

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

НАШ СПОРТ

МАРТ 2022, № 17



**Итоги XXIV
Олимпийских
зимних игр**

Читайте в номере:

Олимпийский путь Максима Цветкова

Звезды не сошлись...

**Капитан сборной, лидер команды и знаменосец
Вадим Шипачёв**

Денис Спицов

6+

НАШ СПОРТ

Информационно-популярное издание

Учредитель:

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области
depsport.gov35.ru.

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редактор:

Татьяна Яковлева.

Редакционный совет:

Сергей Фокичев,
начальник Департамента ФКиС ВО,
Владимир Ковалев,
заместитель начальника
Департамента ФКиС ВО.

Журналисты:

Вероника Колоскова,
Анна Михайлова,
Павел Соколов.

Дизайнер:

Елена Владимировна.

Фотографы:

Сергей Юров,
Артем Гисматулин,
Даниил Кулепов,
Екатерина Старостина.

Фото на обложке:

Максим Цветков.

Тираж 450 экз.

Отпечатано:
ООО «Полиграф-Периодика»
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3

**Дорогие читатели!**

Вы держите в руках выпуск журнала «Наш спорт», посвященный главному спортивному событию этого года — Олимпиаде в Пекине.

Спортсмены команды ROC (Олимпийского комитета России) завоевали 6 золотых, 12 серебряных и 14 бронзовых наград — всего 32 медали, и это новый национальный рекорд.

Впервые Вологодчину на зимних Олимпийских играх представили пять спортсменов: конькобежцы Евгения Лаленкова и Артем Арефьев, биатлонист Максим Цветков, а также уроженцы Вологодской области хоккеист Вадим Шипачев, наш капитан и знаменосец и лыжник Денис Спицов. О каждом из них мы рассказываем в этом выпуске. Речь пойдет и о профессионалах-наставниках, без которых не состоялись бы наши олимпийцы. Вячеслав Дубровин, Сергей Цветков, Александр Калинин, Евгений Ванюков — плеяда легендарных тренеров, которые не должны остаться за кадром в моменты олимпийского триумфа своих воспитанников.

И конечно, на страницах журнала вас ждут интересные материалы о событиях нынешней зимы, в том числе итоги спортивного года.

Сергей Фокичев,

начальник Департамента
физической культуры и спорта Вологодской области,
заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион

3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

6 XXIV ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

- Итоги XXIV Олимпийских зимних игр.
- Вологжане на олимпиаде.
- Олимпийский путь Максима Цветкова.
- Звезды не сошлись...
- Капитан сборной, лидер команды и знаменосец . Вадим Шипачёв.
- Денис Спицов. Лыжник из Вологодской области завоевал золотую и серебряную медали на Олимпийских играх-2022.

30 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

- Утверждена Концепция развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года.
- О гармонизации законодательства в Российской Федерации о физической культуре и спорте и законодательства об образовании.
- За три года в 84 регионах РФ построят более 80 модульных спортзалов и более 250 «умных» спортплощадок.

32 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФКиС ВО

- Вологодская область получит 100 млн рублей на строительство модульных спортивных залов и «умных» спортивных площадок.
- 400 юных вологжан с ограниченными возможностями здоровья смогут заниматься адаптивным скалолазанием.
- Аппаратно-программные комплексы «Стань чемпионом» поступят в спортивные школы Вологды и Череповца.
- В поселке Кадуй завершен капитальный ремонт физкультурно-оздоровительного комплекса
- Работа народных тренеров в Вологодской области.

36 ИТОГИ ГОДА

- 1513 медалей завоевали вологодские спортсмены в 2021 году.
- Итоги областного конкурса «Спортсмен 2021 года».
- Итоги областного конкурса «Лучший спортивный судья 2021 года».
- Итоги областного конкурса «Лучший тренер 2021 года».
- Лауреаты премии Губернатора области «Юные таланты Вологодчины-2021» в направлении «Физическая культура и спорт».

48 СПАРТАКИАДА

- II этап XI зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2022 года.
- Вологодские спортсмены отбирались в финал зимней Спартакиады учащихся России через соревнования.
- Арсений Стрельцов – победитель Всероссийских соревнований по легкой атлетике 2022 года.
- Алена Соловьева – призер первенства России по легкой атлетике.

52 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Арсений Стрельцов – победитель Всероссийских соревнований по легкой атлетике 2022 года
- Алена Соловьева - призер первенства России по легкой атлетике

54 ФОТОРЕПОРТАЖ

56 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- «Русский Север» и 300 ездовых собак: зрелищные соревнования международного уровня прошли в Тотемском районе.

58 ПАМЯТЬ

- СВЕТ УМЕРШЕЙ ЗВЕЗДЫ. АНАТОЛИЙ АЛЯБЬЕВ.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Итоги XXIV Олимпийских зимних игр

20 февраля 2022 года завершились главные соревнования планеты, подарившие болельщикам 16 незабываемых дней соревнований. Российские спортсмены завоевали 32 награды Олимпийских игр-2022, став вторыми в неофициальном командном зачете.



За эти 16 дней российские спортсмены завоевали 32 награды, 6 из которых золотые, 12 серебряные и 14 бронзовые. По общему числу медалей на зимней Олимпиаде-2022 мы показали лучший результат в истории нашей страны!



ЗОЛОТО



Александр Большунов,
лыжные гонки: масс-старт
Александр Большунов,
лыжные гонки: скиатлон



Камила Валиева, Марк Кондратюк,
Анастасия Мишина, Александр Галлямов,
Виктория Синицина, Никита Кацалапов,
фигурное катание: командный турнир



Александр Большунов, Сергей Устюгов,
Денис Спицов, Алексей Червоткин,
лыжные гонки: эстафета 4x10



Вероника Степанова,
Наталья Непряева,
Татьяна Сорина,
Юлия Ступак,
лыжные гонки,
эстафета 4x5



Анна Щербакова,
фигурное катание



- Ульяна Нигматулина, Кристина Резцова, Ирина Казакевич, Светлана Миронова, биатлон: эстафета 4х6
- Наталья Непряева, лыжные гонки: скиатлон
- Денис Спицов, лыжные гонки: скиатлон
- Ирма Махиня, Данил Садриев, Ирина Аввакумова, Евгений Климов, прыжки на лыжах с трамплина: смешанный командный турнир
- Александр Большунов, лыжные гонки: гонка с раздельным стартом на 15 км
- Константин Ивлиев, шорт-трек: 500 м
- Виктория Синицина и Никита Кацалапов, фигурное катание: танцы на льду
- Даниил Алдошкин, Сергей Трофимов, Руслан Захаров, конькобежный спорт: командная гонка преследования
- Александра Трусова, фигурное катание
- Иван Якимущин, лыжные гонки: масс-старт
- Евгения Тарасова и Владимир Морозов, фигурное катание: спортивные пары
- Александр Елесин, Сергей Телегин, Дмитрий Воронков, Сергей Андронов, Павел Карнаухов, Сергей Плотников, Станислав Галиев, Артур Каюмов, Михаил Григоренко, Вячеслав Войнов, Тимур Билялов, Александр Самонов, Иван Федотов, Дамир Шарипзянов, Егор Яковлев, Владимир Ткачев, Александр Никишин, Антон Слепышев, Артем Минулин, Андрей Чибисов, Арсений Грицюк, Вадим Шипачев, Никита Нестеров, Кирилл Семенов, Никита Гусев, хоккей с шайбой.



- Ульяна Нигматулина, Кристина Резцова, Александр Логинов, Эдуард Латыпов, биатлон: смешанная эстафета
- Анастасия Смирнова, фристайл: могул
- Виктор Уайлд, сноуборд: параллельный гигантский слалом
- Александр Терентьев, лыжные гонки: спринт
- Татьяна Иванова, санный спорт
- Семён Елистратов, шорт-трек: 1500 м
- Эдуард Латыпов, биатлон: гонка преследования
- Ангелина Голикова, конькобежный спорт: 500 м
- Карим Халили, Александр Логинов, Максим Цветков, Эдуард Латыпов, биатлон: эстафета
- Юлия Ступак, Наталья Непряева, лыжные гонки: командный спринт
- Александр Большунов, Александр Терентьев, лыжные гонки: командный спринт
- Илья Буров, фристайл: акробатика
- Сергей Ридзик, фристайл: ски-кросс
- Анастасия Мишина и Александр Галлямов, фигурное катание: спортивные пары

В 2026 году Олимпийские зимние игры примут итальянские города Милан и Кортина-д'Ампеццо.

Вологжане - на Олимпиаде!

Евгения Лаленкова

Максим Цветков

Денис Спицов

Артем Арефьев

Вадим Шипачев

С 4 по 20 февраля в Пекине прошли XXIV зимние Олимпийские игры. В столицу Китая приехали представители 95 стран, в том числе и России. В российскую сборную вошли 212 спортсменов, из них пятеро из Вологодской области – это конькобежцы Евгения Лаленкова и Артем Арефьев, биатлонист Максим Цветков, хоккеист Вадим Шипачёв и лыжник Денис Спицов. Для Максима Цветкова, Евгении Лаленковой и Артема Арефьева – это первая Олимпиада.



Вручения государственных наград призёрам Олимпийских игр-2018 в Пхёнчхане. Владимир Путин и Денис Спицов. 2018 год

Лыжнику Денису Спицову вручили орден, а биатлонисту Максиму Цветкову – вторую медаль

Все российские призеры зимних Олимпийских игр в Пекине представлены к государственным наградам «За высокие спортивные достижения, волю к победе, стойкость и целеустремленность, проявленные на Играх-2022». Соответствующий документ размещен на официальном интернет-портале правовой информации.

Главный триумфатор Игр – трехкратный чемпион Олимпиады в Китае лыжник Александр Большунов награжден орденом Александра Невского. Фигурист Никита Кацалапов и лыжник Денис Спицов, каждый из которых завоевал на Олимпиаде-2022 золотую и серебряные награды, отмечены орденом Почета, сообщает РИА Спорт.

Олимпийские чемпионы в командных соревнованиях фигуристы Камила Валиева, Александр Галлямов, Анастасия Мишина, Виктория Синицина, Марк Кондратюк, олимпийская чемпионка в личном турнире Анна Щербакова, олимпийские чемпионы лыжники Наталья Непряева, Татьяна Сорина, Вероника Степанова, Юлия Ступак, Сергей Устюгов, Алексей Червоткин получили орден Дружбы.

Медали ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени получили все без исключения спортсмены, завоевавшие серебряные медали Олимпийских игр. Медалями ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждены все бронзовые призеры Олимпиады, кроме уроженца Бабаева, ныне проживающего в Вологде биатлониста Максима Цветкова. Дело в том, что медаль II степени у Максима Сергеевича уже есть. Ее вручили биатлонисту в 2019 году. Поэтому на форме старшего лейтенанта ВС России появится медаль «За заслуги перед Отечеством» I степени.

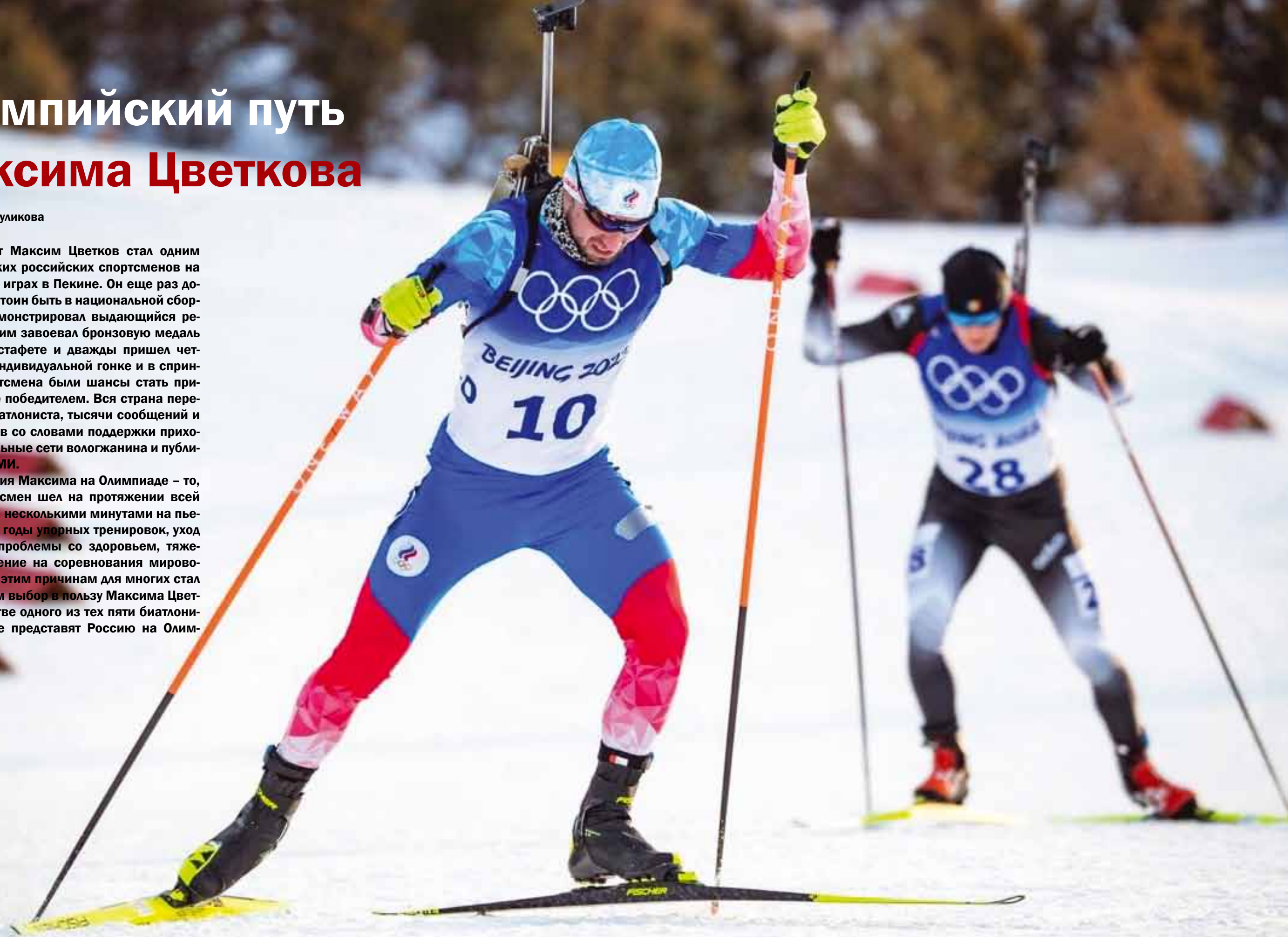
Кстати, уроженец Вожеги Денис Спицов за успехи на Олимпиаде-2018 был отмечен орденом Дружбы.

Олимпийский путь Максима Цветкова

Автор: Мария Куликова

Биатлонист Максим Цветков стал одним из самых ярких российских спортсменов на Олимпийских играх в Пекине. Он еще раз доказал, что достоин быть в национальной сборной, и продемонстрировал выдающийся результат. Максим завоевал бронзовую медаль в мужской эстафете и дважды пришел четвертым – в индивидуальной гонке и в спринте, но у спортсмена были шансы стать призером и даже победителем. Вся страна переживала за биатлониста, тысячи сообщений и комментариев со словами поддержки приходили в социальные сети вологжанина и публиковались в СМИ.

Выступления Максима на Олимпиаде – то, к чему спортсмен шел на протяжении всей карьеры, а за несколькими минутами на пьедестале стоят годы упорных тренировок, уход из сборной, проблемы со здоровьем, тяжелое возвращение на соревнования мирового уровня. По этим причинам для многих стал неожиданным выбор в пользу Максима Цветкова в качестве одного из тех пяти биатлонистов, которые представят Россию на Олимпиаде.





Тернистая дорога к Олимпийским играм

Свой путь Максим Цветков начал в родном городе Бабаево. С шести лет он занимался лыжами в детско-юношеской школе «Старт», где детей тренировал его отец Сергей Юрьевич Цветков. В 16 лет Максим попал в экспериментальную команду «Сочи-2014» под руководством Николая Лопухова. Именно там спортсмен впервые попробовал стрелять: сначала юноше было тяжело, но затем он показал себя целеустремленным и трудолюбивым спортсменом. Сам Максим не раз произносил слова благодарности в адрес своего первого тренера в мире профессионального спорта. Тренировки дали результат. На юниорских соревнованиях Цветков выступал хорошо – обгонял будущую звезду мирового биатлона Йоханнеса Бе. В 2013 году впервые принял участие в Кубке мира.

Имя Максима Цветкова известно любителям биатлона еще с сезона 2014/2015. Именно этот год стал дебютным для спортсмена в сборной. Сезон 2016/2017 оказался для Максима по-настоящему успешным. Первую личную серебряную медаль Цветков забрал в 2016 году в Антхольце, а в Эстерсунде смог обогнать Мартена Фуркада в гонке преследования и выиграть серебряную медаль. В 2017 году биатлонист стал чемпионом мира в эстафете в Хохфильцене, а в 2018 – забрал золото в масс-старте в Тюмени.

После этого произошел спад в карьере вологодского спортсмена. Как признается сам Максим, началом этому во многом послужило то, что его и других биатлонистов не отобрали на Олимпийские игры в Пхенчхане в 2018 году. Спад формы, продолжительные болезни, конфликт с новым руководством Союза биатлонистов России и другие факторы привели к тому, что в 2019 Цветкова исключили из национальной сборной.

Но Максим продолжил тренироваться, принял участие в чемпионате России. Во время тренировок в Чили спортсмен заразился местным вирусом, после которого долго не мог восстановиться. Впервые за семь лет Цветков не отобрался в сборную на Кубок мира, поэтому пришлось организовывать тренировочный процесс самостоятельно, что достаточно сложно сделать в биатлоне. Вологжанин даже думал о завершении карьеры.

Летом 2021 года Максим Цветков на чемпионате России в спринтерской гонке стал 34-м, а



в индивидуальной – 17-м. Контрольные старты в Ханты-Мансийске тоже прошли не так, как хотелось спортсмену: в спринте Максим стал девятым, а в масс-старте – пятым. Этого было недостаточно, чтобы оказаться в сборной хотя бы для выступления в Открытом Кубке Европы. Но биатлонист не опустил руки и решил отбираться в национальную команду через Кубок России. Уже на втором этапе Максим стал первым в спринте и вторым в суперспринте. Успехи спортсмена не остались без внимания тренерского штаба, и в декабре Цветков поехал на Открытый Кубок Европы.

Для Максима эти соревнования имели большое значение: «Почти 3 года прошло с последних международных стартов. Завтра выхожу на старт Кубка IBU, пятая стартовая позиция с конца», – так подписал биатлонист фото в Instagram, сделанное в Австрии.

На соревнованиях Цветков показал отличный результат: занял первое место в смешанной эста-

фете и третье место в индивидуальной гонке и в спринте.

В начале января 2022 года вологжанин стартовал с 52-го места в спринте на Кубке мира, но отыграл 40 позиций в гонке преследования, финишировав 12-м. Максим выступал на четвертом этапе в эстафете – вологжанину досталась важная роль финишера. Биатлонист отстрелял без промахов, показал высокую скорость и помог сборной забрать золото.

17 января 2022 года был объявлен состав олимпийской сборной России по биатлону, в который вместе с Александром Логиновым, Эдуардом Латыповым, Даниилом Серохвостовым, Саидом Халили попал и Максим Цветков. Президент Союза биатлонистов России Виктор Майгуров обосновал свое решение так: «Прогрессируя на Кубке России и Кубке IBU, он завоевал право участвовать в Кубке мира и запрыгнул на подножку уходящего поезда».

Первая гонка на Олимпиаде

Олимпийские соревнования Максим начал с индивидуальной гонки на 20 километров. Биатлонист занял четвертое место, промахнувшись один раз на последнем огневом рубеже. Несмотря на штрафную минуту Максим Цветков проиграл бронзовому призеру гонки Йоханнесу Бе всего 3,8 секунды.

Спортсмен рассказал, что тактика гонки заключалась в том, чтобы работать за Йоханнесом Бе, но норвежец настиг Максима только на третьем круге. Этот круг Цветков проехал за соперником. Пятый круг оказался достаточно тяжелым, так как Максиму пришлось работать на финише одному. Последний, двадцатый выстрел, ставший роковым, не удалось точно выполнить, так как спортсмен волновался, сможет ли он отстрелять на ноль.

После этой гонки Максима не раз сравнивали с Антоном Шипулиным, который тоже промахнулся на последнем огневом рубеже в первом соревновании на Олимпиаде-2014, и после этого у него испортился настрой на все оставшиеся гонки.



Новые препятствия и долгожданная медаль

Олимпиада – настоящее испытание на прочность вологодского спортсмена. В следующей спринтерской гонке Максиму Цветкову было необходимо показать высокий результат, который влиял не только на исход спринта, но и на позицию в гонке преследования.

Максим ни разу не промахнулся на огневых рубежах. На протяжении всей дистанции спортсмен работал один. Максиму не хватило всего 1,7 секунды до бронзовой медали – снова четвертое место.

Как отметил сам спортсмен, во второй раз такой результат было принять морально проще. Также он сказал, что в этой гонке не повезло с погодными условиями – не хватало кислорода, поэтому биатлонист из-за головокружения долго лежал на финише.

В гонке преследования Максим стал только семнадцатым: спортсмен допустил шесть промахов и приехал на 3 минуты 48 секунд позже, чем чемпион Кентен Фийон Майе.

Следующее соревнование – эстафета принесло долгожданную медаль. Максим Цветков безупречно выступил на третьем этапе в составе сборной, без промахов отстреляв два огневых рубежа и не использовав дополнительных патронов. Он передал эстафету партнеру с преимуществом во времени над соперниками в 41 секунду. Российские биатлонисты могли претендовать на золото, но на четвертом этапе не повезло Эдуарду Латыпову – он не справился с нервами, допустил промахи и ушел на два штрафных круга. Российские спортсмены пришли только третьими.

Тренер Юрий Каминский в интервью «Спорт-Экспресс» рассказал о структуре сборной, состоящей из двух групп, и добавил, что заочная конкуренция – не лучший вариант для функционирования команды: «От этого, например, при формировании эстафетной команды я, возможно, совершил ошибку, поставив на четвертый этап Латыпова. А можно было поставить Цветкова».

В масс-старте российские биатлонисты остались без медалей. Максим допустил шесть промахов и стал двадцатым с отставанием от чемпиона Йоханнеса Бе в 3 минуты 23 секунды.



Поддержка близких – важная составляющая успеха

Вологжане поддерживали Максима Цветкова на протяжении олимпийского пути. За спортсмена дома переживали родители и другие члены семьи. Тысячи болельщиков смотрели биатлон по телевизору и радовались успехам соотечественника. Максим подарил радость любителям биатлона и еще один повод гордиться вологодским спортом.

Знаковым событием стали межрегиональные соревнования по лыжным гонкам на призы чемпиона мира и Европы Максима Цветкова, которые проходят в Бабаеве с 18 по 22 февраля уже в пятый раз. В этом году в них приняли участие более 150 юных спортсменов. Успех Максима на Олимпиаде стал дополнительным стимулом для лыжников.

Поздравляем Максима с отличными результатами на Олимпиаде и желаем дальнейших побед!



Глава Бабаевского района Юрий Парфенов посетил родителей Максима Цветкова

Звезды не сошлись...

«Я очень рада вернуться домой, в Россию», — первое, что сказала Женя Лаленкова, прилетев прямым рейсом после стартов в Пекине. Нашим землякам, ей и Артему Арефьеву, посчастливилось отстаивать честь страны на минувшей Олимпиаде в составе российской конькобежной сборной. Для обоих это были первые Игры в спортивной карьере, несмотря на большой опыт в других международных состязаниях. Однако необычные условия, в которых проходили соревнования, плохо сказались на выступлении череповецких спортсменов-конькобежцев. Ожидаемые награды им, к сожалению, не достались. Зато в копилку добавился опыт, который, как принято говорить в таких случаях, бесценен.

Евгения Лаленкова:

«Бывали такие моменты, когда мы менялись значками, и многие спрашивали, какую страну мы представляем, и нам приходилось говорить — РОК. Тогда все недоумевали, не понимали, в чем дело. А когда мы говорили «Рашн Олимпик Камити», все становилось понятным. Случались порой просто абсурдные ситуации.

А еще каждый день мы сдавали ПЦР-тест, каждый день заполняли анкеты здоровья. Каждый день ты должен был указать, контактировал ли ты с кем-то, есть ли у тебя признаки простуды, какая у тебя температура. Вряд ли кто-то писал эти подробности, но в таком режиме постоянного контроля, где на каждом шагу камеры, а ты все время в маске, в столовой в перчатках, когда волонтеры одеты в защитные костюмы от ковида — в такой обстановке совершенно не чувствовалось атмосферы праздника, атмосферы Олимпийских игр как таковой.

Что касается личных соревнований, я довольна дистанцией 3000 метров. Несмотря на то, что она считается моей непрофильной, я периодически от себя все равно требую большего. Но это не так просто. Я была на чемпионатах мира на ней четвертая, на кубках мира тоже. Соответственно, я понимаю, что могу на ней бороться. Мне не хватило просто последнего круга, но в целом секундами на этой дистанции я очень довольна. Что касается «полуторки», то секунды тоже были неплохие — те, которые я показывала весь этот сезон. Мне не доставало именно стартов и «набегивания» их, потому что «разгон» — это моя слабая сторона, и обычно я «разбегаюсь» к концу сезона, то есть выносливость остается, а поднимаю скорость я именно стартами. В этом сезоне все было сложнее, начиная с того, что я заболела коронавирусом, пропускала кубки мира, потом нас сажали на карантин, не пускали в Америку. То есть, много было таких случаев, которые вмешались в нашу подготовку и не дали просто быть в постоянном тренировочном, соревновательном режиме.

Пожалуй, самый положительный момент от Олимпиады был, когда нас встретили в аэропорту с оркестром. Болельщики, которые скандировали: «Россия! Россия!» — вот это было очень приятно. Нам подарили цветы, и мы чувствовали, что — да, мы вернулись домой».

В спринте Артем Арефьев опередил своих товарищей по команде, однако занял лишь седьмую строку в таблице, о чем очень переживает, считая такой результат для себя провальным. Его рассказ отличается особой эмоциональностью.

Артем Арефьев:

«Я достаточно одарен природой, чтобы выходить и бороться с лидерами в спринте на равных. Я достаточно талантлив, чтобы учиться и совершенствоваться от старта к старту. Я молод, мне всего 21, и я даже наполовину не приблизился к своим пиковым возможностям. В то же время, в Америке появился Джордан Штольц, который в свои 17 бежит так, как еще десять лет назад бегали взрослые мужики, и «рвет» мировые рекорды по юниорам, обгоняя меня в этом же возрасте. Кулижников в свой 21-й год побил мировой рекорд на 500 метров, пускай и сбегал по такому же результату, как и я — 34.00. Это не имеет значения, сейчас этот результат — посредственность.

Как вы видите, такие понятия, как талант и дар, очень относительны: в одно время ты талант, в другое ты уже посредственен. Есть незыблемая истина и она — в медали. Даже не в медалях. Только «золотом» можно измерить спортсмена и его успех. После того, как пробежала последняя пара на Олимпиаде, напротив моего имени стоял номер 7. И здесь уже не скажешь, что все относительно. Никто не знает, но меньше чем за неделю до старта я на том же овале сбегал за 34.4, по той же дорожке, и, что самое главное, вообще без напряжения — а на дистанции оставил все силы, прибежав на полторы десятки медленнее... Много где уже озвучивал предполагаемую причину, повторяться не буду. Факт в том, что был готов, а это самое главное — и все равно бессмысленно!

В спорте ничто не имеет значения и смысла, кроме «правильного» первого места и мировых рекордов. Все медали с этапа кубков мира не приносят мне удовлетворения (их в моей карьере уже 5), несмотря на то, что там один в один все те же спортсмены, что и на Олимпиаде.

Поэтому планы на будущее примитивны и просты. Я должен выиграть, победить себя и свои страхи. Ведь если я справлюсь с собой, мне уже никто не страшен. И самое главное — выиграть там, где надо. Мне много не надо, только самое лучшее.

Буду заниматься этим, пока мое тело не обессилит и не сможет больше бороться. Раньше я рассчитывал зарабатывать в коньках и обеспечить хотя бы следующее свое поколение безоблачным существованием в финансовом плане. Сейчас я уже даже не думаю об этом, последний спорт, где можно «поднять денег» — это конькобежный. В силу вступает принципиальный момент: я могу, а значит, должен. Все должно быть на своих местах: мое вот, например, первое. Даже если мне не суждено на него встать, я все силы положу на то, чтобы это сделать».



Команда конькобежцев.
Артем Арефьев третий слева





Александр Калинин

Такая искренняя до отчаяния речь спортсмена побудила нас обратиться с вопросами к наставнику Артема Александру Александровичу Калинину, который не в первый раз встречается на Родине своих подопечных — участников Олимпийских игр. Среди них — олимпийские чемпионы, серебряные и бронзовые призеры. Сан Саныч (так произносят его имя в спортивных кругах) рассказал, что сразу после старта поддержал Артема: «Молодец, не надо грустить, надо работать над своими ошибками. Еще должны сойтись звезды».

А. А. Калинин:

«Они с Женей Лаленковой, я считаю, претендовали на медали, третье место было точно реальным, но не повезло. Артем мог выиграть. Если посмотреть статистику, ему давали 5 процентов, а он сделал даже больше: седьмое место — это примерно 15 процентов. Произошли задержки старта,



плюс неопытность... Хотя Артем и держался молодцом, потому что семь сотых от третьего места — это очень мало, конечно, это десять сантиметров. Получается, от первого места — 24 сотых, это тоже 2 метра — 2,5. Так что все реально было. Это психология, надо уметь «держаться», как говорится, за тысячные секунды бороться! А он пока не может, проигрывает эти тысячные. Вот если себя будет держать в тонусе, работать будет над своими ошибками, то все получится. Конечно, гигантский у него резерв, просто уметь надо реализовать.

— Артем считает, что сначала должен преодолеть свой страх.

— И он может, он с тарзанки прыгал двести с лишним метров вниз, это была проверка себя. У него решительность есть, самообладание, но этого еще мало, надо чтобы звезды сошлись. Пока китайцы перед стартом лед готовили, во время задержки организм спортсмена остывает. Если не знаешь, во сколько старт, это самое плохое. В общем, много чего бывает на соревнованиях. К тому же первый раз на Олимпиаде... Ну, он — ладно, молодой, а другие-то, все «возрастные», а тоже не выдержали напряжения. Дюбрей, который четвертое место занял, поляк — пятое. Китай, Япония, Корея — очень техничные ребята, плюс свой часовой пояс, плюс они соревновались. А у нас соревнований не было месяц — один, другой, и это, конечно, выбивает. Плюс травмы — пах у Артема, все вместе, короче. Не сложилось.

Помню, когда Сергей (Фокичев, олимпийский чемпион, Сараево, 1984 г. — прим. ред.) проиграл в Калгари, занял четвертое место, у него подобное было. Его бег был уверенный, но надо уметь и расслабиться, а он перенапрягся. Вот и Арефьев тоже на переходной прямой перенапрягся слишком, очень «силовые» движения у него были. Надо уметь где-то более расслабленно бегать, стрессовая ситуация — она закрепощает. Хотя молодец, конечно, удержал поворот. Он один из немногих претендентов, кто заканчивал по малому повороту, поэтому молодец. Но не сложилось — ничего страшного. Плохо, что у нас Олимпиада — это один старт, где можно на жизнь заработать, а остальное время все бедствуй и бедствуй. Мы мало помогаем таким видам спорта, где медали «емкие», но не «денежные», не коммерческие.

— Вы согласны, что спринт — сложный вид в коньках, для особо одаренных?

— Везде свои особенности есть, в любом виде спорта. И в шахматах, и в хоккее, везде свои нюансы. И бег на 10 километров не так просто выиграть. На 500 метров нужно быть более уравновешенным, более спринтерским и все это совмещать с хладнокровием. Плюс еще правила соревнований — их все время переделывают. То бежать по малой дорожке надо, то по большой и всего один забег. Раньше два было, зачем один сделали, не знаю. По лучшему времени было или по сумме времени. В бобслее, например, по несколько заездов делают. Надо все равно приспособливаться к правилам жизни.

— Про Женю Лаленкову что скажете?

— Она молодец, трудяга, отличная девчонка, надежная, боец. На Олимпиаде она первый раз, хотя уже долго бежит. Вот так жизнь складывается, не повезло, всякое бывает. Они же и в призах были с девчонками. Но у нас — как Олимпиада, так «напряг». Зажимаются, плюс разная подготовленность, плюс ковидные дела... Много нюансов, в общем.

— Чем поколение сегодняшних спортсменов отличается от поколения ветеранов?

— Современное поколение прагматичнее. Тогда больше духовного было, цели не такие материальные, все было проще. А сейчас жизнь заставляет. Разделение общества на богатых и бедных... раньше все «середняки» были. Когда Сергей (Фокичев — ред.) выиграл Олимпийские игры в Сараево, ему чайный набор дали, вот и все дела.

— Получается, что новому поколению спортсменов сложнее выживать? Тогда были результаты, которые сейчас уже не котируются, как рассуждает Артем.

— У каждого поколения свое время и, соответственно, новые требования. Те ребята, кто выигрывали тогда, они и сейчас боролись бы, если бы жили в это время, потому что это талантливые, нестандартные личности, побеждавшие на Олимпийских играх и ставившие мировые рекорды. Всегда нужно жить своим временем.

— Что пожелаете спортсменам нового поколения?

— Надо иметь цель и двигаться к этой цели. Окружению надо помогать им. Если есть эта помощь, то они быстрее достигнут высокой цели. А цели надо ставить перед собой только высокие!

Капитан сборной, лидер команды и знаменосец

Вадим Шипачёв

Автор: Мария Куликова

Вадим Шипачёв – один из самых известных и успешных воспитанников череповецкого хоккея. На счету у хоккеиста большое количество достижений: победы на чемпионате мира в 2014 году, Олимпиаде в 2018, в сериях плей-офф за Кубок Гагарина в Континентальной Хоккейной Лиге (КХЛ). На Олимпийских играх-2022 Вадим выступил в качестве капитана сборной России и в ее составе взял серебряную медаль.

Как в Череповце воспитывают капитанов сборной?

Вячеслав Дубровин играл за «Металлург» с 1971 по 1976 год и в одном из сезонов был капитаном команды, поэтому, как никто другой, знает, каково это. Тренер воспитал не одно поколение знаменитых череповецких хоккеистов. Он сыграл большую роль в становлении Вадима как игрока. Когда первый тренер ребят уволился, Дубровин их принял в возрасте 10–11 лет. Именно он увидел в щуплом защитнике с не хоккейными габаритами будущую звезду: «Вадик всегда любил и умел делать передачи, с самых ранних лет. Поначалу ведь он был защитником, и не из худших. Но потом я всмотрелся внимательнее в его игру и в статистику и понял – этот парень рождён для атаки».

Дубровин и сейчас тренирует детей и всегда делает акцент на развитии не только физических способностей хоккеистов, но и игрового мышления. По словам тренера, Вадим с самого детства был именно таким игроком – по-хоккейному хитрым, сообразительным. Еще одно важное качество – это дисциплина. Как рассказывает Вячеслав Дубровин, он не помнит, чтобы Вадим хотя бы раз пропускал тренировки.

Немногие знают, что Вадим Шипачёв был учеником первого спортивного класса в Череповце. Вячеслав Дубровин предложил создать такой класс в общеобразовательной школе через дорогу от дворца. Ребята утром посещали занятия, затем днем шли на тренировку, а потом возвращались в школу. Необходимость тренировок днем была обусловлена тем, что «Алмаз» был единственной площадкой с искусственным льдом в городе, поэтому лед был часто занят, детям приходилось приезжать к 6–7 утра.

Вадим до сих пор поддерживает общение с тренером и заходит к нему на чай, когда приезжает в Череповец. Напомним, что с 2005 по 2006 и с 2009 по 2013 годы Шипачёв играл за череповецкую «Северсталь». На данный момент хоккеист выступает за московское «Динамо», но вологжане, в том числе и наставник, продолжают следить за успехами Вадима и поддерживать его. Вячеслав Дубровин иногда звонит своему воспитаннику, когда видит, что тому нужны мотивация или поддержка. Шипачёв, в свою очередь, всегда с благодарностью говорит о тренере и делится его мудрыми наставлениями, запомнившимися еще в юношеском возрасте: «Главное, чтобы из вас выросли хорошие парни. Станете вы хоккеистами или нет, но чтобы людьми были хорошими».

От запасного игрока до лидера команды

Несмотря на то, что Вадим Шипачёв взял вместе со сборной олимпийское золото в Пхенчхане, проявить себя спортсмену на турнире не удалось. Он провел на льду всего 16 минут в первой игре против Словакии, а после этого главный тренер Олег Знарок посадил форварда на скамейку. Одной из причин считается ошибка Вадима во время первого гола сборной Словакии – сначала хоккеист потерял шайбу, затем отдал неточный пас. Однако отношения Шипачёва с главным тренером тогда складывались не лучшим образом. За год до Олимпиады Вадим подписал контракт с клубом Национальной Хоккейной Лиги (НХЛ) «Вегас Голден Найтс» и уехал из «СКА», где тренером также был Олег Знарок. Хоккеист получил в свой

адрес много критики, в том числе и от наставника: «Зачем ты это сделал? Надо было через год, после Олимпиады». В «Вегасе» у хоккеиста не сложилось, и он вернулся в Россию в свой клуб, откуда вскоре перешел в московское «Динамо».

В «Динамо» началась новая страница звездной истории Шипачёва, которая во многом и предопределила статус игрока в олимпийской сборной. Хоккеист стал настоящим лидером клуба, капитаном, забивал за сезон более 70 шайб. Вадим побил рекорд Сергея Мозякина по количеству голевых передач в КХЛ, отдав в сентябре 2021 года 510-й пас. Третий сезон подряд он забивает больше всех шайб в регулярном чемпионате КХЛ.

Участие в Олимпиаде Вадима Шипачёва не ставилось под сомнение. Но обстоятельства сложились так, что Шипачёв не просто поехал на Олимпиаду, но и получил роль капитана сборной России. Выбор в пользу череповчанина прокомментировал Вячеслав Фетисов: «Почему решение о назначении Шипачёва капитаном нашей сборной должно удивлять? Он был выбран своей же командой. Поэтому все закономерно. Это прерогатива сборной. Они сами выбирают того, кто будет вести игроков за собой».

Более того, Вадим стал знаменосцем на церемонии открытия Олимпийских игр вместе с конькобежкой Ольгой Фаткулиной. Хоккеист поделился пережитыми эмоциями с журналистами «Матч ТВ»: «Волновался очень сильно, в первый раз такое. Не каждый спортсмен заслужил этот шанс. Мне очень приятно, гордость огромная. Спасибо за такое доверие. Вывести сборную команду вместе с Ольгой было очень круто».



Олимпийское серебро

Выступление сборной по хоккею ждали с нетерпением многие россияне. Соперниками на групповом этапе оказались Швейцария, Дания и Чехия. Команда проиграла только Чехии в овертайме со счетом 5:6, но именно в этой игре Вадим Шипачёв набрал свое первое очко на Олимпиаде, отдав голевую передачу. Сборная России заняла первое место в группе с 7 очками и вышла в четвертьфинале снова на Данию. В этом матче капитан сборной открыл счет, забив долгожданный гол, и отдал пас. Сам Вадим достаточно сдержанно прокомментировал первую заброшенную шайбу на Олимпийских играх: «Держали шайбу в зоне, открывались друг под друга. Получилось, что после броска шайба отскочила, а я добил. Рабочий гол».

Оппонентом в полуфинале стала Швеция. Игра получилась эмоциональной, заставила нервничать российских болельщиков: кто пройдет в финал, решалось в серии послематчевых буллитов. Вадим Шипачёв не совершил бросок, но многие от него этого ждали. После победного матча нападающий объяснил, что есть более мастеровитые ребята в буллитах, поэтому его не поставили бить.

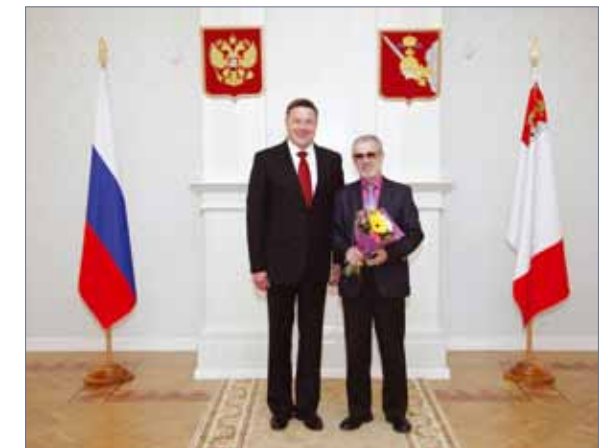
В финале сборная Россия встретилась с Финляндией и уступила ей со счетом 2:1. После поражения Вадим Шипачёв поблагодарил партнеров по команде за проделанную работу и отметил, что медали с ними останутся на всю жизнь.

Главный тренер сборной России Алексей Жамнов подчеркнул, что игра не сложилась, но Шипачёв был настоящим капитаном.

Детский тренер Вадима Шипачёва Вячеслав Дубровин тоже рассказал о впечатлениях от выступления сборной и своего воспитанника:

«По той игре, которую демонстрировала наша сборная, серебряная медаль – это достойная награда для команды. Как я смог увидеть со стороны, мне показалось, что Вадим играет не в свою игру. С чем это связано? Я в сборной не был, не знаю, какие там задачи ставили, что нарабатывалось, что отрабатывалось, что требовалось от игроков разных амплуа. В соревнованиях, в которых я видел Вадима до этого, например, в КХЛ его стиль игры совсем другой, чем здесь».

В марте возобновится чемпионат КХЛ и Вадим Шипачёв выступит в составе «Динамо» против «Северстали» в играх плей-офф. Интересно, что клубы встречаются в первом раунде уже второй год подряд. Будем ждать Вадима на родном льду!»



Олег Кувшинников и Вячеслав Дубровин



Знаменосцем команды России стал череповчанин Вадим Шипачев

Денис Спицов.

Лыжник из Вологодской области завоевал золотую и серебряную медали на Олимпийских играх-2022

Денис Спицов живет и тренируется в Тюменской области — одном из самых «сильных» зимне-спортивных регионов России. Однако знакомство будущего чемпиона с лыжным спортом состоялось в рабочем поселке Вожега на Вологодчине. Тренер Евгений Ванюков разглядел в мальчике спортивный талант: «От других ребят его отличали выносливость и стремление к победе». Именно благодаря первому тренеру вскоре Денис перебрался в Тюмень и с головой погрузился в большой спорт.

Плоды упорных трудов он начал пожинать в 2018 году, когда выиграл скиатлон на чемпионате мира среди юниоров, а после стал четвертым в той же дисциплине на Олимпиаде в Корее. Дальше — больше! В 2018 году из Кореи Денис привез три олимпийские награды: два «серебра» (за эстафету 4х10 и командный спринт) и «бронзу» в гонке с раздельным стартом на 15 километров.

Путь к новому олимпийскому успеху был нестабильным: Спицов то оказывался в призерах Тур де Ски, то не проходил отбор на Кубок мира. «В середине сезона мне многие говорили, что я не верю в себя, что мне нужно именно поверить, — рассказал Денис и вспомнил день своей «серебряной» гонки в Пекине. — Я понимал, что обязан взять медаль и побороться за золото».

По словам Дениса, в этом Александр Большунов просто не оставил ему шансов. Однако делить пьедестал с кем-то из партнеров по команде — тоже хорошо. Однажды это уже случилось: в скиатлоне на юниорском чемпионате мира в 2017 году Большунов, Спицов и Алексей Червоткин прилично оторвались от преследователей, последний километр дурачились, махали зрителям, ехали «паровозиком», держась за палки друг друга, и договорились одновременно пересечь финишную линию. Судьи долго изучали кадры фотофиниша, чтобы распределить места. В итоге золото отдали Большунову, Спицову — серебро, а Червоткину — бронзу.

В этом году все трое стали олимпийскими чемпионами в лыжной эстафете в Пекине (второе место у сборной Норвегии, третье — у французов).

Об этом событии Денис Спицов рассказал так (цитируется по материалам ИА «Чемпионат»):

«Сегодня, наверное, самая тяжелая гонка за всю мою карьеру. Я никогда в своей жизни на эстафете так не настраивался. Меня два дня просто колбасило. Никогда так не мандражировал перед личными или эстафетными гонками. Понимал, что сегодня реальный шанс, когда я могу выиграть золотую медаль. Но когда я увидел прогноз погоды, меня еще больший мандраж одолел, потому что весь день шел снег, и я переживал за работу сервиса. Но ребята просто великолепно сегодня справились, и мы — олимпийские чемпионы! Это мечта каждого спортсмена, и она осуществилась».

Лыжня действительно прилично припорошилась снегом, и казалось, что скольжение не очень. На втором круге, стало получше. Я даже местами пытался запрыгнуть в классическую лыжню, чтобы попробовать: возможно, там лучше где-то скользит.

Видимо, из-за того, что я плохо спал и очень много думал, толком на гонку не мог сконцентрироваться. И прошел всю гонку по ощущениям, не мог добавить больше или ехать медленнее. Я выложился на максимум, это была тяжелейшая гонка для меня. Так долго от гонок не отходил, наверное, никогда».

Для Дениса Спицова эстафетное «золото» Пекина — уже пятая медаль Олимпиады в спортивной карьере, и в этом он сравнялся с прославленным советским лыжником Николаем Зимятовым. Вместе они делят второе место по количеству наград среди отечественных лыжников. Лидирует Александр Большунов — у него семь медалей.

«Счастлив, что золотая медаль все-таки дошла и до меня. Безумно тяжелые четыре года, которые прошли не без проблем и не без травм. Но думаю, что мало спортсменов, у которых идеальная карьера, идущая только вверх. Всегда бывают падения, и в этом есть жизнь, в этом есть спорт. И это кайф. Спасибо всей стране, что поддерживаете и болеете. Вы супер, ребята», — сказал Спицов в эфире «Матч ТВ».



Министр спорта РФ Олег Матыцин прокомментировал развитие ситуации вокруг российского спорта, связанной с отстранением россиян от международных стартов.

«В ближайшее время будет разработана программа по развитию системы соревнований на территории Российской Федерации с участием максимального количества зарубежных спортсменов. Прежде всего, белорусских спортсменов, системы соревнований в рамках СНГ, ШОС, БРИКС.

Мы не изолированы, мы продолжаем контакты с международными федерациями, надеемся, что это временные меры и разум восторжествует. И все международное сообщество поймет, что

тот раскол, который сейчас происходит, недопустим, спорт должен выступить одним из проводников дипломатии и восстановления торжества человеческих ценностей», — заявил министр спорта.

«Были подведены итоги зимних Олимпийских игр в Пекине, еще раз отмечено выступление наших спортсменов. Принято решение в ближайшее время провести заседания экспертных советов. Было отмечено, что подготовка велась в очень сложных условиях.

В условиях санкций в отношении российского спорта необходимо прежде всего сосредоточиться на национальной системе спорта, спортивном календаре, совершенствовании структур учебно-тренировочных баз с использованием климатических условий в наших регионах.

Также было принято решение минимизировать риски потери мотивации к выступлению спортсменов на соревнованиях и занятиям спортом.

«Мы сделаем все необходимое для того, чтобы все меры социальной защиты были обеспечены, чтобы ни в коей мере не были снижены материальное обеспечение спортсменов, выплата стипендий и призовых для спортсменов и тренеров. Соответствующие изменения будем вносить в нормативные документы министерства спорта», — заявил Олег Матыцин.



О гармонизации законодательства в Российской Федерации о физической культуре и спорте и законодательства об образовании

Три нормативных акта по закону «О гармонизации законодательства в РФ о физической культуре и спорте и законодательства об образовании»

туре и спорте и законодательства об образовании» уже утверждены и прошли государственную регистрацию в Минюсте России. Об этом на первом заседании рабочей группы комитета Госдумы по физической культуре и спорту рассказал замминистра спорта России Алексей Морозов.

4 февраля 2022 года прошло первое заседание рабочей группы «О гармонизации законодательства в РФ о физической культуре и спорте и законодательства об образовании» под председательством члена комитета Романа Терюшкова.

«Прежде чем приступать к разработке нормативных актов и планов, мы несколько раз собирались на площадках для обсуждения этих вопросов с достаточно широким кругом участников. 28 декабря правительство утвердило концепцию и план реализации детско-юношеского спорта до 2030 года. План достаточно обширный,

имеет широкое направление действий, комплексно охватывает все те вопросы, про которые мы здесь сказали», — сказал Морозов.

«29 нормативных актов должен утвердить Минспорт, три – Минпросвещения, пять – Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки, один – Минздрав. Три нормативных акта уже утверждены и прошли государственную регистрацию в Минюсте РФ, четыре утверждены и направлены на государственную регистрацию в Минюст, два утверждены и находятся в стадии направления на государственную регистрацию, ждут итогов общественного обсуждения, шесть разработаны и находятся в диалоге с субъектами до направления в общественное обсуждение при регистрации в Минюсте, 10 направлены в различные организации, задействованные в этом процессе, чтобы получить обратную связь. Еще к четырем мы должны будем приступить уже со второго квартала. Практически по всем 38 пунктам, про которые я сказал, идет целенаправленная работа, в ходе этой работы мы выявили определенные узкие места, на которые нам следует обратить внимание», — добавил Морозов.



За три года в 84 регионах РФ построят более 80 модульных спортзалов и более 250 «умных» спортплощадок

Правительство Российской Федерации направит более 9 млрд рублей в 84 региона страны на строительство модельных спортивных залов и «умных» спортивных площадок. Соответствующее распоряжение подписал Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин.

Работа будет вестись в рамках нового федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)», который входит в государственную программу «Развитие физической культуры и спорта». Благодаря финансовой поддержке Правительства

Заместитель министра спорта отметил, что в декабре прошлого года было организовано несколько обсуждений со всеми школами и каждым субъектом. «В декабре прошло три широких обсуждения, организованных Минпросвещения, со всеми организациями, задействованными в сфере», — отметил он. — Достаточно широкое обсуждение было по этому вопросу, чтобы мы могли в плане и графике разработки нормативных актов воплотить то, что у нас должно быть».

Основными темами, которые там прозвучали были лицензирование, оплата труда тренеров, аттестация тренеров, обеспечение финансирования в субъектах. 17 января в соответствии с пунктом этого плана Минспорт вместе с Минпросвещения утвердил методические рекомендации в органы исполнительной власти субъектов РФ, в органы местного самоуправления в части применения и положения закона «О гармонизации». «Для того, чтобы регионы, Минфин, все субъекты, задействованные в этом процессе, понимали, в какой последовательности будут идти нормативные акты, был организован план-график реализации нормативных актов в законе «о гармонизации». — заключил Морозов.

в регионах будет построено более 80 модульных спортивных залов и более 250 умных спортивных площадок.

Это будут современные, хорошо оборудованные места для занятий спортом с доступом к Интернету, чтобы каждый посетитель мог выстроить индивидуальную тренировку. Такая инфраструктура поможет привлечь граждан к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.

За три года 84 региона страны будут получать субсидии в размере от 20 млн до 100 млн рублей. В 2022 году будет выделено 2,4 млрд рублей, в 2023 году – 3,3 млрд рублей, в 2024 году – 3,4 млрд. рублей.

Федеральный проект «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)» разработан Минспортом России в составе стратегических инициатив социально-экономического развития России до 2030 года. Проект предусматривает создание активной среды для занятий физической культурой и спортом в рамках государственно-частного партнерства. С привлечением частных инвесторов в ближайшие восемь лет городах и сельской местности будет формироваться необходимая спортивная инфраструктура в шаговой доступности.



Вологодская область получит 100 млн рублей на строительство модульных спортивных залов и «умных» спортивных площадок

Новые спортивные объекты появятся в регионе в рамках нового федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)», который входит в государственную программу «Развитие физической культуры и спорта».

«Вологодской области будет выделено 100 млн рублей на строительство модульных спортивных залов и «умных» спортивных площадок. Соответствующее распоряжение подписал Председатель Правительства Российской Федерации Михаил

Мишустин. За три года регион получит субсидию: 20 млн рублей – в 2022 году, 60 млн рублей – в 2023 году, 20 млн рублей – в 2024 году», – пояснил начальник Департамента физической культуры и спорта области Сергей Фокичев.

«Умные» площадки и модульные залы – это современные, оборудованные тренажерами объекты для занятий спортом с точкой доступа к Wi-Fi, чтобы у каждого его посетителя была возможность провести индивидуальную тренировку и проконтролировать технику выполнения упражнений. Новая инфраструктура поможет привлечь граждан к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.

Возведение первой «умной» площадки планируется в 2022 году. В феврале будет заключено соглашение между Правительством Вологодской области и Министерством спорта России, после чего будут объявлены торги. В следующем году планируется возведение модульного спортивного зала, в 2024 году – еще одной «умной» площадки.

Министерство спорта направит в профильные региональные департаменты приказ о перечне оборудования, которое необходимо для создания таких площадок. Сейчас согласовывается месторасположение будущих спортивных объектов.



400 юных вологжан с ограниченными возможностями здоровья смогут заниматься адаптивным скалолазанием.

Федерация скалолазания Вологодской области благодаря Правительству региона открыла новое направление – адаптивное скалолазание (параклайбинг).

Занятия по скалолазанию для детей с ОВЗ удалось организовать благодаря субсидии, выделяемой социально ориентированным некоммерческим организациям.

«В проекте смогут принять участие 400 ребят с ограниченными возможностями здоровья. Первые занятия состоялись 20 февраля в 10 часов утра. 20 детей смогут начать покорять вертикальный рельеф. А в мае 2022 года планируем провести первый фестиваль по параклайбингу, и у нас появятся первые чемпионы в этом виде спорта», – рассказала председатель Вологодской федерации скалолазания Оксана Попова.

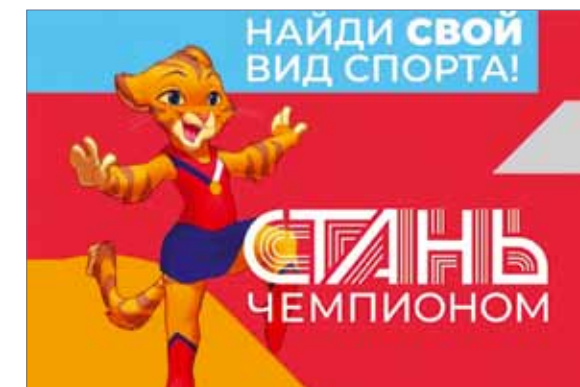
Опорным скалодромом социальнозначимого проекта стал Центр высотных приключений «Скалодром Гора», расположенный в Череповце на улице Наседкина, 10А.

Аппаратно-программные комплексы «Стань чемпионом» поступят в спортивные школы Вологды и Череповца.

Юные спортсмены области теперь смогут оценить уровень спортивной подготовки при помощи высокотехнологичного оборудования. Комплексы для скрининговой оценки организма и тестирования уровня физической подготовленности уже в марте этого года появятся в школе олимпийского резерва «Витязь» в Вологде и в «Школе олимпийского резерва по волейболу» в Череповце.

Аппаратно-программный комплекс «Стань чемпионом» создан в первую очередь для помощи родителям и тренерам в выборе вида спорта для ребенка.

Для того чтобы правильно выявить наиболее подходящие виды спорта, в ходе тестирования определяются психофизиологические и функциональные возможности организма, а также проводится антропологическое и спортивное тестирова-



ние. По завершении комплексного тестирования выдается подробное заключение-рекомендация по выбору видов спорта.

В тестировании могут принять участие дети в возрасте от 5 до 12 лет.

Один аппаратно-программный комплекс «Стань чемпионом» уже работает для воспитанников СШОР «Витязь». Тестирование прошли 25 ребят.





В поселке Кадуй завершен капитальный ремонт физкультурно-оздоровительного комплекса

Решение о реконструкции кадуйского ФОКа было принято на Градостроительном совете при Губернаторе области.

«Во исполнение поручений главы региона Олега Кувшинникова на главном спортивном объекте Кадуя проведен капитальный ремонт системы электроснабжения в спортивном зале и в здании спорткомплекса, заменены оконные блоки, смонтированы системы видеонаблюдения и оповещения. Отремонтировано само двухэтажное здание ФОКа. В спортивном зале уложено новое покрытие из высокотехнологичной нескользящей резины, предназначенной для спортзалов. Стены зала обшиты мягким протектором», – рассказал начальник Департамента физической культуры и спорта области Сергей Фокичев.

Средняя посещаемость физкультурно-оздоровительного комплекса – 50 человек в день. Здесь проходит большая часть спортивных мероприятий Кадуйского района: соревнования по мини-футболу, волейболу, баскетболу, стритболу, настольному теннису, шахматам, боксу, пауэрлифтингу, гиревому спорту, стрельбе.

В зимнее время рядом с ФОКом работает хоккейный корт, где проходят тренировки по хоккею



с шайбой и фигурному катанию. Организовано массовое катание на коньках: два раза в неделю по выходным здесь укрепляют здоровье более 150 жителей поселка в день. На территории комплекса функционирует скейт-парк, который пользуется большой популярностью у молодежи.

Добавим, что на базе спорткомплекса открыт Центр сдачи норм ГТО. За период работы Центра тестирования более 1500 человек сдавали здесь нормативы комплекса «Готов к труду и обороне», из них выполнили испытания на золотой значок 144 человека, на серебряный – 139, на бронзовый – 113 человек.

В Сямже будет отремонтирована спортивная школа.

В Сямже спорт – это одна из важных составляющих жизни. Многие не мыслят себя без коньков, футбола, скандинавской ходьбы. Создаем в селе все условия для занятий спортом.

Недавно приведен в порядок сямженский стадион. Команда футболистов уже играет в первом дивизионе первенства области, проводят все домашние встречи на этом стадионе. А на новом корте слышен стук клюшек и гул игры в хоккей.

Спортивная школа Сямжи требует ремонта. Она очень востребована среди местных жителей. Здесь днем проходят уроки по физкультуре, тренировки по футболу, волейболу и боксу. С удовольствием занимаются взрослые. В школе проводятся занятия по проекту «Народный тренер». Нужно привести в порядок душевые, раздевалки, создать все условия для подрастающих чемпионов.

В Великом Устюге в этом году появится новая спортивная площадка

Работы по оборудованию воркаут-площадки на улице Сахарова, 37А, должны начаться с приходом тепла в мае этого года. Окончательный срок сдачи – октябрь 2022. В данный момент идет процедура закупки спортивно-технологического оборудования для нового спортивного объекта.

Строительство площадки обойдется в 9,5 миллиона рублей. На эти средства будут проведены необходимые инженерно-строительные работы, благоустроена территория, закуплены многофункциональные тренажеры. Предполагается, что часть площадки будет крытой, что позволит любителям спорта заниматься в любую погоду. Рядом будет расположен детский городок с качелями, горками и развивающими элементами.

В Великом Устюге в рамках программы «Городская комфортная среда» уже построены две площадки, что позволило привлечь к занятиям спортом еще больше жителей города. По данным за 2021 год в Великоустюгском районе систематически занимаются физкультурой и спортом почти 22 тысячи человек.

Работа народных тренеров в Вологодской области

134 народных тренера смогли привлечь к занятиям спортом на бесплатной основе более 5000 вологжан.

В 2021 году такие занятия были организованы в рамках стратегического проекта «Здоровый образ жизни» во всех районах региона. На спортивные площадки вышли люди разных возрастов – от трех до 80 лет. Самыми активными оказались жители Вологды, где к массовому спорту приобщились более 800 жителей, в Череповце – более 500 человек.

В лидерах – Вашкинский, Вожегодской и Тарногский районы. В каждом из них более 200 человек занимались под руководством народных тренеров скандинавской ходьбой, футболом, легкой атлетикой, волейболом, баскетболом, фитнес-аэробикой, аквааэробикой или другими видами спорта.

«В рамках проекта «Здоровый образ жизни» в 2021 году с целью улучшения условий для занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе оборудованы четыре воркаут-площадки, где может заниматься любой желающий. Две площадки находятся в Вологде и две в Череповце. Вологжане по достоинству оценили спортивные перемены, поэтому народные тренеры продолжают работу в текущем году», – комментирует заместитель Губернатора области Лариса Каманина.

По ее словам, на реализацию проекта будет направлено более 10 миллионов рублей, еще 1 миллион будет выделен дополнительно на проведение областного конкурса на лучшую организацию работы народных тренеров. Призовой фонд направят на приобретение спортивного инвентаря и поощрение спортивных наставников.

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области объявил конкурс на разработку логотипа проекта «Народный тренер».



1513 медалей завоевали вологодские спортсмены в 2021 году

Молодое поколение вологжан выбирает – футбол, лыжные гонки, баскетбол, хоккей, бокс, волейбол и спортивную гимнастику. На территории региона развитием детско-юношеского спорта занимаются:

75 спортивных федераций,
12 детско-юношеских спортивных школ,
6 спортивных школ олимпийского резерва.

В спортивных школах по разным направлениям занимаются более 16 тысяч юных вологжан.

Самый востребованный среди молодежи – футбол, 2703 спортсмена осваивают футбольные поля области.

Лыжными гонками занимаются 1784 человека, 1501 – баскетболом, 1122 – предпочитают хоккей. В топе у юных спортсменов – бокс, волейбол – каждый из видов спорта осваивают около 1000 ребят. Чуть менее популярны легкая атлетика – около 700 спортсменов и дзюдо – чуть более пятисот ребят.

Только в 2021 году подготовлено 3698 спортсменов-разрядников, из них первый спортивный разряд присвоен 354 спортсменам, «Кандидат в мастера спорта» – 140 спортсменам, звание «Мастер спорта России» – 14 спортсменам.

Участвуя в самых престижных соревнованиях, спортсмены Вологодской области часто добиваются побед или входят в число призеров. Число завоеванных медалей на Всероссийском уровне



Ветераны и любители футбола - в форме



составило 1513. Из них – 456 золотые, 501 серебряная и 556 бронзовые.

В Вологодской области систематически занимается спортом 45% населения в возрасте от 3 до 79 лет. Из общей цифры более 80% составляют дети и молодежь.



В спортивных школах области занимаются 4583 спортсмена-разрядника по 40 видам спорта:

516 спортсменов имеют первый спортивный разряд;

283 – спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта»;

68 – звание «Мастер спорта России»;

10 – звание «Мастер спорта России международного класса»;

2 – звание «Заслуженный мастер спорта России».



Фитнес-тренировки с народным тренером Екатериной Смирновой



Спортивный праздник

Итоги областного конкурса

«Спортсмен 2021 года»

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области подвел итоги конкурса «Спортсмен года». Представляем победителей и лауреатов.



Сырникова Марина – мастер спорта по спортивному туризму, победитель чемпионата и первенства мира по спортивному туризму на лыжных дистанциях среди юниоров и юниорок, г. Йошкар-Ола, Республика Марий Эл, серебряный и бронзовый призер финала Кубка России по спортивному туризму на лыжных дистанциях 2021 года.



Лучший спортсмен 2021 года «Олимпийские, Паралимпийские и сурдлимпийские виды спорта» –

Лаленкова Евгения

– заслуженный мастер спорта, серебряный и бронзовый призер чемпионатов мира, серебряный и бронзовый призер чемпионатов Европы, многократная чемпионка России по конькобежному спорту.



Архипов Иван – кандидат в мастера спорта, победитель и серебряный призер первенства Европы по кикбоксингу в дисциплинах «фулл-контакт», «фулл-контакт с лоу-киком» (юниоры, юниорки 17–18 лет, юноши, девушки 15–16 лет), «поинтфайтинг», «лайт-контакт», «сольные композиции» (юниоры, юниорки 16–18 лет, юноши, девушки 13–15, 11–12 лет), победитель чемпионата и первенства России по кикбоксингу в дисциплинах «поинтфайтинг», «лайт-контакт», «сольные композиции» (мужчины, женщины, юниоры, юниорки 16–18 лет, юноши, девушки 13–15 лет, юноши, девушки 11–12 лет), в дисциплинах «фулл-контакт с лоу-киком» (мужчины, женщины, юниоры, юниорки 17–18 лет, юноши, девушки 15–16 лет), победитель Всероссийских соревнований по кикбоксингу «Moscow Open» в дисциплинах: «К-1», «фулл-контакт», «поинтфайтинг», «лайт-контакт», «жесткий стиль с предметом», «жесткий стиль».



Бенидзе Елизавета – мастер спорта по гиревому спорту, победитель чемпионата и первенства Европы по гиревому спорту (юниоры, юниорки 19 лет–22 года), чемпионата мира по гиревому спорту, первенства мира по гиревому спорту (юниоры, юниорки 19 лет–22 года) г. Будапешт, Венгрия.

Завьялова Валерия – мастер спорта, победитель и серебряный призер международных соревнований по полиатлону, 3-борье с бегом, 4-борье с бегом, г. Калуга, победитель и призер Кубков и этапов Кубков России по полиатлону, 4-борье и 5-борье с бегом, победитель и серебряный призер первенства России по полиатлону, 4-борье и 5-борье с бегом, победитель и серебряный призер чемпионата Российского студенческого спортивного союза (РССС).



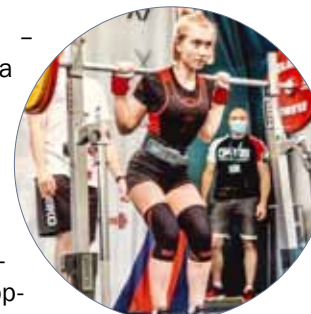
Филатова Валерия – кандидат в мастера спорта, серебряный и бронзовый призер чемпионата и первенства России по ушу таолу, серебряный призер Кубка России и Всероссийских соревнований по ушу.



Пушкин Денис – кандидат в мастера спорта, бронзовый призер первенства Европы по спортивному ориентированию (Эстония); победитель в личном первенстве и бронзовый призер в составе команды по спортивному ориентированию чемпионата и первенства России по спортивному ориентированию на лыжах (U14, U17, U20) (лыжные дисциплины), победитель и бронзовый призер первенства России по спортивному ориентированию.



Удальцова Алина – кандидат в мастера спорта, победитель первенства мира по пауэрлифтингу, г. Хальмстад, Швеция, победитель и бронзовый призер первенства мира по пауэрлифтингу (жим, жим классический), г. Вильнюс, Литва, победитель чемпионата и первенства России по пауэрлифтингу, троеборье; победитель и серебряный призер первенства России по пауэрлифтингу (жим), первенства ФПР (жим классический).



Найденко Алла – мастер спорта, победитель I этапа Кубка мира по ездovому спорту, г. Царнакава (Латвия), этапа Кубка мира по ездovому спорту «Русский Север» по снежным дисциплинам (Тотемский район, Вологодская область), чемпионатов России по ездovому спорту по снежным и бесснежным дисциплинам.



Чижов Егор – мастер спорта, победитель чемпионата и первенства России по кикбоксингу в дисциплинах «поинтфайтинг», «лайт-контакт», «сольные композиции» (мужчины, женщины, юниоры, юниорки 16–18 лет, юноши, девушки 13–15 лет, юноши, девушки 11–12 лет), в дисциплинах «фулл-контакт с лоу-киком» (мужчины, женщины, юниоры, юниорки 17–18 лет, юноши, девушки 15–16 лет) и Всероссийских соревнований по кикбоксингу «Moscow Open» в дисциплинах: «К-1», «фулл-контакт», «поинтфайтинг», «лайт-контакт», «жесткий стиль с предметом», «жесткий стиль».





Арефьев Артем – мастер спорта международного класса по конькобежному спорту, член сборной Вологодской области, член сборной РФ, бронзовый призер чемпионата Европы в классическом многоборье в г. Херенвен, Нидерланды, бронзовый призер Кубка мира по конькобежному спорту, серебряный и бронзовый призер II этапа Кубка мира по конькобежному спорту в г. Ставангер, Норвегия.



**Лучший спортсмен 2021 года
«Неолимпийские виды спорта» -
Ламов Андрей** – мастер спорта международного класса по спортивному ориентированию, член сборной Вологодской области, член сборной РФ, победитель и призер чемпионата Мира по спортивному ориентированию 2021 года (Эстония), победитель Кубка России по спортивному ориентированию 2021 года.



Беляев Александр – мастер спорта международного класса, член сборной Вологодской области, член сборной РФ, победитель и призер чемпионатов России по плаванию (спорт лиц с ПОДА) в 2021 году, серебряный и бронзовый призер III Всероссийской зимней Спартакиады инвалидов (спорт лиц с ПОДА) 2021 года.



Головин Макар – мастер спорта по каратэ, член сборной Вологодской области, член сборной РФ, серебряный призер чемпионата России по каратэ, бронзовый призер Всероссийских соревнований по каратэ «Олимпийские надежды», победитель и серебряный призер Всероссийских соревнований по каратэ: «Кубок Прииртышья», «Тверской вызов», «Кубок успеха».



Герасимова Арина – заслуженный мастер спорта, член сборной Вологодской области, член сборной РФ, победитель международных соревнований по спорту слепых – голбол (женщины) в г. Тракай, Литва; бронзовый призер чемпионата России по спорту слепых (голбол) и открытого чемпионата Тульской области по спорту слепых (голбол).

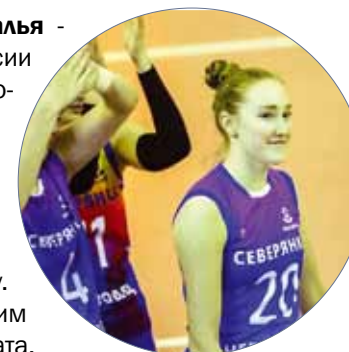
Маркова Анастасия – мастер спорта по плаванию, член сборной Вологодской области, член сборной РФ, победитель и бронзовый призер первенства Европы по плаванию, серебряный призер IV этапа Кубка мира (FINA) по плаванию г. Казань, Республика Татарстан, победитель и бронзовый призер чемпионата России по плаванию (25м), бронзовый призер чемпионата России по плаванию (50м).



Соколова Виктория – мастер спорта по конному спорту, победитель и бронзовый призер чемпионата Евразии по выездке, КСК Maxima Park Московской области, серебряный призер международных соревнования по выездке, г. Нижний Новгород, победитель и серебряный призер Всероссийских соревнований по выездке «Кубок молодежи», серебряный призер Всероссийских соревнований по конному спорту «Гордость России. Кубок отечественного коннозаводства».



Суворова Наталья – член сборной России по волейболу. Победитель Чемпионата Европы по волейболу (юношеский) в г. Подгорице, Черногория в 2021 году. Признана лучшим игроком чемпионата.



Марсов Илья – мастер спорта международного класса по стрельбе, член сборной Вологодской области, член сборной РФ, бронзовый призер Кубка России по стрельбе из пневматического оружия и Всероссийских соревнований по стрельбе из малокалиберного оружия; бронзовый призер Кубка России по стрельбе из малокалиберного оружия на призы президента «Стрелкового союза России», победитель Всероссийских соревнований по стрельбе, посвященных памяти конструктора стрелкового оружия Е. Ф. Драгунова, бронзовый призер Всероссийских соревнований по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия в 2021 году.



Курзин Александр – заслуженный мастер спорта, член сборной Вологодской области, член сборной РФ, серебряный призер чемпионат мира по фехтованию (спорт лиц с поражением ОДА), победитель чемпионата России по фехтованию (спорт лиц с ПОДА) 2021 года.



Итоги областного конкурса «Лучший спортивный судья 2021 года»



**Победитель конкурса
«Лучший спортивный судья 2021 года»
– Гасанов Яшар Мирзагасан оглы –**
судья Всероссийской категории,
главный судья на Всероссийских,
межрегиональных и региональных
соревнованиях по каратэ.

Гасанов Яшар Мирзагасан оглы – судья Всероссийской категории,
главный судья на Всероссийских, межрегиональных
и региональных соревнованиях по каратэ



Награждение победителя и лауреатов конкурса

Лауреаты конкурса



**Сеничева
Ольга Николаевна –**
легкая атлетика



**Курбанов
Эльман Тельман оглы –**
дзюдо



**Игнатьева
Елена Григорьевна –**
художественная
гимнастика



**Казаков
Владимир Александрович –**
шахматы



**Смолин
Артем Сергеевич –**
футбол



**Трапезников
Борис Николаевич –**
биатлон



**Столяров
Евгений Евгеньевич –**
полиатлон



**Степанов
Владимир Алексеевич –**
мотоциклетный спорт



**Максимов
Александр Викторович –**
гиревой спорт

Итоги областного конкурса «Лучший тренер 2021 года»

Фото: Даниил Кулепов

«Лучший тренер 2021 года «Олимпийские, Паралимпийские и сурдлимпийские виды спорта»

Алешин Андрей Львович – тренер высшей категории, тренер сборной команды Вологодской области по плаванию, подготовил чемпионку России по плаванию Маркову Анастасию.

Награждение лауреатов конкурса



Удодова Елена Константиновна
Ильичев Иван Александрович
Курзина Ольга Игоревна
Крылов Андрей Леонидович
Милостная Вера Владимировна
Невский Илья Валерьевич
Лятина Ольга Николаевна
Рамазанов Физули Мухтарович
Рощупкин Олег Олегович



«Лучший тренер 2021 года «Неолимпийские виды спорта»

Чижев Роман Олегович – тренер высшей категории по кикбоксингу, за весь период деятельности подготовил победителей и призеров первенства мира, первенств России и Европы, Кубков мира.

Ламова Елена Владимировна
Осипов Леонид Александрович
Костюлин Алексей Сергеевич
Заборин Денис Александрович
Огарев Вячеслав Яковлевич
Румянцев Андрей Валерьевич
Агафонов Иван Юрьевич
Папук Сергей Иванович
Широков Игорь Андреевич

Тренер года



Лауреаты премии Губернатора области «Юные таланты Вологодчины-2021» в направлении «Физическая культура и спорт»



Торжественная церемония вручения премии «Юные таланты Вологодчины» прошла онлайн в формате телестудии. 170 школьников получили денежные премии, дипломы и памятные знаки в семи номинациях: «Наука», «Техническое творчество», «Краеведение и этнография», «Гуманитарное творчество», «Туризм и здоровый образ жизни», «Физическая культура и спорт», «Культура». Это школьники с 1 по 11 класс, являющиеся победителями и призерами конкурсных мероприятий международного, всероссийского, межрегионального и областного уровней.

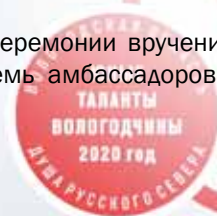
Олег Александрович Кувшинников

Талантливых школьников поздравил Губернатор области Олег Кувшинников. «Именно вы успешно защищали честь области на олимпиадах, конкурсах, фестивалях и спортивных соревнованиях. Я горжусь вами! Мне приятно знать, что в области много умных, талантливых и успешных ребят», – отметил глава региона. – Огромную благодарность выражаю педагогам и наставникам. Вы день за днем дарите нашим детям самое лучшее: свои знания, доброту и заботу. Вы со своими учениками смело и уверенно идете только вперед, вместе познавая реактивно меняющийся современный мир. Нашей стране необходимы инициативные и творческие педагоги, которые помогают детям раскрыть свой потенциал, развить в себе лучшие качества», – добавил Олег Александрович.

Специально для церемонии вручения наград были определены семь амбассадоров премии:

учитель физики Вологодского многопрофильного лицея Александр Дрижук, наставник Промдизайн-квантума детского технопарка «Кванториум» г. Вологды Дмитрий Федоров, заместитель директора лицея «АМТЭК» г. Череповца Ирина Ключкина, руководитель поискового отряда «ЮК-СПАС» Александр Громов, заведующая архитектурно-этнографическим музеем «Семеново» Наталья Киршина, член олимпийской сборной России Евгения Лаленкова, актриса театра и кино Елена Плаксина. Гости церемонии поздравили ребят в прямом эфире и поделились своими секретами успеха. Почетным гостем церемонии стал главный волшебник Дед Мороз.

На участие в премии Губернатора области «Юные таланты Вологодчины» было подано 272 заявки из всех муниципалитетов региона, 246 кандидатур было допущено к конкурсу, в соответствии с правилами отбора.



ПРЕМИЯ ГУБЕРНАТОРА ОБЛАСТИ

Напомним, что с 2013 по 2019 год в Вологодской области присуждалось разовое единовременное денежное поощрение «Юные таланты Вологодчины» школьникам, проявившим выдающиеся способности исключительно в сфере «Образование». С 2020 года премия вручается по направлениям: «Образование», «Культура» и «Физическая культура и спорт».

Представляем лауреатов в направлении «Физическая культура и спорт»

Архипов Иван – кикбоксинг,
Данилова Дарья – дартс
Дибирова Анастасия – спортивный туризм
Дидик Михаил – спортивное ориентирование
Заозерова Дарья – биатлон
Кирпичёв Максим – конный спорт
Колыханов Владислав – конькобежный спорт
Красушкин Дмитрий – легкая атлетика
Лапушкова Анастасия – спортивный туризм
Лапушкова Екатерина – спортивный туризм
Маркова Анастасия – плавание
Потылицин Максим – ВБЕ
Пушкин Денис – спортивное ориентирование
Седов Константин – ВБЕ
Соколова Виктория – конный спорт
Страхова Арина – ушу
Сырникова Марина – спортивный туризм
Тропин Александр – шахматы
Худякова Елена – спортивный туризм
Яковлев Денис – конькобежный спорт

Поздравляем!



Александр Тропин



II этап XI зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2022 года

Спортивные соревнования II этапа XI зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2022 года проводились в период с 18 января по 06 февраля.

11 спортивных мероприятий по 2 видам спорта, включенных в программу II этапа Спартакиады (биатлон, лыжные гонки) были проведены на территории 10 субъектов Российской Федерации. Всего в спортивных соревнованиях II этапа Спартакиады приняли участие 1039 человек из 63 субъектов Российской Федерации, в том числе 799 спортсменов (из них 427 юношей и 372 девушки) и 240 тренеров, и других специалистов. Вологодскую область представляли 9 юношей, 7 девушек и 5 тренеров.

Спортивные соревнования II этапа Спартакиады являлись отборочными, по итогам которых определялись спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие в командном зачете первые (призовые) места и спортсмены-победители (призеры) в индивидуальных спортивных дисциплинах для участия в финальных соревнованиях Спартакиады.

Количество участников Северо-Западного федерального округа

Субъект РФ	Кол-во видов спорта	Количество спортсменов			Тренеры и иные специалисты	Итого
		юноши	девушки	всего		
Архангельская область	2	8	8	16	5	21
Вологодская область	2	9	7	16	5	21
Ленинградская область	2	7	7	14	3	17
Мурманская область	2	10	9	19	5	24
Ненецкий АО	1	4		4	1	5
Новгородская область	1	4	3	7	2	9
Псковская область	1		1	1	1	2
Республика Карелия	2	10	10	20	6	26
Республика Коми	2	10	8	18	5	23
Санкт-Петербург	2	10	10	20	6	26
ВСЕГО	2	72	63	135	39	174



Вологодские биатлонисты



Алина Пеклецова, Ирина Макарова и Лидия Федосова

Спортивная квалификация участников Северо-Западного федерального округа

Субъект РФ	Кол-во видов спорта	Спортивная квалификация				Итого
		МС	КМС	I	II	
Архангельская область	2	-	5	8	3	16
Вологодская область	2	-	1	14	1	16
Ленинградская область	2	-	1	12	1	14
Мурманская область	2	-	-	16	4	20
Ненецкий АО	1	-	2	2	-	4
Новгородская область	1	1	-	6	-	7
Псковская область	1	-	1	-	-	1
Республика Карелия	2	-	3	16	1	20
Республика Коми	2	-	6	11	1	18
Санкт-Петербург	2	1	10	9	-	20
ВСЕГО	2	2	29	93	11	135

По результатам общекомандного зачета среди спортивных сборных команд Северо-Западного федерального округа Вологодская область заняла 6-е место.

Результаты общекомандного зачета среди спортивных сборных команд Северо-Западного федерального округа

Место	Субъект Российской Федерации	Итоговая сумма очков
1	Санкт-Петербург	160
2	Архангельская область	115
3	Республика Коми	115
4	Республика Карелия	110
5	Мурманская область	105
6	Вологодская область	100
7	Ленинградская область	85
8	Новгородская область	35
9	Ненецкий АО	30
10	Псковская область	26

Спортсмены Вологодской области приняли участие в 2 видах II этапа XI зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2022 года: биатлон и лыжные гонки.



Лыжники

Составы команд Вологодской области

Биатлон

Юноши:

Мамонов Матвей
Кудрявцев Дмитрий
Кустов Юрий
Камышков Артем.

Девушки:

Калинина Светлана
Спылаева Ева

Тренерский состав:

Леухин Михаил Петрович
Кербенникова Надежда Геннадьевна
Петухов Валерий Сергеевич

Лыжные гонки

Юноши:

Бараев Егор
Ломов Дмитрий
Скалкин Артем
Скрябин Александр
Субботин Иван

Девушки:

Пеклецова Алина
Субботина Инна
Тимошичева Лидия
Федосова Лидия
Шибалова Марина

Тренерский состав:

Зорин Алексей Николаевич,
Соколова Ирина Валериевна,
Семаков Андрей Александрович.



Поздравления победительнице

В Долине Уюта Мурманска проходил 2-й этап Спартакиады по биатлону. На протяжении трех дней за звание сильнейших сражались 135 спортсменов из Мурманской области, Архангельской области, Вологодской области, Ленинградской области, Республики Коми, Республики Карелия и Санкт-Петербурга. Спортсмены соревновались в спринте, среди юношей 15–16 лет 8-е место занял Мамонов Матвей. Тренируется Матвей у Михаила Петровича Леукина.

В Сыктывкаре состоялся 2 этап Спартакиады по лыжным гонкам. Вологодская лыжница, воспитанница Ирины Валериевны Соколовой, Алина Пеклецова показала лучший результат из вологжан. С результатом 12:56,4 она выиграла гонку 5 км свободным стилем, заняла первое место

в гонке классическим стилем, стала серебряным призером в спринте.

Лидия Федосова и Лидия Тимошичева выполнили норматив КМС по лыжным гонкам.

В эстафете смешанным стилем на дистанции 3 км среди девушек команда Вологодской области в составе Инны Субботиной, Лидии Федосовой, Лидии Тимошичевой, Алины Пеклецовой с результатом 39 минут 47,7 секунд заняла второе место, уступив команде Архангельской области, выиграв у команды Санкт-Петербурга.

Вышли в финал Спартакиады Пеклецова Алина и Федосова Лидия – лыжные гонки и Мамонов Матвей – биатлон.

Поздравляем спортсменов и тренеров!

Вологодские спортсмены отбирались в финал зимней Спартакиады учащихся России через соревнования

Спортивные соревнования (первенства и чемпионаты СЗФО РФ, межрегиональные соревнования, Всероссийские соревнования по видам спорта) являлись отборочными, по итогам которых определялись спортивные сборные команды Вологодской области для участия в финальных соревнованиях XI зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2022 года.

Спортсмены Вологодской области приняли участие в отборочных соревнованиях по 4 видам: спортивное ориентирование, хоккей, конькобежный спорт, фигурное катание (одиночное катание).

Сроки и места проведения спортивных соревнований

Конькобежный спорт: межрегиональные спортивные соревнования «Первенство Северо-Западного федерального округа по многоборью по конькобежному спорту», г. Санкт-Петербург, с 20 по 22 января 2022 г.

Спортивное ориентирование: чемпионат и первенство СЗФО по спортивному ориентированию, г. Петрозаводск, Республика Карелия, с 20 по 24 января 2022 г.

Фигурное катание на коньках (одиночное катание): межрегиональные соревнования по фигурному катанию на коньках среди юношей и девушек /старший возраст/ СЗФО, СКФО, ЮФО,

г. Кондопога, Республика Карелия, с 21 по 24 февраля 2022 г.

Хоккей: первенство СЗФО среди юношей 2008 г. р., октябрь 2020 г. – апрель 2021 г., место проведения – по календарю соревнований.

Вологжане – участники соревнований

Конькобежный спорт

Девушки: Шевелева Анастасия, Кондакова Ирина, Фадеева Алена, Кренделева Дарина, Краснощекова Алина.

Юноши: Беляев Никита, Зимин Павел, Буйнов Тимофей, Шарапов Савелий, Иванов Данил, Пантелеев Кирилл.

Вся команда вышла в финал.

Спортивное ориентирование

Юноши: Ленков Максим, Туренков Федор, Расторгуев Андрей, Закатов Егор, Петяев Борис, Быстров Александр.

Девушки: Каменкова Эвелина, Шахова София, Замаева Мария, Горст Полина.

Вышли в финал Спартакиады: Ленков Максим и Каменкова Эвелина.

Фигурное катание на коньках (одиночное катание)

Девушки: Зазолина Ульяна, Леонова Нина, Битюшкова Яна, Ермакова Дарья, Цепелева Алеся, Швецова Анна.

Юноши: Морозов Владислав, Потапов Виктор, Попов Артемий, Котляров Илья.

Хоккей

Юноши: Баринский Дмитрий, Березкин Игнат, Бирюков Вячеслав, Вдовин Даниил, Волков Савелий, Волошинович Матвей, Захаров Иван, Копыльцов Иван, Красушкин Наум, Кулаков Данил, Кустов Максим, Лапин Артем, Маслов Михаил, Петров Никита, Сабурин Игорь, Савельев Ярослав, Сергеев Захар, Суслов Никита, Тихомиров Даниил, Шалавин Данил, Шапин Владислав, Шаров Андрей.

Команда прошла в финал Спартакиады.

Желаем вологжанам удачи в финальных соревнованиях!



Северсталь-2008 - победитель Первенства СЗФО РФ



Максим Ленков



Дарина Кренделева



Алена Фадеева

Алина Пеклецова – бронзовый призер финала XI зимней Спартакиады учащихся России 2022 года по лыжным гонкам

НАШИ ПОБЕДЫ

Соревнования прошли со 2 по 5 марта 2022 года в Сыктывкаре на Республиканском лыжном комплексе имени Раисы Сметаниной.

В них приняли участие 205 лыжников: 104 юноши и 101 девушка, представители из 43-х субъектов Российской Федерации. Вологодскую область представили воспитанницы Ирины Соколовой – Алина Пеклецова и Лидия Федосова.

В гонке свободным стилем с раздельного старта на дистанции 5 километров Алина Пеклецова стала бронзовым призером Спартакиады. Поздравляем!



Арсений Стрельцов – победитель Всероссийских соревнований по легкой атлетике 2022 года



Текст, фото: **Даниил Кулепов**, пресс-служба СШОР «Витязь»

Скромный и трудолюбивый. За пять лет усердных тренировок достиг столь значимой победы.

Первое увлечение Арсения – боевое искусство тхэквондо. Занимался несколько лет и завоевывал первые места. Вскоре решил сменить вид спорта и не прогадал. В девять лет Арсения Стрельцова в секцию легкой атлетики привела мама. Увидев в нем большой потенциал, Светлана Колинко, тренер по легкой атлетике, поверила в юношу. Спустя четыре года тренировок, легкоатлет «Витязя» занял пятое место на Всероссийских соревнованиях. Спустя еще один год, Арсений стал победителем. Сегодня ему 14 лет.

– Арсений, ты ожидал такой результат? Кто тебя поддерживал? Что будешь делать дальше?

– Я знал, что у меня все получится. В прошлом году бегал с ребятами старшего возраста и занял пятое место. Волнение на стартах всегда присутствует, без него никуда. Меня мотивирует поддержка родителей, друзей, тренеров. Больше всего поддерживает мама, всегда поможет и подскажет. Цель на будущее – конечно побеждать, улучшать свои результаты. В школе учусь хорошо.

Светлана Николаевна Колинко, тренер по легкой атлетике СШОР «Витязь»:

– Арсения ко мне в секцию легкой атлетики привела мама. Я посмотрела и увидела в нем задатки талантливого спортсмена. Высокий стройный мальчик, хорошая генетическая физиология, стопа бегуна, крепкие ахилловы сухожилия. Проведенные тесты подтвердили потенциал профессионального легкоатлета. Приняла решение – надо брать. Поставили постепенно технику. Работали много над скоростью. Победы не заставили себя долго ждать. Уже в первых соревнованиях Арсений был с медалями. В 2021 году на Всероссийских соревнованиях в помещении Арсений стал пятым – хороший результат, к тому же он был самым младшим по возрасту. Конечно, он сильно расстроился, но я его убедила, что в следующий раз обязательно победим. В январе 2022 года в Ярославле Арсений Стрельцов стал лучшим на дистанции 60 метров. К сожалению, не смогла находиться рядом и разделить триумф. Смотрела забег в онлайн-трансляции. Переживала, но знала, что все получится! Хочу выразить благодарность родителям спортсменов, которые поддерживают детей, несмотря на трудности. Спорт – это не хобби, это – работа.

Алена Соловьева – призер первенства России по легкой атлетике

Первенство России по легкой атлетике для спортсменов не старше 20 лет прошло в феврале 2022 года в Челябинской области. За медали сражались более 200 сильнейших атлетов страны из 84 регионов. Наш регион в беге на дистанции 60 метров представляли Анастасия Ленкок и Алена Соловьева.

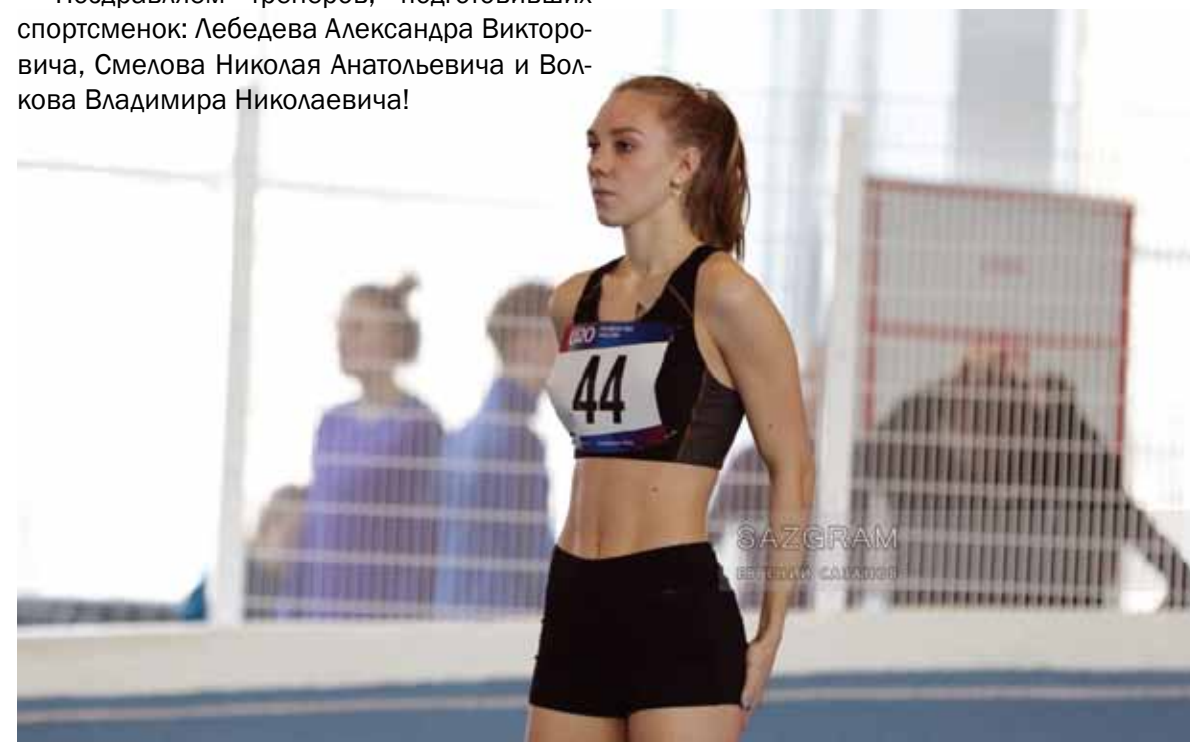
Настя не смогла преодолеть полуфинальную стадию. Алена пробилась в финал, где заняла третье место с результатом 7,69 секунды, уступив 8 сотых сек. Полине Шауло из Брянска. На втором месте представительница Ростовской области Вероника Ратиева.

Отметим, что Алена – действующий победитель Первенства СЗФО РФ по легкой атлетике в закрытых помещениях среди спортсменов до 20 лет в беге 60 и 200 метров, которое прошло в Ярославле в середине января.

Поздравляем тренеров, подготовивших спортсменов: Лебедева Александра Викторовича, Смелова Николая Анатольевича и Волкова Владимира Николаевича!



Алёна Соловьева



Анастасия Ленкок



Вытегра. Соревнования по лыжным гонкам на призы адмирала М. А. Рудницкого



Чемпионат Вологодской области по спортивной борьбе (грэпплинг)



Мини-турнир для любителей хоккея с мячом состоялся в Вологде



Чемпионат и первенство Вологодской области по стрельбе из лука



Чемпионат и первенство Вологодской области по полиатлону в дисциплине 3-борье с лыжной гонкой



Чемпионат Вологодской области по спринт-кроссу на снегоходах



Чемпионат Вологодской области по волейболу среди мужских команд



Нюксеница. Областной турнир по волейболу



Соревнования чемпионата и первенства Северо-Западного федерального округа по спортивному туризму на лыжных дистанциях



Кубок Вологодской области по спортивному туризму на средствах передвижения



Бабаево. Соревнования по лыжным гонкам на призы Максима Цветкова



Ночная хоккейная лига



Лыжный марафон



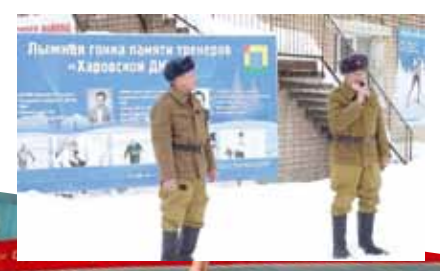
Областной турнир по рукопашному бою среди юношей и девушек, юниоров и juniорок



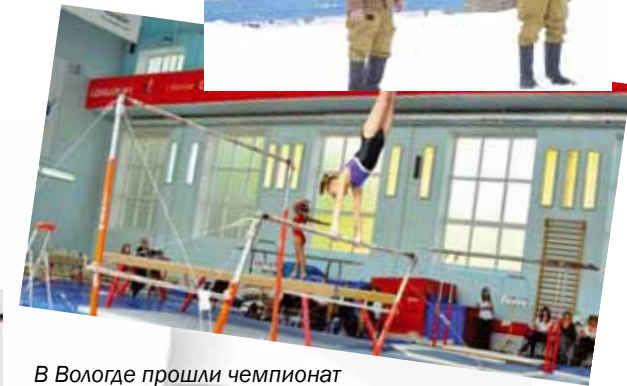
Первенство Вологодской области по боксу



Командный чемпионат Вологодской области по пулевой стрельбе из малокалиберного и пневматического оружия



В Харовске прошли соревнования по лыжным гонкам



В Вологде прошли чемпионат и первенство по спортивной гимнастике



Вологда. Конькобежный спорт



Очередные туры первенства Вологодской области по футболу

«Русский Север» и 300 ездовых собак: зрелищные соревнования международного уровня прошли в Тотемском районе

На Вологодчине успешно прошел этап Кубка мира по гонкам на собачьих упряжках «Русский Север»



В статусе Кубка мира состязания по ездовому спорту проходят четвертый год, а организуются в нашем районе уже шестой раз подряд. Гонку, несмотря на непростую ситуацию, не отменили, она проведена в строгом соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

Дистанции гонки на собачьих упряжках прошли от старта до финиша 82 человека из четырех стран — России, Чехии, Эстонии, Беларуси. Российская Федерация была представлена двадцатью регионами — от Сахалинской области и Приморского и Хабаровского краев до Ленинградской области и Санкт-Петербурга.

На открытии гонки гостей приветствовали Глава Тотемского района Сергей Селянин и директор Центра спортивной подготовки спортивных сборных команд области Александр Мартюков. На церемонии закрытия вместе с Сергеем Леони-

довичем победителей и призеров награждал заместитель Губернатора области, куратор нашего района в Правительстве региона Михаил Глазков.

«Мы с вами — свидетели того, как пишется история «Русского Севера» на тотемской земле. Шесть лет назад я присутствовал на открытии соревнований по гонкам на собачьих упряжках. Здорово, что этот вид спорта развивается, сегодня здесь более 20 команд, приехавших из разных уголков — от запада до самых восточных границ. Ушла в историю очередная гонка, но праздник остается в душе. До новых встреч на гостеприимной тотемской земле», — подчеркнул Михаил Глазков, заместитель Губернатора Вологодской области.

Глава Тотемского района и руководитель оргкомитета Сергей Селянин отметил, что подготовка к этим масштабным соревнованиям начинается задолго до того, как выпадет первый снег.

«Гонка состоялась — и это главное. Отличный результат работы большой команды, в том числе и наших партнеров — лесозаготовительной компании «Свеза». Год от года результаты спортсменов растут, появляются новые лица, а это значит — традиции быть!» — подчеркнул Сергей Селянин.



Результаты соревнований

Нарта-спринт, 4 собаки:

1. Сидоров Михаил, Россия.
2. Муравская Светлана, Россия.
3. Банков Андрей, Россия.

Лыжи-спринт, 1 собака, мужчины

1. Левченко Владимир, Россия.
2. Старовойтов Степан, Россия.
3. Кузовлев Сергей, Россия.

Лыжи-спринт, 1 собака, женщины

1. Лупанова Анна, Россия.
2. Авраменко Екатерина, Россия.
3. Потапова Юлия, Россия.

Нарта-спринт, 6 собак

1. Фатеев Михаил, Россия.
2. Нечаева Галина, Россия.
3. Воронцова Ирина, Россия.

Лыжи, средняя дистанция, 1 собака

1. Беспалов Сергей, Россия.
2. Фролов Олег, Россия.
3. Балышева Марина, Россия.

Нарта, средняя дистанция, 6–8 собак

1. Дудкин Алексей, Россия.
2. Волюнкин Сергей, Респ. Беларусь.

Нарта, средняя дистанция, 8–12 собак

1. Liane Lubi, Эстония.
2. Проценко Никита, Россия.

Поздравляем победителей и призеров!





СВЕТ УМЕРШЕЙ ЗВЕЗДЫ. АНАТОЛИЙ АЛЯБЬЕВ

Умер Анатолий Алябьев... двукратный олимпийский, обладатель... неоднократный победитель, профессор, полковник, первый вице-президент питерской Федерации – все это лишь лучи невероятного света и тепла, исходившие от потрясающе энергичного, жизнелюбивого, бесконечно доброго и отзывчивого человека. Если говорить о биатлонной семье, именно Алябьев, Анатолий Николаевич, дядя Толя – был ее душой, совестью и скрепой. Да и об одной ли только биатлонной семье стоит говорить?!

Автор: Константин Бойцов



«Сегодня нет времени, завтра не будет сил, послезавтра не будет нас», – до последнего своего часа Анатолий Николаевич спорил с этой печальной и несколько циничной поговоркой. Поистине не было такого вопроса, такого дела, такого знакомого, просто человека, имеющего касательство к биатлону – чтобы не встречало (не встречало) с его стороны душевного отклика и личного участия. Даже его воспоминания о спортивной карьере насквозь были проникнуты благодарностью тем, кто окружал его и шел рядом: родителям, школьным учителям и друзьям, тренерам, товарищам по команде, соратникам по многим славным делам, ученикам в ВФКЕ...

Его последней государственной наградой стал орден Дружбы, врученный 13 декабря 2021 года – на следующий день после 70-летнего юбилея. Анатолий Николаевич был очень взволнован и растроган, хотя, наверное, орден Дружбы, как нельзя лучше подчеркивает его главное качество. И дело не столько в государственном признании (хотя Военному институту физической культуры, где он многие годы преподавал и возглавлял кафедру, надо отдать должное – они ходатайствовали о награждении своего почетного работника). Я сел за эту статью рано утром (как только узнал...) и почти час не мог одолеть даже первого абзаца. Невероятное количество звонков и сообщений – друзья, коллеги, люди, лично знавшие Анатолия Николаевича (кто знал, что писать эти переполненные горем и слезами строчки вероятнее всего придется мне), писали, звонили и выговаривались, выговаривались... Геннадий Ковалев, Андрей Пшеницын (сын личного тренера Алябьева Валентина Пшеницына), Николай Круглов-старший, Александр Ушаков, Юрий Колмаков... Губерниев позвонил одним из первых.

Душа отказывается верить – не может такой человек так вдруг взять и уйти. В 2014 году он несколько раз перевернулся на машине, возвращаясь из Вологодской области. Отлежался, поправился, снова сел за руль и поехал в свое Сметанино, где за 20 лет школьный турнир по пневматическому биатлону стал известным на всю Россию (без всякого пафоса и преувеличения – с него и началось развитие пневматического биатлона в стране). В канун нового года в Сметанино отправили новые пневматические винтовки – созванивались с Алябьевым по этому поводу. Он сильно кашлял (проблемы с легкими давали о себе знать в послед-

ние годы), но даже сквозь кашель смеялся и как мог бодрился, пенял на простуду, на излишне-самозабвенное празднование юбилея... Несколько лет назад он проходил в Германии курс лечения по поводу легких, стал чувствовать себя намного бодрее, возможно, это дало повод не обращать внимания на недуг, который вновь резко навалился, а тут еще ковид (будь он неладен)...

Он был потрясающим жизнелюбом, – и все, что было рядом с ним, все чему он щедро даровал свое участие, жило и

расцветало. Нынешний турнир Дмитрия Малышко в Сосновом Бору – он ведь был изначально турниром Алябьева, со временем «переданным по эстафете». А как выживала в 90-х Федерация биатлона Санкт-Петербурга – одна из ведущих на сегодняшний день? Во многом его усилиями! Юношеский Кубок Росавтодора, ставший трамплином для целого поколения юных биатлонистов: Карима Халили, Никиты Поршнева, Кристины Резцовой... – этот турнир был инициирован и спродюсирован именно Анатолием Николаевичем!

А сколько еще личных историй и моментов! Командам, приезжавшим на турниры, не хватало денег на дорогу или приличное размещение – дядя Толя отдавал из своих. Юным спортсменам нужно было провести качественную диагностику, обеспечить реабилитацию, договориться о лечении – он договаривался. Обеспечить призы, помочь с экипировкой... В багажнике его автомобиля всегда были банки с ягодами, сушеные грибы, травяные сборы, вологодское масло – подарки с родины, которые он щедро раздавал друзьям, знакомым, знакомым знакомых, передавал с оказиями... В свои 70 лет он был всегда готов – ехать, звонить, встречаться, договариваться... За всю жизнь Алябьев не нажил ни одного человека, в чьей душе жила бы хоть тень обиды на него.

Его больше нет с нами... Но его свет и тепло по-прежнему доходят до всех и вся, кто знал и имел с Алябьевым дело, кто испытал радость общения с этим замечательно светлым человеком. Когда умирают далекие звезды, мы еще долго видим их свет. Так и свет Анатолия Николаевича – свет невероятно духовно-высокого человека, будет с нами еще очень и очень долго.

«Быть добру!» – таков был его любимый застольный тост, такими словами он обыкновенно прощался с друзьями и соратниками. Его больше нет. Его добро осталось.

