Структура программы:

**Титульный лист**

**Пояснительная записка**

**Нормативная часть  
Методическая часть**

**Система контроля и зачетные требования**

**Информационное обеспечение Программы**

**План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий**

**Титульный лист**

Наименование вида спорта

Наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку

Название программы

Название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана программа

Срок реализации программы

Год составления программы

**Пояснительная записка**

Нормативно-правовые и научно-методические основы Программы

Особенности вида спорта и спортивных дисциплин

Структура системы многолетней подготовки.

Основные формы тренировочного процесса

Структура Программы

**Нормативная часть**

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст и количество лиц, проходящих спортивную подготовку, в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта

Соотношение объемов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта

Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки и режим тренировочной работы

Медицинские, возрастные и психофизические требования к спортсменам

Система спортивного отбора

Материально-техническое обеспечение и инфраструктура

Структура годичного цикла спортивной подготовки спортсмена

Кадровое обеспечение

**Методическая часть**

Рекомендации по проведению тренировочных мероприятий и спортивного отбора, требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований

Рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок

Рекомендации по планированию спортивных результатов

Требования к организации и проведению врачебно-педагогического. Психологического и биохимического контроля

Программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки

*Этап начальной подготовки и тренировочный этап (этап спортивной специализации)*

*Тренировочный план и программный материал на этапе начальной подготовки*

*Тренировочный план и программный материал тренировочный этап (этап спортивной специализации)*

*Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства*

*Организационно-методические указания*

*Планирование спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства*

Антидопинговые мероприятия

План инструкторской и судейской практики

**Система контроля и зачетные требования**

Конкретизация критериев подготовки спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность

Требования к результатам реализации программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки

Виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний спортсменов, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования

**Информационное обеспечение Программы**

Список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, Интернет-ресурсов, необходимых для работы спортсмена и тренера

**План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий**

Формируется на основе ЕКП