

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

# НАШ СПОРТ

ДЕКАБРЬ 2020, № 12

СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



*Читайте в номере:*

## **Мы вместе**

**Здоровый образ жизни через  
преемственность поколений**

**Олимпийская надежда каратэ**

**Чтобы помнили...**

**6+**

**НАШ СПОРТ**

Информационно-популярное издание

**Учредитель:**

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области  
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

**Редактор:**

**Татьяна Яковлева.**

**Редакционный совет:**

**Сергей Фокичев,** начальник Департамента ФКиС ВО,  
**Владимир Ковалев,** заместитель начальника Департамента ФКиС ВО.

**Журналисты:**

Вероника Колоскова,  
Анна Михайлова,  
Павел Соколов.

**Дизайнер:**

Елена Владимирова.

**Фотографы:**

Сергей Юров,  
Артем Гисматулин.

Тираж 750 экз.

Фото на обложке:

Волейбольная молодежная сборная команда России на Чемпионате Европы.

Отпечатано:

ООО «Полиграф-Периодика»  
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3

**Дорогие читатели!**

От имени Департамента физической культуры и спорта Вологодской области и себя лично рад поздравить вас и всех работников отрасли: спортсменов, тренеров, ветеранов спорта, поклонников физической культуры — с наступающим Новым годом! Искренне благодарен коллегам за результативную работу в минувшем году на благо вологодского спорта. Желаю всем новых профессиональных достижений, успешной реализации инициатив, крепкого здоровья и благополучия!

Уходящий год для нас, граждан России, и для всего мира был тяжелым. Новая проблема — пандемия — нарушила планы и лишила покоя, заставила пересмотреть свое отношение к привычным вещам. Ситуация остается тревожной и по сей день. Противостоять коварному вирусу нам предстоит и в дальнейшем. Поэтому сейчас как никогда важно придерживаться здорового образа жизни: чаще находиться на свежем воздухе, заниматься физкультурой и спортом. Это, безусловно, будет только способствовать укреплению иммунитета и поможет быстрее справиться с недугами.

Дорогие друзья! Желаю вам, чтобы грядущий 2021 год запомнился яркими и позитивными событиями. Например, такими, как Олимпийские игры, которые состоятся в июле — августе в столице Японии.

**Сергей Фокичев,**  
начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



### 3 ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

### 6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

- Состоялось заседание Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта.
- Утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.

### 8 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФКИС ВО

- Развитие детско-юношеского и студенческого спорта в Вологодской области. Проблемы и пути решения.

### 16 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Мы вместе
- Готовимся к соревнованиям. Настраиваемся на победу.
- Елена Удодова – первопроходец в голболе.
- Олимпийская надежда каратэ.

### 34 СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ

- Студенты Университетского колледжа ВоГУ узнали секрет успеха у олимпийского чемпиона.

### 36 ФОТОРЕПОРТАЖ

- Областные соревнования – осень-2020.

### 38 ВЕСТИ ИЗ РАЙОНОВ

- Вологодчина пробежала «Кросс нации-2020».

### 42 ГТО НА ВОЛОГОДЧИНЕ

- В Вологодской области вручены первые удостоверения и знаки ГТО среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

### 45 МАССОВЫЙ СПОРТ

- Здоровый образ жизни через преемственность поколений.

### 50 ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

- Методические особенности, способствующие развитию у юных шахматистов памяти, внимания, нестандартного мышления и других необходимых качеств на примере нестандартных шахмат.
- Развитие флорбола на Вологодчине.

### 58 ПАМЯТЬ

- Чтобы помнили...





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Состоялось заседание Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта.**

6 октября глава государства Владимир Путин провел в режиме видеоконференцсвязи заседание Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта.

Главными темами Совета стали реализация стратегических и программных документов в области физической культуры и спорта и проект Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.

Открывая заседание, Владимир Путин отметил, что ключевая цель завершающейся Стратегии развития физической культуры и спорта до 2020 года в целом достигнута – число людей разных поколений, регулярно занимающихся спортом, выросло с 2009 года в 2,5 раза и составило почти 60 млн. человек – это примерно 43% россиян.

«Между увеличением числа занимающихся спортом и повышением качества и продолжительности жизни абсолютно прямая связь, – подчеркнул Президент. – Рост средней продолжительности жизни в России с 2009 по 2019 год – более 4,5 лет, это хороший показатель. Надо обязательно сохранить эту позитивную динамику, чтобы, как и планируется, число тех, кто ведет активный, спортивный образ жизни, к 2024 году достигло 55%, а к 2030 году – 70%». Глава государства акцентировал, что регулярные занятия физической культурой и спортом должны быть не просто хорошей модой, но и устойчивой привычкой, естественной нормой, образом жизни большинства людей.

Владимир Путин заявил о необходимости учесть в новой Стратегии меры, которые в слу-

чае форс-мажорных обстоятельств и ограничений, вызванных эпидемией, помогут людям сохранить физическую активность, поддержат стадионы, спортклубы, секции, не допустят срыва тренировочного процесса сборных команд страны.

Президент считает важным, чтобы в новой Стратегии акцент был сделан на массовом спорте, создании соответствующей инфраструктуры в школах и вузах, по месту работы и жительства: «Крупных спорткомплексов за последние годы построено и модернизировано достаточно много. Но сейчас нужно сосредоточиться именно на повсеместном расширении и обновлении сети небольших, хорошо оснащенных площадок и залов в шаговой доступности. И желательно, чтобы заниматься здесь можно было в основном бесплатно. Особенно это касается сельских территорий. И здесь предстоит большая работа в рамках подпрограммы «Спорт на селе», стартовой в 2021 году».

Кроме этого, глава государства обратил внимание на создание равных возможностей для тренеров молодежи: «Тренер в спортивной школе ведь такой же педагог, как и учитель физической культуры в школе. И все организации, где дети занимаются спортом, по сути своей образовательные. В сфере образования у нас запрещено работать с детьми людям, которые имеют судимость. Но это только в сфере образования. Необходимо гармонизировать все эти отношения».

Президент поручил Министерству спорта, Министерству науки и высшего образования и Министерству просвещения решить в течение месяца все вопросы по согласованию этих позиций, а также подготовить для обсуждения на следующем заседании Совета доклад о ходе реализации межведомственных программ развития детского, юношеского и студенческого спорта.

Владимир Путин заявил, что Стратегия-2030 должна быть принята до конца этого года. «Новая Стратегия должна иметь комплексный характер и стать одним из важных ресурсов достижения национальных целей развития в целом. Физическая культура и спорт прямо влияют на качество жизни людей, на их здоровье, эмоциональный настрой, продолжительность жизни, трудоспособность, а значит, могут и должны сыграть значимую роль в решении приоритетных задач, которые стоят перед страной и обществом в целом», – акцентировал глава государства.

**Утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.**

Правительство Российской Федерации утвердило Стратегию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года. Стратегия разработана Министерством спорта Российской Федерации с учетом федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Проект Стратегии был согласован со всеми заинтересованными министерствами и субъектами Российской Федерации и прошел широкое общественное обсуждение.

Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин:

«Принятие Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года – важнейший шаг для дальнейшего развития спортивной сферы нашей страны. При разработке Стратегии мы руководствовались тем, что у каждого жителя России должны быть равные возможности заниматься физической культурой и спортом, вести здоровый образ жизни. В результате реализации Стратегии к 2030 году 70% россиян будут заниматься спортом на регулярной основе. Другой ключевой аспект – повышение конкурентоспособности российского спорта на международной арене, совершенствование системы организации и управления спортом высших достижений и подготовки спортивного резерва.

Для достижения поставленных целей в Стратегии определены приоритетные направления, решающие вопросы развития системы здоровьесбережения и физического развития граждан, выявления и сопровождения спортивных талантов, создания комфортной и безопасной среды, цифровой трансформации.

Планируется совершенствовать механизмы взаимодействия с общероссийскими спортивными федерациями, всероссийским спортивными обществами, сектором НКО, субъектами ведомственного и корпоративного спорта.

Определены векторы развития науки и образования, ускоренного внедрения инноваций

в подготовку спортивного резерва и спорт высших достижений. Будет продолжено стимулирование инвестиционной привлекательности сферы физической культуры и спорта, в том числе развитие предпринимательства и государственно-частного партнерства, привлечение внебюджетных средств. Поставлена задача цифровой трансформации сферы физической культуры и спорта на основе единой информационной системы.

От имени Министерства спорта хочу выразить признательность всем, кто принимал активное участие в разработке Стратегии-2030, кто направлял свои предложения в Минспорт России. Это спортивные федерации, Общественная палата, научные, образовательные и общественные организации, компании, такие, как «Иннопрактика», эксперты и специалисты отрасли, федеральные и региональные органы исполнительной власти.

Благодаря совместным усилиям разработан комплексный документ, который является основой дальнейшего развития сферы физической культуры и спорта в России и направлен на достижение национальных целей развития страны.

В Стратегии-2030 сформировано видение России как ведущей мировой спортивной державы, граждане которой ведут здоровый образ жизни и активно вовлечены в массовый спорт, с экономически стабильным профессиональным спортом, нулевой терпимостью к допингу, высоким авторитетом на международной спортивной арене».

Отметим, Стратегией определяется ведущая роль государства в развитии спортивной сферы как с точки зрения финансового обеспечения, удовлетворения запросов общества на спортивную инфраструктуру, так и формирования ключевых направлений деятельности, прав и обязанностей основных партнеров государства в этом вопросе – общероссийских общественных организаций, включая спортивные федерации. В соответствии со Стратегией задача Минспорта России заключается в координации деятельности других ведомств и структур, интеграции вопросов развития физической культуры и спорта в смежные отрасли экономики и социальной сферы.

## Развитие детско-юношеского и студенческого спорта в Вологодской области. Проблемы и пути решения

**Сергей Фокичев**, начальник Департамента физической культуры и спорта

28 октября 2020 года прошло совещание с органами местного самоуправления совместно с представителями ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» по вопросам развития детско-юношеского и студенческого спорта с обсуждением вопросов, возникших в ходе проведенных ранее совещаний, в том числе по вопросам методологии, аттестации, материального стимулирования тренеров и преподавателей, под председательством первого заместителя Губернатора области, председателя Правительства области **А. В. Кольцова**.

В рамках исполнения Указов Президента Российской Федерации в Вологодской области в целях поддержки и развития детско-юношеского спорта приняты следующие стратегические программные документы:

1. Межотраслевая программа развития школьного спорта;
2. Межотраслевая программа развития студенческого спорта;

3. Концепция развития студенческого спорта до 2025 года на территории Вологодской области;
4. Концепция подготовки спортивного резерва до 2025 года на территории Вологодской области.

### Финансирование спорта в 2019–2023 годах

Количество спортивных сооружений за 2012 – 2020 годы увеличилось на 308 спортивных объектов.

Объем финансирования спорта в Вологодской области в период с 2019 года по 2023 год составит 4,5 млрд. рублей, в том числе непосредственно в рамках регионального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» почти 2 млрд. рублей.

Финансовая обеспеченность на 2021–2022 годы на развитие материально-технической базы сферы физической культуры и спорта (строительство, реконструкция и капитальный ремонт) составляет 1,5 млрд. рублей, в том числе 0,5 млрд. рублей за счет федеральных средств.

Это позволит повысить уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, с 45,6% в 2020 году до 48,6% в 2022 году.



В Устюжне 4 ноября состоялось торжественное открытие универсальной спортивной площадки



В Чагоде отремонтировали стадион «Стекольщик»



Фитнес-зарядка на ФОКЕ «Витязь»

### Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом

Президентом страны поставлена амбициозная задача по увеличению доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом к 2030 году до 70%.

По итогам 2019 года установленное Минспортом Российской Федерации для Вологодской области значение показателя перевыполнено на 1,1%. В то же время – это всего лишь 73 позиция среди всех субъектов Российской Федерации.

Несмотря на пандемию COVID-19 мы в 2020 году также прогнозируем исполнение установленного показателя в 39,5%.

Региональным и федеральным проектами «Спорт – норма жизни» установлено 5 показателей, три из которых напрямую связаны с реализацией государственной политики в области развития детско-юношеского, школьного и студенческого спорта.

Показатель доли детей и молодежи (возраст 3–29 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом по итогам 2019 года составил 76,4%, что на 0,9% выше планового значения.

Уровень обеспеченности спортивными сооружениями составил 45,6%, что на 1,7% выше планового значения.

Доля занимающихся по программам спортивной подготовки в организациях ведомственной принадлежности физической культуры и спорта составила 65%, что на 22% выше планового значения.



Бесплатные занятия по аквааэробике в бассейне «Витязь»

Все установленные показатели по итогам 2019 года исполнены. В то же время места, занимаемые Вологодской областью в рейтинге регионов Российской Федерации нас не радуют. Губернатором области поставлена задача – войти в 20 лучших регионов страны.

### Уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта

Особое внимание уделяется решению задачи по созданию современных условий для занятий физической культурой и спортом.

Всего за четыре года планируется построить, реконструировать и отремонтировать свыше 80 объектов спортивной инфраструктуры.

В то же время создание новой и реконструкция уже имеющейся материальной базы должно привести к росту всех показателей и росту удовлетворенности населения созданными условиями.

Пока этого не происходит. Поэтому нами разработаны и направлены Губернатору области предложения, направленные на повышение эффективности использования финансовых вложений.

Проведен анализ загруженности и обеспеченности граждан спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности.

В среднем по области обеспеченность спортивными сооружениями составляет 45%. Самая низкая – в Вологде (24,2%). Самая высокая – в Никольском муниципальном районе (97,9%).

В то же время загруженность уже существующих спортивных сооружений самая разная. В Вологде она высокая (88,2%), а вот, например, в Грязовце самая низкая – 9,3%.

На основе анализа предлагается объекты спорта, включенные в государственную программу «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области на 2021 и 2022 годы» поддерживать. При этом поставить задачу органам местного самоуправления по достижению декомпозированных показателей и увеличению уровня загруженности спортивных сооружений – не менее среднего областного значения.

Развитие материально-технической базы сферы физической культуры и спорта (строительство, реконструкция и капитальный ремонт) позволит достичь к 2022 году увеличения обеспеченности спортивными сооружениями на 3%, а к 2024 году – на 8%. Таким образом, каждый новый вводимый объект позволит увеличить уровень обеспеченности в среднем по области на 8–10%.

Необходимо в срок до 1 декабря 2020 года проработать вопрос увеличения в муниципальных программах количества благоустройства придворовых территорий, обустроенных отдельным спортивным оборудованием (турники, брусья, гимнастические лестницы и т.д.) или многосоставным спортивным комплексом, а также освещенными «Тропами здоровья» и «Лыжнями здоровья».

#### **Подготовка спортивного резерва (реализация программ спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки)**

В соответствии с поручением по подготовке спортивного резерва сообщая, что объем субсидии из областного бюджета на софинансирование программ спортивной подготовки в муниципальных спортивных школах в отношении спортсменов по базовым видам спорта, которые являются членам спортивных сборных команд области, в проекте бюджета на 2021 год сохранен на уровне 2020 года (32,6 млн. рублей).

Это позволит обеспечить исполнение поручения Президента Российской Федерации от 11 июня 2017 года, данного по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта, по принятию мер по обеспечению финансирова-

ния учреждений спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и программ спортивной подготовки в полном объеме, а также исполнить показатель федерального проекта «Спорт – норма жизни» (в рамках Указа Президента РФ № 204) «Доля занимающихся по программам спортивной подготовки в организациях ведомственной принадлежности физической культуры и спорта» в 2021 году до 67,7%.

По вопросу перевода муниципальных школ на региональный уровень, хочу отметить, что в единичных случаях такой вариант возможен. Мы готовы к его обсуждению при планировании на 2021 год.

Но все-таки считаю, что основной политикой в этом вопросе должно быть следующее. Муниципалитеты осуществляют спортивную подготовку на начальном тренировочном этапе. Если спортсмены и их тренер по базовым видам спорта «дорастают» до этапов совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства, целесообразнее будет рассмотреть вопрос создания в этих спортивных школах филиалов областной спортивной школы «Витязь». Тогда их финансирование будет осуществляться за счет средств областного бюджета, а это снимет финансовую нагрузку с муниципалитетов.

Обращаю внимание, что финансирование программ спортивной подготовки должно осуществляться из нескольких источников: муниципальные деньги, областная субсидия на спортивную подготовку по линии областного Центра спортивной подготовки, а также за счет приносящей доход деятельности.



Кубок Вологодской области по фехтованию на саблях



Виктор Кондаков с воспитанником на соревнованиях в Карпово

#### **Зарботная плата тренеров и обеспечение социальных гарантий**

Повышение оплаты труда осуществляется за счет выделяемых на эти цели бюджетных ассигнований, средств, поступающих от приносящей доход деятельности, а также получаемых по результатам проведения мероприятий, направленных на повышение эффективности бюджетных расходов.

На региональном уровне:

Губернатором области дано поручение об увеличении с 1 января 2019 года на 20% заработной платы работников бюджетной сферы, которых не коснулись «майские» указы Президента Российской Федерации (в том числе повышение заработной платы тренеров).

Губернатором области дано поручение при переходе с реализации образовательных программ на программы спортивной подготовки заработную плату тренера сохранить не ниже заработной платы тренера-преподавателя.

В настоящее время в некоторых муниципальных районах и городских округах существует проблема, связанная с низким уровнем заработной платы тренера по сравнению с заработной платой тренера-преподавателя.

Размер средней заработной платы тренера по области составил 30,4 тыс. рублей.

Прогноз уровня заработной платы тренеров-преподавателей на 2020 год составляет 37662 рубля.

Различия связаны с тем, что тренер-преподаватель является педагогическим работ-



Тренер Наталия Прохорская (большой теннис) со своими воспитанниками.

ником и его размер оплаты труда должен соответствовать «майским» Указам Президента РФ, а тренер не является педагогическим работником.

В настоящее время в соответствии с поручениями Президента Российской Федерации, а также с учетом итогов заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, состоявшегося 6 октября 2020 года, Министерством спорта Российской Федерации совместно с Министерством просвещения разработан законопроект об изменениях в Закон о физической культуре и спорте и Закон об образовании в Российской Федерации.

Предлагается наделять тренеров, реализующих программы спортивной подготовки, статусом педагогических работников с целью повышения уровня их социальных гарантий, в том числе заработной платы.

По проведенному Департаментом финансов области анализу дополнительная годовая потребность в средствах областного бюджета на повышение заработной платы 222 тренеров составит 20,3 млн. рублей.

В целях усиления контроля обеспечения оплаты труда тренерскому и преподавательскому составу Департаментом физической культуры и спорта области организован ежемесячный мониторинг средней заработной платы указанных категорий работников.

В соответствии со статьей 2 Закона Вологодской области от 01.06.2005 года № 1285-03 «О мерах социальной поддержки отдельных кате-



Всероссийский семинар для судей  
по конькобежному спорту

горий граждан» для педагогических работников государственных и муниципальных образовательных организаций в сельской местности предусмотрена ежемесячная денежная компенсация расходов на оплату жилого помещения, отопления, освещения, обращения с твердыми коммунальными отходами (ЕДК).

При переходе тренера-преподавателя из образовательной организации в «статус» тренера в учреждение физкультуры и спорта данные выплаты теряются.

В случае внесения изменений в Закон области № 1285-03, предусматривающих предоставление ЕДК тренерам муниципальных учреждений физкультуры и спорта, потребуются дополнительные средства областного бюджета в объеме 1,5 млн. рублей.

#### Кадровое обеспечение

Кадровое обеспечение предусматривает собой подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров.

Повышение квалификации – это задача самого специалиста (тренера) и руководителя учреждения, в котором он работает.

По поводу переподготовки кадров.

В 2020 году в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» от Вологодской области в ФГБОУ «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» за счет средств федерального бюджета прошли обучения 18 человек по программам профессиональной переподготовки «Тренер по виду спорта (группе видов спорта), преподаватель» и 16 чело-

век по программе «Инструктор по спорту, специалист центров тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Данная программа будет продолжена им в следующем году. Предлагаем муниципалитетам в феврале месяце 2021 года направить нам списки претендентов.

По поводу подготовки кадров и применения механизма целевых направлений на обучение.

С 1 сентября 2020 года по решению Губернатора области за счет средств областного бюджета в университетском колледже ВГУ приступили к обучению 75 выпускников 9-х классов по направлению «Физическая культура». Сначала бюджетных мест было 50, потом их количество увеличилось, по решению Губернатора области еще на 25. При равенстве баллов преимущество получали абитуриенты, имеющие целевые направления.

Губернатором области была выдвинута инициатива: с 1 сентября текущего года за счет областного бюджета по целевым направлениям, в том числе от муниципалитетов, обеспечить 250 бюджетных мест в высших учебных заведениях области.

С 2019 года на региональном уровне реализован механизм целевых направлений (обучаются 3 человека – тренеры по фигурному катанию на коньках и пулевой стрельбе). При этом обеспечиваются меры социальной поддержки во время учебы и гарантии по трудоустройству.

Вся существующая нормативная правовая база федерального и регионального уровней позволяет органам местного самоуправления осуществлять механизм целевых направлений. Для



В Вологодской области в 2021 году запустят новый проект – «Народный тренер»



Реализуется проект – «Спорт рядом»

этого необходимо разработать соответствующий порядок по отбору кандидатов на конкурсной основе, типовое соглашение и предусмотреть меры социальной поддержки и социальных гарантий. Это задача учредителей спортивных организаций, чаще всего в роли которых выступает администрация муниципального района или городского округа.

По вопросу аттестации тренеров и иных специалистов. Департаментом разработан полный пакет нормативных документов для предоставления данной услуги. Пакет документов с методическими рекомендациями направлен в органы местного самоуправления. Прием заявок и документов осуществляется «полным ходом».

Первое заседание комиссии запланировано на начало ноября текущего года. Речь идет о первой и высшей категориях.

Органам местного самоуправления совместно с подведомственными организациями необходимо разработать аналогичные документы для присвоения второй категории.



«Парки здоровья» появятся в Вологодской области

#### Сбор и контроль статистической информации

Анализ процессов сбора и контроля статистической информации выявил ряд существенных проблем.

Департаментом физической культуры и спорта области в адрес глав муниципальных образований области направлен запрос о предоставлении перечня организаций, предоставляющих отчет по форме 1-ФК.

По результатам проведенного анализа поступившей информации определено, что более 1300 юридических лиц, включая общественные организации, независимо от их организационно-правовых форм, форм собственности и видов экономической деятельности, оказывающих услуги, создающих условия, осуществляющих деятельность по физической культуре и спорту предоставляют статистическую отчетность.

С целью увеличения эффективности сбора, контроля информации для формирования показателей и оценки влияния мероприятий на достижение ключевых показателей указов Президента № 474 и № 204 проводится следующая работа:

1. На первом этапе (до 25 января 2021 года). В целях увеличения количества исполнителей регионального проекта «Спорт - норма жизни» при сборе годовой отчетности федерального статистического наблюдения № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» Департаменту физической культуры и спорта области необходимо обеспечить взаимодействие с региональными спортивными федерациями (порядка 70 общественных организаций), БУЗ Вологодской области «Вологодский областной центр медицинской профилактики», УМВД России по Вологодской области, УФСИН России по Вологодской области, ГУ МЧС по Вологодской области, УФСБ России по Вологодской области военкомат и воинские части, расположенные на территории Вологодской области, со сроком исполнения до 15 февраля 2021 года.

2. На втором этапе (до 1 июля 2021 года). Департаменту физической культуры и спорта области совместно с Министерством спорта Российской Федерации обеспечить создание единого методического информационного ресурса в области физической культуры, спорта и спортивной

медицины на основе существующих платформ (ЕМИР). В настоящее время на территории Вологодской области информационная система в сфере физической культуры и спорта отсутствует, в связи с этим использование ЕМИР будет востребовано на высоком уровне. Возможными участниками и пользователями такого ресурса могут стать органы исполнительной власти области, органы местного самоуправления, организации и учреждения сферы физической культуры, население области. Для контентного наполнения ЕМИР предлагается включить следующие разделы:

- сбор и контроль информации для формирования показателей регионального проекта «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовка спортивного резерва» (далее – «Спорт – норма жизни») в разрезе участия спортивных учреждений, возрастных категорий и муниципальных образований;
- оценка влияния вклада реализуемых мероприятий в достижение установленных показателей;
- мониторинг наличия и состояния материально-технической базы сферы физической культуры и спорта;
- информация о проведенных и планируемых к проведению физкультурно-спортивных мероприятий регионального, межмуниципального и муниципального уровней;
- сведения о состоянии и развитии системы детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва;



В регионе реализуется проект «Спорт – норма жизни»

- методический раздел;
- новостной раздел.

С целью поддержания ЕМИР в актуальном состоянии информационные разделы будут своевременно обновляться и дополняться новыми сведениями.

По информации Минспорта России с 1 ноября 2020 года стартует эксперимент по переводу государственных информационных систем и их компонентов на единую цифровую платформу «Гостех». В рамках эксперимента будет апробировано создание новых IT-продуктов, обеспечивающих взаимодействие между гражданами, государством и бизнесом в сфере физической культуры и спорта.

Решения единой цифровой платформы позволят россиянам, в частности, использовать удобную систему онлайн-записи на спортивные тренировки, взаимодействовать с тренерами и спортивными центрами, а также значительно упростить посещение спортивных соревнований, приобретая билеты на мероприятия в интернете.

3. Будет возобновлено проведение смотроконкурса на лучшую постановку массовой физкультурно-спортивной работы среди муниципальных образований области. В качестве критериев эффективности проводимой работы установлены показатели регионального проекта «Спорт – норма жизни» в целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года». На основе конкурса будет составлен рейтинг муниципальных районов и городских округов. Информацию по данному рейтингу представлять Губернатору области.

СРОК: ежегодно до 1 мая.

4. Департамент физической культуры и спорта области совместно с органами местного самоуправления организует спортивно-оздоровительную работу с различными слоями населения области по месту жительства граждан (в парках и скверах, на территории ТОСов, созданных и создаваемых спортивных площадках и т. п.) с целью формализовать в официальные группы тех, кто там уже занимается самостоятельно, и привлечь к занятиям новых участников. Одно из таких направлений – проект «Народный тренер». Второе направление – проект «Спорт-ра-

дом». Третье направление – проект «Парки здоровья». Проектом бюджета в 2021 году на реализацию данных мероприятий предусмотрена сумма в объеме 17 млн. 130 тыс. рублей. При реализации данных проектов ежегодный прирост жителей области, систематически занимающихся физической культурой и спортом, будет возрастать на 3 600 человек.

СРОК: начиная с 2021 года, далее ежегодно.

С целью обеспечения прироста показателей Указов Президента Российской Федерации № 204 и № 474 по увеличению доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 50% к 2024 году и до 70% к 2030 году значения показателей рассчитаны до 2024 года в разрезе муниципальных образований и возрастных категорий и декомпозированы на муниципальный уровень как в целом по показателю национального направления «Демография», так и в разрезе трех возрастных категорий по федеральному и региональному проектам «Спорт – норма жизни». Значения данных показателей отражены в муниципальных стратегических документах. Их исполнение находится на контроле.

Муниципальные образования осуществляют сбор статистической информации и проводят ее анализ в разрезе учреждений, оказывающих услуги, создающих условия, осуществляющих деятельность по физической культуре и спорту.

Департаментом физической культуры и спорта области ежегодно составляется рейтинг муниципальных образований по достижению показателей. Итоги этого рейтинга ежегодно будут докладываться Губернатору области.

Декомпозиция показателей по регионам для реализации Указа Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов» на период с 2025 года до 2030 года должна осуществляться Министерством спорта Российской Федерации, в том числе с учетом возможных изменений в методике подсчета. При направлении Минспортом России данной информации значения показателей будут рассчитаны в разрезе муниципальных образований и своевременно до них доведены.

## НАШИ ПОБЕДЫ

### Вологжане завоевали медали на Кубке Союза конькобежцев России



Всероссийские соревнования по конькобежному спорту – Кубок Союза конькобежцев России – прошли с 21 по 23 октября в Коломне. Евгения Лаленкова стала победителем на дистанции 3000 метров и 1500 метров, а Артем Арефьев взял «бронзу» на дистанции 500 метров.

За призовые места турнира боролись 140 спортсменов (80 мужчин и 60 женщин) из 23 регионов России.



## МЫ ВМЕСТЕ

Автор: **Юрий Вальков**, директор волейбольного клуба «Северянка».

**Волейбольный клуб «Северянка» шаг за шагом продолжает работать над прогрессом развития волейбола в Череповце, Вологодской области и России в целом. Команда давно избрала эволюционный путь развития, в основе которого заложена опора на собственные кадры. Все достижения «Северянки» обеспечиваются синергическим эффектом взаимодействия клуба со Всероссийской федерацией волейбола, спортивным комитетом Череповца, федерацией волейбола города, управлением образования, детской волейбольной школой (СШОР), Череповецким государственным университетом и движением «Дрозд». Со всеми этими организациями у «Северянки» заключены договоры о сотрудничестве, и все эти кирпичики создают единую кладку, так называемое «единое волейбольное пространство», на котором стоит череповецкий волейбол.**

Эффективность работы клуба напрямую зависит от каждой структуры составляющей системы его взаимосвязей с перечисленными организациями. Спортивный эффект определяется результатами, и «Северянка» показывает их на детском, студенческом, профессиональном и международном уровнях.

Примером такого системного подхода клуба к развитию волейбола можно отнести результаты недавно прошедшего молодежного Чемпионата

Европы среди девушек U17 в Черногории и финала Всероссийской летней Универсиады в Екатеринбурге. На международных соревнованиях сразу шесть волейболисток «Северянки-2» – Виктория Кобзарь, Наталья Суворова, Анна Хабибраманова, Алина Попова, Динара Сабитова, Вероника Думрауф в составе сборной России, а также врач команды Эдуард Съедин под руководством главного тренера молодежной сборной России и «Северянки-2» Александра Карикова выиграли

золотые медали Чемпионата Европы. Центральная блокирующая Наталья Суворова по итогам соревнований была включена в символическую сборную турнира. Годом ранее на Чемпионате Европы U16 в хорватском Загребе и итальянском Триесте, где наша молодежка завоевала бронзовые медали, Наташа также вошла в символическую сборную и была признана лучшей блокирующей. Отмечу, что на всех учебно-тренировочных сборах перед выездом сборной России в Черногорию тренером по физической подготовке с игроками команды работала Александра Иванова, которая также является работником нашего клуба. Для молодого специалиста это неоценимый опыт. На Всероссийских студенческих соревнованиях тоже достигнут большой успех. Команда из Череповецкого государственного университета под руководством тренеров Павла Панкратова и Татьяны Мясниковой на соревнованиях в Екатеринбурге стали серебряными призерами в финале седьмой летней Универсиады. В составе нашей команды выступали игроки «Северянки» Алина Гончарова, Зарина Воситова, Ксения Евстегнеева. Также призерами стали Мария Ефина и Дарья Комина, все перечисленные девушки являются выпускницами череповецкой СШОР по волейболу.

Вместе с ними за медали в соревнованиях боролись Екатерина Бухтик из Кириллова, Дарина Губина из Вологды и Валерия Пичугина из Нерехты. Зарина Воситова стала лучшей волейболисткой летней Универсиады-2020 по результатам публичного опроса Федерального центра подготовки спортивного резерва. К сожалению, по уважительной причине за команду ЧГУ не смогли принять участие на турнире в Екатеринбурге Асият Шамирова, Полина Беликова, Александра Борисова, Екатерина Грибанова и Александра Вебер (все эти девушки прошли подготовку в череповецкой СШОР и «Северянке»). За четыре года сотрудничества клуба с Череповецким государственным университетом студенческой командой завоеваны 2 серебряные медали в Кубке Студенческой волейбольной ассоциации (2018, 2019 г.), золото финала Всероссийской Универсиады среди высших учебных заведений (2019 г.) и серебро с летней Универсиады (2020 г.). Все эти успехи были бы невозможны без участия и поддержки руководства области, Череповца, а также компании «ФосАгро». Вообще, более чем за 20 лет



Чемпионки Европы



Зарина Воситова – лучшая волейболистка VII летней Универсиады-2020

существования клуба у череповецкого волейбола было много ярких побед. «Северянка» является ярким примером государственно-частного партнерства. Думаю, что на сегодняшний день в оптимальной спортивной системе клуб должен представлять результат конструктивного трехстороннего партнерства – Общество, Государство и Бизнес.

## НАШИ ПОБЕДЫ

Вологжане завоевали медали на Кубке России по пауэрлифтингу



Турнир проходил в Туле с 6 по 11 октября, он собрал более 250 спортсменов из большинства регионов РФ.

Алина Удальцова удостоилась серебряной медали в дисциплине «классический жим».

Юрий Грошников стал обладателем бронзовой медали.

## Золото Чемпионата Европы. Черногория. Октябрь-2020

Комментарий главного тренера молодежной сборной России и «Северянки-2» **Александра Карикова**.

### Коротко о сложностях

Из-за вспышки коронавирусной инфекции Чемпионат проходил в довольно необычной обстановке. Спортсмены жили изолированно. Утром — тренировка, вечером — игра, из гостиницы выходить не разрешалось.

Соревнования проводились без зрителей, все рукопожатия между игроками команды, объятия, принятые в волейболе, были под запретом. Объясняться между собой на площадке приходилось кивком головы или взмахом руки. А в случаях заболевания хотя бы кого-нибудь из игроков всей команде грозило отстранение. Неблагополучная эпидемиологическая обстановка лишила, например, возможности приехать на турнир волейболисткой Германии. Тем не менее мы рады, что эти игры в Черногории состоялись и что мы успели все-таки сыграть. Буквально через два дня после завершения Чемпионата страну закрыли, ужесточили меры по проведению спортивных состязаний.



Александр Кариков

### Три составляющие успеха

Во-первых, важно то, что базовая команда тренируется в Череповце. То есть, 6 игроков из 12 имели игровую практику и тренировочный процесс на базе волейбольного клуба «Северянка». Огромное значение имеет, конечно же, помощь компании «ФосАгро». Благодаря сотрудничеству «Северянки» с компанией удается проводить большое количество тренировок, сборов, готовить команду к серьезным стартам.

Во-вторых, в команде был явный лидер — капитан, одаренная Арина Федоровцева, надежда российского волейбола. В свои 17 лет девушка выступает уже в команде мастеров, имеет не только физическую, но и психологическую подготовку. К 16 годам она стала чемпионкой России и обладательницей Кубка страны в составе казанского «Динамо-Ак Барс». В суперлиге дебютировала в 15 лет — и в первой же игре «настреляла» 28 очков. Этим летом была вызвана Серджио Бузато во взрослую сборную, правда, сбор из-за пандемии отменился.



Игра волейбольной сборной команды России на Чемпионате Европы

Третьей составляющей успеха назову команду. Играли 12 из 12! У всех была возможность проявить себя. В ключевой финальной игре вышла девочка, которая принесла победу, когда было 23 очка... И самое главное, девушки почувствовали веру в свои силы, возможность стать победителями.

Это чувство крепло от игры к игре.



Победа!



### Серебро седьмой Всероссийской летней Универсиады. Екатеринбург. Сентябрь—октябрь-2020

Женская команда Череповецкого государственного университета по волейболу с игроками команды «Северянка-2» — серебряный призер Универсиады.

Комментарий тренера студенческой женской волейбольной команды ЧГУ **Павла Понкрашова**.

#### Добились результатов за счет командных действий. Играли командой!

Так вышло, что в Екатеринбург не смогли поехать лидеры команды «Северянка». Они принимали участие в играх Высшей лиги «А» Чемпионата России по волейболу. Часть волейболисток была на карантине, поэтому в итоге от команды «Северянка-2» вошли в университетскую сборную всего 3 человека. Так что команда ЧГУ выступала на Универсиаде без лидеров. Несмотря на все это, поехали с боевым настроем, хотя на призовые места уже, конечно, рассчитывать не приходилось. Главная цель была — достойно представить Университет. Но вот в результате смогли собраться и хорошо выступить.



Команда ЧГУ- серебряный призер Всероссийской летней Универсиады

## НАШИ ПОБЕДЫ

### Анастасия Маркова – победитель Чемпионата России по плаванию на дистанции 200 метров баттерфляем



С 25 по 30 октября 2020 года в казанском Дворце водных видов спорта состоялся чемпионат России по плаванию. В течение шести дней на дорожки 50-метрового бассейна для участия в главном национальном старте этого года выходили более 700 сильнейших российских пловцов. Они разыграли медали в 42 дисциплинах.

Вологодскую область на дистанциях 200, 100 и 50 метров баттерфляем представляла Анастасия Маркова.

С результатом 2 минуты 10 секунд вологжанка опередила соперниц. Второе место завоевала спортсменка из Кемеровской области (2:12), на третьем – из Самарской области (2:15).

## НАШИ ПОБЕДЫ

### Команда Череповецкого государственного университета – обладатель Кубка Студенческой волейбольной ассоциации.

В Череповец из Москвы с финальных игр Кубка Студенческой волейбольной ассоциации вернулась команда Череповецкого государственного университета, в составе которой под руководством Татьяны Мясниковой выступали студентки ЧГУ – игроки клуба и воспитанницы Волейбольного центра. Девушки прошли турнир без поражений и завоевали первое место.

Всероссийский финал Кубка Студенческой волейбольной ассоциации проходил с 19 по 25 ноября в Москве. Его участниками стали 12 мужских и 12 женских студенческих волейбольных команд из Москвы, Орла, Архангельска, Волгограда, Пензы, Вологды, Череповца, Екатеринбурга, Белгорода, Кирова, Барнаула, Иванова, Перми и других городов России, получивших право представить свой регион по итогам отборочных туров в федеральных округах.

Три игрока сборной ЧГУ были отмечены организаторами по итогам финала. Лучшей диагональной была названа Полина Беликова, лучшим доигровщиком – Ирина Соболева, а капитан команды Асият Шахмирова получила титул MVP турнира.

В матче за первое место команда ЧГУ обыграла сборную Пермского национального исследовательского политехнического университета со счетом 3:0. У юношей кубок второй год подряд завоевала команда Дагестанского государственного университета.

Тренер сборной ЧГУ и «Северянки» **Кирилл Павлов** подвел итоги Кубка Студенческой волейбольной ассоциации:

«Первое, о чем хотелось бы сказать, а точнее о ком, это болельщики. Огромное спасибо нашим болельщикам, которые поддерживают девочек в интернете, во время трансляций и на трибунах! Болеют, переживают, они просто нуждаются в ВАС! Хотелось бы еще раз поздравить девочек с победой. Мы реабилитировались за прошлогоднее поражение в финале, и я этому очень рад. Наша команда в техническом и физическом

плане, если так можно выразиться, немного из другой весовой категории. Несмотря на это, недостаточная сыгранность, собственный брак, невынужденные ошибки позволяли местами играть с нами на равных. Считаю, что все мелочи, все нюансы, которые необходимо было донести до девочек в плане дисциплины на площадке и за ее пределами, я донес до них. В общем, и результат тоже говорит об этом, мы не проиграли ни одной партии, чем я, несомненно, доволен. Каждая из девочек внесла вклад в эту победу. Где это было нужно, выходили на площадку и помогали. Надеюсь, что команда ЧГУ еще не раз порадует руководство университета, волейбольного клуба и болельщиков в будущем. Еще раз спасибо всем за поздравления».

В прошлом году среди мужских команд призерами стали сборные Дагестанского государственного университета, Московского авиационного института и Магнитогорского государственного технического университета имени Г. И. Носова, а среди женских сборных – команды Уральского государственного университета физической культуры, Пермского национального исследовательского политехнического университета и Северного (Арктического) федерального университета имени М. В. Ломоносова соответственно.



Команда ЧГУ – победитель финала Кубка Студенческой волейбольной ассоциации

## Готовимся к соревнованиям, настраиваемся на победу

Подготовка к соревнованиям является очень важным этапом для любого спортсмена. Дни перед состязаниями должны обеспечить оптимальный подход к старту. В этот период в особенности нельзя допускать ошибки в объеме и интенсивности тренировки, в режиме, отдыхе и в других компонентах подготовки.

Мы поинтересовались у вологодских спортсменов, которые завоевали медали на Всероссийских соревнованиях этой осенью:

**Как Вы готовитесь к соревнованиям?  
Что Вам помогло завоевать медаль?**



**Валерия Завьялова.** Мастер спорта России по летнему полиатлону, член сборной команды России по полиатлону, победитель Чемпионата мира среди юниоров, призер Чемпионата мира среди женщин, призер Кубка России, победитель Первенств России среди юниоров по летнему полиатлону в дисциплинах пятиборье с бегом и четырехборье с бегом.

- Полиатлон – сложный и разнообразный вид спорта, поэтому тренировки тоже сложные и разнообразные. Нужно совмещать несовместимое и успевать тренировать 5 разных видов, еще добавляется тренажерный зал. Получается по 2–3 тренировки в день, 6 дней в неделю. Также большое внимание уделяю психологической подготовке.

- Завоевать медаль помогает правильная подводка к соревнованиям, что очень сложно и не всегда получается «попасть» в нужный срок, очень важную роль играет психологическая готовность к старту. Я всегда настраиваюсь выдать все, на что способна и стремлюсь всегда улучшать результат.

- На последних осенних международных соревнованиях завоевать медали помог хороший результат в стрельбе, который компенсировал «послекарантинные» результаты в других видах.



- Усердные тренировки без прогулов, иногда если требуется, то корректировка питания и обязательно хорошее настроение.
- Четкое выполнение рекомендаций тренера. Поддержка и помощь на тренировках любимой девушки. Вера и поддержка всех окружающих, родителей, знакомых, тренера, а также – нашего Центра спортивной подготовки!



**Антон Востриков.** Член сборной команды Вологодской области, участник чемпионатов, Кубков России, Всероссийских соревнований, бронзовый призер Кубка России по пауэрлифтингу среди лиц с поражением ОДА-2020, на котором выполнил норматив кандидата в мастера спорта.



**Валерия Соколова.** Кандидат в мастера спорта (выполнен норматив мастера спорта), член сборной команды Вологодской области по конному спорту, победитель Чемпионата Евразия-2019 в составе сборной России, победитель международных, всероссийских соревнований.

- Поскольку мой партнер на соревнованиях – лошадь, то основная подготовка уделяется ей. Стараюсь грамотно распределить нагрузку и разнообразить тренировки. Перед большими турнирами стараюсь не увеличивать нагрузку, а, скорее, немного снизить, чтобы лошадь подошла к турниру в своей лучшей форме.

- Завоевывать медали помогает четко составленный план тренировок. Желание не останавливаться на достигнутом. И, конечно же, люди, которые меня окружают, члены команды – тренер, коновод.





**Илья Квасников.** Мастер спорта России, член сборной команды СЗФО РФ по боксу, призер Первенства страны среди юниоров, победитель финала и Кубков России среди мужчин, чемпион Международного турнира в Испании по боксу, победитель Кубков мира по серии, серебряный призер Чемпионата России.

- Ежедневные двухразовые тренировки. Утром – школа бокса, вечером – силовые, беговые тренировки, плавание.
- Тяжелый труд. Все через усилия. Чем больше отдаешь себя, тем реальнее шанс на успех. Важен психологический настрой перед соревнованиями. Узнать соперника, посоветоваться с тренером, выбрать тактику боя.



**Анастасия Маркова.** Мастер спорта России, член сборной команды России по плаванию, победительница Европейского юношеского олимпийского фестиваля в эстафетном плавании, чемпионка России, победительница Первенства России и всероссийских соревнований, победительница летней Спартакиады учащихся России по плаванию.

- Чтобы грамотно подойти к старту, нужно правильно составить тренировочный процесс, настроить себя морально на достижение поставленных целей, а также прислушаться к тренеру и своему организму.
- Завоевать медаль помогло выполнение всех задач, а также поддержка родных и близких мне людей.

## НАШИ ПОБЕДЫ

### Вологжане привезли 12 медалей с международных соревнований по ездovому спорту

Под Тверью прошел этап Кубка мира IFSS по беснежным видам ездovого спорта «Осенний драйв-2020». На этих соревнованиях вологодские спортсмены вместе со своими четвероногими партнерами завоевали 12 медалей.

Два дня на трассе у деревни Ямок Калининского района спортсмены выступали в различных дисциплинах, среди которых – каникросс, скутер, байкджоринг, упряжки. Участники соревнований также попробовали свои силы в гонке-комбинации, эстафете, а для самых юных спортсменов были подготовлены специальные детские старты «Забег Авроры».

Вологжанка Алла Найдено вместе с четырьмя собаками заняли второе место в карте. Карт – беснежная дисциплина, в которой команда состоит из спортсмена на трех или четырехколесном спортивном снаряде (карте), без двигателя/электропривода, буксируемого упряжкой собак.

В дисциплине байкджоринг первое место заняла Анастасия Ломтева. Байкджоринг – отдельная спортивная дисциплина, в которой собака тянет спортсмена, едущего на велосипеде. «Серебро» досталось Алексею Бурашову, «бронза» – Анне Сидоровой.

Скутер – беснежная дисциплина, в которой команда состоит из спортсмена на



двухколесном самокате (скутере), без двигателя/электропривода, буксируемого одной или двумя собаками. В этой дисциплине первое место досталось сразу двум спортсменам – Александру Фролову и Михаилу Сидорову. «Бронзу» завоевал Павел Отбеткин.

В каникроссе первое место взял Степан Старовойтов. Каникросс – беговая дисциплина ездovого спорта на собаках. Представляет собой бег в связке с собакой.

По итогам гонки-комбинации первое место досталось Павлу Отбеткину, второе – Павлу Караваеву и третье место – Марии Караваевой.

В эстафете первое место заняла вологодская команда «Ковид» в составе Ирины Кудринской, Александра Фролова и Алексея Бурашова. В кроссе пятое место досталось Ирине Кудринской (одна собака) и Сергею Фурсову (четыре собаки).

**В восьмой раз завоевали «золото» Чемпионата России по голболу воспитанницы тренера Елены Удодовой (спортивная школа олимпийского резерва «Витязь» (Вологда), Грязовецкая коррекционная (специальная) общеобразовательная школа-интернат III вида).**

*Елена Удодова, заслуженный тренер России, и Сергей Фокичев, начальник Департамента физкультуры и спорта ВО, олимпийский чемпион*



## Елена Удодова – первопроходец в голболе

Автор: **Екатерина Старостина.**

Фото: из личного архива Елены Удодовой

**К**оманда является рекорсменом по количеству побед и планирует принять участие в Паралимпийских играх. В 2007–2014 годах Елена Удодова была старшим тренером сборной России по голболу.

В Вологодской области Елена Константиновна – первопроходец в этом виде спорта. Она является автором «Дополнительной образовательной программы «ГОЛБОЛ» (спортивная игра для детей с депривацией зрения), возраст обучающихся: 12–19 лет».

### Лучшие из лучших

С 25 сентября по 3 октября 2020 года в городе Раменское (Московская область), проходил Чемпионат России по голболу. По итогам турнира формируются женская и мужская сборные России для участия в соревнованиях международного уровня.

Чемпионат России собрал 20 женских и мужских команд. Вологодскую область и СШОР «Витязь» представляли Арина Герасимова, Анна Шевченко, Елизавета Кемешева, Любовь Маничева, Ксения Каева (тренер Елена Удодова).

В женском финале команда Вологодской области сразу же взяла ситуацию под свой контроль. После перерыва наши уверенно вели 5:0. Во втором тайме Калужской области удалось отыграть только два мяча. В итоге 5:2 и восьмая победа вологжанок. К тому же Елизавета Кемешева была признана лучшим игроком.

*– В России узнали голбол довольно поздно. Когда мы начинали им заниматься, у нас не было ни экипировки, ни специального мяча. Брали футбольный и набивали его горохом. В 2007 году наша команда девушек выиграла Первенство России по голболу, вместе с кубком нам и вручили профессиональный мяч. Эмоции от первых побед переполняли всех, и эта радость с годами не ушла. Наша мечта – добраться до Паралимпийских игр, уже не раз мы были очень близки к этой цели и надеемся достичь ее в обозримом будущем, – подчеркнула тренер Елена Удодова.*

Ее воспитанницы не собираются останавливаться на достигнутом.

Девушки получили или получают образование в Санкт-Петербурге, Москве, Туле, Во-

### Справочно

Голбол – летний паралимпийский вид спорта, игра для спортсменов с нарушением зрения. Команда из трех человек должна забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника. Каждый спортсмен носит светонепроницаемую маску. Мяч во время передвижения по полю издает звуки, что позволяет спортсменам ориентироваться на него. Поэтому в зале, где проходят соревнования, требуется соблюдение полной тишины. Голбол придумали австриец Ганс Лоренцен и немец Зепп Райндле в 1946 году для реабилитации ветеранов Второй мировой войны. В 1976 году в Торонто состоялся паралимпийский дебют голбола (в официальной программе этот вид спорта появился в 1980 году), а в 1978 в Австрии был проведен первый Чемпионат мира. Российские голболисты впервые приняли участие в Паралимпиаде в 1992 году.

логде. Так, например, Арина Герасимова является студенткой Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта.

Кто-то уже создал семью.

Но спорт – это дело их жизни, а значит, достижения должны быть высшими. Пожелаем им удачи!

### Где родилась, там и пригодилась

Елена Удодова родилась, выросла и живет в Грязовце. В спорте – со школьных времен. Сама выбирала для себя лыжные гонки, сама записывалась в спортивную школу, сама устанавливала себе нагрузку после болезни, чтобы догнать и перегнать, и в одиночестве гоняла по заснеженному лесу...

Свою профессию тоже решила связать с физкультурой. Работает тренером. Начинала в 1980 году в детско-юношеской спортивной школе города Грязовца. С 1989 года – в Грязовецкой специальной (коррекционной) общеобразовательной школе-интернате III вида. В настоящее время также является тренером областной спортивной школы олимпийского резерва «Витязь», Вологда.

В 2008 году Елену Константиновну наградили нагрудным знаком «Почетный работник образования Российской Федерации». В 2019 году ей присвоено звание «Заслуженный тренер России».



Елена Удодова



Голбол

Об опыте ее трудовой деятельности рассказывает одна из статей Энциклопедии «Одаренные дети – будущее России».

**Ключ к преодолению**

Физическая культура – ключ к преодолению сложностей, вот жизненный и профессиональный девиз героини этого материала. У нее активная работа и активные хобби: она любит рыбачить и освоила горные лыжи.

Одна из основных форм ее работы с детьми и подростками – игра.

Традиционные лыжные гонки, легкая атлетика, гимнастика... Все было, как у всех коллег, до тех пор, пока судьба не привела ее к детям с нарушениями зрения. А это уже совершенно другое направление работы. Стала вникать в нюансы функционирования специальной школы, знакомиться с физиологическими и психологическими особенностями детей. Прошла курс тифлосеминаров.

Благодаря индивидуальному и дифференцированному подходу в обучении ей удалось заинтересовать своих воспитанников в здоровом образе жизни, дальнейшем развитии навыков ориентировки в пространстве.

В 2005 году открытием для Елены Удодовой и ее учеников стали такие виды спорта, как торбол и голбол.

**Век живи – век учись**

Елена Константиновна – автор серии статей по актуальным вопросам развития спорта и программы «Дополнительная образовательная программа «ГОЛБОЛ» (спортивная игра для детей с депривацией зрения), возраст обучающихся: 12–19 лет», находящейся в стадии экспертной оценки и защиты.

Одна из стипендиатов-победителей конкурса Благотворительного фонда спортивных программ «Новое Поколение».



Сысоев Виталий занял третье место в Чемпионате России по авиамodelьному спорту в классе моделей F-1-B.

**НАШИ ПОБЕДЫ**

**Виталий Сысоев – бронзовый призер Чемпионата России по авиамodelьному спорту в классе моделей F-1-B.**

В городе Нарткала (Кабардино-Балкарская Республика) в октябре проходил финал Кубка России и Чемпионат страны в классе свободнолетающих авиамodelей.

В этом виде спорта соревнуются модели планеров – самолеты, не имеющие двигателей. Участники должны спроектировать, построить и запустить свою модель так, чтобы показать максимально возможный результат в течение всего спортивного дня.

В соревнованиях приняли участие более 120 спортсменов из 18 регионов страны. В составе нашей команды выступали спортсмены: Санкин Евгений, Сдикин Вячеслав, Хоботов Сергей, Горячев Виталий, Сысоев Виталий.

Среди проблем развития детского спорта в первую очередь называет нехватку подготовленных кадров и недостаточное государственное финансирование.



Елена Удодова с воспитанницами



Вологодские голболистки – многократные победительницы Чемпионата России

# Олимпийская надежда каратэ

«Своей» олимпиады спортсменам-каратистам пришлось ждать не одно десятилетие. И вопрос этот решился только в августе 2016 года. Вид спорта каратэ WKF Всемирной федерации каратэ (World Karate Federation) был включен в программу XXXII летних Олимпийских игр-2020. Однако тогда еще никто не знал, что Олимпиада, которая проводится всего лишь раз в четыре года, не состоится в намеченный срок. Новая напасть – пандемия коронавируса – нарушила все планы и отбросила главные спортивные старты еще на целый календарный год. Попасть в отбор на Олимпийские игры стоит немалых трудов, поэтому для многих спортсменов такая отсрочка стала большим огорчением. Впрочем, нашему земляку, череповчанину Макару Головину, она, похоже, только прибавила сил. Он успел получить новый чемпионский титул – титул серебряного призера Чемпионата России. Вообще, к своим девятинадцати годам Макар выполнил норматив мастера спорта, неоднократно становился победителем Первенства России, и на сегодняшний день он является членом основной юниорской и взрослой команды страны. Если отбор на Олимпиаду пройдет для него в дальнейшем успешно, Макар сможет продемонстрировать свое мастерство на первых в истории каратэ состязаниях столь крупного масштаба.



Физули Рамазанов и Макар Головин

**– Макар, расскажите, как начиналась спортивная карьера. Как Вы попали в спорт?**

– В спорт меня привела бабушка, она сказала: «Будет спортсменом!»

Поначалу я занимался в подготовительной группе ЦБИ (Центр боевых искусств), потом выбрал каратэ. Честно признаться, был лентяем, вообще не любил заниматься, ходить на тренировки. Но когда попал к тренеру Физули Мухтаровичу (мне было тогда лет 10–11) он мне будто бы глаза открыл на то, что заниматься спортом, завоевывать медали, добиваться поставленных целей – это очень круто. В тот момент он что-то, наверное, увидел во мне и поверил в меня. До сих пор верит! Вот уже 10 лет мы идем с ним бок о бок к своей цели. Даже не знаю, как отблагодарить его за ту работу, которую он со мной проделывает, трудно подобрать слова, большое спасибо ему. Вот так год за годом я начал показывать результаты и влюбился в этот вид спорта.

**Физули Рамазанов – опытный наставник. Уже 30 лет руководит областной Федерацией каратэ. Вот что он рассказывает о себе и своих подопечных:**

«Провожу соревнования, мониторинги спортсменов. Чувствую каждого, Макар не исключение. Вижу, когда нужно взбодрить, когда расслабить спортсмена, иногда нужно «опустить», а иногда и «возвысить». Тренерство – это моя любимая работа. Всегда стараюсь выполнять ее хорошо, вкладываю всю душу. Как и у любой профессии, есть свои трудности, но они преодолимы. Главное – жить своим делом.

Каратэ – это такой вид, где важно все. Нужно вовремя мобилизоваться, показать, что ты умеешь, быть в лучшей своей форме. Надо сказать, что этот вид спорта еще и очень травматичный, а в детском возрасте особенно опасный. Важно научиться контролировать свои действия, не травмироваться самому и не сломать соперника. Не один год, много-много лет нужно трудиться, чтобы прийти к успеху».

## НАШИ ПОБЕДЫ

**Сборная команда Вологодской области – серебряный призёр Чемпионата России по городошному спорту**

Соревнования состоялись в г. Евпатория с 9 по 19 сентября. В составе сборной команды Вологодской области выступили: Владимир Тихомиров, Алексей Ерёмичев, Иван Назаров, Андрей Назаров, Василий Четвериков.

В этом году, впервые в истории Чемпионат России проводился по двум дисциплинам – классическим городкам и городкам европейским.

В классических городках команда области заняла пятое место. Все спортсмены внесли достойный вклад в результат. Но, единогласно, лучшим игроком в команде был признан Иван Назаров.

**О своем воспитаннике:**

«Особых проблем с Макаром не наблюдалось. Всегда у нас с ним было взаимопонимание, не перечил, не спорил. Сразу усвоил, что слово тренера – закон. Родители Макара мне доверяют, они всегда рядом. Вообще считаю, основной принцип работы – доверие.

Как мы познакомились, хорошо помню. Родители Макара обратились ко мне как-то после соревнований, хотели, чтобы мальчик у меня занимался. А я всегда готов помочь тому, кто желает двигаться вперед. Так мы стали работать с 10-летним Макаром. Пришел он, правда, очень слабым, но лет с 11 появилось желание, и мы поставили перед собой цель: в первую очередь защищать честь клуба, города, страны, честь своей семьи. Обязательно стремиться выступить на Олимпиаде. Ну, а для этого нужно сначала выиграть в городе, в области, в стране, Европе, мире, а потом только попадешь на Олимпийские игры. Тренировки, сборы, соревнования за этот период сделали очень многое, и мы добились результата».



В городках европейских сборная региона была в числе фаворитов, что игроки постарались подтвердить своей игрой:

Сборная Вологодской области – серебряный призёр в командном зачёте, уступив в финальной игре москвичам.

Владимир Тихомиров стал первым чемпионом России в личном зачёте по городкам европейским.



Макар Головин – победитель Первенства России по каратэ

**– Макар, а какие главные на сегодняшний день Ваши достижения?**

– Самые важные победы – это два «золота» Первенства России по каратэ (2019 год), до этого были «бронзы» и «серебро» на Первенствах. И сейчас – серебряная медаль взрослого Чемпионата России.

**– Поздравляем с «серебром»! Расскажите, как все было?**

– Было очень непросто. На Чемпионате России собираются лучшие каратисты со всей страны, и настрой был «запредельный». До финала все получалось: первые два боя завершил досрочно (8:0, 9:0), в третьем бою встретился со своим принципиальным со-



Макар Головин в бою

перником из Краснодарского края. На каждом соревновании мы с ним встречаемся – на чемпионатах и на всех первенствах. Я выиграл у него со счетом 2:1. Была еще одна встреча – с представителем Республики Крым. Очень важный бой за выход в финал. Этому спортсмену я проиграл на прошлом Чемпионате, поэтому бой был важным для меня вдвойне. В итоге – победа 2:1 и выход в финал! В финале встречался с очень опытным соперником из Новосибирска, но, к сожалению, уступил со счетом 6:0.

**– До «золота» не хватило совсем чуть-чуть, переживали? Что не сложилось?**

– Не переживал, был уверен на все 100%. Скорее перегорел, из-за этого ничего не получилось в финале – до сих пор думаю об этом.

*«Илья Грановесов, – поясняет Физули Мухтарович, – гораздо более опытный спортсмен, чем 19-летний Макар, по-этому нелегко пришлось в финальном поединке. Но зато очень перспективно для первого раза на Чемпионате России. Макар вошел во второй состав сборной страны, и у него есть все шансы попасть в молодежную сборную России для выступления на Первенстве Европы среди молодых спортсменов в Финляндии в феврале будущего года».*

Физули Мухтарович сообщил, что 27 ноября его воспитанник призывается на военную службу и будет служить в спортивной роте СКА, где продолжит свои тренировки и сборы для подготовки к отборочным соревнованиям на Олимпиаду. По словам Макара, «самая главная цель – это «золото» Олимпийских игр в Токио, до которой уже рукой подать».

Перенос Олимпиады на 2021 год и ситуация с коронавирусом вынудили WKF пересмотреть систему отбора к Играм. Ранее были отменены некоторые турниры: Премьер-лига в Рабате (Марокко), Чемпионат Европы в Баку (Азербайджан) и квалификационный турнир в Париже (Франция).

WKF сохранила оригинальную систему олимпийского отбора. Решено, что вместо отмененных турниров 2020 года состоятся новые соревнования в 2021 году. Так, плани-

руется, что до июньского квалификационного турнира (место будет определено позже) пройдут Премьер-Лига Karate1-2021 в Рабате (Марокко) и Чемпионат Европы в Гетеборге (Швеция). Даты проведения будут названы позже.

**– Макар, как Вы считаете, в чем секрет Вашего успеха?**

– Секрета как такового нет. Всему заслуга – это тренер. Его вера в меня, постоянные тренировки, постоянное совершенствование. Я считаю, чтобы добиться чего-то значимого в том или ином виде спорта, нужно жить этим, отдавать всего себя, но не каждый готов это делать.

Тренер Физули Мухтарович: – Успех Макара – это труд и взаимодействие многих: спортсмена, тренера, родителей. Важны роль спортивной школы, комитета по физической культуре и спорту города Череповца, областной Федерации, Центра спортивной подготовки, Департамента физической культуры и спорта области. Тренировки, сборы, выезды на соревнования не состоятся без финансирования.

**– Кто поддерживает Вас, помимо родителей?**

– Моя девушка Вероника, она большая молодец! Всегда найдет нужные слова, очень помогает мне. Конечно, бабушки и дедушки – вся моя большая семья. Они всегда со мной!

**– Имеет ли для Вас значение, где проходят матчи и какого уровня эти соревнования?**

– Значения не имеет, какие соревнования и где проходят, всегда надо показать стопроцентный результат. Дома, конечно, выступать легче, родные стены помогают, родители рядом. Но выбора нет – нужна победа!

**– Как можете охарактеризовать себя? Вы спокойный или же агрессивный спортсмен?**

– Я думаю, что более спокойный, ко всем отношусь с уважением, но в какие-то моменты могу быть и агрессивным, во время боя иногда бывает...



Макар – серебряный призер Чемпионата России

**– Расскажите, пожалуйста, о своем графике тренировок.**

– Во время подготовки к важным соревнованиям тренируемся 3 дня утром и вечером, на четвертый день отдых, и так до самых состязаний. В обычном режиме тренируюсь только по вечерам каждый день.

**– Планируете ли в будущем связать жизнь с тренерской карьерой?**

– Последний год очень много думаю об этом. Склоняюсь больше к «нет», чем к «да». Но это только пока. В дальнейшем посмотрим, как все сложится. Очень сложная работа быть тренером, огромный груз ответственности падает на твои плечи, не каждый сможет и не каждому это дано. Поэтому мое уважение всем тренерам!

**– А что бы хотелось пожелать начинающим спортсменам и тем, кто хочет заниматься спортом?**

– Верить в себя, ставить перед собой цели и добиваться их, отдавать всего себя на тренировках, жить тем видом спорта, которым ты занимаешься, тогда результат не заставит себя долго ждать. И, конечно, мечтать. У каждого спортсмена, да и у каждого человека должна быть мечта. Как говорится, мечтать не вредно.

**Физули Мухтарович:**  
**– Научиться преодолевать трудности. Если научишься их преодолевать, появятся шансы на успех, добьешься цели.**

В Университетском колледже ФГБОУ ВО ВоГУ состоялась встреча первокурсников специальности «Физическая культура» с начальником Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, олимпийским чемпионом Сергеем Ростиславовичем Фокичевым. В мероприятии приняли участие директор Центра спортивной подготовки Александр Анатольевич Мартюков и директор Университетского колледжа ФГБОУ ВО ВоГУ Василий Германович Якимов.



Сергей Фокичев

## Студенты Университетского колледжа ВоГУ узнали секрет успеха у олимпийского чемпиона

Впервые в этом году по инициативе Губернатора Вологодской области Олега Александровича Кувшинникова совершен набор на уникальную преемственную образовательную программу среднего профессионального образования «Физическая культура». Для работы в образовательных, физкультурно-спортивных, оздоровительных организациях и учреждениях области Вологодский государственный университет начал подготовку более 75 тренеров, педагогов по физической культуре и спорту.

Сергей Ростиславович рассказал о развитии спорта на Вологодчине, поделился самыми яркими моментами своей спортивной биографии и дал ребятам несколько полезных советов.

«Я общаюсь со спортсменами, которые уже добились определенных высот. Это умные, образованные ребята. Они ставят перед собой цели, учат иностранные языки и уже сейчас готовятся к жизни после спорта... Так что находите время для саморазвития, занимайтесь, обучайтесь, чтобы потом можно было с легкостью адаптироваться в этом мире», — обратился к студентам олимпийский чемпион.



Внимательные слушатели

В ходе встречи первокурсники могли задать Сергею Фокичеву интересные их вопросы. Ребята спросили о первой победе, отношениях между спортсменом и тренером и, конечно же, о секрете успеха.

**«Есть такая формула трех «Т»: Труд, Тренер и Талант. Если они соединяются вместе, то получается результат»,** — отметил Сергей Фокичев.

Еще одним гостем мероприятия стал директор областного Центра спортивной подготовки Александр Мартюков. Он поздравил первокурсников с поступлением в колледж и пожелал удачи в спорте и учебе. А Сергей Фокичев предложил определить лучших студентов, которые за свои успехи будут награждены поездкой в Череповец на матч хоккейной команды «Северсталь».

Завершилось мероприятие традиционным фото на память.



Александр Мартюков, Сергей Фокичев, Василий Якимов



Студенты спортивного факультета



Фото на память

# Областные соревнования –

# Осень-2020



Первенство Вологодской области по баскетболу среди команд девушек



Кубок Вологодской области по пауэрлифтингу



Чемпионат и первенство Вологодской области по тяжелой атлетике



XXVIII традиционные соревнования по спортивному ориентированию памяти Юрия Солдаткина



Первенство Вологодской области по спортивной радиопеленгации



Первенство Вологодской области по быстрым шахматам



Чемпионат Вологодской области по практической стрельбе



Первенство Вологодской области по спортивной гимнастике



Первенство Вологодской области и открытый фестиваль по восточному боевому единоборству кудо



Чемпионат и первенство Вологодской области по конному спорту





Череповчане – участники кросса

## Вологодчина пробежала «Кросс нации-2020»

Область присоединилась к ежегодному всероссийскому забегу «Кросс нации-2020». Он прошел при соблюдении всех мер эпидемиологической предосторожности: перед стартом у участника измеряли температуру и выдавали защитные маски.

**В**сероссийский день бега «Кросс нации» – это уникальная возможность попробовать себя в беге, найти новых друзей и улучшить физическую форму. И для этого не нужна специальная подготовка, спортивные разряды и достижения. «Кросс нации» – это тот случай, когда достаточно только желания.

Один из самых ярких забегов этой осени – «Кросс нации»! Его участниками стали более миллиона человек по всей стране. Не всех радовала в этот день погода. Тем не менее к финишу пришел каждый, каждый поставил свой личный рекорд и каждый оставит в памяти воспоминания об этом дне.

Жители Вологодской области в этом году приняли активное участие в мероприятиях «Кросса нации», хотя из-за пандемии количество участников уменьшилось в разы.

В областной столице 20 сентября прошел XV ежегодный всероссийский забег «Кросс нации-2020». Перед стартом участникам измеряли температуру и выдавали защитные маски.

Вологжане преодолели пять дистанций: 2, 4, 6, 8 и 12 км. Маршрут пролегал по центральным улицам города: Марии Ульяновой, Советскому проспекту, Лермонтова, Галкинской, Зосимовской и Пречистенской набережной. По итогам соревнований определили 30 победителей среди женщин и мужчин на каждой дистанции. Лидерам забега вручили кубки, медали и дипломы.

В Череповце также состоялся «Кросс нации-2020». В этом году этот спортивный праздник уже 13-й по счету. Прошли два вида забегов – спортивный, для подготовленных атлетов с дистанцией 4, 6, 8 и 12 км и массовый для любителей, которым важна не победа, а участие!

Знакомое чувство? «Кросс нации» прошел, а желание бегать осталось. Тогда долго не терзайте себя сомнениями и скорее снова выходите на пробежку!

Неважно, в какое время – с утра или вечером, главное – процесс и удовольствие от него. Вместе с тем у каждого варианта пробежки свои плюсы. Утренняя тренировка зарядит вас энергией и бодростью на весь день, поднимет настроение, а вечерняя – снимет напряжение и усталость после работы, подарит крепкий сон.

Начинайте с небольших дистанций, следите за дыханием и техникой бега. Постепенно наращивайте темп и уже в следующем году, мы уверены, вы непременно сможете порадовать себя новым личным рекордом на Всероссийском дне бега.



Участники кросса в городе Вологде



Массовый забег в городе Бабаево



Всероссийский день бега в Соколе



Забег в городе Тотьме



Состоялся массовый пробег в Великом Устюге

**Жители всей области приняли участие в самом массовом спортивном событии в России – «Кроссе нации».**



В Устюжне состоялась «Кросс нации-2020»



В г. Вытегра состоялось массовое спортивное мероприятие

## НАШИ ПОБЕДЫ

### Анна Петрова завоевала две медали на Чемпионате России U23 по кроссу

Уроженка Белозерска Анна Петрова взяла «серебро» чемпионата России по кроссу на дистанции 6 км. А в командной эстафете девушка завоевала «бронзу» этих соревнований.

В селе Нежинка Оренбургской области 11 октября завершились чемпионат и Первенство России по кроссу. Трасса в виде круга протяженностью 1 км собрала более 200 участников.

Основные кроссовые забеги прошли 10 октября. Первыми после торжественной церемонии открытия на старт вышли юниоры. В рамках чемпионата и первенств России по кроссу в субботу также проходили межрегиональные соревнования в эстафете 6x1 км среди юношей и девушек до 18 лет. Что касается взрослых возрастных групп, на дистанции 6 км «серебро» Чемпионата России досталось уроженке Вологодчины Анне Петровой. Ее результат – 20:58 минут.

Программу заключительного дня Чемпионата и Первенств России по кроссу завершала смешанная эстафета 6x1 км. Состав команд включал в себя представителей всех возрастных групп турнира – мужчин и женщин, юниоров и юниорок.



Быстрее всех оказались спортсмены из Свердловской области с результатом 17:48. Серебряные награды чемпионата России с результатом 17:59 завоевала команда Республики Башкортостан. Бронзовые медали, завоеванные с результатом 18:01, увезла команда из Санкт-Петербурга, в составе которой и выступала Анна Петрова

Напомним, в 2019 году на командном Чемпионате России в беге на 3000 метров с препятствиями спортсменка защитила титул мастера спорта международного класса.

## В Вологодской области вручены первые удостоверения и знаки ГТО среди людей с ограниченными возможностями здоровья

Люди старшего возраста отлично помнят времена, когда заветный значок ГТО выдавали еще в школе, и ради него все старались, как могли. Теперь эта практика возвращается, студенты получают преимущества при поступлении в ВУЗы при наличии такого значка, да и просто иметь его стало престижно. А теперь получить такой знак могут и инвалиды.

Испытания комплекса ГТО стали доступными для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Внедрение в практику Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов является важным социальным явлением, так как затрагивает различные возрастные группы населения, в том числе и трудоспособного возраста, позволяющим привлечь к заняти-



ям адаптивной физической культурой и ведению здорового образа жизни более широкие слои населения; повысить мотивацию у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, к систематическим занятиям адаптивной физической культурой, что в свою очередь, улучшит качество их жизни и социальную адаптацию.

В целях реализации пункта 5 статьи 31.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Минспорт России утвердил государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Нормативы разработаны группой специалистов научно-методического центра по реализации комплекса ГТО для инвалидов, соз-



данного Минспортом России в 2016 году на базе ФГОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

С 23 марта 2019 года в силу вступил приказ Минспорта, который дал возможность людям с ограниченными возможностями здоровья сдать нормативы ГТО и получить заветный значок.

Так же, как и в общей классификации, нормативы разделены по полу, возрасту и виду физической активности. При этом нормативы, необходимые для получения золотого, серебряного и бронзового знаков отличия, сгруппированы в зависимости от нарушений здоровья: для лиц с интеллектуальными нарушениями, с нарушениями слуха и зрения, с поражениями опорно-двигательного аппарата.

12 октября 2020 года в БОУ ВО «Грязовецкая школа-интернат для обучающихся с ОВЗ по слуху» состоялось торжественное вручение первых удостоверений и знаков Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

Обучающие школы стали первыми, кто сдавал нормы ГТО, и результаты превзошли все ожидания.



## НАШИ ПОБЕДЫ

### Антон Востриков – бронзовый призер Кубка России по пауэрлифтингу среди лиц с поражением ОДА

В г. Брянске с 27 октября по 01 ноября проходил Кубок России по пауэрлифтингу среди лиц с поражением ОДА.

Вологодскую область представляли спортсмен Антон Востриков и тренер Николай Борисович Балашов (г. Вологда).

Антон стал бронзовым призером в весовой категории 88 кг и выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

Поздравляем с успешным выступлением и желаем дальнейшего роста и побед!



## НАШИ ПОБЕДЫ

**Илья Степаниденко – серебряный призер Чемпионата России по легкой атлетике лиц с поражением ОДА**



С 3 по 9 октября 2020 года в г. Сочи проходил Чемпионат России по легкой атлетике среди лиц с поражением ОДА, в котором принимали участие 350 спортсменов.

Вологодскую область представляли Игорь Кузнецов и Илья Степаниденко.

Игорь выступал в толкании ядра и метании диска (соревновательный класс F-46), заняв 5 место в обоих дисциплинах.

Илья стал серебряным призером в беге на 400 метров и занял 5 место в беге на 200 метров (соревновательный класс T44).

### Золотым знаком отличия ГТО награждены:

- Андреев Даниил
- Берднаш Артур
- Быстров Савелий
- Вязникова Екатерина
- Геранин Денис
- Ионова Вероника
- Коновалов Артем
- Курганов Кирилл
- Никонова Елизавета
- Студенцов Денис
- Сулимов Сергей
- Федоров Сергей
- Ципилева Олеся
- Щукин Николай



### Серебряным знаком отличия ГТО награждены:

- Абросимов Расул
- Алексеев Максим
- Веселовская Анастасия
- Гирев Сергей
- Григорьев Владимир
- Комаров Даниил
- Малкова Катерина
- Прохоров Андрей
- Тарасов Максим



### Поздравляем ребят с успешной сдачей норм ГТО!

Развитие и поддержка адаптивного спорта – одна из приоритетных государственных задач. Сдача норм ГТО для граждан с ограниченными физическими возможностями послужит для них дополнительным стимулом к занятиям спортом и социальной адаптации.



# Здоровый образ жизни

## через преемственность поколений

Автор: Мария Куликова.  
Фото из личного архива Сергея Стафеева.

**Проблема массового ведения здорового образа жизни остро встала в последние десятилетия. Ритм жизни современного человека настолько ускорился, что многие люди стали исключать из жизни спорт и пренебрегать внимательным отношением к здоровью.**

Данный вопрос решается как на государственном, так и на областном уровнях. В соответствии с указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 к 2030 году планируется увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 %. В Вологодской области в настоящее время реализуется проект «Спорт – норма жизни», направленный на увеличение числа населения, которое вовлечено в занятия по физической культуре.

Но каждый из нас может внести свой вклад в популяризацию здорового образа жизни и «заразить» любовью к спорту всех



Виктор Сидоров



Сергей Стафеев

окружающих людей. Так произошло с двадцатью ребятами, которые в 60-е годы начали заниматься в вологодской секции по борьбе «Динамо». Друзья сквозь годы смогли пронести искру, зажженную их тренером Виктором Михайловичем Сидоровым. Они не только добились успехов в спорте, но и заинтересовали своих детей и внуков. Спортсмены до сих пор собираются вместе и ежегодно проводят между собой соревнования. Один из них – Сергей Иванович Стафеев рассказал, что до сих пор служит ему мотивацией регулярно выполнять упражнения, закаляться и вести здоровый образ жизни:



Команда. Вологда. Стадион «Динамо», борцовский зал под трибуной, 1969 год



«Динамо» в ноябре 2020 года

– Общее понимание жизни, настрой, занятия физической культурой и спортом – это все то, что заложено в человеке с детства. Каждый из нас, вступая во взрослую жизнь, имеет устоявшиеся взгляды, сформированные привычки, настроения. Если человек в детстве занимался спортом, то всегда найдется время и возможность не бросить тре-

нировки. Мы несем ответственность перед семьей, окружающими, с нас берут пример дети и внуки. Я приобщил к спорту своих родных: трое детей и восемь внуков регулярно занимаются. Меня и моих друзей в свое время сплотил тренер Виктор Михайлович Сидоров, показав, как важно придерживаться здорового образа жизни несмотря ни на что.

### НАШИ ПОБЕДЫ

#### Максим Тихонов занял третье место на Первенстве России по рукопашному бою



Соревнования проходили с 19 по 25 октября в Брянске. В состязаниях принимали участие 700 спортсменов из разных регионов страны. Вологодскую область представлял Максим Тихонов. Спортсмен в своей весовой категории взял «бронзу» и тем самым выполнил норматив мастера спорта России.

Из воспоминаний Сергея Стафеева:  
«В один из дней я пошел в город с намерением обязательно найти любую секцию, где можно было бы заниматься боксом или борьбой.<...>Для меня выбор был такой. Налево пойдешь, домой придешь. Направо пойдешь, в «Спартак» попадешь. Прямо пойдешь, окажешься в «Динамо». Я решил идти прямо и встретил человека, который в дальнейшем коренным образом повлиял на мою линию жизни и мою судьбу. В этот день и час в зале под трибуной стадиона «Динамо» шла тренировка по классической борьбе, и проводил ее тренер Сидоров Виктор Михайлович. Как оказалось, в секцию продолжался набор, и принимались все желающие мальчики и старшие юноши. Я помню, что со мной был разговор тренера о серьезности моих намерений заниматься и определенное тестирование моей физической подготовки. Я, конечно, хотел тренироваться и научиться бороться, быть сильным и уверенным в себе, уметь побеждать в спортивных схватках и, прежде всего, самого себя для достижений поставленных целей».

Виктор Михайлович Сидоров и его жена Маргарита Алексеевна Сидорова способствовали в советское время развитию физической культуры в Вологодской области. Из-под их крыла вышли сотни детей, для которых спорт – не пустое слово. Но до того, как стать тренерами, они прошли непростой путь. Их детство пришлось на послевоенную эпоху: нужно было поднимать страну, требовались рабочие руки, но Маргарита и Михаил стали одними из тех, кто смог совмещать спорт с учебой и работой.

Маргарита Сидорова, в девичестве Кокурина, начала заниматься спортивной гимнастикой в самодеятельной секции в Вологде. Девушка стала участницей Спартакиады народов России в 1956 году. Она первая в Вологодской области получила звание «Почетный мастер спорта СССР» по спортивной гимнастике в 1962 году. Впоследствии Маргарита регулярно выступала за сборную СССР, забрала множество наград, прославив свою область. В то же время девушка работала путевой рабочей, ежедневно выполняла трудную физическую работу. С 1959 года гимнастка начала тренировать. А после Чемпионата СССР Маргарита решила завершить свою спортивную карьеру. Уже в 1964 году ее ученица Людмила Духовникова заняла

## ЮБИЛЕЙ БЕЗЗАВЕТНО СЛУЖА



Виктор Сидоров



Из воспоминаний Сергея Стафеева:  
«Вот как описывает финальную схватку с борцом из «Спартака» на первенстве области 1968 г. Володя Капченко. Перед схваткой тренер Виктор Михайлович подошел к нему и дал четкую инструкцию, как надо вести борьбу с данным соперником. Володе было сказано о том, что его надо было ловить на бросок с захватом руки, так как противник все время делает «швунги» на шею и его надо было по замыслу тренера, захватить по ходу движения руки и провести бросок через плечо. Володя в точности исполнил рекомендации и на первой минуте борьбы, чистым приемом на туше выиграл эту схватку и стал чемпионом области. Виктор Михайлович на глазах у всех спортсменов и публики (соревнования проводились в спортзале «Спартак») подбежал к Володе, обнял и расцеловал его, поблагодарил за отличную борьбу.»

Из воспоминаний Сергея Стафеева:  
«Виктор Михайлович учил нас не только искусству борьбы, но и требовал отличной учёбы в школе, контролировал наше поведение вне секции, интересовался семьёй каждого из нас. Всё это помогло нам в дальнейшей жизни».

первое место в рамках студенческого многоборья и вошла в состав молодежной сборной СССР. Маргарита поступила в Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма и преподавала у фигуриста Александра Горшкова и лыжницы Алевтины Олюниной. В университете девушка познакомилась со своим мужем Виктором Сидоровым, тренером по борьбе. Виктору предлагали работать с детьми в Москве, но супруга переубедила его:

– В Москве сотни заслуженных мастеров спорта, чемпионов Олимпийских игр, мира, Европы, СССР, столько же заслуженных тренеров. А у нас нет никого. Для работы в Вологде – непаханое поле, можно вырастить хороших спортсменов и самому вырасти. Надо не ждать – действовать, творить – а не собираться с духом.

Так Маргарита и Виктор оказались в Вологде. В течение десяти лет они занимались с подрастающим поколением, помогая вывести на всероссийский уровень новые имена. За свою деятельность супруги получили медали «За трудовую доблесть».

Виктор Михайлович многое сделал для развития секции по борьбе «Динамо». Его ученики занимали первые места на городских и областных соревнованиях. Они были успешны и на первенствах северо-западной зоны,



Виктор и Маргарита Сидоровы. Ноябрь 2020 года



Виктор Михайлович с воспитанниками

Чемпионатов РСФСР «Динамо». Один из борцов Константин Уланов в декабре 1967 года стал чемпионом России. Виктор Михайлович вырастил двадцать пять кандидатов в мастера спорта и множество спортсменов, получивших разряды по классической борьбе.

Из воспоминаний Сергея Стафеева:  
«В июле 1970 года на базе стадиона «Динамо» был организован оздоровительный спортивный лагерь «Дзержинец» для подростков от 10 до 14 лет, стоявших на учёте в детской комнате милиции. Таких ребят набралось 45 человек. Директором лагеря был назначен наш тренер Сидоров Виктор Михайлович. <...> Каждое утро начиналось с зарядки, проводимой на стадионе или в манеже. После построения все шли на завтрак в столовую, и дальше весь день был расписан по минутам. Детям прививалась любовь к спорту и правильному образу жизни, как говорят без вредных привычек. Много времени уделялось культурной программе: походам в кино, посещению музеев и выставок, чтению книг».



Любовь к спорту и желание постоянно им заниматься действительно могут дать хорошие плоды – воспитание этих качеств у множества людей, которые, в свою очередь, также мотивируют окружающих. Введение в жизнь каждой семьи такой традиции, как занятия спортом, обеспечит здоровое будущее области и всей страны.

Из воспоминаний Сергея Стафеева:  
«Я с огромным удовольствием воспроизвожу здесь выписки из газет того времени. В них виден профессиональный рост от соревнования к соревнованию каждого из нас и мастерство команды Вологодского «Динамо». В одной из них с названием «Семь из десяти» тренер писал: «56 борцов всех весовых категорий состязались во время матчевой встречи команд Иванова, Рыбинска и Вологды. Все воложане завоевали первые места. Чемпионами стали О. Скворцов, С. Стафеев, Л. Соколов, А. Пчелинцев, Л. Щербаков, В. Чернов из «Динамо», Э. Мухаметшин из «Спартака». Наша команда по возрасту самая молодая: тем почётнее её победа».

## Методические особенности, способствующие развитию у юных шахматистов памяти, внимания, нестандартного мышления и других необходимых качеств на примере нестандартных шахмат

Автор **Дмитрий Дрожжин**  
Фото автора.

На протяжении многих лет я задумывался о том, как превратить учебный процесс в увлекательнейшее соревнование, где целью был бы не столько спортивный результат, а приобретение качеств, позволяющих ребенку развиваться и совершенствоваться.

Как правило, полезная для детей деятельность сопряжена с напряжением и усилиями, что, к сожалению, не делает ее привлекательной для окружающих и самих ребят.

Конечно же, шахматы сами по себе интересны и дают много пользы, но для шахматиста, занимающегося в секции, это тоже будет выглядеть как нечто обыденное, не приносящее радости и азарта (ведь для спортсмена его вид деятельности – это труд, а не отдых и удовольствие).

Я пришел к выводу, что необходимо разнообразить игру, ввести новые условия и действия, оставив логику шахмат в неизменном виде.

На помощь мне пришли идеи моих предшественников. Изучив опыты и труды других тренеров и великих гроссмейстеров (а иногда и просто педагогов), я начал наряду с обычными классическими шахматами использовать при работе другие, менее популярные шахматы – нестандартные.



Дмитрий Дрожжин

Из множества предложенных версий я выбрал четыре, на мой взгляд, наиболее подходящих юному шахматисту для развития необходимых качеств.

### 1. Одноцветные шахматы

Представьте себе, что шахматисты садятся за доску, на которой расставлены фигуры...одинакового цвета. Игра протекает по обычным правилам. Сначала все кажется легко и привычно, но только до тех пор, пока фигуры борющихся сторон не пришли в соприкосновение. И тут выясняется, что не так то просто запомнить, где находится своя фигура, а где – фигура соперника... Увлекательнейший поединок становится не только битвой двух шахматистов, а превращается в соревнование по запоминанию и вниманию! Часто слышатся возгласы: – «Ты сходил моей фигурой!!!» или такой радостный смех: – «Ты скушал свою фигуру!!!» Если участники партии в этот момент начинают спорить, доказывая свою правоту, я, как правило, сначала наблюдаю за происходящим со стороны (всегда интересно наблюдать интеллектуаль-

ный поединок людей), но если спор затягивается – подхожу и задаю простой вопрос: – «А вы помните, как та или иная фигура попала на это поле?» Выясняя причинно-следственную связь, ребенок также учится логически рассуждать.

Таким образом, можно сделать вывод: одноцветные шахматы учат детей думать, запоминать, принимать решения, основанные на предыдущих действиях! Это очень полезно как раз тем юным шахматистам, кто привык делать ходы, не особо раздумывая. Методика проведения такого мероприятия не сложна: важно, чтобы тренер умел объяснить и выяснять возникшие у детей разногласия, обращал внимание на соблюдение всех

правил игры. Если проводится турнир по одноцветным шахматам, лучше, чтобы количество участников не превышало 6–8 человек, поскольку нагрузка на ребенка здесь увеличена, ведь ему приходится включать дополнительные резервы (наблюдение и запоминание), чего в обычных шахматах делать не обязательно.

### 2. Фишеровские шахматы

Еще в середине 60-х годов прошлого века, легендарный шахматист Роберт Фишер зародился идеей разнообразить шахматную игру. Для этого он предложил до начала шахматной партии менять порядок рас-



Празднование Нового года со своими спортсменами.  
Слева направо стоят сзади: Ярош Руслан, Болотов Андрей, Болотов Вячеслав, Горенкова Анна, Соловьёв Илья, Венедиктов Роман; стоят впереди: Белошапко Матвей, Шошин Кирилл, Арсентьев Никита, Байкова Полина; присели: Смирнов Ярослав, Иванов Василий, Ананьев Илья



Дмитрий с Ярошом Русланом (Кострома)

положения фигур, стоящих на первой и последней горизонталях. Тогда к идее Фишера отнеслись скептически, но спустя два десятилетия шахматистам пришлось задуматься над этим предложением. Дело в том, что в середине 90-х в подавляющем количестве партий, сыгранных на высочайшем уровне, результат игры был ничейным. Тогда и пошли разговоры о том, что игру надо реформировать, что в том виде, в котором она существует, борьба становится неинтересной и носит предрешенный характер. Сильнейшие шахматисты в мире благодаря огромной роли компьютеров и других электронно-вычислительных приборов владели большим запасом знаний при разыгрывании дебютов (начальной стадии игры). А ведь в идее Фишера привлекательным было как раз то, что шахматист садился за доску и играл с «чистого листа», то есть, весь запас знаний дебютной теории терял всякий смысл... Позже Фишеровские шахматы стали называть живыми шахматами. Справедливости ради, надо признать, что кризисный период был пройден, и сейчас об этой разновидности шахмат стали подзабывать. Но я счел идею очень ценной и стал применять на практике.

Методически организовать турнир по Фишеровским шахматам несколько сложнее. Во-первых, участники игры должны знать правила расстановки фигур. Все фигуры, выстроенные на первой и восьмой горизонтали, должны стоять симметрично друг другу (король напротив короля, ферзь напротив ферзя и т. д.). Ладьи в обязательном порядке должны находиться с разных сторон от своего короля! (следовательно, короли с начала игры не могут ставиться на угловые поля). Есть еще ряд незначительных правил. Во-вторых, тренер, он же судья, должен постоянно следить за тем, чтобы игроки каждую новую партию меняли расстановку фигур. Количество участников турнира может достигать 9–10 человек. При большем количестве необходима другая система проведения мероприятия и как минимум один помощник тренеру.



Дмитрий на Первенстве России в Лоо, Краснодарский край

Однако, несмотря на все сложности, польза такой игры очевидна. Дети учатся думать с первого хода. Здесь ярко проявляется фантазия и изобретательность игроков. Этот вид нестандартных шахмат вносит свежую струю в консерватизм игры, заставляет решать задачи в неординарных условиях.

### 3. Серийные шахматы

Этот вид нестандартных шахмат, по моему опыту, самый популярный у детей. Сущность игры заключается в том, что участники ходят сериями (делают не по одному, а сразу по три хода). Конечно, и здесь вводится ряд правил и ограничений. Например, в одной серии фигура не имеет права ходить больше одного раза. Также предусматривается правило, что в случае угрозы королю (шаха), игрок, чей король получил шах, имеет право лишь на один ход, после чего серия из трех ходов снова переходит к сопернику.

Методика проведения данного мероприятия не требует особых условий, хотя роль судьи, конечно же, очень важна. Я при проведении серийных шахмат обращаю внимание на соблюдение всех правил, одновременно оценивая пути достижения цели различными участниками игры. На мой взгляд, именно здесь проявляется энергия и напор юных шахматистов. Правила игры заставляют ребят думать об атаке неприятельского короля, действовать стремительно, без промедления, чтобы опередить замыслы соперника. Развитие таких качеств, как инициативность, логическое мышление, расчетливость являются не полным перечнем того, чему учат серийные шахматы.

### 4. Ход конем

Этот вид игры является фактически упрощенной формой «игры вслепую». Участникам даже не нужна доска и шахматные фигуры! Два человека садятся на стулья, спи-



Первенство города Череповца. Дмитрий Дрожжин с Ариной Исаевой и Златой Мартыновой



Дмитрий Дрожжин и Александр Рахманов

ной ко всем шахматным доскам. Поочередно они называют поля шахматной доски... Правила игры заключаются в том, что названные поля должны соответствовать пути, по которому следует шахматная фигура конь (а конь, как известно, ходит буквой «г»). При этом, участникам нельзя повторяться (называть те поля, которые уже были названы в игре). Наряду с участниками игры в этой разновидности нестандартных шахмат, есть еще и экспертные лица. Их роль – следить за правильностью игры. Как правило, они располагаются за шахматной доской и отмечают поля, названные участниками, сигнализируя о том, что игру можно продолжать или она заканчивается. Ну, а проигравшим оказывается тот участник, который первым назовет неправильное поле (или уже использованное в игре либо не соответствующее пути коня). Хочется отметить, что для организации этого мероприятия и успешного его проведения необходима предварительная подготовка участников (они должны, по крайней мере, знать порядок расположения вертикальных линий на шахматной доске). Я, как правило, использую этот вид игры только у шахматистов уровня взрослых разрядов).

Как правило, турниры по этому мероприятию проводятся редко ввиду сложности организации такого процесса (одновременно практически невозможно задействовать всех участников, если их больше, чем четверо). Чаще всего ребята разбиваются на отдельные группы и проводят перекрестные игры.

Благодаря ходу конем ребята значительно лучше при игре в классические шахматы начинают видеть линии на доске, следить за происходящими событиями на разных участках доски. Ко всему прочему, лучше развивается зрительная память и опять же логическое мышление юного шахматиста.

*Для тренера очень важно правильно выбирать время проведения соревнований по нестандартным шахматам. Это должны быть периоды, когда спортсмен или просто участник не испытывает напряжения и в то же время не готовится к важным турнирам по классическим шахматам.*

*Таким образом, не нарушая режима тренировок, ребенок учится познавать все новые и новые возможности как себя самого так и увлекательнейшей игры под названием ШАХМАТЫ.*



Дмитрий Дрожжин и Артем Савватеев



Арина Исаева с тренером

## Развите флорбола на Вологодчине

Автор: **Пьянкова Анна**,  
Президент Вологодской региональной общественной организации «Федерация флорбола».

**Флорбол быстрыми темпами завоевывает любовь людей во всем мире.**

**Данный вид спорта не имеет ограничений возрастных, половых и территориальных!**

**Сотни людей собираются в команды и проводят соревнования, устраивают летние спортивные лагеря как на территории Российской Федерации так и за ее пределами.**

**И нам выпала честь представлять флорбол в Вологодской области при поддержке Национальной федерации по флорболу.**

**В** марте состоялся разговор с Президентом Национальной федерации флорбола Черновым М. А., итогом которого было принято твердое решение развивать этот спорт на территории Вологодской области совместными усилиями.

Флорбол в скором времени займет нишу в почетном списке дисциплин Олимпийских игр, и нам выпала уникальная возможность воспитать будущих олимпийских чемпионов, в новом направлении!

Федерация получила аккредитацию в Вологодском Департаменте физкультуры и спорта (приказ № 148/01-07 от 02.09.2020 г.), и готова заниматься с будущими спортсменами профессионально, давать разряды, ориентировать молодое поколение на реализацию себя в спорте. Дети Вологодской области должны представлять интересы области на соревнованиях любого формата.

Для организации всех процессов сделано уже много, и мы не останавливаемся.

**Наша цель:** добиться высоких результатов в спорте флорбол, выявить спортсменов с задатками и отправить на соревнования различного уровня, представлять Вологодскую область, сделать этот вид спорта общедоступным, внести вклад для возможности подготовки программы внесения флорбола в дисциплины Олимпийских игр.

**Мероприятия, которые мы провели:**

1. Лига спорта среди школьных спортивных клубов г. Череповца, 6–8 классы. Состоялось данное мероприятие в марте, из 8 заявленных школ приняли участие 4 команды (состав каждой команды 10–15 чел.) Проект предполагался быть годовым с последующим выездом в районы. Ввиду пандемийных мер приостановлен до полного снятия мер и возможности выезда по районам команд.

2. Осенний дружеский турнир, посвященный 75-летию Победы Великой Отечественной войны, состоялся 19.09.2020 г. Приняли участие три команды: «КТТи Б» – г. Санкт-Петербург, «Коршун» – г. Череповец, «Михайловское подворье» – п. Шексна.



Команда города Череповца



Слева направо: Анна Пьянкова, Максим Смирнов, Александр Захаров

3. Федерация флорбола была организатором и спонсором мероприятия по благоустройству в г. Череповце, по озеленению ТОО «Дружба». Высадили более 350 кустов рябинник по проекту «Аллея дружбы». В данной акции приняли участие члены Федерации.

4. Федерация флорбола участвовала в высадке кустов сирени по проекту «Сирень победы», посвященная 75-летию Победы в Великой Отечественной Войне.

5. Организовали занятия в МОУ «Домозёровская школа», бесплатно выдали инвентарь, тренировки проходят бесплатно в рамках муниципального задания. Тренировки по флорболу в данной школе внесены в общеобразовательную программу.

6. Организовали набор в группы по флорболу в 5 районах города Череповца при школах.

7. Из 26 муниципалитетов развитие флорбола на сегодняшний день поддержали: Шексна, Вологда, Усть-Кубинский район, Белозерск, Череповецкий район и т. д.

## НАШИ ПОБЕДЫ

**«Золото» и «серебро» привезла с соревнований по полиатлону в Калуге вологжанка Валерия Завьялова**

Выпускница Северо-Западного института – филиала Московского юридического университета имени Кутафина, мастер спорта по полиатлону Валерия Завьялова пополнила копилку своих спортивных достижений новыми наградами престижного турнира.

Борьбу за медали международных соревнований по полиатлону на призы губернатора Калужской области вели с 8 по 12 октября представители 14 регионов Российской Федерации. В итоге вологжанка дважды поднялась на пьедестал почета.

В категории «Женщины-юниоры 21–23 лет» Валерия Завьялова по сумме четырех дисциплин уверенно заняла первое место. В стрельбе из пневматической винтовки она



выбила 94 очка из ста возможных, пробежала 60 метров за 8,3 секунды, проплыла 100 метров за 1 минуту 02 секунды, а в кроссе на дистанции 1 километр показала время 3 минуты 20 секунд.

А вот в общем женском зачете международных соревнований по полиатлону на призы губернатора Калужской области Валерия Завьялова оказалась только второй, уступив в золотой гонке 13 очков молодой сопернице из Рязани.

8. В Устье с 13.10.2020 по 17.11.2020 организован открытый турнир среди мужских команд 15+. С результатами можно ознакомиться в ВК и инстаграме.

9. 8.11.2020 в Устье был организован дружеский турнир между командами BLACK STEELMAKER (Череповец) – «Кубина» (Устье). Победу одержала «Кубина» (Устье).

10. Команда г. Череповец BLACK STEELMAKER приняла участие в Кубке России-2020 по флорболу.

11. На базах ЧГУ и института радиотехники формируются команды из студентов и состава преподавателей. Опорный вуз ЧГУ внес в программу «Проектное решение» на защиту студентам проект по развитию флорбола.



Команда города Череповца на всероссийских соревнованиях «Кубок России-2020»

### Немного информации о команде BLACK STEELMAKER

Данная команда была сформирована в 28 сентября 2020 г. Ее численность – 25 человек, возраст – от 18 до 34. Спортсмены – выходцы из разных видов спорта.

Свою деятельность команда осуществляет при поддержке Федерации, а также крупных организаций города.

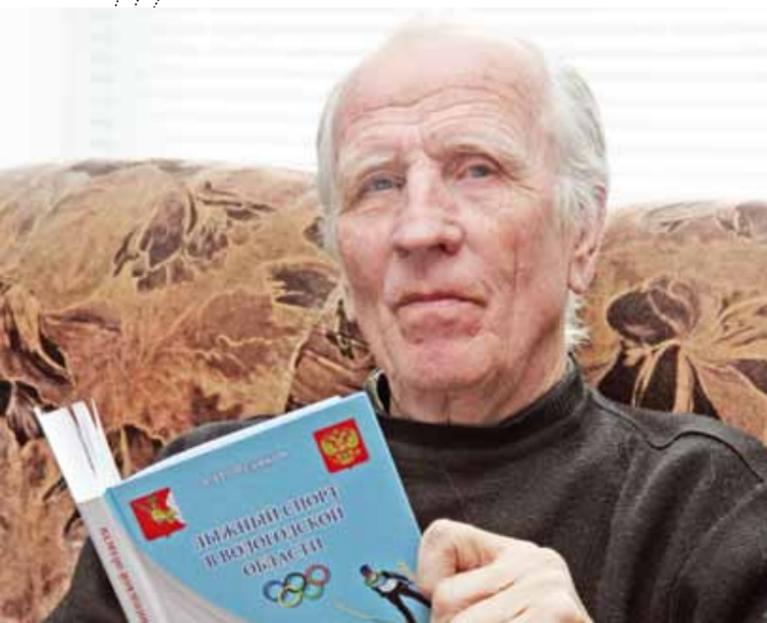
Результат первых соревнований заложил в нас фундамент стремления и настрой на достижение самых высоких результатов, также положительные знакомства, анализ игры, поднятие победного духа.

В феврале 2021 г. будет выбран проект из предложенных. Мы будем выступать в качестве экспертов по анализу работы студентов с принятием решения о дальнейшей судьбе проекта.

#### Планы:

1. Формируем план мероприятий на 2021 год по Вологодской области.

2. Идет сбор информации списочного состава всех специалистов, работающих с детьми в спорте (воспитатели, учителя, тренера), с последующим формированием списка на обучение по программе «Основы флорбола», а также подготовка кадров судейского состава ВРСОФ ФФ.



Федяков Альберт Иванович

Автор: **Наталья Мелехина.**

Его самая знаменитая книга «Звезды вологодского спорта» стала настольной энциклопедией для всех, кто интересовался достижениями и биографиями наших выдающихся спортсменов. На протяжении 37 лет Альберт Иванович изучал историю вологодского спорта, но и его собственная судьба была тесно связана со сферой физической культуры.

Альберт Федяков занимал пост председателя комитета по физической культуре и спорту Вологодской области с 1977 по 1991 год, затем был заместителем председателя. За это время благодаря его участию на Вологодчине построено 69 спортивных залов, 18 физкультурно-оздоровительных комплексов из легких конструкций, два плавательных бассейна, гостиница «Спорт», ряд стадионов и лыжных баз в районах.

Альберт Иванович стоял у истоков создания Олимпийского комитета новой России, был членом Олимпийского собрания в

14 ноября – день памяти Альберта Ивановича Федякова.

Вся жизнь Альберта Ивановича – это яркий пример служения спорту, много лет он был председателем областного спортивного комитета.

## Чтобы помнили...

1988–1992 годах, присутствовал на Олимпийских играх в Москве в 1980 году и в Барселоне в 1992 году. При его непосредственном участии готовились к своим победам вологжане-олимпийцы.

Особенно успешно выступали представители зимних видов спорта: Анатолий Алябьев – двукратный олимпийский чемпион, бронзовый призер Олимпиады 1980 года в Скво-Велли по биатлону; Сергей Фокичев – чемпион Олимпиады 1984 года в Сараево по конькобежному спорту на дистанции 500 метров; Николай Гуляев – чемпион Олимпиады 1986 года в Калгари по конькобежному спорту на дистанции 1000 метров; Дмитрий Юшкевич – чемпион Олимпиады 1992 года в Альбервилле по хоккею.

«Вообще, на любой олимпиаде русских отличает то, что мы умеем мобилизовать все силы. Даже когда наша страна переживала нелегкие времена, спортсмены, в принципе, выступали неплохо», – рассказывал Альберт Иванович «Премьеру» для очерка «Спортивный интерес», опубликованного в номере от 23 сентября 2014 года.

Историей вологодского спорта Федяков увлекся выйдя на пенсию. «Вологда богата спортивными талантами. Я объездил в свое время всю страну, поэтому могу с уверенностью это говорить», – считал Альберт Иванович.

В честь человека, беззаветно преданного спорту, по спортивной традиции ежегодно проводится Кубок Вологодской области по полиатлону памяти А. И. Федякова.

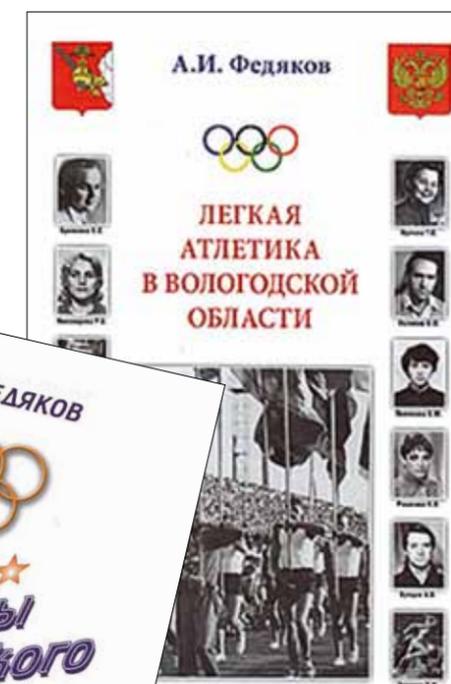
Свои книги он писал, основываясь не только на архивных данных, но и на богатом личном опыте. «Люди все своеобразны, я старался это отразить в своих трудах, жалею, что многих спортсменов уже нет, и с ними не поговорить. Хорошо, что с многими все-таки успел», – говорил Альберт Федяков.



А. И. ФЕДЯКОВ  
Олимпийские кольца  
Звезды вологодского спорта



Вологда 2004



Ветераны спорта и физкультурного движения. Слева направо: Владимир Анатольевич Рожковский, Альберт Иванович Федяков, Вадим Михайлович Куничев, Анатолий Иванович Белозеров на открытом турнире по баскетболу среди мужских команд, посвященный памяти ветеранов баскетбола, г. Великий Устюг, спортзал МБУ «СОШ № 1»



*К новым спортивным  
гостиницам!*

*С Новым годом!*