

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

НАШ СПОРТ

ИЮНЬ 2019 № 6



Читайте в номере:

«Спорт – норма жизни»

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ
«СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ:
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
И ПУТИ РАЗВИТИЯ»**

Эльман Курбанов – судья и тренер

Судьба учителя

Вести из районов Вологодчины

6+

НАШ СПОРТ

Информационно-популярное издание

Учредитель:

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области
depsport.gov35.ru

Журнал является информационно-популярным изданием и предназначен для широкого круга читателей.

Авторами статей стали как специалисты в области физической культуры и спорта, так и люди, искренне интересующиеся этой темой.

Редакционный совет:

Сергей Ростиславович Фокичев,
начальник Департамента ФКиС ВО.

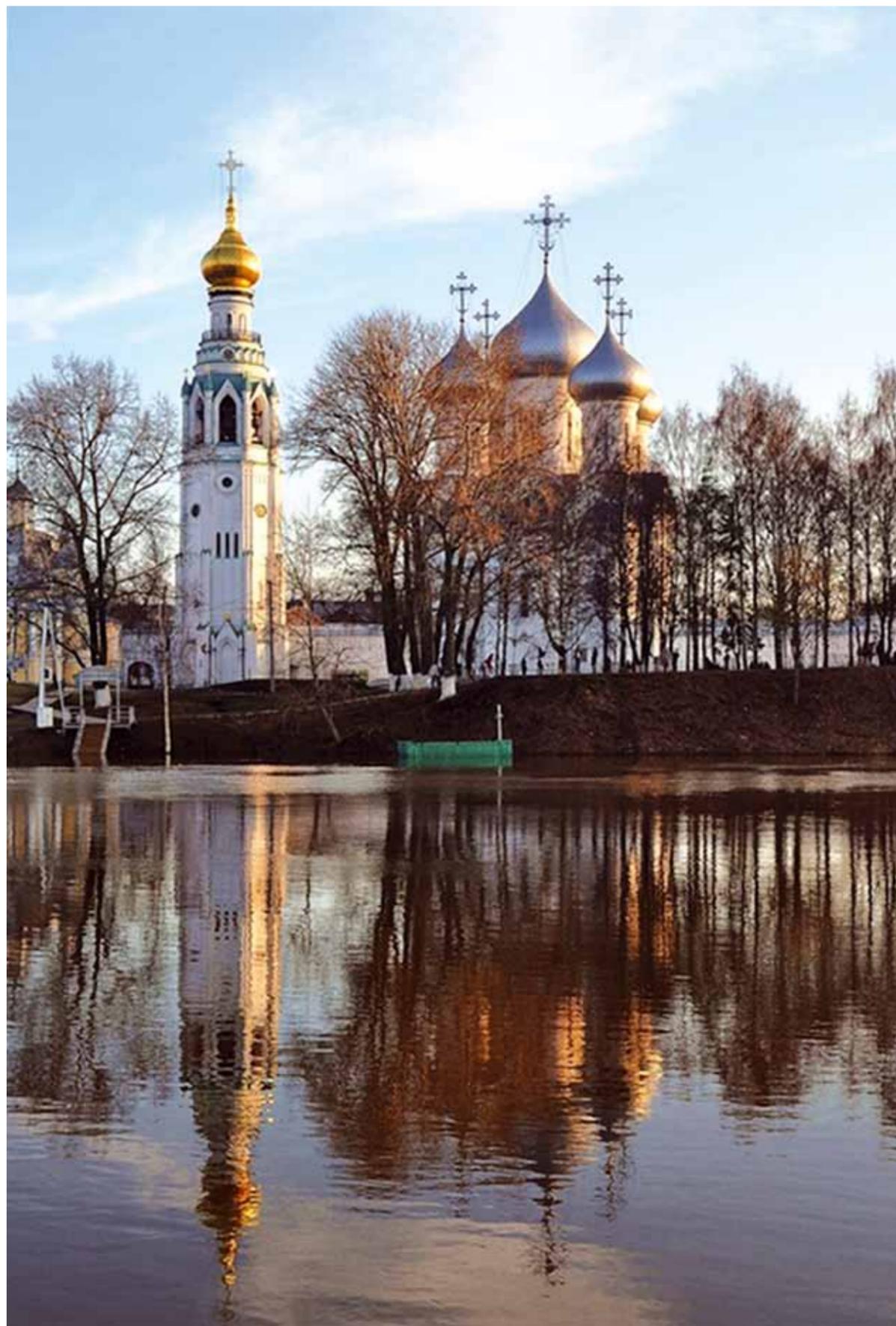
Тираж 750 экз.

Фото на обложке:

«Спорт-норма жизни».

Пишите нам, высказывайте свое мнение, предлагайте темы и присылайте фотографии, рассказывайте свои истории, и самые интересные из них мы обязательно опубликуем в следующих номерах!

Отпечатано:
ООО «Полиграф-Периодика»
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3

**Дорогие друзья!**

Перед вами очередной номер журнала «Наш спорт».

Физическая культура, являясь частью общей культуры, во многом определяет поведение человека в общении, в учебе, в быту, на производстве. Развитие физической культуры и спорта – одно из важнейших слагаемых социальной политики, которая может обеспечить реальное воплощение в жизнь гуманистических ценностей, открыть широкие возможности для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей.

По словам Президента Российской Федерации В.В. Путина, сфера физической культуры и спорта является одним из приоритетных направлений социальной политики государства. Тема совершенствования подготовки спортивного резерва и вовлечения населения в спорт в 2018 году вошла в майский указ Президента Российской Федерации. Это стало основой для старта федерального проекта «Спорт – норма жизни», который включен в национальный проект «Демография». Для достижения целей проекта в области приняты амбициозные решения по развитию инфраструктуры физической культуры и спорта. Уже строятся современные футбольные стадионы, спортивные площадки, хоккейные корты, в том числе и с искусственным льдом, физкультурно-оздоровительные комплексы, бассейны. В городе Вологде полным ходом идет реконструкция стадиона «Витязь».

Не сомневаюсь, что наши совместные усилия позволят успешно решить поставленные перед нами задачи.

Желаю всем здоровья, удачи и новых побед.

О. А. Кувшинников,
Губернатор Вологодской области

июнь 2019 года



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

3 ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

6 НОВОСТИ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

- 27 марта в Москве Президент Российской Федерации Владимир Путин провел заседание Совета по развитию физической культуры и спорта. Были обсуждены национальные цели и стратегические задачи развития спортивной отрасли до 2024 года и на последующий период.
- Павел Колобков выступил на заседании Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации в рамках «правительственного часа».
- 7 июня, в рамках Петербургского международного экономического Форума Министр спорта Павел Колобков и губернатор Вологодской области Олег Кувшинников подписали соглашение о сотрудничестве в области физической культуры и спорта.
- Вологодская область стала экспериментальной площадкой по вовлечению жителей сельских территорий в систематические занятия физической культурой и спортом в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».
- Вологодская область примет финалы IX летней Спартакиады учащихся России 2019 года по дзюдо, каратэ и пляжному волейболу.

12 ФОРУМ

- Всероссийский форум «Спортивный туризм: актуальные вопросы и пути развития».

16 НОВОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Выход на новый уровень: на стадионе «Витязь» время перемен.

- 17 апреля 2019 года Департамент физической культуры и спорта области провел семинар-совещание по теме «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни».

24 УНИВЕРСИАДА-2019

- Со 2 по 12 марта в Красноярске прошла Всемирная зимняя универсиада.

27 ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ

28 СПОРТСМЕНЫ ВОЛОГОДЧИНЫ

- Эльман Курбанов: «Чем больше плодов приносит дерево, тем ниже опускаются его ветви».
- Валерий Сухнев: «Поражения забываются после побед!»

40 МАСТЕРСТВО

- Дебют вологжанок на фестивале «Деловая женщина».
- Судьба учителя.
- Уроки Мастера.

48 СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ

- Олимпийские чемпионы Сергей Фокичев и Светлана Ишмуратова встретились со студентами ЧГУ.
- Состояние и развитие студенческого спорта обсуждали участники научного форума «Молодые исследователи – регионам».

50 ВЕСТИ ИЗ РАЙОНОВ

- Бабаевский район.
- Вытегорский район.
- Спортивная жизнь Белозерья: Традиции. Молодость. Команда.





27 марта, в Москве Президент Российской Федерации Владимир Путин провел заседание Совета по развитию физической культуры и спорта. Были обсуждены национальные цели и стратегические задачи развития спортивной отрасли до 2024 года и на последующий период.

Открывая заседание, Владимир Путин отметил, что сфера физической культуры и спорта является одним из приоритетных направлений социальной политики государства. «Занятия спортом – это возможность для самореализации, для нового качества жизни каждого человека, – сказал он. – За последние 10 лет число тех, кто выбрал спорт как образ жизни, как досуг, возросло с 17% до почти 40%, превысило 54 млн человек. При этом поставлена цель к 2024 году вовлечь в регулярные занятия спортом более половины населения России (55%)».

Глава государства подчеркнул необходимость развития массового спорта, воспитания культуры физического воспитания у детей, поддержки интереса к спорту людей среднего и старшего возрастов, создания необходимой инфраструктуры. «Естественно, что вопросы развития массового спорта должны быть учтены и в рамках национальных проектов, все они построены именно

вокруг интересов, запросов человека», – сказал Владимир Путин.

Президент страны обратил внимание, что в 2020 году истекает срок Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации и предложил приступить к разработке нового документа на период до 2030 года, который необходимо принять не позднее октября следующего года, чтобы своевременно приступить к его эффективной реализации.

Говоря о ближайших задачах спортивной отрасли, Владимир Путин выделил дальнейшее развитие инфраструктуры массового спорта, создание максимально благоприятных условий для государственно-частного партнерства, проработку системы нормативного регулирования в части поддержки массового спорта и подготовки спортивного резерва через отчисления от доходов профессионального спорта.

Глава государства отметил также необходимость усиления участия России в подготовке и реализации решений по ключевым вопросам международной спортивной повестки, а также системной работы по защите прав и интересов российских спортсменов.

«Подчеркну: и в обеспечении международных позиций нашего спорта, и в его развитии внутри страны очень многое зависит от грамотной координации. Все министерства, ведомства, общественные организации, чья деятельность связана со спортом, должны работать максимально плотно, иметь общие комплексные программы развития по конкретным направлениям. В том числе это касается передовых научных, технических достижений, а также вопросов кадрового обеспечения», – отметил Владимир Путин.

В завершение Президент России сказал о внимании к вопросам совершенствования системы защиты трудовых прав тренеров и спортсменов и развитии мер их дополнительного поощрения.

Павел Колобков выступил на заседании Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации в рамках «правительственного часа».

Министр спорта Российской Федерации Павел Колобков сообщил о развитии в стране системы спортивного резерва, спорта высших достижений и массового спорта.

«Тема совершенствования подготовки спортивного резерва и вовлечения населения в спорт в 2018 году вошли в майский Указ Президента России. Это стало основой для старта федерального проекта «Спорт – норма жизни» по направлениям «Массовый спорт» и «Подготовка спортивного резерва», который вошел в национальный проект «Демография», – отметил Павел Колобков. – «Подготовка резерва является одним из приоритетных на-



правлений работы, которая ведется Минспортом России с момента утверждения в 2009 году Стратегии развития физической культуры и спорта на период 2020 года».

7 июня, в рамках Петербургского международного экономического Форума Министр спорта Павел Колобков и губернатор Вологодской области Олег Кувшинников подписали соглашение о сотрудничестве в области физической культуры и спорта.

Планируется, что Минспорт продолжит активно софинансировать строительство новых спортивных объектов в нашем регионе, а также поддержит развитие базовых видов спорта.



Вологодская область стала экспериментальной площадкой по вовлечению жителей сельских территорий в систематические занятия физической культурой и спортом в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни»



Соответствующее соглашение подписано 9 апреля в Москве между заместителем министра спорта России Мариной Томиловой и начальником Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергеем Фокичевым.

Всего Министерством спорта России определено 20 регионов, которые разработают модели и механизмы вовлечения населения различных категорий в занятия физической культурой и спортом по 10 фокус-группам:

- детский сад и спорт;
- спорт в школу;
- спорт в вузы;
- спорт во дворе;
- за здоровьем в парки и на спортплощадки;
- я в фитнесе;
- корпоративный спорт;
- спорт на селе;
- активное долголетие;
- адаптивная физическая культура.

Кроме Вологодской области, экспериментальной площадкой по вовлечению жителей сельских территорий в систематические занятия физической культурой и спортом в сельской территории выбрана Республика Татарстан.

Итогом совместной работы Департамента физической культуры и спорта Вологодской области и Министерства спорта России станет совершенствование научно-методического обеспечения процесса вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом в сельских территориях в целях последующего распространения на территории Российской Федерации.

Вологодская область примет финалы IX летней Спартакиады учащихся России 2019 года по дзюдо, каратэ и пляжному волейболу

22 мая в Минспорте России под председательством заместителя министра спорта Российской Федерации Сергея КОСИЛОВА состоялось заседание организационного комитета IX летней Спартакиады учащихся России 2019 года.

В мероприятии приняли участие представители спортивных ведомств Москвы, Санкт-Петербурга, Московской, Пензенской, Свердловской, Вологодской, Белгородской, Саратовской и Новгородской областей, Чувашской Республики, Мордовии и Татарстана.

Директор ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» Владислав ПАВЛОВ рассказал о ходе подготовки к проведению третьего (финального) этапа летней Спартакиады, его заместитель, – главный бухгалтер Ирина ТОПОЛЕВА, – о порядке финансирования соревнований.



Представители региональных спортивных министерств доложили о степени готовности спортивных объектов к проведению соревнований, организации мест проживания и питания спортсменов и судей, безопасности и медицинском обеспечении, а также освещении в средствах массовой информации.

Директор Центра спортивной подготовки Вологодской области Александр МАРТЮКОВ доложил о подготовке к проведению финальных соревнований IX летней Спартакиады учащихся России 2019 года по дзюдо, пляжному волейболу и каратэ.

НАШИ ПОБЕДЫ

Андрей Ламов стал восьмикратным чемпионом Мира по спортивному ориентированию

Соревнования проходили в шведском городе Питео с 21 по 24 марта. Чемпионат мира собрал 127 сильнейших ориентировщиков из 20 стран. Россию представляли пять мужчин и женщин. Среди них – двое череповчан: Андрей Ламов и Степан Малиновский.

Россияне с успехом отличились в дисциплине «лонг». Андрей Ламов с большим отрывом от ближайшего преследователя финишировал первым. В последний соревновательный день российские спортсмены Владислав Киселев, Сергей Горланов и Андрей Ламов стали победителями в эстафете.

Андрей завоевал две золотые медали Чемпионата.



Владимир Путин награждает директора спортивной школы Череповца Юрия Филимонова орденом Почета.

23 мая в Кремле Президент России Владимир Путин вручил директору череповецкой детско-юношеской школы «Центр боевых искусств» Юрию Филимонову орден Почета.

Юрий Ильич – заслуженный тренер России, отличник физической культуры и спорта, Заслуженный работник физической культуры и спорта РФ, заслуженный наставник боевых искусств, старший тренер национальной сборной России по кикбоксингу, вице-президент Федерации кикбоксинга России, вице-президент Европейской федерации кикбоксинга WAKO EF.

С заслуженной наградой Юрия Филимонова поздравил и Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников, отметив, что Вологодская область гордится и Юрием Ильичом, и его многочисленными воспитанниками.



Вологодский биатлонист Максим Цветков награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Церемония вручения награды состоялась во время присяги новобранцев спортивных рот ЦСКА в подмосковном парке «Патриот». Награду биатлонисту вручил статс-секретарь – заместитель министра обороны России генерал армии Николай Панков.



Николай Павлович Хохлов награжден спортивной медалью Международной авиационной федерации – международной организации содействия авиации и космонавтике.

За развитие авиации Николаю Павловичу вручена номерная медаль и свидетельство за подписью президента (Фриц Бринк) и генерального секретаря (Сюзанна Шедел).



Юлия Чекалева стала лауреатом премии «Щит и роза-2019»

В Государственном Кремлевском дворце состоялась XI торжественная церемония вручения ежегодной Общероссийской общественной премии «Щит и роза».

Традиционно на праздничном мероприятии, организованном Ассоциацией работников правоохранительных органов и спецслужб Российской Федерации, были награждены лучшие сотрудницы силовых ведомств. Среди них – представительницы подразделений Министерства внутренних дел Российской Федерации.

Премия присуждается в шести номинациях: «За верность служебному долгу», «Жизнь за Россию», «За высокую гражданственность», «За высокие спортивные достижения», «Гордость России» и «За отличие в учебе».

Юлия Чекалева – лыжница, победительница Универсиады 2009 года, многократная чемпионка России, бронзовый призер Чемпионата мира, стала лауреатом номинации «За высокие спортивные достижения».



Поздравляем Галину Васильевну Моржеву с вручением государственной награды

3 апреля 2019 года в Вологде в «Доме Губернатора» состоялось торжественное вручение благодарности Президента Российской Федерации и почетных званий вологжанам, проявившим себя в различных областях и сферах деятельности.

Благодарности Президента Российской Федерации за заслуги в развитии физической культуры и спорта, многолетнюю добросовестную работу была удостоена тренер-преподаватель СШОР Николая Гуляева по конькобежному спорту г. Вологды ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА МОРЖЕВА.





Президиум Форума

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ И ПУТИ РАЗВИТИЯ»

Форум прошел в конце марта в Вытегорском районе. Организаторами выступили Департамент физической культуры и спорта и Департамент культуры и туризма Вологодской области, Федерация спортивного туризма России, областной Туристско-информационный центр и Центр спортивной подготовки, а местом проведения стал образовательный центр «Корабелы Прионежья». Здесь в течение трех дней представители региональных федераций по спортивному туризму, организаций сферы туризма, органов исполнительной власти из 17 регионов России обсуждали проблемы и перспективы этого вида спорта в России. От имени губернатора Вологодской области присутствующих приветствовал начальник Департамента физкультуры и спорта Сергей Фокичев.

Спортивный туризм обладает достаточным, но не в полной мере реализованным потенциалом для своего развития и позиционирования как массового спорта. На сегодняшний день в 53 субъектах Российской Федерации спортивным туризмом занимаются более 405 тысяч человек, причем почти 40 процентов из них – женщины. Этот спорт легкодоступен для самостоятельных занятий и в настоящее время у нас в стране напоминает некую субкультуру или клуб для энтузиастов. И все же 10 тысяч спортивных туристов регулярно участвуют в соревнованиях разного уровня, а 145 из них являются спортсменами высокой квалификации и способны конкурировать в соревнованиях самого высокого ранга.

России нужно больше спортивных туристов

Приказом Минспорта России от 21 марта 2019 года № 257 утверждена программа развития вида спорта «Спортивный туризм», которая определяет стратегию и методы решения приоритетных задач до 2022 года. Основная цель этой программы – популяризация спортивного туризма на территории всей страны и создание условий для увеличения численности и обеспечения качественной подготовки любителей и спортсменов на всех уровнях – от массового спорта до спорта высших достижений.

Среди задач, которые необходимо для этого решить – не только укрепление материально-технической базы, но и подготовка тренерских и судейских кадров, формирование системы научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спортивного туризма.

Ожидается также, что в некоторых субъектах Российской Федерации спортивный туризм будет развиваться как базовый вид спорта. И конечно, это подразумевает регулярное проведение на территории страны всероссийских и международных соревнований.

Начинать популяризацию надо, конечно же, с самых юных. Дети должны иметь больше возможностей для знакомства со спортивным туризмом и для получения ценного опыта, поэтому нужны новые школьные клубы, в том числе на базе ДЮСШ, различные тематические фестивали и межклубные конкурсы.

Программа Минспорта предлагает не только внести в рамки комплекса ГТО выполнение некоторых дисциплин спортивного туризма, но даже преподавать их на уроках физкультуры в школах. Первым вдохновляющим шагом в этом направлении стало

включение в 2019 году спортивного туризма в программу Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

Не обошли вниманием и студенчество. Федерация спортивного туризма России совместно с Российским студенческим союзом учредит Общероссийскую студенческую лигу спортивного туризма, которая займется проведением регламентированных соревнований с участием всех ныне существующих студенческих команд, а также будет содействовать созданию новых команд в разных субъектах Российской Федерации.

В системе подготовки спортивного резерва в стране тревожным фактором является нестабильность выполнения спортивных разрядов и спортивных званий в этом виде спорта учащимися спортивных школ. В настоящее время спортсменов, имеющих звания «Мастер спорта международного класса» и «Заслуженный мастер спорта», у нас в стране нет.

Для решения задач подготовки спортивного резерва программа Минспорта предлагает увеличить количество организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва, и усовершенствовать систему соревновательной деятельности, а также федеральный стандарт спортподготовки, разработать и внедрить технологии отбора спортивно одаренных детей с использованием современных диагностических методов. И конечно, важнейшая задача программы в сфере развития спортивного туризма в регионах – это создание региональных сборных команд.

Сегодня спортивному туризму в нашей стране уделяется явно недостаточное количество внимания со стороны средств массовой информации и информационных агентств. Этот вид незаслуженно остается «на задворках» информационных ресурсов. Поэтому в планах Федерации спортивного



Рабочие моменты

туризма России – создание общедоступного интернет-телеканала, где могли бы транслироваться состязания, а также тематические передачи. Но, конечно, необходимо расширять сотрудничество с общероссийскими и региональными телеканалами, вплоть до того, что должна быть создана собственная телепередача ФСТР, выходящая на регулярной основе с постоянной периодичностью, в которой будет отражаться жизнь спортивного туризма, важнейшие события и проблемы, возникающие в отечественном спортивном туризме. А новостных поводов будет предостаточно. Запланирован обширный календарь спортивных соревнований, включающий чемпионаты, кубки и первенства России, чемпионаты и первенства федеральных округов.

Надежды Вологодчины

По итогам форума своим мнением с нами поделился Николай Павлович Ваточкин, председатель Федерации спортивного туризма Вологодской области. Прежде всего, он отметил, что представители Федерации спортивного туризма России и областного Департамента физической культуры и спорта пришли к полному пониманию имеющихся проблем, а также договорились о проведении на Вологодчине первенств и других соревнований всероссийского уровня. И конечно, наш регион обязательно поможет в подготовке команды для участия в «Президентских спортивных играх».

По словам Николая Павловича, с 80-х годов спортивный туризм в Вологодской области имел период расцвета. Вологодские путе-

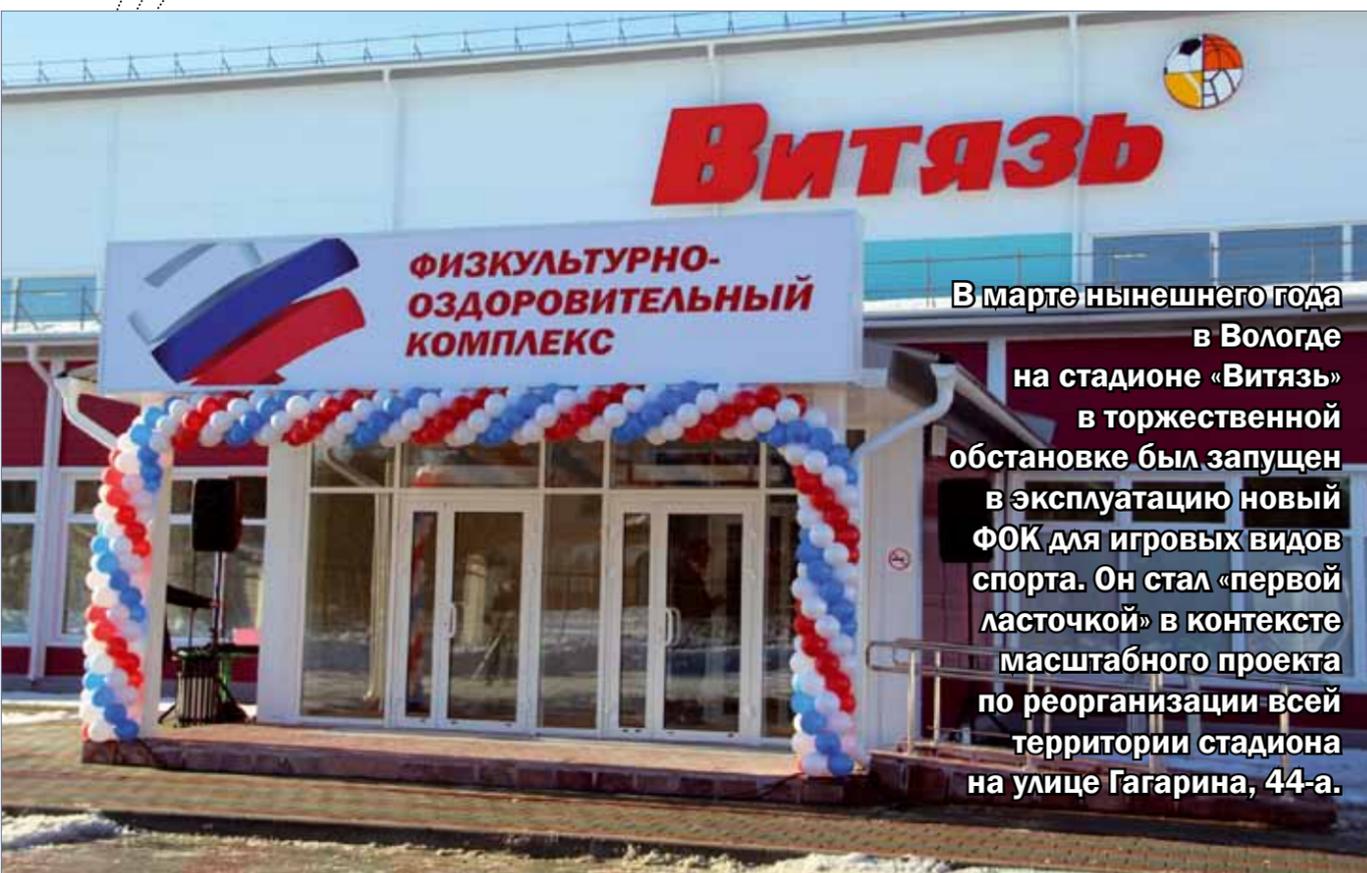
шественники оставили свой след на речных маршрутах Саян и Карелии, у Байкала и Крымских морей, в горах Урала и Кавказа, даже на высотах Памира и Тянь-Шаня, а также в тундре Заполярья и Ямала. Неоднократно флаг Вологодской области поднимался в честь победителей и призеров Чемпионатов России на лыжных и пешеходных дистанциях по спортивному туризму.

А потом пришли другие времена. Сейчас детские группы имеют возможность ходить в походы с ощутимыми ограничениями на виды и протяженность трасс. К сожалению, детский туризм сейчас и вовсе отнесен к сфере деятельности учреждений дополнительного образования, а не спорта. Запреты контролирующих органов не оставляют возможности для развития, попросту губят отрасль вкупе с отсутствием в регионе специализированной организации, непосредственно занимающейся спортивным туризмом.



Николай Ваточкин

Впрочем, как заметил Ваточкин, «слухи о смерти этого вида спорта преувеличены». Удалось сохранить календарь спортивных соревнований, проходят первенства и чемпионаты области, старты по пешеходному, водному и лыжному туризму, а также в помещениях. Туризм остался в нашей области благодаря традициям и энтузиазму специалистов. Есть вологодские сборные команды, и некоторые ребята выступают очень успешно, занимают призовые места. «Туризм живет и развивается, словно трава: ее топчут, скашивают, а она растет», – констатирует Николай Павлович и выражает надежду, что форум в Вытегре послужит импульсом к выходу любимого спорта на новый уровень.



В марте нынешнего года в Вологде на стадионе «Витязь» в торжественной обстановке был запущен в эксплуатацию новый ФОК для игровых видов спорта. Он стал «первой ласточкой» в контексте масштабного проекта по реорганизации всей территории стадиона на улице Гагарина, 44-а.

Выход на новый уровень: на стадионе «Витязь» время перемен

Мысль о том, чтобы создать на «Витязе» самый большой в регионе многофункциональный физкультурно-оздоровительный комплекс, оснащенный по последнему слову «спортивной моды», зрела в умах руководства области несколько лет. Равно как и необходимость модернизировать сам стадион, а точнее, его спортивное «ядро» – футбольное поле, теннисные корты, беговые дорожки и другие важные объекты, составляющие единое целое. Такие планы прекрасно вписались в рамки федерального проекта «Спорт – норма жизни» на 2018–2025 годы.

Чтобы осуществить задуманное, работу разделили на несколько этапов. И первым этапом стал новый ФОК – уникальный комплекс, подобного которому в Вологде до сих пор не было. Он включает в себя универсальный спортзал 42x27 м, тренажерный и малый залы размером 19x12 м, раздевалки, административные и хозяйственные помещения. На сегодняшний день здесь всюду проходят учебно-тренировочные, физкультурно-оздоровительные занятия, а в дальнейшем можно смело планировать проведение соревнований по таким видам спорта, как мини-футбол, волейбол, баскетбол, гандбол.



На открытии ФОКа.

Строительство физкультурного центра финансировалось большей частью за счет областного бюджета с привлечением федеральных средств. В обозримом будущем на территории «Витязя» откроется еще и новый 25-метровый плавательный бассейн на 5 дорожек с тренажерным залом общей площадью 488 кв. метров. К его возведению уже приступили, сдача в эксплуатацию запланирована на декабрь 2019 года. За бассейном последует и реконструкция самого стадиона: появятся трибуны на 1500 мест, под которыми будет расположен тир для занятий стрелковыми видами спорта, а футбольное поле получит систему подогрева и самое современное искусственное покрытие. Будут построены еще и четыре теннисных корта, два открытых и два закрытых, малые спортплощадки, полоса препятствий и вышка для пожарно-прикладных видов спорта.

Такая глобальная модернизация, конечно же, повлечет за собой ряд необходимых мер по благоустройству технической зоны, обеспечению «Витязя» транспортной доступностью. Кстати, обустройство парковочных мест будет производиться в рамках федерального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги», в комплексе с

ремонтom улицы Гагарина возле стадиона. Как сообщил Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников, выступая на открытии физкультурно-оздоровительного центра, через два года «Витязь» должен стать самым большим современным спортивным комплексом областной столицы, который даст вологжанам возможность заниматься олимпийскими видами спорта и, таким образом, будет «настоящим трамплином для тех, кто хочет стать чемпионом».



Олег Кувшинников с юными баскетболистками.



17 апреля 2019 года Департамент физической культуры и спорта области провел семинар-совещание по теме «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области в рамках реализации федерального проекта

«Спорт – норма жизни»

В рамках совещания были рассмотрены вопросы развития физической культуры и массового спорта, а также системы подготовки спортивного резерва в региональной составляющей федерального проекта «Спорт – норма жизни», обсужден опыт муниципальных образований по переходу на реализацию программ спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов.

Запланированы меры по включению этих организаций в отдельный реестр с целью предотвращения возможности их реорганизации и ликвидации. В результате реализации Концепции будет сформировано единое спортивное пространство, предоставляющее равные возможности всем организациям, независимо от формы собственности и ведомственной принадлежности, для участия в подготовке спортивного резерва путем реализации федеральных стандартов спортивной подготовки.

Дальнейшее развитие системы подготовки спортивного резерва будет обеспечено в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» и концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 октября 2018 года № 2245-р.

Фокичев Сергей Ростиславович,
начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, заслуженный мастер спорта, олимпийский чемпион.



Приказом Департамента физической культуры и спорта области от 15 апреля 2019 года № 106 утверждена Концепция подготовки спортивного резерва в Вологодской области до 2025 года и план по ее реализации.

Приоритетными целями Концепции являются:

- повышение эффективности подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд и конкурентоспособности вологодского спорта на всероссийской и международной спортивной арене;

- повышение уровня спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, продление их спортивного долголетия;

- повышение уровня влияния физической культуры и спорта на формирование у населения Вологодской области мотивации к физической активности и самосовершенствованию средствами спортивной подготовки.

В декабре 2018 года на региональном уровне подписано отраслевое соглашение между Департаментом физической культуры и спорта области и Вологодской областной организацией профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма, направленное на обеспечение стабильной и эффективной деятельности организаций, входящих в отраслевую систему физической культуры и

спорта, и защиту социально-экономических прав работников.

31 августа 2018 года на заседании Комиссии по разработке и реализации государственных программ Вологодской области, по рассмотрению государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Вологодской области на 2014–2020 годы» принято решение о предоставлении начиная с 2019 года субсидий из регионального бюджета бюджетам муниципальных районов, бюджетам городских округов на обеспечение уровня финансирования организаций, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

Субсидия является целевой и может расходоваться исключительно на услуги спортивной подготовки, том числе на обеспечение участия спортсменов в тренировочных мероприятиях, в соревнованиях, а также на приобретение инвентаря, спортивного оборудования и спортивной формы. Объем этой субсидии в 2019 году составляет 14,5 млн. рублей.

В 2019 году впервые будет проведен областной конкурс «Олимпийские надежды» с целью поддержки молодых одаренных спортсменов.

Физическая культура и массовый спорт в региональной составляющей федерального проекта «Спорт – норма жизни»

Коковкин Андрей Владимирович,
заместитель начальника Департамента физической культуры и спорта области.

В Москве 27 марта 2019 года Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин провел заседание Совета по развитию физической культуры и спорта. Были обсуждены национальные цели и стратегические задачи развития спортивной отрасли до 2024 года и на последующий период.

Глава государства подчеркнул о необходимости развития массового спорта, физического воспитания детей, поддержки интереса к спорту людей среднего и старшего возрастов, создания необходимой инфраструктуры.

Министр спорта Павел Колобков обратил внимание, что в ближайшие 5 лет главный акцент будет сделан на увеличении доли граждан, занимающихся спортом, до 55% и совершенствовании системы подготовки спортивного резерва.

Вопросы спортивной отрасли отражены в национальном проекте «Демография», куда включен федеральный проект «Спорт – норма жизни» по направлениям «Массовый спорт» и «Подготовка спортивного резерва».

Вклад федерального проекта «Спорт – норма жизни» в достижение показателей национального проекта «Демография» составляет:

25% – в «Увеличение ожидаемой продолжительности жизни граждан»;

60% – в «Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни».

На основе федерального проекта Департаментом физической культуры и спорта области разработан региональный проект «Спорт – норма жизни».

Достижение поставленной цели обеспечивается решением двух взаимосвязанных задач:



– создание условий для занятий физической культурой и спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта;

– модернизация и дальнейшее развитие системы подготовки спортивного резерва.

Общий объем финансирования регионального проекта «Спорт – норма жизни» до 2024 года составляет 3 млрд. 182 млн. рублей.

В 2019 году предусмотрено 1 млрд. 281,5 млн. рублей. В том числе за счет средств федерального бюджета – 112 млн. рублей.

Расходы местного бюджета составляют в 2019 году 43 млн. рублей.

С профильными федеральными министерствами в установленные сроки заключено четыре соглашения, в том числе три финансовых.

С настоящего момента главной задачей при формировании проекта областного бюджета является реализация указа Президента России о национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации до 2024 года.

Значительные средства также направляются на финансовое обеспечение решений, принятых Губернатором области Олегом Александровичем Кувшинниковым в рамках градостроительных советов.

Политика Минспорта РФ по формированию системы подготовки спортивного резерва в Российской Федерации

Ковалева Ольга Александровна,
инструктор-методист ФГБУ ФЦПСР по Вологодской области.

В России в подготовке спортивного резерва участвовали многообразные физкультурно-спортивные организации, которые были созданы под разные цели и задачи, имели различную ведомственную принадлежность, регулировались разными федеральными законами и имели различные источники финансирования.

Последние 20 лет спорт высших достижений в Российской Федерации продолжал держаться в основном за счет сложившейся еще во времена СССР структуры спортивной подготовки, но данный ресурс к 2015 году был практически исчерпан.

В 2009 году Президент Российской Федерации дал поручение о передаче детско-юношеских спортивных школ, осуществляющих подготовку олимпийского резерва, в ведение Минспорттуризма России, предусмотрев сохранение имеющегося материально-технического обеспечения этих школ и условий оплаты труда их работников.

За последнее десятилетие заложены основы самостоятельной спортивной отрасли, активная фаза формирования которой пришлась на 2016–2018 годы.

Динамика перехода организаций дополнительного образования в организации спортивной подготовки – СШ и СШОР(ы) позволяет говорить о возможности досрочного выполнения показателя Государственной программы на 2019 год.

В 2018 году по сравнению с предыдущим годом на 20,8 млрд. руб. – с 145,6 млрд. руб. до 166,4 млрд. руб. выросли объемы финансирования организаций, осуществляющих спортивную подготовку, за счет бюджетов всех уровней и внебюджетных источников.

В части формирования социальных льгот и гарантий работникам отрасли во исполнение перечня поручений Президента Российской Федерации от 11.06.2017 № Пр-1121



впервые за много лет раздел «Особенности формирования систем оплаты работников государственных и муниципальных учреждений физической культуры и спорта» был включен в Единые рекомендации по установлению на федеральном, региональном и местном уровнях систем оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений на 2018 год, впоследствии и на 2019 год, утвержденные координатором Российской Федерации трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений О. Ю. Голодец (протокол № 12 от 25.12.2018). В настоящее время идет внедрение положений Единых рекомендаций на всей территории Российской Федерации.

В соответствии со статьями 135 и 144 Трудового кодекса Российской Федерации указанные рекомендации являются обязательными к исполнению при установлении системы оплаты труда работников, а также при определении объемов финансового обеспечения деятельности государственных и муниципальных учреждений, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления.

Таким образом, можно говорить о сформированной спортивной отрасли как самостоятельной отрасли социальной сферы, у которой теперь есть все сопутствующие ей признаки: сложившаяся структура управления, нормативная правовая база, а также отраслевая сеть организаций.

О проводимой работе по переходу на реализацию программ спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов в г. Череповце

Мурогин Александр Владимирович,
председатель комитета по физической культуре и спорту мэрии г. Череповца.

В городе Череповец в муниципальном ведении находится 5 спортивных школ, 1 спортивная школа олимпийского резерва и 1 физкультурно-спортивная организация, в которых функционируют 33 отделения по 30 видам спорта (это более 7500 спортсменов).

С января 2019 года все муниципальные учреждения, которые ранее предоставляли услуги дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта, стали учреждениями, реализующими программы спортивной подготовки. Таким образом, спортивные школы города определились, что их основной задачей является подготовка спортивного резерва.

Переход проходил в несколько этапов. С 1 января 2018 года на стандарты были переведены 2 тренера в одной из школ. С 1 октября на стандарты переведены 3 спортивные школы. С 1 января 2019 года все остальные школы перешли на стандарты спортивной подготовки.

С переходом на программы спортивной подготовки муниципальное финансирование значительно не изменилось. Несмотря на то, что текущего финансирования спортивных школ города недостаточно для обеспечения 100 % выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, спортивные школы постарались максимально сохранить контингент занимающихся.

Согласно рекомендациям Правительства Вологодской области, удалось сохра-



нить заработную плату тренеров на уровне тренеров-преподавателей (педагогических работников) по региону.

Для повышения качества уровня услуг по реализации программ спортивной подготовки, предоставляемых учреждениями города, необходимо привлечение дополнительных средств бюджетов всех уровней. В 2019 году ожидается поступление субсидии из областного бюджета, которая будет направлена в помощь спортивным школам города для реализации программ спортивной подготовки.

Также город столкнулся с проблемой недостаточной обеспеченности спортивной инфраструктуры. В Череповце не хватает таких объектов, как: специализированные центры по видам спорта (дзюдо, гимнастика, волейбол и т. д.), лыжные стадионы и легкоатлетические стадионы, бассейны и физкультурно-оздоровительные комплексы. Постепенно эту проблему спортивной инфраструктуры города планируется решать. К примеру, в 2019 году стартует строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в Зашекнинском районе города, в сентябре будет открыт отремонтированный зал мужской спортивной гимнастики.



Участники областного совещания

НАШИ ПОБЕДЫ

Екатерина Коршунова в составе сборной команды России – бронзовый призер Чемпионата Европы по стрельбе из пневматического оружия

Светлана Медведева, Виталина Бацарашкина и Екатерина Коршунова 24 марта 2019 года завоевали «бронзу» Чемпионата Европы в олимпийском упражнении «Пневматический пистолет, женщины». Командный зачет». В Чемпионате Европы, проходившем в хорватском Осиеке, принимали участие 600 сильнейших стрелков из 46 стран мира.



Со 2 по 12 марта в Красноярске прошла ВСЕМИРНАЯ ЗИМНЯЯ УНИВЕРСИАДА



История студенческих игр началась 60 лет назад, и сейчас они могут по праву называть себя молодежным аналогом Олимпиады. И впервые зимняя универсиада прошла в России.

В соревнованиях приняли участие спортивные делегации из 56 стран. В основной состав студенческой сборной России были включены 296 спортсменов, разыграны 76 комплектов наград в соревнованиях по биатлону, горнолыжному спорту, керлингу, лыжным гонкам, сноуборду, фигур-

ному катанию на коньках, фристайлу, хоккею, конькобежному спорту (шорт-треку), а также спортивному ориентированию (на лыжах) и хоккею с мячом.

В целом в общекомандном зачете сборная России с огромным преимуществом заняла первое место, завоевав 41 золотую, 39 серебряных и 32 бронзовые медали. Вторыми стали спортсмены Республики Корея (6-4-4), третьими – японцы (5-4-4).

Российская команда установила новый рекорд зимних Универсиад по общему количеству медалей на одних играх – 112, превзойдя собственное достижение на Универсиаде-2017 (71 медаль). Кроме того, российские спортсмены обновили рекорд по количеству наград высшей пробы на одной зимней Универсиаде, завоевав 41 золотую медаль.

Несмотря на слоганы зимней Универсиады-2019 – «Настоящая зима», «Добро пожаловать в зиму», – в Красноярске стояла солнечная весенняя погода. Может, еще и поэтому таким «жарким» оказался настрой самих спортсменов.

Двое игроков хоккейного клуба «Северсталь» вошли в состав сборной России, представив Вологодскую область на Универсиаде. Это нападающий Богдан Якимов и защитник Вадим Кудачко. Был там также и студент ЧГУ Иван Крылов – сейчас он заканчивает пятый курс по специальности «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки: «Физкультурное образование» и «Образование в области БЖД»).

Хоккейная сборная сыграла пять отборочных матчей группового этапа со сборными Словакии, Чехии, США, Японии и Венгрии.

«На арене хороший лед, отличные условия, нам все нравится, и мы готовы к битве. Я считаю, что мы уже успели сыграть, хоть и провели вместе не так много времени. Все ребята нашли общий язык, в команде царит



Владимир Путин на открытии Универсиады

хорошая и позитивная атмосфера, все заряжены. Цель у нас одна - побеждать», - сообщил Богдан Якимов пресс-службе Федерации хоккея России перед стартом соревнований. И оказался прав: как итог, в финале россияне обыграли сборную Словакии со счетом 2:1 и завоевали золото Универсиады.



Встреча с Дедом Морозом



Вадим Кудако



Богдан Якимов



Иван Крылов

Восемь баллов набрали череповчане на двух матчах Универсиады. На протяжении всего турнира Вадим Кудако и Богдан Якимов играли в первом звене российской команды. Кудако стал одним из самых результативных защитников сборной России и всех участников турнира — забросил шайбу и отдал три голевых паса. Форвард Якимов отменился четырьмя передачами.

В составе делегации от нашего региона были Василий Чуранов и Елена Тимофеева, которые представляли Вологодскую область в качестве судей по лыжным гонкам, а также председатель Федерации фигурного катания города Александр Русинов и начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области Сергей Фокичев.

«Очень радует наша молодежь, которая так стремится этими стартами сделать еще один шаг к своим главным победам в будущем. И, конечно, опыт проведения подобных соревнований позволил добиться высочайшего уровня в плане их подготовки и организации. Красноярск получил современную спортивную инфраструктуру, которую, несомненно, оценят жители города», – поделился своими впечатлениями Сергей Фокичев, олимпийский чемпион.

Подсадовал он только на то, что конькобежный спорт не вошел в программу, поскольку катка для такого типа соревнований организаторы не предусмотрели: «Это значит, что на нынешней Универсиаде мы лишились награды в этом виде спорта».

Впрочем, добрый волшебник Дед Мороз, специально приехавший к открытию Универсиады из Великого Устюга, пожелал нашим спортсменам столько медалей, сколько у него в бору шишек. И российская сборная не подвела!

**16 июня
страна отметит
XXX Всероссийский
олимпийский день**



Напомним, что традиция отмечать «Олимпийский день» по всему миру берет начало в 1987 году, когда Комиссия Международного олимпийского комитета «Спорт для всех» разработала концепцию для национальных олимпийских комитетов под названием «Олимпийский день бега», который решено было проводить 23 июня в память об учреждении МОК бароном Пьером де Кубертенем в далеком 1894 году. Легкоатлетическая тематика уступила место более широкому пониманию спортивного праздника, и в 2009 году он стал называться просто «Олимпийским днем».

Россия с каждым годом все сильнее втягивалась в этот мировой праздник. Сейчас это масштабное событие, проходящее во всех регионах страны, охватывающее более 30 спортивных дисциплин и включающее различные соревнования, встречи с легендарными олимпийскими чемпионами разных лет и обширную шоу-программу.

Появилась традиция посвящать очередной Всероссийский олимпийский день ключевым событиям олимпийского движения. В этот раз его темой станет 125-летие создания Международного олимпийского комитета и вторые по счету Европейские игры, которые в июне этого года проводятся в столице Беларуси — Минске.

Вологодская область также примет участие в спортивном празднике, поэтому подготовила программу из двадцати одного мероприятия. В их число входят спортивные и физкультурные состязания, такие как легкоатлетический массовый забег «Олимпийская миля», соревнования по олимпийским, неолимпийским и национальным видам спорта, а также уникальные мастер-классы. Будут организованы площадки, где любой желающий сможет опробовать себя в одном или нескольких олимпийских видах спорта.

Центром спортивного притяжения в этот день станет вологодский стадион «Витязь», где состоятся соревнования по пляжному волейболу, большому теннису, баскетболу и футболу. Бодрость духа придаст всем желающим «олимпийская зарядка», предваряющая торжественное открытие. Город Сокол отметит праздник на своем стадионе, где примет Областные летние сельские спортивные игры «Вологодские зори-2019». Не отстанет от больших городов и деревня Сметанино Верховажского района: именно здесь состоится «Сметанинский марафон» — трейловый забег, включающий в себя элементы кросса и горного бега по природному рельефу.

Редакция журнала желает всем хорошего дня спорта!

Эльман Курбанов: «Чем больше плодов приносит дерево, тем ниже опускаются его ветви»

Наш собеседник — Эльман Курбанов, один из самых известных тренеров по дзюдо на Вологодчине. Мастер спорта СССР, судья международной категории «А» (олимпийской), председатель Федерации дзюдо Вологодской области, заместитель руководителя Департамента по организации и проведению спортивных мероприятий Федерации дзюдо России в Северо-Западном Федеральном округе.



Автор фото Марина Майорова

Вообще-то, он человек немногословный. От природы чрезвычайно скромный. Мучить его своими многочисленными вопросами все же пришлось. Поэтому, прежде всего, хотим поблагодарить Эльмана Тельмановича за понимание и уважительное отношение к нашему издательскому ремеслу.

Есть такие виды спорта, о которых говорят – «для интеллектуалов», добавляя при этом: «здесь, как в шахматах — думать надо!» Дзюдо — это своего рода шахматы. Одной физической подготовки мало, если есть цель побеждать. Выходя на татами, нужно стараться еще и мыслить логически, причем быстро и четко. А о том, что еще необходимо для победы и о чем не стоит забывать никогда, спрашиваем у нашего собеседника:

— Никогда не нужно забывать своего прошлого. И, самое главное, быть скромным. Не хвастаться, — отвечает Эльман.

Это «быть скромным» из его уст прозвучало дважды. Если задуматься, успех приходит к тем, кто просто делает свое дело и не ждет при этом никаких аплодисментов. Ведь как сам Эльман справедливо считает, «чем больше плодов приносит дерево, тем ниже опускаются его ветви».

**Когда говоришь о прошлом,
оно будто становится ближе.**

Эльман Курбанов родом из Азербайджана, из города Гянджа. Дзюдо начал заниматься в городском совете «Динамо». Мы спросили о его семье, о том, кто из родителей помог определиться с выбором:

— С семи лет я самостоятелен. Мама привела меня в школу, а дальше — сам. Времена были другие. Соблазнов не было. Мама всю жизнь отработала учителем в школе, преподавала азербайджанский язык и литературу. За труд ее имя внесено в книгу «Деятели Азербайджана». Папа работал водителем.

Сначала, как все мальчишки, Эльман играл в футбол, увлекался вольной борьбой. А однажды на улице увидел, как друг, который занимался дзюдо, лихо смог раскидать в драке несколько человек. Этот случай очень запомнился. Да к тому же шел 80-й год, в Москве проводились Олимпийские игры, соревнования транслировались по телевидению. Именно тогда был сделан выбор. Первого наставника звали Джаваншир Калантаров. И вот в 17 лет Эльман стал призером Чемпионата республики по самбо, попал в юношескую сборную для подготовки к юношеским играм СССР, а в 18 лет выполнил норматив мастера спорта СССР по дзюдо. Те соревнования стали самыми памятными в спортивной карьере Эльмана.

Настало время, когда из большого спорта все же пришлось уйти — из-за травм. Но спорт преподавал свои уроки, привил дисциплину, требовательность к себе, научил никогда не останавливаться на достигнутом. Совершенствоваться Эльман Курбанов не перестал, и началась новая глава в его спортивной эпопее. Это и стало основной темой нашей беседы.



Тель-Авив. Первенство Европы среди молодежи. 2016 г.

Тренерские будни

— Дзюдо я начал заниматься в 1980 году, в Череповец приехал в 1997-м, — рассказывает Эльман Курбанов. — Я родился и учился в школе в Азербайджане, после службы в армии поступил в институт на Украине, а тренером стал работать в Череповце. Друг сюда пригласил. По приезду в город столкнулся с главной проблемой: не было прописки, а значит, и на работу не устроиться. Помогли все решить Алексей Макарович Акишин, председатель спорткомитета города в то время, и Николай Васильевич Паликов, начальник УВД Череповца, Сергей Николаевич Назаров, заместитель директора СК «Северсталь». Благодарен им за это.

На улице Архангельской был зал в подвале, фитнес-клуб «Натали». Там набрал первых

воспитанников. А сейчас у нас в спортивной школе № 3 уже отделение олимпийского резерва! Такой статус только за спортивные достижения присваивают. Мы его получили после того, как школа заняла третье место на Спартакиаде спортивных школ России в 2016 году. Там была потрясающая борьба. У нас один парнишка травмировался, второго сняли с соревнований. И в итоге мы боролись со школой Волгограда вчетвером против восьмерых и выиграли в дополнительной схватке! Благодаря новому статусу получили новое татами, экипировку. Но, вообще, развивались мы постепенно и пришли к тому, что у нас появились призеры первенств России, Кубка России, победители и призеры всероссийских спартакиад.

— **Сколько человек сейчас занимаются дзюдо в Череповце?**



Российские специалисты с директором Института дзюдо Кодокан. Япония.

— Думаю, порядка тысячи. Наша проблема в том, что талантливые ребята уезжают в другие регионы, когда вырастают. Мы здесь не можем их обеспечить в полной мере, чтобы они были сосредоточены только на подготовке. На высоком уровне требуется стабильное финансирование. Пока мы конкурентоспособны только на детском уровне.

— **То есть, на данный момент в Череповце довести спортсмена до звания чемпиона мира, олимпийского призера нельзя?**

— К сожалению, нет. До призера Чемпионата России — максимум. Хотя условия сейчас есть для занятий. Работаем над тем, чтобы стало лучше. Может, когда-нибудь получится.

— **Своих тренерских кадров становится больше?**

— Да, у нас сейчас уже работают наши воспитанники. В других школах тоже, напри-

мер, наша первая победительница первой Спартакиады молодежи России 2006 года Ольга Маслякова (Аникеева). Могло бы работать еще больше. Люди есть, а вот штатных единиц для них не хватает.

— **Как складывается судьба наших дзюдоистов после завершения карьеры?**

— Бывает, что очень интересно. Например, моя самая первая воспитанница Жанна Арчибасова сейчас работает программистом в крупной нефтяной компании в Москве. Но она до сих пор в дзюдо — помогает нам вести всю базу спортсменов Северо-Запада. Еще один мой воспитанник Артем Тылик стал кандидатом философских наук, защитил диссертацию. Он живет сейчас в Санкт-Петербурге, пишет стихи, у него книги даже изданы. А в дзюдо он был настырный, целеустремленный. Слов «не могу», «не хочу» от него ни разу не слышал. Он тоже призер Спартакиады мо-



II этап IX летней Спартакиады учащихся России в СЗФО по виду спорта дзюдо

лодежи России, мастер спорта. С ним постоянно созваниваемся. Есть ребята, которые бизнесом занимаются. Но, что скрывать, есть воспитанники, которые пошли не в ту сторону. Все люди разные, мир не идеален.

— Другая ваша титулованная воспитанница — Ксения Тугуши тренировалась вместе с Президентом России...

— Да, тогда она тренировалась в Санкт-Петербурге, в ШВСМ. А Владимир Владимирович в эту школу тоже иногда приезжает на тренировку. ШВСМ всегда была Меккой всех борцов Питера. Ну вот, так случилось, однажды Президент приехал как раз в то время, когда и Ксения там занималась.

— Есть оптимальный возраст для того, чтобы начать заниматься дзюдо?

— Возраст неважен. И чемпионом быть не обязательно. В первую очередь надо заниматься для воспитания духа, личного развития. В жизни главное — правильным человеком стать. А про возраст... Та же Жанна Арчибасова пришла к нам в 15 лет. Через два года мы приехали на первенство страны в Ростов, и она чистым броском выиграла у абсолютной чемпионки России! А вообще, сейчас по стандарту разрешается заниматься с 6 лет. Но первые два-три года борьбы



Эльман Курбанов с Алексеем Левицким

практически нет. Идет просто физическое развитие, гимнастика, потом добавляются элементы дзюдо. Спешить здесь некуда. Ребенок в первую очередь должен вырасти здоровым и крепким. Мы, прежде всего, учим правильно падать, чтобы не было травм. Только потом начинают учиться броскам.

— Тренировки мальчиков и девочек отличаются?

— Нет. Но мои многолетние наблюдения меня самого удивили: девочки выносливее мальчиков! При этом они остаются девчонками. Мы на соревнованиях их привлекаем для награждения, они выносят медали, кубки, приходят нарядные — такие красивые! Но постоять за себя могут. Был у нас случай с Дашей Козыревой, когда она еще маленькой была. Шла с тренировки, и какой-то парень подрулил, решил у нее телефон подрезать, но вместо этого в воздухе ногами «рисовал».

— Чем, на Ваш взгляд, отличаются ребята-дзюдоисты, живущие в век стремительного развития интернета и появления все новых и новых гаджетов, от ребят вашего поколения?

— Изменились условия жизни. Мне бы в детстве современные условия... У детей сейчас другие какие-то жизненные ценности. Не всегда воспринимают слова тренера, как мы раньше принимали и исполняли. Они и не думают о том, что в них вкладывают душу, редко кто понимает.

— А как сейчас Вы оцениваете развитие детского дзюдо в России и мире?

— Один из популярных видов спорта в мире и в России. Дзюдо преподается в школе, изучается по специальным программам, проводятся соревнования.

— Поделитесь, пожалуйста, личным опытом: как надо перебарывать беспокойство накануне ответственного старта? Может, у Вас есть какой-нибудь собственный метод?

— Никогда не думаю о соревнованиях, смотрю фильмы, слушаю музыку. Отвлекаюсь.

О судействе

— Как стать судьей по дзюдо и что для этого нужно?

— Знание и понимание дзюдо.

— И, вероятно, знание языков? Для международных соревнований нужен не только японский, на котором вся дзюдоистская терминология звучит, но еще и английский. Сколько языков Вы знаете и как учились?

— Мой родной язык азербайджанский. В школе учился на русском языке, на нем думаю. Английский язык изучал тоже в школе. Японскую терминологию судейства дзюдо начал учить в детстве, когда стал заниматься дзюдо. Сейчас много материалов для изучения, проблем нет, было бы желание. Во время службы в армии в Грузии выучил грузинский, теперь немного говорю.

— Появление на татами судьи — знак к началу встречи. Делая шаг вперед, арбитр показывает, что готов к поединку, руки в стороны — приглашение спортсменов к делу. Что Вы чувствуете, начиная поединок? Что помогает сосредоточиться?

— Я чувствую огромную ответственность, которая лежит на мне. Всегда сосредоточен. Выходя на татами, судья должен понимать: он судит судьбу человека и многолетний труд тренера!

— Самые памятные соревнования, на которых Вы выступали в роли судьи?

— 2017 год, Владивосток. Я судил соревнования, а за спиной — три руководителя стран и 3 руководителя федераций (международной, Европейского союза и России). Международный юниорский турнир по дзюдо имени Дзигоро Кано посетили наш Президент Владимир Путин, премьер-министр Японии Синдзо Абэ и президент Монголии Халтмаагийн Баттулга.

— Как Вы стали одним из ведущих судей по дзюдо в России и начали работать на крупных международных соревнованиях?

— Получилось случайно. Вначале судил эпизодически, по необходимости, детские соревнования, которые у нас проводились. В 2000 году поехали на первенство Северо-Запада. На всякий случай взял с собой костюм. Там отработал два дня. И председатель коллегии судей Северо-Запада Владимир Петрович Небогатиков взял мои координаты, а через неделю прислал вызов в Москву на обучение. И там полтора месяца молодые ребята со всей России учились. В 2005 году я уже судил взрослый Чемпионат страны. В 2008-м предложили сдать на континентальную лицензию. С первой попытки, в Греции, не удалось ее получить. Я сидел в номере и не знал, как возвращаться домой, считал, что подвел тех людей, которые мне оказали доверие. Но позвонили из Федерации и успокоили, что ничего страшного нет. Вернулся в Череповец, и мы тогда провели здесь впервые командный Чемпионат России и Кубок России. А международную категорию с лицензией «Б» я получил в 2010 году в Гамбурге на соревно-



Член судейской комиссии Европейского Союза дзюдо Метин Оскан (Турция) и Эльман Курбанов

ваниях, где было 600 участников. Огромный стресс. Ничего, оклемался. В 2014-м отсудил свой первый большой турнир — Первенство Европы в Греции. В Гонконге на Чемпионате Азии сдал экзамен на судью лицензии «А». После этого уже много больших соревнований сужу, в 2017-м работал на Первенстве мира в Чили.

— В Японии, на родине дзюдо, довелось побывать?

— Да, три года назад там проходил тренерско-судейский семинар. Были в Институте дзюдо Кодокан, откуда пошло дзюдо. Масса эмоций! Мечтаю такой центр, хотя бы маленький, построить у нас. Там высотное здание, соревновательный зал, тренировочные залы, медицинский центр, раздевалки, пункт питания. На входе все снимают обувь, внутри ходят только в носочках. Все традиции неукоснительно соблюдаются.

— Вы только что вернулись из Баку, что там происходило, расскажите?

— «Мировая серия» дзюдо, турнир «Большой шлем». Соревновались пять сотен дзюдоистов из 60 стран. Я был в составе делегации России.

— Ну, и в заключение — какие дальнейшие планы?

— С 11 по 14 июля 2019 года предстоит провести финал Спартакиады учащихся России по дзюдо у нас в Череповце, а с 20 по 28 июля номинирован Европейским Союзом дзюдо на XV Европейский юношеский олимпийский фестиваль по дзюдо «Баку-2019» в Азербайджане. Для меня это еще и возможность съездить на родину, повидаться с родителями!

Редакция журнала «Наш спорт» от лица всех вологжан желает Эльману Курбанову крепкого здоровья и успехов в тренерской и судейской работе!

МНЕНИЕ



Левицкий Алексей Григорьевич,
профессор, доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики
борьбы НГУ им. Ф. П. Лесгафта, судья
международной категории, мастер спорта
по самбо и дзюдо.

«За многие годы нашей совместной работы на ниве дзюдо мне редко встречались такие преданные своему делу люди, сочетающие в себе талант тренера, воспитателя, педагога, судьи, организатора. Люди, искренне радующиеся победе своих учеников и болезненно переживающие их неудачи. Те, кто не боится отстоять свое мнение, сказать правду в лицо, признать свою ошибку. Эльман именно такой. С ним можно идти в разведку».

Марина Бондарь,

председатель коллегии судей Федерации
дзюдо Северо-Западного федерального
округа, судья международной категории
лицензии «А», мастер спорта СССР
по дзюдо:

«С Эльманом Тельмановичем мы работаем в Северо-Западном федеральном округе плечом к плечу уже много лет. С его появлением жизнь в нашем замечательном виде спорта получила новый толчок к развитию во всех регионах округа. Оказалось, что нам по силам самые крупные соревнования российского масштаба. Эльман — профессионал, искренне преданный своему делу, сумасшедший трудолюбивый, исключительно порядочный, яркий, харизматичный, постоянно развивается и учится, имеет репутацию авторитетного специалиста в области дзюдо. Жизнь вокруг него бурлит, все гаечки вертятся, механизмы работают. А иначе и не может быть!»



Кондратов Владимир Леонидович,
Представитель ФДР в Республике Крым
и городе федерального значения
Севастополь :

«Знаю Эльмана Тельмановича уже много лет. Опытный судья, грамотный специалист дзюдо, отзывчивый и добрый товарищ. Горжусь и дорожу дружбой с Эльманом Курбановым».





Победитель Первенства России

Валерий Сухнев: «Поражения забываются после побед!»

Есть виды спорта, которые дошли до нас из тьмы веков, а велоспорт относительно молод. У него даже есть дата рождения – 31 мая 1868 года, день первой велогонки под Парижем. За каких-то полторы сотни лет велоспорт стал очень популярен и обзавелся множеством дисциплин. Одна из них – гонка на маунтинбайке (горном велосипеде), интереснейший экстремальный вид, в 1996 году он был включен в олимпийскую программу.

Редакция журнала «Наш спорт» встретила с вологодским гонщиком Валерием Сухневым – двукратным чемпионом России по маунтинбайку в дисциплине «смешанная эстафета», двукратным серебряным призером Первенства России, трехкратным победителем Первенства России, неоднократным участником Чемпионатов мира и Европы.

Валерий, Вы более успешно выступаете в смешанной эстафете маунтинбайка. Что такое маунтинбайк? Что требуется для участия в этом виде велоспорта? Расскажите, в чем особенности гонки кросс-кантри, смешанной эстафеты.

– Я бы не сказал, что более успешно выступаю в смешанной эстафете, там для результата нужна сумма времени 5 участников команды. А наша команда считается лучшей в России! Маунтинбайк – это вид спорта на горных велосипедах на специальных трас-

сах. Для участия нужен горный велосипед и экипировка (шлем, велотуфли, специальная форма, желательны очки). Особенности гонки кросс-кантри заключаются в том, что результат не зависит от команды, а зависит от самого себя.

– Какие сложности возникают с преодолениями горных трасс? И почему именно на них Вы показываете лучшие результаты?

– Сложности возникают разные, в зависимости от трассы, мне нравятся маршруты, где много гор и есть скоростные технические участки. В гору у меня почти всегда было преимущество по отношению к соперникам, я умею держать ровный темп гонки и из-за этого правильно распределяю силы на круги.

– Победителем Вы стали в составе сборной Санкт-Петербурга. Расскажите, давно ли Вы отправились в Санкт-Петербург к тренерам, занимающимся подготовкой

юношей и юниоров именно по маунтинбайку? Как это произошло?

– Да, победителем я стал в составе сборной Санкт-Петербурга! Отправился в команду Санкт-Петербурга я в сентябре 2015 года, тренеры занимаются подготовкой не только юношей и юниоров, но и также андеров и мужчин (элиты). Как это произошло? Спонтанно.

– Вы – вологжанин. Расскажите о вашем спортивном пути. Чем занимались сначала? Какие виды спорта нравились в детстве?

– Я родился в городе Вологде, занимался изначально многими видами спорта, но основной был спортивный туризм, там показывал хорошие результаты. В детстве нравились такие виды спорта, как футбол, волейбол и лыжный спорт. Была мечта стать профессиональным спортсменом, но долго не мог определиться, в каком виде спорта. Родители всегда относились положительно ко всем моим начинаниям и очень сильно помогали и поддерживали после неудач.

– Валерий, и когда наконец Вы начали всерьез заниматься велоспортом? Что повлияло на ваш выбор? Кто ваш первый наставник? Как восприняли родители новое увлечение сына?

– Велоспортом я начал заниматься в 2013 году, произошло это случайно. Я просто любил кататься на велосипеде и случайно наткнулся на группу в соцсети – ВелоВологда, там часто организовывали «покатушки», и я захотел попробовать съездить с ними. Мне понравилось, и хорошо получалось ехать с мужчинами – не отставал. Первые мои тренеры Новиков Валерий Иванович и Сергей Михайлович Трифонов. Родители воспринимали мои увлечения положительно и всегда поддерживали!

– Расскажите о своей спортивной карьере. Когда «покатушки» в удовольствие переросли в нечто большее? Как началась ваша велоистория?

– Моя велоистория началась с прихода в команду «Олимпийские надежды» в сентябре 2015 года, где я сразу же поехал на первенство России и занял пятое место. Впечатлений было очень много, особенно от своего результата! Это была последняя гонка в том году (конец сезона), а в 2016 я выиграл очень много гонок и редко занимал места ниже первого! Хорошо меня подготовил тренер Кузнецов Алексей Николаевич из Санкт-Петербурга.

– Первые выезды – чем они запомнились? Чему вас там научили?

– Первые выезды мало чем запомнились, кроме хороших результатов, но научили много чему: как повысить навык владения велосипедом, тренировать выносливость и т. д.

– А были ли поражения? У Вас есть личный опыт переживания неудач?

– Были поражения и неудачи много раз, например, на Чемпионате России, когда я ехал первый, но вдруг сломалась рама велосипеда, и я не смог продолжить выступление. Научили такие неудачи много чему, в первую очередь, не расстраиваться после них и смотреть вперед, готовиться к следующим соревнованиям. Поражения и неудачи забываются после побед.

– Что самое главное для профессионального велосипедиста?

– Для профессионального велосипедиста самое главное – это не иметь лишней вес!

– Как проходят ваши тренировки и отдых?

– Тренировки всегда проходят по-разному, тренируем какие-то определенные качества, отдых же проходит почти однотипно. Проехать 60–80 километров по шоссе – и сходить в сауну!

– Какое у вас образование? Планы на будущее.

– Сейчас я учусь в Колледже олимпийского резерва № 1, дальше хочу поступить в институт. В приоритете рассматриваю университет имени Лесгафта.

– За какую сборную Вы выступаете сейчас? Кто ваш тренер?



На Первенстве России в Краснодарском Крае. 2016 год

– Выступаю сейчас за сборную Санкт-Петербурга и нахожусь в составе сборной России. Мой тренер Кузнецов Алексей Николаевич.

– **В какой физической форме подошли к летнему сезону 2019 года?**

– К сезону 2019 года подошел в очень хорошей форме, доволен собой!

– **В каких ближайших стартах примете участие?**

– Ближайший старт 22 апреля, в Краснодарском крае, поселок Псебай. Соревнования международного класса!

– **Какие цели Вы ставите себе на этот сезон и на будущее?**

– Хочу участвовать в отборе на Чемпионат Европы и показать там хороший результат.

– **На что претендуете Вы (ваша команда) сегодня?**

– Сейчас я претендую на вхождение в тройку лучших спортсменов в России.

– **Как Вы считаете, наступят ли в России времена, когда велоспорт станет популярен так же, как он популярен в Европе?**

– Я сомневаюсь, что маунтинбайк в России станет популярными, как в Европе, в ближайшие 10 лет.

– **Чем бы Вы стали заниматься, если бы в вашей жизни не было велоспорта?**

– Если бы я не стал гонщиком на маунтинбайке, я бы занимался каким-нибудь другим видом спорта, но, скорее всего, любительским.



На Чемпионате Мира в Швейцарии. 2018 год

НАШИ ПОБЕДЫ

Мустафина Алиса – серебряный призер Кубка Европы по каратэ сетокан

Спортсменка Вологодской области Мустафина Алиса Альбертовна (Клуб Бункай) приняла участие в «Кубке Европы по каратэ Сетокан», который состоялся 6–7 апреля 2019 года в Норвегии, и завоевала серебряную медаль чемпионата Европы.



Дебют вологжанок на фестивале «Деловая женщина»

Вологжанки успешно дебютировали на XXVI Всероссийском культурно-спортивном фестивале «Деловая женщина».

Российское физкультурно-спортивное общество «Спартак» совместно с Минспортом России с 01 по 03 марта 2019 года на спортсооружениях Многофункционального спортивного комплекса ОАО «Огниково» (Московская область) провели XXVI Всероссийский культурно-спортивный фестиваль «Деловая женщина», посвященный Международному женскому дню 8 Марта. В Фестивале принимали участие женщины

в возрасте 25 лет и старше. В спортивной программе Фестиваля соревнования по волейболу, настольному теннису, комбинированной эстафете, дартсу, плаванию и лыжным гонкам.

Впервые в Фестивале приняла участие команда Вологодской области в составе: Юлии Чекалевой, Валентины Рябовой, Алены Савиновой, Ирины Березиной, Анастасии Назаровой, Юлии Головановой и руководителя команды – Татьяны Яковлевой.

Результаты выступления вологжан.

Лыжные гонки:

– в возрастной категории до 36 лет: первое место – Юлия Чекалева, второе место – Алена Савинова;

– в возрастной категории до 46 лет: второе место – Юлия Голованова;

– в возрастной категории от 46 лет: первое место – Валентина Рябова.

Плавание: Алена Савинова – второе место, Юлия Чекалева – третье место в своей возрастной категории.

Настольный теннис: третье место заняла Ирина Березина, сумев обыграть прошлогоднего победителя соревнований.

Удачный дебют команды – семь медалей!

В преддверии весеннего женского праздника вологжанкам посчастливилось познакомиться и пообщаться с великими женщинами: с Klarой Ивановной Нестеровой (Гусевой), конькобежкой, олимпийской чемпионкой игр 1960 года в Скво-Вэлли и Айно Андреевной Пуронен, призером Чемпионатов мира в групповой гонке по шоссе и бронзовым призером Чемпионатов мира в индивидуальной гонке преследования по треку.

Три дня ярких моментов и трогательных эмоций, переживаний и настоящего праздника! Огромная благодарность всем организаторам Фестиваля.



Вологжанки с участницами из города Иваново



Клара Нестерова и Айно Пуронен



Редакция журнала «Наш спорт» выражает глубокие соболезнования родным и близким в связи с безвременным уходом из жизни Клары Ивановны Нестеровой (Гусевой) – легенды российского спорта, заслуженного мастера спорта СССР по конькобежному спорту, Чемпионки мира и Олимпийских игр. 12 мая 2019 года Клара Ивановна погибла в результате ДТП.



На награждении



Романов и Узкий



Судьба учителя

Наталья Мелехина

Ветеран педагогики Эдуард Романов вспоминает, что главной спортивной секцией для детей в 40–50-е годы были двор и улица

Эдуард Семенович – известный в Вологде учитель, тренер, второй после Гурия Чечулина судья республиканской категории в истории вологодского баскетбола. Он родился 15 августа 1937 года в семье офицера. Весной 1941 года семья переехала из Ленинграда в Вологду. «Скорее всего, это спасло нас от блокады», – замечает Эдуард Семенович.

Его отец погиб на фронте, и мальчик, как и другие ребята того времени, сполна познал тяготы, выпавшие на долю «детей войны». «Но не так было голодно в войну, как после нее в 1946–1947 гг. Приведу такой пример:

мама поехала в одну из деревень под Вологдой, чтобы продать там велосипед, который в те годы был вещью очень ценной и очень дорогой. Так вот, за него маме дали всего лишь мешок картошки», – поясняет Эдуард Семенович.

Почти все время мальчишки проводили во дворе, который и был их «спортивной школой», ведь тогда системы дополнительного образования в том виде, в каком она есть сейчас, попросту не существовало. Не до того было в годы войны. Эдуард окончил школу № 13. После ее окончания он мечтал стать геологом, но по некоторым причинам по-



С победителями соревнований



С учениками

Под руководством Эдуарда Романова школьники неоднократно становились победителями и призерами спортивных и военно-патриотических соревнований, а некоторые из них навсегда связали свою судьбу со спортом.

«Я просто не мешал преподавателям физкультуры в их работе. Мне очень повезло с педагогами», – считает Эдуард Романов.

ступить в горный институт не удалось. Тогда юноша пошел на географический факультет Вологодского пединститута. Там он занимался различными видами спорта: легкой атлетикой, лыжами, волейболом, баскетболом. «Тем, кто проявил себя в спорте, в те годы на кафедре физвоспитания выдавали удостоверение, позволяющее быть учителем физкультуры. Получил такое удостоверение и я», - замечает он.

Педагогическую карьеру он начал с должности инструктора по физкультуре в ремесленном училище № 3 (затем ПТУ № 5 — речников). Далее работал в Сорской сельской школе в Монзенском леспромхозе, в школе № 1 в Вологде, в училище № 17. Важным этапом стала школа № 17, которой он отдал 16 лет своего стажа, затем Эдуард Семенович на протяжении 25 лет директорствовал в школе №21, а также преподавал географию и физкультуру.

Баскетбол всегда играл большую роль в его жизни. Сейчас трудно себе представить Вологду без СШОР № 2 по баскетболу, без команды «Чеваката», и все меньше людей, которые могут рассказать о становлении этой прекрасной игры в 1950-ые годы. «Тогда баскетбол был домашним, местного разлива, но постепенно этот спорт развивался, набирал обороты.

Появилась спортшкола, которую возглавил Игорь Александрович Кузнецов, появились такие тренеры, как Маргарита Муханова, выросли сначала как игроки, а потом как создатели команды сестры Черепановы — Татьяна и Валентина, создана была система спортклассов, всё больше становилось сильных игроков, тренеров», — описывает Эдуард Семенович.

Его имя тоже навсегда вписано в историю вологодского баскетбола. Регулярное практическое судейство, просмотр игр различного

уровня, изучение опыта других судей привели к тому, что Эдуард Семенович достиг высокого уровня профессионализма, и в 1968 году ему было доверено судить финальные игры первенства России. В 1972 году Эдуарду Романову присвоили звание судьи республиканской категории (в нашей области — это вторая судья после Гурия Чечулина). К слову, именно он был первым преподавателем в единственной в Вологде «Школе молодого арбитра».



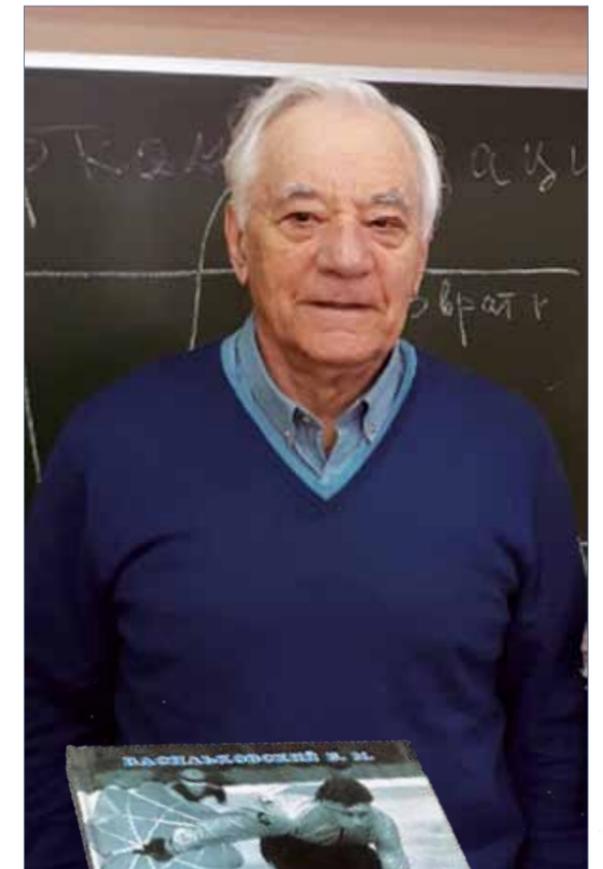
Говорит **Марина Фролова**, выпускница спорткласса школы № 17, а ныне директор СШОР № 2 по баскетболу: «Мы Эдуарда Семеновича обожали. Внешне он напоминал нам геолога, а геолог тогда был очень романтической, притягательной фигурой.

Недавно с удивлением узнала, что он и, действительно, в юности хотел выбрать эту профессию. Такое угадывание может показаться странным, но странного в нем ничего нет: дети ведь сердцем видят человека, а не только глазами. И мы видели, что он был очень добрым, мы уважали его за эту доброту, за любовь к нам и к баскетболу, за его высочайший профессионализм».

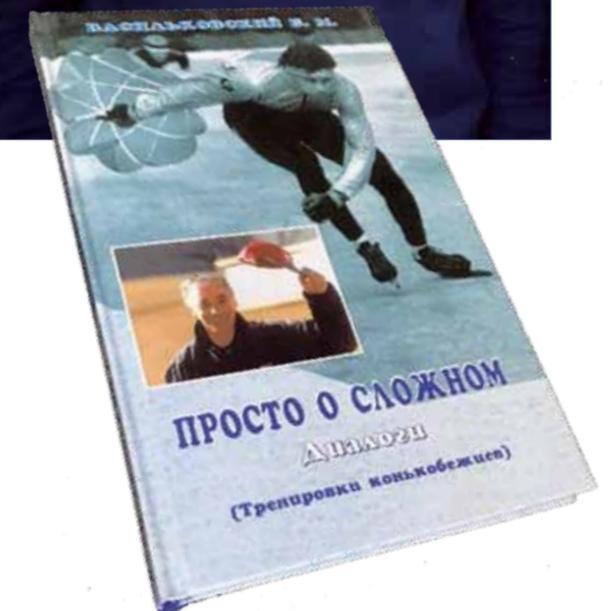
Уроки Мастера

Заслуженный тренер СССР и России по конькобежному спорту Борис Михайлович Васильковский поделился опытом со своими вологодскими коллегами и студентами факультета физической культуры ВоГУ.

Борис Михайлович был старшим тренером сборной СССР, работал за границей — в Польше, Китае и Казахстане. Благодаря российскому тренеру сборные этих стран сделали мощный рывок на мировой арене. Сегодня Борис Михайлович — аналитик центра подготовки сборных команд России Мини-стерства спорта.



В ВоГУ





МНЕНИЕ

Александр Харченко,

Президент Федерации конькобежного спорта Вологодской области, мастер спорта России, рекордсмен России, многократный победитель и призер международных и всероссийских соревнований:

«В апреле 2019 года по инициативе олимпийского чемпиона, нашего земляка Николая Гуляева был проведен четырехдневный семинар для тренеров по конькобежному спорту Вологодской области. Встречи прошли на трех площадках – в спорткомплексе «Витязь», в учебной аудитории ВоГУ, в школе по конькобежному спорту на стадионе «Локомотив».

За последние годы это, пожалуй, первое столь серьезное практическое мероприятие, целью которого было повышение профессиональной подготовки тренеров вологодских конькобежцев. Как один из организаторов семинара, очень надеюсь,



Б. М. Васильковский:
«Занимайтесь физкультурой и спортом! Лучше всего для здоровья подходят циклические упражнения - это бег, плавание, лыжные гонки. Они очень простые, приносят пользу и не требуют много затрат».



Практические занятия с тренерами

что это только начало большой работы. На занятиях внимание было сконцентрировано на методике подготовки спортсменов в «межсезонье» – с апреля до сентября. А главное время для конькобежцев – это зима и очень надеюсь, что перед грядущим сезоном 2019–2020 года мы сможем продолжить работу с Борисом Васильковским уже на вологодском льду. Б. М. Васильковский – в прошлом главный тренер сборной СССР, имеет звание заслуженного тренера, кандидат педагогических наук, воспитавший несколько поколений спортсменов самого высокого уровня, принеших нашей стране славу конькобежной державы. И несомненно, что прямой диалог с ним, живое обсуждение,

практические занятия, методические секреты подготовки конькобежцев будут бесценны для наших тренеров. Один день работы семинара был «открытым» и проходил в аудитории ВоГУ. Слушателями стали студенты и тренеры по циклическим видам спорта. Студенты, многие из которых сегодня действующие спортсмены, а завтра – тренеры, были очень довольны возможностью пообщаться с тренером-практиком самого высокого уровня, получили ценнейший опыт непосредственно от Мастера. Хочется поблагодарить руководителя Департамента спорта области Сергея Фокичева, директора ЦСП Александра Мартюкова за помощь в организации и проведении семинара».

Олимпийские чемпионы Сергей Фокичев и Светлана Ишмуратова встретились со студентами ЧГУ



Сергей Фокичев, Светлана Ишмуратова и Георгий Шевцов

В Череповецком госуниверситете 21 марта 2019 года прошла встреча молодежного дискуссионного клуба. Школьники и студенты обсудили взаимосвязь большого спорта и политики. Молодежи помогли разобраться в теме олимпийские чемпионы Сергей Фокичев и Светлана Ишмуратова, а также депутат Законодательного Собрания Вологодской области Георгий Шевцов.

«Политика активно вмешивается в спорт. Сегодня об этом мы говорили в военном училище, сейчас продолжим обсуждение, которое, надеюсь, будет интересно и молодежи, и взрослым», — начал разговор Георгий Шевцов.

Студент Николай Чежин, будущий учитель физкультуры, считает, что на спортивной арене Россия должна доказывать свою силу.

«Не хочется, чтобы политика и спорт так тесно сплетались, это разные вещи. Но нашу страну игнорируют на мировой спортивной арене. Думаю, мы должны показать остальным странам кулак, не уступать, несмотря ни на что. И пусть мы выступаем не под своим флагом, а под олимпийским. Остальные знают, что это наши спортсмены! Чемпионат мира по футболу и Универсиада — это пример нашего гостеприимства, это сильная позиция», — уверен Николай Чежин.

Двукратная олимпийская чемпионка по биатлону **Светлана Ишмуратова** спортом занималась с детства, сейчас работает в спортивном клубе ЦСКА.

«Сегодня поделюсь с молодежью своими взглядами, расскажу о перипетиях спорта, которые скрыты от болельщиков. Вместе попробуем разобраться, куда движется наша спортивная политика, как она связана с национальной безопасностью. Возможно, это поможет молодежи определиться с мнением», — пояснила Светлана Ишмуратова.

Олимпийский чемпион по конькобежному спорту, сейчас начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области **Сергей Фокичев** считает, что на большой спорт, скорее, влияют деньги, а не политика.

«Победа на Олимпиаде — это главная мечта спортсмена, так было раньше, так и сейчас. Хотя, когда я выступал на Олимпиаде, мы не думали о деньгах. Наверное, это отличает нас от нынешних спортсменов. Сейчас спорт коммерциализируется, и не всегда нам это нравится. Тем не менее, победы нужны, а у нас сейчас много талантливых ребят, которым мы можем помочь».

Состояние и развитие студенческого спорта обсуждали участники научного форума «Молодые исследователи – регионам».

С апреля в Вологде прошел ежегодный молодежный научный форум «Молодые исследователи – регионам». Впервые на этом форуме был проведен «круглый стол» «Состояние и развитие студенческого спорта как социального явления в современной субкультуре».

Цель мероприятия – обобщение и систематизация идей и проблем, связанных с функционированием системы студенческого спорта на областном уровне, а также поиск практикоориентированных решений для эффективной организации научно-исследовательской работы студентов в сфере студенческого спорта.

В заседании «круглого стола» приняли участие и студенты Вологодского государственного университета: студент первого курса магистратуры Федоров Антон с докладом: «Особенности методики специальной физической подготовки баскетболистов студенческой команды»;

студент второго курса магистратуры и студентка 3 курса, Глухов Любим и Глухова Милена с докладом: «Состояние и направления развития студенческого спорта в опорном вузе Вологодчины».



Участники «круглого стола»

Экспертами «круглого стола» выступили Андрей Коковкин – заместитель начальника Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, Юрий Вальков – директор ВК «Северянка» и Роман Ленин – старший преподаватель кафедры теоретических основ физического воспитания и спортивных дисциплин ВоГУ.

НАШИ ПОБЕДЫ

В ЧГУ сильнейшая студенческая волейбольная команда России

Финал Всероссийских соревнований по волейболу среди мужских и женских студенческих команд прошел с 18 по 24 мая 2019 года в Вологде, в зале ФОКа «Витязь» по адресу ул. Гагарина 44а. Упорную борьбу вели сильнейшие университетские команды страны.

Несмотря на то, что в состязаниях участвовали студенты, к судейству привлекли профессиональных арбитров, работающих в Суперлиге и в Высшей лиге российского волейбола.

Вологодчину на финальном этапе соревнований представляли три команды: девушки ЧГУ и юноши и девушки ВоГУ.

Череповецкий государственный университет выставил свой сильнейший состав в группе девушек и одержал уверенную победу!





Семейный фестиваль «Связь поколений через ГТО»

Бабаевский район

Бабаевский район – это район с хорошими спортивными традициями, достижениями и перспективами. В районе функционируют 2 опорных учреждения спорта - МБОУ ДО «Бабаевская ДЮСШ «Старт» и МБУ «Центр здоровья и детского спорта «Спутник».

Большую работу по развитию детского и юношеского спорта осуществляет коллектив МБОУ ДО «Бабаевская ДЮСШ «Старт». По состоянию на 1 января 2019 года на бюджетной основе обучение проходят 346 детей по трем направлениям: лыжные гонки, футбол и гиревой спорт.

Команда отделения лыжных гонок на протяжении трех лет занимает 3 место из 14 районов. По итогам спортивных соревнований сезона 2017–2018 г. Кряжев Иван, Макарова Наталья и Тиханова Александра зачислены в состав сборной Вологодской области. Юных спортсменов подготовили тренеры-преподаватели Ларионов Н.А., Вольнов С.А. и Цветков С.Ю.

Воспитанники отделения футбола всех возрастных групп на протяжении многих лет радуют своими успехами: неоднократные победители и призеры Первенства Вологодской области по футболу и мини-футболу, об-

ластного этапа Всероссийских соревнований «Кожаный мяч», областного этапа Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу». С юными футболистами занимаются тренеры-преподаватели Н. Н. Пиявкин, Е. Г. Мурашев, А. А. Черемхин.

В 2019 году команда 2005–2006 г. р. под руководством тренера-преподавателя Н. Н. Пиявкина стала финалистом Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» и заняла 7-е место из 14 команд. По итогам сезона 2018–2019 гг. команда стала чемпионом Первенства Вологодской области по мини-футболу.

Воспитанники А. А. Черемхина стала серебряным призером Первенства Вологодской области по мини-футболу в возрастной группе 2008 г. р. в сезоне 2018–2019 гг.

Воспитаннику МБОУ ДО «Бабаевская ДЮСШ «Старт» Владиславу Синявину за победу в соревнованиях на Кубок Европы-2018 среди детских клубных команд 2004–2006 г. р. вручен Сертификат Международной федерации футзала и микрофутзала и удостоверение кандидата в мастера спорта по футзалу. В 2019 году Владислав стал 2-кратным чемпионом Европы по футзалу.

Воспитанники отделения гиревого спорта и пауэрлифтинга достойно представляют Бабаевский район на соревнованиях различного уровня. Так, Джафарян Миша стал в 2018 году победителем Первенства России и бронзовым призером Первенства мира по пауэрлифтингу.

Никитина Диана и Георгиевская Алина – победительницы Первенства области по пауэрлифтингу, а Елисеев Артем и Смирнов Артем – победители Первенства области по гиревому спорту. Наставник у ребят - тренер-преподаватель Цветков Александр Сергеевич, мастер спорта России международного класса по гиревому спорту.

Пользуется популярностью среди детей и работающей молодежи секция бокса. За небольшой период ее существования было много ярких побед на соревнованиях областного и всероссийского уровней.



Хоккейная команда «Русич»



Боксеры



Лыжня России



Ветеранский велопробег «Километры Победы»

Симаков Кирилл, Красовский Денис, Зарубин Максим – победители областных соревнований. В 2018 г. Кирилл – призер Первенства Северо-Западного федерального округа по боксу, а Денис – победитель областных и Всероссийских соревнований. Все трое являются членами сборной Вологодской области по боксу. Тренирует ребят Герасимов Геннадий Николаевич.

С 1 ноября 2017 года в Бабаеве открыла свои двери для детишек бесплатная секция дзюдо «Отечество-Северный поток», тренер Майкова Юлия Алексеевна (КМС по дзюдо). Юные дзюдоисты показывают хорошие результаты на областных соревнованиях. В феврале 2019 года впервые на бабаевской земле состоялись соревнования по дзюдо.

Выполняя Указ Президента РФ от 21.12.2014 года № 172 по реализации норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Центром тестирования ГТО на базе МБУ ЦЗ и ДС «Спутник» проводятся зимний и летний фестивали ГТО среди школьников, фестивали «Первые шаги» среди воспитанников детских садов, «Одна страна – одна команда» среди муниципальных служащих, «Связь поколений через ГТО» среди семей, «Вологодская область – душа Русского Севера» для всех слоев населения. С каждым годом увеличивается число выполнивших нормативы, а юные спортсме-

ны становятся призерами областных соревнований. Так, Малая Алена стала бронзовым призером областного зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди школьников в 2019 году.

В 2019 году на территории Бабаевского муниципального района в третий раз проводились областные соревнования по лыжным гонкам на призы чемпиона мира и Европы Максима Цветкова, которые проходят на территории памятника природы «Каменная гора». Участниками соревнований были команды многих районов Вологодской области, а также команды Новгородской и Архангельской областей.

Бабаевской районной организацией ООО «Всероссийское общество инвалидов» при поддержке БУ СО ВО «КСЦОН Бабаевского района» и комитета физической культуры, спорта и молодежи реализуются социальные проекты «Дружи со спортом!» и «Мы все можем!», направленные на поддержку детей и лиц с ограниченными возможностями здоровья. В рамках проектов проведены шахматно-шашечный турнир, зимний и летний фестивали для взрослых; спортивное мероприятие ко Дню матери и «Веселые старты» для детей. Районная команда лиц с ОВЗ участвовала в областном фестивале, посвященном Всероссийскому дню инвалидов, и в соревнованиях по настольному теннису, завоевав призовые места.

Активно включились в спортивную жизнь ветераны и пенсионеры района. В течение года они участвовали в зимней и летней спартакиадах, велопробеге «Километры Победы», в мастер-классах по скандинавской ходьбе, фестивале ВФСК ГТО среди пенсионеров и ветеранов. Районная команда регулярно участвует в областных спартакиадах – в 2018 году завоевала 1 место в своей подгруппе.

В рамках соглашений с администрацией городского поселения г. Бабаево на протяжении 13 лет проводятся спартакиады среди трудовых коллективов и детских образовательных дошкольных учреждений г. Бабаево.

Пользуются популярностью спортивно-массовые мероприятия ко Дню здоровья, Дню Победы, Дню города Бабаево, Дню физкультурника, «Кросс нации», «Лыжня России». Традиционными стали турниры по хоккею среди мужских команд на призы Главы города и детский турнир «Защитник», турниры по волейболу. В 2019 году в 22-й раз прошел чемпионат города по мини-футболу среди мужских команд.

В 2018 году в городе Бабаево впервые состоялись соревнования на кубок Главы города: трейлраннинг, скандинавская ходьба, конный спорт, пляжный волейбол, стритбол. В 2019 году мужская волейбольная команда «Бабаево» приняла участие в областном турнире по волейболу, посвященном Дню единения народов России и Беларуси и стала серебряным призером соревнований.

28 марта 2018 года Бабаевский район стал участником Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», деятельность которой направлена на улучшение состояния здоровья и качества жизни населения, поэтому многие спортивные мероприятия проходят под эгидой Ассоциации.

В 2018 году открыты 2 площадки с искусственным покрытием: в поселке леспромхоза по совместной программе УЕФА и РФС «ХЕТ-



Цветков А.С. и Джафарян Миша

ТРИК!» и на территории МБОУ «Бабаевская сош № 65». В рамках областной программы «Народный бюджет» оборудован хоккейный корт на городском стадионе.

НАШИ ПОБЕДЫ

Михаил Суриков будет представлять Российскую Федерацию на Чемпионатах Европы и мира

С 12 по 14 апреля 2019 года в Московской области прошел Всероссийский турнир по универсальному бою. Вологодскую область представлял Суриков Михаил. В своей категории Михаил стал чемпионом Российской Федерации, завоевав золотую медаль и присвоение звания «Мастер Спорта РФ».

Этот турнир стал отборочным на Чемпионат Европы и мира. Вологжанин Михаил Суриков будет защищать цвет нашего Российского флага.



Лыжня России



Развитие физической культуры и спорта одно из приоритетных направлений социальной политики Вытегорского муниципального района. Это существенный фактор, напрямую влияющий на сохранение здоровья каждого человека и общества в целом, самый действенный способ пропаганды и агитации здорового образа жизни.

Вытегорский район

На сегодняшний день в Вытегорском муниципальном районе развивается более 10 видов спорта. Базовыми из них являются баскетбол, волейбол, футбол, гиревой спорт, спортивный туризм, полиатлон и др. Общая численность систематически занимающихся физической культурой и спортом в Вытегорском районе составляет 4009 человек, что составляет 17,8 % от общей численности населения (согласно данным статистического отчета за 2018 год).

В число крупных спортивных объектов района входят спорткомплекс в с. Анненский Мост; современный спортивный зал, лыжероллерная трасса и ледовая арена на базе АОУ ВО «ОЦ Кадетская школа «Корабе-

лы Прионежья» им. Героя России Ю. Л. Воробьева»; плавательный бассейн и стадион в п. Депо. В рамках реализации муниципальной программы «Устойчивое развитие сельских территорий Вытегорского муниципального района» на территории трех населенных пунктов района открыты универсальные спортивные площадки. В декабре 2018 года в г. Вытегра состоялось торжественное открытие первой очереди строительства Физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном «Мариинский» (далее – ФОК), который уже за несколько месяцев стал основной площадкой проведения всех спортивных мероприятий в районе. На базе ФОКа проходят учебные, тренировочные занятия по до-

полнительному образованию детей, а также секции по игровым видам спорта для взрослых, работа кардиотренажеров. В августе 2019 года в эксплуатацию будет введен бассейн, предназначенный для физкультурно-оздоровительного плавания.

На территории Вытегорского района функционирует Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Вытегорская детско-юношеская спортивная школа» (далее – ДЮСШ), где дополнительное образование в сфере физической культуры получают 345 человек. Профессиональную педагогическую деятельность в учреждении осуществляют 11 штатных тренеров-преподавателей.

Воспитанники ДЮСШ достигают больших результатов в спортивной деятельности. Так, по результатам Первенства Вологодской области по полиатлону, состоявшегося в январе 2019 г. в г. Череповце, обучающийся Белоручейской СОШ вошел в сборную команды Вологодской области. В гиревом спорте спортсмены из Вытегорского района в течение многих лет показывают высокие результаты. Спартак и Елизавета Бенидзе – неоднократные призеры и победители соревнований и чемпионатов по гиревому спорту различных уровней. В 2018 г. они вошли в состав сборной России на Первенстве Европы по гиревому спорту среди молодежи и этапе Кубка мира среди взрослых. Оба наших спортсмена заняли первые места в своих весовых категориях на Первенстве Европы. Причем Елизавета установила рекорд Европы, приняла участие в Кубке мира, став золотым призером и выполнив норматив мастера спорта России. Достигнуть таких высоких результатов стало возможным благодаря эффективной работе заслуженного тренера РФ Вячеслава Яковлевича Огарева.

В районе уделяется большое внимание вопросам развития физической культуры и спорта среди населения разного возраста. Предусматриваются определенные меры и механизмы по усилению мотивации и улучшению стимулирования жителей района к



Кросс Наций

занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни. В ежегодный план районных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий входят: Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», Первенство Вытегорского района по лыжным гонкам памяти В.П. Хоба, Всероссийский день бега «Кросс наций» и др. Особое внимание в районе уделяется пропаганде ВФСК «ГТО». Проводятся Фестивали ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов, воспитанников дошкольных образовательных учреждений, обучающихся общеобразовательных учреждений и ветеранов.

Активное развитие в районе получила северная (скандинавская) ходьба. Под руководством одного из жителей района Вениамина Васильевича Фотина (он же председатель Вологодского областного регионального отделения Федерации северной ходьбы) создано общественное объединение – клуб скандинавской ходьбы «Пульс». Активными участниками клуба являются 88 человек. Ежемесячно число занимающихся этим видом спорта растет.



Клуб «Пульс»

Кубок Белозерья-2019



Спортивная жизнь Белозерья: Традиции. Молодость. Команда.

Шахматное царство

Выйдя на пенсию в 2012 году, педагог Виктор Вениаминович Савин организовал объединение Школа шахмат «Е2Е4». Первый набор составили учащиеся из средних школ города в количестве 60 человек. Через год по просьбам родителей в школу шахмат пришли заниматься уже воспитанники из детских садов, и количество занимающихся сразу удвоилось. За 7 лет существования Школы в ней обучились 960 человек, 30 воспитанников Школы шахмат имеют спортивные разряды, ежегодный набор составляет 120 человек!

Спортивную жизнь Белозерья скучной уж никак не назовешь. Ежедневно проходят различные спортивные массовые мероприятия, в занятия физической культурой и спортом вовлечены белозеры от возраста воспитанника детского сада до ветерана за 80 лет! По итогам Всероссийской акции «Я выбираю спорт» в 2018 году Белозерская спортивная школа вошла в число победителей в номинации «За отличную организацию акции»! Направления по видам спорта также разнообразны: футбол, волейбол, хоккей, легкая и тяжелая атлетика, открылась секция борьбы. Есть в белозерском спорте новички, есть мастера, но главное – есть преемственность, есть новаторство и есть команда!



Клуб любителей бега

Открытый турнир по шахматам.
Кубок Белозерья-2019

Первые районные соревнования на приз «Белая ладья» среди команд района состоялись в первый год работы школы и стали традиционными. Сейчас в течение года Школа шахмат проводит более 15 соревнований различных уровней. В 2017 году впервые в районе был проведен Открытый шахматный турнир «Кубок Белозерья», посвященный 1155-летию города Белозерска. В его организации помогал судья первой категории Юрий Вячеславович Судаков. Соревнования получили популярность, и в 2019 году участниками второго «Кубка Белозерья» стали уже 130 человек из Белозерска, Вологды, Череповца и Санкт-Петербурга.

Любители бега

Королева спорта – легкая атлетика долгое время царствовала и на Белозерье. Немало успешных легкоатлетов воспитал в свое время Александр Витальевич Логинов. Белозерская спортивная школа гордится такими выпускниками, как мастер спорта России по легкой атлетике Мария Городкова, мастер спорта России по легкой атлетике, чемпион России Антон Иванов (являлся членом сборной команды России по легкой атлетике).

Сейчас традиции поддерживаются благодаря энтузиазму Олега Арсентьевича Савина, безусловного авторитета в этом направлении, уже около 50 лет посвятившего тренер-

ской работе, успешно тренирующего спортивной ходьбе и бегу на средние и длинные дистанции. По его инициативе в 2017 году в Белозерске любители бега объединились в клуб с одноименным названием. На занятия приходят как младшее поколение, так и старшее, занимается большое количество людей пенсионного возраста. Как говорят о себе сами участники клуба: «Прежде всего, мы – команда, в которой каждый движется вперед и поддерживает друг друга в достижении своих спортивных целей, больших и маленьких!»

НАШИ ПОБЕДЫ

Александр Шибяев – победитель первенства Европы по традиционному ушу

Чемпионат и Первенство Европы проходили в Москве с 22 апреля по 2 мая. В этом году в соревнованиях принимали участие более 900 сильнейших спортсменов из 27 стран: России, Белоруссии, Хорватии, Чехии, Эстонии, Германии, Норвегии, Израиля, Турции, Испании и других. В сборную команду России вошли лучшие спортсмены по итогам чемпионатов и первенств России.

Любители бега на марафоне Белье ночи-2018
в Санкт-Петербурге

Крутая белозерская «Волна»

Футбол – это одна из любимых игр многих мальчишек, вот и Белозерск тоже не исключение. А традиции этой игры на Белозерье славные. Вот как рассказывал в свое время почетный гражданин города Анатолий Иванович Чмутов, вспоминая свое детство: «Мы участвовали в конкурсе Клуба «Кожаный мяч». В Белозерске создали двадцать две футбольные команды! И мы заняли первое место в Советском Союзе!»

Самой известной белозерской футбольной командой на сегодня является «Волна», у которой есть как младший, так и старший составы. Младший состав тренирует Вячеслав Михеев, а старший – Максим Колокольчиков, он же капитан команды.

Главным футбольным турниром Белозерья является Кубок памяти И. И. Чистякова. Он наш земляк, фронтовик, в 1945 году возглавил комитет по физической культуре и спорту, с 1951 года в течение 15 лет был председателем областного спорткомитета, много сделал для развития спорта в области. В этом году соревнования состоятся уже в 19-й раз! Его участниками в разные годы являлись команды из Москвы, Рыбинска, Белгорода, Гусь-Хрустального, Череповца, Вологды, Бабаева... А белозерская «Волна» становилась обладателем победного кубка семь раз!

Новаторы

Ну, а молодежь Белозерья формирует новые спортивные традиции. Так, по инициативе увлеченного этой модной сейчас культурой Вадима Хомутова в Белозерске пользуется вниманием и уже обретает популярность воркаут.

Для популяризации направления Вадим создал в соцсетях Сообщество спортивного направления «Street Workout / Здоровый Образ Жизни», определив его задачи так: «Показать правильный пример нынешнему поколению, давать людям мотивацию для реализации себя в жизни.

Способствовать продвижению здоровых тенденций в нашем обществе, поднятие морали правильных поступков и действий среди молодежи».

В 2018 году его инициатива была поддержана Молодежным парламентом района, и общими усилиями на городском пляже создана площадка для занятий воркаутом. У Вадима есть единомышленники, движение обретает популярность.

Белозерский клуб «Бродяги», базирующийся при средней школе № 2, специализируется на спортивном туризме, скалолазании и альпинизме. Да еще как специализируется! В копилке клуба победы в таких соревнова-

ниях, как Всероссийские соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях, областные соревнования по спортивному туризму «Подснежник», Первенство Вологодской области по спортивному туризму на водных дистанциях памяти Вячеслава Соколова, участие в учебно-тренировочном походе первой категории сложности – сплаве протяженностью более 100 километров по реке Пшеха Краснодарского края.

В 2018 году участники клуба Орлова Дарья, Веселов Евгений, Веселова Алена и Тотубалина Татьяна были признаны лучшими в номинации «Спорт» в рамках ежегодной областной премии «100 юных талантов Вологодчины».

Свои заслуженные награды они получили из рук Юлии Чекалевой, российской лыжницы, призера чемпионатов и кубков мира, многократной чемпионки России, мастера спорта международного класса.

«Бродяги» стараются заинтересовать своими увлечениями сверстников. В 2018 году на ставшем традиционным открытом первенстве Белозерского района по скалолазанию в закрытых помещениях среди обучающихся и открытом первенстве по

спортивному туризму в закрытых помещениях «ЗИМАгор» участниками стали не только школы района, но и ребята из Вологды и Сокола. В 2019 году «ЗИМАгор» проводился уже шестой раз, проект живет, развивается и расширяет свою географию.

О «ЗИМАгоре» знают спортсмены – туристы из разных уголков нашей области. А в апреле 2019 года по инициативе руководителей клуба Натальи Тотубалиной и Олега Кузнецова при поддержке руководителя областной заочной школы «К вершинам мастерства» Александра Борисовича Бойцова, педагога-организатора АОУ ДО ВО «Региональный центр дополнительного образования детей», в Белозерске впервые состоялось Первенство Белозерского района по спортивному туризму на водных дистанциях памяти В. П. Ильина.

В соревнованиях приняли участие 7 команд, в том числе 2 из Вологды. Виктор Петрович Ильин многие годы работал с детьми, именно его стараниями началось развитие спортивного ориентирования и водного детского туризма в Белозерском районе.

В белозерском спорте есть яркие ориентиры и достойные последователи. Равнение на них дает видеть перспективы!



Открытое первенство.



ФК «Волна», старшие.



Секция борьбы в БСШ.



Открытие площадки для воркаута



ДЕТИ СПОРТ ЖИТЬ ЛУЧШЕ СЕМЬЯ ГТО
 ВЫБРАТЬ СПОРТ СЕМЬЯ БУДУЩЕ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ
 ДЕТИ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ЖИТЬ ЛУЧШЕ СЕМЬЯ ГТО
 СПОРТ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ЖИТЬ ЛУЧШЕ СЕМЬЯ ГТО
 СПОРТ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ЖИТЬ ЛУЧШЕ СЕМЬЯ ГТО
 СПОРТ ТРЕЗВАЯ РОССИЯ ЖИТЬ ЛУЧШЕ СЕМЬЯ ГТО

норма жизни



ТАЕКВОНДО
 ВОЛОГДА
 2019