наш адрес.

А как же вообще определить, на какой знак отличия участник может выполнить все испытания. По «низшей планке». Пример, если все испытания выполнены на золотой знак, а одно из них на бронзовый, то в итоге получается бронзовый знак отличия и т. д.

Итак подведем итоги:

1. Заявки.

2. Протоколы (по видам испытаний и сводный).

3. Регистрируем всех желающих на сайте gto.ru.

4. Получаем медицинский допуск.

5. Определяемся с испытаниями для каждой возрастной группы для юношей и девушек.

6. Продумываем план проведения испытаний.

7. Назначаем главного судью, который будет ответственным за достоверность результатов.

8. Проводим испытания.

9. Оформляем протоколы.

10. Направляем протоколы в адрес регионального оператора.

Вот, так сказать, первые 10 шагов для того, чтоб успешно внедрить в нашу область современный комплекс «Готов к труду и обороне».

(Информация подготовлена на основе методических рекомендаций координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)).



Фестиваль ГТО в Белгороде

23 августа стартовал Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. На место проведения мероприятия – площадку БГТУ им. В. Г. Шухова прибыло 75 команд из 75 регионов Российской Федерации. Общее количество зарегистрировавшихся участников составило более 550 человек.

Автор **Юлия Кривошеина**
Фото автора

Вологодскую область представляла команда из Бюджетного общеобразовательного учреждения Вашкинского муниципального района «Вашкинская средняя школа» в количестве 8 человек. 2 девочки и 2 мальчика 3 возрастной ступени и 2 девушки и 2 юноши 4 возрастной ступени.

В первый день наши ребята смогли попробовать свои силы в тестировании знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, пристрелять винтовки и познакомиться с ребятами из других областей, поучаствовав в квест-игре «Марш. Старт».

Во второй день, 24 августа 2015 года, нашим спортсменам предстояло пройти ряд испытаний: стрельбу и силовую гимнастику (мальчики – подтягивание, девочки – отжимание). По итогам испытаний в силовой гимнастике наша команда заняла 2 место, уступив только Башкирии.

Чуть позже на сцене БГТУ им. В. Г. Шухова состоялась торже-

ственная церемония награждения первыми в истории современного Комплекса ГТО знаками отличия с участием статс-секретаря – заместителя министра спорта Российской Федерации Паршиковой Натальи Владимировны. В ходе награждения также прошла церемония присвоения статуса «Посол ГТО» спортсменам Белгорода и Белгородской области – Хтею Тарасу Юрьевичу, российскому волейболисту, доигровщику, капитану «Белогорья», игроку сборной России, чемпиону летних Олимпийских игр 2012 года, Куценко Юрию Михайловичу, мастеру спорта международного класса, серебряному призёру XXII Олимпийских игр, обладателю звания «Почетный гражданин города Белгород», Утенину Олегу Николаевичу, президенту областной Федерации кикбоксинга.

Первым золотым значкистом Вологодской области стала Быкова Арина. В дальнейшем на территории БГТУ им. В. Г. Шухова вручение золотых знаков отличия ГТО прохо-

дило ежедневно с участием известных спортсменов и послов ГТО.

Также ребята принимали участие в образовательной программе. Они разрабатывали проекты по продвижению Комплекса ГТО в своих регионах. Наш Никита Быстров создал книжку-малышку для детей младшего школьного возраста и занял 1 место в этой номинации.

Вечером на стадионе «Энергомаш» прошла церемония открытия Фестиваля, которая началась с парада команд-участников. Возглавляли региональные группы участники команд, уже сегодня получившие золотые знаки отличия комплекса ГТО.

В церемонии приняли участие официальные лица: губернатор Белгородской области Евгений Савченко, статс-секретарь – заместитель министра спорта РФ Наталья Паршикова, директор Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ Александр Страдзе и др.

Наталья Паршикова зачитала приветствие участникам и гостям Фестиваля от Президента РФ Владимира Путина, а также поблагодарила руководство Белгородской области за содействие в организации масштабного спортивного мероприятия.

Евгений Савченко, обращаясь к присутствующим, поблагодарил Министерство спорта РФ и Министерство образования и науки РФ за то, что выбрали Белгород для проведения первого Всероссийского фестиваля.

После официальной части состоялись выступления творческих и спортивных коллективов Белгородской области, в том числе детской группы «Непоседы».

25 августа продолжил свою работу первый Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



В рамках третьего фестивального дня школьники продолжили выполнять испытания Комплекса ГТО: бег на 60 м, метание мяча, прыжки в длину с места. Продолжилась культурная и образовательная часть. Так, в рамках третьего дня участники Фестиваля соревновались между собой в вокальном конкурсе.

Кроме того, юным спортсменам был дан мастер-класс по самбо, а также представлена показательная программа ВДВ. Как и вчера, участников Фестиваля ожидало торжественное награждение золотыми знаками Комплекса ГТО. В церемонии награждения приняли участие заместитель директора Департамента развития физической культуры и массового спорта Минспорта РФ Виктор Бабкин и заместитель

начальника департамента внутренней и кадровой политики области – начальник управления физической культуры и спорта Олег Сердюков. В этот вечер наш второй золотой значкист Илья Завьялов получил свой золотой знак отличия.

Для взрослых была предусмотрена образовательная программа. В течение двух часов представитель Федерального оператора комплекса ГТО АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов» Елена Закирова выступила перед представителями команд. Ее выступление было посвящено основным вопросам организации работы по внедрению Комплекса ГТО, работе центров тестирования комплекса ГТО, расположенных в муниципальных образованиях России.



26 августа завершился четвертый фестивальный день, в рамках которого участники продолжили выполнять испытания Комплекса ГТО: плавание и наклон туловища.

Позднее во дворце культуры при БГТУ им. В. Г. Шухова состоялась неформальная беседа юных спортсменов с мастером спорта международного класса, заслуженным мастером спорта, 2-кратным чемпионом мира (WKA), чемпионом Европы, 5-кратным чемпионом России по кикбоксингу Олегом Утениным, которому в понедельник был присвоен статус «Региональный Посол ГТО».

Как и в предыдущий день, в программе Фестиваля был предусмотрен образовательный модуль – сегодня состоялась встреча региональных представителей команд, руководителей и специалистов органов исполнительной власти в области ФКС с руководителем Дирекции спортивных проектов – Федеральным оператором по внедрению комплекса ГТО Азатом Кадыровым, который также прибыл на Фестиваль ГТО в Белгороде.

В ходе образовательного модуля Азат Кадыров рассказал об этапах внедрения Комплекса ГТО, основных бизнес-процессах, о Федеральном операторе и роли в Комплексе ГТО, важности работы команды вместе с руководителями и исполнителями на местах в каждом регионе и муниципальном районе, а также об итогах проведения «Единой декады ГТО».

Параллельно с образовательным модулем для взрослых школьники принимали участие в творческом конкурсе. Юным спортсменам было предложено нарисовать плакат о Комплексе ГТО или сформировать рабочую программу по внедрению ГТО.

Вечер закончился пешей экскурсией по территории БГТУ им. В. Г. Шухова, где ребята поучаствовали в конкурсе «Фотокросс».

Утро пятого фестивального дня, 27 августа, по традиции началось с зарядки с чемпионом, которая перешла в своеобразную разминку перед выполнением испытаний. Сегодня юным спортсменам предстояло выполнить бег на полтора и два километра. Наши участники справились с длинной дистанцией успешно.

Параллельно с выполнением спортивных испытаний Комплекса ГТО все смогли вновь попробовать

свои силы в теоретическом тестировании на знание основ физического воспитания.

После выполнения испытаний ребята приняли участие в линейке Памяти, посвященной 70-летию Победы в ВОВ. Затем школьников ждала обширная образовательная программа: интеллектуально-развлекательный шоу «ГТО. Перегрузка», где две участницы нашей команды Быкова Арина и Горбунова Владислава в составе сборной команды из нескольких регионов заняли 2 место. Также прошла военно-спортивная игра «Рубеж», где ребята могли попробовать собрать и разобрать оружие.

Также был организован мастер-класс с советским легкоатлетом, призером Олимпийских игр, заслуженным мастером спорта Юрием Михайловичем Куценко. Из его выступления участники Фестиваля узнали много полезных советов. Так, Юрий Куценко рассказал о необходимости растяжки, умении слушаться тренера и доводить любое дело до конца.

28 август завершился первый Фестиваль ГТО, который проходил в Белгороде с 24 по 28 августа. В этот день участникам предстояло выполнить последний вид испытаний – подъем туловища из положения лежа на спине.

Церемония закрытия спортивного праздника состоялась в студенческом дворце культуры БГТУ им. В. Г. Шухова.

Золотые знаки ГТО и дипломы юным спортсменам на закрытии вручали прославленные белгородские и российские чемпионы –



Наши впечатления

Быкова Арина: «На фестивале я испытала много положительных эмоций, познакомилась с ребятами из разных уголков страны, принимала участие в интересных мероприятиях и веселых играх. Выполнив нормативы ГТО, я смогла проверить свои физические возможности. Вручение золотого знака отличия – это незабываемо, это память на всю жизнь».

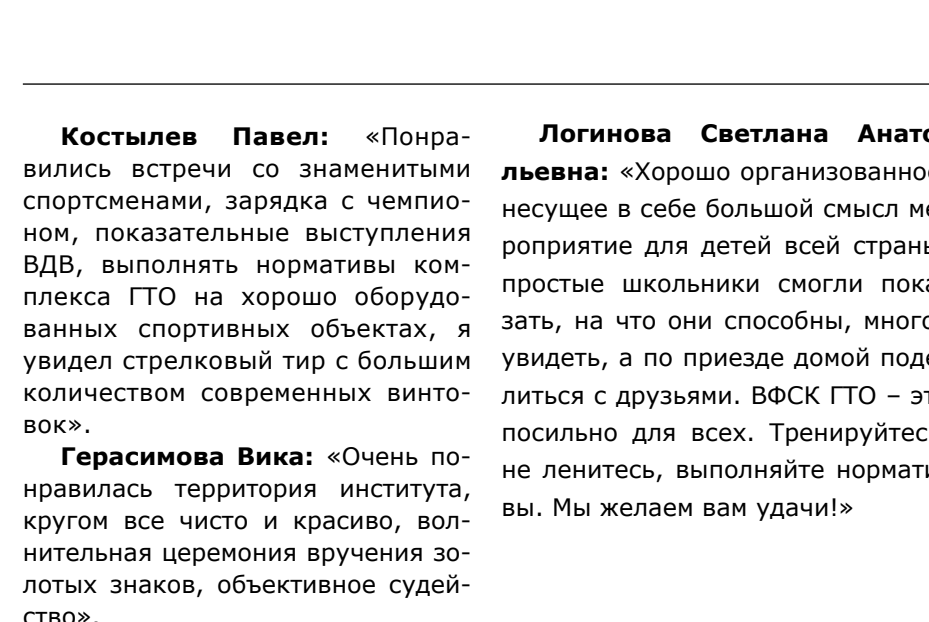
Завьялов Илья: «На фестивале меня окружали очень доброжелательные люди, у меня появилось много знакомых и друзей из разных уголков страны. Меня переполняют положительные эмоции. Это были лучшие дни моей жизни».

Бучилова Вера: «На соревнованиях у меня был день рождения, команда устроила мне настоящий праздник, судьи в этот день были снисходительны. Мне понравилось открытие фестиваля, мы выходили на стадион как участники Олимпиады, а Карелин пожал мне руку и дал автограф. Это было здорово!»

Елпаев Аркадий: «Мне очень понравилось проведение и организация фестиваля, хорошие условия проживания и выполнения нормативов, отличное питание. Все это расположено на территории университета им. Шухова».

Горбунова Влада: «Мне очень запомнилось открытие фестиваля, вызвало восхищение выступление детских коллективов Белгородчины. С нами работали волонтеры и вожатые: энергичные, позитивные, ответственные ребята».

Быстров Никита: «Белгород – очень красивый город, особенно в темноте. Он вызвал у меня восхищение и восторг. Понравилось то, что всего вокруг было много и бесплатно. На соревнованиях я понял, что выполнять нормативы ГТО волнительно, но не очень сложно, если регулярно заниматься физической подготовкой».



Костылев Павел: «Понравилось встречи со знаменитыми спортсменами, зарядка с чемпионом, показательные выступления ВДВ, выполнять нормативы комплекса ГТО на хорошо оборудованных спортивных объектах, я увидел стрелковый тир с большим количеством современных винтовок».

Герасимова Вика: «Очень понравилась территория института, кругом все чисто и красиво, волнительная церемония вручения золотых знаков, объективное судейство».

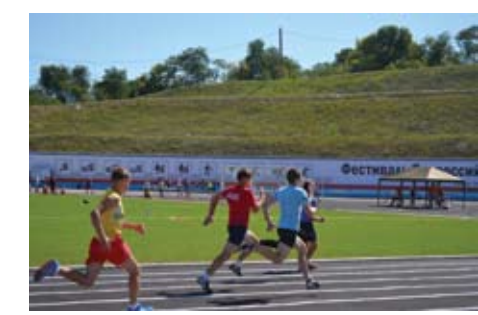
Логинова Светлана Анатольевна: «Хорошо организованное, несущее в себе большой смысл мероприятие для детей всей страны, простые школьники смогли показать, на что они способны, многое увидеть, а по приезде домой поделиться с друзьями. ВФСК ГТО – это посыл для всех. Тренируйтесь, не ленитесь, выполняйте нормативы. Мы желаем вам удачи!»

Александр Карелин, Юрий Куценко, Олег Утенин.

Помимо этого, до проведения церемонии закрытия Фестиваля пообщаться и вручить награды в творческом конкурсе юным спортсменам прибыл советский, российский спортсмен, борец классического (греко-римского) стиля, государственный и политический деятель, депутат Государственной думы VI созыва от партии «Единая Россия», Федеральный Посол ГТО Александр Карелин.

Он отметил, что решение о возрождении Комплекса ГТО является закономерным и последовательным решением. Спортсмен подчеркнул, что выполнение испытаний Комплекса ГТО делает ребят сильными и уверенными в себе, а это в свою очередь, подразумевает здоровое, сильное и трудоспособное население России.

Использованы материалы сайта ГТО.ру.





Завершилась VII летняя Спартакиада учащихся России 2015 года. Это самое крупное спортивное мероприятие в нашей стране проходило в рамках Всероссийской Спартакиады между субъектами Российской Федерации среди различных групп и категорий населения.

Спартакиада проводилась в целях реализации распоряжения Правительства Российской Федерации от 26 сентября 2013 года № 1722-р «О проведении Всероссийской спартакиады между субъектами Российской Федерации по летним и зимним видам спорта среди различных групп и категорий населения» и в соответствии с графиком проведения спартакиад проведена VII летняя спартакиада учащихся России 2015 года – одна из самых масштабных и крупнейших комплексных соревнований в Российской Федерации.

В спортивную программу финала Спартакиады было включено 52 вида спорта.

Основными местами проведения финальных стартов Спартакиады являлись Краснодарский край и Ростовская область.

Соревнования прошли на лучших спортивных сооружениях городов с красочным открытием и закрытием спортивных мероприятий, вручением участникам Спартакиады сувениров и памятных призов, были организованы культурные программы.



Основной целью и задачей Спартакиады являлась оценка качества системы подготовки спортивного резерва в субъектах Российской Федерации и определение лучших спортивных организаций регионов нашей страны по работе с юными спортсменами.

Спортсмены Вологодской области приняли участие в девяти финалах.

Вологодские баскетболистки вошли в пятерку сильнейших команд России в финале VII летней Спартакиады учащихся России



Вологодские баскетболистки 2000 и 2001 годов рождения, которые тренируются у заслуженного тренера России Татьяны Карамышевой, вошли в пятерку сильнейших команд страны. Девушки и их тренер вернулись с финального этапа Спартакиады учащихся России по баскетболу среди команд девушек 2000 года рождения, который проходил в Ростове-на-Дону. Там сборная Вологодской области заняла пятое место.

Со счетом 76:22 на групповом этапе вологодские баскетболистки обыграли команду Карачаево-Черкессии, а со счетом 73:18 обыграли соперниц из Краснодарского Края, а вот в матчах со сборными Московской области, Самары и Новосибирска сильнее оказались соперницы. В первом матче за 5–8 места подопечные Татьяны Карамышевой обыграли команду Приморского края — 56:39, а в заключительной игре снова встретились со сборной Самары и обыграли ее со счетом 52:26, заняв, таким образом, пятое место и принесли Вологодской области 30 очков в общем зачете Спартакиады учащихся России.

Всего в турнире по баскетболу финального этапа Спартакиады школьников участвовало 12 команд из разных российских регионов. Первое место в итоге заняла сборная Москвы, второе — сборная Санкт-Петербурга, на третьем оказались баскетболистки Московской области, а на четвертом — сборная Новосибирска.

«Девочки играли с полной самоотдачей, приложили максимум усилий и сделали все возможное, — говорит Татьяна Карамышева. — Если бы у нашей команды был опыт игры с такими мощными баскетболистками, которые играют в сборной Новосибирска, то мы бы умели против таких играть. Там,



можно сказать, команда укомплектована тяжелыми форвардами. И нам просто не хватило игрового опыта. Но все отметили, что наши девочки очень техничные, очень хорошо защищались. И не нужно забывать, что половина игроков нашей команды — 2001 года рождения, причем две из них играли в основной пятерке. И я думаю, что эти девочки, наверняка, станут кандидатами в сборную России своего возраста. Это Анастасия Куница и Яна Великанова, которые учатся в школе № 1 города Вологды. Также хочу отметить Полину и Александру Пегашевых, Ксению Хныкину, которые учатся в школе № 36, Екатерину Баринкову, Валерию Беляеву и Алену Давыдову из 17-й школы, Иру Новожилову, которая учится в 33-й школе, а также Дарью Нелаеву, Александру Чупрову и Анастасию Маркову, которые учатся в Великоустюгской средней школе. Я преклоняюсь перед этими девочками. Если другие школьники все лето отдыхали, то они сначала готовились к зональному этапу Спартакиады, играли на нем, потом готовились к финалу, выступили на финале и только теперь могут немного отдохнуть перед новым учебным годом и новым сезоном».

Финал VII летней Спартакиады учащихся России по велоспорту – маунтинбайку

Соревнования прошли со 02 по 07 августа 2015 года в поселке Слюдорудник Челябинской области на стадионе «Истина».

На старт соревнований вышли спортсмены, представляющие 19 регионов России. Вологодскую область представляли спортсмены из города Вологды Сухнев Валерий и Пантелеев Артем.

В общекомандном зачете команда Вологодской области на 17 месте.



Финальные соревнования VII Спартакиады учащихся России 2015 года по конному спорту



Конь по кличке Неаполь

Соревнования проходили со 2 по 8 августа 2015 года в НКП «Русь» (Московская область). В мероприятии принимали участие юные спортсмены в возрасте от 14 до 18 лет из 33 регионов России. Им предстояло определить сильнейших в личном и командном зачете трех дисциплин: выездки, конкура и троеборья. Всего на старт вышли 74 спортсмена в выездке, 39 — в конкуре и 42 — в троеборье. Команду Вологодской области представляли: Соленникова Алена на лошади Повилика, Соболева Татьяна на лошади Популярный хит и Полина Лопатина на лошади Неаполь из города Вологды. Тренер команды Кудряшова Нина Юрьевна, представитель команды Соболева Галина Анатольевна.

Девушки выступали в дисциплине выездка, лучший результат у Полины Лопатиной — 26 место.

В общекомандном первенстве Вологодская область на 24 месте.

Финальные соревнования VII Спартакиады учащихся России 2015 года по фехтованию сабля.

Соревнования проходили с 3 по 10 августа 2015 года в городе Азов Ростовской области. В мероприятии принимали участие 335 спор-



тсменов из 35 регионов страны. В программе соревнований — личные и командные первенства среди мастеров владения шпагой, саблей и рапирой. Дуэли проходили как среди юношей, так и среди девушек. Вологодскую область представляли воспитанники Центра боевых искусств города Череповца под руководством Александра Борисовича Безгачева: Екатерина Батурина, Анна Ванькова, Юлия Клубкова и юноша Иван Аксенов.

Лучшие результаты:

4-е место в командных соревнованиях у девушек Екатерины, Анны и Юлии.

В личном первенстве:

8-е место — Ванькова Анна, 22-е место — Батурина Екатерина и 23-е место — Клубкова Юлия, 32-е место — Аксенов Иван.

В общекомандном первенстве Вологодская область на 19 месте.

Финальные соревнования VII летней Спартакиады учащихся России по легкой атлетике

Соревнования проходили с 6 по 8 августа 2015 года на стадионе «Старт» г. Саранск, Республика Мордовия. В Саранск съехались около 700 сильнейших спортсменов из 58 регионов России, которые в течение трех дней разыгрывали медали в таких дисциплинах, как: беговые виды (бег и бег с/б на 100 м, 110 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, спортивная ходьба — 5000 м, 10 000 м, эстафета 100+200+300+400) и технические виды (толкание ядра, метание диска, молота, копья, прыжки в высоту и в длину, с шестом, тройной прыжок). Вологодскую область представлял спортсмен Беляев Илья из города Череповец. Тренеры спортсмена Лебедев Александр Викторович и Селюцкий Сергей Анатольевич.



Илья выступал в беге на 100 и 200 метров, в двух дисциплинах дошел до финала. По итогам соревнований (финала) в беге на 100 м — 7 место, в беге на 200 м — 7 место.

В общекомандном зачете Вологодская область на 45 месте.

Илья Марсов - бронзовый призер Спартакиады учащихся России 2015 по пулевой стрельбе

Финальные соревнования Спартакиады учащихся России 2015 года по пулевой стрельбе состоялись в Краснодаре 6–12 августа 2015 года. Представители сорока четырех команд приняли в них участие. Неделю Краснодар был центром просмотра ближайшего национального олимпийского резерва в этом виде спорта. Безоговорочное лидерство у сборной Московской области.

Вологодскую область в финале Спартакиады представляли: Илья Марсов (ВС ДЮСШ «Юность» г. Вологда), Игорь Петров (ССК «Снайпер»), Виктор Скобелев и Алена Горохова (ДЮСШ № 4, г. Череповец).

Лучший результат показал Марсов Илья в упражнении ВП-6 (винтовка ПН, 10 метров, 60 выстрелов стоя), он занял третье место.

В упражнении МВ-5м (винтовка МК, 50 м, 60 выстрелов из трех положений) Илья был 14-м, Игорь — 36-м, Виктор — 42-м, среди девушек Алена заняла 36-е место.



В упражнении МВ-9м (винтовка МК, 50 м, 60 выстрелов лежа) Марсов Илья занял 10 место, Петров Игорь — 23 место, Скобелев Виктор — 38 место.

В финале Спартакиады наша команда заняла 24 место.

Поздравляем Илью и его тренера Веру Владимировну Милостную с достойным выступлением!

Ольга Романченко — серебряный призер финала летней Спартакиады учащихся России по дзюдо

С 5 по 8 августа 2015 года в г. Армавир прошел финал летней Спартакиады учащихся России по дзюдо. В составе сборной Северо-Западного федерального округа выступала воспитанница ДЮСШ № 3 Ольга Романченко.

По итогам соревнований в весовой категории 52 кг, девушки, Ольга заняла II место.

Тренируют спортсменку тренеры-преподаватели по дзюдо ДЮСШ № 3 Эльман Курбанов, Павел Блинов.

Финальные соревнования VII летней Спартакиады учащихся России по самбо

Соревнования прошли с 20 по 23 июля 2015 года в городе Армавире (Краснодарский край). Сами схватки проходили в знаменитой местной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва по самбо и дзюдо. В Армавир съехались борцы со всей страны, команды 9 федеральных округов — Дальневосточного, Приморского, Северо-Западного, Северо-Кавказского, Сибирского, Уральского, Централь-

ного, Южного и Крымского — этот регион впервые участвует в российских летних играх, всего — более 200 спортсменов.

Вологодскую область представлял спортсмен из города Череповца Владислав Березин. Воспитанник тренеров Гасаналиева Камрана Вахидовича и Душкина Альберта Николаевича.

Владислав выступал в весовой категории 66 кг и занял в итоге 7–8 место.

Финальные соревнования по волейболу VII летней Спартакиады учащихся России по волейболу

Соревнования проходили с 21 по 28 июля в городе Новокуйбышевск (Самарская область) в спорткомплексе «Октан». В мероприятии принимали участие 12 команд из Челябинской, Тверской, Самарской, Вологодской, Омской, Воронежской областей, Приморского, Ставропольского, Краснодарского краев, Республики Хакасия, Татарстана и города федерального значения Москвы. Вологодскую область представляла команда из города Череповца (СДЮСШОР по волейболу). Тренер команды Троицкая Елена Викторовна.

По итогам соревнований победу одержала команда Краснодарского края, обыгравшая в финале сборную Татарстана (3:0). В матче за третье место команда Челябинской области оказалась сильнее сборной Республики Хакасия. Вологодская область заняла 11 место.

Завершена седьмая летняя Спартакиада учащихся России 2015 года. Впереди Спартакиада 2017!





II Всероссийская летняя Спартакиада инвалидов

С 17 по 28 августа 2015 года в Чебоксарах и Новочебоксарске (Чувашская Республика) состоялись финальные соревнования II Всероссийской летней Спартакиады инвалидов.

II Всероссийская летняя Спартакиада инвалидов 2015 года проводилась в два этапа. Первый этап (отборочный) прошел с 1 мая по 1 сентября 2014 года в субъектах Российской Федерации, в том числе в Вологодской области. По его итогам была сформирована сборная команда области из лучших спортсменов.

Второй этап (финальный) проводился в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России с 17 по 28 августа 2015 года в гг. Чебоксарах и Новочебоксарске (Чувашская Республика).



В финале Спартакиады приняли участие 1519 человек, из них спортсменов – 1084 (670 юношей и 414 девушек), тренеров и специалистов – 435 из 51 субъекта Российской Федерации.

Сборная команда Вологодской области выступала в 3 видах спорта.

По спорту слепых в спортивной дисциплине – легкая атлетика Вологодскую область представляли 4 спортсменки Грязовецкой школы-интерната III вида и Сокольской средней общеобразовательной школы № 6 под руководством тренера Ермаковой Александры Всеволодовны.

Девушки выступали в беге на 100, 200, 400 и 800 метров. На дис-

танции 100 метров Овчинникова Кристина заняла 3 место, Савельева Юлия – 5 место. На дистанции 200 метров Поташева Анастасия заняла 1 место. На дистанции 400 метров Овчинникова Кристина завоевала 2 место, Поташева Анастасия – 3 место. На дистанции 800 метров Каева Ксения заняла 4 место. В итоге команда области заняла 14 место из 21 в командном зачете по данному виду спорта.

По спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в спортивной дисциплине – легкая атлетика Вологодскую область представляли 11 спортсменов из Никольской, Великоустюгской, Кичменгско-Городецкой специальных (коррекционных) школ VIII вида, специальной (коррекционной) школы № 1 г. Вологды под руководством тренеров Масликовой Елены Анатольевны, Кожевниковой Виктории Вячеславовны. Спортсмены выступали в толкании ядра, прыжках в длину, беге на 400 и 1500 метров.

В толкании ядра среди юношей с результатом 11,42 м Бондарь Иван из г. Великого Устюга стал чемпионом, выполнив норматив кандидата в мастера спорта, Басов Денис занял 9 место, Некипелов Александр 13 место из 23 участников.

В прыжках в длину среди юношей Некипелов Максим занял 4 место, Бондарь Иван – 18, Некипелов Александр – 19, Рыкованов Даниил – 23, Басов Денис – 25, Некипелов Алексей – 26, Колосов Максим – 28, Волков Александр 32 из 32 участников. Среди девушек Вербицкая Фатима стала 14-й, Костылева Екатерина 17-й.

В беге на 400 метров Новоселов Максим занял 12 место, Рыкованов Даниил – 32, Колосов Максим – 35, Волков Александр – 37, Некипелов Алексей – 38 из 46 участников. Среди девушек Костылева Екатерина заняла 16 место, Вербицкая Фатима – 23 из 24 участников.

В беге на 1500 метров Луканцев Денис занял 19 место из 30.

В итоге наша команда по спорту ЛИН (легкая атлетика) заняла 9 место из 29 в командном зачете.

В спорте глухих наша команда выступала в двух дисциплинах – настольный теннис и легкая атлетика.

В настольном теннисе команда была представлена 6 спортсменами из Грязовецкой и Череповецкой школ-интернатов I и II вида под руководством тренера Никулиной Людмилы Павловны.



В личных соревнованиях наши спортсмены показали следующие результаты: 8 место Калистратов Максим, 14 место Коржавин Егор, 25–32 места Тюленев Егор, 18 место Чебыкина Екатерина, 33–41 места Разумова Виктория и Андреева Антонина.

В парном разряде среди юношей Тюленев Е. и Калистратов М. заняли 9–16 места, Коржавин Е. со спортсменом из Новосибирской области Казанцевым М. заняли 4 место, среди девушек Разумова В. и Гайфутдинова В. (Чувашская Республика) – 9–14 место, Чебыкина Е. и Кузьмина Е. (Чувашская Республика) – 5–8 место, в смешанных парах Коржавин Е. и Чебыкина Е. заняли 17–23 места.

В командном зачете среди юношей наша команда заняла 5 место, среди девушек – 11 место. В общекомандном зачете команда Вологодской области по спорту глухих (настольный теннис) заняла 8 место из 20 команд.

В легкой атлетике выступали 3 спортсмена Грязовецкой и Череповецкой школ-интернатов I и II вида

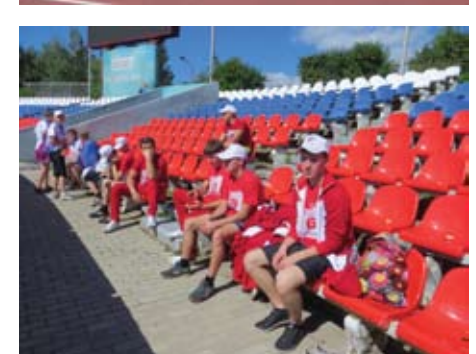


под руководством тренера Селянинова Александра Вениаминовича. Спортсмены выступали в беге на 100, 200 и 400 метров, прыжках в длину.

На дистанции 100 метров Третьяков Никита занял 23 место, Герасченко Кирилл – 27 место. На дистанции 200 метров Котов Илья занял 22 место, Третьяков Никита – 24 место. На дистанции 400 метров Герасченко Кирилл занял 17 место. В прыжках в длину Котов Илья занял 13 место.

В общекомандном зачете команда Вологодской области по спорту глухих (легкая атлетика) заняла 33 место из 34 команд.

По итогам всей Спартакиады в общекомандном первенстве среди сборных команд субъектов Российской Федерации Вологодская область заняла 35 место, выступая согласно программе соревнований в 3 видах спорта из 4 возможных (спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, спорт слепых, спорт глухих, спорт лиц с поражением ОДА) по 4 спортивным дисциплинам из 14.





Летняя спартакиада СЗФО и Центра России-2015

О значении XIV Летней Спартакиады Союза городов Центра и Северо-Запада России для Череповца.

Автор **Зоя Геннадьевна Ивашева**

Фото автора

Прошедшая в Череповце 27–30 августа 2015 года XIV Летняя Спартакиада Союза городов Центра и Северо-Запада России имела для Череповца большое значение:

1. Укрепление имиджевой политики города и области; укрепление дружественных связей с городами Союза Центра и Северо-Запада России.

Спартакиада является одной из актуальных форм сотрудничества городов, входящих в межрегиональную ассоциацию муниципальных образований. Город Череповец Вологодской области был и остается одной из основных площадок, где на высоком организационном уровне по различным направлениям сотрудничества проводятся мероприятия с участием городов Союза Центра и Северо-Запада России. Череповец как организатор и участник таких мероприятий показывает свой опыт работы, активно выступая с инициативами и предложениями.

Очередная Спартакиада в Череповце еще раз подтвердила этот факт. Спортивное мероприятие с участием большого количества спортсменов (517 чел.) из разных городов Союза Центра и Северо-Запада России (13 городов) было проведено на высоком организационном уровне.

Сборные команды двух городов Вологодской области, успешно выступив на Спартакиаде в общекомандном зачете (1 место – г. Череповец, 3 место – г. Вологда), подтвердили статус сильнейших спортивных команд Союза городов Центра и Северо-Запада России, что обусловлено особым вниманием Правительства Вологодской области и администрации городов Вологды и Череповца к вопросам развития спорта.

2. Пропаганда ФиС среди жителей города и области. Привлечение горожан к занятиям ФиС.

Участие Череповца в Спартакиаде Союза городов Центра и Северо-Запада России – это продолжение спортивной традиции города.

Спартакиада Союза городов Центра и Северо-Запада России является логическим продолжением цепочки комплексных спортивных мероприятий, проводимых в г. Череповце для разновозрастных групп населения: Спартакиада дошкольников – Спартакиада школьников – Спартакиада молодежи (студенты ВУЗов и ССУЗов) – Спартакиада среди трудовых коллективов (взрослое население города) – Спартакиада ветеранов, а также Спартакиада муниципальных служащих. Участие в спартакиадах дает горожанам возможность са-

мореализации в спорте и проверки своих физических сил в каждом возрастном периоде, а также возможность перехода от одного этапа к другому.

Для детей и подростков – это возможность определения более стойкого интереса к занятиям спортом с продолжением соревновательной деятельности на других этапах.

Участие в Спартакиаде Союза городов Центра и Северо-Запада России – это еще одна возможность соизмерить собственные силы и в первую очередь тем, кто благодаря участию в комплексных мероприятиях среди детей, подростков и молодежи серьезно увлекся физкультурой и спортом и продолжил обучение в ДЮСШ города.

Опытным спортсменам Спартакиада Союза городов ЦСЗР дает возможность продемонстрировать свое мастерство, молодым начинающим атлетам придает дополнительный импульс совершенствованию достигнутых результатов.

Спартакиада Союза городов

3. Совершенствование знаний и умений специалистов спортивной сферы.

Спартакиада стала своеобразным тестом, проверкой для специалистов сферы ФиС. Это проверка знаний, применение их на практике, это приобретение опыта в судействе, организации всего комплекса мероприятий, проверка взаимодействия всех служб.

4. Совершенствование материально-технической базы спортивных объектов.

Спартакиада позволила привлечь дополнительные финансовые средства для развития спортивных объектов (проведение ремонтов). Все объекты Спартакиады были включены во Всероссийский реестр спортивных сооружений, что позволяет теперь проводить на их базе соревнования российского уровня.

5. Воспитательное значение.

Объединение спортсменов разных видов в единую команду способствует укреплению дружбы, спортивного духа и влияет на общий командный успех. Сборная команда спортсменов и специалистов сферы спорта воспринималась самими участниками и организаторами Спартакиады как единое целое.

Информация комитета по физической культуре и спорту от 1.09.2015

Итоги Спартакиады

Уже в третий раз в Череповце прошли комплексные соревнования Спартакиады Союза городов Центра и Северо-Запада России.

XIV летняя Спартакиада Союза городов Центра и Северо-Запада России прошла в городе с 27 августа по 31 августа 2015 года.

В XIV летней Спартакиаде Союза городов Центра и Северо-Запада России приняли участие сборные команды из 13 городов: Архангельск, Великий Новгород, Великий Устюг, Вологда, Иваново, Кострома, Котлас, Петрозаводск, Псков, Северодвинск, Тверь, Череповец, Ярославль.

Всего 522 спортсмена, из них:

- 9 мастеров спорта международного класса;
- 1 заслуженный мастер спорта;
- 46 мастеров спорта;
- 163 кандидата в мастера спорта;
- 182 спортсмена, имеющих 1 разряд;
- 1 международный гроссмейстер;
- 3 международных мастера;
- 5 мастер ФИДЕ (шахматы).

В программу Спартакиады были включены 10 видов спорта, из них череповецкие спортсмены приняли участие в 9 видах – волейбол (женщины, мужчины), баскетбол (мужчины), мини-футбол, легкая атлетика, спортивное ориентирование, шахматы, фехтование, бокс. Победитель определялся по наибольшей сумме очков, набранных сборной командой города в 6 видах спорта из 10. Очки для командного зачета в каждом виде спорта начислялись в зависимости от количества участвующих команд-городов в Спартакиаде (общее количество команд, заявившихся в Спартакиаде, независимо от количества команд, участвующих в отдельных видах спорта).

Из 13 участников на общий зачет и звание сильнейших претендовали 7 команд. Основные соперники Череповца – это Великий Новгород, Петрозаводск, Псков, Ярославль. Перед нашей командой была поставлена задача завоевать I призовое место, поэтому в состав сборной команды вошли сильнейшие спортсмены в видах спорта. Спортивная делегация сборной команды Череповца – 120 человек, в их числе тренеры, представите-

ли команд, судьи, а также 97 спортсменов, из которых 17 мастеров спорта, 28 кандидатов в мастера спорта, 29 спортсменов, имеющих I спортивный разряд.

Напомним, что сборная команда Череповца, являясь постоянным участником предыдущих Спартакиад, на пяти из них становилась обладателем кубка победителя и шесть раз – серебряным призером.

- I место – ЧЕРЕПОВЕЦ
- II место – ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
- III место – ВОЛОГДА

ИТОГИ СПАРТАКИАДЫ

Лёгкая атлетика

- I место – г. Череповец
- II место – г. Ярославль
- III место – г. Петрозаводск

Спортивное ориентирование

- I место – г. Великий Новгород
- II место – г. Череповец
- III место – г. Петрозаводск

Фехтование

- I место – г. Череповец
- II место – г. Ярославль

Мини-футбол

- I место – Великий Новгород
- II место – Вологда
- III место – Череповец

Бокс

- I место – Череповец
- II место – Псков
- III место – Петрозаводск
- IV место – Тверь
- V место – Северодвинск
- VI место – Кострома
- VII место – Котлас
- VIII место – Архангельск

Волейбол (женщины)

- I место – Череповец
- II место – Иваново
- III место – Ярославль
- IV место – Вологда
- V место – Петрозаводск
- VI место – Кострома

Волейбол (мужчины)

- I место – Великий Новгород
- II место – Вологда
- III место – Ярославль
- IV место – Псков
- V место – Череповец
- VI место – Петрозаводск

Баскетбол (женский)

- I место – Вологда
- II место – Великий Новгород
- III место – Псков
- IV место – Петрозаводск

Баскетбол (мужчины)

- I место – Череповец
- II место – Великий Новгород
- III место – Псков
- IV место – Вологда
- V место – Кострома





На протяжении летних каникул школьники под руководством учителя физкультуры МБОУ «СОШ № 9 с углубленным изучением отдельных предметов» Тендряковой Натальи Николаевны и руководителем команды Дашковской Анны Евгеньевны готовились к выступлению на соревнованиях.

В этом году Президентские игры традиционно проходили во Всероссийском лагере «Орленок (Туапсинский район) с 14 сентября по 4 октября. В соревнованиях приняли участие команды из 81 региона страны. Сами соревнования проходили по 6 видам спорта: легкая атлетика, плавание, стритбол, настольный теннис, пулевая стрельба. В общем зачете команда Череповца выступила успешно и заняла 41 место. Для детей, большинство которых не занимается в детско-юношеских спортивных школах – это отличный результат. В составе команды череповецких школьников особенно отличились: Ковылева Анастасия, Шахова Дарья, Веретенникова Дарья, Дедова Дарья, Челпанов Сергей, Краснобаев Тимофей, Зинченко Даниил.

В отдельных видах спорта наилучший результат череповецкие школьники показали в пулевой стрельбе. Команда девочек – 2 место по пулевой стрельбе, а команда мальчиков – 4 место по пулевой стрельбе, что дало 2 общекомандное место в пулевой стрельбе.

Особенно отличились череповецкие школьницы, которые заняли 5 место по легкой атлетике и 13 место по плаванию. В общем зачете по легкой атлетике – 24 место, а по плаванию – 27 место.

В этом году в рамках Комплексной спартакиады школьников города Череповца 2015 – 2016 учебного года (муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников Президентские спортивные игры) также будет проходить отбор на областной этап Президентских спортивных игр.



Президентские игры и состязания

Вологжане приняли участие во Всероссийских спортивных играх школьников Президентские спортивные игры

Автор **Наталья Николаевна Тендрякова**

Уже на протяжении 5 лет лучшие команды общеобразовательных школ со всей страны соревнуются во Всероссийских спортивных играх школьников Президентские спортивные игры. Особенностью этих соревнований является то, что они проходят не среди сборных команд городов или областей, а среди сборных команд общеобразовательных школ страны.

В 2015 году, выиграв в упорной борьбе муниципальный этап и областной этап Президентских спортивных игр, команда из 20 череповецких школьников, учащихся МБОУ «СОШ № 9 с углубленным изучением отдельных предметов», отправилась защищать честь города Череповца и всей Вологодской области на финал Президентских спортивных игр. Победа на областном этапе указывает на высокий уровень профессионализма учителей физической культуры в Череповецких школах.





Мотокросс в городе металлургов

Впервые в истории череповецкого спорта на спортивно-техническом стадионе «Адреналин» прошел финал Чемпионата России по мотокроссу в трех классах мотоциклов: 85, 125 и 250 кубических сантиметров.

Автор **Игнатъев Григорий Сергеевич**
Фото Андрей Азетов

Максимальную скорость на прямых участках трасс, прыжки с трамплина, крутые повороты, филигранную технику владения стальным конем – все эти качества продемонстрировали участники финала чемпионата России. В городе металлургов на звание «Чемпион-2015» претендовали около 80 гонщиков из 35 регионов России. На преодоление трассы отводилось не более 20 минут.

Трасса «Адреналин» на момент старта соответствовала всем техническим требованиям, хотя еще за три дня до начала были сомнения в проведении соревнований. Проливные дожди размывали подъезд к стадиону, превратили трассу в травмоопасную. Места для зрителей были одной сплошной лужей. Организаторам чемпионата во главе с Сергеем Беяковым пришлось приложить героические усилия, чтобы все было безопас-



но. Как сказал Андрей Азетов, они дневали и ночевали на стадионе «Адреналин». Устранили все недостатки, высказанные технической комиссией. Потому практически все участники справились с гонкой без существенных потерь. Лидеры нынешнего сезона, ведущие гонщики страны и в Череповце продемонстрировали свой класс. Победителем в классе машин до 85 куб. см стал гонщик из Челябинска Тимур Петрашин. Артем Гурьев из Бел-

города стал сильнейшим в классе машин до 125 куб. см. Чемпионом России в классе машин до 250 куб. см стал челябинец Тимур Муратов. Гонщики Челябинской области победили и в общекомандном зачете. Все спортсмены отметили хорошо подготовленную трассу, прекрасную организацию соревнований. Сегодня в планах энтузиастов технических видов спорта – заняться инфраструктурой стадиона, пригласить представителей Международной федерации автомобильного спорта для сертификации, провести в 2016 году чемпионат России среди юношей и выйти на международный уровень.





Вологодские зори-2015

21–23 августа 2015 года Сокольский муниципальный район стал местом проведения большого областного спортивного мероприятия – «Вологодские зори-2015». Готовясь к данному спортивному мероприятию, мы, сокольчане, понимали, что это большая честь, но в то же время и огромная ответственность для района. Усиливало нашу ответственность, во-первых, то, что в 2008 году район уже принимал «Вологодские зори» и они прошли на хорошем организационном уровне, во-вторых, нам постоянно ставили в пример Грязовец, говоря о том, как хорошо и замечательно прошли «Вологодские зори-2014» в этом районе, и мы должны провести их не хуже.

Н. И. Хамитгалева, начальник управления культуры, спорта, молодежной политики и туризма Сокольского муниципального района

В связи с этим в администрации района было принято решение о присвоении этому мероприятию статуса «Главного события года». Распоряжением администрации Сокольского муниципального района был создан оргкомитет по подготовке и проведению «Вологодских зорь», в который вошли руководители управлений и отделов администрации

района, руководители предприятий и организаций города.

Работа была организована по нескольким направлениям:

1) Подготовка спортивных объектов, на базе которых пройдут спортивные мероприятия. Благодаря финансовой помощи промышленных предприятий и предпринимателей были подготовлены четыре площадки для пляжного волейбола,

проведен ремонт трибун и подтрибунных помещений стадиона «Сухонский» – основного места проведения «Вологодских зорь-2015».

К этому времени также были закончены работы по укладке искусственного газона футбольного поля на стадионе «Сокол».

Огромная работа по подготовке спортивных объектов легла на плечи работников наших учреждений физической культуры и спорта. Сокольские спортсмены и тренеры-преподаватели вместе со своими воспитанниками в это лето провели не один массовый субботник.

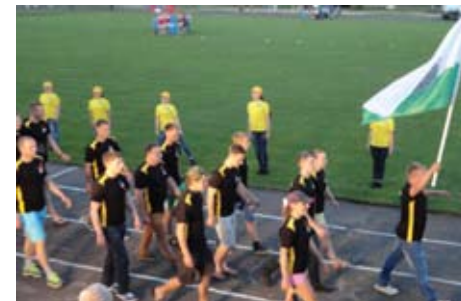
2) Организация сокольчан вокруг единой цели – проведению «Вологодских зорь». Концепция строилась таким образом: «Вологодские зори» для Сокольского района – это так же, как Олимпиада-2014 для России.

В связи с этим: во-первых, сокольскими дизайнерами была разработана эмблема «Вологодских зорь», которая в дальнейшем использовалась на всех рекламных, приглашениях, билбордах. Сокольскими авторами и композиторами написан гимн праздника, именно его исполнения было одним из ярких моментов церемонии открытия.

Во-вторых, был проведен целый цикл физкультурно-массовых мероприятий навстречу «Вологодским зорям». Старт данным мероприятиям был дан 16 июля на малых олимпийских играх воспитанников детских садов.

С 1 августа в еженедельном режиме по субботам на спортивном стадионе для всех сокольчан стали проводиться общегородские зарядки.

15 августа для молодежи была открыта новая спортивная площадка для занятий воркаутом и прошли, областные соревнования по данному виду спорта.



Третье направление – это работа с волонтерами. По примеру волонтерского корпуса 70-летия Победы создали волонтерский корпус «Вологодских зорь». Всего было привлечено 93 волонтера в возрасте от 10 до 70 лет.

Для волонтеров были определены следующие направления:

1) Сопровождение команд. К каждой команде-участнице соревнований был прикреплен ответственный. Эти волонтеры сопровождали команду все три дня: с момента регистрации до момента отъезда, беря на себя решение всех организационных вопросов.

2) Пресс-центр. Волонтеры данного направления отвечали за освещение в онлайн-режиме всех событий этого спортивного праздника. На сайте Сокольского муниципального района, в группах в контакте каждые два часа выкладывалась самая свежая информация обо всем, что чем жили «Вологодские зори» в тот момент.

3) Культурно-массовое направление. Здесь были задействованы самые молодые волонтеры проекта: они работали в группах поддержки на всех мероприятиях, организовывали детские игровые площадки для юных спортсменов и зрителей и др.

4) Волонтеры организационно-направления оказывали помощь судейской бригаде и организаторам при проведении мероприятий.

Огромная работа была проведена и учреждениями культуры по подготовке программы церемоний открытия и закрытия игр, проведения первенства по футболу в рамках «Золотого кольца» субботней вечерней программы «Вологодские зори под флагом добра».

Подводя итоги «Вологодских зорь» мы для себя сделали следующие выводы:

1) Подобные мероприятия при правильной организации работы могут стать своеобразным центром объединения городского сообщества. Так, молодые волонтеры «Вологодских зорь» в дальнейшем активно включились в работу Молодежного парламента Сокольского района.

2) «Вологодские зори» стали стартом для развития повышенного интереса к спорту на территории района. На этой спортивной волне у нас продолжились зарядки, с огромным успехом прошел «Кросс Наций», приуроченный к Дню работников лесной и деревообрабатывающей промышленности, и сдача норм ГТО среди муниципальных служащих. Также увеличилось количество желающих систематически заниматься физической культурой и спортом. Увеличилось количество желающих заниматься в спортивных кружках и секциях даже на платной основе.



ГИРЕВОЙ СПОРТ

Серебряная медаль Ирины Маслинской на Кубке России по гиревому спорту.



Соревнования состоялись с 25 по 28 сентября 2015 года в г. Азов Ростовской области. В них приняли участие 40 регионов страны с общим количеством более 240 спортсменов. Вологодскую область представляли студенты ВГМХА и спортсмены Кирилловского района. Наиболее успешно выступила мастер спорта Маслинская Ирина (ВГМХА) – она заняла второе место в своей весовой категории с результатом 127 подъемов гири весом 24 кг.

ТЕННИС

Бронзовая медаль Михаила Молокова в турнире сильнейших спортсменов России - ТОП 24" среди мальчиков до 13 лет.



Соревнования проходили с 22 по 26 сентября 2015 года в городе Йошкар-Ола, Республика Марий Эл. В мероприятии принимали участие сильнейшие спортсмены практически со всей России. Михаил Молоков в личном первенстве занял 7 место (при равенстве очков за 5–7 места). В парном смешанном зачете – 3 место (с Ковригиной Анастасией, Верхняя Пышма).

Серебряная медаль Михаила Молокова на V Всероссийском тур-

нире по настольному теннису среди юношей 2004 г.р. посвященному памяти Баруздина В. А.

Соревнования проходили с 17 по 20 сентября 2015 г. в городе Рыбинск, Ярославской области. В мероприятии принимали участие более 40 участников из 12 регионов страны. Вологодскую область представлял Михаил Молоков, спортсмен из города Вологды. В личном первенстве Михаил занял 2-е место.

БИАТЛОН

Бронзовая медаль Максима Цветкова в мужской эстафете на Чемпионате России по летнему биатлону в Чайковском.



Соревнования проходили с 22 по 28 сентября 2015 в городе Чайковский (Пермский край) на трассах лыжно-биатлонного комплекса федерального центра подготовки по зимним видам спорта «Снежинка». Вологодскую область представлял Максим Цветков. В составе сборной команды города Москвы он выступал в эстафете. По итогам соревнований сборная команда Москвы на третьем месте.

ДЖИУ-ДЖИТСУ

Бронзовая медаль Анастасии Лысаковой на Первенстве Мира по джиу-джитсу среди спортсменов до 15 лет.



Соревнования прошли с 25 по 27 сентября 2015 года в городе Банья

Лука (Босния и Герцеговина) Среди участников была и воспитанница Вологодской областной федерации джиу-джитсу Анастасия Лысакова (Череповец). По итогам состязаний она завоевала бронзу! Поздравляем Анастасию, а также ее наставников Головкина Даниила Валерьевича и Вольхина Николая Александровича и желаем дальнейших спортивных успехов!

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Ольга Воробьева стала абсолютной победительницей Открытого Кубка Новгородской области по тяжелой атлетике, посвященного памяти тренера-преподавателя Сидорова Владимира Борисовича.



Соревнования прошли с 19 по 20 сентября 2015 года в п. Кулотино (Новгородская область) В них приняли участие 77 спортсменов из Пскова, Себежа, Великого Новгорода, Санкт-Петербурга, п. Кулотино. Вологодскую область представляли спортсмены из Вологды (4 спортсмена) и Череповца (5 воспитанников ДЮСШ № 3). Наши спортсмены традиционно участвуют в данных соревнованиях, которые подводят итог их летней подготовки, поэтому очень приятно констатировать, что череповецкие тяжелоатлеты по итогам соревнований поднялись на высшую ступень пьедестала.

1 место – Левхин Артем (весовая категория 62 кг) – тренер Горбунов В. А.



1 место – Исламханов Роман (весовая категория 56 кг – тренер Сидницын В. Т.

1 место – Воробьева Ольга (весовая категория 58 кг – тренер Горбунов В. А.

Воробьева Ольга стала абсолютной победительницей этих соревнований среди женщин.

ДЗЮДО

Результаты выступления вологодских спортсменов на Кубке РГАИС (Российская государственная академия интеллектуальной собственности) по дзюдо, посвященные 60-летию РОСПАТЕНТА среди юношей 2003–2005 г. р.



27 сентября 2015 года в г. Москве прошел Кубок РГАИС (Российская государственная академия интеллектуальной собственности) по дзюдо, посвященный 60-летию РОСПАТЕНТА среди юношей 2003–2005 г. р. В данных соревнованиях, в рамках подготовки к официальному старту приняли участие 5 воспитанников ДЮСШ № 3 г. Череповца.

Всего же в этом турнире приняли участие 164 спортсмена из г. Москвы, г. Торжка Тверской области, и г. Череповца Вологодской области.

По итогам соревнований победителями и призерами стали:

I место – Неробов Марк (весовая категория до 50 кг),

I место – Меньшаков Кирилл (весовая категория + 50 кг), тренеры: Блинов П.С., Курбанов Э.Т.

III место – Ксенофонтов Дмитрий (весовая категория до 46 кг),

III место – Михайлов Кирилл (весовая категория до 30 кг),

III место – Сулейманов Шахлар (весовая категория до 28 кг)

Тренеры – Блинов П.С., Курбанов Э.Т.

КАРАТЭ

Головин Макар – серебряный призер Первенства России по каратэ среди юношей 14–15 лет.

17 сентября – 21 сентября 2015 года в Туле прошло Первенство России по каратэ среди юношей и девушек (14–15 лет), юниоров и юниорок (16–17лет, 18–20 лет). Турнир длился в течение 3-х дней. Общее число заявленных участников составило 712 человека из 53 регионов страны!

Данный отбор послужил путевкой на Первенство мира по каратэ, которое состоится с 10 по 15 ноября 2015 года. Наилучший результат в своей возрастной группе показал Макар Головин, тренеры Ф. М. Рамазанов и А. Е. Хаузов.

ПОЛИАТЛОН

Валерия Завьялова стала чемпионкой мира по летнему полиатлону.



17-летняя студентка Северо-Западного филиала Московского Государственного юридического университета, мастер спорта по полиатлону Валерия Завьялова с гордостью написала на своей страничке Вконтакте: «Мама, я чемпионка мира!»

На стадионе «Авангард» курортной Ялты вологжанка была официально объявлена чемпионкой планеты по летнему полиатлону среди девушек в возрастной категории 17–18 лет.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Первенство Северо-Западного федерального округа России по вольной борьбе.

В сентябре в городе Старая Русса состоялось Первенство Северо-Западного федерального округа России по вольной борьбе. В соревнованиях, которые проходили



в различных весовых категориях, приняли участие около 100 борцов округа.

Череповецкую ДЮСШ боевых искусств представляли воспитанники тренера Андрея Судакова. Спортсмены продемонстрировали хорошую физическую и спортивную подготовку, заняв призовые места турнира. Никита Лобанов стал серебряным призером первенства. Мурад Вагабов и Алексей Наконешный завоевали бронзовые медали.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Сборная России по легкой атлетике, в составе которой вологжанин Константин Петряшов, стала второй на соревнованиях в Париже.



Сборная России по легкой атлетике заняла второе место на соревнованиях Decanation — традиционном матче с участием семи стран, который прошел в Париже.

Россияне, одержавшие семь индивидуальных побед, набрали 120,5 очка, уступив лишь сборной США (131,5). Вологодскую область на этих соревнованиях представлял Константин Петряшов, на дистанции 100 метров с результатом 10,68 он финишировал седьмым.

Вологодские легкоатлеты завоевали медали Чемпионата России по легкой атлетике внутренних войск МВД

В Центре олимпийской подготовки «Авангард» со 2 по 4 сентября 2015 года прошел чемпионат России по легкой атлетике внутренних войск МВД.

Первыми на старт вышли спринтеры. Дистанция 200 метров была самой скоротечной в программе соревнований. Замкнул тройку призеров Константин Петряшов (21.82) из Северо-Западного РК.

Завершила программу легкоатлетического турнира эстафета 4x400 метров – самый зрелищный и непредсказуемый вид, который должен был определить итоги команд-



ного первенства между региональными сборными. Предполагалось, что главная борьба развернется между командами Урального, Сибирского и Северо-Западного РК, имеющими в своих составах много сильных спортсменов. Так, в принципе, и получилось. Сражение на беговой дорожке было жестоким. Победителя эстафеты определила только финишная прямая. В составе команды СЗФО выступали два вологжанина – Константин Петряшов и Максим Рафилович. В результате первое место заняла команда Урального РК, второе – СЗФО. В итоге трехдневной борьбы в командном первенстве первое место заняла сборная Урального РК, второе – Центрального РК, третье – Северо-Западного РК.

САМБО

Юные самбисты из Череповца завоевали медали в Гатчине.

5 сентября 2015 г. в г. Гатчина Ленинградской области прошли соревнования по борьбе самбо среди юношей на призы олимпийского

БОКС

Чемпионат Северо-Западного федерального округа России по боксу, проходивший в рамках традиционного турнира памяти мастера спорта СССР Василия Кирьянова



Чемпионат прошел в Череповце с 30 сентября по 04 октября 2015 года. Зрители смогли увидеть 58 боев с участием 68 сильнейших спортсменов из 10 субъектов СЗФО. Самой многочисленной сборной оказалась Вологодская – в ее состав вошел 21 спортсмен из Череповца, Вологды и Сокола. На разные ступени пьедестала поднялись 14 наших боксеров, завоевав 5 золотых, 6 серебряных и 3 бронзовые медали. Места распределились следующим образом:

ПОБЕДИТЕЛИ:

в/к до 49 кг – СУХАРЕВ Александр (Череповец, тренер Чертков М. А.)

в/к до 64 кг – МАИК Андрей (Череповец, тренеры Супрун В. В., Микулич А.)



в/к до 75 кг – КЛЫКОВ Максим (Череповец, тренер Супрун В. В.)
в/к до 81 кг – ШВЕД Данил (Череповец, тренер Супрун В. В.)
в/к до 91 кг – КВАСНИКОВ Илья (Череповец, тренеры Бараш В. С., Бараш С. А.)

СЕРЕБРЯНЫЕ ПРИЗЕРЫ:

в/к до 49 кг – ОЛЬНОВ Иван (Череповец, тренер Богдашкин Е. Л.)
в/к до 56 кг – ЛЕВИН Александр (Череповец, тренеры Супрун В. В., Иванов Р. А.)

в/к до 64 кг – ВЕЛЬМА Андрей (Череповец, тренер Чертков М. А.)
в/к до 69 кг – ЛУЗИНОВ Егор (Сокол, тренеры Богуславский Я. И., Супрун В. В.)

в/к до 75 кг – АЛИЕВ Михаил (Вологда, тренеры Крылов А. Л., Тришкин А.)

в/к до 81 кг – ПАПИЧЕВ Вадим (Череповец, тренер Богдашкин Е. Л.)

БРОНЗОВЫЕ ПРИЗЕРЫ:

в/к до 60 кг – ГАЗЕЕВ Анатолий (Череповец, тренер Бараш В. С.)
в/к до 69 кг – ШТЫКОВ Иван (Череповец, тренер Соколов О. А.)
в/к до 75 кг – КУЗЬМИН Тимофей (Череповец, тренер Богдашкин Е. Л.)

Лучшим боксером Чемпионата был признан череповчанин ДАНИЛ ШВЕД.

Илья Квасников – бронзовый призер Первенства России по боксу среди молодежи 19-21 лет.

Соревнования проходили с 21 по 28 августа 2015 года в Кемерово. В этом году в соревнованиях принимали участие 215 спортсменов из всех субъектов Российской Федерации.

Мастер спорта России по боксу Илья Квасников стал бронзовым призером в весовой категории до 91 кг. Тренируется Илья под руководством Бараша Вадима Симановича и Бараша Симона Айзиковича.



АДАПТИВНЫЙ СПОРТ

Сергей Грачев – серебряный призер Чемпионата России по пауэрлифтингу (жим лежа) спорта слепых среди мужчин.

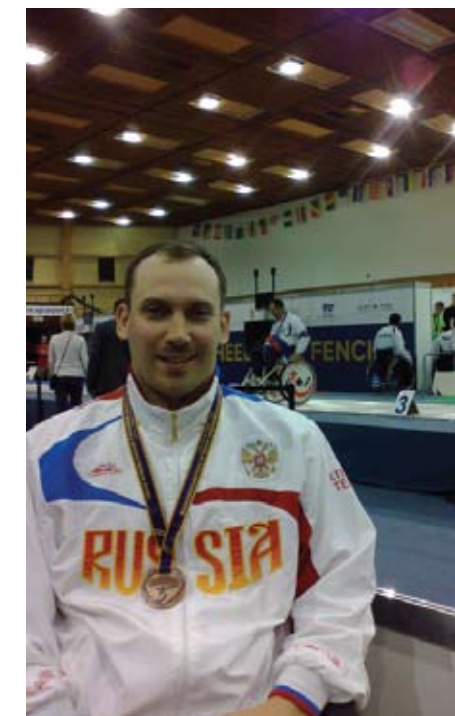
Чемпионат завершился 28 сентября 2015 г. в городе В соревнованиях приняли участие 40 спортсменов из 16 регионов РФ. Вологодскую область представлял Грачев Сергей из г. Вытегры (тренеры Шуваловы Сергей Геннадьевич и Любовь Геннадьевна). Сергей занял 2 место в в/к 60 кг, с результатом 67,5 кг.

Александр Беляев – бронзовый призер Всемирных игр Международной спортивной федерации колясочников и ампутантов IWAS.

Игры проходили с 26 сентября по 3 октября 2015 года в г. Сочи. В соревнованиях приняли участие более 800 спортсменов из 34 стран мира (Россия, Болгария, Хорватия, Объединенные Арабские Эмираты, Великобритания, Иран, Китай, Белоруссия и др.). В составе сборной команды России по плаванию выступал спортсмен Вологодской области Беляев Александр. Александр выступал на дистанциях 50 метров (брасс), 100 метров (вольный стиль) занял 5 и 10 места соответственно, а на дистанциях 50 метров на спине и 50 метров (вольный стиль) завоевал бронзовые медали.

Дмитрий Беляев

Александр Беляев





Открытый чемпионат и Первенство области по ездovому спорту



Кубок Вологды по восточному боевому единоборству (сётокан)



Областная детско-юношеская оборонно-спортивная игра «Зарница-2015» имени А. А. Попова



Всероссийский день бега «Кросс Нации-2015»



Областные соревнования по спортивной радиопеленгации «Охота на Лис-2015»



Открытый чемпионат Вологодской области по подводной охоте



Команда девушек СДЮСШОР № 2 города Вологды по баскетболу стала победителем турнира памяти Маргариты Мухановой



Открытый Кубок Вологодской области по парашютному спорту памяти А. Ф. Можайского среди команд-пятерок (по групповой парашютной акробатике)



Чемпионат Вологодской области по спортивной гимнастике



Областные военно-патриотические соревнования «Осень-2015»



Заключительный этап Кубка Череповца по кросс-кантри 2015 года



Чемпионат Вологодской области по футболу среди команд 1 дивизиона



Открытый лично-командный Кубок Вологодской области по биатлону (кросс)



Чемпионат Вологодской области по классическому пауэрлифтингу



Чемпионат области по пулевой стрельбе среди людей с ограниченными возможностями здоровья



Открытый чемпионат области по голболу



Чемпионат и Первенство области по плаванию среди людей с ограниченными возможностями здоровья



Открытое Первенство Вологодской области по летнему биатлону



Чемпионат и Первенство Вологодской области среди лыжников-гонщиков по ОФП



Фестиваль авиамodelьного спорта, посвященный Дню (радиоуправляемой и кордовой) авиации России



Чемпионат и Первенство Вологодской области по скалолазанию в дисциплине «боулдеринг»



Первенство Вологодской области по волейболу среди юношей 2001-2002 г. р.



Чемпионат Вологодской области по спортивной ловле рыбы фридером



Открытый Кубок Череповца по каратэ WKF



Когда у награды много героев

Сезон 2015 года в Первенстве Межрегиональной Федерации футбола «Золотое кольцо», в котором традиционно принимают участие лучшие команды Ярославля, Костромы, Иванова, Твери, ФК «Череповец» открывал в новом ранге. Перед началом турнира череповецкий клуб остался единственной командой в дивизионе, представляющей Вологодскую область. В прошлом чемпионате их было три, но вологодские «Динамо» и «Вологда» из-за финансовых сложностей отказались от участия в межрегиональных соревнованиях. В такой ситуации у руководителей Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, областной Федерации Футбола и ФК Череповец возникла идея приглашения в ФК «Череповец» лучших футболистов Вологодчины и формирования на базе череповецкого клуба сборной Вологодской области по футболу. В итоге футболисты из Череповца, Вологды и Сокола, объединенные в один коллектив и сплоченные единой целью, провели сезон яркий и запоминающийся.

Автор **Сергей Родионов**
Фото автора

Начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области С. Р. Фокичев:

– Нам удалось, благодаря инициативе ФК «Череповец», команды, которую поддерживают и муниципальные власти, профинансировать участие коллектива в межрегиональном первенстве «Золотое кольцо». Мы сумели убедить

футбольную общественность, что необходимо на базе ФК «Череповец» создавать сборную области по футболу, что и было сделано при согласии Федерации футбола Вологодской области. Переговоры шли непросто, но в итоге лучшие футболисты из Вологды и Сокола усилили состав ФК «Череповец». Результат выступлений вы сами видите. За последние пять лет был

показан лучший результат в Первенстве МФФ «Золотое кольцо» – третье место. А могло быть и серебро. Думаю, направление нами выбрано правильное.

Новый сезон команда начала с новыми задачами и новыми именами в составе. Лишь тренер остался прежний. Владимир Петрович Голубинский прибавил к своим регалиям должность главного тренера сборной Вологодской области по футболу. Пополнили состав команды Андрей Корелкин и Максим Мешалкин, представившие в сборной город Сокол, а также воложане – Евгений Смирнов, Евгений Пономарев, Александр Лобанов и Артур Малыгин. Усиление серьезное, учитывая, что большинство ребят имеет опыт выступлений за профессиональные футбольные клубы.

Старт обновленной команды в первенстве третьей лиги удачным назвать было никак нельзя. После двух туров единственный представитель в дивизионе от Вологодской области занимал в турнирной таблице «Кольца» шестое место из восьми участников. Но затем дела у команды стали налаживаться. Победы над признанными лидерами межрегионального футбола – «Кооператором» из Вичуги, ярославским «Шинником-М» и «молодежкой» ивановского «Текстильщика» сделали сборную Вологодской области одним из претендентов на медали. К тому же яркая и результативная игра череповчан привлекла на трибуны стадиона «Металлург» немало болельщиков. А ведь череповецкие зрители очень требовательны, они еще помнят футбольные баталии профессионального футбола, и пусть сейчас «Металлург» вынужден принимать матчи первенства любительского, футбольная атмосфера на череповецкой арене осталась на самом высоком уровне.

За три тура до конца турнира ФК «Череповец» вышел на второе место турнирной таблицы первенства. Произошло это радостное для болельщиков череповецкого клуба событие после того, как команда Владимира Голубинского обыграла на своем поле дублеров ярославского «Шинника» со счетом 1:0. Стало очевидно, что сборная области главную поставленную задачу решила. Боеспособный коллектив был создан.

Последний домашний матч сезона ФК «Череповец» проводил против ивановского «Текстильщика-М». Особенное настроение перед игрой было у болельщиков, у футболистов и тренеров, у всех, кто в этом году защищал спортивную честь не только второй областной столицы, но и всей Вологодской области. Победа в поединке гарантировала Вологодской области медали меж-

регионального первенства впервые за долгое время. К радости трибун, в отчетном матче сборная Вологодской области не оставила шансов ивановскому коллективу, переиграв соперника со счетом 3:1. Уверенная победа: к радости всех, кто собрался на стадионе, всех, кто был с командой на протяжении долгого первенства.

После финального свистка команда во главе с тренером Владимиром Голубинским отправилась к своим преданным болельщикам, получив в ответ крики восторга, поздравления с победой в матче и благодарность за отличный сезон. «Вместе и до конца», – кричали своим любимцам фанаты, мы же воспользуемся другой цитатой: «Вперед и вверх», – что не меньше соответствует сути футбола и надеждам не только города металлургов, но и всего нашего футбольного региона.

Итоги выступлений команды, интерес болельщиков, причем не только жителей города металлургов, азарт футболистов говорят о том, что сезон для вологодского футбола во всех смыслах стал успешным.

Впервые с 2010 года футбольная дружина из Вологодской области завоевала бронзовые награды межрегионального первенства, лишь первое и второе места уступив футболистам Костромы и Ярославля. А ведь бронза вполне могла превратиться и в серебро, если бы не досадное поражение в выездном матче в последнем туре первенства. К командным достижениям мы смело добавим и снайперские свершения нападающего Андрея Корелкина, с семью забитыми мячами ставшего вторым в списке лучших бомбардиров турнира.

Главный же итог в том, что объединенные усилия спортсменов и руководителей, дружный футбольный коллектив, внимание болельщиков и правильно поставленные цели уже в первом сезоне сделали сборную Вологодской области одним из фаворитов Первенства Межрегиональной Федерации футбола «Золотое кольцо», а Вологодскому региону вернули статус футбольного!





В Соколе прошел областной турнир по футболу памяти Юрия Лагунова

25–27 сентября в Соколе прошел VI Областной турнир по футболу, посвященный памяти сокольчанина, Кавалера Ордена Мужества Юрия Лагунова, погибшего при исполнении служебного долга в Чеченской Республике 21 июля 2001 года.

В турнире приняли участие 6 команд юных футболистов 2005–2006 годов рождения из Вологды, Сокола, Бабаевского, Вологодского, Чагодощенского районов.

25 сентября на площади у Культурного центра состоялось торжественное открытие турнира, в рамках которого традиционно прошел митинг памяти с возложением венков и цветов к памятнику сокольчанам, погибшим в вооруженных конфликтах и при исполнении служебного и воинского долга в мирное время.

Всех собравшихся поприветствовали глава Сокольского муниципального района Василий Зворыкин, глава администрации города Сокола, руководитель Вологодского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Ассоциация ветеранов боевых действий органов внутренних дел и Внутренних войск России» Николай Дубов, начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергей Фокичев, представители силовых структур района и области, областных общественных и



спортивных организаций, а также Вологодской митрополии Русской православной церкви.

Награды Общественной палаты Вологодской области и Вологодского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Ассоциация ветеранов



боевых действий органов внутренних дел и Внутренних войск России», Вологодской епархии получили сокольчане и вологжане, а также организации, ведущие активную работу по военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

Сыну Юрия Лагунова, Николаю, было вручено решение Совета города Сокола о присвоении имени его отца одному из переулков города Сокола.

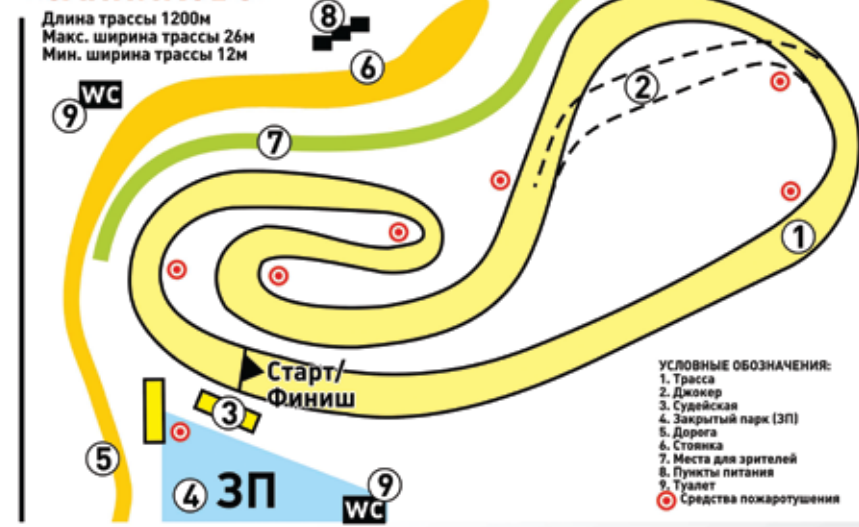
Сокольчан и гостей города порадовали силовое шоу участника гуманитарного конвоя в Донбасс Дениса Нагибина (г. Вологда), концертная программа в исполнении творческих коллективов и исполнителей Сокола и Вологды.

Перед открытием турнира у памятника сокольчанам, погибшим в вооруженных конфликтах и при исполнении служебного и воинского долга в мирное время, состоялся молебен.

В течение всех трех дней проходили игры между командами-участниками на вновь открытом поле с искусственным покрытием стадиона «Сокол», где в воскресенье прошло и закрытие турнира. Первое место заняла команда «Ровесник» г. Вологды, второе место досталось команде «Сухона» (г. Сокол) и третье место – команде «Старт» (г. Бабаево).



ПЛАН КОЛЬЦЕВОЙ ТРАССЫ «САННИКОВО»



Трасса «Санниково»: автомобильный спорт и не только

Корреспондент **Евгения Гребелкина**

На вопросы отвечает президент Вологодской областной общественной организации Федерация автомобильного спорта Полина Самылкина.

В: Из истории автомобильного спорта в Вологодской области.

О: Первые гонки на территории Вологодской области прошли в июле 1974 года. Регулярно соревнования на легковых автомобилях проводятся в области с 1979 года. В 1985 году в Череповце состоялся Чемпионат Министерства автомобильного транспорта СССР по зимним трековым гонкам, в нем приняли участие 128 автомобилей.

Выдающиеся гонщики Вологодской области: пятикратный чемпион России по авторалли Сергей Потапков, двукратный чемпион России по авторалли Александр Головин.

Подготовкой техники к гонкам чаще всего занимались сами спортсмены. Например, в автоклубе ДОСААФ Сергей Жицкий и Владимир Артюгин «доводили до ума» потрепанные классики и «Волгу», придумывая способы увеличения мощности двигателя, самостоятельно изготавливали распредвалы, внедряя авторские доработки поршней.

В советское время спортсмены все были знакомы друг с другом, причем их друзья, не имеющие к

автоспорту ни малейшего отношения, старались помогать запчастями, деталями, советами, т. к. в те времена все решали далеко не деньги, а труд, увлеченность. Интересно, когда вокруг тебя друзья-соперники, заряженные общей идеей. Ведь автогонки – это стремительное движение, рев мотора, проявление умения усовершенствовать двигатель путем кропотливого узнавания своей машины. И в то же время происходит оттачивание качеств характера.

Спорт требует от спортсмена смелости, выносливости, глубоких технических знаний, высокого профессионального мастерства, времени на подготовку конкурентоспособной техники к соревнованию.

После 1988 года сократилось финансирование клубов ДОСААФ, гоночные трассы оказались в других государствах, и гонки уже почти не проводились.

В 1994–95 годах силами спортсменов автомобильные гонки вновь стали проводиться в Вологодской области. В основном это были зимние трековые гонки в г. Череповце.

В: Как появилась трасса «Санниково»?

О: С целью развития дисциплин автоспорта, таких, как ледовые автомобильные гонки, автомобильный кросс, требовалась специальная трасса – замкнутое кольцо с несколькими поворотами разной конфигурации, с грунтовым (летом) и ледовым (зимой) покрытием. Группа энтузиастов-спортсменов во главе с Сергеем Николаевичем Мухиновым разработали проект новой спортивной трассы в живописном карьере «Санниково» Грязовецкого района, искали технику для строительства, людей, готовых оказать финансовую поддержку. Первая



конфигурация трассы несколько отличалась от сегодняшней.

В: Когда были проведены первые соревнования на трассе «Санниково»?

О: В декабре 2005 года в карьере Санниково состоялись первые соревнования – ледовые автогонки. Для продолжения традиций советского автоспорта Жицкий Сергей Евгеньевич предложил сохранить название соревнований «Вологодские кружева». В группе спортсменов выступали Жицкий Сергей, Мухинов Сергей, Потапков Сергей, Трусов Алексей, Ильин Геннадий, Петровский Сергей. И проведение соревнований стало традицией.

В: Какие соревнования и когда проводятся на трассе «Санниково»?

О: В 2007 году был перерыв, т.к. занимались перестройкой трассы. С 2008 г. ежегодно в зимний и летний периоды проводится более 20 соревнований. Соревнования являются официальными, включены в соответствующие календарные

планы спортивных мероприятий и имеют необходимые согласования. Зимой это ледовые автомобильные гонки, ралли-спринт (знакомая многим дуэльная гонка среди любителей), зимний дрифт. Летом проводится автомобильный кросс и ралли-спринт. До 2012 г. это были соревнования областного уровня.

В 2012 г. на трассе «Санниково» впервые было проведено соревнование российского уровня – этап Кубка России по ледовым автогонкам. Спортсмены из Москвы показали очень высокий уровень мастерства. Вологодскую судейскую бригаду отметили за высокий уровень организации соревнования.

В 2013 г. трасса приняла уже два этапа Кубка России по ледовым гонкам, один из них – финальный. Зрители с удовольствием наблюдали мастерство спортсменов из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Ирбита, Вологды, Череповца.

В 2014 и 2015 годах трасса продолжает принимать данный вид соревнований.

Кроме того, хотелось бы отдельно отметить, что после ухода из

жизни Сергея Жицкого, гоночный сезон на трассе «Санниково» открывает «Гонка памяти С. Жицкого», в рамках которой проводятся соревнования для спортсменов и любителей. Также для всех интересующихся в социальной сети ВК была создана группа «Памяти Сергея Жицкого» <https://vk.com/club82572012>, где можно ознакомиться с биографией знаменитого вологодского спортсмена и посмотреть много интересных фотографий о нем.

Новым и знаменательным событием для трассы «Санниково» в 2015 г. стало проведение соревнований по авторалли – Кубок Вологодской области по ралли 3 категории «Вологодские зори-2015». Первый этап состоялся 20 июня, второй – 23 августа. Проведение соревнований в данной дисциплине имеет множество особенностей. Наша судейская бригада справилась хорошо, несмотря на отсутствие опыта судейства данной дисциплины. Участникам понравились красивые места карьера «Санниково» и непредсказуемость трассы:



крутые повороты, спуски и подъемы, неоднородное покрытие – разные виды грунта и песка.

Также среди нововведений летнего сезона 2015 года – появление на соревнованиях отдельного класса «Юниор», в котором принимают участие юные спортсмены, занимающиеся в секции «Автомобильный спорт» Региональной общественной организации Федерация автомобильного спорта Вологодской области.

Совместно с Вологодской мотоциклетной федерацией были проведены соревнования по эндуро-кроссу, мотокроссу, квадрикроссу. Спортсмены соревновались на самых сложных участках трассы, предназначенной для авторалли.

В: Кто организует соревнования?

О: Руководителем и главным организатором соревнований является Мухинов Сергей Николаевич, председатель РОО ФАВО. Неоценимую помощь и содействие оказывают: Департамент физической культуры и спорта Вологодской области, Автономное учреждение ФКИС Вологодской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области», глава Грязовецкого муниципального района Лупандин М. А., председатель племзавода колхоза имени 50-летия СССР Жильцов В. В., ООО «Корда»;



РОО Федерация автомобильного спорта Вологодской области; ВООО Федерация автомобильного спорта, Вологодское региональное отделение РАФ в лице Потапова С. А. Также за поддержку соревнований благодарим наших партнеров: ООО «Школа безопасного вождения «Альфа», ООО «Спорт-Авто», ООО «Гарант-Авто», ООО «Вологодская фабрика сувениров».

В: С какими трудностями сталкиваются организаторы соревнований?

О: Трудностей хватает. Самые распространенные – недостаточная материальная база и нехватка материальных ресурсов. Автомобильный спорт сам по себе очень затратный, т. к. это технический вид спорта. Трасса постоянно требует вложений сил и средств. Практически после каждой тренировки и соревнования требуется восстановление покрытия трассы: выравнивание, чистка. Зимой в зависимости от погодных условий требуется своевременная заливка трассы льдом и чистка от снега. Для этого необходима соответствующая техника, бригада работников, расходные материалы.

Особенно трудным для организаторов выдался декабрь 2014 года, когда произошел пожар в судейском помещении. Огнем было полностью уничтожено само поме-



щение, все необходимое оборудование, судейская экипировка, флаги. Все это произошло незадолго до соревнований, поэтому пришлось в срочном порядке искать все необходимое имущество: заново приобретать, устанавливать, оборудовать судейское помещение. В связи с этим многие планы по улучшению инфраструктуры трассы были отложены на неопределенный срок.

Огромная благодарность всем, кто откликнулся на просьбу о помощи. Многие помогли личным участием в ремонтно-восстановительных работах. Полный список всех, кто оказывал помощь, находится в судейском помещении и на сайте организатора «Санниково-кросс».

В: Что ждет участников и зрителей в 2016 г.?

О: В 2016 г. запланировано проведение этапа Кубка России по ледовым автомобильным гонкам, несколько зимних и летних автомобильных соревнований областного уровня. Кроме того, ведутся переговоры о проведении нескольких соревнований по линии ДОСААФ России, обсуждаются перспективы постройки трассы и организации соревнований по джип-триалу.

В: Какие еще мероприятия проводятся на трассе и могут ли прокатиться по трассе простые автолюбители?

О: Помимо соревнований, на трассе проводятся тренировочные мероприятия, в которых могут принять участие не только спортсмены, но и автолюбители. Информация о датах и времени проведения тренировок публикуется на сайтах:

<http://sannikovo-cross.ru/> и <https://vk.com/club12161953>.

Также есть спортивная секция для детей от 12 лет и школа повышения водительского мастерства для взрослых.

Таким образом, все желающие могут приобщиться к увлекательному миру автомобильного спорта, перенимать бесценный опыт спортсменов, повышать свое водительское мастерство, ведь в конечном итоге наша цель – повышение безопасности на дорогах.





О рогейне

Автор: Михайлов Владимир Ильич
Фото: автора

Как-то лет восемь назад мы были на соревнованиях по спортивному ориентированию в Московской области. Приехав в первый день к старту, мы увидели спортсменов, похожих на нас по форме одежды, но с очень большими картами. Они что-то обсуждали, измеряли, чертили в своих картах. Затем дали старт, и они убежали. А мы, отбегав первый день соревнований, отправились в гостиницу, вымылись, переоделись, поужинали, отдохнули. Когда мы ехали на второй день соревнований, по дороге стали встречать этих людей,двигающихся в сторону финиша. Оказалось, что параллельно нашим соревнованиям, проводился рогейн. Мы не знали, что это такое, но глядя на финиширующих, очень уставших рогейнеров, кто-то сказал: «Наверное, что-то в этом есть, лица-то у них счастливые».

Ну а как я начал бегать рогейны, и как втянул в это свою жену, расскажу чуть позднее. Сначала о том, что такое «РОГЕЙН».

Выдержка из Российских правил соревнований:

1.2.1. Рогейн – вид спорта, в котором команды должны за определенное контрольное время (от нескольких часов до одних суток) набрать наибольшее число очков за прохождение по выбору контрольных пунктов, находящихся в районе соревнований и обозначенных на карте.

1.2.2. Соревнования по рогейну проводятся с контрольным временем от 3-х до 24-х часов.

1.2.4. По способу передвижения команд соревнования по рогейну подразделяются на следующие виды:

- рогейн бегом, рогейн на лыжах, рогейн на велосипеде (возможны иные способы передвижения участников, не противоречащие сути рогейна).

1.3.1. В соревнованиях по рогейну принимают участие команды, включающие от двух до пяти человек.

1.3.2. В зависимости от пола участников все команды подразделяются на группы:

- «Мужские команды» – команда состоит только из мужчин,
- «Женские команды» – команда состоит только из женщин,
- «Смешанные команды» – команда включает, по крайней мере, одну женщину и одного мужчину.

1.3.3. В зависимости от возраста участников все команды включаются в группы:

- «Открытая группа» – возраст участников не регламентируется. В эту группу включаются все команды.

- «Молодежь» – все члены команды должны быть младше 23 лет на первый день соревнования.

- «Ветераны» – все члены команды должны быть в возрасте 40 лет или старше.

- «Суперветераны» – все члены команды должны быть в возрасте 55 лет или старше.

- «Ультиветераны» – все члены команды должны быть в возрасте 65 лет или старше.

«Концепция рогейна как вида спорта возникла в Австралии и ведет свое происхождение от первых открытых суточных соревнований в 1972 году и первого рогейна в 1976 году. Слово «rogaine» было образовано от имен организаторов круглосуточного похода в 1976 году, RO(d) GAI(l) NE(il), и было сохранено для последующих соревнований. 1-й Чемпионат мира по рогейну был проведен в Австралии, около города Бичворт, штат Виктория, в октябре 1992 года. 1-й Чемпионат Европы по рогейну состоялся 16–17 августа 2003 года в России, в Перми.» (Информация с сайта: <http://www.rogaining.ru/>)

А теперь своими словами. Участники соревнований за два часа до старта получают карту, на которой обозначены стоящие на местности контрольные пункты, имеющие различную стоимость в баллах (от 1 до 10). Спортсмены сами планируют свой маршрут и за определенный отрезок времени стараются набрать наибольшее количество очков. Пользоваться можно при этом только стрелочным компасом и обычными часами (любое навигационное оборудование и шагомеры запрещены). Очень похоже на соревнования в спортивном ориентировании по выбору, только намного дольше. Все питание, воду, сменную одежду и фонари (если необходимо) участники берут с собой. Возможно пополнение запасов воды и пищи в центре соревнований или пунктах, обозначенных на карте. Поскольку в рогейне контрольные пункты ставятся, как правило, на заметных ориентирах, поиск их бывает значительно проще, чем непосредственно в спортивном ориентировании. Поэтому в соревнованиях участвуют не только ориентировщики, но и представители других видов спорта: лыжные гонки, легкая атлетика, мультиспорт, спортивный туризм.

Далеко не все, выходя на старт, планируют бороться за высокий результат. Многие хотят проверить себя в длительной физической нагрузке, насладиться природой, красивыми пейзажами. Короткие форматы иногда используют для подготовки к другим, более важным стартам.

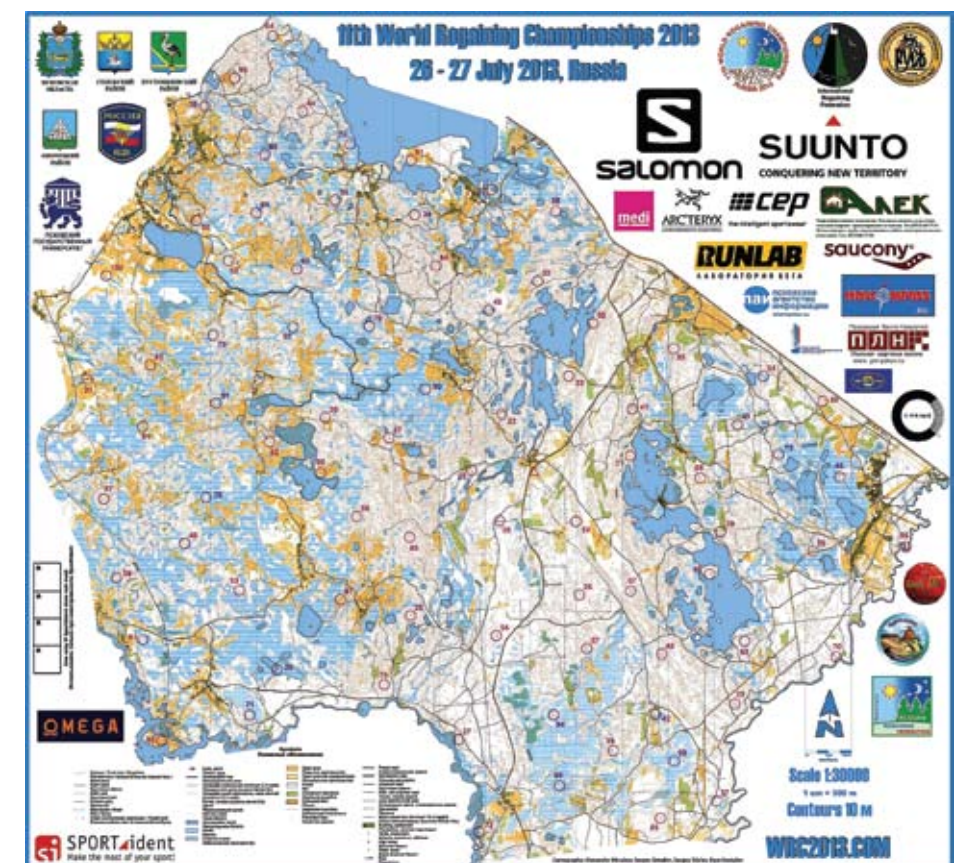
Бывают соревнования, когда красивая природа, четкая карта, хорошая погода, и тогда, несмотря на усталость, испытываешь истинное удовольствие от происходящего. Но бывают и технически сложные рогейны на тяжелой местности, в плохих погодных условиях, и тогда удовлетворение наступает после финиша, от того, что ты все это преодолел.

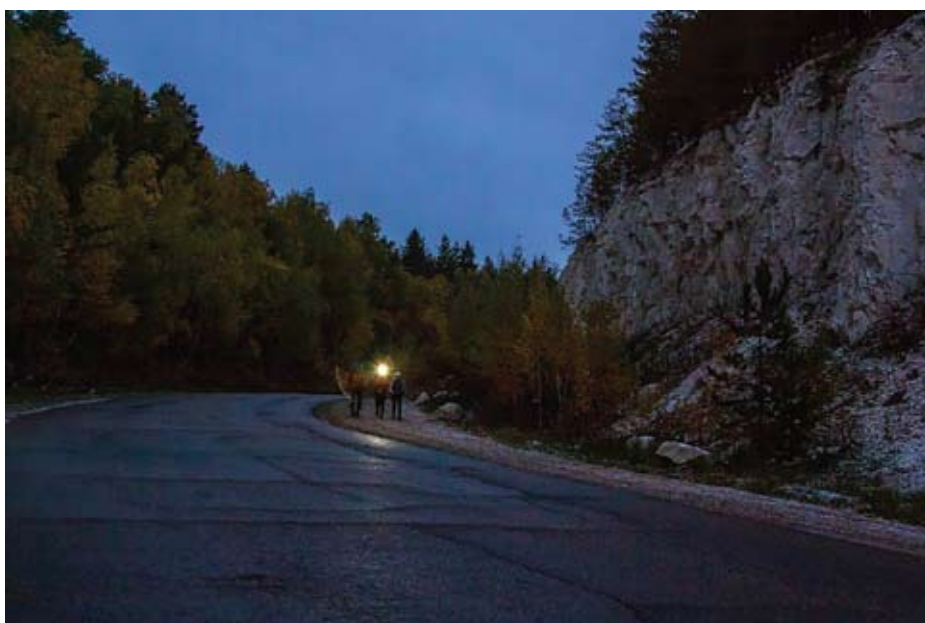
Хотя это относительно новый вид спорта, соревнования по рогейну проводятся во многих странах: Австралия и Новая Зеландия, США и Канада, Чехия, Украина, Белоруссия, Великобритания, Испания, Италия, Израиль, Бельгия, Скандинавские страны и Прибалтика.



Всегда много наших спортсменов принимают участие в Чемпионатах Европы и мира и становятся победителями и призерами в своих категориях. А в 2008 г. Евгений Домбровский и Павел Шестаков стали чемпионами мира в абсолютном зачете. В России также проводятся соревнования по рогейну. Очень много в Москве и С.-Петербурге, серия стартов проходит в Нижегородской области, Перми, Красноярском крае, в Крыму и Краснодарском крае. Вообще, по моему

мнению, в последние два-три года популярность рогейна в России сильно возросла. Если раньше приходилось искать соревнования, то сейчас с весны и до поздней осени практически каждую неделю можно где-нибудь посоревноваться. География рогейна расширяется, стали проводиться чемпионаты федеральных округов. Ежегодно проводятся Чемпионаты России. Стоит отметить, что рогейн – это сугубо любительский вид спорта и не имеет бюджетного финансирования. В





основном соревнования проводятся на средства, полученные от сбора стартовых взносов и спонсорские средства. В нашей области энтузиасты несколько раз проводили лыжные и велорогейны в упрощенной форме. Ну, а чтобы проводить более серьезные соревнования, нужны карты. Рисовка карт требует времени и материальных средств.

Ну а дальше немного о нас. Когда-то я занимался лыжными гонками и биатлоном, моя жена Валентина также занималась лыжными гонками. После завершения активных тренировок, я лет 6-7 не занимался спортом вообще. Потом понемногу начал бегать спортивное ориентирование, в основном летнее, и втянулся в этот вид спорта. Участвовал в беговых марафонах и других пробегах. А потом захотелось попробовать что-то новое. Заявился на московский рогейн 2011, в 6-часовой личный формат. Очень устал, не рассчитал с водой, наошибался. Итог – 25 место из 80 участников.

На следующий год снова заявился на этот рогейн и был уже четвертым. После этого захотелось пробежать классический 24-часовой рогейн. Появилась необходимость искать партнера. Перебрав всех моих знакомых по спорту, я понял, что, кроме моей супруги, никто на эту авантюру не подпишется. Предложил Валентине, она согласилась, заявили на Чемпионат России в Ленинградской области. Это было очень тяжело, совершили массу ошибок из-за недостатка опыта. Заняли только 44 место, но получили представление о классическом рогейне. Но главное – поняли, что нам это нравится.

Но самый ударный у нас был 2013 г. Чемпионат мира проводился в России, в Псковской области. Это был первый наш по-настоящему полноценный суточный рогейн. Не все получилось, но считаю, что выступили мы вполне достойно: 33 место в абсолютном зачете из 314 команд. Только огорчило то, что в своей категории мы стали четвертыми, хотя и лучшими из российских команд, всего 3 очка проиграв третьему месту и 6 очков второму.

Тем более обидно, потому что по планировке дистанции мы были пятыми среди всех.

Вообще в 2013 г. мы пробежали много различных рогейнов и на всех были призерами в своей категории. Итогом стал Чемпионат России 2013 в Хвалынске Саратовской области. Очень тяжелый рельеф, к которому я оказался не готов. Через два часа после старта очень сильно заболело правое колено, через пять часов я начал предлагать срезать часть запланированной дистанции, а с наступлением темноты вообще стал впадать в панику. Валентина сказала, что срезать мы всегда успеем, а если станет совсем плохо с коленом, мы просто развернемся и пойдем на финиш. В итоге мы почти выполнили свой план и заняли 1 место в своей категории.

В 2014 г. мы запланировали как приоритетное соревнование для себя «Elbrus World Race» в начале августа. Дистанцию 42 км в Приэльбрусье с двумя перевалами до 3500 м и приличным набором высоты. Поэтому к Чемпионату России по рогейну, который проводился в сентябре в Московской области, оказались не готовы ни физически, ни психологически. К тому же возникла проблема с фонарями, и мы решили прекратить борьбу посреди ночи. За это не можем простить себя до сих пор и договорились больше никогда не сдаваться без веских причин, а только потому, что стало тяжело. И помнить, что тяжело бывает не только нам, но и соперникам.

Как правило, в смешанных командах мужчина сильнее физически. И мы не исключение. Но Валя очень сильная спортсменка, даже когда ей очень тяжело, она не признается и терпит из последних сил. Но бывало, что она подходила к соревнованиям в лучшей форме, и тогда уже мне приходилось тянуться за ней. Бывало даже, что я ложился на землю и отказывался идти. Валя говорила: «Вставай, нужно двигаться». И мы шли дальше. Основную работу по планировке дистанции и по ориентированию во время соревнований выполняю я. Но Валентина меня контролирует



и иногда, благодаря этому, мы избегаем серьезных ошибок. Выбор партнеров в рогейне очень важен, потому что когда люди долгое время подвергаются стрессу и тяжелым физическим нагрузкам, могут проявляться негативные эмоции. У нас, наверное, не было ни одного соревнования, чтобы мы не разругались.

Иногда мне просто хочется вернуться и пойти домой, но всегда удается вовремя остановиться. К сожалению, участие в соревнованиях иногда требует немалых затрат, поэтому мы не всегда имеем возможность поехать туда, куда бы нам хотелось. В 2015 г. мы ограни-

чились участием в серии средних рогейнов «Кубка «Золотой маршрут», где регулярно попадаем в число призеров своей категории. Огорчает пока отставание от лидеров абсолютного зачета, но мы будем стараться его сократить. И надеемся, что крупные соревнования и победы еще будут, иначе трудно найти мотивацию для тренировок.

Я попытался рассказать об одном из малоизвестных видов спорта. Не знаю, хорошо ли у меня получилось, но, подводя итог, хочу сказать, что мир спорта богат и разнообразен, и активный человек всегда сможет найти себе занятие по душе. А может быть попробуете РОГЕЙН?



Спортивные традиции в начальной школе русской культуры города Череповца

В школе 41 города Череповца с 2001 года реализуется проект «Начальная школа русской культуры», одним из приоритетных направлений является приобщение к традициям русской культуры. Комфортные условия, доступность и стабильные результаты, эмоционально привлекательная образовательная среда и сложившиеся традиции – все это создает положительный имидж школе.

Любовь Леонидовна Чарикова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ «НОШ № 41» города Череповца

О школе: **2002–2015 год.**

- Победитель областного конкурса «Лучшие школы России» в номинации «Школа с этнокультурным компонентом»;
- Финалист российского образовательного форума «Модернизация российского образования как фактор социального развития общества»;

- Дипломант регионального этапа Конкурса инновационных социальных технологий «Созидая во имя Великой России» в номинации «Образование»;
- Победитель городского конкурса педагогических проектов «Здоровая школа» в рамках реализации городской программы «Здоровый город», удостоена диплома 2 степени и выделен грант на раз-

витие в размере 100 тысяч рублей;

- Победитель областного смотра-конкурса сайтов общеобразовательных учреждений «Открытая школа», обладатель специального приза «За максимальную открытость и взаимодействие с родителями»;

- Победитель конкурса «Школа года-2014».

Русский человек всегда был сильным, смелым, мужественным, выносливым, обладал волей и стремлением к победе, поэтому важными задачами считаем формирование физически развитой личности младшего школьника в процессе обучения, дополнительного образования и внеурочной деятельности. За годы работы в школе сложилось много спортивных традиций, благодаря которым жизнедеятельность школы становится яркой и насыщенной и объединяет участников образовательного процесса – учителей, учеников и их родителей.

Для развития физических качеств детей традиционно проводятся спортивные мероприятия «Осенний марафон», «Снежные старты», «Вперед мальчишки!», «Самые обаятельные и привлекательные», «Скакалка, обруч, мяч и я – вместе дружная семья», лыжные гонки, соревнования по игре «Дартс», турниры по пионерболу среди учащихся 4-х классов, турнир по игре «Перестрелка» среди учащихся 2-х классов, турнир по игре «Снайпер» среди 3-х и 4-х классов. Во второй половине дня в школе организована внеурочная деятельность спортивной направленности «Школа мяча», «Мини-футбол», «Неболейка», «Игры народов России» и другие.

У русского народа свои традиции, корнями уходящими в песни, сказки, обряды, игры. Испокон веков в русских народных играх ярко отражался образ жизни людей, их быт, национальные устои, представления о чести, желание обла-



дать силой, ловкостью, быстротой и красотой движений, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку. Знакомство младших школьников с народными играми происходит во взаимосвязи с историческими, географическими и культурными особенностями Вологодской области. Такой подход позволяет наиболее полно приобщить ребенка к традициям русской культуры, поэтому на уроках физической культуры педагоги развивают и совершенствуют такие физические качества младших школьников, как ловкость, выносливость, силу, гибкость, быстроту, и обращают внимание детей на то, какие раньше были люди: сильные, крепкие, выносливые – настоящие русские богатыри. Спрашивают детей, хотят ли они стать такими же здоровыми, и знакомят их с играми, в которые играли их родители, бабушки, дедушки. Так, например, развивая силу и ловкость, используются игры в парах, где игроки команды распределяются по росту и силе партнеров, а также упраж-



нения: столкнуть партнера с места ударом ладони, перетолкнуть соперника через линию без помощи рук, удержание соперника в круге от 15 до 30 секунд, стенка на стенку. Гибкость, красивая осанка испокон веков украшали русских красавиц. Для формирования правильной осанки знакомим детей с упражнениями с мешочками и проводим конкурс «Королева осанки». В народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора, движения точны и образны, часто сопровождаются неожиданными веселыми моментами, заманчивыми и любимыми детьми считалками и жеребьевками, потешками. Они настраивают на игру. Этому способствует ритмичность, напевность считалок, предшествующих игре. В некоторых народных играх перед началом принимаются забавные певалки. Эти четкие считалки, напевно-забавные певалки, занимательные диалоги быстро и прочно запоминаются и с удовольствием проговариваются детьми. Сначала детям предлагаются игры, а затем



проводится русская народная игра, в которую играли их родители.

В школе ежегодно проходит неделя русской культуры, в течение которой проводятся Богатырские турниры для мальчиков и конкурсы для девочек «Красны девицы». Раньше на Руси ни один праздник не обходился без молодецкой забавы, и мы проводим различные игры-аттракционы: «Метание валенка», «Набрасывание колец», «Петушиный бой», «Перетягивание каната» и другие. Проводятся также традиционные русские народные праздники: Покровская ярмарка, Масленица, Пасха, Рождество, во время которых учащиеся демонстрируют знания народных игр, умение самостоятельно их организовать, контролировать соблюдение правил игры, проявлять инициативу, быстро принимать решения.

Положительное воздействие на становление личности младшего школьника оказывают учреждения города, с которыми школа сотрудничает: волейбольный центр, стадион «Металлург», «Ледовый дворец», СК «Юбилейный» и другие. Традиционными стали встречи с известными спортсменами. Это воспитанники череповецкого хоккейного клуба «Северсталь» Евгений Монс, Владимир Воробьев и другие. Они рассказывают о своей профессии, положительном влиянии спорта на жизнь человека, отвечают на многочисленные вопросы младших школьников.

В реализации программы физического воспитания помогают родители наших учеников. Они с удовольствием участвуют вместе с детьми в школьных спортивных праздниках и соревнованиях: «За здоровьем всей семьей», «Семейная олимпиада», «Вперед, к олимпийским вершинам». На городском этапе в «Семейной олимпиаде» семьи наших учеников заняли 1 и 3 места. Родители вместе с ребятами участвуют в ежегодных российских акциях: «Кросс нации», «Лыжня



России». Наши родители помогают в организации выходов на катания в Ледовый дворец. Ребята с нетерпением ждут катания на коньках. Они получают заряд бодрости, хорошего настроения и здоровья.

Для популяризации физической культуры проводятся конкурсы, в которых ребята демонстрируют свои знания в области физической культуры и спорта, высокий уровень оформления работ, разнообразие использованных терминов, оригинальность техники исполнения конкурсных работ: «Конкурс кроссвордов по физической культуре», «Мой любимый спортсмен», викторина «Что я знаю о спорте», «Мой режим дня» и другие.

Учащиеся школы показывают высокие результаты и занимают призовые места в городских турнирах и соревнованиях: турнир по мини-футболу – 3 место. соревнования «Президентские состязания» – ежегодно занимают призовые места, пионербол среди первоклассников – 3 место, «Кубок четвероклассника». Успехам учащихся способствует ежедневная утренняя зарядка, с которой начинается каждый учебный день. По школьному радио звучит музыка, и все дети в классах выполняют физические упражнения.

В городском конкурсе «На зарядку становись!» школа заняла первое место. Наши первоклассники участвовали в городском детском спортивном фестивале «Праздник волейбольного мяча». Ребята показывали свои умения в выполнении элементов спортивных игр, посмотрели мастер-класс, который показали зрителям тренер волейбольного центра со своей командой девочек. Все эти достижения – результат большой систематической работы педагогов физической культуры. Это Елена Николаевна Смирнова, Елена Витальевна Позднякова, Людмила Михайловна Бурикова, Ольга Вадимовна Рузанина.

Приобщение к русским традициям через уроки физической культуры и внеурочную, и внеклассную деятельность способствует формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство и физическое совершенство.

Мы ждем новых успехов, спортивных рекордов, достижений!



Реализация Концепции развития физической культуры и спорта в Российской Федерации (участие в мероприятиях различных уровней) в 2014–2015 учебном году

Уровень	Название мероприятия	Кол-во участников , фамилии призеров
Муниципальный	Веселые старты «Осенний марафон»	Д/с № 98 – 65 чел. Школа № 41 – 56 чел.
	Соревнования по мини-футболу среди мальчиков	9 чел. 2 место (Заседателев Д., Юдичев В., Харабардин А., Сорокин С., Захаров В., Пленкин Е., Ионов А., Глазов В., Заглубоцкий Я.)
	Соревнования по мини-футболу среди девочек	7 чел. 3 место (Чебыкина С., Максимова А., Моторина А., Павлова Е., Евстратова П., Борщева А., Ларионова Д.)
	Городские соревнования по шахматам «Белая ладья»	5 чел. 5 место
	Лыжные гонки «Кубок четвероклассника»	10 чел. 6 место
	Городские соревнования по пионерболу среди 1-х классов	9 чел. 2 место (Куклин Д., Серебрякова В., Синявина А., Котова Р., Мальцева Д., Изотова Д., Макарова И., Васинцева И., Бирюкова Н.)
	Президентские состязания среди учащихся 4-х классов	16 чел. 2 место
	«Президентские состязания» среди учащихся 3-х классов	16 чел. 1-е место командное
Федеральный	Кросс Нации-2014	7 семей (25 человек)
	Лыжня России	31 человек
	Межрегиональный проект «Беляевские чтения» соревнования «Космическая скорость»	56 человек 1, 2, 3 места
	Всероссийская викторина по физической культуре	2 чел. Диплом 2 степени (Бурикова Е., Бурикова Н.)
	Всероссийская конкурс «Моя лучшая презентация»	5 чел. Диплом победителя Бурикова Е., Бурикова Н. Диплом призера (Зайцева А.)
	Всероссийская олимпиада «День спорта»	20 чел. Дипломы 2 степени, 3 степени (Бурикова Е., Бурикова Н., Савичева А., Арсеньева А., Артемьева Д., Бужура К., Головкин А., Данилова Е., Климова Е., Павлов М., Тревогин Л.)





Юбилей спортивных школ. Вожега – 25 лет

25-летний юбилей отметила Вожегодская детско-юношеская спортивная школа.

Юных спортсменов и работников спортивной школы поздравила олимпийская чемпионка Анна Богалий. Праздник начался спортивными соревнованиями по кроссу, участниками которых стали 200 школьников из 8 школ района. Первое общекомандное место заняла команда Вожегодской средней общеобразовательной школы № 1. Далее праздничное мероприятие продолжилось в районном Доме культуры.



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Бабаевская детско-юношеская спортивная школа

«Старт»

В спортивной школе по адресу: г. Бабаево, Каменная гора, 4 прошло празднование 40-летия ДЮСШ «Старт», в котором приняли участие 400 человек, среди них спортсмены, их родители, родственники, приглашенные официальные лица.

Присутствовал представитель Федерации биатлона Вологодской области Михаил Владимирович Ильич. Были награждены почетными грамотами и дипломами:

– Благодарственным письмом отдела культуры, спорта и молодежной политики Пихтовникова Светлана Сергеевна и Савкин Михаил Николаевич – тренеры-преподаватели по лыжным гонкам, за многолетний, добросовестный труд и в связи с сорокалетием со дня образования МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».

– Благодарственным письмом главы Бабаевского муниципального района Мурашев Евгений Геннадьевич – тренер-преподаватель по футболу и Цветков Александр Сергеевич – тренер-преподаватель гиревого спорта за многолетний, добросовестный труд и в связи с сорокалетием со дня образования МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».

– Почетной грамотой главы Бабаевского муниципального района Яковлева Наталья Николаевна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе за многолетний, добросовестный труд и в связи с сорокалетием со дня образования МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».

За активное участие в жизни МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт», помощь в организации спортивных соревнований, помощь в реконструкции спортивных объектов, приобретение спортивной экипировки и инвентаря и в связи с сорокалетием со дня образования МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».

«Старт» объявлена благодарность:

– Начальнику Шекснинского линейного производственного управления магистральных газопроводов филиала общества с ограниченной ответственностью «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ УХТА» Березину Станиславу Станиславовичу за оказание помощи в совершенствовании материальной базы спортивной школы, за активное участие в строительстве освещения лыжной трассы.

– Начальнику эксплуатационного локомотивного депо г. Бабаево Скрябину Юрию Александровичу за оказание материальной помощи для обновления материальной базы спортивной школы.

– Директору ОАО «Бабаевский леспромхоз» Смирнову Юрию Александровичу за оказание материальной помощи для обновления материальной базы спортивной школы, за оказание помощи в проведении физкультурно-спортивных мероприятий.

– Директору ЧП ВО «Череповецкая ЭТС» Потапову Илье Николаевичу за активное участие в реконструкции лыжной трассы МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».

– Кабанову Вячеславу Николаевичу за оказание помощи в проведении турниров по футболу, укрепление материально-технической базы.

– Главному инженеру «Бабаевской ЭТС» Филинцеву Михаилу Александровичу за активное участие в реконструкции лыжной трассы МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».

– Петрушкову Андрею Валентиновичу, заместителю начальника Шекснинского отделения Вологод-



ского отдела 4 регионального отряда охраны СЗМУО ПАО Газпром в г. Санкт-Петербурге за активное участие в жизни МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».

– ИП Цапилову Дмитрию Владимировичу за оказание материальной помощи для обновления материальной базы МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».

– Цветкову Максиму Сергеевичу, члену сборной команды России по биатлону, за большой вклад в развитие лыжного спорта в Бабаевском районе и оказание помощи в обновлении материальной базы школы.

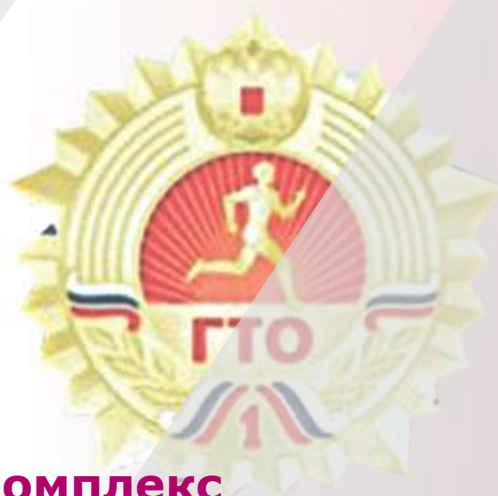
– Благодарственное письмо отдела культуры, спорта и молодежной политики вручено Тихонову Денису Сергеевичу, члену родительского комитета МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт» за активное участие в жизни школы и в связи с сорокалетием со дня образования МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».

– Благодарственное письмо отдела культуры, спорта и молодежной политики вручено ИП Королеву Александру Александровичу за оказание помощи в проведении турниров по футболу и в связи с сорокалетием со дня образования МБОУ ДОД «Бабаевская ДЮСШ «Старт».



В области спорта нам необходима системная, комплексная работа, способная закрепить достигнутые результаты, создать прочную базу на перспективу. Очевидно, что в решении этой задачи особое место занимает массовый спорт, который служит главным резервом спорта высоких достижений, но главное – является основой для здорового образа жизни, для здоровья нации.

Владимир Путин



Сейчас у нас возрождается Комплекс ГТО, надеюсь, он станет хорошим стимулом для желающих улучшить свою физическую форму.

Дмитрий Медведев

Регионы должны серьезно подойти к старту внедрения Комплекса ГТО в России. ГТО – основополагающая система воспитания наших граждан.

Виталий Мутко

Необходимо сделать так, чтобы обладание знаком Комплекса ГТО воспринималось в массовом сознании как символ престижа.

Наталья Паршикова

Эти нормативы позволят нам поднять авторитет физкультуры и здорового образа жизни среди молодежи. Я уверен, в связи с внедрением норм ГТО в образовательный процесс хорошие условия для занятий спортом появятся и во всех муниципальных образованиях области.

Олег Кувшинников



Спасибо за то, что уделили внимание журналу «Спорт35»!