

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

# НАШ СПОРТ

СЕНТЯБРЬ 2022, № 20



***Читайте в номере:***

**Когда выбирать нельзя – любовь и спорт**

**Развитие студенческого спорта в Вологодской области**

**Андрей Крылов: «Бокс всегда помогал»**

**6+**

**НАШ СПОРТ**

Информационно-популярное издание

**Учредитель:**

Департамент физической культуры и спорта  
Вологодской области  
depsport.gov35.ru.

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

**Редактор:**

**Татьяна Яковлева.**

**Редакционный совет:**

**Сергей Фокичев,**  
начальник Департамента ФКиС ВО,  
**Владимир Ковалев,**  
заместитель начальника  
Департамента ФКиС ВО.

**Журналисты:**

Вероника Колоскова,  
Анна Михайлова,  
Павел Соколов.

**Дизайнер:**

Елена Владимирова.

**Фотографы:**

Сергей Юров,  
Артем Гисматулин,  
Екатерина Старостина.

**Фото на обложке:**

Семья Рощупкиных.

Тираж 450 экз.

Отпечатано:  
ООО «Полиграф-Периодика»  
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3

**Дорогие читатели!**

Поздравляю всех работников и ветеранов сферы физической культуры и спорта с профессиональным праздником — с Днем физкультурника! Желаю коллегам энтузиазма, неиссякаемой энергии и, конечно же, крепкого здоровья.

Здоровье человека — капитал, который накапливают в молодые годы, а сохраняют и преумножают на протяжении всей жизни. На страницах этого выпуска мы поговорим о студенческом спорте и достижениях молодых вологжан.

Отечественный студенческий спорт зародился более века назад, и сегодня перед нами стоят новые задачи физического воспитания в высшей школе. Мы должны не только обеспечивать условия для развития физических способностей студентов, но также стимулировать их интерес к занятиям физкультурой и спортом, прививать стремление к здоровому образу жизни.

Наша первоочередная задача — создать комфортную и доступную среду для всех желающих приобщиться к спорту. В течение ближайших лет в нашей области появятся новые спортивные объекты — бассейны, корты, площадки с уличными тренажерами и многое другое. О темпах развития спортивной инфраструктуры на Вологодчине мы собираемся информировать вас в каждом новом выпуске журнала.

**Сергей Фокичев,**  
начальник Департамента  
физической культуры и спорта Вологодской области,  
заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



### 3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

### 6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИИ

- Глава государства утвердил перечень поручений по итогам заседания Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта.
- 17 тысяч российских тренеров и инструкторов повысят квалификацию в 2022 году.
- Олег Матыцин: «Спорт – это ежедневная учеба и доступная инфраструктура».
- Министерство спорта России приступило к созданию Единой цифровой платформы ГИС «Физическая культура и спорт» (ГИС ФКиС).
- С 2022 года в Вологодской области – 14 базовых видов спорта!

### 10 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Строительство спорткомплексов должно согласовываться со спортивными федерациями.
- Стадион «Юбилейный» в Вожеге реконструируют к следующему учебному году.
- Реконструкция стадиона «Витязь».
- В Вологде продолжается строительство Ледового дворца и ФОКа «Золотая шайба».
- Физкультурно-оздоровительный комплекс «Зашекснинский» открылся в Череповце на улице Монтклер.
- Конкурс на лучшую организацию работы проекта «Народный тренер» стартовал на Вологодчине.
- Умные спортивные площадки появятся в Вологде.

### 16 ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

- XXXIII Всероссийский олимпийский день на Вологодчине.

### 20 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Когда выбирать нельзя – любовь и спорт.
- Нет нерешаемых проблем, есть нежелание их решать.
- Летние спортивные сборы-2022.

### 28 ГТО

- Вологжане готовы к труду и обороне!

### 30 СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ

- Развитие студенческого спорта в Вологодской области.
- Череповецкий государственный университет.
- Вологодский государственный университет.
- Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний.
- Вологодская государственная молочнохозяйственная академия имени Н. В. Верещагина.
- Военный университет радиоэлектроники.
- Северо-Западный институт (филиал) Университета имени О. Е. Кутафина (МГЮА).

### 51 ТРЕНЕРЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Бокс на Вологодчине.
- Андрей Крылов: «Бокс всегда помогал».

### 58 СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

- Пришел, увидел, основал – Николай Вольхин и джиу-джитсу.





**Глава государства утвердил перечень поручений по итогам заседания Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта.**

В России будут проводить открытые спортивные турниры с участием иностранных команд, увеличат туристический кэшбэк за поездки на Дальний Восток, а также создадут организацию для поддержки массового спорта.

Журнал «Наш спорт» публикует основные поручения Президента (Утвержден Президентом РФ 08.06.2022 № Пр-1005) по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта:

- до 30 декабря уточнить полномочия федерации и регионов в сфере массового спорта;
- скорректировать понятие «массовый спорт» для учета граждан, которые, например, занимаются физкультурой сами;
- ввести в законодательство понятия «любительский спорт» и «любительская спортивная лига»;
- уточнить полномочия по проведению физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе за рубежом, и по международному спортивно-сотрудничеству в новых форматах;
- направить целевые отчисления от азартных игр на развитие массового спорта и увеличить долю таких целевых отчислений на развитие детско-юношеского спорта;



– до 31 октября внести в Стратегию развития физкультуры и спорта до 2030 года коррективы по развитию массового спорта и формированию новых подходов к развитию спорта высших достижений и профессионального спорта;

– утвердить программу развития корпоративного спорта, увеличив количество спортклубов по месту работы, физкультурных и спортивных мероприятий в трудовых коллективах и между ними;

– увеличить президентские стипендии спортсменам;

– проводить коммерчески привлекательные многоэтапные открытые турниры с участием иностранных спортсменов и спортклубов (команд);

– до 30 сентября увеличить до 40 тысяч рублей предельный размер туристического кэшбэка за поездки на Дальний Восток;

– до 30 августа представить предложения о целесообразности усиления централизации управления в сфере физкультуры и спорта;

– внедрить в этом году государственную информационную систему в сфере физкультуры и спорта на всех уровнях;

– усовершенствовать порядок проведения массовых спортивных соревнований и увеличить их количество;

– широко освещать в государственных СМИ развитие массового спорта;

– принять дополнительные меры по финансовой поддержке спортивных федераций;

– развивать ГТО и стимулировать граждан к выполнению нормативов;

– с 2025 года ежегодно увеличивать расходы консолидированных региональных бюджетов на мероприятия в сфере физкультуры и спорта;

– рассмотреть вопрос о создании подведомственной Минспорту организации по развитию массового спорта.

**17 тысяч российских тренеров и инструкторов повысят квалификацию в 2022 году.**

В 2022 году в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» программы профессиональной переподготовки и повышения квалификации пройдут 17 тысяч российских спортивных специалистов. Об этом сообщил Заместитель Председателя Правительства Дмитрий Чернышенко.

Вице-премьер напомнил, что 2023 год объявлен указом Президента России Владимира Путина Годом педагога и наставника.

«Решение Президента еще раз подчеркивает значение и особую роль педагогов и тренеров в жизни подрастающего поколения. Для каждого спортсмена тренер является не только наставником, но и ролевой моделью в профессии и в жизни. Правительство со своей стороны создает необходимую инфраструктуру и комфортные условия для их работы и занятий спортом в целом. Отдельное внимание уделяется подготовке кадров и их постоянному профессиональному росту. В этом году в рамках фэдпроекта «Спорт – норма жизни» программы профессиональной переподготовки и повышения квалификации пройдут 17 тысяч тренеров и инструкторов. Около 8,5 тысячи из них уже завершили свое обучение», – отметил Дмитрий Чернышенко.



**Олег Матыцин: «Спорт – это ежедневная учеба и доступная инфраструктура».**

Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин встретился с участниками Всероссийского молодежного форума «Территория смыслов».

Главная тема беседы – спорт в воспитании молодежи. Вместе с представителями двух сообществ форума «Город» и «Образование» он обсудил важность роли тренера в начале спортивного пути и дальнейших успехах.

«Успех в спорте – это вклад родителей, тренера, умноженный на тяжелейший труд, самоотдачу и преодоление себя. Очень важно, чтобы тренер в каждом ребенке увидел талант и дал ему раскрыться. Именно тренер – это тот человек, который закладывает в ребенка любовь к спорту, формирует его личность, его мировоззрение, а не только тренировочный план, как добиться какого-либо результата», – отметил Олег Матыцин.

Большое значение в спорте имеет строительство спортивной инфраструктуры – как крупных

В этом году специалисты в области физической культуры и спорта пройдут обучение по следующим программам профессиональной переподготовки: «Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением» и «Спортивная подготовка по виду спорта (группе видов спорта)», а также по программам повышения квалификации «Современные технологии подготовки спортивного резерва в футболе», «Организационно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в футболе», «Современные технологии подготовки спортивного резерва по хоккею» и «Современные технологии подготовки хоккеистов на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства» и другим программам повышения квалификации.

стадионов, дворцов спорта, так и небольших доступных спортивных объектов вблизи места жительства.

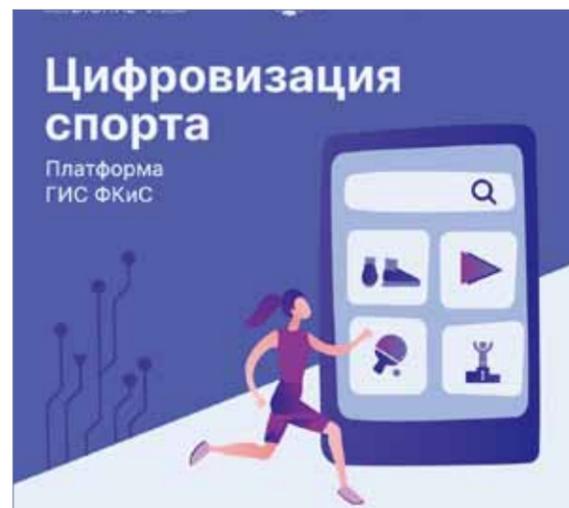
«Очень важно, чтобы доступность спорта была повсеместной. Нужно, чтобы в каждом дворе была спортивная площадка, комфортная для занятий, т. е. минимальная норма обеспеченности спортивными сооружениями», – сказал Олег Матыцин.

Отдельное внимание уделяется материально-технической базе в спортзалах школ и университетов.

«Сегодня активно развивается студенческий спорт: созданы студенческие лиги, проводится много международных студенческих соревнований на территории России. Совместно с Министерством образования мы приняли программу по развитию студенческого спорта, решаем вопрос о создании центров подготовки студенческих команд на базе университетов», – добавил министр.

В ходе встречи была затронута тема санкционного давления на российский спорт.

«Мы стремимся, чтобы политические разногласия не влияли на принципы спорта, эти принципы должны быть доминирующими. В период санкционного давления важно укрепить национальную систему спорта. В краткосрочной перспективе ничего страшного с российским спортом не происходит. Сегодня уже создаются новые форматы соревнований. Спорт – это тот вид деятельности, который должен быть открыт для всех», – подчеркнул Олег Матыцин.



**Министерство спорта России приступило к созданию Единой цифровой платформы ГИС «Физическая культура и спорт» (ГИС ФКиС).**

Совсем скоро в России заработает Единая цифровая платформа ГИС «Физическая культура и спорт» (ГИС ФКиС). Запуск системы станет началом масштабной цифровизации спортивной отрасли.

Сейчас уровень цифровизации физической культуры и спорта в России очень низкий. В 2020 году средний индекс цифровой трансформации в отрасли по регионам составлял 15,7%. Хуже всех были развиты цифровые сервисы для граждан (4,8%) и управление данными и аналитикой (10,6%)

Платформа должна объединить данные, необходимые для учета спортсменов, работников спортивных объектов и организаций, соревнований, спортивных разрядов и званий. Кроме того, на площадке появятся методические материалы по отраслевым направлениям, спортивной медицине.

Среди пользователей системы – федеральные органы исполнительной власти (ФОИВ), спортивные школы и федерации.

К 2024 году Минспорт РФ планирует на основе ГИС ФКиС создать единый портал «Физическая культура и спорт». Кроме того, на Едином портале государственных услуг (ЕПГУ) заработают новые цифровые сервисы.



**С 2022 года в Вологодской области – 14 базовых видов спорта!**

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 23.06.2022 № 533 «Об утверждении перечня базовых видов спорта».

В Вологодской области базовыми видами спорта считаются:

с 2022 до 2024 года – каратэ, спортивная гимнастика, пауэрлифтинг.

С 2022 по 2025 год – кикбоксинг.

С 2022 по 2026 год – баскетбол, бокс, волейбол, легкая атлетика, пулевая стрельба, конькобежный спорт, лыжные гонки, хоккей, полиатлон.

**Воложанки завоевали медали Всероссийской Спартакиады по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов 2022**

## НАШИ ПОБЕДЫ

I-я Всероссийская Спартакиада по летним видам спорта 2022 года проходит с 10 августа по 2 октября 2022 года между субъектами РФ среди сильнейших спортсменов. Соревнования проходят на спортивных объектах 12 регионов России в 39 видах спорта. Организатором Всероссийской Спартакиады сильнейших выступает Министерство спорта Российской Федерации.

Соревнования по плаванию в рамках Всероссийской Спартакиады по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов 2022 года прошли с 20 по 26 августа в бассейне Центра водных видов спорта «Невская волна» в Санкт-Петербурге. Вологодская спортсменка Анастасия Маркова стала лучшей на дистанции 200 метров баттерфляем, обогнав ближайшую соперницу на целых 1,5 секунды.

Юная пловчиха в финале состязаний на дистанции 100 метров баттерфляем с результатом 58.90 стала бронзовым призером!



Также Настя установила новый рекорд Вологодской области на дистанции 100 метров вольным стилем!

В этом году Анастасия стала мастером спорта России международного класса.

Поздравляем Анастасию и ее тренера Андрея Львовича Алешина с превосходным результатом и присвоением такого высокого спортивного звания.

\*\*\*

На территории Комплекса пулевой стрельбы «Динамо» Республики Татарстан с 30 августа по 03 сентября проходили соревнования по пулевой стрельбе Всероссийской Спартакиады-2022.

В турнире приняли участие 146 спортсменов, представляющих 33 региона страны. Мужчины и женщины разыграли десять комплектов наград в стрельбе из пистолета и винтовки.

В дисциплине «пистолет малокалиберный стандартный, 25 м, 60 выстрелов (2x30), скоростная стрельба по 5 мишеням» воложанка мастер спорта международного класса Екатерина Коршунова заняла второе место.

Поздравляем спортсменку, тренера - Елену Евгеньевну Михайлову и все спортивное сообщество Вологодчины.





**Строительство спорткомплексов должно согласовываться со спортивными федерациями.**

Об этом заявил председатель Комитета Госдумы по спорту Дмитрий Свищев на заседании рабочей группы по рассмотрению федеральных бюджетов на очередной финансовый год. Он рассказал, что часто спортивные объекты строятся без согласования со спортивными федерациями. Из-за этого они в дальнейшем не подходят для тренировок и соревнований.

Депутаты рекомендовали Министерству спорта России, Министерству строительства и жилищно-коммунального хозяйства России, регионам проработать механизм обязательного

согласования строительства или реконструкции спортивной инфраструктуры с общероссийскими спортивными федерациями.

В этой связи радует, что спортивные объекты в Вологодской области строятся с учетом мнения профессионалов от спорта. Вопрос – для кого мы строим тот или иной спортивный ресурс – простой и логичный! И он лежит в основе любого проекта! Ледовые комплексы с площадками для хоккея, фигурного катания, керлинга, стадионы, легкоатлетические дорожки, скалодромы создаются не только с использованием технологий! Человеческий фактор здесь не менее важен! Поэтому с нашими федерациями мы всегда на связи!



**Стадион «Юбилейный» в Вожеге реконструируют к следующему учебному году.**

В конце июля Губернатор Олег Александрович Кувшинников повел Градсовет в Вожеге. Глава региона посетил спортивные объекты поселка.

По итогам мероприятия было принято решение о реконструкции стадиона.

*«Стадион «Юбилейный» в Вожеге – центр притяжения всех активных жителей. Здесь проходят уроки физкультуры у школьников, занимаются ребята из спортшколы, проводятся соревнования, другие мероприятия. Но спортивный объект нуждается в ремонте, которого долгое время не было. Планируем реконструировать стадион: обустроим футбольное поле с искусственным покрытием, беговые дорожки, скейт-парк, площадку для пляжного волейбола, сделаем освещение, трибуны и установим раздевалки», – сказал Олег Александрович.*

За последние годы спортивная инфраструктура Вожеги благодаря активности жителей и разумным решениям, принимаемым в рамках Градсоветов при Губернаторе области, преобразилась.

Напомним, в 2019 году проведен капитальный ремонт МБУ «ФОК» п. Вожега, приобретены мини-трактор и ледозаливочный комбайн.

В 2021 году завершилось строительство универсальной спортивной площадки в п. Вожега.



**Реконструкция стадиона «Витязь».**

На «Витязе» кипит работа. В конце этого года вологжане смогут оценить старания подрядчика и увидеть новые спортивные объекты:

- футбольное поле с искусственным газоном и подогревом;
- вышку для пожарно-прикладного спорта;
- 3 крытых теннисных корта и один открытый;
- легкоатлетические дорожки;
- трибуны для зрителей;
- два тира.

Масштабный спортивный объект появится благодаря федеральному проекту «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография». Вологжане оценят обновленный «Витязь» и смогут найти занятие по душе.





**В Вологде продолжается строительство Ледового дворца и ФОКа «Золотая шайба».**

Здание ФОКа расположится на улице Поэта Романова рядом со строящимся Ледовым дворцом.

ФОК переменной этажности площадью 4,5 тысячи квадратных метров будет многофункциональный: малая ледовая арена для малышей, детей для начального этапа подготовки и оздоровительных групп. Комплекс будет состоять из основного зала с ледовым полем 20 на 40 метров, а также первой в области площадкой для олимпийского вида спорта керлинга.

ФОК «Золотая шайба» соединен с Ледовым дворцом теплым переходом. Вместимость арены во время спортивных матчей будет составлять около 800 человек. Во время концертов заполняемость можно увеличить до 2000 тысяч.



**Физкультурно-оздоровительный комплекс «Зашекснинский» открылся в Череповце на улице Монтклер.**

Зашекснинский район Череповца — один из самых быстроразвивающихся в городе. Ежегодно здесь строят новые дома, школы и детские сады, торговые комплексы. Однако спортивных объектов не так много. Именно поэтому открытие нового ФОКа «Зашекснинский» — важное событие.

Решение о строительстве комплекса в 144-м микрорайоне приняли на Градостроительном совете в 2018 году. Спортивный объект должны были сдать еще в августе 2020. Но из-за различных проблем подрядчик несколько раз переносил сроки.

На строительство объекта выделили более 150 миллионов рублей. Деньги на возведение комплекса направлены из регионального бюджета, часть суммы передала компания «Северсталь». Разрешение на ввод в эксплуатацию получили около месяца назад. Физкультурно-оздоровительный комплекс соответствует всем требованиям.

С открытием комплекса спортсменов поздравили сенатор Елена Авдеева и начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергей Фокичев.

Сергей Фокичев, начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области: «Появление этого объекта в Череповце — знаковое событие. Думаю, что именно такие объекты нужны, они позволяют заниматься массовым спортом: вовлечение и молодежи, и населения, которое в этом районе находится. И в то же время подготовка спортивного резерва».

В здании два зала. Большой игровой предназначен для игры в волейбол, баскетбол и мини-футбол, малый — для единоборств. Также в ФОКе есть раздевалки, душевые, медицинский кабинет. Особая гордость — кленовый паркет, который соответствует требованиям международной ассо-



Елена Авдеева и Сергей Фокичев

циации баскетбола. Отметим, объект передан в управление спортшколе олимпийского резерва № 3.

Лев Герасименко, директор спортивной школы олимпийского резерва № 3: «Наша школа имеет в оперативном управлении 5 спортивных объектов. Сегодня мы получаем 6-й спортивный объект. Здесь будут проходить тренировочные занятия и соревновательные мероприятия для учащихся нашей спортивной школы. В основном здесь будут заниматься девочки и мальчики баскетболом и также дзюдо».

Заниматься в новом здании смогут не только воспитанники спортшколы, но и обычные горожане. Для них также выделяют время. Нужно просто заключить договор со школой. А пока юные череповчане пришли на первую тренировку в ФОК «Зашекснинский». Спортсмены остались довольны новой площадкой.

Спортивных объектов в Череповце в будущем станет еще больше — заявляют городские власти. В ближайших планах — построить лыжный стадион и физкультурно-оздоровительный комплекс рядом с Ледовым дворцом.



**Конкурс на лучшую организацию работы проекта «Народный тренер» стартовал на Вологодчине.**

Его главная задача – оценить масштабы вовлеченности в спорт жителей и дать дополнительный стимул развитию стратегического проекта, направленного на оздоровление людей. Конкурс определит лучший район и лучших спортивных наставников, тренеров-инструкторов по физической культуре и спорту. В каждой номинации определяется победитель и два призера. Общий призовой фонд составит 1 миллион рублей.

В этом году 150 народных тренеров во всех районах области регулярно проводят бесплатные занятия для любителей спорта. Причем жители области сейчас осваивают новые спортивные направления. Например, в Белозерске – флорбол, Череповце – гандбол, в Нюксенице – японский волейбол, Вожеге – оздоровительный цигун, в Бабаеве – йогу.

«Самые популярные виды спорта у вологжан – легкая атлетика, футбол, волейбол, баскетбол, скандинавская ходьба, настольный теннис, дартс, аква-аэробика, степ-аэробика. И их перечень постоянно растет. В повседневную жизнь сельчан приходят полиатлон, биатлон, бокс. «Народный тренер» органично вписывается в общую канву федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография», который, в свою очередь, работает над решением задачи, поставленной Президентом страны, – к 2030 году увеличить долю

занимающихся спортом россиян до 70%. Сейчас, по данным Минспорта, этот показатель равен 49,4%», – рассказал первый заместитель Губернатора, председатель Правительства области Антон Кольцов.

Напомним, в 2021 году в рамках стратегического проекта «Здоровый образ жизни. Народный тренер» занятия спортом организовали 134 народных тренеров. Спортивные наставники смогли привлечь к занятиям на бесплатной основе более пяти тысяч жителей области. На площадки для занятий спортом вышли люди разных возрастов – от 3 до 80 лет. Самыми активными оказались жители областной столицы, где к массовому спорту приобщились 808 жителей. В Череповце – 528 человек. Из райцентров в лидерах – Вашкинский, Вожегодской и Тарногский районы. В каждом из них более 200 человек занимались под руководством народных тренеров.

Также по проекту в 2021 году были оборудованы четыре воркаут-площадки, где может заниматься любой желающий. Две площадки находятся в Вологде и две – в Череповце. Вологжане по достоинству оценили спортивные перемены, поэтому народные тренеры продолжают работу в текущем году. На реализацию проекта в 2022 году направлено более 10 миллионов рублей, а 1 миллион выделен дополнительно на проведение областного конкурса на лучшую организацию работы народных тренеров. Призовой фонд будет направлен на приобретение спортивного инвентаря и поощрение спортивных наставников.

Олег Кувшинников  
и Сергей Воропанов



**Умные спортивные площадки появятся в Вологде**

В этом году в областной столице появятся две территории, где подружатся спорт и технологии. Одну из таких площадок построят недалеко от 28-й школы на Тендрякова. Здесь будет футбольное поле с беговой дорожкой вокруг, уличные тренажеры и небольшая трибуна. На оборудование нанесут штрих-коды – для доступа к комплексу упражнений. Каждый спортсмен сможет выстроить индивидуальную тренировку. Удобно, безопасно, интересно. Хочется верить, вологжане оценят тандем ИТ и ЗОЖ. Еще одна такая площадка будет построена в районе Ковыринского парка.

**Илья Марсов стал победителем чемпионата России по стрельбе из малокалиберного оружия**

**НАШИ ПОБЕДЫ**

Спортсмен из Вологодской области Илья Марсов занял первое место в финале чемпионата России по стрельбе из малокалиберного оружия. Эти соревнования прошли в Казани.

Воспитанник тренера Веры Милостной, мастер спорта международного класса Илья Марсов показал лучший результат в финале чемпионата в упражнении МВ-60.

Добавим также, что Илья остановился в шаге от пьедестала в стрельбе из малокалиберной винтовки с 50 метров из трех положений. В этом упражнении у Ильи Марсова четвертое место.





## XXXIII Всероссийский олимпийский день на Вологодчине

Всероссийский олимпийский день – самое масштабное мероприятие Программы Олимпийского комитета России «Олимпийская страна». Он является российской частью Международного олимпийского дня, который отмечается по всему миру 23 июня в день основания Международного олимпийского комитета (МОК).

«Олимпийский день – это праздник спорта, здоровья и единства. Каждый год он призывает людей по всему миру вести активный образ жизни и двигаться вместе к общей цели. Радует, что и наши спортсмены, и подрастающее поколение чувствуют свою сопричастность подобного рода событиям.

В условиях беспрецедентных санкций в отношении России и российского спорта спортивная общественность нашей страны, любители спорта, болельщики не могут оставаться в стороне. Мероприятие «Всероссийский олимпийский день-2022» представляет всем участникам возможность поддержать российских спортсменов, отстраненных от международных соревнований, а также выступить за сохранение и защиту олимпийских ценностей.

Слоганом мероприятия выбрана фраза «Знай наших!». Слоган демонстрирует несгибаемый русский дух, волю к победе и направлен на популяризацию достижений российских спортсменов и тренеров.

Традиционно в мероприятиях Всероссийского олимпийского дня активное участие приняли вологжане.



**Череповец**

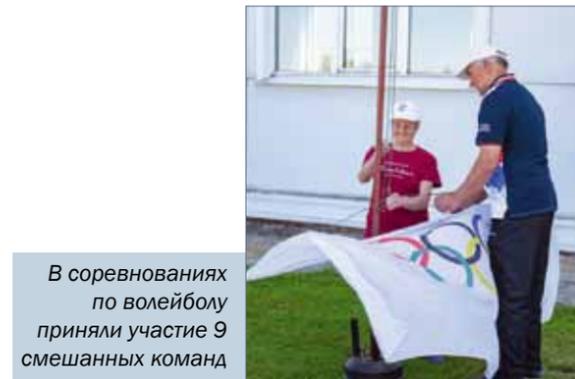




В забеге бегунков приняли участие 20 малышей



ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ  
XXXIII  
ВСЕРОССИЙСКИЙ  
олимпийский  
ДЕНЬ  
Харовск



В соревнованиях по волейболу приняли участие 9 смешанных команд



Всероссийский олимпийский день. Шахматы



ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ  
XXXIII  
ВСЕРОССИЙСКИЙ  
олимпийский  
ДЕНЬ  
2022  
Бабаево

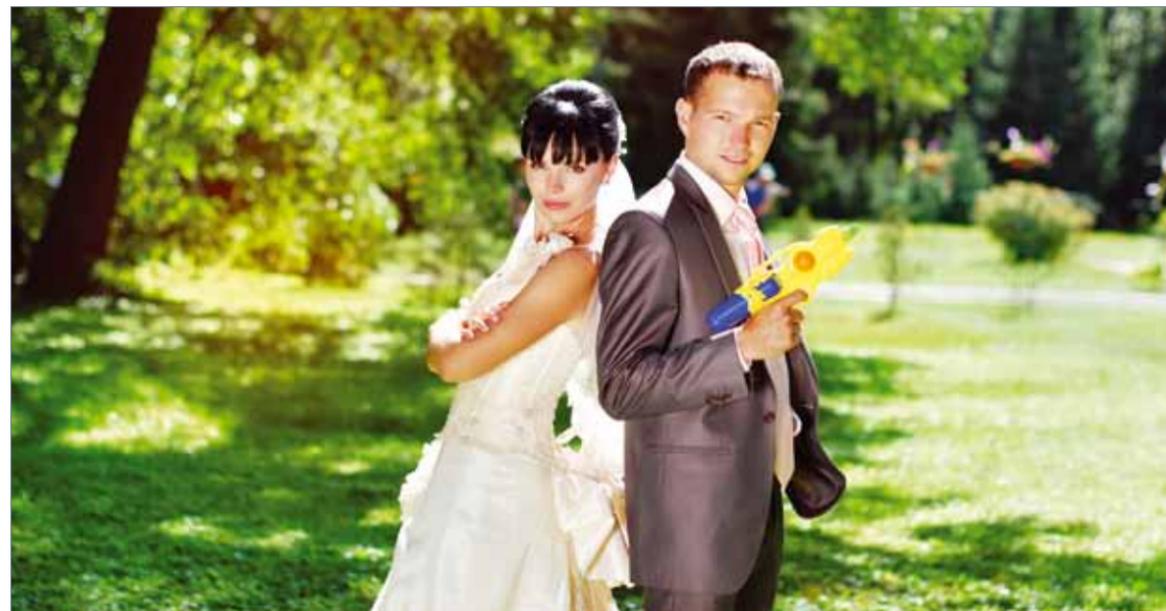




## Когда выбирать нельзя – любовь и спорт

**Пистолетчик и винтовочница:  
как сложилась карьера спортсменов**

Прежде чем создавать семью, каждому человеку важно состояться как личности. Олег и Елизавета проделали большой спортивный путь до знакомства.



В июле 2022 года вышел указ Президента Российской Федерации о введении государственного праздника – Дня семьи, любви и верности. Любовь и верность – нравственные ориентиры, благодаря которым складывается семья. В этих трех понятиях заключается основа самой жизни и ее продолжения!

Объединяющую силу спорта тоже нельзя недооценивать: в Вологодской области немало семей, важную роль в жизни которых играет спорт, а некоторые пары даже возникли благодаря общему увлечению. Так судьбоносной стала стрельба для Елизаветы Малюгиной и Олега Рощупкина.

Олег Рощупкин узнал о секции по стрельбе в родном городе Орле, увидев объявление на уроке физкультуры, тогда ему было 14 лет. До этого будущий стрелок увлекался футболом, настольным теннисом, борьбой, плаванием, карате, баскетболом, но ни один из этих видов спорта не запал в

душу так, как стрельба. Вместе с Олегом в секцию ходили многие его друзья, но все они надолго не задерживались.

Многим известной винтовке Олег предпочел пистолет и со временем стал принимать участие в соревнованиях высокого класса – в чемпионатах и первенствах России. С 2008 по 2011 год Рощупкин входил в сборную России и на старте карьеры в сборной выиграл юниорское первенство Европы в командном зачете. Потом ушел в армию, но после возвращения не бросил спорт.

Череповчанка Елизавета Малюгина пришла в стрельбу из полиатлона, которым занималась примерно два года, но в короткий срок уже выполнила КМС. В этом виде спорта совмещены лыжные гонки, силовая гимнастика и стрельба, но лучше всего спортсменка подружилась с винтовкой, поэтому Александр Муругин, который был на тот момент инструктором в спортивном клубе, позвал девушку в стрельбу: «Приходи, здесь перспектив больше». Елизавета прислушалась к его мудрому совету.

Стрельба захватила девушку с первой тренировки. Приятные воспоминания остались о ежегодных сборах и сплоченном коллективе, с некоторыми коллегами, например, с Валерией Филипенко Елизавета дружит до сих пор. За время спортивной карьеры девушка стала двукратным призером чемпионата России в команде при стрельбе лежа, неоднократным призером всероссийских соревнований, финалистом молодежной Спартакиады.

**Объединяющая сила спорта**

Олег и Елизавета познакомились на соревнованиях, причем до этого они ни разу не виделись или не обращали друг на друга внимания, хотя стреляли вместе примерно четыре года. А познакомил их случай – совместное пребывание на дне рождения у общего знакомого, после которого и завязалось общение.

Пара расписалась в Череповце, а свадьбу сыграла в Орле. Выбор города для будущего совместного проживания тоже дался нелегко: молодые люди были привязаны к родным местам, в том числе и из-за спортивной карьеры. Олег Рощупкин как джентльмен уступил супруге и переехал в Череповец. Позже у пары появились двое детей.



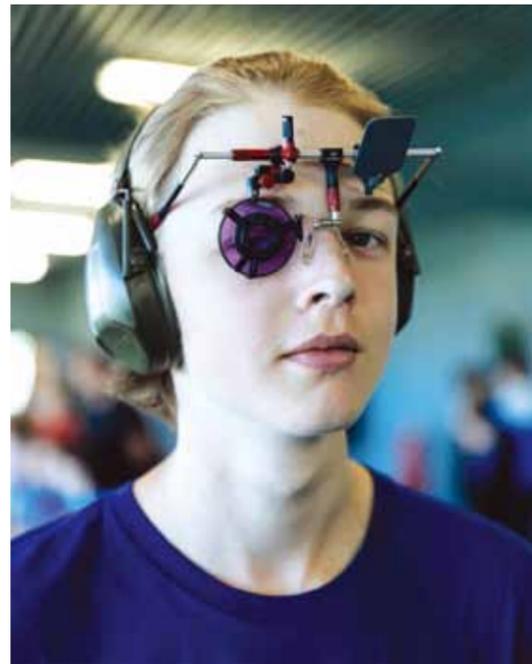
Елизавета Малюгина



Олег Рощупкин



«Повенчанные» стрельбой



Никита Барабанов - бронзовый призер Всероссийских соревнований по стрельбе из малокалиберного оружия



Богдан Панфилов и Олег Рошупкин на первенстве России по пулевой стрельбе. Город Ижевск

Иван Добровольский, Никита Барабанов и Богдан Панфилов

**«Никогда не думал, что буду тренером»**

Сейчас Елизавета и Олег тренируют юных спортсменов. Тренерская карьера пистолетчика тоже сложилась интересно. Сам Олег признается: «Никогда не думал, что буду тренером». После переезда в Череповец спортсмен работал оружейником, а затем методистом в спортивной школе, чтобы зарабатывать деньги для семьи. Спустя время устроился тренером в «Детско-юношескую спортивную школу № 4», где работает и по сей день.

В пистолете остались три олимпийские дисциплины, которым и обучает Олег: пневматический пистолет (дистанция 10 м, 60 зачетных выстрелов), скоростной малокалиберный пистолет (нужно поразить пять появляющихся мишеней за 8, 6 и 4 сек.), смешанная пара (из пневматического пистолета стреляют в паре мужчина и женщина).

В самом начале тренерской карьеры Олег совмещал работу и профессиональный спорт, поэтому ученики были на втором плане. Но со временем понял, что он уже возрастной спортсмен для сборной и ему нужно показывать очень высокие результаты, чтобы выиграть борьбу за место. Примерно четыре года назад «Стрелковый союз» ввел негласный возрастной ценз: если спортсмену больше 30 лет, то он уже считается старым. Для сборной отбирают стрелков от 17 до 30 лет.

Олег рассказал, как сейчас работает с начинающими стрелками:

– Все время уделяю им. А сам пытаюсь составить конкуренцию, чтобы они тянулись за опытными стрелками и видели, что кто-то есть лучше их. Но уже потихоньку они меня догоняют и иногда даже выигрывают.



**Не только тренер, но и друг**

Одними из самых мастеровитых вологодских спортсменов, воспитанников Олега Рошупкина, на данный момент являются Богдан Панфилов и Никита Барабанов. Как оказалось, ребята – друзья еще с детского сада и знают друг друга очень давно. Сначала Богдан пришел в стрельбу, а потом позвал Никиту.

Вологодские спортсмены регулярно показывают высокие результаты на соревнованиях. Никита – трехкратный призер первенства России в личном зачете, а Богдан – обладатель личной медали первенства России, также ребята три раза становились призерами в команде. Более того, юные спортсмены попали в сборную России, заняв призовые места в рамках этого соревнования в 2021 году.

Если говорить о самых последних состязаниях всероссийского уровня, то они прошли в июле 2022 года в Казани, где Богдан стал победителем по стрельбе из пневматического оружия, а Никита Барабанов занял четвертое место. Также в составе команды Вологодской области спортсмены забрали второе место в упражнении МПП-60 (стрельба на 50 метров из малокалиберного пистолета) и третье место в упражнении МП-60СС (скоростная стрельба по 5 появляющимся мишеням).

Богдан Панфилов считает стрельбу важной частью своей жизни, а Олега Рошупкина – не только тренером, но и другом:

– Олег Олегович мотивирует нас и заставляет идти до конца, даже если кажется, что под ногами рухнет весь мир. Именно он является нашим другом: всегда подсказывает, как сделать правильно, даже если это не касается стрельбы. Самые интересные и приятные моменты происходят на соревнованиях, особенно запомнилась Спартакиада в 2021 году в Казани. После того, как мы отработали упражнение по стрельбе из пневматического пистолета, мы всей командой вместе с Олегом Олеговичем решили прогуляться по Казани. Несмотря на то, что мы были на ногах с самого утра, гуляли тогда до поздней ночи. Кажется, что ничего примечательного в этом нет, но мне запомнился тот день, потому что наша команда сильнее сплотилась, все говорили не только о стрельбе, но и о жизни в целом. Олег Олегович делился жизненным опытом, многие его советы я запомнил.



Богдан Панфилов, Никита Барабанов и Роман Степанов – победители командных соревнований «Юношеской лиги России» по пулевой стрельбе



Тренеры



Алина Беляева и Никита Барабанов одержали победу в «Юношеской лиге России» по пулевой стрельбе, в упражнении «Пистолет пневматический, 10 м, пара смешанная» (до 17 лет)

Спорт в жизни Олега Рошупкина сыграл решающую роль: благодаря стрельбе он построил карьеру, встретил свою любовь и нашел преданных учеников, из которых в скором будущем могут вырасти лучшие спортсмены России.

## Нет нерешаемых проблем, есть нежелание их решать



Работать над воспитанием трудных подростков я начал со 2 курса института и продолжаю эту деятельность по сей день. Уже на тот момент у меня в голове сформировалась уникальная методика спортивно-патриотического воспитания, которая в будущем стала использоваться во всех клубах «Пионер».

Я начал заниматься воспитанием трудных подростков, потому что понимал, что это та часть нашего молодого поколения, к которой нужно особое внимание, уникальный и индивидуальный подход. Мы работаем над тем, чтобы трудные подростки, дети из детских домов могли выбрать правильный жизненный путь, не нарушать законы нашего государства, отучиться от вредных привычек. Зачастую трудные подростки сами не виноваты в том, что попали в сложившуюся жизненную ситуацию, чаще всего виноваты их старшие товарищи и взрослые, которые подаю неправильный и губительный пример. Я хочу

делать нашу страну сильнее и лучше. Этого можно добиться с помощью правильного воспитания молодого поколения, которое вместо общества потребления будет формировать общество созидания. Я стараюсь на своем примере показать ребятам как надо делать добрые дела, чем полезен спорт и как справляться с проблемами, вести законопослушный и порядочный образ жизни. Я стараюсь воспитать молодых патриотов России, которые будут осознавать важность и необходимость развития своей Родины, понимать важность служения Отечеству. Настоящий патриот должен не бояться в ответственный момент защитить себя, своих родных, свою Родину. Я считаю, что от того, как мы сегодня воспитываем молодое поколение, зависит процветание и успех России в будущем.

Спорт — это основа характера для молодого человека. Спорт развивает те черты характера и личности, которые на протяжении всей жизни будут помогать добиваться успеха. В первую оче-

редь спорт помогает трудным подросткам избавиться от вредных привычек, делает ребят крепче и здоровее. Благодаря систематическим тренировкам ребята отказываются от курения и употребления алкоголя. Спорт начинает приносить им радость, искореняет желание вести губительный для организма образ жизни.

Мы учим трудных подростков не бояться меняться к лучшему. Особое внимание уделяется силе духа, которое воспитывается боевыми искусствами и другими видами спорта. Физически и духовно крепкий человек не испугается препятствий и трудностей на своем пути, сможет их преодолеть и достичь цели. В нашем случае спорт — это самбо. Оно расшифровывается как «самозащита без оружия». Самбо — это философия, наука бороться до победного конца. Боевые искусства хорошо помогают в воспитании трудных подростков, так как молодые люди избавляются от вредных привычек и агрессии.

Самбо учит выдержке и снисходительности к тем, кто слабее. Наши тренировки в клубе «Пионер» проходят по уникальной методике, в которой огромную роль играют тренера-наставники. Уникальность нашего метода заключается в развитой системе наставничества, где каждый тренер может передать спортивный и свой жизненный опыт ребятам, которые пришли на тренировку. Наши тренера всегда стремятся вызвать естественный интерес к систематическим занятиям спортом, чтобы ребята могли получить настоящую пользу от тренировок.

Кроме тренировок, наша программа комплексного воспитания включает в себя патриотические мероприятия, соревнования, сборы, благотворительные выезды, экскурсии в музеи. Можно смело сказать, что программа клуба «Пионер» — это комплекс патриотического, культурно-просветительского и спортивного воспитания. Именно естественный подход «делай, как я» с помощью живого примера в виде наставника дает хорошие результаты, а не принцип «делай, как я сказал», который в корне губит интерес ребят к дальнейшим занятиям. На сегодняшний день у нас работает 6 филиалов клуба «Пионер», все больше ребят приходят к нам на занятия, все это говорит о том, что наша уникальная методика работает.





Сборы хоккейной команды «Металлург» в г. Адлер



Максим Цветков в составе сборной команды России по биатлону проводил тренировочные сборы в Токсово

## Летние спортивные сборы-2022

Спортивные тренировки и тренировочные сборы – неотъемлемая часть в жизни и карьере каждого спортсмена. Там он получит несравненный профессиональный опыт, правильную и интенсивную физическую нагрузку и море эмоций. А новички получат нужную спортивную базу и знания наряду с различными методиками.



Дмитрий Шапаров



Светлана Заборская



Илья Гладкий принял участие в тренировочном мероприятии сборной команды России по танцам на колясках в Алексине



Тренировочный сбор в группе тренера Татьяны Мироненко



Тренировки волейболисток на песчаных кортах Волейграда



Сборная команда области по конькобежному спорту



Группа юных полиатлонистов под руководством Королевой Л. Е. на учебно-тренировочном сборе в Туапсинском районе



Летние сборы хоккеистов «Алмаза»



Юные каратисты



Бабаевские лыжники



Сборная команда Вологодской региональной спортивной общественной организации «Федерация смешанного боевого единоборства (ММА)»



## Вологжане готовы к труду и обороне!

Заместитель министра спорта России Одес Байсултанов подписал приказ «О награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по итогам второго квартала текущего года.

В «золотом» списке – 1135 вологжан!

Всего за этот период 177 288 россиян в возрасте от 6 лет и старше показали высокий результат, соответствующий знакам отличия комплекса ГТО.

Напоминаем, наличие знака отличия любого достоинства дает абитуриентам право на получение дополнительно от 1 до 10 баллов к ЕГЭ, студентам – возможность получать повышенную стипендию, а трудящимся позволяет претендовать на поощрение в виде премии или дополнительных льгот на усмотрение работодателя.

Приглашаем всех приобщиться к движению ГТО! Плюсы очевидны, главный из которых – здоровье!



Студенты Череповецкого государственного университета вошли в десятку лучших в финале Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО в городе Грозный, Республика Чечня.

В мероприятии приняли участие 38 сборных команд вузов страны из 36 регионов – 304 студента в возрасте от 18 до 29 лет.

С 1 по 6 июля в «Спортивном комплексе имени С. Г. Билимханова» проходил III Всероссийский фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций высшего образования.

Вологодскую область представляли студенты ЧГУ, завоевавшие это право по итогам областного этапа фестиваля, проходившего в Вологде с 17 по 19 мая 2022 года.

В составе команды 8 спортсменов – 4 юноши и 4 девушки.

В течение нескольких дней соревнования они проходили испытания в личном и командном зачете. В личном зачете это:

- бег 100 м, бег 2000 м (женщины) и 3000 м (мужчины);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и низкой перекладине (женщины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 4 мин.;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 мин.;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- стрельба из электронного оружия.

По итогам командного зачета ребята заняли 8 место с результатом 3951 балл. Обладателем Кубка ГТО стала команда Белгородского государственного национального исследовательского университета.

Участница череповецкой команды, специалист по спортивно-массовой работе стадиона «Металлург», Алена Лисова показала второй результат в беге на 2000 метров среди девушек – 06:57.50.

Тренер команды – доцент кафедры физкультурно-оздоровительных технологий ЧГУ Александр Николаевич Ашихмин.



Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования проводится в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Его основная задача – привлечь как можно больше россиян к активным занятиям физической культурой и спортом. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство спорта России при поддержке Минобрнауки России.



## Развитие студенческого спорта в Вологодской области

В настоящее время в Российской Федерации отмечается высокий уровень заинтересованности вопросами формирования здорового образа жизни в молодежной среде и развития студенческого спорта со стороны общественных институтов, физкультурного и спортивно-профессионального сообщества, студенчества.

Правительство РФ разработало и утвердило концепцию развития студенческого спорта. Благодаря ей в вузах и ссузах создаются благоприятные условия для занятий физической культурой и спортом, продвигаются ценности здорового образа жизни, условия для выступления студентов на всероссийских и международных соревнованиях.

Приказом Департамента физической культуры и спорта Вологодской области утверждена Дорожная карта по реализации Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации до 2025 года на территории Вологодской области.

В сентябре начинается новый учебный год – время постановки новых целей и задач. Планировать будущее, можно только изучив прошлое.

### Каким был спортивный 2021–2022 учебный год для вологодских вузов?

В России проводится и Всероссийская универсиада, летняя и зимняя. В 2022 году она уже прошла. Летняя универсиада-2022 была в июне и июле текущего года. А VII Всероссийская зимняя универсиада прошла тоже в этом году, в феврале и марте 2022 года.



Впервые в истории вологодского студенческого спорта нашему региону удалось войти в «двадцатку» сильнейших вузов России по результатам летней Универсиады. Вологодская область заняла 16 место среди 63 субъектов Российской Федерации. В соревнованиях приняли участие студенты Череповецкого государственного университета, Вологодского государственного университета и курсанты Вологодского института права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний.

По итогам универсиад можно говорить о положительной динамике развития студенческого спорта. Так в 2020 году по итогам VII Всероссийской летней Универсиады наша область заняла 23-е место, в 2018 году – 30-е место.

В зимней универсиаде 2022 года Вологодская область заняла 24-е место из 39 субъектов Российской Федерации, в 2020 и 2018 годах студенты не принимали участия в состязаниях.

В 2021–2022 учебном году прошла областная Универсиада. В состязаниях приняли участие спортсмены всех высших учебных заведений области. Победителем областной Универсиады стала команда Вологодского государственного университета, серебряным призером – команда Вологодского института права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний, бронзовым призером – команда Череповецкого государственного университета.

### Областная Универсиада среди образовательных учреждений высшего образования Вологодской области по летним и зимним видам спорта на 2021–2022 г.

Место	Вуз	Общее количество очков	Количество очков по лучшим результатам 12 видов спорта
I	ВоГУ	119	110
II	ВИПЭ	100	96
III	ЧГУ	82	82
IV	ВГМХА	62	59
V	ВУРЭ	38	38
VI	МГЮА	4	4



Президент Российского студенческого спортивного союза, и.о. ректора ГЦОЛИФК, доктор педагогических наук, профессор Сергей Германович Сейранов:

«Я бы выделил три фактора, которые сдерживают развитие студенческого спорта. Первое – отсутствие спортивной базы. Не у всех вузов она есть в том количестве, в котором нужно для развития видов спорта, – сказал Сейранов. – Второе – наличие квалифицированных тренеров, которые обеспечили бы надлежащий уровень спортивной подготовки.

Третий момент, который нас поджигает, это командирование спортсменов на всероссийские соревнования. Это мероприятие недешевое. Чтобы командировать студентов, вузу надо найти средства, а в нынешней ситуации это не так просто».

Сергей Сейранов





## ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Автор: **Зоя Семеновна Варфоломеева**, декан факультета биологии и здоровья человека ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет», кандидат педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры и спорта РФ.

**Студенты Череповецкого государственного университета – опорного вуза Вологодской области – традиционно являются активными участниками спортивных событий регионального всероссийского уровня, сезон 2021–22 учебного года был достаточно насыщенным для них и сложился вполне удачно.**

Так в конце августа 2021 года в рамках Спартакиады Союза городов Центра и Северо-Запада России в составе череповецких команд студенты и выпускники университета стали победителями соревновательной программы в мужском баскетболе, женском волейболе и ушу. При этом победа студента ЧГУ стала первой наградой в копилку сборной команды г. Череповца: студент II курса направления подготовки бакалавриата «Реклама и связи с общественностью» Александр Шибяев стал обладателем золотой медали в соревнованиях по ушу, также ему был вручен кубок «За лучшую технику». Важно подчеркнуть, что тренером Александра является выпускник магистратуры ЧГУ 2020 года Иван Баев.

Начало 2021–22 уч. года для университета было ознаменовано приятной новостью: по итогам регионального конкурса среди организаций высшего и профессионального образова-



*Мужская команда по баскетболу 3x3 – серебряные призеры регионального турнира Ассоциации студенческого баскетбола*



*Алла Веселова – чемпионка соревнований по гиревому спорту среди студентов Вологодской области*

ния Череповецкий государственный университет был признан лучшим вузом Вологодской области по организации физкультурно-спортивной работы среди студентов в 2020–2021 учебном году и стал обладателем денежной премии в размере 100 тыс. рублей, выплаченной за счет средств, предусмотренных государственной программой «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области на 2021–2025 годы». По результатам областной Универсиады сезона 2020–21 уч. г. Череповецкий государственный университет занял II место.

На состоявшемся в октябре в Лидо ди Езоло (Италия) чемпионате мира по кикбоксингу, в котором приняли участие более 1500 атлетов из 65 стран, в составе национальной сборной команды «RocketKickboxingTeam» (RKT) высокие результаты продемонстрировал студент II курса направления подготовки «Физическая культура» череповецкого вуза Егор Чижов, став серебряным и бронзовым призером в различных разделах программы этих престижных соревнований. В этом же сезоне ему было присвоено звание «Мастер спорта России международного класса».

Финал Кубка Студенческой волейбольной ассоциации 2021 года, проходивший в ноябре в Москве, принес женской сборной команде Череповецкого государственного университета очередную победу. Череповецкие студентки уверенно выиграли все матчи финального турнира – и на групповом этапе, и в плей-офф, не отдав соперницам ни одной партии. В финальном матче череповчанки обыграли соперниц из тамбовского университета со счетом 3:0 (25:19, 25:10, 25:14) и стали обладателями главного студенческого волейбольного трофея. Эта и другие победы женской волейбольной команды ЧГУ стали возможными благодаря партнерству с ВК «Северянка», с которым еще в 2018–19 уч. г. Череповецкий государственный университет заключил соглашение о сотрудничестве.

В декабре 2021 года были подведены итоги Открытого конкурса «Здоровый университет», организованного Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки». В рамках кон-



*А. А. Мартюков и Егор Брагин*

курса Череповецкий государственный университет занял II место и получил звание «Здоровый университет» в номинации «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в вузах». В заявку конкурса были включены лучшие практики физкультурно-оздоровительной работы университета 2021 года (проекты «На Старт», «GTO-fest» и «СпортФреш»).

Сборная команда университета по полиатлону под руководством доцента кафедры физкультурно-оздоровительных технологий, тренера высшей категории А. Н. Ашихмина и раньше неоднократно радовала своими успехами. В сезоне 2021–22 уч. г. на состоявшемся в Коврове чемпионате РССС в дисциплине «троеборье с лыжной гонкой» в командном зачете Череповецкий государственный университет занял III место. В рамках чемпионата студентка I курса направления подготовки «Физическая культура» ЧГУ Алена Лисова выполнила норматив мастера спорта.

В сезоне 2021–22 уч. г. на чемпионате Северо-Западного федерального округа среди женских волейбольных команд (предварительный этап чемпионата России 1-й лиги), состоявшемся в Пскове, команда Череповецкого государственного университета, выступая без игроков ВК «Северянка», продемонстрировала все же достойный результат, став бронзовым призером соревнований.

Особую значимость спортивному студенческому сезону придавал «универсиадный» 2022 год. При финансовой и организационной поддержке АУ ФКиС ВО «Центр спортивной подготовки» чере-

повецкие студенты приняли участие в финальных соревнованиях VII Всероссийской зимней Универсиады 2022 года, которые состоялись в период с 23 февраля по 20 марта. Череповецкий госуниверситет был представлен участием в соревнованиях по видам спорта: «лыжные гонки», «конькобежный спорт» и «спортивное ориентирование». Несмотря на то, что студенты Череповца не заняли призовых мест, сборная команда университета по количеству набранных очков из 71 вуза-участника разделила 32–34 места с Коломенским институтом (филиалом) Политехнического университета и МГУ им. М. В. Ломоносова. Если учесть, что в основном команда университета (особенно команда конькобежцев) состояла из студентов младших курсов, то можно надеяться на более высокий уровень их результатов на соревнованиях следующей Универсиады (фото с церемонии чествования участников финальных соревнований VII Всероссийской зимней Универсиады 2022 года в Череповецком госуниверситете 20.04.22: А. А. Мартюков вручает Благодарственное письмо капитану команды конькобежцев, кандидату в мастера спорта Егору Брагину, студенту I курса направления подготовки «Физическая культура»).

В период с 19 июня по 21 июля студенты российских вузов разыгрывали награды Универсиады-2022 в 14 летних видах спорта. Студенты Череповецкого университета приняли участие в соревнованиях по плаванию, волейболу и легкой атлетике. Наиболее успешно выступили волейболистки, взявшие «серебро» Универсиады.

Соревнования по волейболу среди женских команд в рамках VIII Всероссийской летней Универсиады 2022 года проводились в г. Салават (Республика Башкортостан), в них принимали участие 15 женских сборных вузов страны. В предварительном этапе в группе «А» команда ЧГУ одолела соперников «всухую» и вышла в четвертьфинал, где обыграла конкуренток из Тамбовского государственного университета имени Г. Р. Державина (3:0). В полуфинальном поединке наши девчонки сразились с командой Уральского государственного университета физической культуры (г. Челябинск), выиграв со сче-



Студенты факультета биологии и здоровья человека – волонтеры крупного спортивного форума



Команда ЧГУ – в «десятке» лучших вузов страны на Всероссийском этапе Фестиваля ГТО среди студентов

том 3:0. Финальная игра с командой Сибирского государственного университета физической культуры и спорта (г. Омск) выдалась напряженной, и с общим счетом 1:3 (23:25; 17:25; 25:14, 27:29) команда ЧГУ оказалась на второй строчке престижного турнира. При этом студентка III курса факультета биологии и здоровья человека череповецкого вуза Нина Шевелева была признана MVP турнира, а четверокурсница этого же факультета Зарина Воситова – лучшим игроком команды Череповецкого государственного университета (фото женской команды по волейболу, тренер – Кирилл Павлов (ВК «Северянка»), выпускник магистратуры ЧГУ 2020 г.).



Женская сборная ЧГУ по волейболу – серебряный призер VIII Всероссийской летней Универсиады 2022 года



Студентки ЧГУ – бронзовые призеры финала чемпионата Северо-Западного федерального округа среди женских волейбольных команд

В соревнованиях по легкой атлетике в рамках Универсиады университет представляли студентки II курса факультета биологии и здоровья человека, воспитанницы СК «Череповец», кандидаты в мастера спорта России Анастасия Ленюк и Алена Соловьева. В беге на 100 м и 200 м наши девушки показали блестящие результаты: среди 50 участниц Настя вошла в десятку сильнейших на обеих дистанциях, а Алена показала 11-й результат на стометровке и 14-й – в беге на 200 м.

В целом по итогам Универсиады-2022 по совокупности набранных очков ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет» занял 20 место в рейтинге из 161 команд. Напомним, что по результатам соревнований Универсиа-

ды-2020, где наши волейболистки также заняли второе место, ЧГУ в общекомандном зачете занял 30 место среди 113 вузов-участников.

Еще одно достижение студентов ЧГУ «под занавес» сезона – участие в третьем Фестивале ГТО среди студентов, проходившем в г. Грозный. В числе 38 команд из 36 регионов команда череповецкого вуза под руководством А. Н. Ашихмина представляла Вологодскую область. По итогам командного зачета наши ребята заняли 8-е место с результатом 3951 балл. «Серебро» в личном зачете выиграла второкурсница факультета биологии и здоровья человека Алена Лисова, показавшая на дистанции 2 000 м финишное время 06:57.50. Отметим, что спортсмены Череповецкого госуниверситета уже участвовали в Фестивале ГТО в 2018 году в Белгороде. Тогда мы заняли 11 место из 41 вуза-участника. Выступление команды ЧГУ на Всероссийском Фестивале ГТО отмечено Благодарностью Министерства спорта России (фото команды с тренером А. Н. Ашихминым).

Спортивные достижения череповецких студентов – это результат эффективного взаимовыгодного сотрудничества Череповецкого государственного университета со спортивными организациями города и региона, с тренерами, которые готовили спортсменов в течение многих лет.

Завершается приемная кампания 2022 года. На I курс для обучения по программе бакалавриата 49.03.01 Физическая культура в Череповецкий государственный университет зачислены (в том числе в рамках целевого приема по договорам со спортивными организациями города) перспективные спортсмены: кандидаты в мастера спорта Владислав Могильный (бокс), Юлия Храмова (настольный теннис), Анастасия Куликова (полиатлон), Полина Ратникова (волейбол), первокурсники Р. Мальцев (футбол), В. Криулин (баскетбол), М. Тулупов и Р. Цветков (лыжные гонки) и др. А значит, в новый спортивный сезон сборные команды Череповецкого государственного университета по видам спорта вступят в обновленном составе и не раз еще порадуют своими результатами.



## Вологодский государственный университет

Автор: **Загоскин Сергей Алфеевич**, директор спортивного клуба ВоГУ.

### Спорт в ВоГУ – возможности для каждого

Вологодский государственный университет ежегодно выпускает более тысячи студентов, которые становятся не только востребованными специалистами на рынке труда, но и людьми, имеющими за плечами опыт участия в спортивных мероприятиях высокого уровня, в общественной, культурной и научной жизни области.

### Шаг до спорта

Помимо подготовки кадров для предприятий и отраслей народного хозяйства Вологодской области, университет способствует росту профессиональных спортсменов и развивает массовый спорт. Благодаря совместной работе с Департаментом физической культуры и спорта студенты вуза, имеющие разный уровень спортивной подготовки, могут реализовать себя. Примером тому служат достижения ребят в спортивных мероприятиях, в рамках которых они соревновались и побеждали на протяжении 2021–2022 годов.

Вологодский госуниверситет активно сотрудничает с некоммерческими организациями. Так, совместно с Ассоциацией студентов и выпускников ВоГУ, вуз стал победителем конкурса Фонда президентских грантов с проектом «Шаг до спорта». На территории общежития № 7 (ул. Городской Вал, д. 26) была создана спортивная площадка со свободным доступом для иногородних студентов, проживающих в общежитиях в Заречной части города Вологды. Шаговая доступность уличных тренажеров дает возможность студентам при наличии свободного времени провести его на спортивных занятиях.



Ректор университета Вячеслав Приятилев и директора институтов на подведении итогов спортивного года



Сборная команда ВоГУ по легкой атлетике



Победитель кросса Сычев Аким



Женская сборная команда ВоГУ по мини-футболу



Сборная команда ВоГУ по плаванию



Баскетбольная команда «Бульдоги»

Студенты ВоГУ равняются и на своего именитого магистранта Максима Цветкова. Напомним, что в составе эстафетной сборной России по биатлону на Олимпийских играх 2022 года в Пекине биатлонист стал бронзовым призером.

### Быстрее, выше, сильнее...

Если говорить о соревнованиях, то в первую очередь ВоГУ является значимым участником всероссийских мероприятий. В течение учебного года сборные команды университета выступили на 7-й Всероссийской зимней Универсиаде ООВО по лыжным гонкам, на 8-й летней Универсиаде по самбо. Команда девушек показала себя на Всероссийских соревнованиях по мини-футболу в рамках проекта «Мини-футбол в вузы» и заняла 4-е место.

На Универсиаде Вологодской области ВоГУ занял 1-е место, одержав победу над другими ВУЗами региона – студенты выиграли в 8 видах спорта из 16: волейбол (юноши), настольный теннис, шахматы, лыжные гонки, мини-футбол (девушки), баскетбол (юноши и девушки) и легкая атлетика – завоевали 5 вторых мест и 1 третье.

Известность Вологодской области и университету в спортивном мире приносит баскетбольная команда «Бульдоги-ВоГУ» – участник чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола «Лига Белова-32», чемпион Вологды. Кроме того, игроки команды стали победителями первого чемпионата России среди студенческих команд Лиги Ломоносова по стритболу (баскетбол 3х3) в 2022 году и первого чемпионата летней лиги по баскетболу 3х3 Вологодской области.

Волейбол – тоже развитый вид спорта в Вологодском госуниверситете. Женская команда в этом сезоне стала чемпионом Вологды. Студентки досрочно победили в состязании, подойдя к финальной встрече без единой проигранной партии.

Некоторые ребята добились результатов на высоком уровне индивидуально: Кирилл Чернышев – победитель Северо-Западного Федерального округа по самбо, выполнил норматив мастера спорта, Гладилев Евгений в 2022 году выполнил КМС по легкой атлетике в спринтерской дисциплине, а Павел Кормаков стал неоднократным победителем этапов Кубка веломарафонов Вологдамарафон.

## Из студентов – в чемпионы

Большую роль в общем деле играет Университетский колледж ВоГУ. В командных видах спорта победителями среди средних специальных учебных заведений стали сборная колледжа по баскетболу (юноши) и сборная колледжа по мини-футболу (девушки).

Стоит отметить также некоторых ребят за их личные заслуги: Алину Удальцову – чемпионку мира по пауэрлифтингу в классическом троеборье и чемпионку России по пауэрлифтингу в дисциплине «Жим классический», Дениса Паримска – обладателя Кубка Вологодской области по рукопашному бою, Полину Шахову – победителя первенства Вологодской области по самбо, Евгения Екимовского – чемпиона Вологодской области по боксу в весовой категории 75 кг.

На некоторых соревнованиях выступают как спортсмены, получающие высшее образование, так и студенты колледжа, например, в этом году обе команды заняли 1-е места в легкоатлетической эстафете по улицам Вологды.

Студенты, которые не занимаются спортом профессионально, проявляют себя на внутренних университетских мероприятиях. В этом году состоялась 47-я по счету Спартакиада, где разыгрывались медали по 10 видам спорта. В ней приняли участие 424 студента, представляющие все институты ВоГУ.



Спартакиада ВоГУ по волейболу

## С маленького шага – к большому успеху

В октябре 2021 года в университете был создан Спортивный клуб, который занимается развитием спорта высших достижений, организацией работы спортивных секций, работы со студентами в общежитиях и становлением студенческого массового спорта.

При Спортивном клубе создана Автономная некоммерческая организация в сфере физической культуры и спорта «Спортивный клуб Вологодского государственного университета». Ее задача – привлекать дополнительные финансы для развития спорта в вузе.

В конкурсе грантов Правительства Вологодской области «Спортклуб ВоГУ» стал победителем с проектом «ГТО – с маленького шага к большому успеху». На средства гранта планируется приобрести необходимое оборудование, увеличить число студентов, принявших и выполнивших нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», провести одноименный фестиваль во всех подразделениях университета.

Мероприятия в рамках фестиваля ГТО будут проходить в течение учебного года: творческие конкурсы, научные дебаты, обучение волонтеров. Развитие проекта ориентировано на открытие Центра тестирования ГТО на базе ВУЗа.

В настоящее время в Спортивном клубе по программам дополнительного образования студенты занимаются в секциях по 12 видам спорта: игровым – баскетбол, волейбол, мини-футбол, алтимат-фрисби (мужские и женские направления), американский футбол, регби; индивидуальным – лыжные гонки, легкая атлетика, настольный теннис, подводное плавание, многоборье МЧС, туризм. Большинство из них входят в список приоритетных для развития на территории Вологодской области.

Материально-техническая база ВоГУ насчитывает восемь спортивных объектов закрытого типа в университете и два в колледже, 10 спортивных залов и четыре объекта открытого типа. Также сейчас продолжается строительство бассейна.

## Кадры решают все

В Вологодском государственном университете подготовка студентов в области физической культуры и спорта охватывает три уровня образования.

Среднее профессиональное образование по специальности «Физическая культура» в 2021–2022 учебном году получали 147 человек, в том числе за счет средств бюджета Вологодской области 125 человек.

Подготовка бакалавров проводится по двум направлениям. Профиль «Физкультурное образование» (Педагогическое образование) осваивал 241 студент. По образовательной программе «Адаптивное физическое воспитание» обучались 30 человек.

Бакалавры могут продолжить обучение и в магистратуре по программе «Теория физической культуры и технологии физического воспитания» (Педагогическое образование), которая реализуется как в очной (12 человек), так и в заочной форме (9 человек).

Всего по программам среднего профессионального образования в 2021–2022 учебном году обучались 147 человек, программы высшего образования осваивали 291 студент. Общий выпуск по программам бакалавриата и магистратуры составил 62 человека.

На 1-й курс в Университетский колледж в 2022 году принято 75 человек на очную форму обучения и 25 человек – на заочную форму. По программам бакалавриата объявлен прием на очную форму обучения 28 человек и на заочную – 30 человек. По программе магистратуры состоялся набор 15 студентов на заочную форму обучения.

Кроме того, центром развития профессиональных компетенций университета реализуется программа профессиональной переподготовки «Физическая культура» в объеме 252 часов.

Университет предоставляет возможность каждому реализовать себя в спортивной сфере, поэтому уделяет большое внимание и адаптивной физической культуре и социализации студентов с ограниченными возможностями здоровья.



Подведение итогов спортивного сезона 2021–2022 гг.



## Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний

### «В спорте надо жить ярко!»

Автор: **Комиссаров Евгений Леонидович**, начальник кафедры физической культуры ВИПЭ ФСИН России, доцент, полковник внутренней службы.

**Вологда – город молодежный. Здесь существуют свои спортивные традиции и достижения в области молодежного спорта. Среди различных учебных заведений уверенно держит высокую планку спортивного движения и Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний. И это не случайно. В вузе спортивно-массовая и**

**физкультурно-оздоровительная работа с молодежью проводится на высоком уровне и является одним из приоритетных направлений всей учебно-воспитательной работы. ВИПЭ ФСИН России имеет богатую спортивную историю. За годы учебы в институте многие курсанты добились значительных спортивных результатов, более шестидесяти из них было присвоено звание «Мастер спорта России».**

**В** учебном заведении, которому уже более 40 лет, создана хорошая современная база для занятий спортом курсантов и студентов, уделяется большое внимание физической подготовке молодежи. И яркими примерами, иллюстрирующими эти слова, являются ежегодные победы личного состава вуза в многочисленных спортивных соревнованиях и турнирах как международного, так и всероссийского уровней. О том, как

рождаются спортивные победы и воспитываются чемпионы, нам рассказал начальник кафедры физической подготовки ВИПЭ ФСИН России, доцент полковник внутренней службы Евгений Комиссаров:

– В Вологодском институте права и экономики ФСИН России спортивная работа с молодым поколением начинается еще до поступления абитуриентов в вуз, на этапе профориентационной работы со школьниками, где мы присматриваемся к будущим чемпионам, выявляя лучших, тех, кто уже завтра придет к нам на учебу и службу. Затем, уже в рамках учебно-тренировочных занятий в группах спортивного совершенствования обучающиеся оттачивают свои навыки в том или ином виде спорта. Курсанты и студенты имеют возможность реализовать себя, участвуя в различных Спартакиадах, соревнованиях, первенствах по отдельным видам спорта.

Конечно же, нельзя забывать и об основах – еженедельных учебных занятиях по физической подготовке в институте. Кроме того, у нас в учебном заведении руководством постоянно и активно поддерживаются традиции проведения различных спортивно-массовых мероприятий, праздников, где участвует весь личный состав института, ветераны учебного заведения, члены семей сотрудников. Каждый день у нас в институте начинается с утренней физической зарядки в рамках распорядка дня.

В текущем учебном году учебно-тренировочные занятия в группах спортивного совершенствования (ГСС) осуществлялись по 9 видам спорта: самбо, гиревой спорт, легкая атлетика и служебный биатлон, лыжные гонки, рукопашный бой, баскетбол, футбол, волейбол. В тренировочном процессе задействовано более ста пятидесяти обучающихся. Цель занятий в группах ГСС – это в первую очередь подготовка и участие сборных команд, спортсменов института в трех Спартакиадах по видам спорта, а также участие в городских, областных, всероссийских чемпионатах и первенствах.

Хочется отметить, что по итогам прошлого календарного года команда института во всех трех спартакиадах, в которых принимала участие, вошла в число призеров.

Так, в Спартакиаде ФСИН России среди образовательных организаций 2021 года наш коллектив занял третье общекомандное место. В Спартакиаде среди органов безопасности и правопорядка Вологодской области 2021 года команда института заняла первое общекомандное место. Последний такой успех у нашей команды был более десяти лет назад.

В областной Универсиаде среди образовательных учреждений высшего образования наша команда заняла третье общекомандное место.

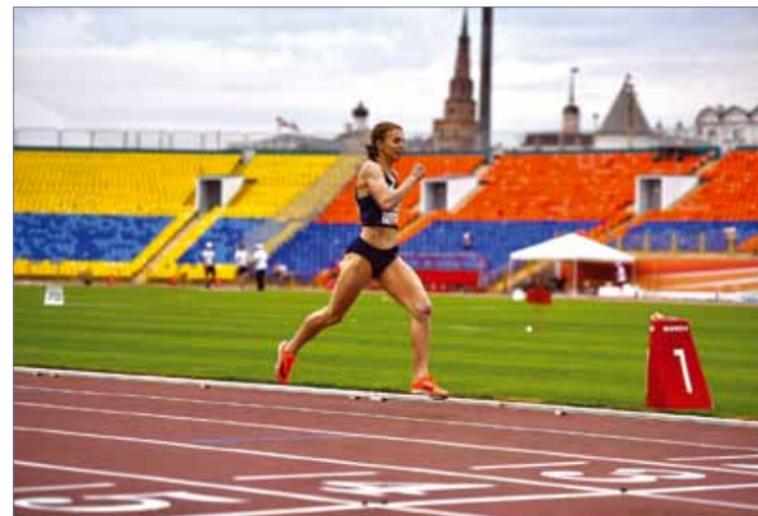
В текущем 2022 году спортсмены нашего института вновь радуют своими спортивными успехами, и вот некоторые из них.



Силовой экстрим-2022



3-й чемпионат ФСИН России по волейболу среди образовательных организаций-2022



Перепелица Яна



Показательные выступления юных воспитанников ВИПЭ ФСИН России

На Чемпионате ФСИН России по лыжным гонкам в городе Перми наши спортсмены заняли 3-е общекомандное место, а в личном первенстве среди женщин два первых места заняла сотрудник института Чекалева Юлия, мастер спорта международного класса.

В апреле текущего года в нашем институте уже в третий раз был проведен Чемпионат ФСИН России среди образовательных организаций по волейболу. Команда института одержала победу во всех встречах и в итоге выиграла данные соревнования, тем самым став четырехкратным победителем Чемпионата ФСИН России по волейболу среди образовательных организаций. Участники команды Акиндинов Андрей и Лахтионов Роман были признаны лучшими игроками турнира.

В апреле в г. Самаре прошел Чемпионат ФСИН России по мини-футболу, который собрал 8 команд-участниц. Команда института успешно выступила на данных соревнованиях, заняв 3-е место и повторив успех прошлогоднего первенства. Лучшим нападающим турнира был признан игрок нашей команды курсант первого курса Краснолобов Роман.

В июне текущего года в столице Республики Башкортостан городе Уфе прошли Чемпионаты ФСИН России по легкоатлетическому кроссу и служебному биатлону. В легкоатлетическом кроссе наши спортсмены впервые в истории

учебного заведения заняли первое общекомандное место среди образовательных организаций, в служебном биатлоне стали бронзовыми призерами.

Также хочется отметить и значимые успехи наших спортсменов в 2021/2022 учебном году. Так, больших спортивных успехов в нынешнем учебном году добилась курсант 4 курса Перепелица Яна. В активе Яны победа на Кубке России по легкой атлетике в Брянске на дистанции 800 метров и третье место на той же дистанции на Чемпионате России в Чебоксарах. Серебро на Открытом кубке Москвы «Рождественский кубок» на дистанции 1000 метров. На первенстве России по легкой атлетике среди юниоров в Санкт-Петербурге она приняла участие в соревнованиях на двух дистанциях, завоевав в беге на 800 метров серебряную медаль, а дистанцию 1500 метров она выиграла. В марте 2022 года на чемпионате России в помещении в г. Москва Перепелица стала бронзовым призером в беге на 800 метров.

В ноябре 2021 г. в г. Выборге курсант Чумовицкая Анна в своей весовой категории выиграла чемпионат СЗФО по рукопашному бою. Уже в декабре 2021 г. в Белграде (республика Сербия) на чемпионате мира по универсальному бою она вместе с курсантом Тембулатом Нагоевым завоевали бронзовые медали.

Вместе с тем, курсант Нагоев Тембулат на чемпионате и первенстве Северо-Западного федерального округа среди юношей по смешанному боевому единоборству (ММА) занял первое место.

В декабре 2021 года курсант Карлов Евгений в личном зачете стал победителем шахматного турнира, организованного Федеральной службой исполнения наказаний.

В мае 2022 года на XII Всероссийских соревнованиях по рукопашному бою памяти актера театра и кино Александра Дедюшко в г. Владимире курсанты Мирза Алиев, Магид Мирзабалаев заняли 3 место, а Исагаджи Ибрагимов – 2 место.

На чемпионате Вологодской области по плаванию курсант института Алина Калягина завоевала две золотые медали на дистанции 400 метров вольным стилем и 400 метров комплексным плаванием.

Также хочется отметить курсанта Цесарскую Софью, занявшую 2 место на первенстве и чемпионате Вологодской области по пауэрлифтингу в г. Череповце, курсанта Кустова Романа 1 место на Кубке Вологодской области по биатлону, серебряные медали нашей мужской баскетбольной команды в Чемпионате межрегиональной любительской баскетбольной лиги, дивизион Вологодская область, 2 место нашей мини-футбольной команды в открытом чемпионате города Вологды Высшей лиги и другие победы.

В текущем учебном году два спортсмена института выполнили норматив мастера спорта России, это Перепелица Яна - легкая атлетика, Рыбкина Анна – самбо, и десяти курсантам присвоено звание «Кандидат в мастера спорта».

Кроме того, кафедра физической культуры организует и проводит различные спортивные мероприятия и праздники для личного состава института.

Так, в феврале текущего года организован и проведен спортивный праздник «Силовое многоборье» для курсантов-юношей, посвященный празднованию «Дня защитника Отечества». В марте – спортивный праздник для сотрудников, работников института и членов их семей «Папа, мама, я – спортивная семья», спортивное мероприятие для курсантов-девушек «Спортивное многоборье», посвященное празднованию «Дня работника УИС» и 43-й годовщине со дня образования учебного заведения. В июне проведен традиционный спортивный праздник «Силовой экстрим».

За выступлениями, успехами наших команд, курсантов и сотрудников стоит большая работа всего педагогического коллектива образовательной организации, сотрудников кафедры физической культуры по организации тренировочного процесса, по воспитанию спортивной молодежи.



Первенство института по гиревому спорту



Команда ВИПЭ - победитель Универсиады среди образовательных учреждений высшего образования Вологодской области по плаванию-2022



Команда ВИПЭ - победитель Чемпионата ФСИН России по волейболу среди образовательных организаций. Вологда. 2022



Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»



## Вологодская ГМХА им. Н.В. Верещагина

Автор: **Ковалев Даниил Романович**, тренер кафедры физической культуры Вологодской ГМХА им. Н. В. Верещагина, ответственный за секционную работу.

**В Вологодской ГМХА проведение занятий и участие в различных соревнованиях по различным видам спорта курирует кафедра физической культуры Вологодской ГМХА. Штатный состав кафедры – 5 преподавателей, 1 ответственный за секционную работу. В академии организовано и реализуется 11 секций: баскетбол (муж. и жен.), мини-футбол (муж. и жен.), волейбол (муж. и жен.), пауэрлифтинг, лыжные гонки, полиатлон, гиревой спорт, единоборства (самбо, борьба). Также на базе академии функционирует спортивный студенческий клуб «Ворон» (ССК «Ворон»). На регулярной основе проводятся внутривузовские соревнования по 10 видам спорта.**

### Вологодская государственная молочнохозяйственная академия имени Н. В. Верещагина

**В** 2021–2022 учебном году студенты и сотрудники академии приняли участие в 100 спортивных соревнованиях: всероссийских, региональных, городских, включая внутривузовские. В игровых видах спорта наши сборные команды, принимали участие (женские и мужские): в региональном этапе АСБ (ассоциация студенческого баскетбола), сборные завоевали бронзовые медали Универсиады ВО. По мини-футболу и волейболу принимали участие в различных турнирах, включая городскую лигу, женские сборные команды по мини-футболу и волейболу заняли третьи места в областной Универсиаде.

Студенты академии выступили в Фестивале ГТО (29 сентября 2021 года), завоевано 5 кубков: мужская сборная – 3 место (баскетбол 3х3); мужская сборная мини-футбол – 3 место; полоса препятствий – 3 место; эстафета – 2 место, нормы ГТО – 3 место. В личном зачете по ГТО 1 и 3 места среди мужчин заняли Петров Илья и Горбунов Илья.

Следует особо отметить сборную пауэрлифтеров, которая регулярно занимает призовые места в соревнованиях различного уровня. Трениру-

ет их мастер спорта международного класса Михайлова Наталия Владимировна. За учебный год двое ребят выполнили КМС по пауэрлифтингу: Толстиков Юрий и Гоилов Мухаммадовуд.

Сборная академии по лыжным гонкам участвовала в Универсиаде ВО (3 место), а также в других городских соревнованиях. В индивидуальном зачете на Универсиаде отличилась Светлана Шевелева (3 место личное). Тренер Александр Владимирович Прокошев.

Сборная академии по гиревому спорту заняла 2 место на Универсиаде ВО. Егор Бурлаков, студент инженерного факультета 2 курса магистратуры, представлял Вологодскую ГМХА на Всероссийских соревнованиях по гиревому спорту в Челябинске. Ему удалось завоевать 2 место в двоеборье и выполнить норматив мастера спорта РФ. Тренер – Маклаков Василий Алексеевич.

В текущем году организована новая секция единоборств (самбо, борьба). 17 апреля в Вологде прошли соревнования среди вузов по самбо, где студент 3 курса инженерного факультета Эркинчон Шернаев занял 2 место в личном первенстве в весовой категории 88 кг. Всего в соревнованиях приняли участие 64 человека из 5 вузов области.

Преподаватели кафедры (Ковалев Д. Р. и Сивов И. Н.) развивают и участвуют в гонках ГТО. В этом году заняли 22 место из 65 команд. В региональных соревнованиях («Вологодские лоси» 2022) команда академии заняла I место (категория FAN).

В легкой атлетике сборная академии, собрала ряд наград, из них самый высокий результат показал Туркин Алексей (КМС по легкой атлетике), заняв 1 место в беге на 100 м (результат 10,8).

В летнем фестивале ГТО, сборная академии заняла 3 командное место, в котором принимали участие 4 ВУЗа Вологодской области. В личном зачете отличился студент факультета агрономии и лесного хозяйства Петров Илья, который занял 3 место.

**Помимо студентов, сотрудники кафедры физической культуры участвуют в соревнованиях и показывают высокие результаты:**

1. **Сивов Илья Николаевич** – старший преподаватель (участник многих соревнований по лыжным гонкам и велогонкам), стал победителем в первенстве г. Вологды по лыжным гонкам.

2. **Михайлова Наталия Владимировна** (МСМК по пауэрлифтингу) и Козлова Елена Георгиевна (МС по плаванию) – участники соревнований по пауэрлифтингу, жиму лежа, плаванию выиграли в своих весовых категориях упражнение по жиму штанги лежа.

3. **Ковалев Даниил Романович** (участник многих соревнований) выиграл первенство города по прыжкам в высоту, по толканию ядра, а также совместно с баскетбольной командой «Имид» – летний чемпионат по баскетболу.



Сборная академии по мини-футболу



Сборная академии. Лыжные гонки



Сборная академии. Пауэрлифтинг  
(Михайлова Наталия, нижний ряд, слева крайняя)



Женская сборная ВГМХА. Волейбол



## Военный университет радиоэлектроники

Автор: **Мельников Евгений Вячеславович**, заведующий кафедрой, доцент, кандидат педагогических наук.

### Итоги выступления сборных команд Военного университета в 2021/2022 учебном году.

С 6 по 7 марта 2022 года в городе Вологда проходила Универсиада среди образовательных учреждений высшего образования Вологодской области по мини-футболу. Сборная команда заняла 1 место.

В период с 24 марта по 2 апреля в городе Волгограде проходил чемпионат России по универсальному бою. Рядовой Дрожинов Д. Н. занял 3 место и выполнил норматив мастера спорта России.



Сборная ВУЗа по мини-футболу в Вологде



Рядовой Д. Н. Дрожинов в Волгограде



Сержант М. Е. Балагуров на пьедестале в Москве

В период с 14 по 17 апреля в городе Москва прошли Всероссийские соревнования по универсальному бою памяти Олимпийского чемпиона С. П. Новикова. Лучших результатов добился сержант Балагуров М. Е., который занял 1 место и выполнил норматив мастера спорта России.

В городе Вологда 23 апреля прошла Универсиада ВУЗов Вологодской области по гиревому спорту. Сборная команда университета заняла 1 место. Лучшего результата добился рядовой Гагарин А. С., занявший 1 место.

24 апреля в городе Вологда прошла Универсиада ВУЗов Вологодской области по самбо. Сборная команда университета заняла 2 место. В личном первенстве 1 место занял рядовой Дрожинов Д. Н. Военнослужащий отобран на Спартакиаду вузов России.

28 апреля в городе Череповце прошла легкоатлетическая эстафета 100x1000, метров посвященная 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов. Сборная команда университета заняла 1 место с результатом 5:01,59.

С 18 по 26 мая 2022 г. в городе Нижнем Новгороде проходил Всероссийский финал проекта «Мини-футбол в вузы» среди команд образовательных организаций высшего образования, проводимый ассоциацией мини-футбола России. Команда Военного университета радиоэлектроники заняла 3 место.

В Ярославле 5 июня 2022 года прошел Кубок города по легкой атлетике. Рядовой Табаков Д. Ю. на дистанции 200 метров с результатом 23,24 с., занял 2 место. Рядовой Маркушин В. В. на дистанции 400 метров с результатом 50,17 с., занял 2 место. Рядовой Крохин А. Е. на дистанции 800 метров с результатом 1.59,57 с., занял 2 место. Сержант Мотаев К. Р. на дистанции 1500 метров с результатом 4.14,02 с., занял 3 место.

В июне месяце сборная команда Военного университета радиоэлектроники заняла 1 место в чемпионате города Череповца по мини-футболу.



Сборная ВУЗа по мини-футболу в Нижнем Новгороде



Сборная ВУЗа по мини-футболу в Череповце





## Северо-Западный институт (филиал) Университета имени О. Е. Кутафина (МГЮА)

учебных заведений Вологодской области (29 сентября–1 октября 2021 г.), где спортсмены заняли 1 место в командной эстафете, а в общекомандном зачете вышли на 3 место, в личном зачете 1 место среди девушек VI ступени ГТО заняла студентка 2-го курса Института Алина Тельтевская.

В число традиционных соревнований, в которых обучающиеся Института МГЮА принимают участие, входят муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО «Вологодская область – душа Русского Севера» (22–24 сентября 2021 г.). В этом сезоне сборная команда Института МГЮА заняла второе место среди ВУЗов города. Сборные команды Института ежегодно участвуют в чемпионате города Вологды по волейболу, мужская команда по мини-футболу выступает в чемпионате города Вологды по мини-футболу, вуз на чемпионате Ассоциации студенческого баскетбола Вологодской области представляют мужская и женская команды. В этом году по инициативе обучающихся и поддержке руководства вуза была создана команда по киберспорту. Команда, получив символическое название PROKURATURA, в отборочном этапе спартакиады Союза городов Центра и Северо-Запада России одержала победу в матче по Dota2. Во

Автор: **Мария Николаевна Ковалева**, доцент кафедры Социально-гуманитарных дисциплин и правовой информатики МГЮА.

**На протяжении более 50 лет МГЮА готовит высококвалифицированных юристов. Одним из важных направлений деятельности вуза было и остается развитие студенческого спорта, популяризация здорового образа жизни. За прошедший 2021–2022 учебный год обучающиеся Института МГЮА добились значительных успехов в спорте.**

Начало сезона ознаменовалось ярким дебютом сборной команды Института МГЮА на Фестивале студенческого спорта в Центре лыжного спорта и отдыха «Карпово» среди высших

Всероссийском турнире по CSGO от АССК России команда вышла во второй групповой этап.

Победой в этом году ознаменовалось выступление сборной команды Института МГЮА в Студенческом фестивале «Kutafin Fest», который проходил 26–28 ноября 2021 г., где сборная Института заняла 1 место в спортивном этапе среди команд – филиалов МГЮА.

Одним из ярких событий, к которому ребята долго готовились, стало вступление Студенческого спортивного клуба института «Львы Фемиды» во Всероссийскую Ассоциацию студенческих спортивных клубов под руководством выдающейся российской спортсменки Елены Исинбаевой.

ССК СЗИ МГЮА «Львы Фемиды» ведет активную работу по развитию студенческого спорта в стенах родного вуза. В своей деятельности лидеры Клуба руководствуются принципом открытости, вовлекая все большее количество обучающихся – талантливых ребят, среди которых есть те, кто уже имеет достижения в спорте, так и те, кто только начинает заниматься спортом. Ребята могут развивать свои таланты как организаторы спортивных мероприятий, в качестве членов фак-клуба, представлять Клуб в СМИ, ведя репортажи с соревнований, развивая официальные аккаунты Клуба в социальных сетях. Члены Клуба в этом году прошли обучение, которое было организовано АССК, а за инсайтами, новым опытом и знакомствами съездили в г. Казань (16–23 мая 2022 г.), где состоялся Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.фест».

Под эгидой клуба «Львы Фемиды» в этом учебном году состоялись соревнования по культивируемым видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол, шахматы, настольный теннис). Всем запомнился турнир по волейболу в честь 90-летия МГЮА среди обучающихся, выпускников и преподавателей Института (30 октября 2021 г.). Было решено, что такой турнир станет традиционным.

Члены клуба организуют интересные и полезные мастер-классы, например, в честь 90-летия ВФСК ГТО, состоялась встреча с руководителем Регионального центра тестирования ВФСК ГТО, на которой более 100 первокурсников вдохновились идеей быть спортивными, а значит, успешными. Результат не заставил себя долго ждать, так, в этом учебном году вуз на официальных соревнованиях в индивидуальном зачете представляли спортсмены – будущие юристы, показавшие высокие результаты. Среди них: Алина Тельтевская – лидер ССК «Львы Фемиды», заняла 3 место в чемпионате Вологодской области по полиатлону (2 октября 2021 г.); Давлатов Сафарали – 3 место в весовой категории 64 кг в чемпионате Вологодской области по самбо (14 ноября 2021 г.); Абубакаров Мурад – 1 место в весовой категории 86 кг в чемпионате Вологодской области по спортивной борьбе (18 декабря 2021 г.); Ислам Кунниев – 1 место в весовой категории 70 кг в Турнире по рукопашному бою, посвященном памяти героя России М. В. Маргелова (22–23 января 2022 г.).





Обучающиеся, увлеченные спортом, также участвуют и в благотворительных, волонтерских мероприятиях, реализуют проекты, прославляющие спорт Вологодчины, к примеру, большое внимание общественности было привлечено к просветительско-патриотическому проекту «Мы гордимся», посвященному выдающимся спортсменам, уроженцам Вологодской области. Проект освещался в официальных аккаунтах ССК СЗИ МГЮА ([https://vk.com/mgua\\_sport](https://vk.com/mgua_sport)), реализован полностью спортивным клубом Института.

**Обучающиеся Института МГЮА, активно развивающие студенческий спорт, на своем примере показывают, что благодаря занятиям спортом можно быть не только здоровым, популярным, но и добиваться огромных успехов в учебной деятельности, прославлять не только вуз, но и всю Вологодскую область.**



## Бокс на Вологодчине

Автор: **Сергей Назаров**, руководитель Вологодской региональной физкультурно-спортивной общественной организация «Федерация бокса».

**На сегодняшний день в Вологодской области секции бокса работают в четырнадцати муниципальных образованиях. Среди которых – Вологда, Череповец, Сокол, Устюжна, Тарнога, Сямжа, Нюксеница и другие.**

Федерация бокса Вологодской области ставит перед собой ряд целей и задач:

- создание и укрепление правового и экономического механизмов повышения уровня физической подготовленности детей, подростков и молодежи;
- рост массовости детско-юношеского бокса и мастерства спортсменов, совершенствование подготовки спортивных резервов;
- профилактика заболеваемости и снижение криминогенной напряженности в подростково-молодежной среде средствами физической культуры и спорта, в частности бокса.

Исполнительной дирекцией Федерации бокса Вологодской области проводится работа по обновлению и укомплектованию спортивным инвентарем и экипировкой секций бокса. За последние несколько лет на развитие бокса в области Федерацией бокса России было выделено около 1,5 млн. рублей.

Обновление материальной базы, правильный подбор и развитие тренерского состава позволяют достигать поставленных результатов.

В настоящее время в состав сборных команд России входят несколько спортсменов:



**Сергей Назаров**

Соколова Татьяна, Беляева Алеся, Багдасарян Семен, Рюмина Алина – тренер Р. А. Иванов; Ананьин Матвей, Макаров Алексей – тренер Е. Л. Богдашкин, Григорьев Дмитрий – тренер В. С. Бараш.

Старший тренер Вологодской области Супрун Виктор Васильевич является главным тренером сборной России среди юниоров. Исполнительный директор – Смирнов Евгений Евгеньевич.



# Андрей Крылов: «Бокс всегда помогал»



**ФЕДЕРАЦИЯ  
БОКСА РОССИИ**

В этом году Федерация бокса России отмечает круглую дату — 30 лет с момента основания. По этому случаю в последние дни июля в подмосковном Серпухове прошли финальные состязания командного Кубка России по боксу. Размах праздника можно оценить по составу приглашенных: сюда приехали представители всех 85 региональных федераций и свыше 50 звезд российского бокса — чемпионы мира, олимпийцы и другие высококлассные бойцы.

Именно там, без отрыва от любимого спорта, отпраздновал свой день рождения и наш земляк, тренер Андрей Леонидович Крылов, как говорится, в своей стихии — в составе тренерского штаба сборной СЗФО. Уже четвертый десяток лет он тренирует вологодских боксеров — опыт его огромен. Среди воспитанников и коллег он слышит не только корифеем ринга, но и «мастером черного и белого юмора» — этот дружеский титул многое говорит о стиле работы Андрея Леонидовича.



Чемпионат по боксу города Вологды.  
Награждение лучших боксеров.  
ДС «Юбилейный»,  
1981 год



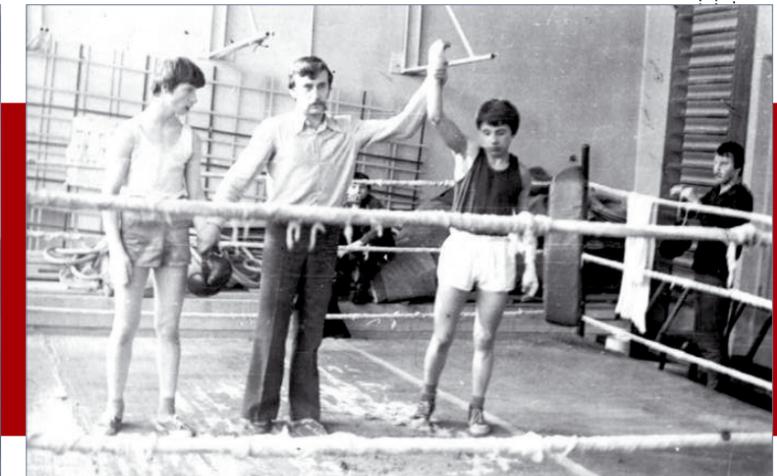
Слева-направо: Александр Тришкин,  
Андрей Крылов и Владимир Бушуев (Иванов).  
Чемпионат РСФСР. 1983 год



Спартакиада народов РСФСР. Челябинск. 1986 год.  
Завершение карьеры спортсмена



ДСО «Локомотив». Первенство по боксу города Вологды.  
1987 год. Андрей Крылов — крайний справа,  
Николай Желтов — крайний слева.



На первенстве города Вологды. Слева направо:  
Сергей Матаруев, судья, Андрей Крылов

Даже само знакомство с боксом для Андрея Леонидовича прошло как бы в шутку. Он рассказывает об этом так: «Одноклассники ходили на бокс в 21-ю школу Вологды и все звали меня. Согласился только потому, что там тренировал мой дядя, Крылов Игорь Васильевич. Пришел, жду — а к нам выходит совсем другой человек! Я развернулся и пошел домой. Хорошо, за ним вышел Игорь Васильевич, завернул меня обратно». По иронии судьбы со временем те самые одноклассники бросили бокс, а Крылов остался — на всю жизнь.

О дяде-тренере Андрей Леонидович вспоминает как о немногословном и авторитетном наставнике. «Бокс — это, прежде всего, координация. Это не технический вид спорта. Мы беспрекословно подчинялись, боялись ослушаться. Раньше не так, как сейчас, тренер занимался с теми, кто подает надежды. Им внимания больше уделялось».

Юный Крылов подавал немалые надежды. У него, легковеса, обнаружился редкой силы нокаутирующий удар. Таких бойцов в наши дни называют «панчерами». Тренировался сначала на базе ГПУ-17, а потом — в футбольном клубе на Лыскокомбинате. Взял «серебро» первенства РСФСР среди старших юношей, затем стал чемпионом СЗФО. В копилке наград — бронзовые медали спартакиады народов РСФСР и чемпионата РСФСР.

О пережитых на ринге испытаниях Андрей Леонидович вспоминает так: «Страхи были, но бокс закаляет характер. Кто-то со страху прячется, а я бил. Боялся, боялся, но выходил на ринг — и выигрывал. Мандраж был не в голове, а в кулаках...»



Сергей Фокичев и Андрей Крылов



14 января 2022 года, вручение Дмитрию Поляку удостоверения «Мастер спорта России по боксу»

К сожалению, боксерскую карьеру пришлось завершить после операции на глазах в 1986 году. Однако навсегда расставаться с боксом у Андрея Леонидовича и в мыслях не было. Накопленный опыт хотелось передать новым «покорителям ринга».

К тому времени у Крылова уже был диплом Вологодского педагогического института по специальности «физическое воспитание» и законченная служба в армии. Можно было не отвлекаться ни на что и полностью сосредоточиться на тренировках. Из своего первого набора Андрей Леонидович вспоминает Владимира Егорова — тот сейчас сам работает тренером по боксу в СШОР «Витязь».

В «лихие девяностые» Крылову пришлось отложить любимую профессию и работать кем придется (довелось даже продавцом и кладовщиком на городском рынке), но уже в 1999 году он вернулся в спортивный клуб «Юниор» — к своему призванию. На данный момент Андрей Леонидович — главный тренер по боксу для взрослых спортсменов Вологодской области. На нем лежит задача по формированию сборной команды региона.

«Подготовить хорошего спортсмена — дело долгое, — поясняет Андрей Леонидович. — Много подводных камней, проблем. До «взрослого» ринга доходят единицы, хотя многие в юношеском боксе достигали серьезных успехов...»

Воспитанники Крылова успешно выступают в соревнованиях разного уровня. На сегодняшний день наибольшего успеха, по словам тренера, добились трое: Дмитрий Поляк (чемпион СЗФО, призер Спартакиады молодежи, МС), Евгений Шмидт (серебряный призер СЗФО, КМС, выполнил норматив МС на турнире класса А в Ярославле), Илгар Джафаров (КМС, серебряный призер СЗФО, бронзовый призер Спартакиады молодежи). По их стопам идет и талантливая молодежь: например, Павел Жигульский, Матвей Мухин, Шамил Наджафов.



Крылов Андрей Леонидович



Будни тренера



В нашей беседе с Андреем Леонидовичем речь зашла о тех, кто только планирует заняться боксом или отдать в этот спорт своих детей. Если такие окажутся среди наших читателей, надеемся, что мнение профессионального и опытного тренера даст ответы на многие вопросы новичка.

**– Бокс — это эффективный инструмент, чтобы постоять за себя?**

— Наверное, да, хотя когда я занимался боксом, мне хватало тренировок, соревнований. Я ни разу не дрался. Меня в районе знали и не испытывали судьбу. Впрочем, жизнь длинная: всякое было, и бокс всегда помогал.

**– Бокс ассоциируется с жестокостью. Это соответствует реальности?**

— Те, кто занимается этим спортом долго и достиг определенных результатов, в жизни — спокойные, добрые люди. Те же, кто пришел на пару-другую тренировок и получил какие-никакие навыки, сразу пытаются применить их в повседневной жизни... Сейчас часто показывают по телевизору различные бои на кулаках и тому подобное. Там и лежачих добивают. А дети подражают! Думают, что это круто. Это не круто, это подло. В боксе такого нет. Бокс — джентельменский вид спорта.

**– Во сколько лет нужно начать заниматься, чтобы стать хорошим боксером?**

— Оптимальный возраст — с 10 лет и до бесконечности. Я пришел в бокс в 14 лет. Кто-то начал в 18–20 лет. В любом возрасте можно найти что-то для себя в боксе. Как мужчинам, так и женщинам. Желание, мотивация — и вперед.

**– Влияет ли строение тела на боксерские возможности?**



Сборная команда Вологодской области на чемпионате СЗФО РФ по боксу. Мончегорск 2016 год.



Учебно-тренировочные сборы сборной команды Вологодской области. Подготовка к первенству России по боксу среди юниоров. Череповец. Апрель 2022 года.

— Наверное, нет. Бокс — универсальный вид спорта. У любого ребенка — невысокого, высокого, толстого, худого — есть шанс стать великим боксером.

**– Тогда есть ли в боксе то, что называют природными данными?**

— Да, конечно. Скорость движений, сила, точность ударов, координация.

**– Что можно считать залогом успеха у начинающих бойцов?**

— Дети разные: на кого-то нужно накричать, кого-то похвалить, кого-то — притормаживать... Несколько главных условий, чтобы был толк: регуляр-

ность тренировок, внутренняя мотивация, соблюдение режима дня, достойная учеба. Среди хороших боксеров тупиц и неучей нет.

**– Можно ли «вычислить» плохого тренера по боксу? Нужно ли проверять его документ о профильном образовании?**

— Я думаю, плохих тренеров нет. Есть неграмотные, ленивые. Им нужно просто работать, отдавать своему любимому делу всего себя. Читать специальную литературу, заниматься саморазвитием, не стесняться спросить более опытного коллегу, смотреть, как другие тренируют. Ну, а на сегодняшний день наличие документа об образовании – обязательно.

**– Есть ли толк от групповых тренировок по боксу или лучше доплатить за индивидуальные?**

— В начале спортивной карьеры занятия всегда в группе. По мере повышения спортивного мастерства эти группы становятся все более малочисленными. По достижении серьезных результатов в боксе тренер начинает работать со спортсменом отдельно. Чем выше класс боксера, тем больше индивидуальной работы: техника, тактика боя на всех дистанциях, работа на «лапах» и так далее.

**– Что нужно купить, если решил заниматься боксом?**

— На первых порах нужны скакалка и теннисный мяч. Несколько месяцев можно ходить без перчаток. Юные спортсмены изучают азы бокса. Далее тренер скажет, кому нужно брать с собой перчатки, бинты для рук, капу.

**– Как подбирать перчатки и почему они бывают дорогими?**

— Перчатки есть различных спортивных брендов, различной ценовой категории. Выбирайте на свой кошелек. Единственное, что стоит учесть: покупать нужно перчатки 10–12 унций. Взрослые боксеры в тяжелых весовых категориях выбирают и 14–16 унций.

**– Что вообще считается результатом в боксе? Есть ли какая-то вершина, к которой нужно стремиться?**

— Я думаю, не открою большой секрет: в любом виде спорта главные старты — это Олимпиада и чемпионат мира. Но у каждого человека свои пределы результатов: у кого-то предел — юношеские соревнования, у кого-то — КМС, у кого-то — мастерский норматив. И только единицы доходят до мировых олимпийских вершин. Скажу одно: нет предела совершенству. Тренируйся.

На страницах нашего журнала любимого тренера поздравляют

с Днем рождения



его благодарные ученики:

#### Евгений Шмидт:

«Андрей Леонидович — такой, каким в моем понимании должен быть настоящий наставник: строгий, веселый, серьезный, добрый. В обычные дни на тренировках с ним можно душевно поговорить обо всем, он учит не только боксу, но и помогает решать жизненные ситуации. Мне с ним просто. Легко, полное понимание во всем. Ругает — за дело, хвалит — за результат.

Когда я перешел заниматься к Андрею Леонидовичу, заметно улучшились результаты, стал выступать на Всероссийских соревнованиях. От него во многом зависит, как я выступлю. Сейчас провожу времени больше с тренером, чем с родителями. Мы вместе на сборах, на тренировках и на соревнованиях.

Хочу пожелать своему наставнику крепкого здоровья, терпения, счастья. А главное — высоких результатов воспитанников!»



#### Дмитрий Поляк:

«Андрей Леонидович является не только тренером, но и наставником по жизни, помогая своим детям становиться взрослыми людьми. Тренер «делает» из мальчиков настоящих мужчин. Тренирует, дает жизненные советы.

Как человек, Андрей Леонидович строгий, но справедливый. Требовательный, дисциплинированный, трудолюбивый — эти качества он воспитывает в нас. На высшем уровне у него развито чувство юмора! Это делает общение легким.

Хочу пожелать Андрею Леонидовичу еще лучших учеников — чемпионов международных соревнований и всероссийских. Здоровья, всего хорошего!»



#### Джафаров Илгар:

«Андрей Леонидович — ответственный, высококвалифицированный тренер. Находит особенный подход к каждому ученику. Мое мнение — он один из лучших тренеров СЗФО РФ. У него огромный опыт работы, он умеет донести до спортсмена то, что необходимо сделать для победы. Заботливый, грамотный человек, для меня он больше, чем тренер.

Желаю Андрею Леонидовичу крепкого здоровья, чтобы так же нас тренировал, и всего доброго!»



Судейская коллегия первенства Вологодской области по боксу среди юношей 13–14; 15–16 лет

Сборная команда  
Вологодской области  
завоевала второе место  
в общекомандном зачете  
Кубка Приморья  
по джиу-джитсу

## Пришел, увидел, основал – Николай Вольхин и джиу-джитсу



Автор: Мария Куликова.

Интервью с председателем областной Федерации джиу-джитсу Николаем Александровичем Вольхиным.

**– Мой жизненный девиз «Лучше быть, чем казаться. Много делать, но мало выделяться» взят из книги Успенского «Военный советник вождя». Мне он очень близок, – поделился Николай Вольхин, председатель Вологодской областной федерации джиу-джитсу.**

Николай Вольхин без преувеличения внес огромный вклад в становление в регионе не самого распространенного боевого искусства. Изначально приемы джиу-джитсу применяли самураи. До наших дней дошли техники с оружием и без, умение наносить удары, бороться в стойке и в партере.

Один из значимых шагов, который в 2010 году предпринял Вольхин, – основание и регистрация Вологодской областной федерации джиу-джитсу. Региональная организация вступила в Федерацию России, и с тех пор у вологодских спортсменов есть право официально выступать на соревнованиях разного уровня. Сейчас в Вологодской области джиу-джитсу развивается в Вологде, Череповце, Соколе, Тотьме, Великом Устюге, Вытегре, а спортсмены под руководством Николая Вольхина, его учеников и других специалистов становятся победителями всероссийских и международных соревнований.



Николай Вольхин

А что было до? Суровое деревенское детство, работа тренером по лыжным гонкам, карате и педагогическое образование. О личном пути и успехах в развитии джиу-джитсу рассказал сам Николай Вольхин.

### «Я благодарен маме за все...»

– Я родился в деревне в Великоустюгском районе в многодетной семье. Нас шестеро: три сестры и три брата. Моя мама была учителем, а папа – водителем. В основном нашим воспитанием занималась мама. Самый старший брат уехал учиться в город, а за вторым братом я везде ходил, как хвостик. Мы ссорились, мирились, были такими шалопаями... Нам здорово попадало от мамы, ремнем, да всем, что попадало под руку. Сейчас это звучит ужасно, но в деревне в то время так воспитывали. Тем не менее я благодарен маме за все, хотя дом я покинул очень рано. Школа находилась в восьми километрах от дома, и, чтобы не тратить время на дорогу, мы жили в интернате, а домой приезжали только на выходные. Это тоже было своего рода воспитание характера, взаимоотношений.

### От карате до джиу-джитсу

– Мой путь в единоборствах начался в 1991 году. В то время было очень популярно карате, и я

решил заняться этим видом спорта самостоятельно. А в 1995 переехал в Сокол и встретил тренера Сергея Валерьевича Лукинского. На тот момент я сам работал тренером по лыжным гонкам в спортивной школе, потому что мое первое образование тоже было педагогическое. Карате занимался в свободное время – только по вечерам.

Хобби дало определенные результаты, поэтому через год предложили вести занятия у каратистов. Я тренировал и тренировался сам. Моим вторым наставником стал Олег Леонидович Лескин. У нас были достаточно жесткие тренировки, но уже тогда понимал, что для саморазвития необходимо большее – участие в соревнованиях. Такой возможности у нас не было, но эта идея запала мне в голову.

В 2004 году в Сокол из Москвы приехал тренер по джиу-джитсу Калашников Михаил Валентинович. Я ездил на тренировки в Москву, изучал искусство этого нового для области вида спорта. Чтобы продвигать джиу-джитсу, в 2010 году я основал Вологодскую областную федерацию. С тех пор мы официально выступаем на соревнованиях, как на всероссийских, так и на международных.

### Первооткрыватель и победители

Группы для взрослых были созданы в Соколе и Вологде в 2004 году, а в 2005 появилась первая детская группа в Череповце, куда я ездил три раза в неделю проводить занятия. В 2009 году присоединился Кириллов, где тренировки вела уже наша ученица. Затем появились секции в Тотьме, Великом Устюге, Вытегре. С этого года, возможно, откроются группы в Чагоде.

Изначально джиу-джитсу практиковалось только у взрослых, потому что считалось, что выполнять некоторые приемы опасно. Взрослые люди не занимались джиу-джитсу как спортом, а учились самообороне, защите от палки, ножа и оружия. Но мне хотелось, чтобы Вологодская область была представлена на соревнованиях, поэтому я решил открыть детские группы и готовить спортсменов.

С 2010 года мы начали возить детей на соревнования, и в 2012 у нас появился первый чемпион – победитель первенства России, а в 2017 году – первые чемпионы мира, победители первенства мира. Это три девчонки из Череповца. В каждый следующий год в наших рядах чемпионов становилось все больше. Победителями чемпио-

ната мира стали спортсмены из Вологды, потом снова из Череповца. Сколько победителей чемпионатов России и всероссийских турниров, я даже затрудняюсь назвать эту цифру. Много!

### Больше, чем боевые приемы

– Лучший возраст для начала занятий – девять лет. Ребенок в этом возрасте физически и психически готов к нагрузкам и участию в соревнованиях. Сегодня спорт молодеет, и родители приводят к нам дошколят. Мы им не отказываем. В основу тренировок включаем игры, занятия общей физической подготовкой, которые в дальнейшем являются базой для серьезного изучения приемов в джиу-джитсу.

Для меня тренировки – это еще и сложный процесс воспитания. На занятиях я учу детей уважению: к традициям народа, к людям, к сопернику. На тренировки приходят в основном мальчишки, и очень важно, чтобы они понимали, что настоящий мужчина становится мужчиной уже с рождения. Он должен уметь принимать решения, действовать и отвечать за свои поступки и слова. Чем больше я разговариваю с ребятами, тем больше они мне доверяют. Хочется отметить, что достижение ребенком результатов – это заслуга не только тренера, но и родителей.

Николай Вольхин планирует и дальше развивать джиу-джитсу в Вологодской области и расширять географию этого вида спорта. Также председатель областной Федерации рассказал, что у него есть мечта – иметь собственную спортивную базу для занятий единоборствами.



Николай Вольхин с воспитанниками



**С Днем физкультурника!**

**Вперед, к победам!**

