

# НАШ

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ДЕКАБРЬ 2018 № 4

# СПОРТ



6+

Школам  
гимнастики - *75 лет*

**НАШ СПОРТ**

Информационно-популярное издание

**Учредитель:**

Департамент физической культуры и спорта  
Вологодской области  
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

**Редакционный совет:**

Сергей Ростиславович Фокичев,  
начальник Департамента ФКиС ВО;  
Владимир Петрович Ковалев,  
заместитель начальника  
Департамента ФКиС ВО.

Тираж 500 экз.

Фото на обложке:  
из архива спортивных школ.

**От редакции**

Пишите нам, высказывайте свое мнение, предлагайте темы и присылайте фотографии, рассказывайте свои истории, и самые интересные из них мы обязательно опубликуем в следующих номерах!

Отпечатано:  
ООО «Печатный Дом «Череповецкая полиграфическая компания»  
162614, Вологодская обл., г. Череповец,  
ул. Металлистов, 22

**Дорогие читатели!**

Новый выпуск журнала «Наш спорт» мы посвятили самым ярким событиям прошедшей осени. И наиболее значимым из них стал, конечно же, VII Международный форум «Россия – спортивная держава», который проходил в Ульяновске. На этом форуме перед спортивным сообществом Президент Российской Федерации озвучил главную идею, которая станет для нашей страны целью на ближайшие годы: к 2024 году увеличить численность населения, систематически занимающегося физкультурой и спортом, до 55 процентов. В связи с этим начинается кропотливая работа по вовлечению в массовый спорт наших граждан.

«Ветер перемен» коснулся всех регионов, включая и Вологодскую область. Мы продолжаем реализовывать свои планы по строительству спортивных объектов. Кроме того, сейчас активно будет внедряться программа утвержденной Правительством России Концепции подготовки спортивного резерва, которая в итоге позволит всем детям с неординарными способностями проявить себя и добиться успехов в спорте. Но на данном этапе требуется провести огромный объем работ. Очевидно, например, что необходимо не только развивать инфраструктуру, но и укреплять материально-техническую базу спортшкол, воспитывать тренерский состав. Поэтому уже сейчас готовятся поправки, а возможно, и новая редакция закона «О физической культуре и спорте» в нашем регионе. О том, каким будет этот процесс в действии, мы собираемся информировать вас на страницах нашего журнала.

И конечно, продолжаем рассказывать о выдающихся успехах наших спортсменов, среди них и юные дарования Вологодчины. Вы узнаете и о других важных событиях, которые подарила нам осень. Например, о том, с какими результатами наша молодежная сборная выступила на III летних юношеских олимпийских играх в Буэнос-Айресе и какой будет Спартакиада учащихся России 2019. Об этом и многом другом читайте в заключительном номере уходящего года. Редакция журнала от души поздравляет вас с наступающим праздником, желает здоровья, благополучия и процветания!

**Сергей Фокичев,**  
начальник Департамента  
физической культуры и спорта Вологодской области,  
заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

### 3 ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

### 6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

- Правительством Российской Федерации утверждена Концепция подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года и план мероприятий по ее реализации.
- 25 октября в Минспорте России состоялось первое заседание Совета по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта.
- Приказы Министерства спорта РФ.

### 10 СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ

- VII Международный форум «Россия – спортивная держава».

### 13 ФОРУМ

- Всероссийский форум по общественному здоровью.

### 15 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- В Вологодской области успешно решается проблема обеспеченности спортивными сооружениями населения.

### 18 ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

- Юношеские олимпийские игры-2018.
- Пять вологжанок стали лауреатами проекта «1000 талантов».
- «Вода – мой соперник, которого уважаю, люблю, не боюсь», Анастасия Маркова.

### 28 СПАРТАКИАДА

- Итоги IV летней Спартакиады молодежи России и летнего сезона 2018 года.
- IX зимняя Спартакиада учащихся России 2019. Анонс.

### 31 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

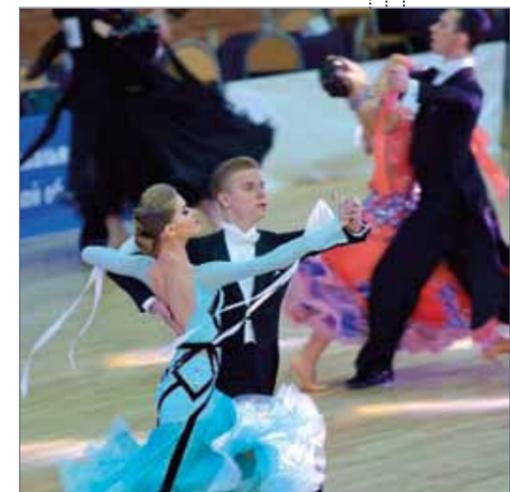
- Как подковать удачу.
- Великая наука шахмат.
- Спортивный клуб «Пионер» знают во всей России!
- Всероссийский день ходьбы.
- Имя вологжанина Михаила Сурикова внесли в золотой список Зала славы воинских искусств Европы.
- «Кросс наций».

### 46 ГТО

- Вологодские студенты успешно выступили на молодежном патриотическом мероприятии Гонка ГТО «Путь Единства».
- В международном детском центре «Артек» завершился Всероссийский летний фестиваль ГТО.

### 48 ЮБИЛЕИ

- Специальной олимпиаде Вологодчины – 15 лет.
- ДЮСШ г. Великий Устюг – 65 лет.
- Танцевально-спортивному клубу «Спектр» – 20 лет.
- Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа № 1 г. Вологды» в этом году исполняется 75 лет.
- Детско-юношеской спортивной школе № 1 города Череповца – 75 лет .
- МБУ «Спортивная школа № 3» города Череповца – 50 лет.





**Правительством Российской Федерации утверждена Концепция подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года и план мероприятий по ее реализации.**

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 17 октября 2018 года № 2245-р об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года и плана по ее реализации.

**Основными целями Концепции являются:**

- повышение эффективности подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд и конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене;
- повышение уровня спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку;
- повышение уровня влияния физической культуры и спорта на формирование у населения Российской Федерации мотивации к физической активности.

«Концепция предусматривает создание единой системы подготовки спортивного резерва, – отметил министр спорта Российской Федерации Павел Колобков. – Это позволит обеспечить, во-первых, системный отбор талантливых спортсменов в сборные команды России. Во-вторых, мы сможем выстроить процесс непрерывного совершенствования спортивного мастерства. Тем самым будет обеспечена конкурентоспособность российского спорта на международной арене. Концепция решает главную государственную задачу – формирование у молодого поколения мотивации к занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни. Министерством спорта была проделана огромная работа в этом направлении. В разработке Концепции и ее согласовании приняли участие все субъекты Российской Федерации, заинтересованные федеральные органы власти, Олимпийский комитет России, общероссийские спортивные федерации».

В рамках реализации Концепции будут определены организации, осуществляющие спортивную подготовку, их статус и наименования, установлены требования к деятельности таких организаций.

Совместно с общероссийскими спортивными федерациями по видам спорта разработаны федеральные стандарты и программы спортивной подготовки, включающие положения об антидопинговом, научно-методическом, медицинском и медико-биологическом, кадровом и материально-техническом обеспечении.

Предусматривается также совершенствование системы подготовки тренерских кадров, создание системы их государственной аттестации.

Координировать реализацию Концепции будет Минспорт России.

В Минспорте России состоялось первое заседание Совета по профессиональным квалификациям.

25 октября в Минспорте России состоялось первое заседание Совета по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта.

**25 октября в Минспорте России состоялось первое заседание Совета по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта.**

Заседание провел председатель Совета, директор Центра спортивной подготовки сборных команд России, председатель Правления ООПР «Союз работодателей в сфере физической культуры и спорта» Александр Кравцов. Он сообщил, что сегодня менее 20% работников отрасли имеют профильное образование, а 23,2% не имеют образования вообще: «Цель создания отраслевого Совета по профессиональным квалификациям – приведение системы образования в соответствие с современными и перспективными требованиями и обеспечение потребности работодателей в квалифицированных кадрах». Кравцов пояснил, что в соответствии с Федеральным законом от 3 июля 2016 года № 238 «О независимой оценке квалификации» на отраслевые Советы по профессиональным квалификациям возлагаются пять значимых вопросов:

- мониторинг рынка труда и обеспечение его потребностей в квалификациях и профессиональном образовании;
- разработка и актуализация профессиональных стандартов и квалификационных требований;
- проведение экспертизы федеральных государственных образовательных стандартов профессионального образования, примерных основных профессиональных образовательных программ;
- организация профессионально-общественной аккредитации основных профессиональных образовательных программ, основных программ профессионального обучения и (или) дополнительных профессиональных программ;
- организация независимой оценки квалификации работников или лиц, претендующих на осуществление определенного вида трудовой деятельности.



Заседание Совета по профессиональным квалификациям

В сфере физической культуры и спорта уже есть 11 профессиональных стандартов, разрабатываются новые и необходимо будет выстроить всю систему работы на основании современных требований. Тем более, в соответствии с Федеральным законом № 238-ФЗ старые системы оценки квалификации могут действовать только до 1 июля 2019 года.

**Поздравляем вологжан с объявлением Благодарности Министерства спорта Российской Федерации**

Приказ Министерства спорта РФ от 19 сентября 2018 г. № 134 нг

**За существенный вклад в развитие отрасли физической культуры и спорта в Российской Федерации приказываю объявить Благодарность министра спорта Российской Федерации:**

**БОГДАШКИНУ Егору Львовичу** – тренеру-преподавателю по боксу муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3», город Череповец Вологодской области.

**БОРОВИК Ольге Николаевне** – исполняющей обязанности директора бюджетного учреждения спортивной школы «Олимп» Вологодского муниципального района, Вологодская область.

**ГОРБУНОВ Вячеславу Андреевичу** – тренеру-преподавателю по тяжелой атлетике муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3», город Череповец Вологодской области.

**ДОВАТОР Анне Александровне** – тренеру по спортивным танцам муниципального унитарного предприятия «Спортивно-концертный комплекс «Спектр», город Вологда Вологодской области.

**ДРУЖИНИНУ Александру Владимировичу** – тренеру-преподавателю по полиатлону муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 4», город Череповец Вологодской области.

**ДУРЯГИНУ Максиму Юрьевичу** – учителю физической культуры муниципального

бюджетного общеобразовательного учреждения «Первомайская средняя школа», Вологодская область.

**ИВАНОВУ Роману Алексеевичу** – тренеру-преподавателю по боксу муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3», город Череповец Вологодской области.

**КРАСНЯКОВОЙ Надежде Ардадьоновне** – учителю физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кичменгско-Городецкая средняя школа», Вологодская область.

**КУЗЬМИНСКОЙ Елене Михайловне** – руководителю студии спортивных бальных танцев муниципального унитарного предприятия «Спортивно-концертный комплекс «Спектр», город Вологда Вологодской области.

**КУРБАНОВУ Эльман Тельман оглы** – тренеру-преподавателю по дзюдо муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3», город Череповец Вологодской области.

**МАКСИМИХИНОЙ Елене Владимировне** – доценту кафедры теории и методики физической культуры и спорта федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Череповецкий государственный университет», Вологодская область.



**ОСИПОВУ Леониду Александровичу** – тренеру-преподавателю по полиатлону муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 4», город Череповец Вологодской области.

**ОСМИНКИНОЙ Анне Юрьевне** – тренеру-преподавателю по гиревому спорту муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3», город Череповец Вологодской области.

**РЫБИНУ Александру Ардадьоновичу** – тренеру-преподавателю муниципального бюджетного общеобразовательного учреж-

дения «Кичменгско-Городецкая средняя школа», Вологодская область.

**ЧЕРТКОВУ Михаилу Алексеичу** – тренеру-преподавателю по гиревому спорту муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3», город Череповец Вологодской области.

**ШЕМЯКИНУ Олегу Леонидовичу** – тренеру-преподавателю по гиревому спорту муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3», город Череповец Вологодской области.

**Поздравляем Светлану Николаевну Лубнину с награждением Почетной грамотой Министерства спорта Российской Федерации**

Приказ Министерства спорта РФ от 19 сентября 2018 г. № 132 нг

**Поздравляем Андрея Владимировича Коковкина с награждением Почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта»**

Приказ Министерства спорта РФ от 5 сентября 2018 г. № 130 нг



**Поздравляем Евгения Михайловича Ставровского с присвоением спортивного звания «Заслуженный тренер России»**

Приказ Министерства спорта РФ от 17 октября 2018 г. № 146 нг

**Поздравляем вологжан с присвоением спортивного звания «Мастер спорта России»**

Приказ Министерства спорта РФ от 8 октября 2018 г. № 143 нг  
Вологодская область

**Плавание**  
**МАРКОВА Анастасия Альбертовна**  
**Спорт слепых**  
**КАЕВА Ксения Александровна**  
**Спортивная гимнастика**  
**НОВИКОВА Мария Андреевна**  
**РЫЖКОВА Лидия Васильевна**  
**Спортивное ориентирование**  
**ГЕНЕРАЛОВ Евгений Александрович**  
**НИКАНОРОВА Полина Эдуардовна**  
**РОЖИН Николай Александрович**

Приказ Министерства спорта РФ от 30 октября 2018 г. № 152 нг  
Вологодская область

**Велосипедный спорт**  
**ЗАБОРСКИЙ Владислав Вадимович**  
**КОТКОВ Андрей Евгеньевич**  
**Пауэрлифтинг**  
**ПОДОСЕНОВ Вячеслав Сергеевич**



Выступление Владимира Путина на пленарном заседании

## По итогам Международного спортивного форума «Россия – спортивная держава»

**Обсуждаем с начальником Департамента спорта Вологодской области Сергеем Фокичевым.**

С «революционным» настроем бывший город Симбирск, переименованный в честь вождя мирового пролетариата в Ульяновск, встречал гостей. С 10 по 12 октября здесь проходил седьмой по счету Международный спортивный форум «Россия – спортивная держава». Вместе с Президентом России В. Путиным и министром спорта П. Колобковым в Ульяновск приехали представители регионов, руководители органов исполнительной власти, спортивных федераций,

эксперты, известные спортсмены, олимпийские чемпионы, представители спортивной индустрии и деловых кругов. Все они стали активными участниками «круглых столов», конференций, панельных дискуссий, мастер-классов и презентаций, форсайт-сессий и открытых лекций, призванных осветить насущные темы и вопросы долгосрочного развития физической культуры и спорта.

Столь крупное мероприятие было организовано с целью определить приоритеты и выработать решения по развитию спортивной жизни России вплоть до 2024 года, и о том, как будут расширяться «спортивные горизонты», какие перспективы в ближайшее десяти-

летие ожидают регионы, а вместе с ними и Вологодчину, мы решили узнать из первых уст – у вернувшегося из Ульяновска начальника Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергея Фокичева.

«Главной темой, которая обсуждалась на форуме, если говорить обобщенно, – объяснил Сергей Ростиславович, – стала необходимость перехода на качественно новый уровень развития спорта в нашей стране. Старые модели управления не соответствуют современным реалиям. Чтобы измениться, надо принять во внимание очень многое, например, демографическую ситуацию, структурные перемены в экономике, социальной жизни, инновации в мировом спорте, в конце концов».

Лейтмотивом всего форума, по наблюдению Сергея Ростиславовича, звучала мысль о вовлечении в спортивную сферу широких слоев населения – развитии массового спорта. Президент поставил перед Минспортом цель: к 2024 году увеличить количество граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, до 55 процентов. Сергей Ростиславович в общих чертах пояснил, каким образом этого можно достигнуть: «Очень важно найти индивидуальный подход ко всем слоям населения, подобрать мотивирующие предложения для всех возрастов – от детского до пенсионного, не забывая и об инвалидах, и планомерно создавать инфраструктуру, соответствующую этим запросам. На ближайшие 6 лет выделено дополнительно порядка 50 миллиардов рублей – они будут потрачены на спорт. Три четверти из этой суммы заложено как раз на строительство спортивных сооружений. И субъекты могут претендовать на эти деньги в зависимости от своей активности. От того, как будет работать наше региональное министерство – Департамент спорта Вологодской области – будет зависеть и то, сколько объектов будет построено на Вологодчине при помощи федерального бюджета. Мы в эту работу уже включились, и губернатором области Олегом Кувшиннико-



На Международном форуме



Сергей Фокичев, Дмитрий Черноног,  
Александр Мартюков

вым активно поддерживается и контролируется весь этот процесс».

Развитие массового спорта в стране должно неизменно привести к значительному толчку в развитии спорта высших достижений. И еще одним важным направлением «спортивной стратегии», обсуждаемым на форуме, естественно, стала подготовка спортивного резерва.



Площадка ГТО

«Перед нами поставлена задача – выявлять наиболее перспективных, талантливых ребят, которые в будущем пополнят ряды сборной команды страны и будут защищать ее честь на самых престижных всероссийских и международных соревнованиях, – рассказал глава спортивного департамента. – В этом направлении на Вологодчине уже прослеживаются определенные сдвиги. Например, недавно создана областная спортивная школа, разрабатывается концепция училища олимпийского резерва, расширяется количество базовых видов спорта, и область это финансирует. Областная школа и часть муниципальных школ уже работают по федеральным стандартам спортподготовки. За последнее время все чаще команды области участвуют в спартакиадах, и то, что спартакиадное движение вновь приобрело широкий размах – здорово. Но поднялась и планка требований к спортсменам: их подготовка должна проводиться поэтапно, все ее характеристики регулируются теми самыми стандартами, едиными для всей страны. Процесс этот непростой, как и любой переход на новое, но очень актуальный, и работа предстоит большая. Где еще мы ищем одаренных ребят? Конечно же, на массовых спортивных мероприятиях, которые у нас проводятся довольно часто, а также при сдаче норм ГТО».

Не менее важная тема, озвученная в рамках форума, – это налаживание государственно-частного партнерства в спортивной сфере. Сергей Ростиславович считает, что при существующих ограничениях бюджетного финансирования тандем государственной инициативы и частного капитала в спорте может стать эффективным инструментом: «Такая схема давно и стабильно действует за рубежом. Вкладывание денег в инфраструктуру, содержание команд и прочие спортивные «нужды» может давать отличный результат для бизнеса и при этом решать значимые задачи развития отечественного спорта. Но самая главная «прибыль» – конечно же, здоровье нации! Такое точно никакими деньгами не измерить».



Президиум Форума

## Укрепление здоровья россиян – национальная идея и стратегическая задача для регионов страны

В московском пресс-центре МИА «Россия сегодня» в октябре 2018 года состоялся второй Всероссийский форум по общественному здоровью, который объединил ведущих российских и зарубежных экспертов в этой отрасли.

Хэдвайнерами первого пленарного заседания стали министр здравоохранения Вероника Скворцова, замминистра спорта Марина Томилова, председатель президиума Добровольного физкультурного союза Ирина Слуцкая, а также руководитель российской национальной сети проекта ВОЗ «Здоровые города» губернатор Вологодской области Олег Кувшинников.

Кроме того, к участию в Форуме вновь приглашены специалисты в сфере организа-

ции здравоохранения и общественного здоровья, преподаватели профильных кафедр, члены общественных организаций субъектов РФ, представители государств-участников СНГ и представители европейского региона. Только в онлайн-режиме к просмотру пленарного заседания присоединилось более 60 тысяч человек.

Открывая Форум, министр здравоохранения Вероника Скворцова заявила о планах ведомства по запуску с 2019 года новой федеральной кампании по мотивации граждан к формированию здорового образа жизни. Программа разработана совместно со специалистами в сфере психологии и лингвистики. Она, в частности, включит в себя контент для разных возрастных групп: видеоролики, интернет-ролики, аудиозаписи для радиостанций.

«Важно давать информацию в таком ключе, чтобы она не отвергалась людьми, не раздражала своей назидательностью. Это должно проходить рефреном в течение всего рабочего дня, чтобы отложилось у человека на уровне подкорки», – подчеркнула Вероника Скворцова.

Кроме того, глава Минздрава рассказала о планах по перестройке существующих в России центров здоровья: «Мы хотим их реструктурировать, сделать из них центры общественного здоровья – муниципальные центры, которые создавали бы многопрофильные программы: «Здоровый город», «Здоровый муниципалитет», «Здоровое село».

За прошедшие пять лет благодаря мерам государственной политики в России на 40% сократилось потребление алкоголя; в 4,5 раза уменьшилось число детей, которые намерены начать курить, когда вырастут.

Председатель Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» Олег Кувшинников подчеркнул, что все города-участники возглавляемой им межсекторальной площадки полностью поддерживают идею о повышении на уровне страны минимального возраста покупателей алкоголя.

«Мы проводим активную антиалкогольную политику. Так, в Вологодской области в 2014 году введен полный запрет на продажу слабоалкогольных энергетических напитков несовершеннолетним. Запрещена розничная продажа алкогольной продукции в Международный день защиты детей, День молодежи и День знаний. Вологжане, которым еще нет 18 лет, не могут приобрести электронные сигареты и так называемые вейпы», – отметил Олег Кувшинников. – И конечно, мы полностью поддерживаем инициативу Минздрава и общественных организаций о запрете продажи табака и алкоголя лицам до 21 года. Это следующий шаг к укреплению здоровья нашего населения».

Российская национальная сеть Здоровых городов по численности населения является одной из крупнейших в Европе. За восемь



Губернатор Вологодской области  
Олег Кувшинников

лет деятельности Ассоциации количество городов-участников увеличилось в 10 раз. Сегодня это 70 муниципальных образований из 24 субъектов Российской Федерации, из 7 федеральных округов РФ, численность населения которых превышает 16 млн. человек.

Все эти годы на различных городских территориях появляются благоустроенные общественные пространства, парки и скверы, зеленые зоны, пришкольные стадионы, спортивные площадки. Общественный транспорт переводится на экологически чистые виды топлива, организуются комфортные для здоровья рабочие места. И это только малая часть проектов, реализуемых по всей стране в рамках деятельности российской национальной сети проекта «Здоровые города».

«Укрепление здоровья россиян становится национальной идеей и стратегической задачей для регионов и муниципальных образований. Уверен, что внедрение межведомственного подхода проекта «Здоровые города» во все региональные стратегии развития является самой верной и политически перспективной, которая должна быть реализована как в городах Ассоциации, так и во всей России. Ведь одному Министерству здравоохранения не создать здоровьесберегающую среду. Эти вопросы на уровне страны можно решить только сообща», – резюмировал Олег Кувшинников.

Роль физической культуры и спорта огромна, так как ее цель – это укрепление здоровья населения, а также развитие как физических, так и интеллектуальных способностей. В данной отрасли ведутся мероприятия по развитию массового спорта, для обеспечения которых необходимо расширить материально-техническую базу в регионе.



На стадионе в Устье

## В Вологодской области успешно решается проблема обеспеченности спортивными сооружениями населения

В ходе рабочих визитов Олега Александровича Кувшинникова в районы области на заседаниях Градостроительных советов решаются вопросы развития спортивных учреждений.

В Вытегорском районе на завершающем этапе находится первая очередь строительства ФОКа, который, по предложению местных жителей, получил название «Мариинский». Торжественная церемония назначена на 10 декабря, когда отмечается международный День футбола. Единновременно различными видами спорта здесь смогут заниматься до 125 человек. Современные площадки и зал позволят проводить на базе ФОКа соревнования любого уровня.

Следующим этапом станет строительство плавательного бассейна на 6 дорожек по 25 метров. Проектно-сметная документация разработана, положительное заключение госэкспертизы получено, конкурсные процедуры проведены. Строители уже вышли на объект и приступили к подготовке нулевого цикла. По заверениям руководителя подрядной организации, до нового года объект будет возведен под крышу и подключен к системам отопления, что позволит в зимний период выполнить все внутренние работы и открыть бассейн к 1 августа 2019 года.

«Это первый спортивный комплекс в области, где полноформатный игровой зал и плавательный бассейн будут находиться в одном здании. Здесь будет осуществляться подготовка спортсменов по шести олимпийским видам спорта и другим направлениям. Я поздравляю всех вытегорцев с завершением строительства ФОКа и началом строительства первого в районе крытого плавательного бассейна. Уверен, здесь будут воспитываться будущие чемпионы», – подчеркнул Олег Кувшинников.

На первом заседании Градсовета в Усть-Кубинском районе были рассмотрены вопросы о ремонте беговой дорожки стадиона в селе Устье и строительстве новой площадки для сдачи норм ГТО.

В ходе рабочей поездки в город Сокол губернатор области отметил, что разрабатывается концепция сокольского Ледового дворца.

На первом в истории Белозерского района заседании Градостроительного совета речь шла о реконструкции спортивного комплекса в Белозерске.

К ноябрю следующего года должна завершиться реконструкция центрального стадиона в Белозерске. Здесь появится искусственное футбольное поле, на котором можно будет



На стадионе в Белозерске

проводить соревнования муниципального и областного уровней, оборудуют беговые дорожки, баскетбольную и волейбольную площадки, трибуны с навесом на 120 мест, теплые раздевалки, по всему периметру проведут новое электроосвещение и видеонаблюдение.

*«Провести реконструкцию центрального стадиона необходимо к ноябрю следующего года, это одно из главных условий, – отметил глава региона. – Стадион в Белозерске стал одним из 11 объектов, которые планируется построить, реконструировать и отремонтировать в рамках подписанного 25 мая нового соглашения между ООО «Газпром трансгаз Ухта» и Правительством области. В целом на эти работы в различных районах компания инвестирует почти миллион рублей».*

На заседании Градсовета в Вологодском районе были обсуждены около десятка объектов, которые необходимо отремонтировать или построить в среднесрочной перспективе.

Так, центральный районный комплекс «Олимп» в поселке Майский (учебно-тренировочная база сборных команд Вологодской области и Северо-Западного федерального округа) не видел капитального ремонта в течение 40 лет, с момента строительства.

*«Нам нужно сделать все, чтобы поселок Майский поддерживал статус крупнейшего межрайонного спортивного центра. Для этого необходимо привести в порядок спорткомплекс «Олимп», обеспечить его необходимой техникой и снаряжением, – отметил Губернатор. – А в связи с принятым решением о создании здесь филиала детско-юношеской школы по хоккею, подготовки резерва для команды «Северсталь», необходимо закупить автобус. Ребята будут ездить не только по районным, но и межрегиональным соревнованиям».*

Еще один спортивный объект, который посетил глава региона – спортивный комплекс «Дружба» в поселке Васильевское. На балансе муниципального учреждения: спортзал при ДК «Современник», стадион с беговыми дорожками и футбольным полем, хоккейный корт и лыжная трасса (одна из лучших в регионе – с необходимым для соревнований перепадом высот).

Для дальнейшего развития спортивной базы поселка необходим ремонт спортивного зала и асфальтового покрытия беговых дорожек. Стоимость проекта – 5 млн. рублей. Необходимая проектно-сметная документация уже подготовлена.

Еще один объект – бассейн Новленской средней школы им. И. А. Каберова, который размещается в незавершенной пристройке к учебному заведению. Олег Кувшинников поручил Департаменту строительства



В Белозерске

до 2020 года перепроектировать и запустить в эксплуатацию плавательный бассейн. Проект обойдется в 12 млн. рублей.

Обсудили на Градсовете и вопрос строительства спортивных площадок для игровых видов спорта (мини-футбол, волейбол, баскетбол) в поселках Огарково, Заря, Куркино, Непотягово и Уткино. Планируется, что они будут включать в себя футбольное поле, беговые дорожки, универсальную игровую площадку, комплекс для сдачи норм ГТО и трибуну на 200 мест. Проектно-сметная документация этих объектов – в стадии разработки.

Открытие нового ФОКа на «Витязе» в Вологде планируется к середине декабря. В новом Центре развития физической культуры и спорта на ул. Гагарина спортсмены будут заниматься волейболом, баскетболом и мини-футболом.

Реконструкция стадиона начата в связи с поручением Губернатора области Олега Кувшинникова. По словам главы региона, проведение масштабной реконструкции стадиона «Витязь» позволит увеличить одновременную пропускную способность спортивных сооружений, даст возможность проводить на территории Центра тренировки и официальные соревнования сразу по нескольким видам спорта.

*«У нас открывается областная спортивная школа, где представлено порядка 20 видов спорта, в том числе волейбол, баскетбол, мини-футбол. Безусловно, «Витязь» откроет свои двери для ее воспитанников. Также «Витязь» будет принимать соревнования городского и областного уровня. В оставшееся время возможно и коммерческое использование», – прокомментировал начальник Департамента физической культуры и спорта Сергей Фокичев.*

В будущем стадион «Витязь» ждет еще ряд изменений: строительство бассейна начнется весной 2019 года, а в 2020 году будет реконструировано футбольное поле, обновлены беговые дорожки, переоборудованы трибуны на 1500 зрителей.

Так, политика Правительства и Департамента физической культуры и спорта Вологодской области направлена на развитие в регионе спортивных школ, ФОКов и иных спортивных объектов, на поддержку одаренной молодежи, на организацию мероприятий, соревнований, праздников, фестивалей, а также на выделение средств для финансирования физической культуры и спорта. В связи с этим осуществляется пропаганда здорового образа жизни, а также проведение масштабных мероприятий для приобщения большего количества людей к занятию спортом и физической культурой.



В Вологде



Новый ФОК в Вологде



ФОК в Вытегре



В Вологодском районе



## Сборная России первенствовала в общекомандном зачете III летних юношеских олимпийских игр в Буэнос-Айресе, обновив национальный рекорд по количеству завоеванных медалей

С 6 по 18 октября 2018 года в столице Аргентины Буэнос-Айресе прошли III юношеские олимпийские игры. Это специальные игры, которые ранее проводились как Всемирные юношеские игры под эгидой МОК среди молодых спортсменов в возрасте от 15 до 18 лет.

Поделиться впечатлениями об этих триумфальных соревнованиях предложила вице-президент Олимпийского совета Вологодской области **Елена Кондрашова**.

– Мне посчастливилось побывать на соревнованиях такого высокого уровня впер-

вые. И прежде всего я хочу выразить огромную благодарность Олимпийскому комитету России и, конечно, президенту Олимпийского совета Вологодской области Фокичеву Сергею Ростиславовичу.

ОКР на протяжении многих лет проводит огромную работу по пропаганде и развитию олимпийского движения в регионах. И наш Олимпийский совет уже пятый год сотрудничает с ОКР и ведет работу по пропаганде идей олимпизма на Вологодчине.

Наша команда была сформирована из 12 человек, представляющих Олимпийские

советы из разных регионов нашей страны. Для меня это был огромный опыт общения с людьми, которые работают и развивают спорт в своих регионах. Мы посетили многие соревнования как болельщики, и могу сказать, что наши ребята показали необыкновенное мастерство и упорство, хочу отметить, что у нас есть потенциал и крепкий резерв для выступления на взрослых Олимпийских играх.

Российская юношеская команда впервые в истории одержала победу в неофициальном командном зачете, завоевав 59 медалей, из них 29 золотых, 18 серебряных и 12 бронзовых. Второе место заняла команда из Китая, а третье место – команда Японии. Еще хочу отметить, что спорт существует вне политики. Я была поражена, как наши ребята, несмотря на то, что они соперники в состязаниях, тепло и дружелюбно общаются со спортсменами из других стран.

Олимпийские юношеские игры проходили под эгидой МОК, на многих соревнованиях присутствовал президент МОК Томас Бах, который высоко оценил уровень подготовки спортсменов и организацию соревнований.

В состязаниях приняли участие более 4 тысяч спортсменов из 206 стран мира. Российская команда представила 94 российских спортсменов, выступавших в 27 видах спорта. В программу соревнований, помимо традиционных 28 видов спорта, были включены брейк-данс, баскетбол 3х3, скалолазание, карате, акробатика и мини-футбол.

Я очень рада, что мне выпала возможность побывать на другом континенте и увидеть удивительно красивый город Буэнос-Айрес, что в переводе с испанского означает «хороший воздух» или «добрые ветра», где живут отзывчивые и внимательные люди, которые очень любят русских. Когда 29 раз поднимают российский флаг и играет гимн РФ, ты понимаешь, что мы сильная и могущественная держава с добрыми, могучими, красивыми и мужественными людьми!



Команда Олимпийских советов регионов на открытии соревнований 6 октября 2018 г.



Встреча президента ОКР Станислава Позднякова с участниками соревнований



Президент Томас Бах на соревнованиях по пляжному волейболу Россия-Италия



## Всероссийская федерация легкой атлетики в 2018 году запустила новый проект «1000 талантов»

**Миссия проекта** – повышение эффективности работы с легкоатлетическим резервом в нашей стране. Возможно, в 2024 году кто-то из нашего списка тысячи лучших будет защищать честь страны на Олимпийских играх в Париже (Франция).

### Задачи проекта:

- выявление одаренных детей (до 15 лет) в регионах России и создание Реестра ВФЛА;
- поощрение спортсменов, попавших в Реестр, а также их наставников;
- адресная помощь спортсменам 16–17 лет, представляющих особый интерес для сборной команды России.

Среди критериев отбора детей основным был уровень спортивных результатов на соревнованиях местного, регионального и всероссийского уровня согласно протоколам соответствующих соревнований.

Пять вологжанок стали лауреатами проекта

# «1000 талантов»

## Знакомьтесь!

Лауреатов попросили ответить на вопросы:

– Где ты живешь? Как пришла в легкую атлетику? Твой тренер. Любимая дистанция. Дальнейшие планы.

Лауреат нового детского проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «1000 талантов» – представительница города Череповца Вологодской области **Алина Горелова**.

– Живу в городе Череповце, занимаюсь легкой атлетикой, мне нравится бегать. В спорт пришла сама.

Тренеры – Ручина Алевтина Владимировна и Лебедев Александр Викторович.

Моя дистанция – 100 м. Планы – дальше развиваться и добиваться новых результатов. Хочу выполнить первый разряд в беге на дистанции 100 м.



Алина Горелова

Лауреат нового детского проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «1000 талантов» – представительница города Череповец Вологодской области **Ксения Забугина**.

– Мне 13 лет. Я из Вологодской области – города Череповца. Легкой атлетикой занимаюсь чуть больше года. Увлекалась танцами, попробовала себя в беге, понравилось.

На данный момент тренируюсь у Ручиной Алевтины Владимировны и Лебедева Александра Викторовича, хочу сказать им большое спасибо.

Моя дистанция – 100 м. Мой кумир землячка – Елена Козлова.

Планы на будущее – развиваться дальше и побеждать!



Ксения Забугина

Лауреат нового детского проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «1000 талантов» – представительница города Череповец Вологодской области **Анастасия Ленок**.

– Мне 15 лет. Три года занимаюсь легкой атлетикой. Родилась и живу в городе Череповце.

В легкую атлетику пришла по совету мамы. Мой первый тренер – Лебедев Александр Викторович.

Мои любимые дистанции – 60, 100 и 200 метров.

Собираюсь в будущем выполнить норматив мастера спорта на 60 и 200 метров.



Анастасия с тренером



Виктория Фирсова

Лауреат нового детского проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «1000 талантов» — представительница города Череповец Вологодской области **Виктория Фирсова**.

– Родом из города Череповца. Легкую атлетику выбрала, потому что нравится бегать. Привела подруга.

Первый тренер – Ручина Алевтина Владимировна, сейчас тренируюсь у Лебедева Александра Викторовича.

Любимая дисциплина – бег на 400 м.

Планы – выполнить норматив КМС на дистанции 400 м.

Лауреат нового детского проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «1000 талантов» – представительница города Череповец Вологодской области **Курбатова Елизавета**.

Лиза занимается легкой атлетикой 3 года, имеет 1-й спортивный разряд, чемпион Вологодской области в эстафете 4 по 100 метров, двукратный серебряный призер первенства Вологодской области среди юношей и девушек, трехкратный серебряный призер Кубка Вологодской области среди юношей и девушек.

Тренер – Столбова Ольга Владимировна.



Елизавета Курбатова



Алевтина Владимировна Ручина



Александр Викторович Лебедев



Ольга Владимировна Столбова

Такими достижениями девушки в первую очередь обязаны своим личным тренерам: **Александру Викторовичу Лебедеву, Алевтине Владимировне Ручиной, Ольге Владимировне Столбовой.**



**Вода – мой соперник, которого уважаю, люблю, не боюсь**

**АНАСТАСИЯ МАРКОВА.**

Это имя зазвенело медальным звоном еще в прошлом году на всероссийских соревнованиях «Веселый дельфин». Покорив «дельфиний» пьедестал, белокурая девушка из Вологды в мае этого года стала серебряным призером Первенства России по плаванию, которое прошло в Саранске. Ее результат на дистанции 100 м стилем баттерфляй превысил норматив мастера спорта России. За прошедший год Анастасия успела установить четыре рекорда Вологодской области (в том числе на дистанциях 50 метров вольным стилем и 200

метров стилем баттерфляй). А совсем недавно в октябрьском чемпионате и первенстве Северо-Западного федерального округа по плаванию привезла домой из Сыктывкара 11 наград, из них 7 золотых, благодаря которым вошла в тройку лидеров среди трех сотен сильнейших спортсменов из десяти регионов. О масштабе последнего достижения говорит еще и то, что представители Вологодской области на этих соревнованиях в целом завоевали 22 награды, то есть половиной из этого количества регион обязан Насте. Когда тебе всего тринадцать лет, это без преувеличения можно считать отличным стартом!



Насте 6 лет

Соревнования в Болгарии, 2015 год,  
Кубок за наибольшее количество очков на дистанции

Перед стартом

Цифры цифрами, но о том, что происходит за рамками рейтинговых таблиц, о том, как все начиналось, о страхах, надеждах и планах на будущее редакция журнала «Наш спорт» решила спросить саму Настю Маркову. Своими мыслями и воспоминаниями поделились также двое самых главных людей в жизни юной спортсменки – ее мама Татьяна Анатольевна и тренер из бассейна «Лагуна» Андрей Львович Алешин.

**– Настя, поздравляем тебя и твоего наставника с воодушевляющими победами! Для такой молодой очаровательной девушки – блестящий результат, а как все началось? Как ты попала в плавание, и кто был твоим первым учителем?**

– В садике «Зоренька», который я посещала, был бассейн. Первое знакомство с плаванием произошло в 3 года: мы, малыши, немало держались на воде, радовались.

Когда мне было 8 лет, мы с мамой пошли на осмотр к хирургу, и врач порекомендовал мне в целях профилактики грыжи заниматься в бассейне. Я обрадовалась возможности научиться плавать и познакомиться с новыми ребятами, обрести друзей. Так я впервые увидела большой бассейн, много воды, все было огромным. Зашли в воду – растерялась, не понимала, что делать, но страха не было, испытывала интерес и любопытство.

Записали меня в группу первого года обучения к тренеру Андрею Львовичу Алешину. Занималась три раза в неделю, очень нравились тренировки, общение с новыми людьми. Поняла, что плавание – это мое, все получается хорошо.

Андрей Львович от себя добавил, что увидеть в новой ученице задатки спортсмена удалось очень рано: «Среди детей Настя выделялась отличной координацией движений, все схватывала на лету: показывали – делала. Очень быстро освоила технику способов плавания, наряду с трудолюбием, усердием, имела природные задатки для занятий этим видом спорта. В первый год из группы для начинающих была переведена в спортивно-подготовительную».

**– Как спорт вписался в твою «обычную» жизнь? Где ты учишься, чем увлекаешься, кроме плавания, и как все успеваешь?**

– Я учусь в общеобразовательной школе города Вологды. В аттестате две четверки – по алгебре и геометрии. Остальные «5». Люблю литературу, русский и английский языки, работать за компьютером.

Будний день начинается в 5.30. Первая тренировка – в 6.00, она длится 1 час 15 минут. В 7.20 выхожу в школу. Еду на уроки, никогда не опаздываю, и с 7:55 до 14 часов – в школе. Затем обед, подготовка домашнего задания. Отвожу сестру на ее секции и иду на вечернюю тренировку – с 16.40 до 18.30. С 19.00 – свободное время, чаще использую для подготовки к школе. В 21:30 ложусь спать. С друзьями общаюсь на переменах в школе и в выходные дни.

**– Сразу видно, насколько ты организованный человек! А как устроены твои ежедневные тренировки?**

– Тренировка состоит из разминки, основного задания, где вырабатываю скоростные качества, проплывая несколько отрезков с одинаковой скоростью, и отдыха в воде.

«Отдых, – добавляет Андрей Львович, – это проплыть 800 метров в спокойном темпе!»

– Когда готовимся к соревнованиям на сборах, за 2 часа проплываю 10 км без остановки – это 200 бассейнов, считаю сама туда-обратно 100 метров. Плавание для меня – неотъемлемая часть жизни, в бассейне провожу большую часть времени. Вода – мой соперник, которого уважаю, люблю, не боюсь. Борюсь с водой, со временем и со своим результатом.

**– Тяжело? Не было желания все бросить?**

– Физически не тяжело, скорее нудно. Никогда не хотела бросать, как бы трудно и тяжело не было. Хочется добиваться больших успехов, и самого главного для спортсмена – участия в Олимпийских играх. Поэтому продолжаю всегда заниматься, иду к цели!

Татьяна Анатольевна, мама Насти:  
– Думаю, Настя нашла свое призвание. Тренировки, соревнования, сам процесс плавания приносят ей колоссальное удовольствие.

**– Какой вид плавания тебе ближе? Почему? Любимая дистанция.**

– Самый любимый вид плавания – баттерфляй. Сначала любила плавать кролем, а когда обучили «баттом», стало ясно: мне комфортно им плыть, понимаю – как, да и соперников меньше. Любимая дистанция – 200 метров.

**– А себя не сравнивала с бабочкой?**

– Нет, больше с рыбой.

По мнению тренера, баттерфляй – самый сложный вид плавания: «Чтобы им плавать, необходимо освоить не только технику и способ дыхания – «животом», но еще иметь отличную скоростную выносливость, – утверждает Андрей Львович. – Самая сложная дистанция – 200 метров. На короткие дистанции баттерфляем плавают многие, а вот 8 бассейнов по 25 метров под силу проплыть не всем, порой не могут доплыть. Очень трудно. Человек плывет, устает и начинает двигаться на одном месте. У пловцов это называется «поймал якорь». Настя справляется с этой дистанцией успешно».

**– Настя, успех пришел в 2017 году? На каких соревнованиях?**

– Да. Нам с Андреем Львовичем очень хотелось выиграть «Веселый дельфин», и первая большая цель была достигнута. Я завоевала 2 золотые медали на Всероссийских соревнованиях в апреле 2017 год: за дистанцию 100 метров баттерфляем и 200 метров комплексным плаванием. Успешно выступила и в двух многоборьях.

Эти соревнования по уровню сопоставимы с Первенством России, здесь соревнуются юноши 13–14 лет и девушки 11–12 лет, прошедшие отбор на первенствах субъектов Российской Федерации. В 2017 году с января по март в заплывах приняли участие более 800 пловцов из 60 регионов страны.



Первый успех

– Настя, до тебя никто из Вологодской области никогда не выигрывал «дельфинье» золото. Пришлось ли тебе испытать сильные эмоции, или же все прошло гладко, словно само собой?

– Настраивалась на победу. Проплыла первую дистанцию 200 метров комплексно, была первой. Смотрю на табло: результата нет!.. Произошел технический сбой, ждали 15 минут, они показались вечностью. Затем объявили!.. Вместе с Андреем Львовичем и Ольгой Вячеславовной, директором бассейна «Лагуна» города Вологды, радовалась успеху.

– А что значит «настроиться», как ты справляешься с волнением?

– Всегда отвлекаюсь: слушаю музыку, общаюсь с друзьями, родными, не думаю о том, что запланировано сделать. Волнуюсь, когда разминаюсь, а на старте, у тумбочки, все проходит. Вижу цель – начинаю работу.

Татьяна Анатольевна, мама Насти:

– Мы вместе с младшей дочерью приехали поддержать и поболеть за нашу «рыбку». Скажу, что во время заплывов дочери очень переживала и волновалась, сердце чуть не выпрыгивало из груди. С тех пор решила для себя, что воочию наблюдать за стартами своего ребенка – не для меня.

– Настя, после «Веселого дельфина» ты выступала очень много. В декабре 2017 года ездила в Астрахань на юношеские всероссийские соревнования, где вошла в десятку сильнейших спортсменок. В 2018 году в январе завоевала первое место на открытом межрегиональном традиционном турнире по плаванию им. Ф. Ф. Ушакова, который проходил в Рыбинске. Потом были первенства в Саранске и в Сыктывкаре, где ты вновь и вновь поднималась на пьедестал почета. На твоем счету уже четыре рекорда Вологодской области, а копилка медалей пополняется все новыми наградами. А какие соревнования запомнились тебе больше всего?

– Первенство России в Саранске. Официально выполнила норматив мастера спорта России по плаванию, стала серебряным призером. В первом заплыве не хватило для выполнения норматива 0,14 секунды – собралась, настроилась и в финале смогла все сделать.

Тренер Насти со спокойствием комментирует: «Настя в Саранске уступила «золото» достойной сопернице – Сабитовой Александре, которая в рейтинге пловцов России сейчас занимает первое место, а Настя – второе. В финале пока Сашу не обогнать. На следующий год будем готовиться и соперничать».

– Какую роль для тебя играет тренер? Расскажи о нем.

– С Андреем Львовичем мы знакомы 5 лет. Когда мы пришли записываться в бассейн, я хотела тренироваться у женщины, но мама записала меня к мужчине. С первого занятия мне было комфортно, тренер относится ко всем одинаково, не выделяет «силь-

ных» и «слабых». Ценю в своем наставнике справедливость и понимание: если я не готова показать результат, не требует за пределами. Всегда идет здоровая критика, мы делаем анализ каждого заплыва, и успешного, и неудачного. Тренер – друг, всегда поддержит, поможет, исправит. Хочу пожелать Андрею Львовичу упорных спортсменов, терпения, здоровья, простого человеческого счастья.

– Настя, можешь поделиться ближайшими планами? Кем ты себя видишь в будущем?

– Готовимся к весенним всероссийским соревнованиям – Первенству России по плаванию, они являются отборочными на Европейские юношеские игры. Будущее связываю со спортом!

Андрей Львович Алешин, тренер Насти:

– Настя – кандидат в юношескую сборную команду России, в 13 лет – мастер спорта России. Для выполнения этого норматива пловцы обычно занимаются 8 лет. Анастасия прошла этот путь за 4 года, выполняя в течение года 2–3 разряда. Временной промежуток между первым разрядом и КМС составил – месяц! Одаренная спортсменка. Труженица, понимающая задачи и ставящая перед собой цель. Верю в свою воспитанницу, желаю побед.

Редакция журнала «Наш спорт» присоединяется к напутствию Настинного наставника, желает удачи нашему вологодскому «дельфиненку» в новых заплывах, неиссякаемого оптимизма и веры в свои силы!

Чемпионат СЗФО РФ, 2017 год

«Веселый дельфин», 2017 год.  
Победа на дистанции 100, баттерфляй

Первенство России, г. Саранск, 2018 год





## В здании Правительства Вологодской области прошло торжественное мероприятие – «Итоги IV летней Спартакиады молодежи России и летнего сезона 2018 года»

Итоги летнего спортивного сезона подвели 3 октября 2018 года в Правительстве Вологодской области. Награды ведущим вологодским спортсменам вручил заместитель Губернатора Олег Васильев.

Кубок получили известные не только в Вологодской области, но и во всем мире спортсмены: мастер спорта России международного класса по пулевой стрельбе Екатерина Коршунова, мастер спорта международного класса, член сборной команды России по пулевой стрельбе Илья Марсов, мастера спорта России по легкой атлетике Максим Рафилович и Елена Черняева, мастер спорта России по боевому самбо и по универсальному бою, кандидат в мастера спорта по боксу Михаил Суриков.

«Сегодня хотелось бы поблагодарить не только тех, кто получил награду, но и всех спортсменов и тренеров, которые представляли Вологодскую область в летнем спортивном сезоне. Традиционно результаты зимней спартакиады несколько выше, но от радно, что мы и в летней спартакиаде постепенно поднимаемся вверх – в разных видах спорта. Это огромный труд и самих спортсменов, и тренеров. Благодарю всех за проделанный труд и желаю, чтобы и зимний сезон, и предстоящий летний были для вас успешными. Департаменту физической культуры и спорта Вологодской области необходимо постепенно довести результаты выступлений в летних видах спорта до высокого уровня, на котором находятся сейчас зимние», – отметил заместитель Губернатора Олег Васильев.

Одним из ключевых событий летнего спортивного сезона стала IV Спартакиада молодежи России. Вологодская область заняла в ней 18-е место из 31 (в группе субъектов до 2 млн. человек). По результатам общекомандного первенства по СЗФО Вологодская область заняла

четвертое место из 10 команд и второе в группе до 2 миллионов человек, уступив Ленинградской области.

Вологодскую область в финальной части Спартакиады представляли 51 человек: 17 юношей, 12 девушек, 12 тренеров. Лучшие из них сегодня были отмечены Благодарностью Департамента физической культуры и спорта Вологодской области.

По словам начальника Департамента Сергея Фокичева, с каждым годом команда постепенно поднимает свой результат. Для этого проводятся тренировочные сборы, областные соревнования.

«Министерство спорта поддерживает спартакиадное движение очень активно. Спартакиадные соревнования позволяют выделить наиболее талантливых спортсменов, которые ставят перед собой задачу добиться высоких спортивных результатов, – рассказал Сергей Фокичев. – Хотя мы и чествуем героев летнего сезона, нельзя не вспомнить спортсменов зимнего. Этот год был олимпийским, наши спортсмены – выпускники хоккейной школы «Северстали» Богдан Кисилевич и Вадим Шипачев стали олимпийскими чемпионами на зимней Олимпиаде, хотя команда была под нейтральным флагом. Но это заслуга и наших вологодских тренеров, именно в Вологодской области ковалось их мастерство на начальном этапе. В летних видах спорта у нас тоже есть достижения – в легкой атлетике, стрелковом спорте, у нас есть команда чемпионов мира по гандболу. Мы будем и дальше поддерживать наших спортсменов».

Одна из главных задач Департамента – в соответствии с указом Президента до 2024 г. увеличить долю жителей области, занимающихся спортом, до 55%. Вторая задача – подготовка спортивного резерва. Для этого по поручению Губернатора необходимо перевести к 1 сентября 2019 года все муниципальные спортивные школы, относящиеся к сфере физической культуры и спорта, в организации спортивной подготовки нового типа.

В этом году Департамент также подает заявку на проведение в 2019 году соревнований среди команд Северо-Запада в рамках летней Спартакиады учащихся России по следующим видам спорта: дзюдо, карате, волейбол (юноши и девушки), баскетбол (юноши и девушки). По словам Сергея Фокичева, проведение таких состязаний даст дополнительный стимул для развития в Вологодской области данных видов спорта.

Информация с официального сайта Правительства Вологодской области.



## IX зимняя Спартакиада учащихся России 2019 года 2 февраля – 26 марта 2019 года



Спартакиада является комплексным спортивным мероприятием и проводится с целью развития и популяризации видов спорта, включенных во всероссийский реестр видов спорта в Российской Федерации, сохранения традиций проведения комплексных спортивных соревнований для юношества и молодежи, повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства российских спортсменов.

Задачами проведения Спартакиады являются:

– пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

- гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- совершенствование системы подготовки спортивного резерва в субъектах Российской Федерации;
- приобретение спортсменами соревновательного опыта;
- оценка эффективности системы подготовки спортивного резерва;
- развитие материально-технической базы в субъектах Российской Федерации;
- определение лучших субъектов Российской Федерации, осуществляющих подготовку спортивного резерва.

IX зимняя Спартакиада учащихся России 2019 года включает пятнадцать видов спорта.

### Спартакиада проводится по следующим видам спорта

1	Биатлон	9	Саный спорт
2	Бобслей (скелетон)	10	Сноуборд
3	Горнолыжный спорт	11	Спортивное ориентирование
4	Конькобежный спорт (в том числе шорт-трек)	12	Фигурное катание на коньках
5	Керлинг	13	Фристайл
6	Лыжное двоеборье	14	Хоккей
7	Лыжные гонки	15	Хоккей с мячом
8	Прыжки на лыжах с трамплина		

### Спартакиада проводится в три этапа:

**I этап** – региональные спортивные соревнования по видам спорта, включенные в календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации на соответствующий год и являющиеся отборочными для участия в спортивных соревнованиях II этапа;

**II этап** – межрегиональные спортивные соревнования по видам спорта, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на соответствующий год и являющиеся отборочными для участия в спортивных соревнованиях III этапа;

**III этап** – финал – спортивные соревнования по видам спорта, указанным в п. 3 и проводимым в соответствии с настоящим Положением.

Первый и второй этапы являются отборочными к финальным соревнованиям.

# Как подковать удачу

Нет более романтичного и красивого спорта, чем конный. На выступления всадников с одинаковым восторгом смотрят как взрослые, так и дети. Само присутствие благородных животных – гордых четвероногих красавцев, чьи движения наполнены силой и грацией, – добавляет сто очков этому спорту как зрелищу. Что уж говорить о спортивном костюме всадника – квинтэссенции аристократической строгости и элегантности. И где-то под внешним лоском скрывается кропотливая, длительная и тяжелая работа, которую обязаны проделать лошадь и всадник, чтобы понимать друг друга с одного касания. Потому что, конечно же, на конных турнирах соревнуются не в элегантности, а призы и титулы раздают не за эффектный вид.

**В** Вологодской области такие тандемы спортсменов – лошадей и всадников – тренируют не только в частных конно-спортивных клубах, но и в детско-юношеской спортшколе № 9 в городе Череповце. Об уровне этого обучения, конечно, стоит судить по плодам, а сезон 2018 года выдался весьма плодотворным.

Как рассказала председатель Федерации конного спорта Вологодской области Наталия Вячеславовна Пушкина, майский Кубок федеральных округов был не слишком успешен для наших ребят, зато Кубок России и Всероссийские соревнования по вольтижировке среди детей и юношей «поправили карму»: Шкарин Андрей стал бронзовым призером, Пытьков Никита занял 4 место среди детей, а Пытьков Максим в своей возрастной категории стал первым. Все трое – воспитанники череповецкой ДЮСШ № 9.

В июне на Чемпионате и Первенстве Центрального федерального округа «бронза» в детской категории досталась Русиновой Ольге. Отлично показала себя Елизавета Юрченко, которая в этом году перешла



Ошуркова Юлия, октябрь, Чемпионат ЦФО по троеборью. 3-е место

в категорию «юноши». Несмотря на то, что такой переход резко повышает требования к спортсмену, Лиза в итоге заняла 3 место в личном первенстве. Чуть позже, в августе, на Всероссийских соревнованиях «Гордость России. Кубок отечественного коннозаводства», которые прошли в Москве, приняли участие пять вологодских юных всадников, и



Анна Попова во время старта на Чемпионате России



Мария Надеева и Галина Соболева



Анна Попова – серебряный призер Чемпионата России среди всадников на молодых лошадях

там Лиза вместе с Валерией Соколовой достойно представляли ДЮСШ № 9. Юрченко вошла в десятку по предварительному тесту среди юношей, а в личном первенстве заняла 8-ю строчку. Соколова Валерия на двух лошадях показала великолепную езду, заняв второе место на лошади 5 лет и первое место – на лошади 6 лет. Отличный результат у Анны Поповой из города Вологды, которая в езде на лошади 5 лет завоевала второе место, а в юношеской программе «предварительный приз» стала пятой.

И вслед за этим Елизавета Юрченко выступала на лошади Гульничке на юношеских Всероссийских соревнованиях на Кубок КСК «Отрада», где в ходе упорной борьбы смогла пополнить свою копилку двумя бронзовыми медалями. Августовские выступления принесли Лизе также 4 место на Международных соревнованиях по выездке, которые также проходили в КСК «Отрада» в Москве.

Не отставал и Максим Пытьков: на первенстве Северо-Западного федерального округа по вольтижировке КСК «Дерби» в Санкт-Петербурге он стал обладателем золотой медали в категории CVNK среди мальчиков. Шкарин Андрей в своей группе также выиграл соревнования.

Достоинно выступают за честь Вологодской области и воспитанники конно-спортивных клубов. В сентябре на Чемпионате России по выездке среди спортсменов-любителей воложанка Анна Попова на своей лошади Виннипег выступила по программе «Предварительный приз. Юноши» и заняла первое место, а на следующий день взяла «серебро» по программе «Командный приз. Юноши». По итогам двух дней она стала второй в абсолютном первенстве. Позднее на соревнованиях по выездке среди всадников на молодых лошадях Анна вновь подтвердила свой высокий уровень, заняв вторую строчку рейтинговой таблицы. В Москве на Чемпионате Центрального федерального округа по троеборью воспитанница вологодского КСК «Виват» Ошуркова Юлия в результате упорной борьбы вошла в призовую тройку. Отлично

выступили там и всадники ДЮСШ № 9: Максим Вагин стал седьмым в двадцатке и подтвердил свой 1-й разряд, а Глеб Круглов занял четвертое место.

Три наши спортсменки защищали честь области на крупнейшем многоэтапном турнире – Всероссийских соревнованиях по выездке «Кубок Maxima Park 2018», финальные выступления которых состоялись 10–14 октября в Санкт-Петербурге. Сарафанова Елизавета из вологодского КСК «Виват» вошла в десятку сильнейших в категории «дети», воспитанница череповецкой ДЮСШ № 9 Юрченко Елизавета добилась того же результата в категории «юноши», а череповчанка Симурина Анна на частной лошади стала серебряным призером в категории «любители».

И совсем недавно в Тверь на Чемпионат и Первенство России по вольтижировке отправились четверо спортсменов из ДЮСШ № 9: Пытьков Никита, Пытьков Максим, Шкарин Андрей и начинающий спортсмен Кирпичев Максим. Все они заняли призовые места в своей возрастной категории.

Редакция журнала «Наш спорт» поздравляет молодых спортсменов и их тренеров, желает удачи и новых успехов!

Председатель Федерации конного спорта Вологодской области Наталья Вячеславовна Пушкина с гордостью рассказала о достижениях юных всадников, но также поделилась своим видением перспектив развития этого вида спорта на Вологодчине.

«Общеизвестно, что конный спорт очень затратный и требует как материальных, так и временных ресурсов. Чтобы добиться высоких результатов, необходимо не только подготовить спортсмена, но также вырастить и подготовить спортивную лошадь, помимо всего прочего, обеспечив ей хорошее питание, содержание, ветеринарное наблюдение.

Семь из восьми клубов, действующих на территории Вологодской области, находятся в частной собственности, коммерческая деятельность позволяет клубам развиваться и улучшать свою материально-техническую базу. «В каждом из них есть 1–2 пары, пер-



Максим Вагин



Елизавета Юрченко и Анна Попова на соревнованиях «Гордость России». Август 2018 года



Симурина Анна, 2 место.  
Всероссийские соревнования Кубок Максима парк.  
Октябрь

спективные для дальнейшего развития как спортсменов, – признает Наталья Вячеславовна. – Но, достигнув определенных результатов, спортсмен не имеет возможности дальнейшего роста. То есть, как правило, наши клубы не могут предоставить лошадь высокого уровня, материально-техническую базу, соответствующую требованиям, тренеров с необходимой квалификацией и опытом, выезд на соревнования и прочее. Поэтому молодые перспективные спортсмены либо уезжают за пределы области, либо оставляют занятия конным спортом, – констатирует Наталья Вячеславовна. – Вот пример: Осипова Анастасия, Соколова Валерия – это спортсмены, которые могли бы результативно выступать за нашу область, но им не смогли предоставить хорошие условия, перспективных лошадей, грамотных тренеров. И спортсмены находят все это в других регионах».

И действительно, Анастасии Осиповой недавно было присвоено звание «Мастер спорта России», но теперь она живет и тренируется в Ярославле, а значит, и выступает за Ярославль.

В конном спорте работает связка «спортсмен – тренер – владелец лошади». Но в настоящее время их взаимоотношения регулируются только устными договоренностями, без всяких гарантий. Конечно, существует ДЮСШ № 9 по конному спорту в Череповце – это муниципальное учреждение дополнительного образования с соответствующими целями, задачами, требованиями к специалистам. К сожалению, при текущем уровне финансирования возможности той школы весьма ограничены и не позволяют создать условия для значительного спортивного роста.

В идеале на базе череповецкой ДЮСШ № 9 следовало бы создать центр спортивной подготовки, где можно было бы формировать спортивный резерв. И особенно актуально это станет, когда, и если, на уровне Федерации конного спорта будет принято решение о формировании олимпийской сборной. Это однозначно положительно скажется на качестве уже существующей детско-юношеской подготовки (особенно если организовать пони-спорт для детей младшего возраста), а также позволит поддерживать перспективных взрослых спортсменов. За счет создания комфортных условий для содержания частных лошадей, а также расширения любительского сектора можно в некоторой степени компенсировать затраты. А подготовка различных специалистов в конной индустрии и привлечение опытных тренеров для работы со спортивным резервом, не говоря уж о приобретении спортивных лошадей, непременно дадут высокий результат, и вологодские конники, которые даже сейчас с таким упорством борются за победу, смогут достойно конкурировать с участниками самых престижных соревнований, в том числе мирового уровня.

Дано ли сбыться этим надеждам, покажет время. Но очень хочется, чтобы перед ребятами, которые сейчас так упорно вкладываются в работу с лошадьми, открывались понятные и доступные пути на каждом этапе их спортивного роста.



Никита Санталов  
со своей кобылой Британией,  
владимирским тяжеловозом –  
победителем ринга  
на выставке  
Эквирос-2018  
в Москве



Елизавета Юрченко –  
бронзовый призер  
соревнований ЦФО.  
Июнь 2018 года





Сборная города Вологды по шахматам. 2016 год

## Великая наука шахмат

Традиционно мы представляем себе спорт как тяжелую физическую активность с достижением определенных результатов. Тогда логично задать вопрос: «Почему шахматы – это спорт?»

Ответ прост. Во-первых, игра ориентирована на достижение результата и самосовершенствование. Во-вторых, без тренировок невозможно добиться эмоциональной устойчивости и, в-третьих, как и в любом виде спорта, для победы нужен тактический и стратегический план.

Шахматы — это игра думающих людей. Это логика, которая заключается в построении последовательности. Шахматы — игра джентльменов, высокоинтеллектуальный благородный спорт.

На данный момент Министерство спорта России прилагает немало усилий для развития шахматного спорта в России. Так, в 2014 г. была утверждена программа «Развитие вида спорта шахматы в РФ до 2020 года». В пункте 2.1 представленного проекта сообщаются его цели и задачи: создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития вида спорта шахматы, включая массовые формы в Российской Федерации, для завоевания передовых позиций в мировом спорте, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта, успешного выступления сборных команд

страны по виду спорта шахматы на международных соревнованиях.

Наша область интегрирована в структуру Российской шахматной федерации представительство Вологодской областной общественной организацией «Федерация шахмат».

Обратимся к некоторым статистическим фактам:

- Сейчас в Вологодской области занимаются шахматами около 1000 человек.

- Работают 2 отделения шахмат в г. Череповце (МБУ ДО «ДЮСШ-4») и в г. Вологде (МБУ ДО ДЮСШ «Спартак»), в которых трудятся 4 штатных тренера. В настоящее время шахматы развиваются в 8–9 муниципалитетах Вологодской области.

- По состоянию на октябрь 2018 года более 200 шахматистов имеют международный рейтинг ЭЛО, в том числе 4 – звание «Международный гроссмейстер» (из них один по заочным шахматам), порядка двух десятков – Международных мастеров и Мастеров ФИДЕ. Четверо спортсменов имеют звание «Мастера спорта РФ».

- Международные судейские звания имеют два человека: В. А. Казаков – Международный арбитр ФИДЕ; А. Н. Поникаровский – Национальный арбитр ФИДЕ.

- Вологодские спортсмены стабильно завоевывают право участия в Личном первенстве России по шахматам среди мальчиков/девочек и юношей/девушек, а также регулярно выходят в Высшую лигу Чемпионата России среди мужчин. Успешно выступают наши спортсмены в этапах Кубка России по классическим и быстрым шахматам, завоевывая право на участие в финалах Кубков России.

**Алексей Поникаровский**, Мастер ФИДЕ по шахматам, тренер сборной области (ДЮСШ «Спартак»), отвечая на наш вопрос о причинах

стремительного взлета результатов выступления вологодских шахматистов на российском и международном уровне, заметил:

- С приходом к руководству в областном спорте Олега Анатольевича Димони, затем Сергея Ростиславовича Фокичева шахматам уделено особое внимание и поддержка. Балло-рейтинговая система оценки эффективности и результативности деятельности региональных спортивных федераций, разработанная Департаментом ФКиС, позволила нам войти в число ведущих областных федераций, что существенно повысило бюджетное финансирование для участия в соревнованиях как талантливой молодежи, так и профессионалов.

Правила в шахматах не меняются, зато в цифровую эру изменился процесс тренировок. Теперь все возможные комбинации просчитывает компьютер. Физическая под-



Победители и призеры Первенства области (ДЮСШ «Спартак»)

2017–2018 годы стали наиболее успешными для вологодских шахматистов.

Четверо спортсменов стали чемпионами СЗФО: Руслан Ярош (тренер В. А. Казаков), Валерий Морозов, Михаил Суринов, Василиса Шабанова (тренер А. Н. Поникаровский).

Кирилл Шошин (ДЮСШ-4) выиграл турниры в РБ «Гродно-опен 2017» и «Евпатория-2017А». Гоголев победил в четырех международных соревнованиях, выполнив норматив Международного мастера. В. Моисеенко выполнил норматив Международного гроссмейстера.

На Чемпионате страны 2017 года в командных соревнованиях сборная области (А. Рахманов, И. Розум, В. Моисеенко, А. Гоголев и А. Поникаровский – тренер В. А. Казаков) заняла третье место по быстрым шахматам, спортсмены стали чемпионами по блицу, В. Моисеенко победил на своей доске.

В 2018 году на Чемпионате страны сборная области одержала победу в дисциплине «быстрые шахматы», а В. Моисеенко вновь становится победителем на своей доске как в рапид, так и в блиц.

В январе 2018 года на Международном фестивале по шахматам «Орша–2018» Артемий Гоголев занимает 1 и 2 места, Маша Шабанова – 2 место, Руслан Ярош – 2 место. Сборная занимает 2-е место.

На Чемпионате СЗФО России по шахматам среди мужчин и женщин в Санкт-Петербурге вологжане показали достойные результаты: Моисеенко Вадим – 1 место, Гоголев Артемий – 3 место.

Международный фестиваль по шахматам с этапом детского кубка России «Кубок Волги–2018» – 1 место – Морозов Валерий – турнир А – ЮД17, 3 место – Суринов Михаил – турнир Е1-ЭДКР М9. Сборная команда заняла 2 место.

Международный фестиваль по шахматам с этапом детского кубка России «Ярослав Мудрый–2018» – 1 место – Розум Иван (блиц),

3 место – Смирнов Ярослав (детский турнир блиц),

3 место – Гоголев Артем (рапид), Шошин Кирилл – 1 место среди юниоров.

Сборная – 3 место.

В августе на Международном фестивале по шахматам «Гродно-опен-2018» в РБ вологжане показали отличный результат: Гоголев Артемий – 1 место, Суринов Михаил – 1 место, Ярош Руслан – 3 место.

Сборная завоевала «золото».



«Гродно-опен-2018»

готовка у профессиональных шахматистов важна наравне с умственной. Если у любителей партия длится максимум 30–40 минут, то на Кубке мира одна игра может продолжаться до 7 часов. Кстати, допинг в этом спорте мало распространен, говорят эксперты, зато в последние годы появился новый запрещенный способ одерживать победы — читинг (использование компьютерных программ через телефон или подсказки другими электронными средствами на соревнованиях).

**Тренер Владимир Казаков** воспитал в Череповце двух Международных гроссмейстеров и финалистку чемпионата СССР. *«И вот парадокс, – рассуждает наставник, – результаты есть, а условий для занятий нет. Настоящий шахматный клуб в городе отсутствует. Впрочем, как и в области, – сетует Владимир Александрович. – Возможно, поэтому в регионе становится меньше профессионалов».*

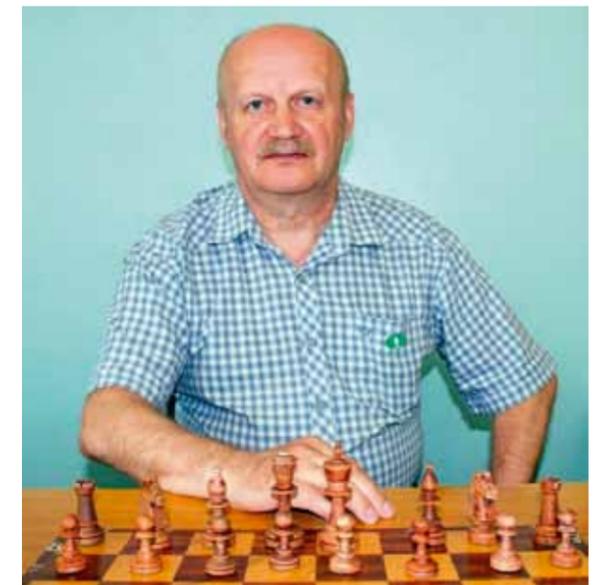
Владимир Казаков, Мастер ФИДЕ по шахматам, старший тренер сборной области (ДЮСШ-4): «Профессионалы занимаются в день минимум три часа. Это тяжелый труд. Ему нужно перелопатить кучу партий, которые по его дебютам будут, свежих поискать. Интернет, конечно, очень помогает сейчас. Раньше нам сложнее было играть. Для того чтобы стать гроссмейстером, стать мастерами, например, Гоголев у меня возил на соревнования рюкзаком с учебниками по шахматам».

Председатель областной шахматной федерации Сергей Юрьевич Панфилов о проблемах в развитии этого прекрасного, необычного и удивительного вида спорта:

*– Проблемы существуют, и они огромны. Нет ни областного, ни городских (в гг. Вологде и Череповце) шахматных клубов. Нет соответствующей инфраструктуры в крупных городах для работы специализированных школ (прежде всего, ДЮСШ «Спартак» и ДЮСШ-4). Хотелось, чтобы и руководство области, и руководители Вологды и Череповца с должным вниманием отнеслись к решению этой проблемы. Тогда будет воспитываться и талантливая молодежь, и развиваться массовый спорт, и достигаться высокие результаты.*

У вологодских шахмат есть будущее, и детям нужно обязательно играть. Шахматы помогают в жизни принимать правильные, обоснованные решения. Они учат и быстроте, и рассудительности. Только сначала нужно полюбить эту игру.

Михаил Суринов с тренерами



Владимир Казаков



Осенний этап турнира Кубок Дошкольника





## «ПИОНЕР» Спортивный клуб знают во всей России!

Воспитанник шекснинского клуба «Пионер» Саша Колпаков недавно удивил зрителей программы «Сам себе режиссер». Маленький мальчик бесстрашно окунается в прорубь, потом обтирается снегом вместо полотенца и снова ныряет в ледяную воду. Таких смельчаков в Шексне немало, а все благодаря тренерам Сергею Ситникову и Павлу Веселову, которые учат детей правильному закаливанию и приемам самбо.

– **Сергей, за что Вы любите самбо?**

– Самбо – это борьба. Ты борешься за свою правду, защищаешь родных и близких. Спорт помогает проявить лидерские качества, быстро принимать решение в экстренных ситуациях. Это пригодилось совсем недавно. В августе мы спасли двух человек. Были сборы в Великом Устюге, запланировали выездную тренировку. Приехали на пляж и вышли на окраину. Никого нет на горизонте: только пески да речка. После занятий хотели искупаться, но передумали: сильное течение. Два шага сделаешь и проваливаешься, дна нет. Решили не рисковать. Во время тренировки услышали крики о помощи. Тонули три подростка. Нас, взрослых, тоже трое – я, Андрей Голев, Николай Пожарищенский. Кинулись за ними. Одного унесло дальше течением, а двоих, к счастью, удалось спасти.

Дети – молодцы: не испугались, ринулись помогать, но я им сказал, чтобы стояли на берегу, принимали ребят. Это для них стало примером, как нужно вести себя в экстренных случаях: быстро сориентироваться и помочь.

– **При населении 18 тысяч жителей в поселке Шексна самбо занимаются около 200 человек. Это много. Как Вам удалось заинтересовать детей? Как вообще началась история продвижения единоборства в Шекснинском районе?**

– Пять лет назад я приехал сюда из Вологды работать в колонии. Поначалу было тяжело: никого не знал, но потом освоился. Спустя некоторое время решил с другом организовать занятия по самбо. Я еще со студенческих времен занимался тренерской работой: учил детей из детского дома приемам самозащиты. Нашли старое помещение, на свои деньги сделали хороший ремонт. Помню, на первое занятие пришли 10 человек. Через год появились первые результаты. Групп стало больше, мы расширились. К нам приходили директора школ, просили, чтобы мы заинтересовали детей борьбой. Их ученики много видов спорта перепробовали, но никак не могли найти занятие по душе. И вот за три года у нас появились призеры российских и международных соревнований по самбо, а в клубе «Пионер» занимаются 130 человек! Мы не только изучаем приемы самозащиты, но и ведем здоровый образ жизни. Стреляем в тире, общаемся с ветеранами. Тренировки начинаются в 5 утра. После физических нагрузок – обливание или купание. В выходные дни всегда мероприятия. Неважно: соревнования ли это, или поход в церковь, субботник или викторина. Мы культурно и с пользой проводим время, а не лежим на диване.

– **Вы говорили, что воспитанники клуба зимой окунаются в проруби. Родители не против?**

– Родители, наоборот, такую инициативу поддерживают, некоторые тоже присоединяются. Но окунаются в проруби не все дети, а только те, кто уверенно себя чувствует, и кто начал закаляться по правилам. Начинать нужно летом: с купания в речке, обливания дома. Затем идут осенние купания, потом обтирания снегом. Зимой ждем, когда речка замерзнет и окрепнет лед. И, наконец, переходим на последнюю ступень – к купанию в



Саша Колпаков

проруби. Конечно, есть те, кто решается закаляться осенью. В таком случае можем идти на уступки, если ребенок действительно горит желанием и выполняет все требования. У каждого должен быть дневник закаливания. Без него не допускаем.

– **А зачем он нужен?**

– Ребенок ежедневно ведет дневник, чтобы отслеживать весь процесс. Заполняет 5 граф: дату, купание или обливание, температуру воздуха, температуру воды и ощущения. Вместе мы закаляемся 3 раза в неделю, в остальное время ребенок делает это дома сам. Главное, что от процедур есть результат: дети не болеют. Врачи это подтверждают. В школе ребята активнее себя ведут. В 5 утра они уже готовы к тренировке, в 7 часов возвращаются бодрые, заряженные, готовые выполнять любые задачи. Но, повторюсь, все заключается в системе. Если сделать пару раз, то результата не будет.



Октябрь 2018 года



Михаил Суриков и Николай Желтов

Среди прославленных бойцов был житель Вологды Михаил Суриков.

Внесение в список почетных членов European Martial Arts Hall of Fame требует больших заслуг бойца в спортивных единоборствах и уважения в мире боевых искусств. Такие заслуги у вологжанина имелись. «Ранпресс» писал, что в апреле текущего года он установил рекорд на Чемпионате мира по смешанным единоборствам в итальянском городе Милане. Спортсмен состязался в шести разных дисциплинах. В итоге он стал обладателем семи медалей – трех бронзовых, двух серебряных и двух золотых, среди которых – пояс чемпиона ММА. До этого никто и никогда не получал такого количества наград на одном турнире по смешанным единоборствам. Поэтому имя вологжанина уже включили в «Книгу рекордов России». Боец стал рекордсменом по «Наибольшему числу медалей, завоеванных на Чемпионате мира по смешанным единоборствам».

Официальная церемония состоялась 17 ноября в немецком городе Рейн. В этот день награждались номинанты на премию лучших спортсменов-единоборцев года, их имена вносили в золотой список зала славы воинских искусств Европы

## Имя вологжанина Михаила Сурикова внесли в золотой список Зала славы боевых искусств Европы



В Европе рекорд Михаила Сурикова тоже оценили по достоинству. «Как мне пояснили организаторы и Спортивная комиссия, они недолго думали, так как такого рекорда в мире смешанных единоборств еще никто не устанавливал, — пишет вологжанин у себя на странице в соцсети. — В Мировую книгу наш рекорд занесен так: «Первый спортсмен, завоевавший наибольшее количество медалей в рамках одного Чемпионата мира».

Более 700 вологжан приняли участие в праздновании Всероссийского дня ходьбы, который прошел 29 сентября на Кремлевской площади

## Всероссийский день ходьбы

На торжественном открытии перед участниками выступил заместитель начальника Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Андрей Владимирович Коковкин, который поприветствовал участников, пожелал всем хорошего настроения, удачной ходьбы и еще раз отметил, что главное – участие.

Ведущая Татьяна Виноградова провела зажигательную разминку, после которой участники мероприятия дружно прошли дистанцию 1 км вокруг Вологодского кремля и Кремлевского сада.

Кто-то шел спортивной ходьбой, кто-то скандинавской, ну, а кто-то просто прогулочным шагом. В номинации за «Самое оригинальное прохождение дистанции» поборолись сразу несколько участников.

Первые 300 зарегистрировавшихся участников получили подарки с символикой праздника.

На финише участникам вручили сертификаты за активное участие.



**Памятные призы были вручены победителям в номинациях:**

«Самый молодой участник» (победителями здесь стали Юров Илья – 3 года и Богомолова Аделина – 1 годик).

«Самый возрастной участник» (победителями в нем стали Кузнецов Борис Иванович, 81 год и Сенатская Маргарита Александровна, 85 года).

«Самая активная спортивная семья» (семья Смирновых-Моисеевых-Кузнецовых).

«Самое оригинальное прохождение дистанции» (команда детского сада № 79, прошли дистанцию в карнавальных костюмах).

Напомним, что главной задачей мероприятия является популяризация ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы.

Всероссийский день ходьбы проводится в рамках Программы ОКР «Олимпийская страна» и является частью Международного дня ходьбы, который проходит при поддержке Международной ассоциации спорта для всех (ТАФИСА) во всем мире уже более 20 лет. Ежегодно в Международном дне ходьбы участвуют более 12 миллионов человек из 150 стран.



# Всероссийский день бега «Кросс нации»

Всероссийский день бега в 2018 году прошел в 84 регионах России. Это ежегодные соревнования, направленные на пропаганду здорового образа жизни и привлечение россиян к регулярным занятиям физкультурой и спортом. Их участников приветствовал Президент Владимир Путин, подчеркнув, что «Кросс нации» своей вдохновляющей силой объединяет людей самых разных возрастов и интересов.

## Вологда

Во Всероссийский день бега профессионалы и любители спорта пробежали по улицам центральной части областной столицы, преодолев дистанции от 400 метров до 12 километров. Разнообразие в программу традиционных соревнований в этом году внесли тематические забеги.

«В Вологде «Кросс нации» проводится с 2006 года, это самое массовое по количеству участников спортивное мероприятие, которое объединяет и взрослых, и детей, в котором участвуют все, кто любит спорт, кто ведет активный, здоровый образ жизни. А здоровье нации – это важнейший приоритет как на федеральном и областном, так и на городском уровне», – сказал в приветственном слове к участникам соревнований «Кросс нации» заместитель мэра Вологды по социальным вопросам Вадим Цепя.

## Череповец

Спортивный праздник «Кросс нации» прошел в Череповце у спорткомплекса «Юбилейный». В этом году более 4500 череповчан вышли на старт «Кросса нации».

Участники преодолели дистанции в 500, 1200, 2000 и 4000 метров. Перед началом соревнований для спортсменов провели массовую разминку.

Первыми на дистанцию в два километра вышли курсанты училища радиоэлектроники, студенты колледжей и техникумов. Участие в этом забеге приняла и мэр Череповца Елена Авдеева. Маршрут пролегал по улицам Ленина, Ломоносова, проспекту Строителей и бульвару Доменщиков.

«Событие замечательное, с погодой повезло! Я приняла участие в стартовом забеге вместе со студентами. Не все бежали хорошо. Чувствуется, что не хватает физподготовки, многие отстали. Хочется, чтобы спортом горожане занимались не только в праздники вроде «Кросса нации», а каждый день. Сегодня эмоции только замечательные, получился очень хороший праздник», – поделилась после забега Елена Авдеева.

Самым массовым стал забег на два километра для всех желающих. Возглавила легкоатлетов-любителей глава города Маргарита Гусева. Всего на старт вышли более 4500 человек.



В Череповце

Самые старшие участники забега – это ветераны спорта, их имена всегда на слуху. Это Тамара Щеглова, ей 87 лет, а среди мужчин – Юрий Кашин, ему тоже 87. Они постоянно участвуют во всех легкоатлетических соревнованиях.

«Кросс нации» – самое массовое спортивное событие в России, проводится с 2004 года. Основная цель забегов – пропаганда здорового образа жизни.



В Вологде



3 ноября 2018 года в г. Санкт-Петербург (п. Токсово, учебно-тренировочный центр «Кавголово») команда студентов ВоГУ представляла Вологодскую область на молодежном патриотическом мероприятии Гонка ГТО «Путь Единства»

Наша команда

## Вологодские студенты успешно выступили на молодежном патриотическом мероприятии Гонка ГТО «Путь Единства»

Мероприятие направлено на формирование у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни, активной гражданской позиции, понимания силы и устойчивости России.

Гонка ГТО направлена на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Участники мероприятия преодолевали маршрут протяженностью 6 км бегом, оборудованный спортивно-военизированными препятствиями (25 препятствий).

В зачете команд регионов РФ (13 областей) команда Вологодской области (ВоГУ) заняла II место (I место – Калининградская область, III место – Саратовская область).

Команду представляли студенты секции «Лыжный спорт» – инженерно-строительный институт: Мелентьев Кирилл, Кашин Алек-

сандр, Архипов Дмитрий; институт педагогики, психологии и физического воспитания: Фараонов Вадим, Кулепов Даниил; институт машиностроения, энергетики и транспорта: Воробьев Дмитрий, Разумовский Даниил.

Представитель команды – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ТОФВ и СД, тренер секции «Лыжный спорт» Н. Н. Мелентьева.



## В международном детском центре «Артек» завершился Всероссийский летний фестиваль ГТО

Сборная команда Вологодской области приняла участие во Всероссийском Летнем фестивале «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, который проходил в Международном детском центре «Артек».

3 ноября в Международном детском центре «Артек» были подведены итоги IV Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций. В соревнованиях приняли участие лучшие и наиболее физически подготовленные юные физкультурники из 83 регионов страны, обладатели золотых знаков отличия комплекса ГТО. Право представлять свой регион в составе сборной каждый из 654 школьников получил в упорной борьбе с более чем 250 тысячами претендентов в ходе муниципальных и региональных отборочных соревнований по нормативам ГТО.

В составе региональной делегации из Вологодской области восемь юных спортсменов:

**Вельков Григорий (г. Вологда), Баронов Семен (Вологодский район), Цирульникова Мария (п. Кадуй), Хлебникова Александра (г. Череповец), Золотков Артем (Нюксенский район), Детков Дмитрий (Великий Устюг), Коробова Марина (Великий Устюг), Вараткова Ксения (п. Кадуй).**



Сборная команда Вологодской области

Спортивную часть фестиваля составили тесты (испытания), входящие в комплекс ГТО: бег на 60 м, 1500 (2000) м, стрельба из пневматической винтовки, подтягивание, метание мяча, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине, плавание, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Итоги командного первенства фестиваля подводились по сумме баллов, набранной в спортивной программе, эстафете ГТО и теоретическом конкурсе в области знаний физической культуры и спорта. По итогам общекомандного зачета вологодские школьники заняли 50-е место с результатом 2929 очков.



## Вологодскому Специальному Олимпийскому движению – 15 лет!

50 лет назад, в июле 1968 года, в Чикаго состоялись первые Международные Специальные Олимпийские игры, организованные учителем физкультуры Анной Макглоун Бюрке на средства Фонда Кеннеди.

Сегодня, по прошествии 50 лет, Special Olympics International (СОИ) - организация, в которой тысячи людей по всему миру занимаются вопросами подготовки и проведения спортивных мероприятий для лиц с интеллектуальными нарушениями, в каждой стране вовлекая их в спортивные состязания. Спорт помогает атлетам не только найти свое любимое занятие, но и успешно социализироваться в общество. Это международное движение объединяет 166 стран мира. На Вологодчину оно пришло в 2000 году, а с 2003 г. года в нашем регионе идею СОИ воплощает Региональное отделение Специальной Олимпиады России «Вологодский Специальный Олимпийский Комитет» – региональная общественная организация поддержки людей с ин-

теллектуальными нарушениями совместно с Департаментом физической культуры и спорта Вологодской области.

Свою деятельность региональное отделение начало со знакомства с организациями, работающими с людьми с интеллектуальными нарушениями. Состоялись встречи со служащими Департамента социальной защиты населения и Департамента образования области, курирующего 18 специальных коррекционных школ восьмого типа. Во время бесед с директорами данных учреждений специалисты федерации рассказывали о Специальном Олимпийском движении в России и мире. Информацию приняли, дали согласие на совместное сотрудничество по спортивной работе. К движению присоединились коррекционные школы и психоневрологические интернаты: Вологодская, Череповецкая, Великоустюгская, Кичм.-Городецкая, Никольская, Заоникиевская, Шекснинская, Сокольская специальные коррекционные школы; Мосейковский, Вологодский, Череповецкий,

Первомайский, «Сосновая Роща», Никольский, Красавинский психоневрологические интернаты; Вологодский, Череповецкий, Кадниковский коррекционные детские дома и другие.

Опираясь на развивающиеся виды спорта в коррекционных школах, детских домах и психоневрологических интернатах, было принято решение о проведении областных соревнований по лыжным гонкам, легкой атлетике, плаванию, мини-футболу, баскетболу, волейболу, настольному теннису, дартсу, армспорту, шашкам, шахматам, ОФП, ПТДА. В них в течение года принимали участие около двух тысяч человек. А самое главное, спортсмены с интеллектуальными нарушениями стали соревноваться с людьми, равными по способностям, получили возможность участвовать во всероссийских и международных соревнованиях. Приятно было видеть, как ребята радовались своим первым медалям, кубкам и грамотам.

Для улучшения работы специалисты федерации знакомились и изучали опыт других регионов. В Санкт-Петербурге в 2004 году познакомились с новой «Программой тренировки двигательной активности» (ПТДА), предполагающей работу с людьми с глубокой умственной отсталостью и тяжелыми физическими недугами. Эту программу успешно реализовали сотрудники вологодских психоневрологических интернатов на отделениях милосердия. При поддержке Департамента социальной защиты населения специалисты интернатов выезжали на стажировку в ПНИ №10 г. Санкт-Петербурга.

Специальная Олимпиада России дала возможность вологжанам познакомиться с программой Юнифайд-спорта, подразумевающей совместные тренировки, участие в соревнованиях спортсменов с интеллектуальными нарушениями и здоровых. Юнифайд-спорт активно внедрился в игровых видах спорта и настольном теннисе.

В 2007 году сборная Вологодской области по юнифайд-футболу под руководством тренера Виктора Валерьевича Травина заняла первое место на Всероссийских соревнованиях и получила право представлять Россию на Всемирных летних играх в Китае. Пер-

вый большой успех пришел к вологжанам в Шанхае. Команда стала победителем.

В 2012 году сборная команда области по мини-футболу под руководством тренера Сергея Николаевича Куликова заняла первое место в Международном турнире в Узбекистане, в 2013 г. и 2015 г. состязания проходили в Белоруссии, команда вновь стала победителем.

Хочется отметить, в области лучше развиваются игровые виды спорта. Есть успехи по баскетболу и юнифайд-баскетболу.

В 2011 году в составе сборной команды России по баскетболу вологжане: Трофимов Денис, Овчинников Андрей, Кравченко Роман, Погодин Артем (тренер Наталия Геннадьевна Генералова) стали бронзовыми призерами Всемирных летних игр, проходивших в Греции.

На Европейских Летних играх в Турции в 2012 г. спортсмен Трофимов Денис в составе сборной России завоевал золотую медаль.

В 2014 году на Европейских Летних играх по юнифайд-баскетболу в Бельгии стали «золотыми» наши баскетболисты – Трофимов Денис, Кравченко Роман, Овчинников Андрей (тренер Евгений Ювильяльевич Томиловский).

Тренировки со здоровыми баскетболистами позволили поднять уровень игры, спортсмены были переведены в спорт высших достижений, стали выступать в соревнованиях ИНАС – Международной федерации по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями. В 2015 г. им был присвоен спортивный разряд КМС, а в 2018 году – выполнили норматив мастеров спорта России. С января 2018 года спортсменов по баскетболу приняли в областную спортивную школу.

На Всероссийских соревнованиях по мини-футболу сборная команда региона в составе Воробьева Данила, Пономарева Ивана, Белоглазова Руслана, Копенина Михаила, Акимова Данила, Ушакова Руслана, Иванова Андрея под руководством Сергея Николаевича Куликова заняла третье место, выполнив норматив первого взрослого разряда.

В 2016 году Александр Ожигин из Великоустюгской школы-интерната для детей с ОВЗ

(тренер Николай Александрович Лешуков) стал победителем в дисциплине снегоступинг Спартакиады Специальной Олимпиады России по зимним видам спорта и попал в сборную команду России. В 2017 г. на Всемирных зимних Специальных Олимпийских играх в Австрии Александр завоевал серебряную и бронзовые медали на дистанциях 100 и 200 метров.

В течение пятнадцати лет вологодские спортсмены-специалисты успешно выступали на Всероссийских Спартакиадах по легкой атлетике, лыжным гонкам, настольному теннису, плаванию, волейболу, дартсу, ПТДА и завоевали большое количество медалей различного достоинства.

В регионе успешно развивается Семейная программа для детей с интеллектуальными нарушениями, проживающих в семьях: проводятся спортивные эстафеты и соревнования по ОФП, посвященные Международному дню защиты детей и Дню матери. Вместе с родителями ребята занимаются в оздоровительных секциях на базе Центров социальной помощи семье и детям. Программа нашла поддержку у ООО «Дед Мороз». Ежегодно на родине Деда Мороза проводятся соревнования для детей и их мам.

На базе вологодской школы для детей с ОВЗ преподавателем физической культуры Варварой Сергеевной Виноградовой внедряется программа «Молодой атлет». Преподаватель подготовила необходимый спортивный инвентарь, разработала и успешно

реализует систему занятий. Своим опытом работы Варвара Сергеевна делилась с коллегами на Всероссийской конференции Специальной Олимпиады в Москве в 2017 году.

В течение этих лет федерация получала грантовую поддержку от региона и Специальной Олимпиады России. На данные средства была приобретена спортивная форма и инвентарь, проводился тренировочный процесс.

Руководитель регионального отделения принимает участие во Всероссийских конференциях Специальной Олимпиады России, получая новые знания и перенимая опыт других регионов.

В 2013 году Специальная Олимпиада России доверила региональной федерации и Департаменту физической культуры и спорта Вологодской области организовать и провести в г. Вологде XIV Всероссийскую научно-практическую конференцию Специальной Олимпиады России.

Хочется поблагодарить всех спортсменов, тренеров, директоров школ, детских домов, психоневрологических интернатов области; дирекцию Специальной Олимпиады России, Департамент физической культуры и спорта области, Центр спортивной подготовки за помощь и поддержку в развитии Специального Олимпийского движения в Вологодской области.

**Татьяна Шаравина**, председатель регионального отделения «Вологодский Специальный Олимпийский комитет»



Команда по мини-футболу в Узбекистане, 2012 г.



Баскетболисты в Греции, 2011 г.



Александр Ожигин в Австрии, 2017 г.

## ДЮСШ г. Великий Устюг – 65 лет

Торжественное мероприятие в честь 65-летнего юбилея ДЮСШ города Великий Устюг прошло 22 октября 2018 г. в городском Доме культуры.

Праздник открыла колонна спортсменов и тренеров Великоустюгского района. С приветственным словом на сцене выступил первый заместитель руководителя администрации великоустюгского муниципального района, начальник управления культуры и спорта и молодежной политики Алексей Викторович Израловский, а также было зачитано приветственное письмо от главы района. Ценными подарками и благодарностями были награждены работники из спортивной сферы. С поздравительной речью к присутствующим обратился Сергей Юрьевич Авакумов, директор ДЮСШ.

Своими яркими выступлениями порадовали группа «Трое», группа «Трио мечты», танцевальный коллектив «Иллюзия», участник народного цирка «Кураж» Егор Волынцев, солистка Серафима Фомина, участники танцевально-спортивного клуба «Нежность», ну, и, конечно сам Дедушка Мороз не остался в стороне и лично пришел поздравить всех гостей праздника. В мероприятии приняли участие спортсмены – выпускники школы, а также юное поколение великоустюгских спортсменов.

В честь юбилея учреждения спортивная школа утвердила особую эмблему!

Авторами эмблемы стали Бачурин В. В., Поникаровский В. В., заместители директора ДЮСШ г. Великий Устюг.

Эмблема отражает спортивную школу в целом: атлет – спортсмены любого вида спорта начинают свои тренировки с разминки, обязательным критерием которого бывает пробежка; ассоциирует весь спорт в целом, в том числе и 12 отделений учреждения; цветовая гамма выбрана не случайно и уходит своими «корнями» в далекое прошлое: красным цветом всегда были награды за первое место (значки, грамоты и т. д.); синий цвет означает второе место в спортивных соревнованиях; зеленый цвет, соответственно – третье место.



От всей души поздравляем коллектив школы с таким значимым событием в жизни учреждения! Желаем дальнейших успехов!



Тренеры Алена Попова и Наталья Богатищева и спортсмены ТСК «Спектр» на Открытом Чемпионате России

## Танцевально-спортивному клубу «Спектр» – 20 лет!

Сейчас наша знаменитая пара – заслуженные мастера спорта России, семикратные обладатели титула чемпионов России по спортивным танцам Андрей Зайцев и Анна Кузьминская доказали, что для качественного танца, достойного высших баллов, не важно, где родиться, жить и тренироваться. Все окупают талант, трудолюбие и упорство. В 2003 году Анна и Андрей стали Победителями Первенства мира по латиноамериканской программе в категории «Молодежь» в Сингапуре. Именно с золота на Первенстве мира в Сингапуре началась история этих ярких, выдающихся спортсменов.

На протяжении 14 лет наши выдающиеся вологодские спортсмены Зайцев Андрей и Анна Кузьминская достойно защищали честь России и Вологодской области на всех официальных соревнованиях мирового уровня. Несмотря на громкие титулы и звание ведущей

Создатель, вдохновитель, руководитель и главный тренер клуба – Кузьминская Елена Михайловна. Сейчас Елена Михайловна – заслуженный тренер России, председатель Федерации танцевального спорта Вологодской области, воспитавшая чемпионов мира, Европы и России по спортивным танцам, заслуженных мастеров спорта России!

А 20 лет назад, когда в Вологде вообще не существовало такого направления как спортивный танец, Елена Михайловна пришла в СКК «Спектр» с небольшой группой детей, поверивших в нее их родителей и командой начинающих тренеров-педагогов. Дочь Анна всегда была рядом, и сама настояла на занятиях танцами. С самого маленького возраста она присутствовала на тренировках в качестве зрителя и однажды неожиданно для тренера – своей мамы, – вдруг станцевала все, чему учились дети в зале.

пары России, ребята остаются совсем «не звездными», а открытыми и доброжелательными. Сегодня они тренируют подрастающее поколение, отдав себя практике с детьми: индивидуальные и групповые занятия, сборы в Вологде и в Москве, куда съезжаются российские и зарубежные танцоры. Но работать они все же предпочитают дома, в родном «Спектре» и не планируют переезжать в столицу.

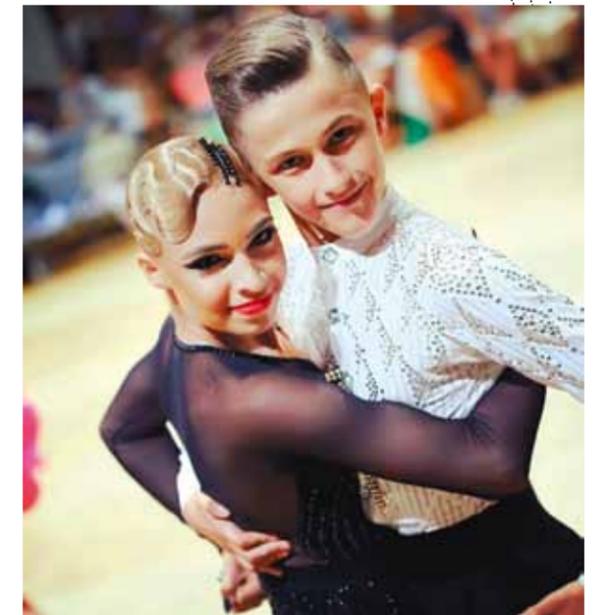
В Танцевально-спортивном клубе «Спектр» сейчас занимаются более 150 детей и взрослых. Танцевальные дуэты ТСК «Спектр» показывают достойные результаты на чемпионатах и первенствах области, СЗФО, Первенствах России и международных турнирах. В 2018 году наши юные спортсмены – кандидаты в мастера спорта России Ширков Егор и Богатищева Анна стали победителями в Санкт-Петербурге на первенстве Северо-Запада по спортивным танцам в категории «Юниоры-2» в латиноамериканской программе и серебряными призерами в европейской программе, а также победителями Северо-Западного федерального округа по спортивным танцам в двоеборье. Спортсмены Ширков Егор и Богатищева Анна в течение 2018 года становились финалистами и призерами российских и международных соревнований. 22–28 октября в Москве прошел Открытый чемпионат России. Егор Ширков и Анна Богатищева вошли в первую двадцатку рейтинга в личном зачете в двух дисциплинах. Вологжане заняли 11 место среди 240 участников в двоеборье и 13 место в латиноамериканской программе. А первым крупным международным турниром для танцевального дуэта ТСК «Спектр» Егора Ширкова и Анны Богатищевой, как когда-то и для пары Зайцев–Кузьминская, стал Открытый чемпионат Германии, где Егор и Анна вошли в двадцатку лучших пар мира по 10 танцам.

21 октября в Москве на турнире «Прометей» спортсмены клуба ТСК «Спектр» Паскида Иван и Сорокина Лидия завоевали 5 место в Европейской программе в категории Юниоры-2 С класс, Хвостов Тимофей и Ядыгина Мария – 1 место в Европейской программе в категории Юниоры 2. На турнире в Ярославле «Открытый кубок Губернатора Ярославской области» 21 октября Арапов Игорь и Королева София стали финалистами в категории Юниоры-1 Д класс, Киселев Артур и Смирнова Дарья – победителями в категориях Дети 1 Открытый класс и Дети 2 + 1 Двоеборье, Юрьевский Даниил и Макова Варвара – серебряными призерами в категории Юниоры-2 Латина Открытый класс.

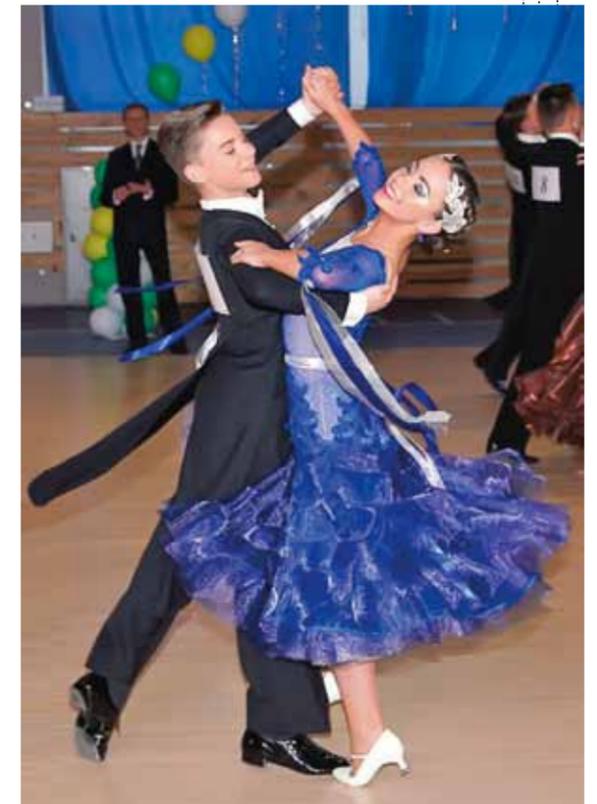
20 октября 2018 года на турнире «Freedomto Dance International Moscow» покорили зрителей своим выступлением и завоевали множество медалей Евгений Басалаев и Алена Попова – уникальный для Вологды танцевальный дуэт, выступающий по системе международной системы Pro-Am. Pro-am – это professional-amateur, обозначает профессионал-любитель. Процесс обучения танцам построен на индивидуальных занятиях с тренером-партнером. Причем учитель должен быть профессионалом не только как танцор, но и как тренер. В этой паре профессионал – тренер ТСК «Спектр» Алена Попова, а ученик – бизнесмен Евгений Басалаев. Алене 31 год, а Евгению – 63!

Сегодня спортивный танец объединяет все возраста и делает нашу жизнь ярче! Танцуйте, чтобы быть счастливыми!

Сегодня спортивный танец объединяет все возраста и делает нашу жизнь ярче! Танцуйте, чтобы быть счастливыми!



Егор Ширков, Богатищева Анна



Арсений Белов и Полина Рачкова

## Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа № 1 г. Вологды» в этом году исполняется 75 лет!

Это первое спортивное учреждение в городе Вологде, которое стояло у истоков создания физкультурно-спортивной подготовки вологодских спортсменов. История школы началась еще в далеком 1943 году. Исполнительным комитетом Вологодского городского Совета депутатов трудящихся было принято решение, организовать детскую спортивную школу с контингентом обучающихся 250 человек. К 1944 году в школе были открыты отделения: лыжные гонки, бокс, фехтование, гимнастика и отделение мотоспорта. Директором в те годы был назначен военрук школы № 9 Рыхлинский Лев Вацлович.



Спортивный комплекс «СпортАрт»



Елена Замолодчикова и Анастасия Клевцова

**Р**азвитие вологодской гимнастики как отдельного и профессионального вида спорта началось уже после войны. У истоков движения стояли Кильдишева Р. А., Васильева Л. В., Мазанников А. В., Мотов Б. В., Кляченков В. К.

В 1950 году спортивный гимнастический зал появился в одной из пустующих городских церквей. Параллельно в этот период большое внимание уделялось развитию гимнастики в детских домах, где проводились соревнования по видам спорта.

Наряду с гимнастикой занятия проходили и по легкой атлетике. Все рекорды области в этом виде спорта в 50-е годы принадлежат учащимся ДЮСШ, воспитанникам тренера Алексея Николаевича Мельникова.

С 1952 года в городе Вологде параллельно бурно развивалась ДЮСШ «Локомотив» (ДЮСШ № 2 СЖД). Этот подъем связан был в первую очередь с появлением в городе яркого и талантливого тренера Виктора Константиновича Кляченкова. За свою тренерскую карьеру он почти ежегодно готовил от 5 до 7 мастеров спорта СССР. Среди его выпускниц – Маргарита Сидорова (Кокурина) и Людмила Мальцева (Духовникова), блиставшие на чемпионатах СССР, а также гимнастки и будущие педагоги школы Татьяна Левшина и Тамара Староверова.

Сильная мужская команда появилась в Вологде с приездом Радислава Афзаловича Хисамова, который совмещал спортивную карьеру с работой тренера.

В 1967 году появляется специализированный гимнастический зал во дворце спорта «Юбилейный», где под одной крышей объединились ДЮСШ №1 ГОРОНО и ДЮСШ № 2 «Локомотив».

С 1978 года школу возглавляет Эдуард Георгиевич Андреев. На отделении женской гимнастики прекрасные результаты в тренерской работе демонстрировали супруги Хисамовы – Татьяна Сергеевна и Радислав Афзалович, который в свое время был одним из сильнейших гимнастов области. Их воспитанница Людмила Туваева успешно выступала на зональных и всероссийских соревнованиях.

В это время гимнастика культивировалась в спортивных обществах «Труд» (тренеры Волков Е. В., Понарьина В. Я.), «Спартак» (тренеры Беляев Р. И., Батиг В. В., Карпов Ю. П.), «Локомотив» (тренеры Кляченков В. К., Кокурина М. А.), ДЮСШ № 1 (тренеры Волков Е. В., Васильева Л. В., Васильев Л. А.).

Это был период расцвета вологодской спортивной гимнастики. Ежегодно несколько воспитанников спортивных школ стали удостоиваться звания «Мастер спорта СССР», а до этого большинство лучших вологодских спортсменов имели 1-й спортивный разряд.



В. К. Кляченков с воспитанницами



М. А. Кокурина со своими воспитанниками



А. В. Мазанников выполняет упражнения на брусьях

Экономический кризис, охвативший в 90-е годы прошлого столетия весь российский спорт, не мог не сказаться и на развитии вологодской гимнастики. Как и на заре своего становления, гимнастика стала делом энтузиастов.

В 1998 году директором спортивной школы становится Валерий Николаевич Кошурин, воспитанник вологодской школы гимнастики, член юношеской сборной команды РСФСР 1966 года. В период руководства Валерия Николаевича качество и уровень подготовки гимнастов и гимнасток выходит на более высокий уровень. Под его руководством в 2004 году школе присваивается статус «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 1». Воспитанники Валерия Николаевича Кошурина Муравьев Сергей и Каланин Петр сейчас тренируют вологодских мальчишек и продолжают традиции, заложенные любимым наставником.

В 2001 году расформирована ДЮСШ № 2 спортивного общества «Локомотив». Происходит повторное объединение ДЮСШ № 1 и ДЮСШ № 2. Спортсмены покидают здание ДС «Юбилейный» и переходят тренироваться в небольшое здание на улице Пречистенская набережная, д. 20-а.



Ольга Ковалева проводит тренировку

Качественно новый этап развития спортивной гимнастики г. Вологды наступает в августе 2007 года. С помощью меценатов спортивная школа получает обновленное и переоборудованное здание по адресу: улица Клубова, дом 1 (СК «СпортАрт»).

На сегодняшний день школа имеет два гимнастических зала, где тренируются более 700 детей и подростков. На базе СК «СпортАрт» проходят муниципальные, региональные и межрегиональные соревнования, организаторами которых выступают УФКМС г. Вологды и Департамент ФКиС Вологодской области, а непосредственным исполнителем МБУДО СДЮСШ № 1.

В настоящее время руководителем школы является воспитанница школы, мастер спорта СССР, тренер-преподаватель высшей квалификационной категории Ковалева Ольга Александровна. Одним из наиболее высоких достижений школы становится подготовка Ковалевой О. А. мастера спорта международного класса Ирины Сазоновой. Воспитанницы Ольги Александровны: Анна Рогозина, Татьяна Фролова (Викулова), Елена Воробьева (Серова), Вера Струнина (Муравьева), большинство из которых выполнили норматив мастера спорта России, вернулись работать в стены родной школы тренерами-преподавателями. С командой единомышленников Ольга Александровна ставит высокие задачи для развития и популяризации спортивной гимнастики на Вологодчине. Мастер-классы известных гимнастов и гимнасток России, встречи с ветеранами и спортивными деятелями помогают привлечь большее количество детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом, поднимают статус спортивной гимнастики в г. Вологде и Вологодской области.

Школа гордится своей историей и своими воспитанниками, которые ежегодно становятся победителями и призерами на чемпионатах и первенствах Северо-Западного федерального округа, выступают на чемпионатах России в составе сборной команды СЗФО.

Юбилейная дата – 75 лет, доказывает, что спортивная гимнастика г. Вологды живет, развивается и принесет еще много медалей в копилку нашего города и области.

## Детско-юношеской спортивной школе № 1 города Череповца – 75 лет

Это первая в Череповце спортивная школа. Изначально в ней культивировались такие виды спорта, как спортивная гимнастика, лыжные гонки, конькобежный спорт, футбол, волейбол, велоспорт.

До 2014 года в ДЮСШ № 1 развивалась только спортивная гимнастика, и школа стала настоящей кузницей чемпионов. На счету череповецкой школы гимнастики более 80 мастеров спорта СССР и России, ее выпускники работают в качестве тренеров во многих городах России, а некоторые успешно осуществляют подготовку спортсменов за рубежом.

Все эти годы деятельность ДЮСШ № 1 обеспечивал коллектив специалистов, возглавляемый опытными руководителями. В разное время директорами спортшколы были Вера Фроловна Малкова, Михаил Дмитриевич Чистяков, Александр Павлович Торгованов, Николай Иванович Николаев, а с 2013 года ДЮСШ возглавляет Андрей Андреевич Ткач.

На сегодняшний день в ДЮСШ № 1 осуществляется набор детей на спортивную, художественную, эстетическую гимнастику и фигурное катание на коньках. На четырех отделениях работают 29 тренеров-преподавателей и занимаются более 1500 спортсменов в возрасте от 4 до 18 лет.

Воспитанники ДЮСШ № 1 не только совершенствуются в спортивном мастерстве, но и учатся предельно дисциплинировать свою жизнь, быть самостоятельными, ответственными и требовательными к себе.



Юные гимнастки



Зал в ООЦ «СК «СпортАрт»

## МБУ «Спортивная школа № 3» города Череповца

В сентябре 1968 года была открыта ДСШ № 3.

Она располагалась в здании на Советском проспекте, где базировалось одно отделение конькобежного спорта.

В 1970 году было открыто второе отделение – это баскетбол.

В 1989 году школа переехала в здание по ул. Верещагина, 43.

Первым директором школы был Николай Иванович Кузнецов, но уже через три месяца в 1969 году на посту директора его сменила Роза Александровна Павлова, которая руководила спортивной школой без малого 26 лет и продолжала работать на благо школы вплоть до 2009 года. В 1992 году спортивную школу передали в ведение Комитета по физической культуре и спорту города Череповца. С этого времени в школе стали открываться новые отделения. В сентябре 1993 года были открыты отделения тенниса и атлетической гимнастики, на котором в дальнейшем стало культивироваться два вида спорта – это пауэрлифтинг и гиревой спорт. В январе 1994 года из Спортивного клуба «Шексна» было передано отделение фигурного катания на коньках, в этом же году открылось отделение оздоровительной

аэробики. И с этого момента в школе уже работало 23 тренера и занимались более 850 учащихся, а возглавил ее коллектив Шаршаринов Валерий Викторович. ДЮСШ № 3 за время своего существования несколько раз пережила смену наименования учреждения, при этом с каждым годом все больше становилась одной из крупнейших и ведущих школ Вологодской области. В 2003 году как одна из крупнейших 20 комплексных школ России получила денежный гранд Президента Российской Федерации на развитие детского спорта. В 2004 году в силу отсутствия собственной спортивной базы закрывается отделение тенниса, а отделение оздоровительной аэробики переводится на платную основу. Но, несмотря на это, с каждым годом число тренеров и воспитанников спортивной школы увеличивалось и к 2009 году в



Коллектив спортивной школы – 2003 год



Павлова Р. А.



ней работали уже 27 тренеров и занимались около 1200 учащихся. За это время ученики школы многократно становились победителями и призерами соревнований различного уровня – от городских до международных. За это время в стенах спортивной школы были подготовлены 3 человека МСМК, 19 – мастеров спорта СССР и России, более 130 – кандидатов в мастера спорта, около 450 – 1 спортивного разряда и свыше 6 800 человек массовых разрядов.

В 2009 году в связи с реорганизацией всей сферы физической культуры и спорта в городе ДЮСШ № 3 была реорганизована. Из состава спортивной школы были переведены в другую школу отделение конькобежного спорта и фигурного катания на коньках, а из спортивного клуба «Северсталь» в состав школы вошли СДЮСШОР № 1 по баскетболу, центральные секции бокса, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики. И с июня 2009 года в Детско-юношеской спортивной школе № 3 стали культивироваться 5 видов спорта – это баскетбол, бокс, тяжелая атлетика, пауэрлифтинг и гиревой спорт, в ноябре того же года к этим видам присоединилось и дзюдо. В 2009 году у ДЮСШ № 3 появилась новая база – «Дворец спорта», носящий имя заслуженного тренера России, первого директора «Дворца спорта», заслуженного работника физической культуры и спорта РФ, Заслуженного работника ОАО «Северсталь» Якова Петровича Соломоника. А Шаршаринова Валерия Викторовича на посту директора ДЮСШ № 3 сменил Лев Владимирович Герасименко. Шаршаринов В. В. возглавлял спортивную школу в течение 15 лет, но, оставив пост ее руководителя, не спешил уходить на заслуженный отдых, он и сейчас продолжает трудиться на благо спортивной школы и передавать свой опыт молодому поколению.

В 2014 году в ходе реорганизации спортивных школ города в форме присоединения была передана ДЮСШ № 5 и отделение бокса. В результате ДЮСШ № 3 стала единственной спортивной школой города, осуществляющей подготовку боксеров, а отделение



бокса стало самым крупным. Также была передана спортивная база – Дворец бокса «Олимп», где в настоящий момент не только тренируются боксеры школы, но и проводятся соревнования по боксу различного уровня.

В течение последних пяти лет (с 2014 по 2018 год) Спортивная школа № 3 ежегодно входила в тройку лидеров спортивных школ Вологодской области, а тренеры и спортсмены отделений становились победителями и лауреатами городских и областных конкурсов.

Несмотря на реорганизации и изменения, Спортивная школа № 3 сохраняет статус одной из ведущих и крупнейших комплексных спортивных школ Вологодской области, в которой на данный момент работают 27 тренеров и занимаются более 1 500 спортсменов, которые продолжают начатое дело и добиваются высоких спортивных результатов.

Так, в 2016 году за высокие спортивные результаты обучающихся отделение дзюдо получило статус отделения олимпийского резерва.

В октябре 2018 года Спортивная школа № 3 одна из первых в городе Череповце перешла на реализацию программ спортивной подготовки. В это же время у школы появилась новая спортивная база – «Спортивный зал «Аврора» и открылся новый вид спорта – карате.



Музыкального  
Нового года!